

2022年6月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)



*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1水	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
2木	ほうれん草のペースト キャベツのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 キャベツ	米	
3金	さつま芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつま芋 米	
4土	人参のペースト 大根のペースト 10倍がゆ		人参 大根	米	
6月	じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ		ほうれん草	じゃが芋 米	
7火	お弁当の日				
8水	小松菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		小松菜 人参	米	
9木	かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		かぼちゃ 玉ねぎ	米	
10金	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
11土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
13月	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
14火	さつま芋のペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		小松菜	さつま芋 米	
15水	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		キャベツ 人参	米	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	37kcal	0.9g	0.1g	19mg



日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
16木	小松菜のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		小松菜	じゃが芋 米	
17金	かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		かぼちゃ 玉ねぎ	米	
18土	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
20月	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
21火	ほうれん草のペースト さつま芋のペースト 10倍がゆ		ほうれん草	さつま芋 米	
22水	人参のペースト 白菜のペースト 10倍がゆ		人参 白菜	米	
23木	キャベツのペースト かぼちゃのペースト 10倍がゆ		キャベツ かぼちゃ	米	
24金	じゃが芋のペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		小松菜	じゃが芋 米	
25土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
27月	人参のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
28火	さつま芋のペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		小松菜	さつま芋 米	
29水	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
30木	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産) 水		米

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
水			

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
水			

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
水			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主食>10倍がゆ		
米(国産)		米	
水			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
水			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
米(国産)		米	
水			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
水			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
米(国産)		米	
水			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
米(国産)		米	
水			