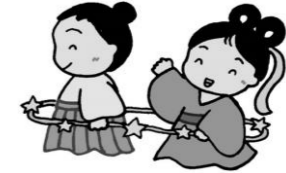


2022年7月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	36kcal	0.9g	0.1g	18mg



*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1金	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		キャベツ 人参	米	
2土	人参のペースト 大根のペースト 10倍がゆ		人参 大根	米	
4月	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
5火	お弁当の日				
6水	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参 さつまいも	米	
7木	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参 じゃが芋	米	
8金	かぼちゃのペースト キャベツのペースト 10倍がゆ		かぼちゃ キャベツ	米	
9土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
11月	小松菜のペースト キャベツのペースト 10倍がゆ		小松菜 キャベツ	米	
12火	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
13水	人参のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		人参 じゃが芋	米	
14木	さつまいものペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ		ほうれん草 さつまいも	米	
15金	キャベツのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		キャベツ 小松菜	米	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
16土	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
18月	海の日				
19火	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参 じゃが芋	米	
20水	かぼちゃのペースト 白菜のペースト 10倍がゆ		かぼちゃ 白菜	米	
21木	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
22金	さつまいものペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		玉ねぎ さつまいも	米	
23土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
25月	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		キャベツ 人参	米	
26火	ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		ほうれん草 じゃが芋	米	
27水	玉ねぎのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 小松菜	米	
28木	大根のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ		大根 ほうれん草	米	
29金	かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		かぼちゃ 玉ねぎ	米	
30土	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メーカーイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
米(国産)		米	
水			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		じゃがいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
米(国産)		米	
水			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		