

2022年6月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / ☞ の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	367kcal	13.0g	9.6g	78mg

日付 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1水	鶏肉の甘酢炒め 小松菜と白菜の和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉	玉ねぎ・人参・ピーマン しめじ・ごぼう・れんこん 小松菜・白菜	油・砂糖・片栗粉	酢・醤油・トマトケチャップ・中華だし	アンパンマンビスケット	りんご蒸しパン 牛乳
2木	白身魚のマヨドレ焼 ブロッコリーとキャベツの梅風味和え ビーフンソテー ごはん 味噌汁	ホキ	ブロッコリー・キャベツ・人参・練り梅 玉ねぎ・ほうれん草	油・マヨドレ	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	白い風船	アスパラガスビスケット 牛乳
3金	塩ラーメン 蒸さつま芋 中華サラダ	豚肉	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ・にんにく	焼きそば用麺・油・ごま油 さつま芋 砂糖・ごま油	中華だし・塩・本みりん	ベジタブルせんべい	ツナマヨおにぎり
4土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 えのきたけ・さやいんげん	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
6月	ハンバーグ マカロニサラダ がんもの煮物 ごはん スープ	ハンバーグ がんもどき 油揚げ	玉ねぎ・ほうれん草 人参・グリーンピース わかめ	油 マカロニ・油・マヨドレ つきこんにゃく・砂糖 米	和風だし・醤油・本みりん チキンコンソメ	シガーフライ	小豆ドーナツ 牛乳
7火	お弁当の日				星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース	
8水	家常豆腐 春雨サラダ 麦入りごはん 中華スープ	豚肉・生揚げ・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうが わかめ・小松菜 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 緑豆春雨・ごま油・砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒・中華だし 酢・醤油・和風だし 中華だし・醤油・塩	ミレービスケット	黒糖きなこくず餅 牛乳
9木	チキンピカタ もやしとチンゲン菜のゆかり和え かぼちゃの甘煮 ごはん 味噌汁	鶏肉・●卵(→卵なし)・粉チーズ	ドライパセリ 緑豆もやし・チンゲン菜・人参 かぼちゃ	小麦粉・油 砂糖 米	塩 ゆかり	ベジスナック	ルヴァンクラッカー 牛乳
10金	高野豆腐のカレー丼 白菜とほうれん草のお浸し ビーフンソテー	凍り豆腐・鶏ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・干しいたけ 白菜・ほうれん草 人参	米・油・砂糖・片栗粉	醤油・料理酒・中華だし・塩・カレーパウダー 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アスパラガスビスケット	エースコイン 牛乳
11土	豚汁うどん チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜・玉ねぎ グリーンピース	うどん 砂糖 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	ビスコ	ツナ味噌おにぎり
13月	まぐろフライ マカロニのケチャップソテー ほうれん草のサラダ ごはん 味噌汁	まぐろカツ	人参・玉ねぎ ほうれん草・コーン	油 マカロニ・油 油・砂糖 米 巻麩	チキンコンソメ・トマトケチャップ 醤油・酢 だし	ミニわかめちゃん	ぼたぼた焼き 牛乳
14火	ガーリックチキン さつま芋のチーズ焼 小松菜ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 ミックスチーズ	にんにく 小松菜・緑豆もやし・人参	砂糖 さつま芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	アンパンマンビスケット	ミルクプリン 牛乳
15水	ピピンパ風ピラフ キャベツのサラダ ツナと野菜のソテー スープ	豚ひき肉	人参・ひじき キャベツ・チンゲン菜 玉ねぎ・ブロッコリー わかめ	米・油・砂糖 マヨドレ 油	チキンコンソメ・和風だし・醤油・本みりん 塩 チキンコンソメ チキンコンソメ	エースコイン	アスパラガスビスケット 牛乳

日付 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
16木	サバの塩焼 小松菜と白菜の和え物 ジャーマンポテト 麦入りごはん 味噌汁	さば	小松菜・白菜 玉ねぎ・人参	油	醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	白い風船	かぼちゃトースト 牛乳
17金	スパゲティミートソース 野菜サラダ 焼かぼちゃ スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ・にんにく キャベツ・コーン・人参 かぼちゃ ほうれん草	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉	酢・醤油 塩 チキンコンソメ	ベジタブルせんべい	わかめおにぎり
18土	焼豚チャーハン 白菜の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 白菜・人参 緑豆もやし・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
20月	チキンのあんかけソテー 高野豆腐の煮物 切干大根サラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐	人参・さやいんげん 切干大根・コーン	油・砂糖・片栗粉 砂糖 砂糖・油 米	醤油・本みりん 和風だし・醤油・本みりん 醤油・酢・本みりん だし	星たべよ	小豆ケーキ 牛乳
21火	豚肉のチャブチェ さつま芋の甘煮 麦入りごはん すまし汁 フルーツ(洋梨缶)	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草 洋梨(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・ごま油 さつま芋・砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩	シガーフライ	お味のシュガーشناック 牛乳
22水	白身魚のチーズ焼 白菜と小松菜の塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ	白菜・小松菜・塩昆布 緑豆もやし・人参・玉ねぎ	砂糖・油	醤油・料理酒 チキンコンソメ	ミレービスケット	ぶどうかん 牛乳
23木	鶏肉の唐揚げ かぼちゃのおおき焼 キャベツのお浸し ごはん すまし汁	鶏肉	しょうが かぼちゃ・おおきのり キャベツ・ほうれん草・人参 玉ねぎ・わかめ	片栗粉・油 油 米	醤油・料理酒 塩 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	ベジスナック	利尻昆布せんべい 牛乳
24金	カレーライス ころころ豆サラダ ビーフンソテー	豚肉 チーズ・大豆	玉ねぎ・人参 コーン 小松菜	米・じゃが芋・油 マヨドレ ビーフン・油	チキンコンソメ	アスパラガスビスケット	こめ棒くん 牛乳
25土	きつねうどん 玉ねぎとチンゲン菜の煮浸し 里芋のそぼろ煮	味付け油揚げ	青ねぎ 玉ねぎ・チンゲン菜 人参	うどん 砂糖 里芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん・料理酒	ビスコ	ふりかけおにぎり
27月	牛肉コロッケ きんぴらごぼう スパゲティサラダ ごはん 味噌汁	牛肉コロッケ・油	ごぼう・人参 ほうれん草・玉ねぎ	つきこんにゃく・油・砂糖 スパゲティ・油・マヨドレ 米	醤油・本みりん・料理酒 だし	エースコイン	あじさい彩りかん 牛乳
28火	ウインナーピラフ 蒸さつま芋 小松菜ともやしの和え物 スープ	ウインナー	人参・コーン・玉ねぎ 小松菜・緑豆もやし さやえんどう	米・油 さつま芋 巻麩	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	エースコイン	あじさい彩りかん 牛乳
29水	赤魚のみそ照焼 ポテトサラダ 野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	赤魚・白みそ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ	砂糖・油 じゃが芋・マヨドレ 油 米・押麦	本みりん・料理酒 塩 チキンコンソメ	アンパンマンビスケット	バナナ蒸しパン 牛乳
30木	鶏肉のスタミナ焼 もやしとほうれん草の梅風味和え ひじき豆 ごはん 味噌汁	鶏肉 大豆	にんにく 緑豆もやし・ほうれん草・練り梅 ひじき・人参・グリーンピース	砂糖・油 砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん だし	白い風船	きなこトースト 牛乳

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご理解をお願いします。
*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に足りるように考えていますのでご理解をお願い致します。

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
<主菜>鶏肉の甘酢炒め 鶏肉 しめじ 玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう れんこん 油 酢 砂糖 醤油 トマトケチャップ 中華だし 水 でん粉	ケチャップ×はトマトケチャップなし
<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 青ねぎ わかめ 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>りんご蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしりんご	
<その他>牛乳 牛乳	

昼食

おやつ(午後)

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏肉 ぶなしめじ 玉葱 にんじん ピーマン ごぼう れんこん 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 酒かす・アルコール・米 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工馬鈴薯澱粉粉
こまつな 白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
青ネギ カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>白い風船	
	白い風船ミルククリーム	
昼食	<主菜>白身魚のマヨドレ焼	
	ホキ	
	塩	
	油	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>ブロッコリーとキャベツの梅風味和え	
	ブロッコリー	
	キャベツ	
	人参	
	練り梅	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>ピーマンソテー	
玉ねぎ		
ほうれん草		
ピーマン		
油		
チキンコンソメ		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
巻麩		
さやえんどう		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<おやつ>アスパラガスビスケット	
	アスパラガスビスケット	
<飲料>牛乳		
牛乳		

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
ホキ
海水
大豆油
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
ブロッコリー
キャベツ
にんじん
梅干・漬け原材料(還元水あめ(食塩(しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
玉葱
ほうれんそう
米
大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん 調合ごま油 にんにく	
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<副菜>中華サラダ さつま揚げ 白菜 小松菜 醤油 酢 砂糖 調合ごま油	
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 緑豆もやし にんじん 玉葱 青ネギ 大豆油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 食用なたね油・食用ごま油 にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
さつま芋
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白(大豆を含む)・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸) 白菜(L6玉)/Kg こまつな 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米 原料糖 食用なたね油・食用ごま油
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
	<主食>ツナチャーハン	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<汁物>中華スープ	
	えのきだけ	
さやいんげん		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たばよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
玉葱
ちんげん菜
大豆油
食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
えのきだけ
いんげん
食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>シガーフライ シガーフライ	
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 玉ねぎ ほうれん草 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>がんもの煮物 がんもどき 人参 つきこんにゃく グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油(大豆油、胡麻油)・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む大豆油
デュラム小麦のセモリナ 大豆油 玉葱 ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
粉末状大豆たん白・植物油(大豆油、胡麻油)・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油)・クエン酸・一部にごま・大豆を含むにんじん こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
米
丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg・アレルギー情報 原料糖 砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩 大豆油
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
おやつ (午後)	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<デザート>みかんジュース オレンジジュース	

原材料
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
オレンジ・香料

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット	
	ミレービスケット	
	<主菜>家常豆腐	
	豚肉	
	生揚げ	
	人参	
	玉ねぎ	
	ピーマン	
	油	
	にんにく	
	しょうが	
	砂糖	
	醤油	
	赤みそ	
	料理酒	
	中華だし	
	水	
	でん粉	
	<副菜>春雨サラダ	
	緑豆春雨	
調合ごま油		
わかめ		
小松菜		
酢		
醤油		
砂糖		
和風だし		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		
<汁物>中華スープ		
青ねぎ		
茗藟		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
<おやつ>黒糖きなこくず餅		
でん粉		
黒砂糖		
水		
きな粉		
砂糖		
<その他>牛乳		
牛乳		

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
豚モモ肉
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
にんじん
玉葱
ピーマン
大豆油
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
大豆・米・食塩・酒精
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工馬鈴薯澱粉粉
えんどうでん粉・緑豆でん粉
食用なたね油・食用ごま油
カットワカメ
こまつな
酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
原料糖
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
大麦(国産)
青ネギ
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
加工馬鈴薯澱粉粉
原料糖・黒糖
大豆
原料糖
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	
	<主菜>チキンピカタ 鶏肉 塩 小麦粉 卵	卵×は卵なし 鶏肉の照焼(醤油・みりん)
	粉チーズ ドライパセリ 油	卵
	<副菜>もやしとチンゲン菜のゆかり和え 緑豆もやし チンゲン菜 人参 ゆかり	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	
	おやつ(午後)	

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほろりんぞう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマン・ピーマン・人参・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粗末しょうゆ(大豆をきむ)・デキストリン・赤ヒートパウダー・粗末粉・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏モモ肉 海水 小麦粉 卵 ナチュラルチーズ(生乳・(食塩・セルロース パセリ 大豆油
緑豆もやし ちんげん菜 にんじん 塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
米
玉葱 きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・加工油脂・モルトフラワー・食塩・発酵種・イースト・膨張剤・調味料(無機塩等)・炭酸カルシウム・
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
	<デザート>アスパラガスビスケット		
	アスパラガスビスケット		
昼食	<主菜>高野豆腐のカレー丼		
	米(国産)		
	凍り豆腐		
	しょうが		
	にんにく		
	鶏ひき肉		
	玉ねぎ		
	干しいたけ		
	油		
	砂糖		
	醤油		
	赤みそ		
	料理酒		
	水		
	中華だし		
	塩		
	カレーパウダー		
	でん粉		
		<副菜>白菜とほうれん草のお浸し	
	白菜		
	ほうれん草		
	醤油		
	本みりん		
	水		
	和風だし		
	<副菜>ビーフソテー		
	ツナフレーク		
	人参		
	ビーフ		
	油		
	中華だし		
おやつ(午後)	<おやつ>エースコイン		
	エースコイン		
	<飲料>牛乳		
	牛乳		

原材料	
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む	
米	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
にんにく・pH調整剤	
鶏むね肉	
玉葱	
しいたけ	
大豆油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
大豆・米・食塩・酒精	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
海水	
ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐からし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン	
加工馬鈴薯澱粉粉	
白菜(L6玉)/Kg	
ほうれんそう	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
にんじん	
米	
大豆油	
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・	
生乳100%(国産)	

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食	<主食>豚汁うどん	
	うどん	
	豚肉	
	油揚げ	
	大根	
	人参	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
	本みりん	
	醤油	
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し	
	チンゲン菜	
玉ねぎ		
醤油		
本みりん		
砂糖		
水		
和風だし		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油		
料理酒		
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	赤みそ	
	醤油	
砂糖		

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・小麦粉・食塩・加工澱粉
豚肉
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
だいこん
にんじん
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
ちんげん菜
玉葱
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
原料糖
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
大豆・米・食塩・酒精
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>まぐろフライ まぐろカツ 油	
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 人参 玉ねぎ 油 チキンコンソメ トマトケチャップ	ケチャップ×はトマトケチャップなし
	<副菜>ほうれん草のサラダ ほうれん草 コーン 油 砂糖 醤油 酢	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 巻麩 わかめ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ぼたぼた焼き ぼたぼた焼き	
	<飲料>牛乳 牛乳	
	おやつ(午後)	

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
こしながまぐろ・しょうが・食塩・衣・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 大豆油
強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ・デュラム小麦のセモリナ にんじん 玉葱 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
ほうれんそう とうもろこし 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
うるち米粉(米国産、国産)・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆を含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		
	<主菜>ガーリックチキン 鶏肉 にんにく 砂糖 醤油 料理酒		
	<副菜>さつま芋のチーズ焼 さつま芋 油 ミックスチーズ		
	<副菜>小松菜ともやしの和え物 小松菜 緑豆もやし 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		
	おやつ(午後)	<デザート>ミルクプリン 寒天 水 牛乳 砂糖	
		<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏モモ肉 にんにく・pH調整剤 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
さつまいも 大豆油 ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セルロース・
こまつな 緑豆もやし にんじん 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類) 生乳100%(国産) 原料糖 生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>エースコイン エースコイン	
	<主食>ビビンバ風ピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 豚ひき肉 人参 ひじき 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<副菜>キャベツのサラダ キャベツ チンゲン菜 マヨネーズタイプ(卵不使用) 塩	
	<副菜>ツナと野菜のソテー ツナフレーク 玉ねぎ ブロッコリー 油 チキンコンソメ	
	<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)・
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
豚肉
にんじん
ひじき
大豆油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
キャベツ
ちんげん菜
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
海水
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
玉葱
ブロッコリー
大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
カットワカメ
丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	
	<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ジャーマンポテト ウインナー じゃが芋 油 玉ねぎ 人参 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 大根 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末（殺菌）・貝カルシウム・乳化剤（大豆由来）・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
さば 海水 大豆油
こまつな 白菜（L6玉）/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む
メークイン 大豆油 玉葱 にんじん
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦（国産）
だいこん 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉（国内製造）・発酵調味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む
大豆油 西洋かぼちゃ 原料糖 海水
生乳100%（国産）

	料理/食品・規格	アレルギー	
デザート	<デザート>ベジタブルせんべい		
	ベジタブルせんべい		
昼食	<主食>スパゲティミートソース		
	スパゲティ	ケチャップ×はトマトケチャップなし	
	油		
	牛豚ひき肉		
	大豆たんぱく		
	玉ねぎ		
	干しいたけ		
	にんにく		
	油		
	赤ワイン(料理用)		
	トマトケチャップ		
	ウスターソース		
	醤油		
	砂糖		
	塩		
	水		
	でん粉		
	水		
	副菜	<副菜>野菜サラダ	
		キャベツ	
		コーン	
人参			
酢			
醤油			
油			
砂糖			
<副菜>焼かぼちゃ			
かぼちゃ			
塩			
油			
汁物	<汁物>スープ		
	ほうれん草		
	香麩		
	水		
	チキンコンソメ		
おやつ	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		
	わかめご飯の素		

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
デュラム小麦のセモリナ
大豆油
牛肉・豚肉
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
玉葱
しいたけ
にんにく・pH調整剤
大豆油
醸造調味料・ブドウ果汁・砂糖・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤(亜硫酸塩)
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
野菜・果実(トマト・たまねぎ・にんにく・(その他・醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グァー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・一部に大豆、りんごを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖
海水
加工馬鈴薯澱粉粉
キャベツ
とうもろこし
にんじん
酒かす・アルコール・米
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
大豆油
原料糖
海水
大豆油
ほうれんそう
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
	<主食>焼豚チャーハン	
	米(国産)	
	焼豚	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>白菜の煮浸し	
	白菜	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<汁物>中華スープ	
	緑豆もやし	
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たばよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
玉葱
ちんげん菜
大豆油
食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
白菜(L6玉)/Kg
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
緑豆もやし
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>星だべよ 星型せんべい	
	<主菜>チキンのあんかけソテー	
	鶏肉	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	でん粉	
	<副菜>高野豆腐の煮物	
	凍り豆腐	
	人参	
	さやいんげん	
	水	
	和風だし	
砂糖		
醤油		
本みりん		
<副菜>切干大根サラダ		
切干大根		
コーン		
醤油		
酢		
砂糖		
本みりん		
油		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
玉ねぎ		
小松菜		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>小豆ケーキ		
小麦粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
油		
黒砂糖		
水		
ホイップクリーム		
<その他>牛乳		
牛乳		

原材料
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦、大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
鶏もも肉
大豆油
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
加工馬鈴薯澱粉粉
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
にんじん
いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
青首大根
とうもろこし
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米
原料糖
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
大豆油
米
玉葱
こまつな
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
小麦粉
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖
大豆油
原料糖・黒糖
水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース・増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む)
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>シガーフライ シガーフライ	
	<主菜>豚肉のチャプチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油	
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>ずまし汁 ほうれん草 巻麩 水 だし 醤油 塩	
	<デザート>フルーツ(洋梨缶) 洋梨(缶詰)	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱 にんじん ピーマン 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麩(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま ごま 食用なたね油・食用ごま油
さつまいも 原料糖
米 大麦(国産)
ほうれんそう 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・アレルギー情報 大豆油 原料糖
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ	
	<副菜>白菜と小松菜の塩昆布和え 白菜 小松菜 塩昆布	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	

昼食

おやつ(午後)

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
ホキ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 大豆油 ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セルロース・
白菜(L6玉) / Kg こまつな 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・一部に小麦、大豆を含む
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む 緑豆もやし にんじん 玉葱 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
青ネギ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類)
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	
	<主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 料理酒 しょうが でん粉 油	
	<副菜>かぼちゃのあおさ焼 かぼちゃ 油 塩 あおさのり	
	<副菜>キャベツのお浸し キャベツ ほうれん草 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ わかめ 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>利尻昆布せんべい 昆布せんべい	
	<飲料>牛乳 牛乳	
	おやつ(午後)	

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・黄ピーマンペースト・ニンジン・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・乾燥酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏モモ肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 加工馬鈴薯澱粉粉 大豆油
大豆油 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
キャベツ ほうれんそう 人参 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
うるち米・もち米・醤油・利尻昆布・砂糖・酵母エキス・鰹エキス
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>ころころ豆サラダ チーズ コーン 大豆 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>ピーマンソテー 小松菜 ピーマン 油 チキンコンソメ	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米 豚肉 玉葱 にんじん メークイン 大豆油
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
ナチュラルチーズ・乳化剤・ とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
こまつな 米 大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米・水飴(さつまいも由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ ビスコ	
	<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩	
	<副菜>玉ねぎとチンゲン菜の煮浸し 玉ねぎ チンゲン菜 醤油 本みりん 砂糖 水 和風だし	
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 鶏ひき肉 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	
	<おやつ>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料（アミノ酸）・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・小麦粉・食塩・加工澱粉 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類 海水
玉葱 ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類 原料糖
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
さといも にんじん 鶏むね肉 大豆油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
米 鰹削り節（国内製造）・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料（アミノ酸等）・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・大豆を含む

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<副菜>牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 油	
	<副菜>きんぴらごぼう ごぼう 人参 つきこんにゃく 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	
	<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 玉ねぎ マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
野菜(ばれいしょ・たまねぎ(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クレーミングパウダー・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣(パン粉(小麦粉(植物油脂・調味料(アミノ酸)・着色料(カラメル(カロチノイド・香料(一部に乳成分)・小麦・大豆・牛肉を含む大豆油
ごぼう にんじん こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
デュラム小麦のセモリナ 大豆油 ほうれんそう 玉葱 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
米
カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・加工油脂・モルトフラワー・食塩・発酵種・イースト・膨張剤・調味料(無機塩等)・炭酸カルシウム・
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>エースコイン エースコイン	
	<主食>ウインナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 塩 ウインナー 人参 コーン 玉ねぎ 油 チキンコンソメ 塩	
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ 巻麩 さやえんどう 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>あじさい彩りかん 寒天 水 砂糖 寒天 水 砂糖 ぶどうジュース	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)・
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
にんじん
とうもろこし
玉葱
大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
こまつな
緑豆もやし
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
きぬさや
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海藻(紅藻類)
原料糖
海藻(紅藻類)
原料糖
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
	<主菜>赤魚のみそ照焼 赤魚 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
	<副菜>ポテトサラダ じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>野菜のソテー ブロッコリー キャベツ 油 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>すまし汁 チンゲン菜 大根 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>バナナ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
赤魚 大豆・米・食塩 もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖 大豆油
メークイン 玉葱 にんじん 海水 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
ブロッコリー キャベツ 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦(国産)
ちんげん菜 だいこん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 大豆油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>白い風船	
白い風船ミルククリーム	
<主菜>鶏肉のスタミナ焼	
鶏肉	
砂糖	
醤油	
本みりん	
にんにく	
油	
<副菜>もやしとほうれん草の梅風味和え	
緑豆もやし	
ほうれん草	
練り梅	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>ひじき豆	
ひじき	
大豆	
人参	
グリーンピース	
水	
和風だし	
砂糖	
醤油	
本みりん	
<主食>ごはん	
米(国産)	
<汁物>味噌汁	
青ねぎ	
玉ねぎ	
水	
だし	
赤みそ	
白みそ	
<おやつ>きなこトースト	
食パン	
油	
きな粉	
砂糖	
塩	
<その他>牛乳	
牛乳	

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末（殺菌）・貝カルシウム・乳化剤（大豆由来）・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏もも肉
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類
にんにく（中国）・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
大豆油
緑豆もやし
ほうれん草
梅干・漬け原材料（還元水あめ・食塩・（しそエキス・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
ひじき
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
にんじん
グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類
米
青ネギ
玉葱
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
小麦粉（国内製造）・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む
大豆油
大豆
原料糖
海水
生乳100%（国産）

昼食

おやつ（午後）