

# 2019年9月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / 卵の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> \*そば・落花生の入った食材は使用していません。



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	378kcal	13.4g	9.3g	85mg

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
2月	チキンのあんかけソテー コーンと胡瓜のサラダ がんと煮物 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 砂糖 米	鶏肉 一口がんと 赤味噌・白味噌	コーン・きゅうり・わかめ 人参・インゲン 玉ねぎ・小松菜	醤油・みりん 穀物酢・醤油 和風だし・醤油・酒 かつおだし	たべっ子パイビー	ぶどうかん 牛乳
3火	白身魚のマヨドレ焼 ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ウィンナーと野菜のソテー ごはん すまし汁	油・マヨドレ 油 米	ホキ ウィンナー	ブロッコリー・玉ねぎ もやし・チンゲン菜・人参 青ねぎ・大根	塩 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	エースコイン	ちんすこう 牛乳
4水	お弁当の日				星たべよ	ほたほた焼 みかんジュース	
5木	豚肉のチャプチェ 小松菜と白菜の和え物 ごはん 中華スープ	春雨・油・砂糖 米	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン 小松菜・白菜 わかめ・キャベツ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 中華だし	白い風船ミルククリーム	わらびもち 牛乳
6金	高野豆腐のそぼろ丼 コーンサラダ 焼じゃが	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖・油 じゃが芋・油	高野豆腐・鶏ミンチ	玉ねぎ・人参・しょうが コーン・ブロッコリー きゅうり・レモン果汁	醤油・酒・和風だし 穀物酢・塩・醤油 塩	ベジタブルせんべい	ソフトサラダゼン 牛乳
7土	豚汁うどん 里芋の煮物 玉ねぎと小松菜の和え物	うどん 里芋・砂糖	豚肉・うず揚げ・赤味噌・白味噌	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 グリーンピース 玉ねぎ・小松菜	かつおだし・みりん・醤油 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
9月	牛肉コロッケ 野菜サラダ こんぶ豆 ごはん 味噌汁	コロッケ・油 砂糖・油 砂糖 米	大豆	チンゲン菜・コーン・レモン果汁 きざみ昆布・人参	穀物酢・塩・醤油 和風だし・醤油・みりん かつおだし	ミレービスケット	ソフトサラダゼン かみかみこんぶ 牛乳
10火	家常豆腐(ツァツァドク) 切干大根サラダ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ピーマン にんにく・しょうが 切干大根・小松菜・きゅうり キャベツ・青ねぎ	醤油・酒・中華だし 醤油・穀物酢・みりん 中華だし・醤油・塩	シガーフライ	バナナケーキ 牛乳
11水	サバの塩焼 焼かぼちゃ 白菜とブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	油 油 米	サバ	かぼちゃ 白菜・ブロッコリー・人参 玉ねぎ・ほうれん草	塩 塩 醤油・みりん・和風だし かつおだし	星たべよ	ほたほた焼 牛乳
★12木	ガーリックチキン オクラサラダ さつま芋の甘煮 ごはん スープ	砂糖 油・砂糖 米 米	鶏肉	にんにく オクラ・人参・小松菜 玉ねぎ・わかめ	醤油・酒 醤油・穀物酢 チキンコンソメ	ベジタべる	お月見だんご 牛乳
13金	塩ラーメン ブロッコリーの和え物 粉ふき芋	中華麺・油 じゃが芋	豚肉	もやし・人参・玉ねぎ・チンゲン菜 青ねぎ・にんにく ブロッコリー・コーン ドライパセリ	中華だし・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし 塩	アスパラガスビスケット	わかめおにぎり
14土	和風あんかけ丼 里芋の煮物 味噌汁	米・油・砂糖・片栗粉 里芋・砂糖	鶏肉	玉ねぎ・人参・白菜 グリーンピース 小松菜・えのきだけ	和風だし・醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・酒 かつおだし	ビスコ	星たべよ 牛乳
15月	敬老の日						

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
17火	ウィンナーピラフ チーズサラダ ひじき豆 スープ フルーツ(黄桃)	米・油 マヨドレ 油・砂糖	ウィンナー チーズ 大豆	人参・コーン 玉ねぎ・ブロッコリー 芽ひじき わかめ・チンゲン菜 黄桃(缶詰)	チキンコンソメ・塩 塩 和風だし・醤油・酒 チキンコンソメ	エースコイン	ソフトサラダゼン 牛乳
18水	サバの照焼 ほうれん草ともやしのあおさおえ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 砂糖 米	サバ 高野豆腐	おろし生姜 ほうれん草・もやし・あおさのり 人参・さやえんどう 玉ねぎ・白菜	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	たべっ子パイビー	米粉の子子ミ 牛乳
19木	豚肉と根菜の煮物 小松菜と玉ねぎの和え物 麦入りごはん 味噌汁	こんにゃく・砂糖 米・押麦	豚肉・厚揚げ	大根・人参・ごぼう・干しいたけ グリーンピース 小松菜・玉ねぎ キャベツ	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	白い風船ミルククリーム	豆腐のきな粉クッキー 牛乳
20金	チキンカレー 野菜サラダ ビーフソテー	米・じゃが芋・油 マヨドレ ビーフン・油	鶏肉	玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり・白菜 チンゲン菜	カレーフレーク 塩 中華だし	ベジタブルせんべい	ほたほた焼 牛乳
21土	きつねうどん 里芋のそぼろ煮 小松菜ともやしの和え物	うどん 里芋・油・砂糖	豚肉・うず揚げ・赤味噌・白味噌	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 グリーンピース 玉ねぎ・小松菜	かつおだし・みりん・醤油 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
23月	秋分の日						
24火	ハンバーグ 切干大根サラダ ひじき豆 ごはん 味噌汁	油 砂糖 白こんにゃく・油・砂糖 米	ハンバーグ 大豆	切干大根・ブロッコリー・コーン 芽ひじき・人参 玉ねぎ・ほうれん草	醤油・穀物酢・みりん 和風だし・醤油・酒 かつおだし	シガーフライ	りんごかん 牛乳
25水	白身魚のチーズ焼 マヨポテト ウィンナーと小松菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	砂糖・油 じゃが芋・マヨドレ 油 米・押麦	ホキ・チーズ ウィンナー	小松菜・人参 玉ねぎ・キャベツ	醤油・酒 塩 チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	ミレービスケット	ほたほた焼 かみかみこんぶ 牛乳
26木	鶏肉の塩こうじ焼 蒸さつま芋 ブロッコリーとほうれん草の和え物 ごはん 味噌汁	油 さつま芋 米	鶏肉	ブロッコリー・ほうれん草・人参 青ねぎ	塩こうじ 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジタべる	米粉バナナドーナツ 牛乳
27金	豚骨ラーメン かぼちゃの甘煮 野菜サラダ	中華麺・油 砂糖 砂糖・油	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし・白菜・青ねぎ かぼちゃ きゅうり・小松菜・コーン・レモン果汁	豚骨ラーメンスープ 穀物酢・塩・醤油	アスパラガスビスケット	梅しそおにぎり
28土	三色丼 キャベツの煮浸し 味噌汁	米・砂糖・油 砂糖	鶏ミンチ・大豆ミンチ	人参・ほうれん草 キャベツ・玉ねぎ 大根・えのきだけ	醤油・みりん・塩・和風だし 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ビスコ	星たべよ 牛乳
30月	まぐろフライ ブロッコリーとわかめの根風味和え 煮豆 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	マグロカツ 大豆	ブロッコリー・玉ねぎ・わかめ・しそ練り梅 人参・グリーンピース 小松菜・青ねぎ	醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん・酒 かつおだし	ミニわかめちゃん	黒糖きなこくす餅 牛乳

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

2019年9月2日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦
	<副菜>コーンと胡瓜のサラダ コーン きゅうり わかめ 穀物酢 醤油 油 砂糖	小麦
	<副菜>がんもの煮物 一口がんも 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 小松菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はたべっこベイビーなし ミニわかめちゃん

ごま×は一口がんもなし

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
鶏もも肉 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉粉
とうもろこし きゅうり(AS) / K g カットワカメ 酒かす・アルコール・米 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 食用なたね油
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂)・クエン酸・一部にごま・大豆を含む 人参(2L) / K g いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
玉葱(皮むぎ) / k g
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
海藻(紅藻類)
コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水
生乳100%

2019年9月3日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳 乳菓子・小麦菓子×はエースコインなし ベジタブルせんべい
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	その他魚介類×はホキなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー もやし チンゲン菜 人参 油 チキンコンソメ	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>すまし汁 青ねぎ 大根 水 かつおだし 醤油 塩	小麦
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
ホキ 海水 食用なたね油 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
玉葱（皮むぎ）/kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む
緑豆
人参（2L）/Kg 食用なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
青ネギ だいこん（2L）/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
うるち米 食用なたね油
海水
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月4日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理／食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ)	
	星たべよ	小麦
午 後 お や つ	<デザート>ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	小麦
	<デザート>みかんジュース	
	オレンジジュース	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
オレンジ・香料

2019年9月5日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳 乳製品・乳菓子×は白い風船なし ミニわかめちゃん
昼 食	<主菜>豚肉のチャブチェ	
	豚肉	
	春雨	
	玉ねぎ	
	人参	
	ピーマン	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	酒	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物	
	小松菜	
	白菜	
	醤油	小麦
みりん		
水		
和風だし		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>中華スープ		
わかめ		
キャベツ		
水		
中華だし		
午 後 お やつ	<デザート>わらびもち	
	わらび粉	
	砂糖	
水		
きな粉		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶	

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
ぶた
えんどうでん粉・緑豆でん粉
玉葱(皮むき) / kg
人参(2L) / Kg
ピーマン
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
白菜(L6玉) / Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
カットワカメ
キャベツ(L8玉) / Kg
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
甘薯澱粉
大豆
海水
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月6日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい	
	ベジタブルせんべい	
昼 食	<主食>高野豆腐のそぼろ丼	
	米(国産)	
	高野豆腐	
	鶏ミンチ	
	玉ねぎ	
	人参	
	しょうが	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦
	酒	
	水	
	和風だし	
	片栗粉	
	水	
	<副菜>コーンサラダ	
	コーン	
ブロッコリー		
きゅうり		
レモン果汁		
穀物酢		
砂糖		
塩		
醤油	小麦	
油		
<副菜>焼じゃが		
じゃが芋		
油		
塩		
午 後 お やつ	<デザート>ソフトサラダせん	
	ソフトサラダせんべい	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
鶏むね肉
玉葱(皮むき) / k g
人参(2L) / K g
しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
加工馬鈴薯澱粉粉
とうもろこし
きゅうり(AS) / K g
レモン・醸造酢・香料
酒かす・アルコール・米
海水
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
食用なたね油
じゃがいも(皮むき) / k g
食用なたね油
海水
米・うるち米・もち米・植物油・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月7日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳 乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし 星たへよ
	<主食>豚汁うどん うどん 豚肉 うす揚げ 大根 人参 青ねぎ 水 だし昆布 かつおだし 赤味噌 白味噌 みりん 醤油	小麦 小麦麺類×はうどんなし ビーフン
昼 食	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<副菜>玉ねぎと小松菜の和え物 玉ねぎ 小松菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<デザート>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	小麦・ごま ごま・魚介類食品×はかつおふりかけなし わかめおにぎり

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 豚肉 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む だいこん(2L)/Kg 人参(2L)/Kg 青ネギ
三陸産昆布 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
さといも グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
玉葱(皮むぎ)/kg
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・ごま・大豆を含む

2019年9月9日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦 小麦菓子×はミレービスケットなし ベジタブルせんべい
	<主菜>牛肉コロッケ コロッケ 油	小麦・乳 乳つなぎ・小麦パン類・小麦つなぎ×はコロッケなし 牛肉とじゃが芋の炒め物（牛肉・じゃが芋・ピーマン）
昼 食	<副菜>野菜サラダ チンゲン菜 コーン レモン果汁 穀物酢 砂糖 塩 醤油 油	
	<副菜>こんぶ豆 きざみ昆布 大豆 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<デザート>かみかみこんぶ かみかみこんぶ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム）
野菜・ばれいしょ・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・牛脂・クレーミングパウダー・デキストリン・植物油脂・脱脂粉乳・その他・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・植物油脂・着色料・カラメル・アナトー・調味料（アミノ酸）・一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む
食用なたね油
とうもろこし レモン・醸造酢・香料 酒かす・アルコール・米
海水 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 食用なたね油
北海道産昆布 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参（2L）/Kg
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
玉葱（皮むき）/kg カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
真昆布
生乳100%



# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月10日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
＜デザート＞ビスケット（シガーフライ）	
シガーフライ	小麦・乳・ごま
＜主菜＞家常豆腐（ジャージャー豆腐）	
豚肉	
厚揚げ	
人参	
玉ねぎ	
干しいたけ	
ピーマン	
にんにく	
しょうが	
油	
砂糖	
醤油	小麦
赤味噌	
酒	
中華だし	
水	
片栗粉	
水	
＜副菜＞切干大根サラダ	
切干大根	
小松菜	
きゅうり	
醤油	小麦
穀物酢	
砂糖	
みりん	
＜主食＞麦入りごはん	
米（国産）	
押麦	押麦×は押麦なし
＜汁物＞中華スープ	
キャベツ	
青ねぎ	
水	
中華だし	
醤油	小麦
塩	
＜デザート＞バナナケーキ	
米粉	
ベーキングパウダー	
砂糖	
塩	
油	
水	
おろしバナナ	
油	
ホイップクリーム	乳
＜その他＞牛乳	
牛乳	乳

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料（アミノ酸等）・炭酸カルシウム・甘味料（カンソウ）・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
豚肉
大豆・食用植物油・加工デンプン・凝固剤（塩化マグネシウム）
人参（2L）／Kg
玉葱（皮むき）／kg
しいたけ
ピーマン
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
大豆・米・食塩・酒精・水
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工馬鈴薯澱粉粉
大根
きゅうり（AS）／Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
酒かす・アルコール・米
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
大麦
キャベツ（L8玉）／Kg
青ネギ
食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
海水
食用なたね油
バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料
食用なたね油
植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤（大豆由来）・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料
生乳100%

朝食

午後おやつ

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月11日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ) 星たべよ	小麦	
	<主菜>サバの塩焼 サバ 塩 油	さば	青魚×はサバなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩		
	<副菜>白菜とブロッコリーの和え物 白菜 ブロッコリー 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
たいせいようさば 海水 食用なたね油
かぼちゃ(5玉) / K g 食用なたね油 海水
白菜(L6玉) / K g
人参(2L) / K g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
玉葱(皮むぎ) / k g
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳100%

2019年9月12日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦菓子類×はベジたべるなし 星たべよ
	<主菜>ガーリックチキン 鶏肉 にんにく 砂糖 醤油 酒	小麦	
昼 食	<副菜>オクラサラダ オクラ 人参 小松菜 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦	
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水		
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	
	<デザート>お月見だんご 白玉粉 豆腐 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉 水	小麦	
午後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
鶏肉もも 皮付き にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
人参(2L)/Kg
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
さつま芋/Kg
玉葱(皮むき)/kg カットワカメ
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
もち米 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 加工馬鈴薯澱粉粉
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月13日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
	<主食>塩ラーメン 中華麺 豚肉 もやし 人参 玉ねぎ チンゲン菜 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 みりん にんにく	小麦 小麦麺類×は中華麺なし ビーフン
昼 食	<副菜>ブロッコリーの和え物 ブロッコリー コーン 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ	
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素	

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む 豚肉 緑豆 人参(2L)/kg 玉葱(皮むき)/kg 青ネギ 食用なたね油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 にんにく・でんぷん・食塩・植物油・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
じゃがいも(皮むき)/kg 海水 パセリ
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月14日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ)	
	ビスコ	小麦・乳
	<主食>和風あんかけ丼	
	米(国産)	
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	白菜	
	油	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	酒	
片栗粉		
水		
昼 食	<副菜>里芋の煮物	
	里芋	
	グリーンピース	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	酒	
	<汁物>味噌汁	
	小松菜	
	えのきだけ	
	水	
	かつおだし	
	赤味噌	
	白味噌	
午 後 お やつ	<デザート>星たべよ	
	星たべよ	小麦
	<その他>牛乳	
牛乳	乳	

乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
若鶏モモ 皮付 生
玉葱(皮むき) / kg
人参(2L) / Kg
白菜(L6玉) / Kg
食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
加工馬鈴薯澱粉粉
さといも
グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
えのきだけ(A)(100g) / P
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精・水
大豆・米・食塩・酒精
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月17日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳
	<主食>ウインナーピラフ 米（国産） 水 チキンコンソメ ウインナー 人参 コーン 油 チキンコンソメ 塩	小麦
昼 食	<副菜>チーズサラダ チーズ 玉ねぎ ブロッコリー マヨドレ 塩	乳
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<汁物>スープ わかめ チンゲン菜 水 チキンコンソメ	小麦
	<フルーツ>フルーツ（黄桃） 黄桃{缶詰}	
午 後 お や つ	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳菓子・小麦菓子×はエースコインなし ベジタブルせんべい

乳製品×はチーズなし

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む
人参（2L）/Kg とうもろこし 食用なたね油
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 海水
ナチュラルチーズ・乳化剤 玉葱（皮むき）/kg
食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 海水
ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
カットワカメ
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
黄もも・砂糖・酸味料（クエン酸）・酸化防止剤（ビタミンC）
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月18日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦 小麦菓子×はたべっこベイビーなし 星たべよ
	<主菜>サバの照焼 サバ 油 おろし生姜 砂糖 醤油 みりん 水	さば 青魚×はサバなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>ほうれん草ともやしのおおさね ほうれん草 もやし おおさのり 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米 (国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 白菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 ニラ もやし 油 醤油	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
たいせいようさば 食用なたね油 しょうが・酸化防止剤 (V.C) ・pH調整剤
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
緑豆 おおさ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等) ・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参 (2L) /Kg きぬさや
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等) ・酸味料
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢 (小麦を含む) ・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
玉葱 (皮むき) /kg 白菜 (L6玉) /Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 加工馬鈴薯澱粉粉 海水
にら (M) (100g) /束 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月19日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳
昼 食	<主菜>豚肉と根菜の煮物	
	豚肉	
	厚揚げ	
	大根	
	人参	
	ごぼう	
	こんにゃく	
	干しいたけ	
	グリーンピース	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	酒	
	<副菜>小松菜と玉ねぎの和え物	
	小松菜	
	玉ねぎ	
	醤油	小麦
	みりん	
水		
和風だし		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦	押麦×は押麦なし	
<汁物>味噌汁		
うす揚げ		
キャベツ		
水		
かつおだし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>豆腐のきな粉クッキー	
	米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
豚肉 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
だいこん(2L)/Kg 人参(2L)/Kg
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) しいたけ グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
玉葱(皮むぎ)/kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大麦
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む キャベツ(L8玉)/Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
生乳100%



# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月20日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>チキンカレー 米(国産) 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	カレー粉×はカレーフレークなし 肉じゃが
昼 食	<副菜>野菜サラダ コーン きゅうり 白菜 マヨドレ 塩	
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン チンゲン菜 油 鶏がらスープ	
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
鶏肉むね 皮なし 玉葱(皮むき) / k g 人参(2L) / K g じゃがいも(皮むき) / k g 食用なたね油
でん粉・食用油脂・パーム油・なたね油・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
とうもろこし きゅうり(AS) / K g 白菜(L6玉) / K g 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア
海水
米
食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月21日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
	<主食>きつねうどん うどん 味付け揚げ 青ねぎ 水 だし昆布 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦
昼 食	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 豚ミンチ 油 砂糖 醤油 酒 みりん 水 和風だし	小麦 小麦
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦 小麦
	<デザート>昆布おにぎり 米(国産) 塩昆布	小麦

乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ミニわかめちゃん  
小麦麺類×はうどんなし ビーフン

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
三陸産昆布 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
さといも 人参(2L)/Kg 豚肉うで肉・豚ネック・豚脂 食用なたね油
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月24日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 乳菓子・小麦菓子・ごま油×はシガーフライなし 星たばよ
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳 乳つなぎ・小麦つなぎ×はハンバーグなし チキンソテー(鶏肉・塩)
昼 食	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 ブロッコリー コーン 醤油 穀物酢 砂糖 みりん	小麦
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 人参 白こんにゃく 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む 食用なたね油
大根
とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参(2L)/Kg こんにゃく粉・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
玉葱(皮むき)/kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
海藻(紅藻類)
りんご
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月25日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦 小麦菓子×はミレービスケットなし ベジタブルせんべい
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油	小麦 乳製品・その他魚介類×はチーズ・ホキなし 厚揚げ
昼 食	酒 油 チーズ	乳
	<副菜>マヨポテト じゃが芋 塩 マヨドレ	
	<副菜>ウインナーと小松菜のソテー ウインナー 小松菜 人参 油 チキンコンソメ	小麦
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	押麦×は押麦なし
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ キャベツ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<デザート>かみかみこんぶ かみかみこんぶ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
ホキ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
じゃがいも(皮むき) / k g 海水 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料※・食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
人参(2L) / K g 食用なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
大麦
玉葱(皮むき) / k g キャベツ(L8玉) / K g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
真昆布
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月26日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦
	<主菜>鶏肉の塩こうじ焼 鶏肉 塩こうじ 油	
昼 食	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<副菜>ブロッコリーとほうれん草の和え物 ブロッコリー ほうれん草 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>米粉バナナドーナツ 米粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 おろしバナナ 油	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はベジたべるなし ミニわかめちゃん

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
鶏肉もも 皮付き 米こうじ・食塩・酒精・水 食用なたね油
さつま芋/Kg
人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料 食用なたね油
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月27日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
	<主食>豚骨ラーメン 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 白菜 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	小麦 小麦・ごま
昼 食	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<副菜>野菜サラダ きゅうり 小松菜 コーン レモン果汁 穀物酢 砂糖 塩 醤油 油	小麦
後 お や	<デザート>梅しそおにぎり 米(国産) 梅しその素	

小麦菓子・ごま×はアスパラガスビスケットなし ベジタブルせんべい

小麦麺類・ごま調味料×は中華麺・豚骨ラーメンスープなし  
(ビーフン・鶏がらスープ)

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
豚肉
玉葱(皮むき) / kg
人参(2L) / Kg
緑豆
白菜(L6玉) / Kg
青ネギ
食用なたね油
ポークエキス(国内製造)・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油・生姜・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(ビタミンE)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
かぼちゃ(5玉) / Kg
きゅうり(AS) / Kg
とうもろこし
レモン・醸造酢・香料
酒かす・アルコール・米
海水
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
食用なたね油
赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月28日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ)	
	ビスコ	小麦・乳
昼 食	<主食>三色丼	
	米(国産)	
	鶏ミンチ	
	大豆ミンチ	
	醤油	小麦
	砂糖	
	みりん	
	油	
	人参	
	砂糖	
	塩	
	油	
	ほうれん草	
	醤油	小麦
	みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>キャベツの煮浸し	
キャベツ		
玉ねぎ		
醤油	小麦	
みりん		
砂糖		
水		
和風だし		
<汁物>味噌汁		
大根		
えのきだけ		
水		
かつおだし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>星たべよ	
	星たべよ	小麦
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳製品・乳菓子・小麦菓子×はビスコなし ベジタブルせんべい

牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸C a・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
鶏むね肉
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
食用なたね油
人参(2L)/Kg
海水
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
キャベツ(L8玉)/Kg
玉葱(皮むき)/kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
だいこん(2L)/Kg
えのきだけ(A)(100g)/P
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精・水
大豆・米・食塩・酒精
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

# 原材料資料（アレルギー指示）

2019年9月30日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>まぐろフライ マグロカツ 油	小麦 小麦パン類・小麦つなぎ・魚介類食品×はマグロカツなし 厚揚げ
昼 食	<副菜>ブロッコリーとわかめの梅風味和え ブロッコリー 玉ねぎ わかめ しそ練り梅 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 小松菜 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>黒糖きなこくず餅 片栗粉 砂糖 黒砂糖 水 きな粉 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×は牛乳なし お茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
こしながまぐろ・しょうが・食塩・衣・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 食用なたね油
玉葱（皮むき）/k g カットワカメ 梅干・漬け原材料・還元水あめ・食塩・しそエキス・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参（2L）/K g グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
加工馬鈴薯澱粉粉
原料糖・黒糖
大豆
海水
生乳100%