

2020年4月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	35kcal	0.9g	0.1g	18mg

*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	
1水	人参のペースト 大根のペースト 10倍がゆ	米		人参 大根	
2木	ほうれん草のペースト キャベツのペースト 10倍がゆ	米		ほうれん草 キャベツ	
3金	かぼちゃのペースト 白菜のペースト 10倍がゆ	米		かぼちゃ 白菜	
4土	入園式				
6月	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		人参	
7火	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		玉ねぎ 人参	
8水	白菜のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ	米		白菜 ほうれん草	
9木	キャベツのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ	米		キャベツ 小松菜	
10金	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		大根 人参	
11土	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ	米		小松菜 玉ねぎ	
13月	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ	米		ほうれん草 玉ねぎ	
14火	人参のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		人参	
15水	かぼちゃのペースト キャベツのペースト 10倍がゆ	米		かぼちゃ キャベツ	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	
16木	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		白菜 人参	
17金	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		大根 人参	
18土	キャベツのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ	米		キャベツ 小松菜	
20月	ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		ほうれん草	
21火	人参のペースト 大根のペースト 10倍がゆ	米		人参 大根	
22水	お弁当の日				
23木	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		白菜 人参	
24金	じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		ほうれん草	
25土	小松菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		小松菜 人参	
27月	玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ	米		玉ねぎ ほうれん草	
28火	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ	さつまいも 米		人参	
29水	昭和の日				
30木	小松菜のペースト 白菜のペースト 10倍がゆ	米		小松菜 白菜	

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分にいき届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2020年4月1日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	人参のペースト 人参		人参(2L)/Kg
	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産)		精白米
	水		

2020年4月2日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / Kg
	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ(L8玉) / Kg
	10倍がゆ 米(国産)		精白米
	水		

2020年4月3日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	かぼちゃのペースト かぼちゃ		かぼちゃ(5玉) / Kg
	白菜のペースト 白菜		白菜(L6玉) / Kg
	10倍がゆ 米(国産)		精白米
	水		

2020年4月6日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	人参のペースト 人参		人参(2L) / K g
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月7日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	玉ねぎのペースト 玉ねぎ		玉葱
	人参のペースト 人参		人参(2L) / Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月8日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉) / Kg
	ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草(L) / Kg
	10倍がゆ		
	米(国産)		精白米
	水		

2020年4月9日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ (L8玉) /Kg
	小松菜のペースト 小松菜		小松菜
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月10日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	人参のペースト 人参		人参(2L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産)		精白米
	水		

2020年4月11日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	10倍がゆ		
	米(国産)		精白米
	水		

2020年4月13日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草(L) /Kg
	玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	10倍がゆ		
	米(国産)		精白米
	水		

2020年4月14日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	人参のペースト 人参		人参(2L) / Kg
	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月15日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	かぼちゃのペースト かぼちゃ		かぼちゃ(5玉) / Kg
	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ(L8玉) / Kg
	10倍がゆ 米(国産)		精白米
	水		

2020年4月16日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	白菜のペースト		
	白菜		白菜 (L6玉) /Kg
	人参のペースト		
	人参		人参 (2L) /Kg
	10倍がゆ		
	米 (国産) 水		精白米

2020年4月17日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	人参のペースト 人参		人参(2L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月18日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ (L8玉) /Kg
	小松菜のペースト 小松菜		小松菜
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月20日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / Kg
	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / kg
	10倍がゆ 米(国産)		精白米
	水		

2020年4月21日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	人参のペースト 人参		人参(2L)/Kg
	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月23日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	白菜のペースト 白菜		白菜 (L6玉) /Kg
	人参のペースト 人参		人参 (2L) /Kg
	10倍がゆ 米 (国産) 水		精白米

2020年4月24日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / K g
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月25日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	人参のペースト		
	人参		人参(2L) / Kg
	10倍がゆ		
	米(国産)		精白米
	水		

2020年4月27日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	玉ねぎのペースト 玉ねぎ		玉葱
	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) /Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

2020年4月28日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	さつまいものペースト さつまいも		さつまいも/Kg
	人参のペースト 人参		人参(2L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		精白米

