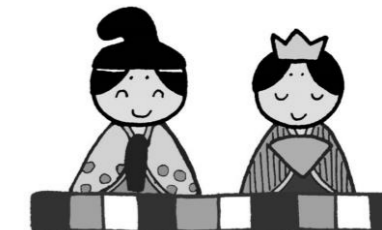


# 2020年3月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



★の日はお楽しみメニュー / ☎の日はお誕生日メニュー / ♪の日はリクエストメニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> \*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・薬類・くだもの類			
2月	まぐろフライ ポテトサラダ ひじき煮 ごはん 味噌汁	油 じゃが芋・マヨドレ 油・砂糖 米	マグロカツ うす揚げ	玉ねぎ・人参 芽ひじき・さやいんげん	塩 和風だし・醤油・酒	ミニわかめちゃん	りんごかん 牛乳
★3火	ひなちらし 小松菜ともやしの和え物 高野豆腐の煮物 すまし汁 さくらゼリー	米・砂糖・油 こんにやく・砂糖	鶏ミンチ 高野豆腐	干しいたけ・れんこん・コーン・さやえんどう 小松菜・もやし 人参 大根・みつば	穀物酢・塩・和風だし・醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし・醤油・塩	シガーフライ	ひな菓子 みかんジュース
☎4水	♪スパゲティミートソース♪ 焼かぼちゃ ブロッコリーサラダ スープ フルーツ(黄桃)	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 油 マヨドレ	合ミンチ・大豆ミンチ	玉ねぎ・にんにく かぼちゃ ブロッコリー・チンゲン菜・人参 わかめ・白菜 黄桃(缶詰)	赤ワイン風・ケチャップ・ウスター・醤油・塩 塩 塩 チキンコンソメ	ミレービスケット	ほたはた焼 牛乳
5木	サバのみそ照焼 キャベツとほうれん草の和え物 ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん スープ	砂糖・油 油 米・押麦	サバ・白味噌 ウインナー	キャベツ・ほうれん草 玉ねぎ・もやし・人参 青ねぎ	みりん・酒 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジタベ	米粉の黒糖蒸しパン 牛乳
6金	♪塩ラーメン♪ 白菜の和え物 蒸さつま芋	中華麺・油 さつま芋	鶏肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 さやえんどう・にんにく 白菜・大根・わかめ	中華だし・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし	アスハラガスビスケット	わかめおにぎり
7土	中華丼 小松菜ともやしの和え物 中華スープ	米・油・片栗粉	豚肉	小松菜・玉ねぎ・人参・まいたけ・さやいんげん もやし・キャベツ カリフラワー・青ねぎ	中華だし・醤油・塩 醤油・みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
9月	お弁当の日				星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース	
♪ハンバーグ♪ 10火	粉ふき芋 ひじきサラダ ごはん スープ	油 じゃが芋 砂糖・マヨドレ 米	ハンバーグ	芽ひじき・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・わかめ	塩 和風だし・醤油・みりん チキンコンソメ	エースコイン	パンフキンケーキ 牛乳
11水	白身魚のチーズ焼 ほうれん草と玉ねぎの和え物 ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	砂糖・油 油 米	ホキ・チーズ ウインナー	ほうれん草・玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー	醤油・酒 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	たべっちゃんビスケット	ほたはた焼 牛乳
12木	カレーライス コロコロサラダ ビーフンソテー	米・じゃが芋・油 マヨドレ ビーフン・油	豚肉 大豆	玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり チンゲン菜	カレーフレーク 塩 中華だし	白い風船ミルククリーム	こめ棒くん 牛乳
♪鶏味噌ラーメン♪ 13金	かぼちゃの甘煮 カリフラワーサラダ	中華麺・油 砂糖 砂糖・油	鶏肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・もやし・白菜 にんにく・生姜 かぼちゃ カリフラワー・小松菜	中華だし・醤油・塩 醤油・穀物酢・塩	ベジタブルせんべい	梅しそおにぎり
14土	卒園式				卒園式		

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力をお願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

3月に卒園していく子供たちが、もう一度食べたい給食・おいしかった給食は、どんなメニューかについてアンケートを行いました。



リクエストメニューとして、ハンバーグやラーメン、スパゲティは献立に、カレーライス・からあげなどは12日(木)のバイキングメニューに入っています。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	376kcal	13.1g	9.2g	83mg

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・薬類・くだもの類			
16月	白身魚フライ がんもの煮物 ほうれん草と玉ねぎの和え物 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	白身魚フライ 一口がんも	人参・グリーンピース ほうれん草・玉ねぎ	和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	ミニわかめちゃん	ソフトサラダせん 牛乳
NEW 17火	鶏すき風煮 ブロッコリーともやしの和え物 ごはん 味噌汁	糸こんにやく・油・砂糖 米	鶏肉・厚揚げ	白菜・玉ねぎ・人参・ごぼう ブロッコリー・もやし チンゲン菜・大根	和風だし・醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし かつおだし	シガーフライ	米粉の子チミ 牛乳
18水	サバの塩焼 切干大根のハリハリ和え さつま芋の甘煮 ごはん スープ	油 油 さつま芋・砂糖 米	サバ チキンフレーク水煮	切干大根・きゅうり・人参 玉ねぎ・小松菜	塩 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ	ミレービスケット	黒糖きなこずし餅 牛乳
19木	豚肉のチャブチエ キャベツとチンゲン菜の和え物 麦入りごはん 中華スープ	春雨・油・砂糖 米・押麦	豚肉	玉ねぎ・人参 キャベツ・チンゲン菜 白菜・わかめ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ベジタベ	ちんすこう 牛乳
20金	春分の日						
21土	きつねうどん 里芋のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎの和え物	うどん 里芋・油・砂糖	味噌汁 鶏ミンチ	青ねぎ 人参 ほうれん草・玉ねぎ	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・酒・みりん・和風だし 醤油・みりん・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
22日	チキンのあんかけソテー 玉ねぎとブロッコリーのソテー ひじき入りナムル ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 油 砂糖 米	鶏肉	ブロッコリー・玉ねぎ 芽ひじき・切干大根・人参・小松菜 わかめ	醤油・みりん チキンコンソメ 醤油・塩 かつおだし	星たべよ	ぶどうかん 牛乳
24火	家常豆腐 春雨サラダ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 春雨・油・砂糖 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン 生姜・にんにく チンゲン菜・きゅうり 玉ねぎ・キャベツ	醤油・酒・中華だし 和風だし・穀物酢・醤油 中華だし・醤油・塩	エースコイン	米粉バナナドーナツ 牛乳
25水	白身魚のマヨドレ焼 ジャーマンポテト 白菜と小松菜のゆかり和え ごはん 味噌汁	油・マヨドレ じゃが芋・油 米	ホキ ウインナー	玉ねぎ・人参 白菜・小松菜・ゆかり 青ねぎ・もやし	塩 チキンコンソメ・塩 かつおだし	たべっちゃんビスケット	ソフトサラダせん 牛乳
26木	鶏肉の唐揚げ キャベツとほうれん草のサラダ こんぶ豆 ごはん 味噌汁	片栗粉・油 油・砂糖 砂糖 米	鶏肉 大豆	生姜 キャベツ・ほうれん草・人参 きざみ昆布・グリーンピース わかめ・玉ねぎ	醤油・酒 醤油・穀物酢 和風だし・醤油・みりん かつおだし	白い風船ミルククリーム	こめ棒くん かみかみこんぶ 牛乳
27金	豚骨ラーメン かぼちゃの甘煮 コーンとチンゲン菜の和え物	中華麺・油 砂糖	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・もやし かぼちゃ コーン・チンゲン菜	豚骨ラーメンスープ 醤油・みりん・和風だし	ベジタブルせんべい	ツナマヨおにぎり
28土	鶏丼 小松菜とえのきの和え物 味噌汁	米・砂糖・片栗粉	鶏肉	人参・玉ねぎ 小松菜・えのきだけ 大根	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 和風だし	ビスコ	星たべよ 牛乳
30月	牛肉コロッケ 花野菜サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	コロッケ・油 砂糖・油 こんにやく・砂糖 米	高野豆腐	ブロッコリー・カリフラワー・人参 さやいんげん 玉ねぎ・わかめ	穀物酢・塩・醤油 和風だし・醤油・酒 かつおだし	ミニわかめちゃん	みたらしだんご 牛乳
31火	家庭協力日						

## 卒園児リクエストアンケート結果

	1位	2位	3位
ほし組	カレーライス	ラーメン	ハンバーグ
つき組	ラーメン	スパゲティ	からあげ

12日(木)  
年長組バイキングメニュー  
♪カレーライス♪・♪鶏のから揚げ♪・ナポリタン  
チキンボール・フライドポテト・マカロニサラダ  
ミニトマト・ブロッコリー・ゼリー

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月2日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>まぐろフライ マグロカツ 油	小麦 <small>小麦パン類・小麦つなぎ・魚介類食品×はマグロカツなし 厚揚げ・醤油</small>
昼 食	<副菜>ポテトサラダ じゃが芋 塩 玉ねぎ 人参 マヨドレ	
	<副菜>ひじき煮 芽ひじき うす揚げ さやいんげん 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 <small>牛乳×は牛乳なし お茶</small>

原材料/添加物
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
こしながまぐろ・しょうが・食塩・衣・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 食用なたね油
じゃがいも(皮むぎ) / k g 海水 玉葱 人参(2L) / K g <small>食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア</small>
ひじき 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む いんげん 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類) りんご 原料糖
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月3日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 乳菓子・小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし 星たば
	<主食>ひなちらし 米(国産) 穀物酢 砂糖 塩 鶏ミンチ 油 干しいたけ れんこん 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん コーン 塩 油 さやえんどう 水 和風だし	
昼 食	<副菜>小松菜ともやしのおえ物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 こんにゃく 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<汁物>すまし汁 大根 みつば 水 かつおだし 醤油 塩	小麦
	さくらゼリー さくらゼリー	
午 後 お や つ	ひな菓子 ひなあられ(ボン菓子)	
	<デザート>みかんジュース オレンジジュース	

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンソウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
精白米 酒かす・アルコール・米 原料糖 海水 鶏肉むね 食用なたね油 しいたけ れんこん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 とうもろこし 海水 食用なたね油 きぬさや
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
こまつな 緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 人参(2L)/Kg
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
だいこん(2L)/Kg 根みつば/Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
水あめ・砂糖・ぶどう糖・さくらんぼ果汁・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・レモン果汁・ゲル化剤(増粘多糖類)・ビタミンC・香料・酸味料・クエン酸鉄Na・着色料・クチナシ・紅麴
うるち米(国内産)・砂糖・食塩・クチナシ色素・ベニコウジ色素・紅花色素
オレンジ・香料

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月4日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦 小麦菓子×はミレービスケットなし ミニわかめちゃん
	<主食>スパゲティミートソース スパゲティ	小麦 小麦麺類×はスパゲティなし ビーフン
昼 食	油	
	合ミンチ	
	大豆ミンチ	
	玉ねぎ	
	にんにく	
	油	
	赤ワイン風調味料	
	ケチャップ	
	ウスターソース	
	醤油	小麦
	砂糖	
	塩	
	水	
	片栗粉	
	水	
<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ		
油		
塩		
<副菜>ブロッコリーサラダ ブロッコリー		
チンゲン菜		
人参		
マヨドレ		
塩		
<汁物>スープ わかめ		
白菜		
水		
チキンコンソメ	小麦	
<フルーツ>フルーツ（黄桃） 黄桃{缶詰}		
<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦	
<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム）
デュラム小麦のセモリナ
食用なたね油
牛肉・豚肉
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
玉葱
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
食用なたね油
醸造調味料・ブドウ果汁・砂糖・食塩・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤（亜硫酸塩）
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：オーストラリア・タイ・日本他
野菜・果実・トマト・たまねぎ・にんにく・その他・醸造酢・糖類（砂糖・ぶどう糖） ※・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草） ※・原材料の一部に大豆・りんごを含む・※糖類（砂糖・ぶどう糖）・原料糖：オーストラリア・タイ・日本他
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖
海水
加工馬鈴薯澱粉
かぼちゃ（5玉）/Kg
食用なたね油
海水
ブロッコリー
ちんげん菜
人参（2L）/Kg
食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
海水
カットワカメ
白菜（L6玉）/Kg
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤（ビタミンE）
生乳100%



原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月5日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦菓子×はベジたべるなし 星たべよ
	<主菜>サバのみそ照焼 サバ 白味噌 みりん 酒 砂糖 油	さば	青魚×はサバなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>キャベツとほうれん草の和え物 キャベツ ほうれん草 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー 玉ねぎ もやし 人参 油 チキンコンソメ	小麦	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>スープ 青ねぎ うす揚げ 水 チキンコンソメ	小麦	
	<デザート>米粉の黒糖蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
たいせいようさば 大豆・米・食塩 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 原料糖 食用なたね油
キャベツ(L8玉) / Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
玉葱 緑豆 人参(2L) / Kg 食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
精白米 大麦
青ネギ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 原料糖・黒糖
食用なたね油
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月6日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
	<主食>塩ラーメン 中華麺 鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 さやえんどう 油 水 中華だし 塩 みりん にんにく	小麦 小麦麺類×は中華麺なし ビーフン
昼 食	<副菜>白菜の和え物 白菜 大根 わかめ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素	

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む 鶏肉・もも・むね 玉葱 人参(2L) / Kg ちんげん菜 きぬさや 食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
白菜(L6玉) / Kg だいこん(2L) / Kg カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつま芋 / Kg
精白米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月7日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳 <small>乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん</small>
	<主食>中華丼 米(国産) 豚肉 小松菜 玉ねぎ 人参 まいたけ 油 さやいんげん 水 中華だし 醤油 塩 片栗粉	小麦
昼 食	<副菜>小松菜ともやしの和え物 もやし キャベツ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<汁物>中華スープ カリフラワー 青ねぎ 水 中華だし 醤油 塩	小麦
	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳 <small>牛乳×は牛乳なし お茶</small>

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D
精白米 豚肉 こまつな 玉葱 人参(2L)/Kg
食用なたね油 いんげん
<small>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</small>
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水 加工馬鈴薯澱粉
緑豆 キャベツ(L8玉)/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
カリフラワー 青ネギ
<small>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</small>
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月9日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ)	
	星たべよ	小麦
午 後 お や つ	<デザート>ソフトサラダせん	
	ソフトサラダせんべい	
	<デザート>みかんジュース	
	オレンジジュース	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
オレンジ・香料



# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月10日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳 乳菓子・小麦菓子×はエースコインなし ミニわかめちゃん
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳 乳つなぎ・小麦つなぎ×はハンバーグなし チキンソテー（鶏肉・塩）
昼 食	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩	
	<副菜>ひじきサラダ 芽ひじき 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん チンゲン菜 マヨドレ	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ	小麦
	<デザート>パンプキンケーキ 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩 油 水 かぼちゃ 油 ホイップクリーム	乳製品×はホイップクリームなし 粉糖
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・原材料の一部に大豆含む
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む 食用なたね油
じゃがいも（皮むぎ） / k g 海水
ひじき 人参（2L） / K g
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 ちんげん菜 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
精白米
玉葱 カットワカメ
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 海水 食用なたね油
西洋かぼちゃ 食用なたね油 植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤（大豆由来）・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月11日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビービスケット	小麦
	小麦菓子×はたべっこベイビーなし 星たべよ	
昼 食	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油	小麦
	酒 油 チーズ	乳
	乳製品・その他魚介類×はチーズ・ホキなし 厚揚げ	
	<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 ほうれん草 玉ねぎ 人参 醤油	小麦
	みりん 水 和風だし	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー キャベツ ブロッコリー 油 チキンコンソメ	小麦
	<主食>ごはん 米 (国産)	
	<汁物>味噌汁 大根 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳
	牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料/添加物
小麦粉 (国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
ホキ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
玉葱 人参 (2L) /Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢 (小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・酸味料
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na)・pH調整剤・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む キャベツ (L8玉) /Kg ブロッコリー 食用なたね油 食塩 (国内製造)・砂糖・たん白加水分解物 (小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料
精白米
だいこん (2L) /Kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ (小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤 (ビタミンE)
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月12日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム) 白い風船ミルククリーム	乳 乳製品・乳菓子×は白い風船なし ミニわかめちゃん
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	カレー粉×はカレーフレークなし
昼 食	<副菜>コロコロサラダ コーン 大豆 きゅうり マヨドレ 塩	
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン チンゲン菜 油 中華だし	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
精白米 豚肉 玉葱 人参(2L)/Kg じゃがいも(皮むき)/kg 食用なたね油
でん粉・食用油脂・パーム油・なたね油・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム きゅうり(AS)/Kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料※・食用植物油脂・大豆・アメリカ・ブラジル・菜種・カガ・オーストラリア
海水
米 ちんげん菜 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
うるち米・水飴(さつまいも由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月13日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>鶏味噌ラーメン	
昼 食	中華麺	小麦
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	
	白菜	
	油	
	にんにく	
	生姜	
	水	
	中華だし	
	赤味噌	
	醤油	小麦
	塩	
	<副菜>かぼちゃの甘煮	
かぼちゃ		
砂糖		
水		
<副菜>カリフラワーサラダ		
カリフラワー		
小松菜		
醤油	小麦	
穀物酢		
砂糖		
塩		
油		
後 お や	<デザート>梅しそおにぎり	
	米(国産)	
	梅しその素	

小麦麺類×は中華麺なし ビーフン

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
鶏肉・もも・むね
玉葱
人参（2L）/Kg
緑豆
白菜（L6玉）/Kg
食用なたね油
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
かぼちゃ（5玉）/Kg
原料糖
カリフラワー
こまつな
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
酒かす・アルコール・米
原料糖
海水
食用なたね油
精白米
赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料（アミノ酸等）

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月16日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	小麦 小麦パン類・小麦つなぎ・魚介類食品×は白身魚フライなし 厚揚げ・醤油
昼 食	<副菜>がんもの煮物 一口がんも 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	ごま ごま×は一口がんもなし
	<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 ほうれん草 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 わかめ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
スケソウダラ・パン粉・バターミックス・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・加工でん粉・増粘剤・乳化剤・水 食用なたね油
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油（植物油脂）・クエン酸・一部にごま・大豆を含む 人参（2L）/Kg グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
玉葱 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
精白米
カットワカメ 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
生乳100%



2020年3月17日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 乳菓子・小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし バジタブルせんべい
	<主菜>鶏すき風煮 鶏肉 白菜 玉ねぎ 人参 ごぼう 糸こんにゃく 厚揚げ 油 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	
昼 食	<副菜>ブロッコリーともやしのとえ物 ブロッコリー もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 チンゲン菜 大根 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>米粉の子苺ミ 米粉 片栗粉 塩 水 ニラ もやし 油 醤油	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンソウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
鶏肉むね 皮なし 白菜(L6玉)/Kg 玉葱 人参(2L)/Kg ごぼう こんにゃく粉・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
ブロッコリー 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米
ちんげん菜 だいこん(2L)/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米 加工馬鈴薯澱粉 海水 にら(M)(100g)/束 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月18日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦	小麦菓子×はミレービスケットなし ミニわかめちゃん
	<主菜>サバの塩焼 サバ 塩 油	さば	青魚×はサバなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>切干大根のハリハリ和え 切干大根 チキンフレーク水煮 きゅうり 人参 醤油 穀物酢 油 みりん	小麦	
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水		
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>スープ 玉ねぎ 小松菜 水 チキンコンソメ	小麦	
	<デザート>黒糖きなこくず餅 片栗粉 黒砂糖 水 きな粉 砂糖 塩		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
たいせいようさば 海水 食用なたね油
大根 鶏肉・野菜エキス・食塩・加工でん粉・一部に鶏肉を含む きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米 食用なたね油 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
さつま芋/Kg 原料糖
精白米
玉葱 こまつな 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
加工馬鈴薯澱粉 原料糖・黒糖
大豆 原料糖 海水
生乳100%

2020年3月19日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦菓子×はベジたべるなし 星たべよ
	<主菜>豚肉のチャプチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	
昼 食	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>中華スープ 白菜 わかめ 水 中華だし 醤油 塩	小麦	
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物	
<small>小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)</small>	
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱 人参(2L) / Kg 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
キャベツ(L8玉) / Kg ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
精白米 大麦	
白菜(L6玉) / Kg カットワカメ  <small>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たんぱく加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</small> 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水	
うるち米 食用なたね油 原料糖 海水	
生乳100%	

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月21日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

アレルギー	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳 乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ハジタブルせんべい
	<主食>きつねうどん うどん 味付け揚げ 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦
昼 食	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 鶏ミンチ 油 砂糖 醤油 酒 みりん 水 和風だし	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦
	<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 ほうれん草 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦
	<デザート>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	小麦・ごま ごま・魚介類食品×はかつおふりかけなし わかめおにぎり

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D
小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
さといも 人参(2L)/Kg 鶏むね肉 食用なたね油 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
玉葱 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米 鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・ごま・大豆を含む

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月23日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ) 星たべよ	小麦
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦
昼 食	<副菜>玉ねぎとブロッコリーのソテー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	小麦
	<副菜>ひじき入りナムル 芽ひじき 切干大根 人参 小松菜 醤油 醤油 砂糖 塩	小麦 小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ うす揚げ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
鶏もも肉 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉
ブロッコリー 玉葱 食用なたね油 食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
ひじき 大根 人参(2L)/Kg こまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 原料糖 海水
精白米
カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類) コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水 原料糖
生乳100%



2020年3月24日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳 乳菓子・小麦菓子×はエースコインなし ベジタブルせんべい
	<主菜>家常豆腐 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 油 おろし生姜 にんにく 砂糖 醤油 赤味噌 酒 中華だし 水 片栗粉	
昼 食	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 チンゲン菜 きゅうり 和風だし 穀物酢 醤油 砂糖	
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦	押麦×は押麦なし
	<汁物>中華スープ 玉ねぎ キャベツ 水 中華だし 醤油 塩	小麦
	<デザート>米粉バナナドーナツ 米粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 おろしバナナ 油	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・原材料の一部に大豆含む
豚肉 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参（2L）/Kg 玉葱 いなしめじ ピーマン 食用なたね油 しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工馬鈴薯澱粉
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 ちんげん菜 きゅうり（AS）/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 酒かす・アルコール・米 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 原料糖
精白米 大麦
玉葱 キャベツ（L8玉）/Kg 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム 原料糖 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料 食用なたね油
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月25日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビービスケット	小麦	小麦菓子×はたべっこベイビーなし 星たべよ
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		その他魚介類×はホキなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>ジャーマンポテト ウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ 塩	小麦	
	<副菜>白菜と小松菜のゆかり和え 白菜 小松菜 ゆかり		
	<主食>ごはん 米 (国産)		
	<汁物>味噌汁 青ねぎ もやし 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい		
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉 (国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
ホキ 海水 食用なたね油 <small>食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤 (キサンタンガム)・調味料 (アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア</small>
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na)・pH調整剤・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
じゃがいも (皮むき) / k g 玉葱 人参 (2 L) / K g 食用なたね油 <small>食塩 (国内製造)・砂糖・たん白加水分解物 (小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料</small>
海水
白菜 (L 6玉) / K g こまつな 赤しそ・食塩・砂糖・調味料 (アミノ酸等)・リンゴ酸
精白米
青ネギ 緑豆 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・植物レシチン (大豆由来)
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月26日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム) 白い風船ミルククリーム	乳
昼 食	<主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 酒 生姜 片栗粉 油	小麦
	<副菜>キャベツとほうれん草のサラダ キャベツ ほうれん草 人参 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦
	<副菜>こんぶ豆 きざみ昆布 大豆 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<デザート>かみかみこんぶ かみかみこんぶ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳製品・乳菓子×は白い風船なし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤 加工馬鈴薯澱粉 食用なたね油
キャベツ(L8玉) /Kg 人参(2L) /Kg 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
北海道産昆布 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
精白米
カットワカメ 玉葱 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
真昆布
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月27日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>豚骨ラーメン 中華麺 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし 油 豚骨ラーメンスープ 水	小麦
昼 食	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<副菜>コーンとチンゲン菜の和え物 コーン チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<デザート>ツナマヨおにぎり 米(国産) まぐろフレーク油漬 マヨドレ	

小麦種類・ごま調味料×は中華麺・豚骨ラーメンスープなし  
ビーフン・醤油・中華だし・みりん

魚介類食品×まぐろフレークなし わかめおにぎり

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
豚肉 白菜（L6玉）/Kg 玉葱 人参（2L）/Kg 緑豆 食用なたね油
ポークエキス（国内製造）・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油・生姜・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・カラメル色素・増粘剤（キサンタン）・香料・酸化防止剤（ビタミンE）・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
かぼちゃ（5玉）/Kg 原料糖
とうもろこし ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
精白米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む
食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア

# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月28日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
昼 食	<主食>鶏丼	
	米(国産)	
	鶏肉	
	人参	
	玉ねぎ	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	酒	
	片栗粉	
	水	
	<副菜>小松菜とえのきの和え物	
	小松菜	
	えのきだけ	
醤油	小麦	
みりん		
水		
和風だし		
<汁物>味噌汁		
大根		
うす揚げ		
水		
和風だし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D
精白米
鶏肉・もも・むね
人参(2L)/Kg
玉葱
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
加工馬鈴薯澱粉
こまつな
えのきだけ(A)(100g)/P
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
だいこん(2L)/Kg
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%



# 原材料資料（アレルギー指示）

2020年3月30日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>牛肉コロッケ コロッケ 油	小麦・乳 乳つなぎ・小麦パン類・小麦つなぎ×はコロッケなし 牛肉とじゃが芋の炒め物（牛肉・じゃが芋・ピーマン）
昼 食	<副菜>花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー 人参 穀物酢 砂糖 塩 醤油 油	小麦
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 こんにゃく さやいんげん 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>みたらしだんご 白玉粉 豆腐 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉 水	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V,E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
野菜・ばれいしょ・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・牛脂・クレーミングパウダー・デキストリン・植物油脂・脱脂粉乳・その他・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・植物油脂・着色料・カラメル・アナトー・調味料（アミノ酸）・一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む 食用なたね油
ブロッコリー カリフラワー 人参（2L）/Kg 酒かす・アルコール・米 原料糖 海水 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 食用なたね油
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤） いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
玉葱 湯通し塩蔵わかめ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
もち米 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 加工馬鈴薯澱粉
生乳100%