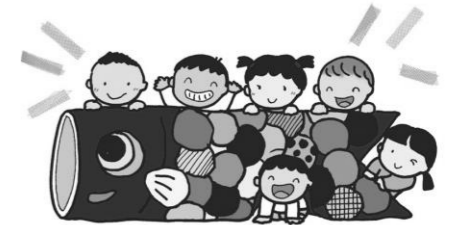


2019年5月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



★の日はお楽しみメニュー / ☎ の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	377kcal	13.3g	9.1g	81mg

日曜日 曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・薬類・くだもの類			
1水	国民の休日						
2木							
3金	憲法記念日						
4土	みどりの日						
6月	振替休日(こどもの日)						
7火	チキンのあんかけソテー 春雨サラダ ひじき豆 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 春雨・油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉 大豆 赤味噌・白味噌	コーン・小松菜 芽ひじき・グリーンピース 青ねぎ・わかめ	醤油・みりん 穀物酢・醤油 和風だし・醤油・酒 かつおだし	シガーフライ	こめ棒くん かみかみこんぶ 牛乳
8水	お弁当の日					星たべよ	ぼたぼた焼 みかんジュース
9木	家常豆腐(チャーシュードク) ブロッコリーとほうれん草の和え物 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 春雨・油・砂糖 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・干しいたけ・赤ピーマン ピーマン・しょうが ブロッコリー・ほうれん草 大根・白菜	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん・和風だし 鶏がらスープ	ベジタべる	わらびもち 牛乳
10金	そばろラーメン キャベツとチンゲン菜の和え物 蒸さつま芋	中華麺・油 さつま芋	鶏ミンチ	玉ねぎ・人参・もやし 青ねぎ・にんにく キャベツ・チンゲン菜	鶏がらスープ・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし	アスパラガスビスケット	わかめおにぎり
11土	ツナチャーハン 中華サラダ 中華スープ	米・油 砂糖・油	まぐろフレーク	玉ねぎ・ピーマン 大根・白菜・人参 小松菜・わかめ	鶏がらスープ 醤油・穀物酢・みりん 鶏がらスープ	ビスコ	星たべよ 牛乳
13月	牛肉コロッケ ブロッコリーのお浸し 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	コロッケ・油 砂糖 米	高野豆腐	ブロッコリー・玉ねぎ 人参・さやえんどう チンゲン菜・キャベツ	醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	エースコイン	ソフトサラダせん かみかみこんぶ 牛乳
14火	白身魚のマヨドレ焼 切干大根のハリハリ和え かぼちゃのあおさ焼 麦入りごはん スープ	油・マヨドレ 油 油 米・押麦	ホキ	切干大根・ほうれん草・人参 かぼちゃ・あおさのり 青ねぎ・もやし	塩 醤油・穀物酢・みりん 塩 チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	米粉の子チミ 牛乳
15水	麻婆丼 ココロサラダ 野菜のソテー	米・油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 油	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	にんにく・玉ねぎ コーン・きゅうり・人参 キャベツ・チンゲン菜	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・穀物酢 鶏がらスープ	たべっこパイビー	ぼたぼた焼 牛乳
16木	鶏肉の照焼 ほうれん草ともやしの和え物 細切昆布の煮物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉	しょうが ほうれん草・もやし きざみ昆布・人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	白い風船ミルククリーム	豆腐のきな粉クッキー 牛乳
17金	カレーライス コーンサラダ ビーフンソテー	米・じゃが芋・油 油・砂糖 ビーフン・油	牛肉	玉ねぎ・人参 コーン・キャベツ 白菜・チンゲン菜	カレーフレーク 醤油・穀物酢 鶏がらスープ	ベジタブルせんべい	パインかん 牛乳
18土	きつねうどん 小松菜と玉ねぎの和え物 里芋のそぼろ煮	うどん 里芋・油・砂糖	味付け揚げ 鶏ミンチ	青ねぎ・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・人参	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 醤油・酒・みりん・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり

日曜日 曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・薬類・くだもの類			
20月	豚肉のチャブチ コーンとブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	春雨・油・砂糖 米	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 コーン・ブロッコリー わかめ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	星たべよ	米粉バナナドーナツ 牛乳
21火	白身魚のチーズ焼 チキンとキャベツのサラダ 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	砂糖・油 油・砂糖 じゃが芋 米	ホキ・チーズ チキンフレーク	キャベツ・人参・もやし ドライパセリ ほうれん草・玉ねぎ	醤油・酒 醤油・穀物酢 塩 かつおだし	シガーフライ	ぼたぼた焼 牛乳
22水	豚肉と筍の甘辛炒め ブロッコリーと白菜の和え物 麦入りごはん 味噌汁	油・砂糖 米・押麦	豚肉	筍・ごぼう・玉ねぎ・黄ピーマン 干しいたけ・ニラ ブロッコリー・白菜・人参 大根・小松菜	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ミレービスケット	白玉ぜんざい 牛乳
23木	鶏肉の塩こうじ焼 ひじき煮 キャベツとチンゲン菜の和え物 ごはん スープ	油 油・砂糖 米	鶏肉	芽ひじき・人参・グリーンピース キャベツ・チンゲン菜 青ねぎ・玉ねぎ	塩こうじ 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジタべる	こめ棒くん かみかみこんぶ 牛乳
24金	味噌ラーメン かぼちゃの煮物 白菜とコーンのサラダ	中華麺・油 砂糖 油・砂糖	豚肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・もやし・小松菜 にんにく・おろし生姜 かぼちゃ 白菜・コーン	鶏がらスープ・醤油・塩 和風だし・醤油・酒 穀物酢・醤油	アスパラガスビスケット	梅しそおにぎり
25土	とり三色丼 玉ねぎのあおさ和え 味噌汁	米・砂糖・油 巻麩	鶏肉	人参・インゲン 玉ねぎ・ブロッコリー・あおさのり ほうれん草	醤油・みりん・塩・和風だし 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ビスコ	星たべよ 牛乳
27月	ハンバーグ 焼じゃが 切干大根サラダ ごはん 味噌汁	油 じゃが芋・油 砂糖・油 米	ハンバーグ	切干大根・人参・玉ねぎ・チンゲン菜 わかめ	塩 醤油・穀物酢・みりん かつおだし	ミニわかめちゃん	黒糖きなこくず餅 牛乳
28火	サバの塩焼 高野豆腐の煮物 小松菜ともやしの和え物 麦入りごはん 味噌汁	油 砂糖 米・押麦	サバ 高野豆腐	人参・インゲン 小松菜・もやし 玉ねぎ・青ねぎ	塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	エースコイン	りんごケーキ 牛乳
29水	ウインナーピラフ 焼かぼちゃ ブロッコリーと玉ねぎのサラダ スープ フルーツ(黄桃)	米・油 油 砂糖・油	ウインナー	人参・コーン かぼちゃ ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ・大根 黄桃(缶詰)	チキンコンソメ 塩 穀物酢・塩 チキンコンソメ	たべっこパイビー	ぼたぼた焼 牛乳
30木	油淋鶏(ユージンチー) 細切昆布の煮物 ほうれん草ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	片栗粉・油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉	青ねぎ きざみ昆布・人参・れんこん・グリーンピース ほうれん草・もやし 玉ねぎ	酒・醤油・穀物酢 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	白い風船ミルククリーム	ソフトサラダせん かみかみこんぶ 牛乳
31金	豚骨ラーメン コーンと大根の和え物 さつま芋の甘煮	中華麺・油 さつま芋・砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・キャベツ コーン・大根	醤油・鶏がらスープ・塩・豚骨ラーメンスープ 醤油・みりん・和風だし	ベジタブルせんべい	ツナマヨおにぎり

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月7日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
＜デザート＞ビスケット（シガーフライ） シガーフライ	小麦・乳・ごま 乳菓子・小麦菓子・ごま油×はミニわかめちゃん
＜主菜＞チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦
＜副菜＞春雨サラダ 春雨 油 コーン 小松菜 穀物酢 醤油 砂糖	小麦
＜副菜＞ひじき豆 芽ひじき 大豆 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
＜主食＞ごはん 米（国産）	
＜汁物＞味噌汁 青ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
＜デザート＞こめ棒くん こめ棒くん	
＜デザート＞かみかみこんぶ かみかみこんぶ	
＜その他＞牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料（アミノ酸等）・炭酸カルシウム・甘味料（カンソウ）・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
鶏もも肉 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉粉
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 とうもろこし
酒かす・アルコール・米 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 グリーンピース 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
青ネギ カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米・水飴（さつま芋由来）・砂糖（ビートグラニュー糖）・植物油脂【パーム油・酸化防止剤（V.E）】・食塩
真昆布
生乳100%

昼食

午後おやつ

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月8日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理／食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ)	
	星たべよ	小麦
午 後 お や つ	<デザート>ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	小麦
	<デザート>みかんジュース	
	みかんジュース	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月9日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦
	<主菜>家常豆腐（ジャパンドウ） 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 干しいたけ 赤ピーマン ピーマン しょうが 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 鶏がらスープ 水 片栗粉 水	小麦
昼 食	<副菜>ブロッコリーとほうれん草の和え物 ブロッコリー ほうれん草 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦	小麦
午 後 お や つ	<デザート>わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はベジタブルせんべい

押麦×は押麦なし

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
いんげん 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参（2L）/Kg 玉葱（皮むき）/kg しいたけ 赤ピーマン グリーンピーマン しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩・酒精・水 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
加工馬鈴薯澱粉粉
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
精白米 大麦
だいこん（2L）/Kg 白菜（L6玉）/Kg 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
甘薯澱粉
大豆 食塩
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月10日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま
		小麦菓子・ごま×はミニわかめちゃん
昼 食	<主食>そばろ塩ラーメン 中華麺	小麦
	鶏ミンチ	小麦麺類×はビーフン
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	
	青ねぎ	
	油	
	水	
	鶏がらスープ	
	塩	
	みりん	
	にんにく	
	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物	
	キャベツ	
	チンゲン菜	
醤油	小麦	
みりん		
水		
和風だし		
<副菜>蒸さつま芋		
さつま芋		
後 お や	<デザート>わかめおにぎり 米(国産)	
	わかめごはんの素	

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
鶏むね肉
玉葱(皮むぎ) / kg
人参(2L) / Kg
緑豆
青ネギ
食用なたね油
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
食塩
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
キャベツ(L8玉) / Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつま芋 / Kg
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月11日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
		乳菓子・小麦菓子×はベジタブルせんべい
昼 食	<主食>ツナチャーハン 米(国産) まぐろフレーク 玉ねぎ ピーマン 油 鶏がらスープ	魚介類食品×はうす揚げ
	<副菜>中華サラダ 大根 白菜 人参 醤油 穀物酢 砂糖 みりん 油	小麦
	<汁物>中華スープ 小松菜 わかめ 水 鶏がらスープ	
	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳
		牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
精白米 きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む 玉葱(皮むぎ) / kg グリーンピーマン 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
だいこん(2L) / Kg 白菜(L6玉) / Kg 人参(2L) / Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食用なたね油
カットワカメ 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月13日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

アレルギー	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳 乳菓子・小麦菓子×はベジタブルせんべい
	<主菜>牛肉コロッケ コロッケ 油	小麦・乳 乳つなぎ・小麦パン類・小麦つなぎ ×は牛肉とじゃが芋の炒め物 (牛肉・じゃが芋)
昼 食	<副菜>ブロッコリーのお浸し ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>味噌汁 チンゲン菜 キャベツ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<デザート>かみかみこんぷ かみかみこんぷ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
野菜・ばれいしょ・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・牛脂・クレーミングパウダー・デキストリン・植物油・脱脂粉乳・その他・食塩・植物油・牛肉・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・植物油・着色料・カラメル・アナトー・調味料（アミノ酸）・一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む 食用なたね油
玉葱（皮むぎ）/kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/Kg さやえんどう
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
キャベツ（L8玉）/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
米・うるち米・もち米・植物油・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
真昆布
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月14日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	
昼 食	<副菜>切干大根のハリハリ和え 切干大根 ほうれん草 人参 醤油 穀物酢 油 みりん	小麦
	<副菜>かぼちゃのあおさ焼 かぼちゃ 油 塩 あおさのり	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>スープ 青ねぎ もやし 水 チキンコンソメ	小麦
	<デザート>米粉の子デミ 米粉 片栗粉 塩 水 ニラ もやし 油 醤油	小麦
午後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳

その他魚介類×は厚揚げ

押麦×は押麦なし

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V,E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
ホキ 食塩 食用なたね油 <small>食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆・アメリカ・ブラジル・菜種・カナダ・オーストラリア</small>
大根 人参(2L)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米 食用なたね油 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かぼちゃ(5玉)/Kg 食用なたね油 食塩 あおさ
精白米 大麦
青ネギ 緑豆 <small>食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料</small>
うるち米 加工馬鈴薯澱粉粉 食塩 にら(M)(100g)/束 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月15日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦	小麦菓子×は星たべよ
	<主食>麻婆丼 米 (国産) 豆腐 にんにく 豚ミンチ 玉ねぎ 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 水 鶏がらスープ 片栗粉 水	小麦	
昼 食	<副菜>コロコロサラダ コーン きゅうり 人参 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦	
	<副菜>野菜のソテー キャベツ チンゲン菜 油 鶏がらスープ		
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦	
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
大豆・凝固剤・塩化マグネシウム にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
玉葱（皮むぎ）/k g 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩・酒精・水 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 加工馬鈴薯澱粉粉
とうもろこし きゅうり (AS) /K g 人参 (2L) /K g 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
キャベツ (L 8玉) /K g 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤（ビタミンE）
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月16日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム)	
	白い風船ミルククリーム	乳
昼 食	<主菜>鶏肉の照焼	
	鶏肉	
	油	
	しょうが	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	水	
	<副菜>ほうれん草ともやしの和え物	
	ほうれん草	
	もやし	
	醤油	小麦
	みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>細切昆布の煮物	
	きざみ昆布	
	人参	
	グリーンピース	
	油	
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
酒		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
玉ねぎ		
青ねぎ		
水		
かつおだし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>豆腐のきな粉クッキー	
	米粉	
	きな粉	
	ベーキングパウダー	
	砂糖	
	油	
豆腐		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳菓子×はミニわかめちゃん

牛乳×はお茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏肉もも 皮付き 食用なたね油
しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
北海道産昆布 人参(2L)/Kg グリーンピース 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
精白米
玉葱(皮むぎ)/kg 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月17日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>カレーライス 米(国産) 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	カレー粉×は肉じゃが
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン キャベツ 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン 白菜 チンゲン菜 油 鶏がらスープ	
	<デザート>パインかん 寒天 水 砂糖 おろしパイン	
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
精白米 牛肉 玉葱(皮むき) / k g 人参(2L) / K g じゃがいも(皮むき) / k g 食用なたね油
でん粉・食用油脂・パーム油・なたね油・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
とうもろこし キャベツ(L8玉) / K g 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
米 白菜(L6玉) / K g 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
海藻(紅藻類)
パインアップル・果汁づけ・パインアップル・パインアップル果汁・酸化防止剤・ビタミンC・酵素処理ルチン・香料
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月18日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ)	
	ビスコ	小麦・乳 乳菓子・小麦菓子×はミニわかめちゃん
昼 食	<主食>きつねうどん	
	うどん	小麦 小麦麺類×はビーフン
	味付け揚げ	小麦
	青ねぎ	
	水	
	だし昆布	
	かつおだし	
	醤油	小麦
	みりん	
	塩	
	<副菜>小松菜と玉ねぎの和え物	
	小松菜	
	玉ねぎ	
	人参	
	醤油	小麦
みりん		
水		
和風だし		
<副菜>里芋のそぼろ煮		
里芋		
鶏ミンチ		
油		
砂糖		
醤油	小麦	
酒		
みりん		
水		
和風だし		
後 お や	<デザート>ふりかけおにぎり	
	米(国産)	
	かつおふりかけ	小麦・ごま ごま・魚介類食品×はわかめおにぎり

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
三陸産昆布 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食塩
玉葱(皮むき) / kg 人参(2L) / Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも 鶏むね肉 食用なたね油 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦・ごま・大豆を含む

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月20日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ)	
	星たべよ	小麦
昼 食	<主菜>豚肉のチャブチェ	
	豚肉	
	春雨	
	玉ねぎ	
	人参	
	チンゲン菜	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	酒	
	<副菜>コーンとブロッコリーの和え物	
	コーン	
	ブロッコリー	
	醤油	小麦
みりん		
水		
和風だし		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
うす揚げ		
わかめ		
水		
かつおだし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お やつ	<デザート>米粉バナナドーナツ	
	米粉	
	ベーキングパウダー	
	豆腐	
	砂糖	
	おろしバナナ	
	油	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
ぶた
えんどうでん粉・緑豆でん粉
玉葱(皮むき) / k g
人参(2L) / K g
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
とうもろこし
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精・水
大豆・米・食塩・酒精
うるち米
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
大豆・凝固剤・塩化マグネシウム
バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
食用なたね油
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月21日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま 乳菓子・小麦菓子・ごま油×はベジタブルせんべい
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	乳製品・その他魚介類×はチーズ・ホキなし(厚揚げ) 小麦 乳
昼 食	<副菜>チキンとキャベツのサラダ チキンプレーク キャベツ 人参 もやし 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンソウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
ホキ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
鶏肉・米油・野菜スープ・加工でん粉・一部に鶏肉を含む キャベツ(L8玉) / Kg 人参(2L) / Kg 緑豆 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
じゃがいも(皮むき) / kg 食塩 パセリ
精白米
玉葱(皮むき) / kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米・砂糖・でん粉・植物油・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月22日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<その他>ミレービスケット		
	ミレービスケット	小麦	小麦菓子×は星たべよ
昼 食	<主菜>豚肉と筍の甘辛炒め		
	豚肉		
	筍		
	ごぼう		
	玉ねぎ		
	黄ピーマン		
	干しいたけ		
	ニラ		
	油		
	砂糖		
	醤油	小麦	
	みりん		
	酒		
	<副菜>ブロッコリーと白菜の和え物		
	ブロッコリー		
白菜			
人参			
醤油	小麦		
みりん			
水			
和風だし			
<主食>麦入りごはん			
米(国産)			
押麦		押麦×は押麦なし	
<汁物>味噌汁			
大根			
小松菜			
水			
かつおだし			
赤味噌			
白味噌			
午 後 お や つ	<デザート>白玉ぜんざい		
	ゆで小豆		
	水		
	白玉粉		
	豆腐		
上新粉			
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×はお茶	

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
豚肉 たけのこ・pH調整剤
玉葱(皮むぎ) / kg 黄ピーマン しいたけ にら(M)(100g) / 束 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
白菜(L6玉) / Kg 人参(2L) / Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米 大麦
だいこん(2L) / Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
砂糖・小豆・でん粉・食塩
もち米 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月23日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦
	<主菜>鶏肉の塩こうじ焼 鶏肉 塩こうじ 油	
昼 食	<副菜>ひじき煮 芽ひじき 人参 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 青ねぎ 玉ねぎ 水 チキンコンソメ	小麦
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<デザート>かみかみこんにゃく かみかみこんにゃく	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はミニわかめちゃん

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
鶏肉もも 皮付き 米こうじ・食塩・酒精・水 食用なたね油
ひじき 人参(2L)/Kg グリーンピース 食用なたね油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
キャベツ(L8玉)/Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
精白米
青ネギ 玉葱(皮むき)/kg
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たんぱく加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
真昆布
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月24日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット		
	アスパラガスビスケット	小麦・ごま	小麦菓子・ごま×は星たべよ
昼 食	<主食>味噌ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦麺類×はビーフン
	豚肉		
	玉ねぎ		
	人参		
	もやし		
	小松菜		
	油		
	にんにく		
	おろし生姜		
	水		
	鶏がらスープ		
	赤味噌		
	醤油	小麦	
	塩		
	<副菜>かぼちゃの煮物		
	かぼちゃ		
	水		
和風だし			
砂糖			
醤油	小麦		
酒			
<副菜>白菜とコーンのサラダ			
白菜			
コーン			
穀物酢			
醤油	小麦		
油			
砂糖			
後 お や	<デザート>梅しそおにぎり		
	米(国産) 梅しその素		

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
小麦粉・植物油・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
豚肉
玉葱(皮むぎ) / kg
人参(2L) / Kg
緑豆
食用なたね油
にんにく・でんぷん・食塩・植物油・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
大豆・米・食塩・酒精・水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
食塩
かぼちゃ(5玉) / Kg
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
白菜(L6玉) / Kg
とうもろこし
酒かす・アルコール・米
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
食用なたね油
赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月25日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
		乳菓子・小麦菓子×はベジタブルせんべい
昼 食	<主食>とり三色丼 米(国産) 鶏肉 醤油	小麦
	砂糖	
	みりん	
	油	
	人参	
	砂糖	
	塩	
	油	
	インゲン	
	醤油	小麦
	みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>玉ねぎのあおさ和え 玉ねぎ ブロッコリー あおさのり 醤油	小麦
みりん		
水		
和風だし		
<汁物>味噌汁 ほうれん草 巻麩	小麦	
水		
かつおだし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦
<その他>牛乳 牛乳	乳	
		牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
精白米 鶏肉むね 皮なし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食用なたね油 人参(2L)/Kg
食塩 食用なたね油 さやいんげん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
玉葱(皮むき)/kg
あおさ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
小麦粉・グルテン
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月27日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳
昼 食	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩	
	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 人参 玉ねぎ チンゲン菜 醤油 穀物酢 砂糖 みりん 油	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ うす揚げ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>黒糖きなこくず餅 片栗粉 黒砂糖 水 きな粉 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳つなぎ・小麦つなぎ×はチキンソテー
(鶏肉・塩)

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む 食用なたね油
じゃがいも(皮むき) / k g 食用なたね油 食塩
大根 人参(2L) / K g 玉葱(皮むき) / k g
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食用なたね油
精白米
カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
加工馬鈴薯澱粉粉 原料糖・黒糖
大豆
食塩
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月28日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳
	<主菜>サバの塩焼 サバ 塩 油	さば
昼 食	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<副菜>小松菜ともやしの和え物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦	押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>りんごケーキ 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩 油 水 おろしりんご 油 ホイップクリーム	乳製品×はホイップクリームなし 粉糖
	<その他>牛乳 牛乳	乳
		乳

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
たいせいようさば 食塩 食用なたね油
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/Kg さやいんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
精白米 大麦
玉葱（皮むき）/kg 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
食塩 食用なたね油
りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC） 食用なたね油
植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤（大豆由来）・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月29日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦
	<主食>ウインナーピラフ 米 (国産) 水 チキンコンソメ ウインナー 人参 コーン 油 チキンコンソメ	小麦
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩	
	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎのサラダ ブロッコリー 玉ねぎ 穀物酢 砂糖 塩 油	
	<汁物>スープ キャベツ 大根 水 チキンコンソメ	小麦
	<フルーツ>フルーツ (黄桃) 黄桃{缶詰}	
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はミニわかめちゃん

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
食塩・糖類 (砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物 (小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na)・pH調整剤・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む)
人参 (2L) /Kg とうもろこし 食用なたね油
食塩・糖類 (砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物 (小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料
かぼちゃ (5玉) /Kg 食用なたね油 食塩
玉葱 (皮むき) /kg 酒かす・アルコール・米
食塩 食用なたね油
キャベツ (L 8玉) /Kg だいこん (2L) /Kg
食塩・糖類 (砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物 (小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料
黄もも・砂糖・酸味料 (クエン酸)・酸化防止剤 (ビタミンC)
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ (小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤 (ビタミンE)
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月30日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー	
＜デザート＞白い風船（ミルククリーム） 白い風船ミルククリーム	乳	乳菓子×は星たべよ
＜主菜＞油淋鶏（ユーリンチー） 鶏肉 酒 醤油 片栗粉 油 青ねぎ 砂糖 醤油 穀物酢 水	小麦	
＜副菜＞細切昆布の煮物 きざみ昆布 人参 れんこん グリーンピース 油 水 かつおだし 砂糖 醤油 酒	小麦	
＜副菜＞ほうれん草ともやしの和え物 ほうれん草 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
＜主食＞ごはん 米（国産）		
＜汁物＞味噌汁 うす揚げ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		
＜デザート＞ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい		
＜デザート＞かみかみこんぶ かみかみこんぶ		
＜その他＞牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末（殺菌）・貝カルシウム・乳化剤（大豆由来）・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏肉もも 皮付き 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 加工馬鈴薯澱粉粉 食用なたね油 青ネギ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
北海道産昆布 人参（2L）/Kg
グリーンピース 食用なたね油
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
精白米
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 玉葱（皮むき）/kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
米・うるち米・もち米・植物油脂・でん粉・食塩・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
真昆布
生乳100%

原材料資料（アレルギー指示）

2019年5月31日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>豚骨ラーメン 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 キャベツ 油 醤油 鶏がらスープ 塩 豚骨ラーメンスープ 水	小麦 小麦 小麦・ごま
昼 食	<副菜>コーンと大根の和え物 コーン 大根 醤油 みりん 水 和風だし	 小麦
	<副菜>さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 水	
	<デザート>ツナマヨおにぎり 米(国産) まぐろフレーク マヨドレ	

小麦種類・ごま調味料×は中華麺・豚骨スープなし
(ビーフン)

魚介類食品×はわかめおにぎり

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む 豚肉 玉葱(皮むぎ) / kg 人参(2L) / Kg
キャベツ(L8玉) / Kg 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 食塩 ポークエキス(国内製造)・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油・生姜・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(ビタミンE)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
とうもろこし だいこん(2L) / Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつまいも / Kg
きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア