

2019年1月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



★の日はお楽しみメニュー / ☎ の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	381kcal	12.8g	10.1g	68mg

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ からだをつくるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・薬類・くだもの類	その他	午前(3号のみ)	午後
1 火	元日						
2 水	正月休み						
3 木	正月休み						
4 金	正月休み						
5 土	焼豚チャーハン 里芋の煮物 中華スープ	米・油 里芋・砂糖 巻麩	焼豚	赤ピーマン・チンゲン菜 グリーンピース 青ねぎ	鶏がらスープ 和風だし・醤油・酒 鶏がらスープ	ビスコ	星たべよ 牛乳
7 月	ハンバーグ ころころサラダ 切干大根の煮物 ごはん すまし汁	油 ●マヨネーズ(→マヨドレ) こんにゃく・油・砂糖 米	ハンバーグ チーズ・大豆	コーン 切干大根・インゲン わかめ・小松菜	塩 和風だし・醤油・酒 和風だし・醤油・塩	ベジタブルせんべい	こめ棒くん 牛乳
8 火	サバの照焼 ウインナーと野菜のソテー ひじきの煮物 ごはん すまし汁	油・砂糖 油 油・砂糖 米	サバ ウインナー	しょうが 玉ねぎ・ブロッコリー 芽ひじき・人参・さやえんどう 白菜・みつば	醤油・みりん チキンコンソメ 和風だし・醤油・酒 だし・醤油・塩	エースコイン	大学芋 牛乳
9 水	麻婆丼 ポテトサラダ ビーフンソテー	米・油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・●マヨネーズ(→マヨドレ) ビーフン・油	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	しょうが・にんにく・玉ねぎ きゅうり・コーン 人参・黄ピーマン・ニラ	醤油・酒・鶏がらスープ 塩 鶏がらスープ	たべっ子パイビー	米粉豆腐ドーナツ 牛乳
10 木	鶏肉とごぼうのしぐれ煮 切干大根サラダ 麦入りごはん 味噌汁	こんにゃく・砂糖 砂糖 米・押麦	鶏肉	玉ねぎ・人参・ごぼう 切干大根・小松菜・わかめ 青ねぎ・白菜	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・穀物酢・みりん だし	白い風船ミルククリーム	お好み焼き 牛乳
11 金	お弁当の日						
12 土	あんかけうどん 焼かぼちゃ ブロッコリーとキャベツの和え物	うどん・片栗粉 油	豚肉	人参・玉ねぎ・チンゲン菜・だし昆布 かぼちゃ ブロッコリー・キャベツ	だし・醤油・みりん・塩 塩 醤油・みりん・和風だし	ビスコ	昆布おにぎり
14 月	成人の日						
15 火	白身魚フライ 春雨サラダ がんもの煮物 ごはん 味噌汁	油 春雨・油・砂糖 こんにゃく・砂糖 米	白身魚フライ	コーン・わかめ 人参・インゲン 赤味噌・白味噌 玉ねぎ・青ねぎ	穀物酢・醤油 和風だし・醤油・酒 だし	シガーフライ	ほたはた焼 かみかみこんぶ 牛乳
16 水	クリームシチュー ほうれん草ともやしの和え物 ツナとブロッコリーのソテー ごはん	じゃが芋・油 油 米	鶏肉・牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース ほうれん草・もやし ブロッコリー・赤ピーマン	クリームシチューの素 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	ミレービスケット	黒糖きなこくず餅 牛乳
17 木	白身魚のおおさ焼 キャベツとチンゲン菜の和え物 細切昆布の煮物 麦入りごはん 味噌汁	砂糖・油 油・砂糖 米・押麦	ホキ	おおさのり キャベツ・チンゲン菜 きざみ昆布・人参・さやえんどう 玉ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 だし	ベジたべる	白玉ぜんざい 牛乳

* 献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。 * 食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

* 毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力お願いします。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ からだをつくるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・薬類・くだもの類	その他	午前(3号のみ)	午後
18 金	豚骨ラーメン ひじきサラダ 蒸さつま芋	中華麺・油 砂糖・●マヨネーズ(→マヨドレ) さつま芋	豚肉	人参・もやし・玉ねぎ・青ねぎ 芽ひじき・きゅうり・コーン	豚骨ラーメンスープ 和風だし・醤油・みりん	アスパラガスビスケット	わかめおにぎり
19 土	三色丼 小松菜と白菜の和え物 味噌汁	米・砂糖・油 麩	牛ミンチ	人参・インゲン 小松菜・白菜 わかめ	醤油・みりん・塩・和風だし 醤油・みりん・和風だし だし	ビスコ	星たべよ 牛乳
21 月	チキンソテー キャベツとほうれん草のツナサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	油 ●マヨネーズ(→マヨドレ) こんにゃく・油・砂糖 米	鶏肉 まぐろフレーク 高野豆腐	キャベツ・ほうれん草・人参 グリーンピース 白菜・青ねぎ	塩 塩 和風だし・醤油・酒 だし	ミニわかめちゃん	豆腐のきなこクッキー 牛乳
22 火	ウインナーピラフ ブロッコリーソテー 春雨サラダ スープ	米・油 油 春雨・油・砂糖	ウインナー	人参・コーン ブロッコリー・玉ねぎ きゅうり・わかめ 大根・チンゲン菜	チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ 穀物酢・醤油 チキンコンソメ	エースコイン	黒糖ケーキ 牛乳
23 水	サバの塩焼 焼かぼちゃ 小松菜ともやしの和え物 麦入りごはん 味噌汁	油 油 米・押麦	サバ かぼちゃ 小松菜・もやし・人参	塩 塩 醤油・みりん・和風だし だし	たべっ子パイビー	りんごかん 牛乳	
24 木	鶏肉のから揚げ グリーンサラダ さつま芋の甘煮 ごはん すまし汁 フルーツ(洋梨)	●から揚げ粉(→から揚げ粉なし)・片栗粉・油 砂糖・オリーブ油 さつま芋・砂糖 米	鶏肉	ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ・青ねぎ 洋梨(缶詰)	穀物酢・塩 だし・醤油・塩	白い風船ミルククリーム	ソフトサラダせん 牛乳
25 金	カレーライス もやしとチンゲン菜の梅風味和え ビーフンソテー	米・じゃが芋・油 ビーフン・油	牛肉	玉ねぎ・人参 もやし・チンゲン菜・しそ練り梅 キャベツ・赤ピーマン	カレーフレーク 醤油・みりん・和風だし 鶏がらスープ	ベジタブルせんべい	こめ棒くん 牛乳
26 土	ぎつねうどん ブロッコリーと玉ねぎの塩昆布和え 里芋のそぼろ煮	うどん 里芋・油・砂糖	味噌汁 豚ミンチ	青ねぎ・だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ・塩昆布 人参	だし・醤油・みりん・塩 醤油・酒・みりん・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
28 月	マグロカツ かぼちゃのチーズ焼 チキンとわかめのサラダ ごはん 味噌汁	油 油 砂糖・オリーブ油 米	マグロカツ チーズ チキンフレーク	かぼちゃ わかめ・人参・小松菜・レモン果汁 白菜・玉ねぎ	塩 穀物酢・塩・醤油 だし	シガーフライ	ほたはた焼 かみかみこんぶ 牛乳
29 火	家常豆腐(ダチャンドウ) 切干大根サラダ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米・押麦	豚肉・絹厚揚げ・赤味噌	玉ねぎ・人参・干しいたけ・黄ピーマン ピーマン・しょうが・にんにく 切干大根・きゅうり・コーン もやし・青ねぎ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・穀物酢・みりん 鶏がらスープ	星たべよ	ちんすこう 牛乳
30 水	白身魚のマヨネーズ焼 粉ふき芋 ほうれん草とキャベツの和え物 ごはん 味噌汁	油・マヨドレ じゃが芋 米	ホキ	ドライパセリ ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ	塩 塩 醤油・みりん・和風だし だし	ミレービスケット	米粉の子チミ 牛乳
31 木	鶏肉の塩こうじ焼 ころころサラダ ひじき煮 ごはん すまし汁	油 ●マヨネーズ(→マヨドレ) 油・砂糖 米	鶏肉 大豆	きゅうり・コーン 芽ひじき・人参・インゲン わかめ・小松菜	塩こうじ 塩 和風だし・醤油・酒 だし・醤油・塩	ベジたべる	白玉きな粉 牛乳

平成31年1月5日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット（ビスコ） ビスコ	小麦・乳	乳菓子・小麦菓子×はミニわかめちゃん
	<主食>焼豚チャーハン 米（国産） 焼豚 赤ピーマン チンゲン菜 油 鶏がらスープ	小麦	
昼 食	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	小麦麩×はわかめ
	<汁物>中華スープ 巻麩 青ねぎ 水 鶏がらスープ	小麦	
	<デザート>せんべい（星たべよ） 星たべよ	小麦	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性）・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料（アミノ酸）・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
豚肩ロース肉・たれ・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む 赤ピーマン
植物油なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
さといも グリーンピース
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
小麦粉・グルテン 青ネギ
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油（小麦・大豆含む）・たんぱく加水分解物（大豆含む）・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月7日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	小麦・乳
昼 食	<副菜>ころころサラダ チーズ コーン 大豆 マヨネーズ 塩	乳 卵
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 こんにゃく インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米（国産）	
	<汁物>すまし汁 わかめ 小松菜 水 和風だし 醤油 塩	小麦
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳つなぎ・小麦つなぎ×はチキンソテー（鶏肉・塩）

マヨネーズ・乳製品×はチーズなし・マヨドレ（コーン・大豆・マヨドレ・塩）

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
鶏肉・植物性たん白・水（粒状植物性たん白水戻し用）・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチド二ナトリウム・リン酸塩（Na） 植物油なたね油
ナチュラルチーズ・乳化剤・pH調整剤・水 とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 食用植物油脂・糖類（水あめ・ぶどう糖）・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料（アミノ酸）・香辛料抽出物 食塩
大根 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤 さやいんげん 植物油なたね油
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
カットワカメ
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 食塩
うるち米・水飴（さつま芋由来）・砂糖（ビートグラニュー糖）・植物油脂【パーム油・酸化防止剤（V.E）】・食塩
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月8日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳	乳菓子・小麦菓子×は星たべよ
	<主菜>サバの照焼 サバ 油 しょうが 砂糖 醤油 みりん 水	さば	青魚×は厚揚げ
昼 食	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー 玉ねぎ ブロッコリー 油 チキンコンソメ		
	<副菜>ひじきの煮物 芽ひじき 人参 さやえんどう 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>すまし汁 白菜 みつば 水 だし 醤油 塩	小麦	
	<副菜>大学芋 さつま芋 油 砂糖 醤油 水	小麦	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
たいせいようさば 植物油なたね油 しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む
玉葱（皮むぎ） / k g
植物油なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
ひじき 人参（2L） / K g さやえんどう 植物油なたね油
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
白菜（L6玉） / K g 根みつば / K g
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 食塩
さつま芋 / K g 植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月9日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦	小麦菓子×はミニわかめちゃん
	<主食>麻婆丼 米 (国産) 豆腐 しょうが にんにく 豚ミンチ 玉ねぎ 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 水 鶏がらスープ 片栗粉 水	小麦	
昼 食	<副菜>ポテトサラダ じゃが芋 塩 きゅうり コーン マヨネーズ	卵	マヨネーズ×はマヨドレ
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン 人参 黄ピーマン ニラ 油 鶏がらスープ		
	<デザート>米粉豆腐ドーナツ 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 油		
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸M g しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
玉葱（皮むき） / k g 植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 大豆・米・食塩・酒精・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 じゃがいもでん粉
じゃがいも（皮むき） / k g 食塩 きゅうり（AS） / K g とうもろこし 食用植物油脂・糖類（水あめ・ぶどう糖）・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料（アミノ酸）・香辛料抽出物
うるち米 人参（2L） / K g 黄ピーマン にら（M）（100g） / 束 植物油なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸M g
植物油なたね油
生乳100%

平成31年1月10日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム) 白い風船ミルククリーム	乳	乳菓子×はベジタブルせんべい
	<主菜>鶏肉とごぼうのしぐれ煮 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	
昼 食	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 小松菜 わかめ 醤油 穀物酢 砂糖 みりん	小麦	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 白菜 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>お好み焼き 米粉 片栗粉 塩 水 キャベツ もやし 油 お好み焼ソース あおさのり	小麦	
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏肉・もも・むね 玉葱(皮むぎ) / k g 人参(2L) / K g
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
大根
カットワカメ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 米・アルコール・酒粕
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
大麦
青ネギ 白菜(L6玉) / K g かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米 じゃがいもでん粉 食塩 キャベツ(L8玉) / K g 緑豆 植物油なたね油 野菜・果実※・糖類・醸造酢・アミノ酸液・食塩・酒精・醤油・香辛料・オイスターエキス・肉エキス・酵母エキス・昆布・蛋白加水分解物・しいたけ・水・増粘剤・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・※野菜・果実・トマト・チーズ・玉葱・りんご・人参・もも・みかん
あおさ
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月11日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
午 後 お や つ	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<デザート>みかんジュース みかんジュース	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
うるち米・でん粉・植物油脂・食塩・カツオエキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）
果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

平成31年1月12日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ) ビスコ	小麦・乳	
		乳菓子・小麦菓子×はベジタブルせんべい	
昼 食	<主食>あんかけうどん		
	うどん	小麦	
	豚肉		
	人参		
	玉ねぎ		
	チンゲン菜		
	水		
	だし昆布		
	だし		
	醤油	小麦	
	みりん		
	塩		
	片栗粉		
	水		
			小麦麺類×はビーフン
	<副菜>焼かぼちゃ		
	かぼちゃ		
油			
塩			
<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物			
ブロッコリー			
キャベツ			
醤油	小麦		
みりん			
水			
和風だし			
後 お や	<デザート>昆布おにぎり		
	米(国産) 塩昆布	小麦	

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V,B1・V,B2・V,D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤
豚肉
人参(2L)/Kg
玉葱(皮むき)/kg
昆布
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
食塩
じゃがいもでん粉
かぼちゃ(5玉)/Kg
植物油なたね油
食塩
キャベツ(L8玉)/Kg
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月15日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま	乳菓子・小麦菓子・ごま油×は星たべよ
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	小麦	小麦パン類・小麦つなぎ・魚介類食品×は厚揚げ
昼 食	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 コーン わかめ 穀物酢 醤油 砂糖	小麦	
	<副菜>がんもの煮物 一口がんも 人参 こんにゃく インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	ごま 小麦	ごま×は一口がんもなし
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦	
	<デザート>かみかみこんにゃく かみかみこんにゃく		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・水 植物油なたね油
えんどうでん粉・緑豆でん粉 植物油なたね油 とうもろこし カットワカメ 米・アルコール・酒粕 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・おから・ごま・食塩・砂糖・植物油脂・クエン酸・水 人参(2L)/Kg こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤 さやいんげん
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
玉葱(皮むき)/kg 青ネギ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
真昆布
生乳100%

平成31年1月16日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<その他>ミレービスケット		
	ミレービスケット	小麦	小麦菓子×はミニわかめちゃん
昼 食	<主菜>クリームシチュー		
	鶏肉		乳料理・乳調味料・小麦ルー×はポトフ (チキンコンソメ)
	じゃが芋		
	人参		
	玉ねぎ		
	油		
	グリーンピース		
	水		
	クリームシチューの素	小麦・乳	
	牛乳	乳	
	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物		
	ほうれん草		
	もやし		
	醤油	小麦	
みりん			
水			
和風だし			
<副菜>ツナとブロッコリーのソテー			
まぐろフレーク		魚介類食品×まぐろフレークなし	
ブロッコリー			
赤ピーマン			
油			
チキンコンソメ	小麦		
<主食>ごはん			
米(国産)			
午 後 お やつ	<デザート>黒糖きなこくず餅		
	片栗粉		
	黒砂糖		
	水		
	きな粉		
	砂糖		
	塩		
<その他>牛乳			
牛乳	乳	牛乳×はお茶	

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
鶏肉・もも・むね じゃがいも(皮むき) / k g 人参(2L) / K g 玉葱(皮むき) / k g 植物油なたね油 グリーンピース
<small>小麦粉・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・たまねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油・バター・ミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤・ビタミンE・ビタミンC(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</small>
生乳100%
緑豆 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
きはだまぐろ・大豆油・食塩・水
赤ピーマン 植物油なたね油 <small>食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料</small>
じゃがいもでん粉 原料糖・黒糖
大豆
食塩
生乳100%

平成31年1月17日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦菓子×はベジタブルせんべい
	<主菜>白身魚のあおさ焼 ホキ 砂糖 醤油 みりん 水 油 あおさのり	小麦	その他魚介類×は厚揚げ
昼 食	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<副菜>細切昆布の煮物 きざみ昆布 人参 さやえんどう 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>白玉ぜんざい ゆで小豆 水 白玉粉 豆腐 上新粉		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
ホキ
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
植物油なたね油 あおさ
キャベツ(L8玉) /Kg
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
北海道産昆布 人参(2L) /Kg さやえんどう 植物油なたね油
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
大麦
玉葱(皮むき) /kg 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
紅小豆・グラニュー糖・タピオカでん粉・食塩
もち米 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米
生乳100%

平成31年1月18日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	小麦・ごま	小麦菓子・ごま×は星たべよ
	<主食>豚骨ラーメン 中華麺 豚肉 人参 もやし 玉ねぎ 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	小麦 小麦・ごま	小麦種類・ごま調味料×はラーメンスープなし・ビーフン (醤油・鶏がら・塩)
昼 食	<副菜>ひじきサラダ 芽ひじき 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん きゅうり コーン マヨネーズ	 小麦 卵	マヨネーズ×はマヨドレ
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素		

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸C a
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む 豚肉 人参(2L) /Kg 緑豆 玉葱(皮むき) /kg 青ネギ 植物油なたね油 ポークエキス・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油(動物油脂・しょうゆ)・生姜・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・香料・酸化防止剤(ビタミンE)・水
ひじき 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 きゅうり(AS) /Kg とうもろこし 食用植物油脂・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物
さつま芋 /Kg
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

平成31年1月19日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ)	
	ビスコ	小麦・乳
昼 食	<主食>三色丼	
	米(国産)	
	牛ミンチ	
	醤油	小麦
	砂糖	
	みりん	
	油	
	人参	
	砂糖	
	塩	
	油	
	インゲン	
	醤油	小麦
	みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物	
	小松菜	
	白菜	
	醤油	小麦
みりん		
水		
和風だし		
<汁物>味噌汁		
麩	小麦	
わかめ		
水		
だし		
赤味噌		
白味噌		
午 後 お や つ	<デザート>星たべよ	
	星たべよ	小麦
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳菓子・小麦菓子×はベジタブルせんべい

小麦麩×は青ねぎ

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
牛ひき肉 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 植物油なたね油 人参(2L) / Kg
食塩 植物油なたね油 さやいんげん 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
白菜(L6玉) / Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・※小麦粉の原料産地・カナダ・アメリカ・オーストラリア カットワカメ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月21日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油	
昼 食	<副菜>キャベツとほうれん草のツナサラダ まぐろフレーク キャベツ ほうれん草 人参 マヨネーズ 塩	卵
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 こんにゃく グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 白菜 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌	
	<デザート>豆腐のきなこクッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

マヨネーズ・魚介類食品×は
まぐろフレークなし・マヨド
シ
(キャベツ・ほうれん草・人
参・マヨドシ・塩)

牛乳×はお茶

原材料/添加物
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏もも肉 食塩 植物油なたね油
きはだまぐろ・大豆油・食塩・水 キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 食用植物油脂・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物 食塩
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム・こんにゃく用凝固剤 グリーンピース 植物油なたね油
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
白菜(L6玉)/Kg 青ネギ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
生乳100%

平成31年1月22日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>クッキー（エースコイン） エースコイン	小麦・乳
	<主食>ウインナーピラフ 米（国産） 水 チキンコンソメ 塩	小麦
昼 食	ウインナー 人参 コーン 油 チキンコンソメ 塩	小麦
	<副菜>ブロッコリーソテー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	小麦
	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 きゅうり わかめ 穀物酢 醤油 砂糖	小麦
	<汁物>スープ 大根 チンゲン菜 水 チキンコンソメ	小麦
	<デザート>黒糖ケーキ 米粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 塩 油 水 油 ホイップクリーム	乳
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳菓子・小麦菓子×は星たべよ

乳製品×はホイップクリームなし 粉糖

牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・※原材料の一部に大豆含む
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
食塩 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む
人参（2L）/Kg とうもろこし 植物油なたね油
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
食塩
玉葱（皮むき）/kg 植物油なたね油
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
えんどうでん粉・緑豆でん粉 植物油なたね油 きゅうり（AS）/Kg カットワカメ 米・アルコール・酒粕 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水
だいこん（2L）/Kg
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・黒糖 食塩 植物油なたね油
植物油なたね油 植物油脂・砂糖・水あめ・デキストリン・乳製品・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤・セルロース・増粘多糖類・香料・水
生乳100%

平成31年1月23日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット (たべっこベイビー) たべっこベイビー	小麦	小麦菓子×はミニわかめちゃん
	<主菜>サバの塩焼 サバ 塩 油	さば	青魚×は厚揚げ
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩		
	<副菜>小松菜ともやしの和え物 小松菜 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<主食>麦入りごはん 米 (国産) 押麦		押麦×は押麦なし
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
たいせいようさば 食塩 植物油なたね油
かぼちゃ（5玉）/Kg 植物油なたね油 食塩
緑豆 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
大麦
玉葱（皮むき）/kg 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
寒天
りんご
生乳100%

平成31年1月24日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>白い風船(ミルククリーム) 白い風船ミルククリーム	乳	乳菓子×は星たべよ
	<主菜>鶏肉のから揚げ 鶏肉 から揚げ粉 片栗粉 油	小麦・卵・乳	卵を含む食品・乳調味料・小麦粉×はから揚げ粉なし
昼 食	<副菜>グリーンサラダ ほうれん草 キャベツ 人参 穀物酢 砂糖 塩 オリーブ油		
	<副菜>さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 水		
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦	
	<フルーツ>フルーツ(洋梨) 洋梨{缶詰}		
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
油脂加工品・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳・うるち米・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤(大豆由来)・香料・酸化防止剤・ローズマリー抽出物・ビタミンE
鶏肉もも 皮付き 小麦粉・でん粉・砂糖・食塩・調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・香辛料・加工でん粉・ぶどう糖・粉末醤油・乳糖・植物たん白・加水分解物着色料(カロチノイド)・チキンエキスパウダー・酵母エキス・野菜エキス
じゃがいもでん粉 植物油なたね油
キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 米・アルコール・酒粕
食塩 オリーブ油
さつまいも/Kg
玉葱(皮むき)/kg 青ネギ
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 食塩
洋梨・砂糖・水・クエン酸・ビタミンC
うるち米・でん粉・植物油脂・食塩・カツオエキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)
生乳100%

平成31年1月25日(金)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>カレーライス 米（国産） 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	カレー粉×は肉じゃが
昼 食	<副菜>もやしとチンゲン菜の梅風味和え もやし チンゲン菜 しそ練り梅 醤油 みりん 水 和風だし	小麦
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン キャベツ 赤ピーマン 油 鶏がらスープ	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

原材料/添加物
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
牛肉 玉葱（皮むき）/k g 人参（2L）/K g じゃがいも（皮むき）/k g 植物油なたね油
でん粉・食用油脂・パーム油・なたね油・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
緑豆
梅干・漬け原材料・還元水あめ・食塩・しそエキス・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
うるち米 キャベツ（L8玉）/K g 赤ピーマン 植物油なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
うるち米・水飴（さつまいも由来）・砂糖（ビートグラニュー糖）・植物油脂【パーム油・酸化防止剤（V.E）】・食塩
生乳100%

牛乳×はお茶

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月26日(土)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット(ビスコ)		
	ビスコ	小麦・乳	乳菓子・小麦菓子×はミニわかめちゃん
昼 食	<主食>きつねうどん		
	うどん	小麦	小麦麺類×はビーフン
	味付け揚げ	小麦	
	青ねぎ		
	水		
	だし昆布		
	だし		
	醤油	小麦	
	みりん		
	塩		
	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎの塩昆布和え		
	ブロッコリー		
	玉ねぎ		
	塩昆布	小麦	
	<副菜>里芋のそぼろ煮		
	里芋		
	人参		
	豚ミンチ		
油			
砂糖			
醤油	小麦		
酒			
みりん			
水			
和風だし			
後 お や	<デザート>ふりかけおにぎり		
	米(国産) かつおふりかけ	小麦・ごま	ごま・魚介類食品×はわかめおにぎり

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・ショートニング(植物性)・乳糖・加糖練乳・全粉乳・食塩・小麦たんぱく・でん粉・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
昆布 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食塩
玉葱(皮むき) / kg 昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)
さといも 人参(2L) / Kg 豚肉うで・豚肉ネック・豚脂 植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
鱈削り節・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素

平成31年1月28日(月)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ビスケット(シガーフライ) シガーフライ	小麦・乳・ごま	乳菓子・小麦菓子・ごま油×はベジタブルせんべい
	<主菜>マグロカツ マグロカツ 油	小麦	小麦パン類・小麦つなぎ・魚介類食品×は厚揚げ
昼 食	<副菜>かぼちゃのチーズ焼 かぼちゃ 塩 チーズ 油	乳	乳製品×はチーズなし
	<副菜>チキンとわかめのサラダ チキンフレーク わかめ 人参 小松菜 レモン果汁 穀物酢 砂糖 塩 醤油 オリーブ油	小麦	
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 白菜 玉ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	小麦	
	<デザート>かみかみこんにゃく かみかみこんにゃく		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・ショートニング・砂糖・ビスケットクラム・ブドウ糖・食塩・植物油脂・大豆油・胡麻油・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンソウ)・※原材料の一部に・乳成分・大豆を含む
こしながまぐろ・しょうが・食塩・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 植物油なたね油
かぼちゃ(5玉) / Kg 食塩 ナチュラルチーズ・セルロース 植物油なたね油
鶏ささみ肉・食塩・でん粉・野菜スープ・水 カットワカメ 人参(2L) / Kg
レモン・醸造酢・香料 米・アルコール・酒粕
食塩 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 オリーブ油
白菜(L6玉) / Kg 玉葱(皮むき) / kg
かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米・砂糖・でん粉・植物油脂・しょうゆ(小麦・大豆含む)・食塩・酵母エキスパウダー・加工でん粉・トレハロース・カラメル色素・紅花色素・パプリカ色素・酸化防止剤(ビタミンE)
真昆布
生乳100%

平成31年1月29日(火)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
前 お や	<デザート>せんべい（星たべよ）	
	星たべよ	小麦
昼 食	<主菜>家常豆腐（ジャパンドク）	
	豚肉	
	絹厚揚げ	
	玉ねぎ	
	人参	
	干しいたけ	
	黄ピーマン	
	ピーマン	
	しょうが	
	にんにく	
	油	
	砂糖	
	醤油	小麦
	赤味噌	
	酒	
	鶏がらスープ	
	水	
	片栗粉	
	水	
	<副菜>切干大根サラダ	
切干大根		
きゅうり		
コーン		
醤油	小麦	
穀物酢		
砂糖		
みりん		
<主食>麦入りごはん		
米（国産）		
押麦	押麦×は押麦なし	
<汁物>中華スープ		
もやし		
青ねぎ		
水		
鶏がらスープ		
午 後 お や つ	<デザート>ちんすこう	
	米粉	
油		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

原材料/添加物
うるち米・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆含む)・たんぱく加水分解物(大豆含む)・チキンエキスパウダー・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・ホワイトペッパーパウダー・加工でん粉
豚肉
豆乳・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・水
玉葱（皮むき）/kg
人参（2L）/Kg
しいたけ
黄ピーマン
グリーンピーマン
しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物
にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
大豆・米・食塩・酒精・水
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
じゃがいもでん粉
大根
きゅうり（AS）/Kg
とうもろこし
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水
米・アルコール・酒粕
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
大麦
緑豆
青ネギ
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
うるち米
植物油なたね油
食塩
生乳100%

原材料資料（アレルギー対応）

平成31年1月30日(水)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	小麦	小麦菓子×はミニわかめちゃん
	<主菜>白身魚のマヨネーズ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		その他魚介類×は厚揚げ
昼 食	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ		
	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物 ほうれん草 キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 ニラ もやし 油 醤油	小麦	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
ホキ 食塩 植物油なたね油 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア
じゃがいも(皮むき) / kg 食塩 パセリ
キャベツ(L8玉) / Kg 人参(2L) / Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
玉葱(皮むき) / kg 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
うるち米 じゃがいもでん粉 食塩 にら(M)(100g) / 束 緑豆 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
生乳100%

平成31年1月31日(木)

和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦菓子×は星たべよ
	<主菜>鶏肉の塩こうじ焼 鶏肉 塩こうじ 油		
昼 食	<副菜>ころころサラダ 大豆 きゅうり コーン マヨネーズ 塩	卵	マヨネーズ×はマヨドレ
	<副菜>ひじき煮 芽ひじき 人参 インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>すまし汁 わかめ 小松菜 水 だし 醤油 塩	小麦	
	<デザート>白玉きな粉 白玉粉 豆腐 上新粉 砂糖 きな粉 塩		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	牛乳×はお茶

原材料/添加物
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
鶏肉もも 皮付き 米こうじ・食塩・酒精・水 植物油なたね油
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 きゅうり(AS) /Kg とうもろこし 食用植物油脂・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物 食塩
ひじき 人参(2L) /Kg さやいんげん 植物油なたね油
調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
カットワカメ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山(他)・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 食塩
もち米 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム うるち米
大豆 食塩
生乳100%