

2026年5月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)



*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日 付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
			赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	金	白身魚のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	アブラかれい 		じゃが芋 米	
2	土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日 				
6	水	振替休日				
7	木	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
8	金	かぼちゃのペースト 豆腐のペースト 10倍がゆ	豆腐	かぼちゃ	米	
9	土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
11	月	さつまいものペースト 豆腐のペースト 10倍がゆ	豆腐 		さつまいも 米	
12	火	お弁当の日 				
13	水	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
14	木	白身魚のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	アブラかれい		じゃが芋 米	
15	金	豆腐のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	豆腐	人参	米	
16	土	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	40kcal	1.4g	0.6g	15mg	0.0g



日 付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
			赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
18	月	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
19	火	豆腐のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	豆腐	人参	米	
20	水	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
21	木	小松菜のペースト 白身魚のペースト 10倍がゆ	アブラかれい	小松菜	米	
22	金	豆腐のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	豆腐	人参	米	
23	土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
25	月	キャベツのペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ		キャベツ ほうれん草	米	
26	火	豆腐のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	豆腐	人参	米	
27	水	白身魚のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	アブラかれい	人参	米	
28	木	さつまいものペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		小松菜	さつまいも 米	
29	金	豆腐のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	豆腐		じゃが芋 米	
30	土	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	

*食物アレルギーの程度にはそれぞれの子どもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多い子どもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどの子どもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2026年5月1日(金)

(認)和泉チャイルド幼稚園

原材料資料

2026/4/18 14:52

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白身魚のペースト アブラかれい		アブラカレイ
	<主菜>じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月2日(土)

(認)和泉チャイルド幼稚園

原材料資料

2026/4/18 14:52

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト 大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月7日(木)

(認)和泉チャイルド幼稚園

原材料資料

2026/4/18 14:52

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月8日(金)

(認)和泉チャイルド幼稚園

原材料資料

2026/4/18 14:52

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>かぼちゃのペースト かぼちゃ		かぼちゃ
	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月9日(土)

(認)和泉チャイルド幼稚園

原材料資料

2026/4/18 14:52

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト 大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト さつまいも		さつまいも
	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月13日(水)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト 大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月14日(木)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白身魚のペースト アブラかれい		アブラカレイ
	<主菜>じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月15日(金)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月16日(土)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		たまねぎ
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2026年5月18日(月)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト 玉ねぎ		たまねぎ
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月19日(火)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月20日(水)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト 大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月23日(土)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト 大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月26日(火)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月27日(水)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白身魚のペースト アブラかれい		アブラカレイ
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>豆腐のペースト 豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	<主菜>じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2026年5月30日(土)

原材料資料

2026/4/18 14:52

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		たまねぎ
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		