

2021年1月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	371kcal	12.4g	9.0g	79mg

★の日はお楽しみメニュー / 卵 の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1金	元日						
2土	正月休み						
4月							
5火	チキンのあんかけソテー ひじきの煮物 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ	ひじき・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー	油・砂糖・片栗粉 つきこんにやく・油・砂糖 米	醤油・本みりん 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	クッキー (エースコイン) 米粉バナナドーナツ 牛乳	
★6水	新春ちらし寿司 焼じゃが キャベツとコーンのサラダ すまし汁	鶏ひき肉・凍り豆腐 ●錦糸卵 (→錦糸卵なし)	干しいたけ・さやえんどう キャベツ・コーン・人参 ほうれん草・玉ねぎ	米・砂糖・油 じゃが芋・油 マヨドレ	酢・塩・醤油 本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	ビスケット (スノーシュー) ソフトサラダせん 牛乳	
7木	サバの照焼 小松菜ともやしの和え物 ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	さば ウインナー	小松菜・緑豆もやし ブロッコリー・玉ねぎ	油・砂糖 油 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	白い塩飴 (ミルククリーム) ちんすこう 牛乳	
8金	麻婆カレー丼 チンゲン菜と白菜のサラダ 蒸さつま芋	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ 干しいたけ チンゲン菜・白菜・人参	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖・油 さつま芋	醤油・料理酒・中華だし 塩・カレーパウダー 酢・醤油	ビスケット (ビスコ) ぼたぼた焼 牛乳	
9土	鶏肉と大根のうどん ほうれん草ともやしの煮浸し 里芋の煮物	鶏肉・油揚げ	大根・人参・しめじ・青ねぎ ほうれん草・緑豆もやし グリーンピース	うどん 砂糖 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	ビスケット (ビスコ) ふりかけおにぎり	
11月	成人の日						
12火	白身魚フライ 高野豆腐の煮物 花野菜サラダ ごはん スープ	白身魚フライ 凍り豆腐	干しいたけ・さやいんげん カリフラワー・ブロッコリー ほうれん草・わかめ	油 砂糖 マヨドレ 米	和風だし・醤油・料理酒 塩 チキンコンソメ	ビスケット (シガーフライ) こめ棒くん 牛乳	
13水	お弁当の日						星たべよ ソフトサラダせん みかんジュース
14木	豚肉のチャプチェ コーンとキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン コーン・小松菜 青ねぎ	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖・油 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 酢・塩・醤油 だし	ハジスナック 牛乳	
15金	鶏塩ラーメン ポテトサラダ ツナとブロッコリーのソテー	鶏肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・緑豆もやし 青ねぎ・にんにく チンゲン菜・大根 ブロッコリー・キャベツ	焼きそば用麺 じゃが芋・マヨドレ 油	中華だし・塩・本みりん 塩 中華だし	アスバラガスビスケット わかめおにぎり	
16土	焼豚チャーハン 白菜と人参の和え物 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・小松菜 白菜・人参 さやえんどう・しめじ	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスケット (ビスコ) 星たべよ 牛乳	
18月	家常豆腐 (ダマシマドク) ほうれん草とコーンの和え物 ごはん スープ	豚肉・生揚げ・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン しょうが・にんにく ほうれん草・コーン わかめ・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 米	醤油・料理酒・中華だし 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	ミニわかめちゃん アップルケーキ 牛乳	

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
10火	鶏肉の唐揚げ 蒸さつま芋 チンゲン菜のゆかり和え ごはん 味噌汁 フルーツ (黄桃)	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが チンゲン菜・緑豆もやし・人参	片栗粉・油 さつま芋 米	醤油・料理酒 ゆかり だし	クッキー (エースコイン) ぼたぼた焼 牛乳	
20水	ウインナーピラフ ひじきサラダ ツナと小松菜のソテー スープ	ウインナー ツナフレーク	人参・玉ねぎ・コーン ひじき・ブロッコリー 小松菜・白菜・黄ピーマン わかめ・えのきたけ	米・油 砂糖・マヨドレ 油	チキンコンソメ・塩 和風だし・醤油・本みりん チキンコンソメ チキンコンソメ	ビスケット (スノーシュー) 米粉の子ザミ 牛乳	
21木	白身魚のチーズ焼 切干大根のハリハリ和え かぼちゃのあおさ焼 ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ 油揚げ かぼちゃ 赤みそ・白みそ	切干大根・きゅうり・人参 かぼちゃ・あおさのり ほうれん草・玉ねぎ	砂糖・油 油 米	醤油・料理酒 醤油・酢・本みりん 塩 だし	白い塩飴 (ミルククリーム) ぶどうかん 牛乳	
22金	カレーライス コーンともやしの和え物 ビーフンソテー	豚肉	玉ねぎ・人参 コーン・緑豆もやし 小松菜・ピーマン	米・じゃが芋・油 ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	ビスケット (ビスコ) ソフトサラダせん 牛乳	
23土	鶏肉ときのこのうどん 里芋の煮物 白菜と玉ねぎの煮浸し	鶏肉 油揚げ	しめじ・えのきたけ・ほうれん草 人参 白菜・玉ねぎ	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	ビスケット (ビスコ) 昆布おにぎり	
25月	ハンバーグ がんもの煮物 カリフラワーと小松菜の味噌和え ごはん 味噌汁	ハンバーグ がんもどき 赤みそ・白みそ	人参・さやいんげん カリフラワー・小松菜・練り梅 玉ねぎ・青ねぎ	油 つきこんにやく・砂糖 米	和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	星たべよ ぼたぼた焼 牛乳	
26火	豚肉と根菜の卵とじ 春雨サラダ ごはん 中華スープ	豚肉・●卵 (→卵なし)	玉ねぎ・人参・ごぼう れんこん・グリーンピース チンゲン菜・わかめ キャベツ	油・砂糖 緑豆春雨・油・砂糖 米	和風だし・醤油・本みりん・料理酒 酢・醤油 中華だし・醤油・塩	ビスケット (シガーフライ) 米粉のバナナ蒸しパン 牛乳	
NEW 27水	冬野菜ポトフ もやしとほうれん草の和え物 さつま芋の甘煮 麦入りごはん	鶏肉・生揚げ	白菜・大根・人参・玉ねぎ・ブロッコリー 緑豆もやし・ほうれん草	さつま芋・砂糖 米・押麦	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし	ミレービスケット ソフトサラダせん 牛乳	
28木	サバの塩焼 ころころサラダ ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	さば チーズ・大豆 ウインナー 赤みそ・白みそ	コーン・人参 小松菜・玉ねぎ わかめ・キャベツ	油 マヨドレ 油 米	塩 塩 チキンコンソメ だし	ハジスナック りんごかん 牛乳	
29金	味噌ラーメン 白菜とほうれん草のサラダ 粉ふき芋	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ にんにく・しょうが 白菜・ほうれん草 ドライパセリ	焼きそば用麺・油 砂糖・油 じゃが芋	中華だし・醤油・塩 酢・塩・醤油 塩	アスバラガスビスケット 梅しそおにぎり	
30土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク 油揚げ	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 緑豆もやし・しめじ	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスケット (ビスコ) 星たべよ 牛乳	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に足りるように考えていますのでご理解をお願い致します。

2021年1月5日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
＜デザート＞クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳	小麦菓子×はエースコインなし 星たべよ
＜主菜＞チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん でん粉 水	小麦	
＜副菜＞ひじきの煮物 ひじき 油揚げ つきこんにゃく さやいんげん 油 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦	
＜副菜＞チンゲン菜とカリフラワーの和え物 チンゲン菜 カリフラワー 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	
＜主食＞ごはん 米(国産)		
＜汁物＞味噌汁 わかめ 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		
＜デザート＞米粉バナナドーナツ 米粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 おろしバナナ 油		
＜その他＞牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤（大豆由来）
鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 酢酸デンプン
ひじき 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤） いんげん 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
チンゲン菜 カリフラワー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
米
カットワカメ ねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料 食用なたね油
生乳

昼食

おやつ(午後)

2021年1月6日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
朝食	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー)	
	たべっこベイビービスケット	小麦 小麦菓子×はたべっこベイビーなし ミニわかめちゃん
	<主食>新春ちらし寿司	
	米(国産)	卵原型・小麦つなぎ×は錦糸卵なし
	酢	
	砂糖	
	塩	
	鶏ひき肉	
	油	
	凍り豆腐	
	干しいたけ	
	砂糖	
	醤油	小麦
	醤油	小麦
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	さやえんどう	
錦糸卵	小麦・卵	
<副菜>焼じゃが		
じゃが芋		
油		
塩		
<副菜>キャベツとコーンのサラダ		
キャベツ		
コーン		
人参		
マヨネーズタイプ(卵不使用)		
塩		
<汁物>ずまし汁		
ほうれん草		
玉ねぎ		
水		
だし		
醤油	小麦	
塩		
<デザート>ソフトサラダせん		
ソフトサラダせんべい		
<その他>牛乳		
牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
米
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
海水
鶏むね
食用なたね油
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
椎茸
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
きぬさや
鶏卵・植物油脂・砂糖・粉末脱脂大豆・食塩・かつお節エキス・加工デンプン・着色料・水
じゃがいも
食用なたね油
海水
キャベツ
とうもろこし
にんじん
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
海水
ほうれんそう
玉ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
海水
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳

2021年1月7日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
朝食	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>サバの照焼	
	さば	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦
	本みりん	
	水	
	<副菜>小松菜ともやしの和え物	
	小松菜	
	緑豆もやし	
	醤油	小麦
	本みりん	
	水	
和風だし		
<副菜>ウインナーと野菜のソテー		
ウインナー		
ブロッコリー		
玉ねぎ		
油		
チキンコンソメ	小麦	
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
わかめ		
えのぎたけ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<デザート>ちんすこう		
米粉		
油		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
さば
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
こまつな
緑豆もやし
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
ブロッコリー
玉ねぎ
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
米
カットワカメ
えのぎだけ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
うるち米
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
海水
生乳

おやつ(午後)

2021年1月8日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主菜>麻婆カレー丼	
	米(国産)	
	豆腐	
	しょうが	
	にんにく	
	豚ひき肉	
	玉ねぎ	
	干しいたけ	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦
	赤みそ	
	料理酒	
	水	
中華だし		
塩		
カレーパウダー		
でん粉		
<副菜>チンゲン菜と白菜のサラダ		
チンゲン菜		
白菜		
人参		
酢		
醤油	小麦	
砂糖		
油		
<副菜>蒸さつま芋		
さつま芋		
<デザート>ぼたぼた焼		
ぼたぼた焼き	小麦	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
米
大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
豚肉
玉ねぎ
椎茸
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
大豆・米・食塩
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
海水
ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグreek・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン
酢酸デンプン
チンゲン菜
白菜(L6玉) / Kg
人参
酒かす・アルコール・米
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食用なたね油
さつま芋
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

2021年1月9日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>ビスケット(ビスコ)		
ビスコ	小麦・乳	小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん
<主食>鶏肉と大根のうどん		
うどん	小麦	小麦麺類×はうどんなし ビーフン
鶏肉		
油揚げ		
大根		
人参		
しめじ		
青ねぎ		
水		
だし		
醤油	小麦	
本みりん		
塩		
<副菜>ほうれん草ともやしの煮浸し		
ほうれん草		
緑豆もやし		
醤油	小麦	
本みりん		
砂糖		
水		
和風だし		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
料理酒		
<おやつ>ふりかけおにぎり		
米(国産)		
かつおふりかけ	小麦・ごま	ごま×はかつおふりかけなし わかめおにぎり

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんばく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V,B1・V,B2・V,D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤
鶏むね
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
だいこん
人参
ほんしめじ
ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
海水
ほうれんそう
緑豆もやし
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
里芋
グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米
鯉削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・大豆を含む

昼食

おやつ

2021年1月12日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
朝食	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし ベジタブルせんべい
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	小麦 小麦パン類・小麦つなぎ×は白身魚フライなし タラの塩焼(タラ・塩)
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 干しいたけ さやいんげん 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦
	<副菜>花野菜サラダ カリフラワー ブロッコリー マヨネーズタイプ(卵不使用) 塩	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ ほうれん草 わかめ 水 チキンコンソメ	小麦
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報
スケソウダラ・衣(パン粉)・(小麦粉)・(でん粉)・(食塩)・(米粉)・加工でん粉(一部に小麦、大豆を含む) 食用なたね油
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 椎茸 いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
カリフラワー ブロッコリー 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料 海水
米 ほうれん草 湯通し塩蔵わかめ
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油(パーム油・酸化防止剤(V.E))・食塩
生乳

2021年1月13日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
お や つ	<デザート>星たべよ 星型せんべい	小麦
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
(午後)	<デザート>みかんジュース オレンジジュース	

原材料
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
オレンジ・香料

2021年1月14日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>ベジスナック		
ベジたべるスナック	小麦	小麦菓子×はベジたべるなし ミニわかめちゃん
<主菜>豚肉のチャプチェ		
豚肉		
緑豆春雨		
玉ねぎ		
人参		
ピーマン		
油		
砂糖		
醤油	小麦	
本みりん		
料理酒		
<副菜>コーンとキャベツのサラダ		
コーン		
小松菜		
酢		
砂糖		
塩		
醤油	小麦	
油		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		押麦×は押麦なし
<汁物>味噌汁		
油揚げ		
青ねぎ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン		
米粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
水		
油		
かぼちゃ		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉
小麦
豚もも肉
えんどうでん粉・緑豆でん粉
玉ねぎ
人参
ピーマン
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
とうもろこし
こまつな
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
海水
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
食用なたね油
米
大麦
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食用なたね油
かぼちゃ
生乳

昼食

おやつ(午後)

2021年1月15日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アスパラガスビスケット	
アスパラガスビスケット	小麦・ごま
<主食>鶏塩ラーメン	
焼きそば用麺	小麦
鶏肉	
玉ねぎ	
人参	
緑豆もやし	
青ねぎ	
水	
中華だし	
塩	
本みりん	
にんにく	
<副菜>ポテトサラダ	
じゃが芋	
塩	
チンゲン菜	
大根	
マヨネースタイプ(卵不使用)	
<副菜>ツナとブロッコリーのソテー	
ツナフレーク	
ブロッコリー	
キャベツ	
油	
中華だし	
<おやつ>わかめおにぎり	
米(国産)	
わかめご飯の素	

小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ベジタブルせんべい

小麦麺類×は麺なし ビーフン

原材料
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
鶏むね
玉ねぎ
人参
緑豆もやし
ねぎ
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
じゃがいも
海水
チンゲン菜
だいこん
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
ブロッコリー
キャベツ
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

昼食

おやつ
午後

2021年1月16日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ビスケット(ビスコ)	
	ビスコ	小麦・乳
	小麦菓子×はビスコなし ベジタブルせんべい	
	<主食>焼豚チャーハン	
	米(国産)	
	焼豚	小麦
	玉ねぎ	
	小松菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	小麦
	<副菜>白菜と人参の和え物	
	白菜	
	人参	
	醤油	小麦
	本みりん	
	水	
和風だし		
<汁物>中華スープ		
さやえんどう		
しめじ		
水		
中華だし		
醤油	小麦	
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	小麦
	<その他>牛乳	
牛乳	乳	
牛乳×は牛乳なし お茶		

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんばく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V,B1・V,B2・V,D・一部に乳成分・小麦を含む
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
玉ねぎ
ごまつな
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
白菜(L6玉) / Kg
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
きぬさや
ほんしめじ
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米(米国産・国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
生乳

2021年1月18日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
朝食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>家常豆腐(ダジャツドカ)	
	豚肉	
	生揚げ	
	人参	
	玉ねぎ	
	ピーマン	
	油	
	しょうが	
	にんにく	
	砂糖	
	醤油	小麦
	赤みそ	
	料理酒	
	中華だし	
	水	
	でん粉	
	<副菜>ほうれん草とコーンの和え物	
	ほうれん草	
	コーン	小麦
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>スープ		
わかめ		
青ねぎ		
水		
中華だし		
<デザート>アップルケーキ		
米粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
塩		
油		
水		
おろしりんご		
ホイップクリーム	乳	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
豚もも肉
丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
人参
玉ねぎ
ピーマン
食用なたね油
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
大豆・米・食塩
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
酢酸デンプン
ほうれん草
とうもろこし
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
カットワカメ
ねぎ
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
海水
食用なたね油
りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・
植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤(大豆由来)・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料
生乳

おやつ(午後)

2021年1月19日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>クッキー(エースコイン) エースコイン	小麦・乳
	<主菜>鶏肉の唐揚げ	
	鶏肉	
	醤油	小麦
	料理酒	
	しょうが	
	でん粉	
	油	
	<副菜>蒸さつま芋	
	さつま芋	
	<副菜>チンゲン菜のゆかり和え	
	チンゲン菜	
	緑豆もやし	
	人参	
	ゆかり	
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
玉ねぎ		
油揚げ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<デザート>フルーツ(黄桃)		
黄桃(缶詰)		
<デザート>ぼたぼた焼		
ぼたぼた焼き	小麦	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

小麦菓子×はエースコインなし ベジタブルせんべい

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)
鶏肉
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
酢酸デンプン
食用なたね油
さつま芋
チンゲン菜
緑豆もやし
人参
塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉ねぎ
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

おやつ(午後)

2021年1月20日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスケット (たべっこベイビー)	
たべっこベイビービスケット	小麦
<主食>ウインナーピラフ	
米(国産)	
水	
チキンコンソメ	小麦
ウインナー	
人参	
玉ねぎ	
コーン	
油	
チキンコンソメ	小麦
塩	
<副菜>ひじきサラダ	
ひじき	
水	
和風だし	
砂糖	
醤油	小麦
本みりん	
ブロッコリー	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	
<副菜>ツナと小松菜のソテー	
ツナフレーク	
小松菜	
白菜	
黄ピーマン	
油	
チキンコンソメ	小麦
<汁物>スープ	
わかめ	
えのぎだけ	
水	
チキンコンソメ	小麦
<デザート>米粉のチヂミ	
米粉	
でん粉	
塩	
水	
ニラ	
緑豆もやし	
油	
醤油	小麦
<その他>牛乳	
牛乳	乳

小麦菓子×はたべっこベイビーなし 星たべよ

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
人参
玉ねぎ
とうもろこし
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
海水
ひじき
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) ブロッコリー 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
こまつな
白菜(L6玉)/Kg
黄ピーマン・ピーマン(黄)・表示なし・ピーマン
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
カットワカメ
えのぎだけ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
うるち米
酢酸デンプン
海水
にら
緑豆もやし
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
生乳

昼食

おやつ(午後)

2021年1月21日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>白身魚のチーズ焼	
	ホキ	
	砂糖	
	醤油	小麦
	料理酒	
	油	
	ミックスチーズ	乳
	<副菜>切干大根のハリハリ和え	
	切干大根	
	油揚げ	
	きゅうり	
	人参	
	醤油	小麦
酢		
本みりん		
<副菜>かぼちゃのあおさ焼		
かぼちゃ		
油		
塩		
あおさのり		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
ほうれん草		
玉ねぎ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<デザート>ぶどうかん		
寒天		
水		
ぶどうジュース		
砂糖		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
ホキ
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
食用なたね油
ナチュラルチーズ(生乳(食塩(モッテルチーズ 60%以上使用)・セルロース)
大根
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
きゅうり
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
酒かす・アルコール・米
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
かぼちゃ
食用なたね油
海水
あおさ
米
ほうれんそう
玉ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
海藻(紅藻類)
コンコードグレープ濃縮果汁6.8・ホワイトグレープ濃縮果汁6.8・グレープ香料・精製水
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
生乳

おやつ(午後)

2021年1月22日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>コーンともやしの和え物 コーン 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>ピーマンソテー 小松菜 ピーマン ピーマン 油 中華だし	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 食用なたね油
でん粉(国内製造)・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
とうもろこし 緑豆もやし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
こまつな ピーマン 米 食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳

2021年1月23日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>ビスケット(ビスコ)		
ビスコ	小麦・乳	小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん
<主食>鶏肉ときのこのうどん		小麦麺類×はうどんなし ビーフン
うどん	小麦	
鶏肉		
しめじ		
えのきだけ		
ほうれん草		
水		
だし		
醤油	小麦	
本みりん		
塩		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
人参		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
料理酒		
<副菜>白菜と玉ねぎの煮浸し		
白菜		
玉ねぎ		
油揚げ		
醤油	小麦	
本みりん		
水		
和風だし		
<デザート>昆布おにぎり		
米(国産)		
塩昆布	小麦	

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V,B1・V,B2・V,D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤
鶏むね
ほんしめじ
えのきだけ
ほうれんそう
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
海水
里芋
人参
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
白菜(L6玉) / Kg
玉ねぎ
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)

風食

おやつ

2021年1月25日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>星たべよ 星型せんべい	小麦
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳
	<副菜>がんもの煮物 がんもどき	ごま
	人参	
	つきこんにゃく	
	きやいんげん	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	料理酒	
	<副菜>カリフラワーと小松菜の梅風味和え カリフラワー	
	小松菜	
	練り梅	
	醤油	小麦
	本みりん	
	水	
	和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)		
<汁物>味噌汁 玉ねぎ		
青ねぎ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦つなぎ×はハンバーグなし
チキンソテー(鶏肉・塩)

ごま×はかんもどきなし

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米(米国産・国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・カラメル色素(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
食用なたね油
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂)・クエン酸(一部にごま・大豆を含む)
にんじん
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
カリフラワー
ごまつな
梅干・漬け原材料(還元水あめ・食塩・(しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉ねぎ
ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆を含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

2021年1月26日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし ベジタブルせんべい
<副菜>豚肉と根菜の卵とじ	卵原型×は卵なし
豚肉	
玉ねぎ	
人参	
ごぼう	
れんこん	
グリーンピース	
油	
水	
和風だし	
砂糖	
醤油	小麦
本みりん	
料理酒	
卵	卵
<副菜>春雨サラダ	
緑豆春雨	
油	
チンゲン菜	
わかめ	
酢	
醤油	小麦
砂糖	
<主食>ごはん	
米(国産)	
<汁物>中華スープ	
キャベツ	
油揚げ	
水	
中華だし	
醤油	小麦
塩	
<デザート>米粉のバナナ蒸しパン	
米粉	
ベーキングパウダー	
砂糖	
水	
油	
おろしバナナ	
<その他>牛乳	
牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報
豚肉
玉ねぎ
にんじん
ごぼう
レンコン
グリーンピース
食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
卵
えんどうでん粉・緑豆でん粉
食用なたね油
チンゲン菜
カットワカメ
酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
米
キャベツ
丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素三ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食用なたね油
バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
生乳

昼食

おやつ(午後)

2021年1月27日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット	
	ミレービスケット	小麦
	<主菜>冬野菜ポトフ	
	鶏肉	
	生揚げ	
	白菜	
	大根	
	人参	
	玉ねぎ	
	ブロッコリー	
	水	
	チキンコンソメ	小麦
	塩	
	<副菜>もやしとほうれん草の和え物	
	緑豆もやし	
ほうれん草		
醤油	小麦	
本みりん		
水		
和風だし		
<副菜>さつま芋の甘煮		
さつま芋		
砂糖		
水		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦	押麦×は押麦なし	
<デザート>ソフトサラダせん		
ソフトサラダせんべい		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
鶏肉
丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
白菜(L6玉)/Kg
だいこん
人参
玉ねぎ
ブロッコリー
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
海水
緑豆もやし
ほうれん草
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつま芋
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
米
大麦
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳

おやつ(午後)

2021年1月28日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジスナック	
	ベジたべるスナック	小麦
	<主菜>サバの塩焼	
	さば	
	塩	
	油	
	<副菜>ころころサラダ	
	チーズ	乳
	大豆	
	コーン	
	人参	
	マヨネースタイプ(卵不使用)	
	塩	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー	
	ウインナー	
小松菜		
玉ねぎ		
油		
チキンコンソメ	小麦	
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
わかめ		
キャベツ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<デザート>りんごかん		
寒天		
水		
りんごジュース		
砂糖		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

小麦菓子×はベジたべるなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
さば
海水
食用なたね油
ナチュラルチーズ・乳化剤
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
とうもろこし
人参
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
海水
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
こまつな
玉ねぎ
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
米
カットワカメ
キャベツ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
海藻(紅藻類)
りんご
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
生乳

おやつ(午後)

2021年1月29日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット	
	アスパラガスビスケット	小麦・ごま
	<主食>味噌ラーメン	
	焼きそば用麺	小麦
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	青ねぎ	
	油	
	にんにく	
	しょうが	
	水	
	中華だし	
	赤みそ	
醤油	小麦	
塩		
<副菜>白菜とほうれん草のサラダ		
白菜		
ほうれん草		
酢		
砂糖		
塩		
醤油	小麦	
油		
<副菜>粉ふき芋		
じゃが芋		
塩		
ドライパセリ		
<おやつ>梅しそおにぎり		
米(国産)		
ゆかり		

小麦菓子×はアスパラガスビスケットなし ベジタブルせんべい

小麦麺類×は麺なし ピーフン

原材料
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
豚肉
玉ねぎ
人参
緑豆もやし
ねぎ
食用なたね油
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
白菜(L6玉)/Kg
ほうれんそう
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
海水
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・食用なたね油
じゃがいも
海水
パセリ
米
塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料

昼食

おやつ

2021年1月30日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスケット(ビスコ)	
	ビスコ	小麦・乳
	<主食>ツナチャーハン	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	小麦
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	油揚げ	
	醤油	小麦
	本みりん	
	砂糖	
水		
和風だし		
<汁物>中華スープ		
緑豆もやし		
しめじ		
水		
中華だし		
醤油	小麦	
塩		
<デザート>星たべよ		
星型せんべい	小麦	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんばく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V,B1・V,B2・V,D・一部に乳成分・小麦を含む
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
玉ねぎ
チンゲン菜
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
だいこん
人参
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
緑豆もやし
ほんしめじ
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米(米国産・国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
生乳

昼食

おやつ(午後)