

2019年4月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)



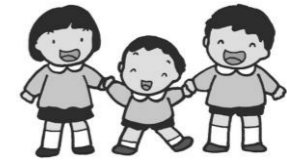
*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	
1月	大根のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ	米		大根 ほうれん草	
2火	かぼちゃのペースト キャベツのペースト 10倍がゆ	米		かぼちゃ キャベツ	
3水	ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		ほうれん草	
4木	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		玉ねぎ 人参	
5金	じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		ほうれん草	
6土	入園式				
8月	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		キャベツ 人参	
9火	人参のペースト さつまいものペースト 10倍がゆ	さつまいも 米		人参	
10水	大根のペースト 白菜のペースト 10倍がゆ	米		大根 白菜	
11木	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		玉ねぎ 人参	
12金	小松菜のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		小松菜	
13土	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		キャベツ 人参	
15月	ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		ほうれん草	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	38kcal	0.9g	0.1g	19mg



日曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	
16火	さつまいものペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ	さつまいも 米		小松菜	
17水	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		大根 人参	
18木	小松菜のペースト 白菜のペースト 10倍がゆ	米		小松菜 白菜	
19金	かぼちゃのペースト キャベツのペースト 10倍がゆ	米		かぼちゃ キャベツ	
20土	人参のペースト 大根のペースト 10倍がゆ	米		人参 大根	
22月	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		玉ねぎ 人参	
23火	じゃが芋のペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ	じゃが芋 米		小松菜	
24水	お弁当の日				
25木	ほうれん草のペースト キャベツのペースト 10倍がゆ	米		ほうれん草 キャベツ	
26金	さつまいものペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ	さつまいも 米		小松菜	
27土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ	米		大根 人参	
29月	昭和の日				
30火	退位の日				

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食品アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2019年4月1日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月2日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	かぼちゃのペースト かぼちゃ		かぼちゃ(5玉)/Kg
	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ(L8玉)/Kg
	10倍がゆ 米(国産)		
	水		

2019年4月3日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / Kg
	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月4日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / k g
	人参のペースト		
	人参		人参(2L) / K g
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		

2019年4月5日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / K g
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月8日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ (L8玉) /Kg
	人参のペースト 人参		人参 (2L) /Kg
	10倍がゆ 米 (国産) 水		

2019年4月9日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	人参のペースト		
	人参		人参(2L) / Kg
	さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも / Kg
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		

2019年4月10日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	白菜のペースト 白菜		白菜(L6玉)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月11日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / k g
	人参のペースト		
	人参		人参(2L) / K g
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		

2019年4月12日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	小松菜のペースト 小松菜		小松菜 / k g
	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月13日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ (L8玉) /Kg
	人参のペースト		
	人参		人参 (2L) /Kg
	10倍がゆ		
	米 (国産)		
	水		

2019年4月15日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / Kg
	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月16日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも/Kg
	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜/kg
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		

2019年4月17日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	大根のペースト 大根		だいこん(2L)/Kg
	人参のペースト 人参		人参(2L)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月19日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	かぼちゃのペースト かぼちゃ		かぼちゃ(5玉)/Kg
	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ(L8玉)/Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月20日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	人参のペースト 人参		人参(2L) / Kg
	大根のペースト 大根		だいこん(2L) / Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月22日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		
	人参のペースト		
	人参		人参(2L) / Kg
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		

2019年4月23日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	じゃが芋のペースト じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	小松菜のペースト 小松菜		小松菜 / k g
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月25日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	ほうれん草のペースト ほうれん草		ほうれん草(L) / Kg
	キャベツのペースト キャベツ		キャベツ(L8玉) / Kg
	10倍がゆ 米(国産) 水		

2019年4月26日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも/K g
	小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜/k g
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		

2019年4月27日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
昼食	大根のペースト		
	大根		だいこん(2L)/Kg
	人参のペースト		
	人参		人参(2L)/Kg
	10倍がゆ		
	米(国産)		
	水		