

2023年9月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / 卵 の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

| 栄養素 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム |
|---------------|---------|-------|------|-------|
| 平均栄養価 (昼食) | 345kcal | 11.8g | 9.2g | 64mg |



| 日曜日 付日 | 献立名 | 主な材料と体内での働き | | | | おやつ | |
|-----------|--|--------------------|---|-----------------------------------|--|----------------------------------|----|
| | | 赤◇ からだをつくるもの | 緑◇ からだの調子を整えるもの | 黄◇ 熱や力のもとになるもの | その他 | 午前 | 午後 |
| | | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類 | 野菜類・藻類・くだもの類 | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類 | | | |
| 1金 | 塩ラーメン ころころサラダ 粉ふき芋 | 豚肉 大豆 | 緑豆もやし・人参・玉ねぎ 青ねぎ・にんにく コーン あおさのり | 焼きそば用麺・油・調合ごま油 マヨドレ じゃが芋 | 中華だし・塩・本みりん 塩 | ベジタブルせんべい ツナ味噌おにぎり | |
| 2土 | 焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ | 焼豚 | 玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう | 米・油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩 | 中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩 | ビスコ 星たべよ 牛乳 | |
| 4月 | チキンのあんかけソテー ほうれん草と白菜のサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁 | 鶏肉 凍り豆腐 | ほうれん草・白菜 人参・さやいんげん 玉ねぎ | 油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 砂糖 米 巻麩 | 醤油・本みりん 醤油・酢 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩 | ミニわかめちゃん ちんすこう 牛乳 | |
| 5火 | お弁当の日 | | | | 星たべよ | ソフトサラダせん みかんジュース | |
| 6水 | 家常豆腐 ブロッコリーとチンゲン菜のお浸し 麦入りごはん 中華スープ | 生揚げ・豚肉・赤みそ | 人参・玉ねぎ・ピーマン にんにく・しょうが ブロッコリー・チンゲン菜 | 油・砂糖・片栗粉 米・押麦 | 醤油・料理酒・中華だし 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩 | ミレービスケット りんご蒸しパン 牛乳 | |
| 7木 | 白身魚のマヨドレ焼 さつま芋の甘煮 ちやんとほうれん草のゆかり和え ごはん スープ | ホキ | 緑豆もやし・ほうれん草 人参・玉ねぎ | 油・マヨドレ さつま芋・砂糖 米 | 塩 ゆかり チキンコンソメ | たべっ子ベイビー アスハラガスビスケット 牛乳 | |
| 8金 | 麻婆カレー丼 小松菜と人参のサラダ ビーフンソテー | 豆腐・大豆たんぱく・鶏むき肉・赤みそ | しょうが・にんにく・玉ねぎ・干しいたけ 小松菜・人参 キャベツ | 米・油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 ビーフン・油 | 醤油・料理酒・中華だし・塩・カレーパウダー 醤油・酢 中華だし | ベジタブルせんべい お菓子のシュガー・スナック 牛乳 | |
| 9土 | きつねうどん 大根と人参の煮浸し 里芋の煮物 | 味付け油揚げ | 青ねぎ 大根・人参 グリーンピース | うどん 里芋・砂糖 | だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし | ビスコ ごま塩おにぎり | |
| 11月 | 白身魚フライ マカロニサラダ ひじき豆 ごはん すまし汁 | 白身魚フライ 大豆 | ほうれん草 ひじき・人参 わかめ | 油 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 | 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩 | 星たべよ エースコイン 牛乳 | |
| 12火 | ウインナーピラフ かぼちゃの甘煮 小松菜ともやしのサラダ スープ | ウインナー | 人参・玉ねぎ・コーン かぼちゃ 小松菜・緑豆もやし 青ねぎ | 米・油 砂糖 油・砂糖 巻麩 | チキンコンソメ・塩 醤油・酢 チキンコンソメ | アソバンマンビスケット バナナ蒸しパン 牛乳 | |
| 13水 | ガーリックチキン キャベツとチンゲン菜の和え物 ツナとカリフラワーのソテー ごはん すまし汁 | 鶏肉 ツナフレーク | にんにく キャベツ・チンゲン菜 カリフラワー・人参 玉ねぎ・さやえんどう | 砂糖 油 米 | 醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし・醤油・塩 | エースコイン こめ棒くん 牛乳 | |
| 14木 | ザバの塩焼 ほうれん草と人参の塩昆布和え 蒸さつま芋 麦入りごはん 味噌汁 | さば | ほうれん草・人参・塩昆布 玉ねぎ | 油 さつま芋 米・押麦 巻麩 | 塩 だし | 白い風船 シュガートースト 牛乳 | |
| 15金 | 味噌ラーメン ポテトサラダ コーンの甘煮 | 豚肉・赤みそ | 玉ねぎ・人参・緑豆もやし 青ねぎ・にんにく・しょうが 小松菜 コーン | 焼きそば用麺・調合ごま油 じゃが芋・マヨドレ 砂糖 | 中華だし・醤油・塩 塩 | アソハラガスビスケット わかめおにぎり | |

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

| 日曜日 付日 | 献立名 | 主な材料と体内での働き | | | | おやつ | |
|------------|--|-------------------------|---|---------------------------------------|--|-----------------------------|----|
| | | 赤◇ からだをつくるもの | 緑◇ からだの調子を整えるもの | 黄◇ 熱や力のもとになるもの | その他 | 午前 | 午後 |
| | | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類 | 野菜類・藻類・くだもの類 | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類 | | | |
| 16土 | ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ | ツナフレーク | 玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう | 米・油 | 中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩 | ビスコ 星たべよ 牛乳 | |
| 18月 | 敬老の日 | | | | | | |
| 19火 | ハンバーグ 春雨サラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ | ハンバーグ 油揚げ | わかめ 切干大根・さやいんげん 青ねぎ | 油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 油・砂糖 米 巻麩 | 酢・醤油・和風だし 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ | シガーフライ りんごかん 牛乳 | |
| NEW 20水 | 吹き寄せごはん ころころサラダ ビーフンソテー すまし汁 | 生揚げ チーズ・大豆 ツナフレーク | 人参・しめじ コーン 小松菜 玉ねぎ・さやえんどう | 米・さつま芋 マヨドレ ビーフン・油 | 醤油・本みりん・料理酒・和風だし チキンコンソメ だし・醤油・塩 | ミレービスケット かぼちゃ蒸しパン 牛乳 | |
| 21木 | 鶏肉の唐揚げ ほうれん草ともやしのお浸し ひじき煮 麦入りごはん スープ | 鶏肉 | しょうが ほうれん草・緑豆もやし ひじき・人参・グリーンピース わかめ | 片栗粉・油 砂糖 米・押麦 | 醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ | たべっ子ベイビー ルヴァンクラッカー 牛乳 | |
| 22金 | スパゲティミートソース キャベツと小松菜の和え物 コーンの甘煮 スープ | 牛豚ひき肉・大豆たんぱく | 玉ねぎ・干しいたけ・にんにく キャベツ・小松菜 コーン 青ねぎ・人参 | スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 砂糖 | 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ | アソハラガスビスケット ツナマヨおにぎり | |
| 23土 | 秋分の日 | | | | | | |
| 25月 | どん平焼 カリフラワーとチンゲン菜の味噌和え 煮豆 ごはん すまし汁 | ●卵(→卵なし)・豚肉 大豆 | キャベツ・玉ねぎ・あおさのり カリフラワー・チンゲン菜・練り梅 人参・干しいたけ わかめ | 油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩 | 和風だし・お好み焼きソース 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩 | ミニわかめちゃん たべっ子ベイビー 牛乳 | |
| 26火 | ツナピラフ 蒸さつま芋 もやしと小松菜のお浸し スープ | ツナフレーク | コーン・玉ねぎ・人参 緑豆もやし・小松菜 青ねぎ・大根 | 米・油 さつま芋 | チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ | エースコイン アップルケーキ 牛乳 | |
| 27水 | 秋野菜マーボー ほうれん草と白菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ | 豆腐・豚ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ | にんにく・しょうが・れんこん・ごぼう しめじ・人参・干しいたけ ほうれん草・白菜 わかめ | 砂糖・調合ごま油・片栗粉 油・砂糖 米・押麦 | 醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・酢 中華だし・醤油・塩 | アソバンマンビスケット 小豆ドーナツ 牛乳 | |
| 28木 | 鶏肉の照焼 ブロッコリーとキャベツの和え物 がんもの煮物 ごはん 味噌汁 | 鶏肉 | ブロッコリー・キャベツ 人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ | 砂糖・油 砂糖 米 | 醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし | 白い風船 お月見だんご 牛乳 | |
| ★ 29金 | カレーライス チンゲン菜ともやしの和え物 ビーフンソテー お月見ゼリー | 豚肉 | 玉ねぎ・人参 チンゲン菜・緑豆もやし 白菜 | 米・じゃが芋・油 ビーフン・油 お月見ゼリー | ベジタブルせんべい ほたほた焼 牛乳 | | |
| 30土 | 豚汁うどん 玉ねぎと小松菜の煮浸し 里芋の煮物 | 豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ | 大根・人参・青ねぎ 玉ねぎ・小松菜 グリーンピース | うどん 里芋・砂糖 | だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし | ビスコ ふりかけおにぎり | |

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

| | 料理/食品・規格 | アレルギー |
|----|--|-------|
| 昼食 | <デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい | |
| | <主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん 調合ごま油 にんにく | ごま |
| | <副菜>ころころサラダ 大豆 コーン マヨドレ | |
| | <副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり | |
| | <おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖 | |

| 原材料 |
|---|
| うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー |
| めん・(小麦粉(国内製造)・(小麦たん白(食塩(乳化剤(かんすい(クチナシ色素(|
| 豚肉 緑豆 にんじん 玉葱 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| 食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| 海水 もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 |
| 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ とうもろこし 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・ |
| メークイン 海水 あおさ |
| 米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆(輸入)・米・食塩・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖 |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <デザート>ビスコ ビスコ | 乳 |
| <主食>焼豚チャーハン 米(国産) 焼豚 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油 | |
| <副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩 | |
| <デザート>星たべよ 星型せんべい | |
| <その他>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はビスコなし たべっ子ハイビー

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・. |
| 米 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・一部に小麦、大豆、豚肉を含む 玉葱 ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. |
| だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・. もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| しいたけ きぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 海水 |
| うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・. |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------|
| <デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん | |
| <主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉 | |
| <副菜>ほうれん草と白菜のサラダ ほうれん草 白菜 油 砂糖 醤油 酢 | |
| <副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <主食>ごはん 米(国産) | |
| <汁物>すまし汁 玉ねぎ 巻麩 水 だし 醤油 塩 | |
| <おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩 | |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー) |
| 鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 馬鈴しょ澱粉 |
| ほうれんそう 白菜(L6玉)/Kg 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・ |
| 大豆・豆腐用凝固剤・重曹 にんじん いんげん 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 |
| 玉葱 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水 |
| 小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 海水 |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

2023年9月5日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

原材料資料

2023/8/18 15:01

| | 料理/食品・規格 | アレルギー |
|-------------|------------------------------|-------|
| おやつ | <デザート>星たべよ 星型せんべい | |
| | | |
| おやつ (午後) | <デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい | |
| | | |
| | <デザート>みかんジュース オレンジジュース | |
| | | |

| 原材料 |
|--|
| |
| うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・ |
| |
| うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・ |
| |
| オレンジ・香料 |
| |
| |

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <その他>ミレービスケット ミレービスケット | |
| <主菜>家常豆腐 生揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 にんにく しょうが 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 中華だし 水 でん粉 | |
| <副菜>ブロッコリーとチンゲン菜のお浸し ブロッコリー チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦 | |
| <汁物>中華スープ わかめ 油揚げ 水 中華だし 醤油 塩 | |
| <おやつ>りんご蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしりんご | |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| 小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム) |
| 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む |
| 豚モモ肉 にんじん 玉葱 ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 大豆(輸入)・米・食塩・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
| 馬鈴しょ澱粉 |
| ブロッコリー ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 大麦(国産) |
| カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水 |
| 小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・ |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット | |
| <主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ | |
| <副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水 | |
| <副菜>もやしとほうれん草のゆかり和え 緑豆もやし ほうれん草 ゆかり | |
| <主食>ごはん 米(国産) | |
| <汁物>スープ 人参 玉ねぎ 水 チキンコンソメ | |
| <おやつ>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット | ごま |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

ごま×はアスパラガスビスケットなし ベジタベる

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む |
| ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香料・ |
| さつまいも 原料糖 |
| 緑豆 ほうれん草 塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 |
| にんじん 玉葱 食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい | |
| <主菜>麻婆カレー丼 米(国産) 豆腐 しょうが にんにく 大豆たんぱく 鶏ひき肉 玉ねぎ 干しいたけ 油 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 水 中華だし 塩 カレーパウダー でん粉 | |
| <副菜>小松菜と人参のサラダ 小松菜 人参 油 砂糖 醤油 酢 | |
| <副菜>ビーフソテー キャベツ ビーフン 油 中華だし | |
| <おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖 | |
| <その他>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー |
| 米 大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報 しょうが(中国)・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤 にんにく・pH調整剤 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 鶏肉むね 玉葱 しいたけ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 大豆(輸入)・米・食塩・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |
| 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
| 海水 ターメリック(インド、ベトナム)・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・フィッシュ・アニスード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン |
| 馬鈴しょ澱粉 |
| こまつな にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・ |
| キャベツ 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
| 小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| | 料理/食品・規格 | アレルギー |
|----|--|-------|
| 昼食 | <デザート>ビスコ ビスコ | 乳 |
| | <主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩 | |
| | <副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| | <副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし | |
| | <おやつ>ごま塩おにぎり 米(国産) 黒ごま 塩 | ごま |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

乳×はビスコなし たべっ子ハイビー

ごま×は黒ごまなし (わかめおにぎり)

| 原材料 |
|--|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・ |
| めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 海水 |
| だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| さといも グリーンピース 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 ごま 海水 |

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <デザート>星たべよ 星型せんべい | |
| <主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油 | |
| <副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ | |
| <副菜>ひじき豆 ひじき 大豆 人参 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <主食>ごはん 米(国産) | |
| <汁物>すまし汁 わかめ 油揚げ 水 だし 醤油 塩 | |
| <おやつ>エースコイン エースコイン | 乳 |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はエースコインなし ベジタべる

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| うるち米(米国産、国産)・植物油(脂)・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・ |
| スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| デュラム小麦のセモリナ・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ほうれんそう |
| 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香料・ |
| ひじき 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 |
| カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む) |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水 |
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------|
| <デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット | 乳 |
| <主食>ウインナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ウインナー 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩 | |
| <副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水 | |
| <副菜>小松菜ともやしのサラダ 小松菜 緑豆もやし 油 砂糖 醤油 酢 | |
| <汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ | |
| <おやつ>バナナ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ | バナナ |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はアンパンマンビスケットなし たべっ子パイビー

バナナ×はおろしバナナなし

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油類・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・. |
| 米 |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む |
| にんじん |
| 玉葱 |
| とうもろこし |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 海水 |
| 西洋かぼちゃ |
| 原料糖 |
| こまつな |
| 緑豆 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. |
| 原料糖 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. |
| 酒かす・アルコール・米・. |
| 青ネギ |
| 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 小麦・. |
| コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル |
| 原料糖 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. |
| バナナピューレ(フィリピン製造)・バナナ・香料・酸化防止剤・(ビタミンC)・酸味料・. |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <デザート>エースコイン エースコイン | 乳 |
| <主菜>ガーリックチキン 鶏肉 にんにく 砂糖 醤油 料理酒 | |
| <副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <副菜>ツナとカリフラワーのソテー ツナフレーク カリフラワー 人参 油 チキンコンソメ | |
| <主食>ごはん 米(国産) | |
| <汁物>すまし汁 玉ねぎ さやえんどう 水 だし 醤油 塩 | |
| <デザート>こめ棒くん こめ棒くん | |
| <その他>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はエースコインなし ベジたべる

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ |
| 鶏もも肉 にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |
| キャベツ ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ カリフラワー にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オノンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 米 |
| 玉葱 ぎぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水 |
| うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂【パーム油・酸化防止剤(V.E)】・食塩 |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---------------------------------|-------|
| <デザート>白い風船 | |
| 白い風船ミルククリーム | 乳 |
| <主菜>サバの塩焼 | |
| さば | |
| 塩 | |
| 油 | |
| <副菜>ほうれん草と人参の塩昆布和え | |
| ほうれん草 | |
| 人参 | |
| 塩昆布 | |
| <副菜>蒸さつま芋 | |
| さつま芋 | |
| <主食>麦入りごはん | |
| 米(国産) | |
| 押麦 | |
| <汁物>味噌汁 | |
| 玉ねぎ | |
| 巻麩 | |
| 水 | |
| だし | |
| 赤みそ | |
| 白みそ | |
| <おやつ>シュガートースト | |
| 食パン | 乳 |
| 油 | |
| 砂糖 | |
| 塩 | |
| <その他>牛乳 | |
| 牛乳 | 乳 |

乳×は白い風船なし 星たべよ

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| 油脂加工品(国内製造)・(砂糖・植物油脂・(乳糖・(全粉乳・うるち米(米国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・(ビタミンE・一部に乳成分、大豆を含む |
| さば |
| 海水 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| ほうれんそう |
| にんじん |
| 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・一部に小麦・大豆を含む |
| さつまいも |
| 米 |
| 大麦(国産) |
| 玉葱 |
| 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス |
| 大豆(輸入)・米・食塩・ |
| 大豆(輸入)・米・食塩・ |
| 小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| 原料糖 |
| 海水 |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット | ごま |
| <主食>味噌ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 青ねぎ 調合ごま油 | ごま |
| にんにく しょうが 水 中華だし 赤みそ 醤油 塩 | |
| <副菜>ポテトサラダ じゃが芋 小松菜 マヨドレ 塩 | |
| <副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水 | |
| <おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素 | |

ごま×はアスパラガスビスケットなし たべっ子ベイビー

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む |
| めん・(小麦粉(国内製造))・(小麦たん白)・(食塩)・(乳化剤)・(かんすい)・(クチナシ色素)・ 豚肉 玉葱 にんじん 緑豆 青ネギ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 大豆(輸入)・米・食塩・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水 |
| メーカーイン ごまつな 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・ 海水 |
| とうもろこし 原料糖 |
| 米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス |

風食

おやつ
午後

| | 料理/食品・規格 | アレルギー |
|-----------|---------------|-------|
| 風食 | <デザート>ビスコ | |
| | ビスコ | 乳 |
| | <主食>ツナチャーハン | |
| | 米(国産) | |
| | ツナフレーク | |
| | 玉ねぎ | |
| | チンゲン菜 | |
| | 油 | |
| | 中華だし | |
| | 塩 | |
| | 醤油 | |
| | <副菜>大根と人参の煮浸し | |
| | 大根 | |
| | 人参 | |
| | 醤油 | |
| 本みりん | | |
| 水 | | |
| 和風だし | | |
| <汁物>中華スープ | | |
| 干しいたけ | | |
| さやえんどう | | |
| 水 | | |
| 中華だし | | |
| 醤油 | | |
| 塩 | | |
| おやつ(午後) | <デザート>星たべよ | |
| | 星型せんべい | |
| | <その他>牛乳 | |
| | 牛乳 | 乳 |

乳×はビスコなし ベジタべる

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・, |
| 米 |
| めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・, |
| 玉葱 |
| ちんげん菜 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・, |
| 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
| 海水 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・, |
| だいこん |
| にんじん |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・, |
| もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・, |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| しいたけ |
| きぬさや |
| 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・, |
| 海水 |
| うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・, |
| 生乳100%(国産) |

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------|
| <デザート>シガーフライ シガーフライ | 乳・ごま |
| <主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油 | 乳 |
| <副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 調合ごま油 わかめ 酢 醤油 砂糖 和風だし | ごま |
| <副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし | |
| <主食>ごはん 米(国産) | |
| <汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ | |
| <おやつ>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖 | |
| <その他>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はシガーフライなし たべっ子ベイビー

乳×はハンバーグなし
チキンソテー(鶏肉・塩)

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報 |
| 鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油(しょうゆ)・砂糖・食塩・香料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチドナトリウム・リン酸塩(Na)・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油・食用ごま油・ カットワカメ 酒かす・アルコール・米・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 大根 丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 |
| 青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 海藻(紅藻類) |
| りんご(中国)・香料(りんご由来)・酸化防止剤(ビタミンC)・ 原料糖 |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------|
| <その他>ミレービスケット ミレービスケット | |
| <主食>吹き寄せごはん 米(国産) 生揚げ さつまいも 人参 しめじ 醤油 醤油 本みりん 料理酒 水 和風だし | |
| <副菜>ころころサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ | 乳 |
| <副菜>ピーマンソテー ツナフレーク 小松菜 ピーマン 油 チキンコンソメ | |
| <汁物>すまし汁 玉ねぎ きょうもろこし 水 だし 醤油 塩 | |
| <おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ | |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はチーズなし

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| 小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム) |
| 米 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む) さつまいも にんじん ぶなしめじ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| ナチュラルチーズ・乳化剤・ とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香料・ |
| めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ こまつな 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつお節粉末・オニオンパウダー・香料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 玉葱 きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水 |
| 小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 西洋かぼちゃ |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------|
| <おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット | |
| <主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 料理酒 しょうが でん粉 油 | |
| <副菜>ほうれん草ともやしのお浸し ほうれん草 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <副菜>ひじき煮 ひじき 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦 | |
| <汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ | |
| <おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー | |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| 小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む |
| 鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 馬鈴しょ澱粉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| ほうれんそう 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| ひじき にんじん グリーンピース 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 大麦(国産) |
| 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・ |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------------------------------|
| <デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット | ごま ごま×はアスパラガスビスケットなし べじたべる |
| <主食>スパゲティミートソース スパゲティ 油 牛豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ 干しいたけ にんにく 油 赤ワイン(料理用) トマトケチャップ ウスターソース 醤油 砂糖 塩 水 でん粉 水 | ケチャップ×はトマトケチャップなし |
| <副菜>キャベツと小松菜の和え物 キャベツ 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水 | |
| <汁物>スープ 青ねぎ 人参 水 チキンコンソメ | |
| <おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨドレ | |

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む |
| デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 牛肉・豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 しいたけ にんにく・pH調整剤 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ブドウの醸造調味料(国内製造)・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤(亜硫酸塩) トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 野菜・果実:(トマト、たまねぎ、にんにく、(その他)醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、一部に大豆、りんごを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖 海水 馬鈴しょ澱粉 |
| キャベツ ごまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| とうもろこし 原料糖 |
| 青ネギ にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・ |

園食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---------------------------------|-------|
| <デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん | |
| <主菜>とん平焼 | |
| 卵 | 卵 |
| 豚肉 | |
| 油 | |
| キャベツ | |
| 玉ねぎ | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| 油 | |
| お好み焼きソース | |
| マヨドレ | |
| あおさのり | |
| <副菜>カリフラワーとチンゲン菜の梅風味和え | |
| カリフラワー | |
| チンゲン菜 | |
| 練り梅 | |
| 醤油 | |
| 本みりん | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| <副菜>煮豆 | |
| 大豆 | |
| 人参 | |
| 干しいたけ | |
| 砂糖 | |
| 醤油 | |
| 本みりん | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| <主食>ごはん | |
| 米(国産) | |
| <汁物>すまし汁 | |
| 巻麩 | |
| わかめ | |
| 水 | |
| だし | |
| 醤油 | |
| 塩 | |
| <デザート>たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット | |
| <飲料>牛乳 | |
| 牛乳 | 乳 |

卵×は卵なし
(豚肉と野菜のあおさ炒め)

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー) |
| 卵 |
| 豚モモ肉 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| キャベツ |
| 玉葱 |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| <small>野菜・果実・トマト・チーズ・たまねぎ・その他・糖類・ぶどう糖液糖・砂糖・醸造酢・アミノ酸液・食塩・酒精・醤油・香辛料・オイスターエキス・肉エキス・酵母エキス・昆布・蛋白加水分解物・しいたけ・増粘剤・加工でんぷん・増粘多糖類・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む)・</small> |
| 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・ |
| あおさ |
| カリフラワー |
| ちんげん菜 |
| 梅干・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ |
| もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ |
| にんじん |
| しいたけ |
| 原料糖 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ |
| もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 |
| カットワカメ |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ |
| 海水 |
| 小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|---|-------|
| <デザート>エースコイン エースコイン | 乳 |
| <主食>ツナピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ツナフレーク コーン 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ 塩 | |
| <副菜>蒸さつま芋 さつま芋 | |
| <副菜>もやしと小松菜のお浸し 緑豆もやし 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| <汁物>スープ 青ねぎ 大根 水 チキンコンソメ | |
| <おやつ>アップルケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしりんご ホイップクリーム | 乳 |
| <その他>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はエースコインなし ベジタべる

乳×はホイップクリームなし

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ |
| 米 |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む |
| とうもろこし |
| 玉葱 |
| にんじん |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 海水 |
| さつまいも |
| 緑豆 |
| こまつな |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ |
| もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 青ネギ |
| だいこん |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
| 小麦・ |
| コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂脂肪酸エステル |
| 原料糖 |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・ |
| 水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース)・(増粘多糖類)・香料・一部に乳成分、大豆を含む |
| 生乳100%(国産) |

昼食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|--|-------|
| <デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット | 乳 |
| <主菜>秋野菜マーボー 豆腐 豚ひき肉 大豆たんぱく にんにく しょうが 赤みそ 砂糖 醤油 料理酒 調合ごま油 れんこん ごぼう しめじ 人参 干しいたけ 水 中華だし 塩 でん粉 | ごま |
| <副菜>ほうれん草と白菜のサラダ ほうれん草 白菜 油 砂糖 醤油 酢 | |
| <主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦 | |
| <汁物>中華スープ わかめ 油揚げ 水 中華だし 醤油 塩 | |
| <おやつ>小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油 | |
| <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×はアンパンマンビスケットなし たべっ子パイビー

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・ |
| 大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報 豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 大豆(輸入)・米・食塩・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油・食用ごま油・ れんこん ごぼう ぶなしめじ にんじん しいたけ |
| 食塩・砂糖・デキストリン・ホウエキス調味料・ホウエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 馬鈴しょ澱粉 |
| ほうれんそう 白菜(L6玉)/Kg 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・ |
| 米 大麦(国産) |
| カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食塩・砂糖・デキストリン・ホウエキス調味料・ホウエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水 |
| 小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg)・アレルギー情報 原料糖 砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|----------------------------------|-------|
| <デザート>白い風船 | |
| 白い風船ミルククリーム | 乳 |
| <主菜>鶏肉の照焼 | |
| 鶏肉 | |
| 砂糖 | |
| 醤油 | |
| 本みりん | |
| 水 | |
| 油 | |
| <副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物 | |
| ブロッコリー | |
| キャベツ | |
| 醤油 | |
| 本みりん | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| <副菜>がんもの煮物 | |
| がんもどき | ごま |
| 人参 | |
| さやいんげん | |
| 砂糖 | |
| 醤油 | |
| 本みりん | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| <主食>ごはん | |
| 米(国産) | |
| <汁物>味噌汁 | |
| 玉ねぎ | |
| 青ねぎ | |
| 水 | |
| だし | |
| 赤みそ | |
| 白みそ | |
| <おやつ>お月見だんご | |
| 白玉粉 | |
| 豆腐 | |
| 上新粉 | |
| ゆで小豆 | |
| 水 | |
| <飲料>牛乳 | |
| 牛乳 | 乳 |

乳×は白い風船なし 星たべよ

ごま×はがんもどきなし 高親豆腐

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|---|
| 油脂加工品(国内製造)・(砂糖・植物油・(乳糖・(全粉乳・うるち米(米国産)・でん粉・植物油・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤・(ローズマリー抽出物・(ビタミンE・一部に乳成分、大豆を含む |
| 鶏もも肉 |
| 原料糖 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 |
| ブロッコリー |
| キャベツ |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 粉末状大豆たん白・植物油・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油)・クエン酸・一部にごま、大豆を含む |
| にんじん |
| いんげん |
| 原料糖 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 |
| 玉葱 |
| 青ネギ |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス |
| 大豆(輸入)・米・食塩・大豆(輸入)・米・食塩・ |
| もち米 |
| 大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸マグネシウム・アレルギー情報 |
| うるち米 |
| 砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩 |
| 生乳100%(国産) |

風食

おやつ(午後)

| | 料理/食品・規格 | アレルギー |
|----|---|-------|
| 風食 | <デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい | |
| | <主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレールー | |
| | <副菜>チンゲン菜ともやしの和え物 チンゲン菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし | |
| | <副菜>ピーマンソテー 白菜 ピーマン 油 中華だし | |
| | <主食>お月見ゼリー お月見ゼリー | |
| | <おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き | |
| | <飲料>牛乳 牛乳 | 乳 |

乳×は牛乳なし お茶

| 原材料 |
|--|
| うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー |
| 米 豚肉 玉葱 にんじん メークイン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ |
| でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料 |
| ちんげん菜 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 白菜(L6玉)/Kg 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・チキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
| ぶどう果汁(濃縮還元)(国内製造)・水あめ・砂糖・ぶどう糖・乳酸Ca・グル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)・水あめ・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・植物油・砂糖・還元・乳化剤・グル化剤(キサンタンガム)・香料・カロチノイド色素・ぶどう糖・ |
| うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油(しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸糖デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、ハブリカ色素)・カラメル・ハブリカ色素・ビタミンE・ |
| 生乳100%(国産) |

| 料理/食品・規格 | アレルギー |
|-----------------|-------|
| <デザート>ビスコ | |
| ビスコ | 乳 |
| <主食>豚汁うどん | |
| うどん | |
| 豚肉 | |
| 油揚げ | |
| 大根 | |
| 人参 | |
| 青ねぎ | |
| 水 | |
| だし | |
| 赤みそ | |
| 白みそ | |
| 本みりん | |
| 醤油 | |
| <副菜>玉ねぎと小松菜の煮浸し | |
| 玉ねぎ | |
| 小松菜 | |
| 醤油 | |
| 本みりん | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| <副菜>里芋の煮物 | |
| 里芋 | |
| グリーンピース | |
| 砂糖 | |
| 醤油 | |
| 料理酒 | |
| 水 | |
| 和風だし | |
| <おやつ>ふりかけおにぎり | |
| 米(国産) | |
| かつおふりかけ | ごま |

乳×はビスコなし ベジタべる

ごま×はかつおふりかけなし (わかめおにぎり)

| 原材料 |
|--|
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸C a・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・ |
| めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・ |
| 豚肉 |
| 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む |
| だいこん |
| にんじん |
| 青ネギ |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス |
| 大豆(輸入)・米・食塩・ |
| 大豆(輸入)・米・食塩・ |
| もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ |
| 玉葱 |
| ごまつな |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ |
| もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| さといも |
| グリーンピース |
| 原料糖 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ |
| 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |
| 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
| 米 |
| 鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む |

風食

おやつ(午後)