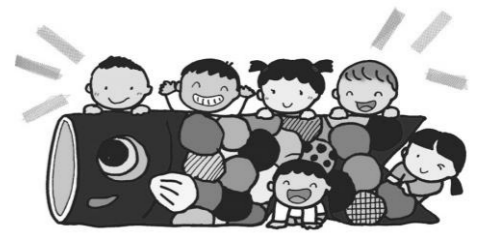


2023年5月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	342kcal	10.7g	9.1g	163mg



*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1月	チキンのあんかけソテー 高野豆腐の煮物 ほうれん草とコーンの和え物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐	干しいたけ・さやいんげん ほうれん草・コーン	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし	マンナビスケット 牛乳	
2火	醤油ラーメン 蒸さつま芋 小松菜とキャベツのサラダ	豚肉	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ 小松菜・キャベツ	焼きそば用麺・油 さつま芋 砂糖	醤油・中華だし・塩 醤油	マンナウエハース ツナマヨおにぎり	
3水	憲法記念日						
4木	みどりの日						
5金	こどもの日						
6土	焼豚チャーハン 里芋の煮物 中華スープ	焼豚	チンゲン菜 グリーンピース 干しいたけ・さやえんどう	米・油 里芋・砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・料理酒・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
8月	カレイの塩焼 ひじき煮 春雨サラダ ごはん スープ	アブラカレイ 油揚げ	ひじき・さやいんげん 小松菜・わかめ 青ねぎ	油 砂糖 緑豆春雨・砂糖 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・和風だし	マンナウエハース マンナビスケット 牛乳	
9火	お弁当の日						
10水	チキンピラフ 白菜とチンゲン菜の和え物 さつま芋のあおさ焼 スープ	鶏ささみ	人参・玉ねぎ・コーン 白菜・チンゲン菜 あおさのり 青ねぎ	米・油 さつま芋・油 巻麩	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	かぼちゃボーロ みかんジュース 牛乳	
11木	タラの塩焼 ほうれん草ともやしのお浸し 野菜ソテー 麦入りごはん すまし汁	たら	ほうれん草・緑豆もやし 人参・ブロッコリー 玉ねぎ・わかめ	油 米・押麦	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし・醤油・塩	たべっこベイビー ちんすこう 牛乳	
12金	豚じゃが チンゲン菜とキャベツのサラダ コーンの甘煮 ごはん スープ	豚肉	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・白菜 コーン 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 砂糖 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油 チキンコンソメ	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
13土	きつねうどん 大根と人参の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ 大根・人参 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
15月	牛肉とじゃが芋の炒め物 マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	牛肉 凍り豆腐	ピーマン ほうれん草 人参・さやいんげん 玉ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 和風だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	マンナビスケット 牛乳	
16火	豚肉と筍の甘辛炒め さつま芋の甘煮 ごはん 中華スープ	豚肉	玉ねぎ・黄ピーマン・白菜 人参・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース シュガートースト 牛乳	
17水	照焼チキン チンゲン菜と玉ねぎのサラダ もやしと人参のソテー ごはん スープ	鶏肉	チンゲン菜・玉ねぎ 緑豆もやし・人参 わかめ	砂糖 砂糖 油 米	醤油・料理酒 醤油 チキンコンソメ チキンコンソメ	マンナビスケット 牛乳	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18木	白身魚のマヨドレ焼 キャベツと小松菜の和え物 粉ふき芋 麦入りごはん すまし汁	ホキ	キャベツ・小松菜 あおさのり 玉ねぎ	油・マヨドレ じゃが芋 米・押麦 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	たべっこベイビー りんごかん 牛乳	
19金	塩ラーメン ビーフソテー ブロッコリーと白菜のサラダ	豚肉	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ ほうれん草 ブロッコリー・白菜	焼きそば用麺・油 ビーフン・油 砂糖	中華だし・塩・本みりん 中華だし 醤油	マンナウエハース ツナ味噌おにぎり	
20土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 しめじ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
22月	チキンソテー 小松菜とわかめの和え物 切干大根の煮物 ごはん スープ	鶏肉 油揚げ	小松菜・わかめ 切干大根・人参 玉ねぎ・青ねぎ	油 油・砂糖 米	塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット りんご蒸しパン 牛乳	
23火	豚肉のチャプチェ ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(洋梨)	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草 大根 洋梨(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖 じゃが芋・マヨドレ 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 塩 だし	マンナウエハース マンナビスケット 牛乳	
24水	白身魚の味噌照焼 チンゲン菜とキャベツのサラダ カリフラワーのソテー 麦入りごはん すまし汁	ホキ・白みそ	チンゲン菜・キャベツ カリフラワー・人参 玉ねぎ・青ねぎ	砂糖・油 砂糖 油 米・押麦	本みりん・料理酒 醤油 チキンコンソメ だし・醤油・塩	マンナビスケット 豆蔵のふんわりクッキー 牛乳	
25木	鶏肉の照焼 もやしと小松菜のお浸し 煮豆 ごはん スープ	鶏肉 大豆	緑豆もやし・小松菜 人参・グリーンピース わかめ	油 砂糖 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	たべっこベイビー かぼちゃボーロ 牛乳	
26金	麻婆丼 白菜と人参の和え物 ビーフソテー	豆腐・大豆たんぱく・鶏むね肉・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ 白菜・人参 ほうれん草	米・油・砂糖・片栗粉 ビーフン・油	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	マンナウエハース お庭のシュガーナップ 牛乳	
27土	豚汁うどん もやしとチンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ 緑豆もやし・チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
29月	豚肉と野菜のあおさ炒め ツナスパグティ ほうれん草とカリフラワーのサラダ ごはん スープ	豚肉 ツナフレーク	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり 人参 ほうれん草・カリフラワー わかめ	油・砂糖 スパグティ・油 砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 チキンコンソメ 醤油 チキンコンソメ	マンナビスケット 牛乳	
30火	家畜豆腐 白菜と小松菜の和え物 麦入りごはん 中華スープ	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン 白菜・小松菜 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒・中華だし 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 蒸しパン 牛乳	
31水	ツナピラフ 焼じゃが もやしとほうれん草のお浸し スープ	ツナフレーク	コーン・玉ねぎ・人参 緑豆もやし・ほうれん草 大根・さやえんどう	米・油 じゃが芋・油	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット ぶどうかん 牛乳	

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれの子どもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多い子どもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどの子どもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
	<主菜>チキンのあんかけソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・
	水		
	でん粉		馬鈴しょ澱粉
	<副菜>高野豆腐の煮物		
	凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	干しいたけ		椎茸
	さやいんげん		いんげん
	砂糖		原料糖
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ほうれん草とコーンの和え物			
ほうれん草		ほうれん草	
コーン		とうもろこし	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<デザート>マンナビスケット			
マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
風食	<主食>醤油ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	緑豆もやし		緑豆
	玉ねぎ		玉葱
	青ねぎ		青ネギ
	油		大豆油
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	水		
	<副菜>蒸さつま芋		
	さつま芋		さつまいも
	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ		
小松菜		こまつな	
キャベツ		キャベツ	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖	
おやつ(午後)	<おやつ>ツナマヨおにぎり		
米(国産)		米	
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
風食	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		米
	焼豚		豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		大豆油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
	グリーンピース		グリーンピース
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>中華スープ			
干しいだけ		椎茸	
さやえんどう		きぬさや	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>小魚せんべい			
小魚せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>カレイの塩焼 アブラかれい 塩 油		アブラカレイ 海水 大豆油	
風食	<副菜>ひじき煮 ひじき 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		ひじき 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む いんげん 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 小松菜 わかめ 醤油 砂糖 和風だし		えんどうでん粉・緑豆でん粉 こまつな カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ		青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
		<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・野菜パウダー(ほうれんそう、こまつな)・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄・
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<デザート>みかんジュース オレンジジュース		オレンジ・香料

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主食>チキンピラフ		
昼食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	油		大豆油
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>白菜とチンゲン菜の和え物		
	白菜		白菜
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>さつまいものあおさ焼			
さつまいも		さつまいも	
あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・	
油		大豆油	
<汁物>スープ			
青ネギ		青ネギ	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>かぼちゃ蒸しパン			
小麦粉		小麦粉	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖	
水			
油		大豆油	
かぼちゃ		西洋かぼちゃ	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油		すけそうたら・食塩・pH調整剤 海水 大豆油
昼食	<副菜>ほうれん草ともやしのお浸し ほうれん草 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし		ほうれん草 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜ソテー 人参 ブロッコリー 油 チキンコンソメ		にんじん ブロッコリー 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦(国産)
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ わかめ 水 だし 醤油 塩		玉葱 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩		小麦粉 大豆油 原料糖 海水
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
風食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		メークイン
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		大豆油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖
	本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>チンゲン菜とキャベツのサラダ		
	チンゲン菜		ちんげん菜
白菜		白菜	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖	
<副菜>コーンの甘煮			
コーン		とうもろこし	
砂糖		原料糖	
水			
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>小魚せんべい			
小魚せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>きつねうどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・
	味付け油揚げ		油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・
	塩		海水
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>里芋の煮物			
里芋		さといも	
グリーンピース		グリーンピース	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンのペビーせんべい ペビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物		
	牛肉		牛もも肉
	じゃが芋		メークイン
	ピーマン		ピーマン
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>マカロニサラダ		
	マカロニ		デュラム小麦のセモリナ・
	油		大豆油
	ほうれん草		ほうれん草
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
<副菜>高野豆腐の煮物			
凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
人参		にんじん	
さやいんげん		いんげん	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ		玉葱	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<デザート>マンナビスケット			
マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

朝食

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>豚肉と筍の甘辛炒め		
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱
	黄ピーマン		黄ピーマン
	白菜		白菜
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
料理酒			
でん粉		馬鈴しょ澱粉	
水			
風食	<副菜>さつまいもの甘煮		
	さつまいも		さつまいも
	砂糖		原料糖
	水		
	<主食>ごはん		
	米(国産)		米
	<汁物>中華スープ		
	人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<おやつ>シュガートースト		
	食パン	乳	小麦粉（国内製造）・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	塩		海水
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>照焼きチキン		
	鶏肉		鶏もも肉
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎのサラダ		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	玉ねぎ		玉葱
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
砂糖		原料糖	
<副菜>もやしと人参のソテー			
緑豆もやし		緑豆	
人参		にんじん	
油		大豆油	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい			
ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・野菜パウダー(ほうれんそう、こまつな)・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄・	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨネーズタイプ(卵不使用)		ホキ 海水 大豆油 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
昼食	<副菜>キャベツと小松菜の和え物 キャベツ 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし		キャベツ こまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのみり		メークイン 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦(国産)
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 巻麩 水 だし 醤油 塩		玉葱 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻(紅藻類) りんご(中国)・香料(りんご由来)・酸化防止剤(ビタミンC)・ 原料糖
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
	おやつ(午後)		

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンソフトせんべい		
	ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
昼食	<主食>塩ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	緑豆もやし		緑豆
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	青ねぎ		青ネギ
	油		大豆油
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・
	<副菜>ビーフンソテー		
	ビーフン		米
	ほうれん草		ほうれん草
油		大豆油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<副菜>ブロッコリーと白菜のサラダ			
ブロッコリー		ブロッコリー	
白菜		白菜	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖	
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
砂糖		原料糖	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・原材料に大豆を含む
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		大豆油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
昼食	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<汁物>中華スープ		
	しめじ		しめじ
	さやえんどう		きぬさや
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%（国産）

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 大豆油	
風食	<副菜>小松菜とわかめの和え物 小松菜 わかめ 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ 人参 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		大根 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む にんじん 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水 チキンコンソメ		玉葱 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	おやつ(午後)	<おやつ>りんご蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしりんご		小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 大豆油 りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・
		<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>豚肉のチャブチェ		
朝食	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>ポテトサラダ		
	じゃが芋		メークイン
ほうれん草		ほうれん草	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
塩		海水	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
大根		だいこん	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<デザート>フルーツ(洋梨)			
洋梨(缶詰)		洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）	
<デザート>マンナビスケット			
マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%（国産）	
おやつ(午後)			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>白身魚の味噌照焼		
昼食	ホキ		ホキ
	白みそ		大豆・米・食塩
	本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	砂糖		原料糖
	油		大豆油
	<副菜>チンゲン菜とキャベツのサラダ		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	キャベツ		キャベツ
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
砂糖		原料糖	
<副菜>カリフラワーのソテー			
カリフラワー		カリフラワー	
人参		にんじん	
油		大豆油	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ		玉葱	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー			
小麦粉		小麦粉	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖	
油		大豆油	
豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

デザート
昼食
おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 大豆油
風食	<副菜>もやしと小松菜のお浸し 緑豆もやし 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし		緑豆 ごまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ		カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>麻婆カレー丼		
	米(国産)		米
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	鶏ひき肉		鶏肉むね
	玉ねぎ		玉葱
	干しいたけ		椎茸
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
塩		海水	
でん粉		馬鈴しょ澱粉	
<副菜>白菜と人参の和え物			
白菜		白菜	
人参		にんじん	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ピーマンソテー			
ピーマン		米	
ほうれん草		ほうれん草	
油		大豆油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<おやつ>お麩のシュガースナック			
おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・	
油		大豆油	
砂糖		原料糖	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

料理/食品・規格	アレルギー	原材料
<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
<主食>豚汁うどん		
うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・
豚肉		豚肉
油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
大根		だいこん
人参		にんじん
青ねぎ		青ネギ
水		
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
赤みそ		大豆・米・食塩
白みそ		大豆・米・食塩
本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
<副菜>もやしとチンゲン菜の煮浸し		
緑豆もやし		緑豆
チンゲン菜		ちんげん菜
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・
水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
<副菜>里芋の煮物		
里芋		さといも
グリーンピース		グリーンピース
砂糖		原料糖
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
<おやつ>わかめおにぎり		
米(国産)		米
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

風食

おやつ
午後

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ前	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
	<主菜>豚肉と野菜のあおさ炒め		
昼食	豚肉	豚肉	
	キャベツ	キャベツ	
	玉ねぎ	玉葱	
	油	大豆油	
	砂糖	原料糖	
	醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	本みりん	もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
	料理酒	米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
	あおさのり	アオサ(ヒトエグサ)・	
	<副菜>ツナスパゲティ		
	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	ツナフレーク	めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む	
	人参	にんじん	
	油	大豆油	
	チキンコンソメ	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<副菜>ほうれん草とカリフラワーのサラダ			
ほうれん草	ほうれん草		
カリフラワー	カリフラワー		
醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・		
砂糖	原料糖		
<主食>ごはん			
米(国産)	米		
<汁物>スープ			
わかめ	カットワカメ		
油揚げ	丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む		
水			
チキンコンソメ	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報		
<デザート>マンナビスケット			
マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	
おやつ後			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>家常豆腐		
昼食	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	でん粉		馬鈴しょ澱粉
	<副菜>白菜と小松菜の和え物		
	白菜		白菜
小松菜		こまつな	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦（国産）	
<汁物>中華スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>蒸しパン			
小麦粉		小麦粉	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖	
水			
油		大豆油	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%（国産）	

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主食>ツナピラフ		
昼食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	コーン		とうもろこし
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		大豆油
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>焼じゃが		
	じゃが芋		メークイン
	油		大豆油
	塩		海水
<副菜>もやしとほうれん草のお浸し			
緑豆もやし		緑豆	
ほうれん草		ほうれん草	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
大根		だいこん	
さやえんどう		きぬさや	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<デザート>ぶどうかん			
寒天		海藻(紅藻類)	
水			
ぶどうジュース		ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料	
砂糖		原料糖	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	