

2020年10月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / ☾の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	375kcal	13.1g	9.6g	85mg

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後	
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
★1木	白身魚のおおさ焼 チンゲン菜ともやしの甘酢和え 里芋のあんかけ ごはん すまし汁 お月見ゼリー	ホキ 	おおさのり チンゲン菜・緑豆もやし・人参 玉ねぎ・白菜	砂糖・油 砂糖 里芋・砂糖・片栗粉 米 お月見ゼリー	醤油・本みりん 酢・醤油 醤油・本みりん だし・醤油・塩	ベジスナック	お月見だんご 牛乳	
2金	秋野菜麻婆カレー丼 ころころサラダ ビーフンソテー	豆腐・豚ひき肉・赤みそ チーズ・大豆	しょうが・にんにく・玉ねぎ 干しいたけ・なす コーン・人参 小松菜・キャベツ	米・油・砂糖・片栗粉 マヨドレ ビーフン・油	醤油・料理酒・中華だし 塩・カレーパウダー 塩 中華だし	アスバラガスビスケット	こめ棒くん 牛乳	
3土	けんちんうどん きんぴらごぼう もやしとしめじの和え物	生揚げ	大根・青ねぎ ごぼう・人参 緑豆もやし・しめじ	うどん つきこんにゃく・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり	
5月	牛肉コロッケ ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ひじき煮 ごはん 味噌汁	油揚げ	ブロッコリー・玉ねぎ ひじき・人参	牛肉コロッケ・油 油・砂糖 米	醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	ミニわかめちゃん	米粉のバナナ蒸しパン 牛乳	
6火	サバの塩焼 白菜とチンゲン菜の塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん 中華スープ	さば ウインナー	白菜・チンゲン菜・人参・塩昆布 玉ねぎ・緑豆もやし・黄ピーマン 大根・青ねぎ	油 油 米・押麦	だし 塩 チキンコンソメ 中華だし・醤油・塩	エースコイン	ほたほた焼 牛乳	
7水	お弁当の日						星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース
8木	チキンソテー和風きのこソース ほうれん草とカリフラワーの和え物 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	エリンギ・しめじ ほうれん草・カリフラワー・人参 切干大根・さやいんげん 玉ねぎ・わかめ	油・砂糖・片栗粉 つきこんにゃく・油・砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒 だし	白い塩巻(ミルククリーム)	米粉のあんわりクッキー 牛乳	
9金	塩ラーメン 白菜のさっぱり和え 平天とチンゲン菜のソテー	豚肉 さつま揚げ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし 青ねぎ・にんにく きゅうり・白菜・コーン チンゲン菜・大根	焼きそば用麺 砂糖 油	中華だし・塩・本みりん 酢・醤油・本みりん 中華だし	ベジタブルせんべい	ツナマヨおにぎり	
10土	ツナチャーハン うす揚げとキャベツの煮浸し 味噌汁	ツナフレーク 油揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・小松菜 キャベツ・人参 しめじ・さやいんげん	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	ビスコ	星たべよ 牛乳	
12月	チキンのカレーソース カリフラワーのゆかり和え 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐 赤みそ・白みそ	カリフラワー・ほうれん草 人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米	醤油・カレーパウダー ゆかり 和風だし・醤油・料理酒 だし	星たべよ	りんごかん 牛乳	
13火	白身魚のマヨドレ焼 ウインナーとブロッコリーのソテー 春雨サラダ ごはん 味噌汁	ホキ ウインナー 赤みそ・白みそ	ブロッコリー・玉ねぎ 人参・わかめ 小松菜・えのきたけ	油・マヨドレ 油 緑豆春雨・油・砂糖 米	塩 チキンコンソメ 酢・醤油 だし	シガーフライ	ちんすこう 牛乳	
14水	鶏肉の照焼 さつま芋のおおさ焼 ツナサラダ ごはん すまし汁	鶏肉 ツナフレーク	おおさのり コーン・ほうれん草 青ねぎ・玉ねぎ	油・砂糖 さつま芋・油 マヨドレ 米	醤油・本みりん 塩 塩 だし・醤油・塩	ミレービスケット	ソフトサラダせん 牛乳	
15木	豚肉のチャブチエ チンゲン菜と白菜の塩昆布和え 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・白菜・塩昆布 大根・わかめ	緑豆春雨・油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 だし	ベジスナック	米粉の子チミ 牛乳	
NEW 16金	親子丼 小松菜ともやしの和え物 かぼちゃの甘煮	鶏肉・●卵(→卵なし)	玉ねぎ・人参・青ねぎ 小松菜・緑豆もやし かぼちゃ	米・砂糖 砂糖	和風だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	アスバラガスビスケット	ほたほた焼 牛乳	

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
17土	きつねうどん 大根とチンゲン菜の煮浸し 里芋のそぼろ煮	味付け油揚げ 豚ひき肉	わかめ 大根・チンゲン菜	うどん 砂糖 里芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん・料理酒	ビスコ	昆布おにぎり
19月	チキンのあんかけソテー 切干大根サラダ 煮豆 ごはん 味噌汁	鶏肉 大豆 赤みそ・白みそ	切干大根・コーン 人参・干しいたけ・グリーンピース 玉ねぎ・ほうれん草	油・砂糖・片栗粉 砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・酢・本みりん 和風だし・醤油・本みりん・料理酒 だし	ミニわかめちゃん	白玉ぜんざい 牛乳
20火	サバの照焼 ポテトサラダ キャベツと小松菜のソテー 麦入りごはん 中華スープ	さば	玉ねぎ・人参 キャベツ・小松菜 えのきたけ・青ねぎ	油・砂糖 じゃが芋・マヨドレ 油 米・押麦	醤油・本みりん 塩 中華だし 中華だし・醤油・塩	エースコイン	ソフトサラダせん 牛乳
21水	ウインナーピラフ もやしとブロッコリーの和え物 蒸さつま芋 スープ	ウインナー	人参・玉ねぎ・コーン 緑豆もやし・ブロッコリー チンゲン菜・わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	たべっこベイビー	黒糖ケーキ 牛乳
22木	すき焼き風煮 チーズサラダ ごはん 味噌汁	豚肉・生揚げ チーズ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・干しいたけ・ごぼう 小松菜・コーン 大根・白菜	油・糸こんにゃく(白滝)・砂糖 マヨドレ 米	和風だし・醤油・本みりん 塩 だし	白い塩巻(ミルククリーム)	ほたほた焼 牛乳
23金	鶏味噌ラーメン 春雨サラダ ツナとチンゲン菜のソテー	鶏肉・赤みそ ツナフレーク	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ にんにく・しょうが きゅうり・わかめ チンゲン菜・キャベツ	焼きそば用麺 緑豆春雨・油・砂糖 油	中華だし・醤油・塩 酢・醤油 中華だし	ベジタブルせんべい	梅しそおにぎり
24土	焼豚チャーハン 厚揚げと白菜の煮浸し 味噌汁	焼豚 油揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・小松菜 白菜・人参 しめじ・さやえんどう	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	ビスコ	星たべよ 牛乳
26月	ハンバーグ こんぶサラダ がんもの煮物 ごはん 味噌汁	ハンバーグ がんもどき 赤みそ・白みそ	細切昆布・ブロッコリー 人参・干しいたけ・さやいんげん 玉ねぎ・ほうれん草	油 砂糖・油 つきこんにゃく・砂糖 米	醤油・酢・本みりん 和風だし・醤油・料理酒 だし	星たべよ	ぶどうかん 牛乳
27火	鶏肉とさつま芋のシチュー 小松菜ともやしのゆかり和え 平天とコーンのソテー ごはん	鶏肉・牛乳 さつま揚げ	玉ねぎ・人参・白菜・しめじ 小松菜・緑豆もやし コーン・赤ピーマン	さつま芋・油 油 米	クリームシチューミックス ゆかり チキンコンソメ	シガーフライ	ソフトサラダせん 牛乳
28水	白身魚のチーズ焼 焼かぼちゃ キャベツのサラダ ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ 焼かぼちゃ キャベツ・チンゲン菜・人参 赤みそ・白みそ	かぼちゃ キャベツ・チンゲン菜・人参 玉ねぎ・青ねぎ	砂糖・油 油 油・砂糖 米	醤油・料理酒 塩 醤油・酢 だし	ミレービスケット	米粉アップルドーナツ 牛乳
28木	チキン南蛮 ひじき煮 ほうれん草ともやしの和え物 ごはん スープ フルーツ(黄桃)	鶏肉 油揚げ	にんにく・玉ねぎ・きゅうり ひじき・人参・グリーンピース ほうれん草・緑豆もやし わかめ 黄桃(缶詰)	片栗粉・油・砂糖・マヨドレ 油・砂糖 米	塩・料理酒・酢・醤油 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジスナック	ほたほた焼 牛乳
30金	カレーライス チーズとお豆のサラダ ビーフンソテー	豚肉 チーズ・大豆 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 コーン 小松菜・黄ピーマン	米・じゃが芋・油 マヨドレ ビーフン・油	カレーフレーク 塩 中華だし	アスバラガスビスケット	米粉のほちゅ蒸しパン 牛乳
31土	五目あんかけうどん うす揚げとほうれん草の煮浸し 里芋の煮物	鶏肉 油揚げ	大根・人参・干しいたけ・青ねぎ ほうれん草・キャベツ グリーンピース	うどん・片栗粉 砂糖 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	ビスコ	わかめおにぎり

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力お願いします。

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦菓子×はベジたべるなし 星たべよ
	<主菜>白身魚のあおさ焼		
	ホキ		
	砂糖		
	醤油	小麦	
	本みりん		
	水		
	油		
	あおさのり		
	<副菜>チンゲン菜ともやしのだんご和え		
	チンゲン菜		
	緑豆もやし		
	人参		
	酢		
	砂糖		
醤油	小麦		
<副菜>里芋のあんかけ			
里芋			
水			
砂糖			
醤油	小麦		
本みりん			
でん粉			
水			
<主食>ごはん			
米(国産)			
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ			
白菜			
水			
だし			
醤油	小麦		
塩			
<デザート>お月見ゼリー			
お月見ゼリー			
<デザート>お月見だんご			
白玉粉			
豆腐			
上新粉			
砂糖			
醤油	小麦		
でん粉			
水			
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ピーパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・アレルギー情報
ホキ
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
食用なたね油
あおさ
チンゲン菜
緑豆もやし
人参
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
里芋
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
酢酸デンプン
米
玉ねぎ
白菜(L6玉)/Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・海水
ぶどう果汁(濃縮還元)・砂糖・水あめ・ぶどう糖・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)・植物油・寒天・乳酸Ca・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・乳化剤・香料・カロチノイド色素
もち米
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤(レシチン・グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg
うるち米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
酢酸デンプン
生乳

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
<主菜>秋野菜麻婆カレー丼 米(国産) 豆腐 しょうが にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 干しいたけ なす 油 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 水 中華だし 塩 カレーパウダー でん粉	小麦
<副菜>ころころサラダ チーズ コーン 大豆 人参 マヨネーズタイプ(卵不使用) 塩	乳
<副菜>ビーフンソテー ビーフン 小松菜 キャベツ 油 中華だし	
<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ベジタブルせんべい

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸C a
米 大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報 しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 豚肉 玉ねぎ 椎茸 なす 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩・酒精 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クローブ・アニシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジOWN・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン 酢酸デンプン ナチュラルチーズ・乳化剤 とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため) 海水 米 こまつな キャベツ 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂【パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩 生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	
デザート	<デザート>ビスケット(ビスコ)		
	ビスコ	小麦・乳	小麦菓子×はビスコなし 星たへよ
主食	<主食>けんちんうどん		
	うどん	小麦	小麦麺類×はうどんなし ピーフン
	生揚げ		
	大根		
	青ねぎ		
	水		
	だし		
	醤油	小麦	
	本みりん		
	塩		
	<副菜>きんぴらごぼう		
	ごぼう		
	人参		
	つきこんにゃく		
	油		
砂糖			
醤油	小麦		
本みりん			
料理酒			
<副菜>もやしとしめじの和え物			
緑豆もやし			
しめじ			
醤油	小麦		
本みりん			
水			
和風だし			
おやつ(デザート)	<おやつ>ふりかけおにぎり		
	米(国産) かつおふりかけ	小麦・ごま	ごま×はかつおふりかけなし わかめおにぎり

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 大根 ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 海水
ごぼう 人参 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
緑豆もやし ほんしめじ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・大豆を含む

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 油	小麦・乳
	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>ひじき煮 ひじき 油揚げ 人参 油 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 小松菜 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>米粉のバナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦パン類・小麦つなぎ×はコロッケなし
牛肉とじゃが芋の炒め物(牛小間・じゃが芋・ピーマン)

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
ばれいしょ・フライドポテト・たまねぎ・粒状大豆たん白(水戻し済)・パン粉・砂糖・牛脂・クリームパウダー・食塩・牛肉・グルタミン酸ナトリウム・ブラックペッパー・パン粉2・パン粉3・小麦粉・キャノーラ油・グァーガム・キサンタンガム・水・食用なたね油
ブロッコリー 玉ねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ひじき 丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米
カットワカメ こまつな
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>クッキー(エースコイン) エースコイン	小麦・乳
	<主菜>サバの塩焼	
	さば	
	塩	
	油	
	<副菜>白菜とチンゲン菜の塩昆布和え	
	白菜	
	チンゲン菜	
	人参	
	塩昆布	小麦
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー	
	ウインナー	
	玉ねぎ	
	緑豆もやし	
	黄ピーマン	
油		
チキンコンソメ	小麦	
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦	押麦×は押麦なし	
<汁物>中華スープ		
大根		
青ねぎ		
水		
中華だし		
醤油	小麦	
塩		
おやつ(午後)	<デザート>ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳	
牛乳	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)
さば
海水
食用なたね油
白菜(L6玉)/Kg
チンゲン菜
人参
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
玉ねぎ
緑豆もやし
黄ピーマン・ピーマン(黄)・表示なし・ピーマン
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
米
大麦
大根
ねぎ
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ	<デザート>星たべよ 星型せんべい	小麦
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
(午後)	<デザート>みかんジュース オレンジジュース	

原材料
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
オレンジ・香料

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
白い風船ミルククリーム	乳
<主菜>チキンソテー和風きのこソース	
鶏肉	
油	
エリンギ	
しめじ	
油	
砂糖	
醤油	小麦
本みりん	
料理酒	
水	
でん粉	
水	
<副菜>ほうれん草とカリフラワーの和え物	
ほうれん草	
カリフラワー	
人参	
醤油	小麦
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>切干大根の煮物	
切干大根	
つきこんにゃく	
油揚げ	
さやいんげん	
油	
水	
和風だし	
砂糖	
醤油	小麦
料理酒	
<主食>ごはん	
米(国産)	
<汁物>味噌汁	
玉ねぎ	
わかめ	
水	
だし	
赤みそ	
白みそ	
<デザート>米粉のふんわりクッキー	
米粉	
ベーキングパウダー	
砂糖	
油	
豆腐	
<その他>牛乳	
牛乳	乳

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏もも
食用なたね油
エリンギ
ふなしめじ
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
酢酸デンプン
ほうれん草
カリフラワー
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大根
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)
いんげん
食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米
玉ねぎ
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩・酒精
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食用なたね油
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤(レシチン)・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>塩ラーメン	
	中華麺	小麦
	豚肉	小麦 小麦麺類×は中華麺なし ピーフン
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	青ねぎ	
	水	
	中華だし	
	塩	
	本みりん	
	にんにく	
	<副菜>白菜のさっぱり和え	
	きゅうり	
	白菜	
	コーン	
	酢	
	砂糖	
	醤油	小麦
醤油	小麦	
本みりん		
<副菜>平天とチンゲン菜のソテー		
さつま揚げ		
チンゲン菜		
大根		
油		
中華だし		
おやつ(午後)	<おやつ>ツナマヨおにぎり	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
豚肉
玉ねぎ
人参
緑豆もやし
ねぎ
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
きゅうり
白菜(L6玉)/Kg
とうもろこし
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・でんぷん・玉葱・粒状大豆たんぱく・砂糖・なたね油・ぶどう糖・食塩・発酵調味液・グルタミン酸Na・水・揚げ油：菜種油
チンゲン菜
大根
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ 小松菜 油 中華だし 塩 醤油	小麦
	<副菜>うず巻きとキャベツの煮浸し 油揚げ キャベツ 人参 醤油	小麦
	本みりん 砂糖 水 和風だし	
	<汁物>味噌汁 しめじ さやいんげん 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>星だべよ 星型せんべい	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
玉ねぎ
こまつな
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
キャベツ
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ほんしめじ
いんげん
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩・酒精
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>星だべよ 星型せんべい	小麦
	<主菜>チキンのカレーソース 鶏肉 油 砂糖 醤油	小麦
	カレーパウダー	
	でん粉	
	水	
	<副菜>カリフラワーのゆかり和え カリフラワー ほうれん草 ゆかり	
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油	小麦
	料理酒	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン 酢酸デンプン
カリフラワー ほうれん草 塩蔵赤しそ・(赤しそ)・(食塩)・(梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参 グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米
玉ねぎ ねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
海藻(紅藻類)
りんご 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
生乳

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし ミニわかめちゃん
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	小麦
	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 油 人参 わかめ 酢 醤油 砂糖	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 小松菜 えのきだけ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報
ホキ 海水 食用なたね油 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
ブロッコリー 玉ねぎ 食用なたね油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 人参 カットワカメ 酒かす・アルコール・米 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
米
こまつな えのきだけ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 海水
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦
	小麦菓子×はミレービスケットなし ベジタブルせんべい	
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水	小麦
	<副菜>さつまいものあおさ焼 さつまいも 塩 あおさのり 油	
	<副菜>ツナサラダ ツナフレーク コーン ほうれん草 マヨネーズタイプ(卵不使用) 塩	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 青ねぎ 玉ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳
	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
さつまいも 海水 あおさ 食用なたね油
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む とうもろこし ほうれん草 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため) 海水
米
ねぎ 玉ねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 海水
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦菓子×はベジたべるなし 星たべよ
	<主菜>豚肉のチャブチェ		
	豚肉		
	緑豆春雨		
	玉ねぎ		
	人参		
	ピーマン		
	油		
	砂糖		
	醤油	小麦	
	本みりん		
	料理酒		
	<副菜>チンゲン菜と白菜の塩昆布和え		
	チンゲン菜		
	白菜		
塩昆布	小麦		
<主食>麦入りごはん			
米(国産)			
押麦		押麦×は押麦なし	
<汁物>味噌汁			
大根			
わかめ			
水			
だし			
赤みそ			
白みそ			
<デザート>米粉のチヂミ			
米粉			
でん粉			
塩			
水			
ニラ			
緑豆もやし			
油			
醤油	小麦		
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
豚肉
えんどうでん粉・緑豆でん粉
玉ねぎ
人参
ピーマン
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
チンゲン菜
白菜(L6玉)/Kg
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)
米
大麦
大根
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩・酒精
うるち米
酢酸デンプン
海水
にら
緑豆もやし
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
デザート	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま 小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ミニわかめちゃん
	<主食>親子丼	卵原型×は卵なし
昼食	米(国産)	
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	青ねぎ	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	本みりん	
	料理酒	
	卵	卵
	<副菜>小松菜ともやしの和え物	
	小松菜	
緑豆もやし		
醤油	小麦	
本みりん		
水		
和風だし		
<おやつ>かぼちゃの甘煮		
かぼちゃ		
砂糖		
水		
おやつ(午後)	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca
米
鶏むね
玉ねぎ
人参
ねぎ
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
こまつな
緑豆もやし
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
かぼちゃ
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳	小麦菓子×はビスコなし ベジタブルせんべい
<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ わかめ 水 だし 醤油 本みりん 塩	小麦 小麦 小麦	小麦麺類×はうどんなし ビーフン
<副菜>大根とチンゲン菜の煮浸し 大根 チンゲン菜 醤油 本みりん 砂糖 水 和風だし	小麦	
<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 豚ひき肉 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	小麦	
<デザート>昆布おにぎり 米(国産) 塩昆布	小麦	

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 海水
大根 チンゲン菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
里芋 豚肉 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米 昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん でん粉 水	小麦
	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 コーン 醤油 酢 砂糖 本みりん	小麦
	<副菜>煮豆 大豆 人参 干しいたけ グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>白玉ぜんざい ゆで小豆 水 白玉粉 豆腐 上新粉	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 酢酸デンプン
大根 とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参 椎茸 グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米
玉ねぎ ほうれん草
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩
もち米 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg) うるち米
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>クッキー(エースコイン) エースコイン	小麦・乳	小麦菓子×はエースコインなし 星たべよ
	<主菜>サバの照焼		
	さば		
	油		
	砂糖		
	醤油	小麦	
	本みりん		
	水		
	<副菜>ポテトサラダ		
	じゃが芋		
	塩		
	玉ねぎ		
	人参		
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		
	<副菜>キャベツと小松菜のソテー		
	キャベツ		
	小松菜		
	油		
中華だし			
<主食>麦入りごはん			
米(国産)			
押麦		押麦×は押麦なし	
<汁物>中華スープ			
えのきだけ			
青ねぎ			
水			
中華だし			
醤油	小麦		
塩			
おやつ(午後)	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい		
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤(大豆由来)
さば
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
じゃがいも
海水
玉ねぎ
人参
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示・(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)
キャベツ
こまつな
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米
大麦
えのきだけ
ねぎ
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
デザート	<デザート>ビスケット (Eペッコベイビー) たべっ子ベイビービスケット	小麦
主食	<主食>ウインナーピラフ 米(国産) 水	
	チキンコンソメ	小麦
	ウインナー	
	人参	
	玉ねぎ	
	コーン	
	油	
	チキンコンソメ	小麦
	塩	
	<副菜>もやしとブロッコリーの和え物 緑豆もやし ブロッコリー	
	醤油	小麦
	本みりん	
	水	
和風だし		
<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		
<汁物>スープ チンゲン菜 わかめ 水		
チキンコンソメ	小麦	
おやつ(午後)	<デザート>黒糖ケーキ 米粉 ベーキングパウダー	
	砂糖	
	黒砂糖	
	塩	
	油	
	水	
	ホイップクリーム	乳
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はたべっ子ベイビーなし バジタブルせんべい

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
人参
玉ねぎ
とうもろこし
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
海水
緑豆もやし
ブロッコリー
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつま芋
チンゲン菜
カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
原料糖・着色料(カラメル)・黒糖・粗糖・糖蜜
海水
食用なたね油
植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤(大豆由来)・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>ずき焼き風煮	
	豚肉	
	油	
	生揚げ	
	玉ねぎ	
	人参	
	系こんにゃく(白滝)	
	干しいたけ	
	ごぼう	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	本みりん	
	<副菜>チーズサラダ	
	チーズ	乳
	小松菜	
	コーン	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		
塩		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
大根		
白菜		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<デザート>ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳	
牛乳	乳	

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
豚肉
食用なたね油
丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
玉ねぎ
人参
こんにゃく粉・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
椎茸
ごぼう
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
ナチュラルチーズ・乳化剤
こまつな
とうもろこし
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示・(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)
海水
米
大根
白菜(L6玉)/Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩・酒精
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>鶏味噌ラーメン	
	中華麺	小麦
	鶏肉	小麦 小麦麺類×は中華麺なし ビーフン
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	青ねぎ	
	にんにく	
	しょうが	
	水	
	中華だし	
	赤みそ	
	醤油	小麦
	塩	
	<副菜>春雨サラダ	
	緑豆春雨	
	油	
	きゅうり	
	わかめ	
酢		
醤油	小麦	
砂糖		
<副菜>ツナとチンゲン菜のソテー		
ツナフレーク		
チンゲン菜		
キャベツ		
油		
中華だし		
<おやつ>梅しそおにぎり		
米(国産)		
ゆかり		

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
鶏むね
玉ねぎ
人参
緑豆もやし
ねぎ
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩・酒精
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
えんどうでん粉・緑豆でん粉
食用なたね油
きゅうり
カットワカメ
酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・原材料に大豆を含む
チンゲン菜
キャベツ
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米
塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
	小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん	
	<主食>焼豚チャーハン	
	米(国産)	
	焼豚	小麦
	玉ねぎ	
	小松菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	小麦
	<副菜>厚揚げと白菜の煮浸し	
	油揚げ	
	白菜	
	人参	
	醤油	小麦
	本みりん	
	砂糖	
	水	
	和風だし	
<汁物>味噌汁		
しめじ		
さやえんどう		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<デザート>星だべよ 星型せんべい	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳
牛乳×は牛乳なし お茶		

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
玉ねぎ
こまつな
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・セラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
白菜(L6玉)/Kg
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ほんしめじ
きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩・酒精
うるち米(米国産、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
生乳

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>星たべよ 星型せんべい	小麦	
<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳	小麦つなぎ×はハンバーグなし チキンソテー（鶏肉・塩）
<副菜>こんぶサラダ 細切昆布 フロッコリー 醤油 酢 砂糖 本みりん 油	小麦	
<副菜>がんもの煮物 がんもどき 人参 つきこんにゃく 干しいたけ さやいんげん 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	ごま	ごま×はがんもどきなし
<主食>ごはん 米(国産)		
<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 だし 赤みそ 白みそ		
<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		
<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米（米国産、国産）・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょうゆ（小麦・大豆を含む）・たんぱく加水分解物（大豆を含む）・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉・
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む 食用なたね油
北海道産昆布 フロッコリー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 食用なたね油
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油（植物油脂）・クエン酸・一部にごま・大豆を含む 人参 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤） 椎茸 いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米
玉ねぎ ほうれん草
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
海藻（紅藻類）
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
生乳

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし ベジタブルせんべい
	<主菜>鶏肉とさつま芋のシチュー	小麦ルー×はクリームシチューミックスなし ポトフ(チキンコンソメ)
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	さつま芋	
	白菜	
	しめじ	
	油	
	水	
	クリームシチューミックス	小麦・乳
	牛乳	乳
	<副菜>小松菜ともやしのおかり和え	
	小松菜	
	緑豆もやし	
ゆかり		
<副菜>平天とコーンのソテー		
さつま揚げ		
コーン		
赤ピーマン		
油		
チキンコンソメ	小麦	
<主食>ごはん		
米(国産)		
<デザート>ソフトサラダせん		
ソフトサラダせんべい		
<その他>牛乳		
牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油、胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・アレルギー情報
鶏むね
玉ねぎ
人参
さつま芋
白菜(L6玉)/Kg
ほんしめじ
食用なたね油
小麦粉・植物油・砂糖粉乳混合品・でんぷん・食塩・デキストリン・砂糖・乳等調整品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンブイヨン・野菜エキス・ホクエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、C)
生乳
ごまつな
緑豆もやし
塩蔵赤しそ(赤しそ(食塩・梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・でんぷん・玉葱・粒状大豆たんぱく・砂糖・なたね油・ぶどう糖・食塩・発酵調味液・グルタミン酸Na・水・揚げ油:菜種油
とうもろこし
赤ピーマン
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
米
米・うるち米・もち米・植物油・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦	小麦菓子×はミレービスケットなし 星たべよ
	<主菜>白身魚のチーズ焼		
	ホキ		
	砂糖		
	醤油	小麦	
	料理酒		
	油		
	ミックスチーズ	乳	
	<副菜>焼かぼちゃ		
	かぼちゃ		
	油		
	塩		
	<副菜>キャベツのサラダ		
	キャベツ		
	チンゲン菜		
人参			
油			
砂糖			
醤油	小麦		
酢			
<主食>ごはん			
米(国産)			
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ			
青ねぎ			
水			
だし			
赤みそ			
白みそ			
<デザート>米粉アップルドーナツ			
米粉			
ベーキングパウダー			
豆腐			
砂糖			
おろしりんご			
油			
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・植物油(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
ホキ
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
食用なたね油
ナチュラルチーズ(生乳(食塩(モツァレラチーズ 60%以上使用)・セルロース)
かぼちゃ
食用なたね油
海水
キャベツ
チンゲン菜
人参
食用なたね油
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
酒かす・アルコール・米
米
玉ねぎ
ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩・酒精
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤(レシチン(グリセリン脂肪酸エステル(炭酸Mg
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
食用なたね油
生乳

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦
<主菜>チキン南蛮	
鶏肉	
塩	
にんにく	
料理酒	
でん粉	
油	
酢	
砂糖	
醤油	小麦
玉ねぎ	
きゅうり	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	
酢	
砂糖	
塩	
<副菜>ひじき煮	
ひじき	
人参	
グリーンピース	
油	
水	
和風だし	
砂糖	
醤油	小麦
料理酒	
<副菜>ほうれん草ともやしのおえ物	
ほうれん草	
緑豆もやし	
醤油	小麦
本みりん	
水	
和風だし	
<主食>ごはん	
米(国産)	
<汁物>スープ	
油揚げ	
わかめ	
水	
チキンコンソメ	小麦
<デザート>フルーツ(黄桃)	
黄桃(缶詰)	
<デザート>ぼたぼた焼	
ぼたぼた焼き	小麦
<その他>牛乳	
牛乳	乳

小麦菓子×はベジたべるなし ベジタブルせんべい

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼち・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース 炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも
海水
にんにく・でんぷん・食塩・植物油・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
酢酸デンプン
食用なたね油
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
玉ねぎ
きゅうり
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)
酒かす・アルコール・米
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
海水
ひじき
人参
グリーンピース
食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
ほうれん草
緑豆もやし
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
湯通し塩蔵わかめ
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
うるち米・砂糖・でん粉・植物油・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
		小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ミニわかめちゃん
	<主食>カレーライス	
	米(国産)	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃが芋	
	油	
	水	
	カレーフレーク	
	<副菜>チーズとお豆のサラダ	
	チーズ	乳
	大豆	
	コーン	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		
塩		
<副菜>ピーマンソテー		
ツナフレーク		
小松菜		
黄ピーマン		
ピーマン		
油		
中華だし		
<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン		
米粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
水		
油		
かぼちゃ		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	
	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca
米
豚肉
玉ねぎ
人参
じゃがいも
食用なたね油
でん粉(国内製造)・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
ナチュラルチーズ・乳化剤
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
とうもろこし
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)
海水
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
こまつな
黄ピーマン・ピーマン(黄)・表示なし・ピーマン
米
食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
食用なたね油
かぼちゃ
生乳

	料理/食品・規格	アレルギー
デザート	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳 小麦菓子×はビスコなし 星たべよ
	<主食>五目あんかけうどん うどん 鶏肉 大根 人参 干しいだけ 青ねぎ 水 だし 醤油	小麦 小麦麺類×はうどんなし ビーフン
風食	本みりん 塩 でん粉 水	小麦
	<副菜>うず揚げとほうれん草の煮浸し 油揚げ ほうれん草 キャベツ 醤油	小麦
	本みりん 砂糖 水 和風だし	
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素	

原材料
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 鶏むね 大根 人参 椎茸 ねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 海水 酢酸デンプン
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む ほうれん草 キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
里芋 グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス