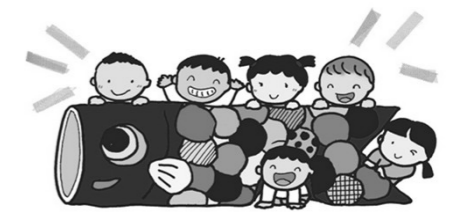


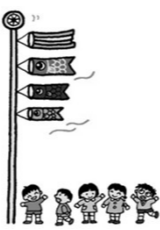
2026年5月度 和泉チャイルド幼稚園 中期メニュー(7~8か月頃)

* 2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	163kcal	5.8g	2.5g	93mg	0.6g

* そば・落花生の入った食材は使用していません。



日 付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1	金	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ スープ	豆腐	小松菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参	じゃが芋 米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイ マンナビスケット	
2	土	鶏ミンチと野菜の味噌うどん 大根と人参の煮浸し 玉ねぎと人参の煮浸し	鶏ひき肉・赤みそ	玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・人参	うどん・巻麩	だし だし・醤油 だし・醤油	野菜ハイハイ	みそ入り7倍がゆ
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	鶏ささみと野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ スープ	鶏ささみ	玉ねぎ・人参 玉ねぎ・人参	じゃが芋 米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	蒸しパン
8	金	豆腐と野菜のうどん 玉ねぎと人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	豆腐	玉ねぎ・人参 玉ねぎ・人参 かぼちゃ	うどん	だし・醤油 だし・醤油 だし・醤油	マンナビスケット	みそ入り7倍がゆ
9	土	鶏ミンチと野菜の煮物 大根と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース
11	月	白身魚と野菜の煮物 さつまいの旨煮 7倍がゆ スープ	たら	ほうれん草・人参 玉ねぎ・人参	さつまい 米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	かぼちゃ蒸しパン
12	火	お弁当の日						
13	水	白身魚と野菜の煮物 大根と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	アブラかだい	小松菜・玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイ	きな粉蒸しパン
14	木	鶏ささみと野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	白菜・人参 玉ねぎ・ほうれん草	じゃが芋 米	だし・醤油 だし・醤油 だし	マンナウエハース	マンナビスケット
15	金	豆腐と野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐	小松菜・玉ねぎ キャベツ・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	蒸しパン
16	土	鶏ミンチと野菜のうどん チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し 玉ねぎと人参の煮浸し	鶏ひき肉	人参 チンゲン菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参	うどん・巻麩	だし・醤油 だし・醤油 だし・醤油	野菜ハイハイ	みそ入り7倍がゆ

日 付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18	月	鶏ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ささみ	玉ねぎ・ほうれん草 玉ねぎ・人参 人参		だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	ぶどう蒸しパン
19	火	豆腐と野菜の煮物 小松菜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐	玉ねぎ・ピーマン 小松菜・人参 白菜・人参		だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	かぼちゃ蒸しパン
20	水	鶏ミンチと野菜の煮物 大根と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉 赤みそ	人参・玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米	だし・醤油 だし・醤油 だし	野菜ハイハイ	かぼちゃポーロ
21	木	白身魚と野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	アブラかだい 赤みそ	小松菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし	マンナウエハース	マンナビスケット
22	金	豆腐と野菜の味噌うどん 玉ねぎと人参の煮浸し じゃが芋の旨煮	豆腐・赤みそ	白菜・人参 玉ねぎ・人参	うどん じゃが芋	だし だし・醤油 だし・醤油	マンナビスケット	みそ入り7倍がゆ
23	土	白身魚と野菜の煮物 大根と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	たら	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース
25	月	鶏ささみと野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ささみ	玉ねぎ・ほうれん草 キャベツ・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	マンナビスケット
26	火	豆腐と野菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐	玉ねぎ・ピーマン 白菜・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	蒸しパン
27	水	白身魚と野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし	野菜ハイハイ	蒸しパン
28	木	鶏ミンチと野菜の煮物 さつまいの旨煮 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉	人参・小松菜 玉ねぎ・人参	さつまい 米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	かぼちゃポーロ
29	金	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ スープ	豆腐	人参・玉ねぎ 玉ねぎ・チンゲン菜	じゃが芋 米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	蒸しパン
30	土	鶏ミンチと野菜のうどん チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し 玉ねぎと人参の煮浸し	鶏ひき肉	人参 チンゲン菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参	うどん・巻麩	だし・醤油 だし・醤油 だし・醤油	野菜ハイハイ	みそ入り7倍がゆ

* 献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

* 毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

* 食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報
	小松菜		こまつな
	玉ねぎ		たまねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>じゃが芋の旨煮		
	じゃが芋		じゃがいも・.
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
<主食>7倍がゆ			
米(国産)		米	
水			
<汁物>スープ			
玉ねぎ		たまねぎ	
人参		にんじん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主食>鶏ミンチと野菜の味噌うどん うどん		めん(小麦粉(国内製造)・食塩・加工澱粉)・.
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根		だいこん
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ		たまねぎ	
人参		にんじん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
おやつ (午後)	<おやつ>みそ入り7倍がゆ 米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 水 だし 醤油		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・ たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>じゃが芋の旨煮 じゃが芋 水 だし 醤油		じゃがいも・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 だし 塩		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
おやつ(午後)	<デザート>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>豆腐と野菜のうどん うどん		めん(小麦粉(国内製造)・食塩・加工澱粉)・
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>かぼちゃの旨煮 かぼちゃ		西洋かぼちゃ
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
おやつ (午後)	<おやつ>みそ入り7倍がゆ 米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>鶏ミンチと野菜の煮物 鶏ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 水 だし 醤油		鶏むね肉 チンゲン菜 たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 水 だし 醤油		だいこん にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 だし 塩		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
	おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物 たら ほうれん草 人参 水 だし 醤油		すけそうたら・食塩・pH調整剤 ほうれん草 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>さつまいもの旨煮 さつまいも 水 だし 醤油		さつまいも かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 だし 塩		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・

2026年5月12日(火)

原材料資料

2026/4/18 14:51

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・..
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<飲料>ぶどうジュース		
	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草)		ぶどう・ほうれん草・果糖ぶどう糖液糖・酸味料・香料

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物 アブラかれい 小松菜 玉ねぎ 水 だし 醤油		アブラカレイ こまつな たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 水 だし 醤油		だいこん にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 だし 塩		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
	おやつ(午後)	<デザート>きな粉蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 きな粉	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物		
	鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>じゃが芋の旨煮		
	じゃが芋		じゃがいも・
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食>7倍がゆ			
米(国産)		米	
水			
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		たまねぎ	
ほうれん草		ほうれん草	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報
	小松菜		こまつな
	玉ねぎ		たまねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>キャベツと人参の煮浸し		
	キャベツ		キャベツ
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
<主食>7倍がゆ			
米(国産)		米	
水			
<汁物>スープ			
玉ねぎ		たまねぎ	
人参		にんじん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
塩		海水	
おやつ (午後)	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・
	水		
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主食>鶏ミンチと野菜のうどん うどん		めん(小麦粉(国内製造)・食塩・加工澱粉)・.
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	人参		にんじん
	巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		たまねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
おやつ(午後)	<おやつ>みそ入り7倍がゆ 米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささみ 玉ねぎ ほうれん草 水 だし 醤油		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・たまねぎ ほうれん草 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ 人参 水 だし 醤油		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 巻麩 人参 水 だし 塩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
	おやつ(午後)	<デザート>ぶどう蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 ぶどうジュース	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	玉ねぎ		たまねぎ
	ピーマン		ピーマン
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>小松菜と人参の煮浸し		
	小松菜		こまつな
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
<主食>7倍がゆ			
米(国産)		米	
水			
<汁物>スープ			
白菜		白菜(L6玉)/Kg	
人参		にんじん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・
	水		
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
かぼちゃ		かぼちゃ・	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>鶏ミンチと野菜の煮物 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 水 だし 醤油		鶏むね肉 にんじん たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 水 だし 醤油		だいこん にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 だし 赤みそ		たまねぎ ほうれん草 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩
	おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物 アブラかれい 小松菜 玉ねぎ 水 だし 醤油		アブラカレイ こまつな たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ 人参 水 だし 醤油		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>味噌汁 巻麩 人参 水 だし 赤みそ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩
	おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>豆腐と野菜の味噌うどん うどん 豆腐 白菜 人参 水 だし 赤みそ		めん(小麦粉(国内製造)・食塩・加工澱粉)・大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報 白菜(L6玉)/Kg にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ 人参 水 だし 醤油		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>じゃが芋の旨煮 じゃが芋 水 だし 醤油		じゃがいも・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
おやつ (午後)	<おやつ>みそ入り7倍がゆ 米(国産) 水 赤みそ		米 大豆・米・食塩

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイン 野菜ハイハイン		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物 たら チンゲン菜 玉ねぎ 水 だし 醤油		すけそうたら・食塩・pH調整剤 チンゲン菜 たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 水 だし 醤油		だいこん にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 だし 塩		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
	おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・
	玉ねぎ		たまねぎ
	ほうれん草		ほうれん草
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>キャベツと人参の煮浸し キャベツ		キャベツ
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>7倍がゆ 米(国産)		米
水			
<汁物>スープ 玉ねぎ		たまねぎ	
人参		にんじん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	玉ねぎ		たまねぎ
	ピーマン		ピーマン
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>白菜と人参の煮浸し		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
<主食>7倍がゆ			
米(国産)		米	
水			
<汁物>スープ			
チンゲン菜		チンゲン菜	
玉ねぎ		たまねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
塩		海水	
おやつ (午後)	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・
	水		
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物 たら ほうれん草 玉ねぎ 水 だし 醤油		すけそうたら・食塩・pH調整剤 ほうれん草 たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ 人参 水 だし 醤油		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>味噌汁 巻麩 人参 水 だし 赤みそ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩
おやつ (午後)	<デザート>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ミンチと野菜の煮物 鶏ひき肉 人参 小松菜 水 だし 醤油		鶏むね肉 にんじん こまつな かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>さつまいもの旨煮 さつまいも 水 だし 醤油		さつまいも かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>7倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 だし 塩		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
	人参		にんじん
	玉ねぎ		たまねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>じゃが芋の旨煮		
	じゃが芋		じゃがいも・
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
<主食>7倍がゆ			
米(国産)		米	
水			
<汁物>スープ			
玉ねぎ		たまねぎ	
チンゲン菜		チンゲン菜	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・
	水		
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食中期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主食>鶏ミンチと野菜のうどん うどん		めん(小麦粉(国内製造)・食塩・加工澱粉)・.
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	人参		にんじん
	巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		たまねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ		たまねぎ	
人参		にんじん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
おやつ(午後)	<おやつ>みそ入り7倍がゆ 米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩