

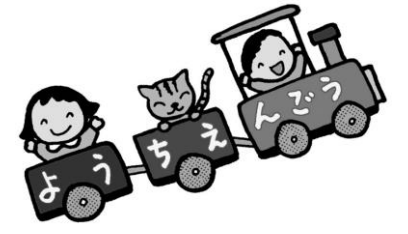
# 2020年4月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



★の日はお楽しみメニュー / ☎ の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> \*そば・落花生の入った食材は使用していません。

\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	374kcal	12.8g	9.4g	77mg

日曜日 曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・薬類・くだもの類			
1水	ハンバーグ コーンサラダ さつま芋のあおさ焼 ごはん 味噌汁	油 油・砂糖 さつま芋・油 米	ハンバーグ	コーン・人参・大根 あおさのり	醤油・穀物酢 塩	ミレービスケット	ぼたぼた焼 牛乳
2木	サバのみぞ照焼 ウインナーと野菜のソテー ほうれん草とキャベツのお浸し 麦入りごはん すまし汁	砂糖・油 油 米・押麦	サバ・白味噌 ウインナー	ブロッコリー・玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・人参	みりん・酒 チキンコンソメ 醤油・みりん・和風だし	ベジタべる	ちんすこう 牛乳
3金	塩ラーメン チンゲン菜と大根のゆかり和え かぼちゃの甘煮	中華麺・油 砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし 白菜・青ねぎ・にんにく チンゲン菜・大根・ゆかり かぼちゃ	中華だし・塩・みりん	アスパラガスビスケット	わかめおにぎり
4土	入園式						
6月	まくろフライ ほうれん草とブロッコリーの和え物 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	油 じゃが芋 米	マグロカツ	ほうれん草・ブロッコリー・人参 ドライパセリ	醤油・みりん・和風だし 塩	ミニわかめちゃん	ソフトサラダせん 牛乳
7火	鶏肉の照焼 チンゲン菜ともやしのお浸し 煮豆 ごはん すまし汁	油・砂糖 砂糖 米	鶏肉 大豆	おろし生姜 チンゲン菜・もやし 人参・干しいたけ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん・酒	エースコイン	りんごかん 牛乳
8水	家常豆腐 白菜とほうれん草のあおさ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・赤ピーマン・ピーマン にんにく・おろし生姜 白菜・ほうれん草・あおさのり 青ねぎ・大根	醤油・酒・中華だし 醤油・みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	たいやきアイスビスケット	米粉の子チミ 牛乳
9木	白身魚のチーズ焼 ウインナーと野菜のソテー ひじきサラダ ごはん 味噌汁	砂糖・油 油 砂糖・マヨドレ 米	ホキ・チーズ ウインナー	小松菜・もやし・玉ねぎ 芽ひじき・人参・キャベツ	醤油・酒 チキンコンソメ 和風だし・醤油・みりん	白い風船ミルククリーム	白玉きな粉 牛乳
10金	カレーライス コーンサラダ ビーフンソテー	米・じゃが芋・油 砂糖・油 ビーフン・油	豚肉	玉ねぎ・人参 コーン・大根・きゅうり 白菜・チンゲン菜	カレーフレーク 穀物酢・塩・醤油 中華だし	ベジタブルせんべい	こめ棒くん かみかみこんぶ 牛乳
11土	五目うどん もやしとしめじの和え物 里芋の煮物	うどん 里芋・砂糖	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ・小松菜・青ねぎ もやし・しめじ 人参	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	ビスコ	ふりかけおにぎり
13月	チキンのあんかけソテー 切干大根の煮物 ブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米	鶏肉 うす揚げ	切干大根・人参・さやいんげん ブロッコリー・ほうれん草	醤油・みりん 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	星たべよ	米粉バナナドーナツ 牛乳
14火	サバの塩焼 小松菜ともやしの和え物 ジャーマンポテト ごはん 味噌汁	油 じゃが芋・油 米	サバ ウインナー	小松菜・もやし 玉ねぎ・人参	塩 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ・塩	シガーフライ	黒糖きなこくず餅 牛乳
15水	鶏肉の唐揚げ チンゲン菜とキャベツの塩昆布和え 焼かぼちゃ ごはん すまし汁	片栗粉・油 油 米	鶏肉	生姜 チンゲン菜・キャベツ・人参・塩昆布 かぼちゃ 玉ねぎ・青ねぎ	醤油・酒 塩 かつおだし・醤油・塩	ミレービスケット	ぼたぼた焼 牛乳

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

日曜日 曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後	
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・薬類・くだもの類				
10木	豚肉のチャブチエ ほうれん草と白菜の和え物 麦入りごはん 味噌汁	春雨・油・砂糖 米・押麦	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・白菜	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし		ベジタべる ソフトサラダせん 牛乳	
11金	鶏味噌ラーメン 花野菜サラダ 野菜ソテー	中華麺・油 マヨドレ 油	鶏肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・もやし・青ねぎ にんにく・生姜 カリフラワー・ブロッコリー・大根 チンゲン菜・コーン	中華だし・醤油・塩 塩 チキンコンソメ	アスパラガスビスケット	梅しそおにぎり	
16土	豚丼 里芋の煮物 味噌汁	米・砂糖・片栗粉 里芋・砂糖	豚肉	玉ねぎ・キャベツ 人参 小松菜・えのきだけ	和風だし・醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・酒 かつおだし	ビスコ	星たべよ 牛乳	
20月	牛肉コロッケ ほうれん草と玉ねぎの和え物 高野豆腐の煮物 麦入りごはん 味噌汁	コロッケ・油 砂糖 米・押麦		ほうれん草・玉ねぎ 人参・さやえんどう	醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	たいやきアイスビスケット	ぶどうかん 牛乳	
21火	白身魚のマヨドレ焼 小松菜とキャベツのサラダ ウインナーと野菜のソテー ごはん すまし汁	油・マヨドレ 油・砂糖 油 米	ホキ ウインナー	小松菜・キャベツ・人参 もやし・玉ねぎ・黄ピーマン 大根・青ねぎ	塩 醤油・穀物酢 チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	エースコイン	米粉の黒糖蒸しパン 牛乳	
22水	お弁当の日						星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース
23木	八宝菜 春雨サラダ ごはん スープ	油・片栗粉 春雨・油・砂糖 米	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 筍・きくらげ・れんこん ブロッコリー・わかめ	中華だし・醤油・塩 穀物酢・醤油 チキンコンソメ	白い風船ミルククリーム	リンゴケーキ 牛乳	
24金	麻婆丼 コーンサラダ 粉ふき芋あおさ味	米・油・砂糖・片栗粉 マヨドレ じゃが芋	豆腐・鶏ミンチ・大豆ミンチ・赤味噌	おろし生姜・にんにく・玉ねぎ コーン・ほうれん草・人参 あおさのり	醤油・酒・中華だし 塩 塩	ベジタブルせんべい	こめ棒くん かみかみこんぶ 牛乳	
25土	きつねうどん もやしと小松菜の和え物 里芋のそぼろ煮	うどん 里芋・油・砂糖	味付け揚げ 豚ミンチ	青ねぎ もやし・小松菜 人参	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 醤油・酒・みりん・和風だし	ビスコ	昆布おにぎり	
27月	白身魚フライ ブロッコリーとキャベツの和え物 がんもの煮物 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	白身魚フライ	ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ 人参・グリーンピース	醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	ミニわかめちゃん	米粉のかぼちゃ蒸しパン 牛乳	
28火	ウインナーピラフ ツナサラダ さつま芋の甘煮 スープ フルーツ(黄桃)	米・油 マヨドレ さつま芋・砂糖	ウインナー まぐろフレーク油漬	人参・コーン チンゲン菜・カリフラワー 玉ねぎ・青ねぎ 黄桃(缶詰)	チキンコンソメ・塩 塩 チキンコンソメ	シガーフライ	ソフトサラダせん 牛乳	
29水	昭和の日							
30木	豚肉と野菜の五目炒め 白菜と大根の和え物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 米	豚肉	玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ・ごぼう 白菜・大根・わかめ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジタべる	米粉のきな粉クッキー 牛乳	

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこともに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことも合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月1日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦 小麦菓子×はミレービスケットなし 星たべよ
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳・大豆 乳つなぎ・小麦つなぎ×はハンバーグなし チキンソテー（鶏肉・塩）
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン 人参 大根 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦・大豆
	<副菜>さつまいものあおさ焼 さつまいも 塩 あおさのり 油	
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 小松菜 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦・大豆
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム）
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む 食用なたね油
とうもろこし 人参（2L）/Kg だいこん（2L）/Kg 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
さつまいも/Kg 海水 あおさ 食用なたね油
精白米
こまつな 玉葱 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米・砂糖・でん粉・植物油・しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤（ビタミンE）
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月2日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆
	<主菜>サバのみそ照焼 サバ 白味噌 みりん 酒 砂糖 油	大豆
昼 食	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	大豆     小麦・大豆
	<副菜>ほうれん草とキャベツのお浸し ほうれん草 キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦	押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 うす揚げ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆    大豆 大豆
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
たいせいようさば 大豆・米・食塩 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 原料糖 食用なたね油
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む
ブロッコリー 玉葱 食用なたね油
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
キャベツ（L8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
精白米 大麦
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米 食用なたね油 原料糖 海水
生乳100%

2020年4月3日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま <small>小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ミニわかめちゃん</small>
	<主食>塩ラーメン 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 白菜 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 みりん にんにく	小麦・大豆 <small>小麦麺類×は中華麺なし ビーフン</small>
昼 食	<副菜>チンゲン菜と大根のゆかり和え チンゲン菜 大根 ゆかり	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素	

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む 豚肉 玉葱 人参(2L) / Kg 緑豆 白菜(L6玉) / Kg 青ネギ 食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
ちんげん菜 だいこん(2L) / Kg 赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
かぼちゃ(5玉) / Kg 原料糖
精白米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年4月6日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	大豆
	<主菜>まぐろフライ マグロカツ 油	小麦 小麦パン類・小麦つなぎ×はマグロカツなし タラの塩焼（タラ・塩）
昼 食	<副菜>ほうれん草とブロッコリーの和え物 ほうれん草 ブロッコリー 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ	
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	大豆
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
こしながまぐろ・しょうが・食塩・衣・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 食用なたね油
ブロッコリー 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
じゃがいも（皮むき）/kg 海水 パセリ
精白米
青ネギ 玉葱 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
米・うるち米・もち米・植物油・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月7日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳・大豆
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 おろし生姜 砂糖 醤油 みりん 水	小麦・大豆
昼 食	<副菜>チンゲン菜ともやしのお浸し チンゲン菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>煮豆 大豆 人参 干しいたけ 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	大豆 小麦・大豆
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦・大豆
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳菓子・小麦菓子×はエースコインなし 星たばよ

大豆×は大豆なし

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・原材料の一部に大豆含む
鶏肉もも 皮付き 食用なたね油 しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
ちんげん菜 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参（2L）/Kg しいたけ
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
玉葱 カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
海藻（紅藻類）
りんご 原料糖
生乳100%



原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月8日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビービスケット	小麦 <small>小麦菓子×はたべっこベイビーなし ミニわかめちゃん</small>
	<主菜>家常豆腐 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 赤ピーマン ピーマン にんにく おろし生姜 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 中華だし 水 片栗粉 水	大豆製品×は厚揚げなし
昼 食	<副菜>白菜とほうれん草のあおさし 白菜 ほうれん草 あおさのり 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<主食>麦入りごはん 米 (国産) 押麦	押麦×は押麦なし
	<汁物>中華スープ 青ねぎ 大根 水 中華だし 醤油 塩	大豆 小麦・大豆
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 ニラ もやし 油 醤油	小麦・大豆
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉 (国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
豚肉 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油 (植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参 (2L) / Kg 玉葱 赤ピーマン ピーマン にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料 (アミノ酸等)・酸味料・安定剤 (キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤 (加工デンプン)・酸味料・安定剤 (キサンタンガム)・調味料 (アミノ酸)・香料・香辛料抽出物 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 <small>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料 (アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</small>
加工馬鈴薯澱粉
白菜 (L6玉) / Kg あおさ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢 (小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・酸味料
精白米 大麦 青ネギ だいこん (2L) / Kg <small>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料 (アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</small> 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
うるち米 加工馬鈴薯澱粉 海水 にら (M) (100g) / 束 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月9日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
<b>前</b> <b>お</b> <b>や</b> <デザート>白い風船(ミルククリーム) 白い風船ミルククリーム	乳・大豆
乳製品・乳菓子×は白い風船なし 星たばよ	
<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	小麦・大豆
乳製品×はチーズなし	
<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー 小松菜 もやし 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	大豆
大豆	
<副菜>ひじきサラダ 芽ひじき 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん キャベツ マヨドレ	小麦・大豆
小麦・大豆	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 うす揚げ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆
大豆製品×はうす揚げなし 青ねぎ	
<デザート>白玉きな粉 白玉粉 豆腐 上新粉 きな粉 砂糖 塩	大豆
大豆製品×は豆腐・きな粉なし(米粉蒸しパン)	
<その他>牛乳 牛乳	乳
牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
ホキ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
こまつな 緑豆 玉葱 食用なたね油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
ひじき 人参(2L) / Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 キャベツ(L8玉) / Kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料※・食用植物油脂・大豆・アメリカ・ブラジル・菜種・カナダ・オーストラリア
精白米
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
もち米 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米 大豆 原料糖 海水
生乳100%

昼食

午後おやつ



原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月10日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	大豆
	<主食>カレーライス 米（国産） 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン 大根 きゅうり 穀物酢 砂糖 塩 醤油 油	小麦・大豆
	<副菜>ピーマンソテー ピーマン 白菜 チンゲン菜 油 中華だし	大豆
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
午 後 お や つ	<デザート>かみかみこんにゃく かみかみこんにゃく	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
精白米 豚肉 玉葱 人参（2L）/Kg じゃがいも（皮むき）/kg 食用なたね油
でん粉・食用油・パーム油・なたね油・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
とうもろこし だいこん（2L）/Kg きゅうり（AS）/Kg 酒かす・アルコール・米 原料糖 海水 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 食用なたね油
米 白菜（L6玉）/Kg ちんげん菜 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
うるち米・水飴（さつま芋由来）・砂糖（ビートグラニュー糖）・植物油（パーム油・酸化防止剤（V.E））・食塩
真昆布
生乳100%

2020年4月11日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳 <small>乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん</small>
	<主食>五目うどん うどん 鶏肉 玉ねぎ キャベツ 小松菜 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 <small>小麦麺類×はうどんなし ビーフン</small>
昼 食	<副菜>もやしとしめじの和え物 もやし しめじ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>里芋の煮物 里芋 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦・大豆
	<デザート>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	小麦・大豆・ごま <small>ごま×はかつおふりかけなし (わかめおにぎり)</small>

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D
小麦粉・食塩・pH調整剤 鶏肉・もも・むね 玉葱 キャベツ(L8玉)/Kg こまつな 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
緑豆
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも 人参(2L)/Kg
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米 鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・ごま・大豆を含む

2020年4月13日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ) 星たべよ	小麦・大豆
昼 食	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦・大豆
	<副菜>切干大根の煮物 うす揚げ 切干大根 人参 さやいんげん 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	大豆 大豆製品×はうす揚げなし 小麦・大豆
	<副菜>ブロッコリーの和え物 ブロッコリー ほうれん草 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆
	<デザート>米粉バナナドーナツ 米粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 おろしバナナ 油	大豆製品×は豆腐なし (米粉バナナ蒸しパン) 大豆
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
鶏もも肉 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 大根 人参(2L)/Kg いんげん 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
ブロッコリー
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米
玉葱 カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム 原料糖 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料 食用なたね油
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月14日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・大豆・ごま <small>乳菓子・小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし ベジタブルせんべい</small>
	<主菜>サバの塩焼 サバ 塩 油	
昼 食	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>ジャーマンポテト ウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ 塩	大豆     小麦・大豆
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 大根 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆    大豆 大豆
	<デザート>黒糖きなこくず餅 片栗粉 黒砂糖 水 きな粉 砂糖 塩	大豆製品×はきな粉なし   大豆
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
たいせいようさば 海水 食用なたね油
こまつな 緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
じゃがいも(皮むき) / kg 玉葱 人参(2L) / Kg 食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
海水
精白米
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む だいこん(2L) / Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
加工馬鈴薯澱粉 原料糖・黒糖
大豆 原料糖 海水
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月15日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦
昼 食	<主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 酒 生姜 片栗粉 油	小麦・大豆
	<副菜>チンゲン菜とキャベツの塩昆布和え チンゲン菜 キャベツ 人参 塩昆布	小麦・大豆
	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦・大豆
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦・大豆
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はミレービスケットなし 星たべよ

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤 加工馬鈴薯澱粉 食用なたね油
ちんげん菜 キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)
かぼちゃ(5玉)/Kg 食用なたね油 海水
精白米
玉葱 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳100%





原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月17日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
昼 食	<主食>鶏味噌ラーメン	
	中華麺	小麦・大豆
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	
	青ねぎ	
	油	
	にんにく	
	生姜	
	水	
	中華だし	大豆
	赤味噌	大豆
	醤油	小麦・大豆
	塩	
	<副菜>花野菜サラダ	
	カリフラワー	
	ブロッコリー	
	大根	
	マヨドレ	大豆
	塩	
	<副菜>野菜ソテー	
	チンゲン菜	
	コーン	
	油	
	チキンコンソメ	小麦・大豆
後 お や	<デザート>梅しそおにぎり	
	米(国産) 梅しその素	

小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ベジタブルせんべい

小麦麺類×は中華麺なし ビーフン

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
鶏肉・もも・むね
玉葱
人参(2L) / Kg
緑豆
青ネギ
食用なたね油
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
カリフラワー
ブロッコリー
だいこん(2L) / Kg
食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料※・食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
海水
ちんげん菜
とうもろこし
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
精白米
赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)

原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月18日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳	
昼 食	<主食>豚丼 米(国産) 豚肉 玉ねぎ キャベツ 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 水	小麦・大豆	
	<副菜>里芋の煮物 里芋 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦・大豆	
	<汁物>味噌汁 小松菜 えのきだけ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆	
	午 後 お や つ	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦・大豆
		<その他>牛乳 牛乳	乳

乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D
精白米 豚肉 玉葱 キャベツ(L8玉) / Kg
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 加工馬鈴薯澱粉
さといも 人参(2L) / Kg
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
こまつな えのきだけ(A) (100g) / P
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

2020年4月20日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(たべっこベイビー) たべっこベイビービスケット	小麦 小麦菓子×はたべっこベイビーなし 星たべよ
	<主菜>牛肉コロッケ コロッケ 油	小麦・乳・大豆 乳つなぎ・小麦パン類・小麦つなぎ×はコロッケなし 牛肉とじゃが芋の炒め物(牛肉・じゃが芋・ピーマン)
昼 食	<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 ほうれん草 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	大豆 大豆製品×は高野豆腐なし
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 白菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆製品×はうす揚げなし 青ねぎ 大豆 大豆
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
野菜・ばれいしょ・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・牛脂・クレーミングパウダー・デキストリン・植物油・脱脂粉乳・その他・食塩・植物油・牛肉・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・植物油・着色料・カラメル・アナトー・調味料(アミノ酸)・一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む 食用なたね油
玉葱 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参(2L)/Kg きぬさや
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米 大麦
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 白菜(L6玉)/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類) コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水 原料糖
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月21日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳・大豆
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	大豆
昼 食	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ 小松菜 キャベツ 人参 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦・大豆
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー もやし 玉ねぎ 黄ピーマン 油 チキンコンソメ	大豆 小麦・大豆
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>すまし汁 大根 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦・大豆
	<デザート>米粉の黒糖蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
	<その他>牛乳 牛乳	乳
	午後 お や つ	

乳菓子・小麦菓子×はエースコインなし ベジタブルせんべい

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・原材料の一部に大豆含む
ホキ 海水 食用なたね油 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油※・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
こまつな キャベツ（L8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む 緑豆 玉葱 黄ピーマン 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
精白米
だいこん（2L）/Kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 原料糖・黒糖 食用なたね油
生乳100%

## 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月22日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理／食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ)	
	星たべよ	小麦・大豆
午 後 お や つ	<デザート>ソフトサラダせん	
	ソフトサラダせんべい	大豆
	<デザート>みかんジュース	
	オレンジジュース	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
オレンジ・香料

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月23日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳・大豆
昼 食	<主菜>八宝菜	
	豚肉	
	白菜	
	玉ねぎ	
	人参	
	筍	
	チンゲン菜	
	きくらげ	
	れんこん	
	油	
	水	
	中華だし	大豆
	醤油	小麦・大豆
	塩	
	片栗粉	
	水	
	<副菜>春雨サラダ	
	春雨	
	油	
	ブロッコリー	
わかめ		
穀物酢		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>スープ		
うす揚げ	大豆	
干しいたけ		
水		
チキンコンソメ	小麦・大豆	
<デザート>リンゴケーキ		
米粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
塩		
油		
水		
おろしリンゴ		
油		
ホイップクリーム	乳・大豆	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳製品・乳菓子×は白い風船なし ミニわかめちゃん

大豆製品×はうす揚げなし 青ねぎ

乳製品×はホイップクリームなし 粉糖

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
豚モモ肉 白菜(L6玉)/Kg 玉葱 人参(2L)/Kg たけのこ・pH調整剤 ちんげん菜 裏白木耳 れんこん 食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水 加工馬鈴薯澱粉
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 ブロッコリー カットワカメ 酒かす・アルコール・米 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 原料糖
精白米
丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む しいたけ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 海水 食用なたね油
りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC) 食用なたね油 植物油・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤(大豆由来)・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料
生乳100%



原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月24日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい	
	ベジタブルせんべい	大豆
昼 食	<主食>麻婆丼	
	米(国産)	
	豆腐	大豆
	おろし生姜	
	にんにく	
	鶏ミンチ	
	大豆ミンチ	大豆
	玉ねぎ	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦・大豆
	赤味噌	大豆
	酒	
	水	
	中華だし	大豆
	片栗粉	
	水	
<副菜>コーンサラダ		
コーン		
ほうれん草		
人参		
マヨドレ	大豆	
塩		
<副菜>粉ふき芋あおさ味		
じゃが芋		
塩		
あおさのり		
午 後 お や つ	<デザート>こめ棒くん	
	こめ棒くん	
	<デザート>かみかみこんにち	
かみかみこんにち		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

大豆製品×は豆腐・大豆ミンチなし  
そばろ丼(鶏ミンチ・玉ねぎ・干しいたけ)

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
精白米 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 鶏肉むね 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たんぱく加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 加工馬鈴薯澱粉
とうもろこし
人参(2L) / Kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロチン色素・香辛料※・食用植物油脂・大豆・アメリカ・ブラジル・菜種・カナダ・オーストラリア
海水
じゃがいも(皮むき) / kg 海水 あおさ
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
真昆布
生乳100%

## 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月25日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳 乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし 星たへよ
	<主食>きつねうどん うどん 味付け揚げ 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦・大豆 小麦種類・大豆製品×はうどん・味付け揚げなし (ビーフン・わかめ)
昼 食	<副菜>もやしと小松菜の和え物 もやし 小松菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 豚ミンチ 油 砂糖 醤油 酒 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<デザート>昆布おにぎり 米(国産) 塩昆布	小麦・大豆

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D
小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
緑豆 こまつな 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも 人参(2L)/Kg 豚肉うで肉・豚ネック・豚脂 食用なたね油 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米 昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月27日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	大豆
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	小麦・大豆 <small>小麦パン類・小麦つなぎ×は白身魚フライなし タラの塩焼（タラ・塩）</small>
昼 食	<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆
	<副菜>がんもの煮物 一口がんも 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	大豆・ごま <small>ごま・大豆製品×は一口がんもなし</small>
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 わかめ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆
	<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 <small>牛乳×は牛乳なし お茶</small>

原材料/添加物
うるち米・植物油（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
スゲソウダラ・パン粉・バターミックス・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・加工でん粉・増粘剤・乳化剤・水 食用なたね油
ブロッコリー キャベツ（L8玉）/Kg 玉葱 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
粉末状大豆たん白・植物油・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油（植物油）・クエン酸・一部にごま・大豆を含む 人参（2L）/Kg グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖
食用なたね油 西洋かぼちゃ
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年4月28日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・大豆・ごま <small>乳菓子・小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし ベジタブルせんべい</small>
	<主食>ウインナーピラフ	
昼 食	米(国産)	
	水	
	チキンコンソメ	小麦・大豆
	ウインナー	大豆
	人参	
	コーン	
	油	
	チキンコンソメ	小麦・大豆
	塩	
	<副菜>ツナサラダ	
	まぐろフレーク油漬	大豆
	チンゲン菜	
カリフラワー		
マヨドレ	大豆	
塩		
<副菜>さつま芋の甘煮		
さつま芋		
砂糖		
水		
<汁物>スープ		
玉ねぎ		
青ねぎ		
水		
チキンコンソメ	小麦・大豆	
<フルーツ>フルーツ(黄桃)		
黄桃{缶詰}		
<デザート>ソフトサラダせん		
ソフトサラダせんべい	大豆	
<その他>牛乳		
牛乳	乳 <small>牛乳×は牛乳なし お茶</small>	

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
精白米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
人参(2L)/Kg とうもろこし 食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
海水
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む ちんげん菜 カリフラワー
食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
海水
さつま芋/Kg 原料糖
玉葱 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳100%

2020年4月30日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格		アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉と野菜の五目炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ ごぼう 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦・大豆	豚モモ肉 玉葱 人参（2L）/Kg こまつな ぶなしめじ ごぼう 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>白菜と大根の和え物 白菜 大根 わかめ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	白菜（L6玉）/Kg だいこん（2L）/Kg カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 うす揚げ さやえんどう 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆 大豆	大豆製品×はうす揚げなし 青ねぎ 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>米粉のきな粉クッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	大豆 大豆	大豆製品×はきな粉・豆腐なし（米粉蒸しパン） うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶 生乳100%	