

2019年2月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



★の日はお楽しみメニュー / ㊦の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	384kcal	13.7g	9.4g	81mg

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後	
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類				
★ 1金	いわしつみれの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物 福豆ごはん すまし汁	こんにゃく・油・砂糖 	いわしつみれ	れんこん・玉ねぎ・人参・インゲン ほうれん草・キャベツ 青ねぎ・えのきだけ	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 醤油・みりん・酒・和風だし だし・醤油・塩	アスハラガスビスケット	ソフトサラダせん 牛乳	
2土	発表会 							
4月	鶏肉の塩焼 平天と野菜のソテー 小松菜と白菜の和え物 ごはん 味噌汁	油 油 米	鶏肉 さつまいも揚げ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 小松菜・白菜	塩 チキンコンソメ 醤油・みりん・和風だし	ミニわかめちゃん	米粉豆腐ドーナツ 牛乳	
5火	白身魚の旨煮 焼かぼちゃ ひじき豆サラダ ごはん すまし汁	砂糖 油 砂糖・●マヨネーズ(→マヨドレ) 米	ホキ 大豆	しょうが かぼちゃ・ドライパセリ 芽ひじき・人参・きゅうり キャベツ・玉ねぎ	ウスターソース・醤油・酒 塩 和風だし・醤油・みりん だし・醤油・塩	エースコイン	ぼたぼた焼 かみかみこんぶ 牛乳	
6水	豚肉と野菜の五目炒め じゃが芋のチーズ焼 麦入りごはん 味噌汁	油・砂糖 じゃが芋・油 米・押麦	豚肉 チーズ	玉ねぎ・人参・ごぼう もやし・黄ピーマン	醤油・みりん・酒 塩	たべっ子ハイビー	お好み焼き 牛乳	
7木	アジの甘辛焼 野菜サラダ 蒸さつま芋 ごはん 味噌汁	砂糖・油 砂糖・オリーブ油 さつま芋 米	アジ	おろし生姜 キャベツ・小松菜・人参	醤油・酒 穀物酢・塩	白い風船ミルククリーム	こめ棒くん 牛乳	
8金	鶏味噌ラーメン かぼちゃの煮物 ほうれん草と白菜の和え物	中華麺・油 砂糖	鶏肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・コーン・青ねぎ にんにく・おろし生姜 かぼちゃ ほうれん草・大根	鶏がらスープ・醤油・塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	ベジタブルせんべい	ツナマヨおにぎり	
9土	中華丼 ブロッコリーのしらす和え 中華スープ	米・油・片栗粉	豚肉 しらす干し	白菜・玉ねぎ・人参・インゲン ブロッコリー 小松菜・もやし	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・みりん・和風だし 鶏がらスープ	ビスコ	星たべよ 牛乳	
11月	建国記念の日							
12火	まぐろカツ ビーフソテー チキンとコーンのサラダ ごはん 味噌汁	油 ビーフン・油 オリーブ油・砂糖 米	マグロカツ チキンフレーク	玉ねぎ・ピーマン コーン・わかめ	チキンコンソメ 穀物酢・醤油	シガーフライ	ぶどうかん 牛乳	
13水	冬野菜の豆腐チャンプル ナムル ごはん 味噌汁	油・砂糖 白ごま・砂糖 米	豚肉・豆腐 ●卵(→卵なし)	玉ねぎ・人参・れんこん ニラ・しょうが 切干大根・きゅうり チンゲン菜・にんにく キャベツ・青ねぎ	醤油・鶏がらスープ・酒・塩 醤油・塩	ミレービスケット	大学芋 牛乳	
14木	お弁当の日 						星たべよ	ぼたぼた焼 みかんジュース
15金	カレーライス ブロッコリーと白菜の和え物 フルーツ(黄桃)	米・じゃが芋・油	牛肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・白菜 黄桃(缶詰)	カレーフレーク 醤油・みりん・和風だし	アスハラガスビスケット	ソフトサラダせん 牛乳	

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
16土	味噌うどん 高野豆腐の煮物 カリフラワーのゆかり和え	うどん こんにゃく・砂糖	豚肉・赤味噌・白味噌 高野豆腐	玉ねぎ・わかめ・だし昆布 人参 カリフラワー・キャベツ・ゆかり	だし・みりん・醤油 和風だし・醤油・酒	ビスコ	昆布おにぎり
18月	創立記念日(代替) 						
19火	牛肉コロッケ こんぶ豆 ごぼうサラダ ごはん すまし汁	コロッケ・油 砂糖 ●マヨネーズ(→マヨドレ) 米	大豆	きざみ昆布 ごぼう・人参・チンゲン菜	和風だし・醤油・みりん 醤油	エースコイン	こめ棒くん かみかみこんぶ 牛乳
20水	鶏肉の塩こうじ焼 かぼちゃの煮物 ほうれん草ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	鶏肉	かぼちゃ ほうれん草・もやし・人参	塩こうじ 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	たべっ子ハイビー	さつま芋ケーキ 牛乳
21木	ハンバーグ ブロッコリーサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん スープ フルーツ(パイナップル)	油 オリーブ油・砂糖 砂糖 米	ハンバーグ 高野豆腐	ブロッコリー・コーン 人参・さやえんどう 玉ねぎ・わかめ パイナップル(缶詰)	穀物酢・醤油 和風だし・醤油・酒 チキンコンソメ	白い風船ミルククリーム	ソフトサラダせん 牛乳
22金	チャンポン 小松菜と白菜の和え物 じゃが芋の旨煮	中華麺・油 じゃが芋・砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし キャベツ・青ねぎ 小松菜・白菜	豚骨ラーメンスープ 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん・酒	ベジタブルせんべい	梅しそおにぎり
23土	鶏丼 ひじき煮 味噌汁	米・砂糖・片栗粉 こんにゃく・油・砂糖	鶏肉 赤味噌・白味噌	人参・玉ねぎ 芽ひじき・れんこん 大根・青ねぎ	和風だし・醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・酒 だし	ビスコ	星たべよ 牛乳
25月	白身魚フライ キャベツサラダ 炒めビーフン ごはん 味噌汁	油 油・砂糖 ビーフン・油 米	白身魚フライ	キャベツ・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・ピーマン	醤油・穀物酢 チキンコンソメ	星たべよ	ぼたぼた焼 牛乳
26火	冬野菜マーボー丼 さつま芋の煮物 ブロッコリーともやしの和え物	米・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	しょうが・にんにく・大根 人参・干しいたけ・小松菜 ブロッコリー・もやし	醤油・酒・鶏がらスープ 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	シガーフライ	ちんすこう 牛乳
27水	サバの塩焼 ほうれん草と白菜の和え物 粉ふき芋あおさ味 麦入りごはん 味噌汁	油 じゃが芋 米・押麦	サバ	ほうれん草・白菜・人参 あおさのり	塩 醤油・みりん・和風だし 塩	ミレービスケット	米粉のチヂミ 牛乳
28木	鶏肉の照焼 キャベツと小松菜の梅風味和え 昆布イリチー ごはん 味噌汁	油・砂糖 こんにゃく・油・砂糖 米	鶏肉	しょうが キャベツ・小松菜・しそ練り梅 きざみ昆布・切干大根・人参 もやし・青ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 醤油・みりん・和風だし	ベジタべる	白玉きな粉 牛乳

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食品アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月1日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま 小麦菓子・ごま×は星たべよ
	<副菜>いわしつみれの煮物 いわしつみれ れんこん こんにゃく 玉ねぎ 人参 インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	青魚・魚介類食品×は厚揚げ
昼 食	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物 ほうれん草 キャベツ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>福豆ごはん 米(国産) 大豆 醤油 醤油 みりん 酒 水 和風だし	小麦 小麦
	<汁物>すまし汁 青ねぎ えのきだけ 水 だし 醤油 塩	小麦
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca
魚肉・たら・いわし・植物油(大豆を含む)・植物性たん白・米発酵調味液・砂糖・食塩・魚肉エキス調味液・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤 玉葱(皮むき) / kg 人参(2L) / Kg さやいんげん 植物油なたね油
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
キャベツ(L8玉) / Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
青ネギ えのきだけ(A)(100g) / P かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 食塩
うるち米・でん粉・植物油脂・食塩・カツオエキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月4日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油	
昼 食	<副菜>平天と野菜のソテー さつま揚げ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 油 チキンコンソメ	小麦
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 大根 水 だし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>米粉豆腐ドーナツ 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 油	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

魚介類食品×はさつま揚げなし

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏もも肉 食塩 植物油なたね油
魚肉・でん粉・たまねぎ・植物性たん白(大豆を含む)・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸) 玉葱(皮むき) / k g 人参(2L) / K g
植物油なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
白菜(L6玉) / K g 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
カットワカメ だいこん(2L) / K g かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 羽ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸M g 植物油なたね油
生乳100%

平成31年2月5日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳
	<主菜>白身魚の旨煮 ホキ しょうが ウスターソース 砂糖 醤油 酒 水	その他魚介類×は厚揚げ
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩 ドライパセリ	
	<副菜>ひじき豆サラダ 芽ひじき 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 大豆 きゅうり マヨネーズ	マヨネーズ×はマヨドレ
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>すまし汁 キャベツ 玉ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<デザート>かみかみこんぶ かみかみこんぶ	
	<その他>牛乳 牛乳	乳
		牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
ホキ しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 トマト・たまねぎ・にんじん・醸造酢・糖類・砂糖・ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・カンゾウ抽出物・香辛料抽出物
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
かぼちゃ 植物油なたね油 食塩 パセリ
ひじき 人参（2L）/Kg 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 きゅうり（AS）/Kg 食用植物油脂・糖類（水あめ・ぶどう糖）・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料（アミノ酸）・香辛料抽出物
キャベツ（L8玉）/Kg 玉葱（皮むき）/kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知）・三重・和歌山（他）・インドネシア
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 食塩
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤（ビタミンE）
真昆布
生乳100%

平成31年2月6日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦	小麦菓子×はミニわかめちゃん
	<主菜>豚肉と野菜の五目炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう もやし 黄ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	
昼 食	<副菜>じゃが芋のチーズ焼 じゃが芋 塩 チーズ 油	乳	乳製品×はチーズなし
	<主食>麦入りごはん 米 (国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 うす揚げ チンゲン菜 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>お好み焼き 米粉 片栗粉 塩 水 キャベツ もやし 油 お好み焼ソース マヨドレ	小麦	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物	
小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca	
豚肉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg	
緑豆 黄ピーマン 植物油なたね油	
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
じゃがいも（皮むき）/kg 食塩 ナチュラルチーズ・セルロース 植物油なたね油	
大麦	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤	
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 祇*※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水	
うるち米 じゃがいもでん粉 食塩	
キャベツ（L8玉）/Kg 緑豆 植物油なたね油 野菜・果実※・糖類・醸造酢・アミノ酸液・食塩・酒精・醤油・香辛料・オイスターエキス・肉エキス・酵母エキス・昆布・蛋白加水分解物・しいたけ・水・増粘剤・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・※野菜・果実・トマト・デ-ツ・玉葱・りんご・人参・もも・みかん 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア	
生乳100%	

平成31年2月7日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム)		
	白い風船ミルククリーム	乳	乳菓子×は星たべよ
昼 食	<主菜>アジの甘辛焼		
	アジ		青魚×は厚揚げ
	砂糖		
	醤油	小麦	
	酒		
	おろし生姜		
	水		
	油		
	<副菜>野菜サラダ		
	キャベツ		
	小松菜		
	人参		
	穀物酢		
	砂糖		
	塩		
オリーブ油			
<副菜>蒸さつま芋			
さつま芋			
<主食>ごはん			
米(国産)			
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ			
わかめ			
水			
だし			
赤味噌			
白味噌			
午 後 お や つ	<デザート>こめ棒くん		
	こめ棒くん		
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×はお茶	

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
あじ・塩化カリウム・pH調整剤・トレハロース・グリシン・酸化防止剤(V, C)
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
しょうが・酸化防止剤(V, C)・pH調整剤
植物油なたね油
キャベツ(L8玉) / Kg
人参(2L) / Kg 米・アルコール・酒粕
食塩 オリーブ油
さつま芋 / Kg
玉葱(皮むき) / kg カットワカメ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア
大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂【パーム油・酸化防止剤(V, E)】・食塩
生乳100%

平成31年2月8日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい	
	ベジタブルせんべい	
昼 食	<主食>鶏味噌ラーメン	
	中華麺	小麦
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	コーン	
	青ねぎ	
	油	
	にんにく	
	おろし生姜	
	水	
	鶏がらスープ	
	赤味噌	
	醤油	小麦
	塩	
<副菜>かぼちゃの煮物		
かぼちゃ		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
酒		
<副菜>ほうれん草と白菜の和え物		
ほうれん草		
大根		
醤油	小麦	
みりん		
水		
和風だし		
午 後 お や つ	<デザート>ツナマヨおにぎり	
	米(国産)	
	まぐろフレーク	
	マヨドレ	

小麦麺類×はビーフン

魚介類食品×はわかめおにぎり

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
鶏肉・もも・むね
玉葱（皮むぎ）/kg
人参（2L）/Kg
とうもろこし
青ネギ
植物油なたね油
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
大豆・米・食塩・酒精・水
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
食塩
かぼちゃ（5玉）/Kg
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
だいこん（2L）/Kg
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
きはだまぐろ・大豆油・食塩・水
食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月9日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
	<主食>中華丼 米(国産) 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 油 インゲン 水 鶏がらスープ 醤油 塩 片栗粉 水	
昼 食	<副菜>ブロッコリーのしらす和え ブロッコリー しらす干し 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<汁物>中華スープ 小松菜 もやし 水 鶏がらスープ	
	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳菓子・小麦菓子×はミニわかめちゃん

その他魚介類×はしらす干しなし

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
豚肉 白菜(L6玉) /Kg 玉葱(皮むき) /kg 人参(2L) /Kg 植物油なたね油 さやいんげん
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 食塩 じゃがいもでん粉
いわし類の稚魚・食塩 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
緑豆
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

平成31年2月12日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま
昼 食	<主菜>まぐろカツ マグロカツ 油	小麦 類食品×は焼き厚揚げ (厚揚げ・醤油)
	<副菜>ビーフソテー ビーフン 玉ねぎ ピーマン 油	
	チキンコンソメ	小麦
	<副菜>チキンとコーンのサラダ チキンフレーク コーン わかめ 穀物酢 醤油 オリーブ油 砂糖	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
こしながまぐろ・しょうが・食塩・衣・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 植物油なたね油
うるち米 玉葱(皮むき) / k g グリーンピーマン 植物油なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
鶏肉・米油・野菜スープ・でん粉・食塩 とうもろこし カットワカメ 米・アルコール・酒粕 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール オリーブ油
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
寒天 コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水
生乳100%

平成31年2月13日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<その他>ミレービスケット		
	ミレービスケット	小麦	小麦菓子×はベジタブルせんべい
昼 食	<主菜>冬野菜の豆腐チャンプルー		
	豚肉		卵原型×は卵なし
	豆腐		
	玉ねぎ		
	人参		
	れんこん		
	ニラ		
	しょうが		
	油		
	醤油	小麦	
	砂糖		
	鶏がらスープ		
	酒		
	塩		
	卵	卵	
	油		
	<副菜>ナムル		
	切干大根		
	きゅうり		
	チンゲン菜		
白ごま	ごま	ごま×は白ごまなし	
にんにく			
醤油	小麦		
醤油	小麦		
砂糖			
塩			
<主食>ごはん			
米(国産)			
<汁物>味噌汁			
キャベツ			
青ねぎ			
水			
だし			
赤味噌			
白味噌			
午 後 お や つ	<副菜>大学芋		
	さつまいも		
	油		
	砂糖		
醤油	小麦		
水			
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×はお茶	

原材料/添加物
小麦粉・植物油（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム）
豚肉
丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg
玉葱（皮むき）/kg
人参（2L）/Kg
にら（M）（100g）/束
しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
食塩
殻付き卵
植物油なたね油
大根
きゅうり（AS）/Kg
ごま
にんにく・でんぷん・食塩・植物油・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
食塩
キャベツ（L8玉）/Kg
青ネギ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア
大豆・米・食塩・酒精・水
大豆・米・食塩・酒精・水
さつまいも/Kg
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月14日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ)	
	星たべよ	小麦
午 後 お や つ	<デザート>ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	小麦
	<デザート>みかんジュース	
	みかんジュース	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

平成31年2月15日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま 小麦菓子・ごま×はミニわかめちゃん
	<主食>カレーライス 米（国産） 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	カレー粉×は肉じゃが
昼 食	<副菜>ブロッコリーと白菜の和え物 ブロッコリー 白菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<フルーツ>フルーツ（黄桃） 黄桃{缶詰}	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸C a
牛肉 玉葱（皮むき）/k g 人参（2L）/K g じゃがいも（皮むき）/k g 植物油なたね油
でん粉・食用油脂・パーム油・なたね油・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
白菜（L6玉）/K g 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
黄もも・砂糖・酸味料（クエン酸）・酸化防止剤（ビタミンC）
うるち米・でん粉・植物油脂・食塩・カツオエキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月16日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
昼 食	<主食>味噌うどん	
	うどん	小麦
	豚肉	
	玉ねぎ	
	わかめ	
	水	
	だし昆布	
	だし	
	赤味噌	
	白味噌	
	みりん	
	醤油	小麦
	<副菜>高野豆腐の煮物	
	高野豆腐	
人参		
こんにゃく		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
酒		
<副菜>カリフラワーのゆかり和え		
カリフラワー		
キャベツ		
ゆかり		
後 お や	<デザート>昆布おにぎり	
	米(国産)	
	塩昆布	小麦

乳菓子・小麦菓子×はベジタブルせんべい

小麦麺類×はビーフン

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤
豚肉
玉葱(皮むき) / k g
カットワカメ
だし昆布(まこんぶ)
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 羽・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア
大豆・米・食塩・酒精・水
大豆・米・食塩・酒精・水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
人参(2L) / K g
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
キャベツ(L8玉) / K g
赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)

平成31年2月19日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳	乳菓子・小麦菓子×は星たべよ
	<主菜>牛肉コロッケ コロッケ 油	小麦・乳	乳つなぎ・小麦パン類・小麦つ なぎ×は牛肉とじゃが芋の炒め 物
昼 食	<副菜>こんぶ豆 きざみ昆布 大豆 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦	
	<副菜>ごぼうサラダ ごぼう 人参 チンゲン菜 マヨネーズ 醤油	卵 小麦	マヨネーズ×はマヨドレ
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん		
	<デザート>かみかみこんに かみかみこんに		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
野菜・ばれいしょ・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・牛脂・クレーミングパウダー・デキストリン・植物油脂・脱脂粉乳・その他・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・植物油脂・着色料・カラメル・アノトー・調味料（アミノ酸）・一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む 植物油なたね油
北海道産昆布 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
人参（2L）/Kg
食用植物油脂・糖類（水あめ・ぶどう糖）・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料（アミノ酸）・香辛料抽出物 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
玉葱（皮むぎ）/kg 青ネギ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 食塩
うるち米・水飴（さつま芋由来）・砂糖（ビートグラニュー糖）・植物油脂【パーム油・酸化防止剤（V.E）】・食塩
真昆布
生乳100%

平成31年2月20日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦
<主菜>鶏肉の塩こうじ焼 鶏肉 塩こうじ 油	
<副菜>かぼちゃの煮物 かぼちゃ 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
<副菜>ほうれん草ともやしの和え物 ほうれん草 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
<主食>ごはん 米 (国産)	
<汁物>味噌汁 うす揚げ 玉ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌	
<デザート>さつま芋ケーキ 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 さつま芋 油 ホイップクリーム	乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦菓子×はベジタブルせんべい

乳製品×はホイップクリームなし 粉糖

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
鶏肉もも 皮付き 米こうじ・食塩・酒精・水 植物油なたね油
かぼちゃ（5玉）/Kg 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
緑豆 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 玉葱（皮むき）/kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 祇7・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
植物油なたね油 さつま芋/Kg 植物油なたね油 植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料・水
生乳100%

昼食

午後おやつ

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月21日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>白い風船 (ミルククリーム) 白い風船ミルククリーム	乳	乳菓子×は星たべよ
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳	乳つなぎ・小麦つなぎ×はチキンソテー
昼 食	<副菜>ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン 穀物酢 醤油 オリーブ油 砂糖	小麦	
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	
	<主食>ごはん 米 (国産)		
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	
	<フルーツ>フルーツ (パイナップル) パイナップル {缶詰}		
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末（殺菌）・貝カルシウム・乳化剤（大豆由来）・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏肉・粒状植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・カラメル色素・一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む 植物油なたね油
とうもろこし 米・アルコール・酒粕 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール オリーブ油
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/Kg さやえんどう
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
玉葱（皮むき）/kg カットワカメ
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
パイナップル・砂糖・クエン酸・水
うるち米・でん粉・植物油脂・食塩・カツオエキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
生乳100%

平成31年2月22日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい	
	ベジタブルせんべい	
昼 食	<主食>チャンポン	
	中華麺	小麦
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	
	キャベツ	
	青ねぎ	
	油	
	豚骨ラーメンスープ	小麦・ごま
	水	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物	
	小松菜	
	白菜	
	醤油	小麦
みりん		
水		
和風だし		
<副菜>じゃが芋の旨煮		
じゃが芋		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
みりん		
酒		
後 お や	<デザート>梅しそおにぎり	
	米(国産) 梅しその素	

小麦麺類・ごま調味料×はラ
メンスープなし・ビーフン

(ビーフン・鶏がらスープ・塩・みりん)

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素
豚肉
玉葱(皮むき) / k g
人参(2L) / K g
緑豆
キャベツ(L8玉) / K g
青ネギ
植物油なたね油
ポークエキス・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油(動物油脂・しょうゆ)・生姜・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・香料・酸化防止剤(ビタミンE)・水
白菜(L6玉) / K g
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
じゃがいも(皮むき) / k g
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月23日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳
昼 食	<主食>鶏丼	
	米(国産)	
	鶏肉	
	人参	
	玉ねぎ	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	小麦
	みりん	
	酒	
	片栗粉	
	水	
	<副菜>ひじき煮	
	芽ひじき	
	れんこん	
	こんにゃく	
	油	
水		
和風だし		
砂糖		
醤油	小麦	
酒		
<汁物>味噌汁		
大根		
青ねぎ		
水		
だし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>星たべよ 星たべよ	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳菓子・小麦菓子×はミニわかめちゃん

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸C a・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
鶏肉・もも・むね 人参(2L) / K g 玉葱(皮むき) / k g
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
じゃがいもでん粉
ひじき
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤 植物油なたね油
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
だいこん(2L) / K g 青ネギ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア
大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

平成31年2月25日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい(星たべよ) 星たべよ	小麦
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	小麦
昼 食	<副菜>キャベツサラダ キャベツ 人参 チンゲン菜 油 砂糖 醤油 穀物酢	小麦
	<副菜>炒めピーマン ピーマン 玉ねぎ ピーマン 油 チキンコンソメ	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 白菜 水 だし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦
	<その他>牛乳 牛乳	乳

小麦パン類・小麦つなぎ・魚介類食品×は焼き厚揚げ(厚揚げ・醤油)

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
スケソウダラ・衣・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・加工でん粉・一部に小麦・大豆を含む 植物油なたね油
キャベツ(L8玉) /Kg 人参(2L) /Kg
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 米・アルコール・酒粕
うるち米 玉葱(皮むき) /kg グリーンピーマン 植物油なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
カットワカメ 白菜(L6玉) /Kg
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年2月26日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

料理/食品・規格	アレルギー
前 お や シガーフライ	小麦・乳・ごま 乳菓子・小麦菓子・ごま油×はベジタブルせんべい
昼 食 ＜主菜＞冬野菜マーボー丼 米（国産） 豆腐 しょうが にんにく 豚ミンチ 大根 人参 干しいたけ 小松菜 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 水 鶏がらスープ 片栗粉 水	
＜副菜＞さつまいの煮物 さつまい 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
＜副菜＞ブロッコリーともやしの和え物 ブロッコリー もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
午 後 お や つ ＜デザート＞ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩	
＜その他＞牛乳 牛乳	乳 牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料（アミノ酸等）・炭酸カルシウム・甘味料（カンソウ）※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 豚肉 だいこん（2L）/Kg 人参（2L）/Kg しいたけ
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 大豆・米・食塩・酒精・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 じゃがいもでん粉
さつまい/Kg 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
緑豆 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
うるち米 植物油なたね油
食塩
生乳100%

平成31年2月27日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦	小麦菓子×はミニわかめちゃん
	<主菜>サバの塩焼 サバ 塩 油	さば	青魚×は厚揚げ
昼 食	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草 白菜 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<副菜>粉ふき芋あおさ味 じゃが芋 塩 あおさのり		
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 玉ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>米粉の子苺ミ 米粉 片栗粉 塩 水 こら もやし 油 醤油	小麦	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム）
たいせいようさば 食塩 植物油なたね油
白菜（L6玉）/Kg 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
じゃがいも（皮むき）/kg 食塩 あおさ
大麦
丸大豆・揚げ油（植物油）・豆腐用凝固剤 玉葱（皮むき）/kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初ア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米 じゃがいもでん粉 食塩
にら（M）（100g）/束 緑豆 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
生乳100%

平成31年2月28日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦菓子×は星たべよ
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 しょうが 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	
昼 食	<副菜>キャベツと小松菜の梅風味和え キャベツ 小松菜 しそ練り梅 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<副菜>昆布イリチー きざみ昆布 切干大根 こんにゃく 人参 油 砂糖 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 もやし 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>白玉きな粉 白玉粉 豆腐 上新粉 砂糖 きな粉 塩		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物	
<small>小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)</small>	
鶏肉もも 皮付き 植物油なたね油 しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物	
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
キャベツ(L8玉) /Kg 梅干・漬け原材料・還元水あめ・食塩・しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
北海道産昆布 大根 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤 人参(2L) /Kg 植物油なたね油	
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
緑豆 青ネギ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水	
もち米 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米 大豆 食塩	
生乳100%	