

# 2022年7月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	351kcal	11.6g	9.4g	158mg

\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1金	豚肉と野菜の煮物 コーンサラダ ビーフンソテー ごはん スープ	豚肉	玉ねぎ・人参・しめじ コーン・キャベツ 小松菜	油・砂糖 砂糖 ビーフン・油 米 巻麩	和風だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 チキンコンソメ チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい	小魚せんべい 牛乳
2土	鶏塩うどん 大根と人参の煮浸し 里芋の煮物	鶏肉	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参 グリーンピース	うどん 砂糖 里芋・砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	マンナウエハース	わかめおにぎり
4月	チキンソテー 春雨サラダ マカロニのケチャップソテー ごはん スープ	鶏肉	小松菜・わかめ 玉ねぎ・人参 青ねぎ	油 緑豆春雨・砂糖 マカロニ・油 米 巻麩	塩 醤油・和風だし チキンコンソメ・トマケチャップ チキンコンソメ	アンパンマンのペーゼんべい	りんご 牛乳
5火	お弁当の日				アンパンマンソフトせんべい	かぼちゃポーロ みかんジュース	
6水	ツナピラフ 蒸さつま芋 ほうれん草とキャベツの和え物 味噌汁 洋梨	ツナフレーク	コーン・玉ねぎ・人参 ほうれん草・キャベツ わかめ 洋梨(缶詰)	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし だし	アンパンマンビスケット	バナナ蒸しパン 牛乳
7木	牛肉とじゃが芋の炒め物 チーズサラダ 切干大根の煮物 麦入りごはん すまし汁	牛肉 チーズ・大豆	ピーマン ブロッコリー 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・チンゲン菜	じゃが芋・油・砂糖 マヨドレ 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 和風だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	ベジスナック	マンナビスケット 牛乳
8金	塩ラーメン キャベツの和え物 かぼちゃの甘煮	豚肉	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ キャベツ・小松菜 かぼちゃ	中華麺・油 砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース	ツナ味噌おにぎり
9土	焼豚チャーハン 大根の煮浸し 味噌汁	焼豚 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 しめじ・さやえんどう	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	アンパンマンソフトせんべい	小魚せんべい 牛乳
11月	チキンのあんかけソテー 小松菜とキャベツの和え物 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐	キャベツ・小松菜 人参・さやいんげん 玉ねぎ	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん だし	アンパンマンソフトせんべい	マンナビスケット 牛乳
12火	家常豆腐 ほうれん草ともやしのお浸し ごはん すまし汁	豚肉・生揚げ・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・緑豆もやし 大根・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 米	醤油・料理酒・中華だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	マンナウエハース	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
13水	白身魚のチーズ焼 小松菜と白菜の和え物 ジャーマンポテト ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ	小松菜・白菜 玉ねぎ・人参 わかめ	砂糖・油 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	アンパンマンビスケット	りんご 牛乳
14木	夏野菜マーボー さつま芋のあおさ焼 麦入りごはん 中華スープ	豆腐・豚ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	玉ねぎ・コーン・干しいたけ・ピーマン・なす あおさのり 人参・ほうれん草	油・砂糖・片栗粉 さつま芋・油 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし・塩 中華だし・醤油・塩	ベジスナック	ちんすこう 牛乳
15金	豚じゃが 小松菜ともやしの和え物 ビーフンソテー ごはん スープ	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 小松菜・緑豆もやし キャベツ 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 ビーフン・油 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい	かぼちゃポーロ 牛乳

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
16土	ぎつねうどん 油揚げと白菜の煮浸し 里芋のそぼろ煮	味付け油揚げ 油揚げ 鶏ひき肉	青ねぎ 白菜・人参	うどん 砂糖 里芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん・料理酒	マンナウエハース	わかめおにぎり
18月	海の日						
19火	タラの塩焼 スパゲティサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん スープ	たら 凍り豆腐	ほうれん草 干しいたけ・グリーンピース 青ねぎ・わかめ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	塩 和風だし・醤油・本みりん チキンコンソメ	マンナウエハース	マンナビスケット 牛乳
20水	ピピンパ風ピラフ 焼かぼちゃ チンゲン菜と白菜の和え物 すまし汁	豚ひき肉	人参・ひじき かぼちゃ チンゲン菜・白菜 玉ねぎ	米・油・砂糖 油 巻麩	チキンコンソメ・和風だし・醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	お菓子のシュガーナック 牛乳
21木	カレイの塩焼 野菜サラダ 野菜のソテー ごはん 味噌汁	からすがれい	小松菜・人参・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ わかめ	油 砂糖 油 米	塩 醤油 チキンコンソメ だし	ベジスナック	りんごかん 牛乳
22金	麻婆丼 チンゲン菜とコーンの和え物 さつま芋の甘煮	豆腐・鶏ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ チンゲン菜・コーン	米・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・本みりん・和風だし	アンパンマンソフトせんべい	かぼちゃポーロ 牛乳
23土	豚汁うどん 白菜と小松菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ 白菜・小松菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	マンナウエハース	わかめおにぎり
25月	豚肉と野菜のあおさ炒め 切干大根サラダ 人参きんぴら ごはん 味噌汁	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり 切干大根・チンゲン菜 人参 わかめ	油・砂糖 砂糖 油・砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん 醤油・本みりん・料理酒 だし	アンパンマンソフトせんべい	マンナビスケット 牛乳
26火	照焼チキン ほうれん草ともやしの和え物 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	鶏肉	ほうれん草・緑豆もやし ドライパセリ 人参・玉ねぎ	油 じゃが芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし	マンナウエハース	りんご蒸しパン 牛乳
27水	赤魚のみそ照焼 マカロニサラダ 野菜のソテー ごはん すまし汁	赤魚・白みそ	小松菜 カリフラワー・人参・玉ねぎ わかめ	砂糖・油 マカロニ・油・マヨドレ 油 米	本みりん・料理酒 チキンコンソメ だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	シュガートースト 牛乳
28木	鶏肉の照焼 ひじき煮 夏野菜サラダ ごはん 味噌汁	鶏肉	ひじき・人参・さやいんげん オクラ・コーン 玉ねぎ・ほうれん草	油 砂糖 砂糖 米	醤油・料理酒 和風だし・醤油・本みりん 塩・醤油 だし	ベジスナック	アンパンマンソフトせんべい 牛乳
29金	スパゲティミートソース 小松菜サラダ かぼちゃのチーズ焼 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく ミックスチーズ	玉ねぎ・干しいたけ 小松菜・キャベツ・人参 かぼちゃ 青ねぎ・わかめ	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 マヨドレ 油	トマケチャップ・醤油・塩 塩 チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい	ツナマヨおにぎり
30土	ツナチャーハン 白菜の煮浸し 味噌汁	ツナフレーク 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・チンゲン菜 白菜・人参 えのきたけ・さやえんどう	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース	アンパンマンソフトせんべい 牛乳

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力お願いします。

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンソフトせんべい		
	ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
昼食	<主菜>豚肉と野菜の煮物		
	豚肉	豚肉	
	玉ねぎ	玉葱	
	人参	にんじん	
	しめじ	しいたけ	
	油	大豆油	
	水		
	和風だし	砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
	砂糖	原料糖	
	醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	本みりん	もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
	料理酒	米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
	<副菜>コーンサラダ		
	コーン	とうもろこし	
	キャベツ	キャベツ	
	砂糖	原料糖	
醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・		
<副菜>ピーマンソテー			
小松菜	こまつな		
ピーマン	米		
油	大豆油		
チキンコンソメ	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報		
<主食>ごはん			
米(国産)	米		
<汁物>スープ			
巻麩	小麦粉・グルテン・アレルギー情報		
青ねぎ	青ネギ		
水			
チキンコンソメ	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報		
おやつ(午後)	<おやつ>小魚せんべい		
	小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>鶏塩うどん		
	うどん		めん(小麦粉(食塩(加工澱粉・
	鶏肉		鶏肉
	チンゲン菜		ちんげん菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	砂糖		原料糖
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>里芋の煮物			
里芋		さといも	
グリーンピース		グリーンピース	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのペビーせんべい		
	ペビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
昼食	<主菜>チキンソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	塩		海水
	油		大豆油
	<副菜>春雨サラダ		
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	小松菜		こまつな
	わかめ		カットワカメ
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>マカロニのケチャップソテー		
	マカロニ		デュラム小麦のセモリナ
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
油		大豆油	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマトケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<デザート>りんご		
	りんご		りんご
	<その他>牛乳		
牛乳		生乳100%(国産)	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）
おやつ (午後)	<デザート>みかんジュース		
	オレンジジュース		オレンジ・香料

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・	
主食	<主食>ツナピラフ			
	米(国産)	米		
	水			
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
	コーン		とうもろこし	
	玉ねぎ		玉葱	
	人参		にんじん	
	油		大豆油	
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	塩		海水	
	<副菜>蒸さつま芋			
	さつま芋		さつまいも	
副菜	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物			
	ほうれん草		ほうれんそう	
	キャベツ		キャベツ	
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
	水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料		
汁物	<汁物>味噌汁			
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
	わかめ		カットワカメ	
	水			
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
	赤みそ		大豆・米・食塩	
	白みそ		大豆・米・食塩	
デザート	<デザート>洋梨			
	洋梨(缶詰)		洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)	
おやつ(午後)	<おやつ>バナナ蒸しパン			
	小麦粉		小麦粉	
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
	砂糖		原料糖	
	水			
	油		大豆油	
	おろしバナナ		バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料	
飲料	<飲料>牛乳			
	牛乳		生乳100%(国産)	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>ベジスナック		
	ベジたべるスナック		小麦粉(国内製造)・植物油・でん粉・ほうれんそう・黄ピーマン・かぼちゃ・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(V、C、V、E)・
昼食	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物		
	牛肉		牛もも肉
	じゃが芋		メークイン
	ピーマン		ピーマン
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>チーズサラダ		
	チーズ		ナチュラルチーズ・乳化剤・
	ブロッコリー		ブロッコリー
	大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
	マヨネースタイプ(卵不使用)		食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
	<副菜>切干大根の煮物		
切干大根		大根	
人参		にんじん	
さやいんげん		いんげん	
油		大豆油	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ		玉葱	
チンゲン菜		ちんげん菜	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
<飲料>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
朝食	<主食>塩ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		青ネギ
	油		大豆油
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類
	<副菜>キャベツの和え物		
	キャベツ		キャベツ
	小松菜		こまつな
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>かぼちゃの甘煮			
かぼちゃ		かぼちゃ	
砂糖		原料糖	
水			
おやつ（午後）	<おやつ>ツナ味噌おにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンソフトせんべい		
	ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
主食	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		米
	焼豚		豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		大豆油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	砂糖		原料糖
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
汁物	<汁物>味噌汁		
	しめじ		しめじ
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
おやつ(午後)	<おやつ>小魚せんべい		
	小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
飲料	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのペビーせんべい		
	ペビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
昼食	<主菜>チキンのあんかけソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	水		
	でん粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	<副菜>小松菜とキャベツの和え物		
	キャベツ		キャベツ
	小松菜		こまつな
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>高野豆腐の煮物			
凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
人参		にんじん	
さやいんげん		いんげん	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉葱	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
デザート	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
飲料	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%(国産)
おやつ(午後)			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>家常豆腐		
	豚肉		豚肉
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	でん粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	<副菜>ほうれん草ともやしのお浸し		
	ほうれん草		ほうれんそう
	緑豆もやし		緑豆もやし
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
大根		だいこん	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>かぼちゃ蒸しパン			
小麦粉		小麦粉	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖	
水			
油		食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
かぼちゃ		西洋かぼちゃ	
<その他>牛乳			
牛乳		生乳100%（国産）	

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>白身魚のチーズ焼		
昼食	ホキ		ホキ
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		大豆油
	ミックスチーズ		ナチュラルチーズ・(モッツアレラチーズ80パーセント以上使用)・セルロース・
	<副菜>小松菜と白菜の和え物		
	小松菜		こまつな
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ジャーマンポテト			
じゃが芋		メークイン	
油		大豆油	
玉ねぎ		玉葱	
人参		にんじん	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<デザート>りんご			
りんご		りんご	
<その他>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>ベジスナック		
	ベジたべるスナック		小麦粉(国内製造)・植物油・でん粉・ほうれんそう・黄ピーマン・かぼちゃ・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(V、C、V、E)・
昼食	<主菜>夏野菜マーボー		
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報
	豚ひき肉		豚ミンチ
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	干しいたけ		椎茸
	ピーマン		ピーマン
	なす		なす
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
	でん粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	<副菜>さつま芋のあおさ焼		
	さつま芋		さつまいも
	あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・
	油		大豆油
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>中華スープ			
人参		にんじん	
ほうれん草		ほうれんそう	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>ちんすこう			
小麦粉		小麦粉	
油		大豆油	
砂糖		原料糖	
塩		海水	
<飲料>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		メークイン
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		大豆油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>小松菜ともやしの和え物		
	小松菜		こまつな
緑豆もやし		緑豆もやし	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ビーフンソテー			
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
キャベツ		キャベツ	
ビーフン		米	
油		大豆油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
青ねぎ		青ネギ	
蓉麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<デザート>かぼちゃポーロ			
かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)	
<飲料>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>きつねうどん		
	うどん		めん(小麦粉(食塩(加工澱粉)・
	味付け油揚げ		油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	塩		海水
	<副菜>油揚げと白菜の煮浸し		
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	人参		にんじん
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖		原料糖	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>里芋のそぼろ煮			
里芋		さといも	
鶏ひき肉		鶏むね肉	
油		大豆油	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>タラの塩焼		
昼食	たら		スケソウダラ・食塩・pH調整剤
	塩		海水
	油		大豆油
	<副菜>スパゲティサラダ		
	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ
	油		大豆油
	ほうれん草		ほうれんそう
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
	<副菜>高野豆腐の煮物		
	凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
干しいたけ		椎茸	
グリーンピース		グリーンピース	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
青ねぎ		青ネギ	
わかめ		カットワカメ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<デザート>マンナビスケット			
マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
<飲料>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット		
	幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
昼食	<主食>ビビンバ風ピラフ		
	米(国産)	米	
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	豚ひき肉	豚ミンチ	
	人蔘	にんじん	
	ひじき	ひじき	
	油	大豆油	
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖	原料糖	
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	<副菜>焼かぼちゃ		
	かぼちゃ	かぼちゃ	
	油	大豆油	
	<副菜>チンゲン菜と白菜の和え物		
	チンゲン菜	ちんげん菜	
	白菜	白菜(L6玉)/Kg	
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ	玉葱		
巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>お麩のシュガースナック			
おつゆ麴		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・アレルギー情報	
油		大豆油	
砂糖		原料糖	
<その他>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>ベジスナック		
	ベジたべるスナック		小麦粉(国内製造)・植物油 たら油・ほうれんそう・黄ピーマン・かぼちゃ・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ピーパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸等)・酸味料 酸化防止剤(V, C, V, E)・
昼食	<主菜>カレイの塩焼		
	からすがれい		カラスガレイ
	塩		海水
	油		大豆油
	<副菜>野菜サラダ		
	小松菜		こまつな
	人参		にんじん
	キャベツ		キャベツ
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖
	<副菜>野菜のソテー		
	ブロッコリー		ブロッコリー
玉ねぎ		玉葱	
油		大豆油	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>りんごかん			
寒天		海藻(紅藻類)	
水			
りんごジュース		りんご・香料(りんご由来)・	
砂糖		原料糖	
<その他>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
デザート	<デザート>アンパンマンソフトせんべい			
	ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・	
主食	<主菜>麻婆丼			
	米(国産)		米	
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報	
	鶏ひき肉		鶏むね肉	
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
	玉ねぎ		玉葱	
	干しいたけ		椎茸	
	油		大豆油	
	砂糖		原料糖	
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	赤みそ		大豆・米・食塩	
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
	水			
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
	塩		海水	
	でん粉		加工馬鈴薯澱粉粉	
	副菜	<副菜>チンゲン菜とコーンの和え物		
		チンゲン菜		ちんげん菜
		コーン		とうもろこし
		醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
本みりん			もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水				
和風だし			砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>さつま芋の甘煮				
さつま芋		さつまいも		
砂糖		原料糖		
水				
デザート	<デザート>かぼちゃポーロ			
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)	
飲料(午後)	<飲料>牛乳			
	牛乳		生乳100%(国産)	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>豚汁うどん		
	うどん		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・
	豚肉		豚肉
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>白菜と小松菜の煮浸し		
	白菜		白菜(L6玉) / Kg
	小松菜		こまつな
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
	グリーンピース		グリーンピース
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

昼食

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのペビーせんべい		
	ペビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
昼食	<主菜>豚肉と野菜のあおさ炒め		
	豚肉		豚モモ肉
	キャベツ		キャベツ
	玉ねぎ		玉葱
	油		大豆油
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・
	<副菜>切干大根サラダ		
	切干大根		大根
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
砂糖		原料糖	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
<副菜>人参きんぴら			
人参		にんじん	
油		大豆油	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
デザート	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
飲料	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>照焼きキン		
	鶏肉		鶏モモ肉
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		大豆油
	<副菜>ほうれん草ともやしの和え物		
	ほうれん草		ほうれんそう
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>粉ふき芋			
じゃが芋		メークイン	
塩		海水	
ドライパセリ		パセリ	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
人参		にんじん	
玉ねぎ		玉葱	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>りんご蒸しパン			
小麦粉		小麦粉	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖	
水			
油		大豆油	
おろしりんご		りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）・	
<飲料>牛乳			
牛乳		生乳100%（国産）	
おやつ(午後)			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>赤魚のみそ照焼		
	赤魚	赤魚	
	白みそ	大豆・米・食塩	
	本みりん	もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
	料理酒	米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
	砂糖	原料糖	
	油	大豆油	
	<副菜>マカロニサラダ		
	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ	
	油	大豆油	
	小松菜	こまつな	
	マヨネースタイプ(卵不使用)	食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
	<副菜>野菜のソテー		
	カリフラワー	カリフラワー	
人参	にんじん		
玉ねぎ	玉葱		
油	大豆油		
チキンコンソメ	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報		
<主食>ごはん			
米(国産)	米		
<汁物>すまし汁			
わかめ	カットワカメ		
油揚げ	丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む		
水			
だし	かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス		
醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・		
塩	海水		
<おやつ>シュガートースト			
食パン	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む		
油	大豆油		
砂糖	原料糖		
塩	海水		
<その他>牛乳			
牛乳	生乳100%(国産)		

昼食

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>ベジスナック		
	ベジたべるスナック		小麦粉(国内製造)・植物油 たらこ・ほうれんそう・黄ピーマン・かぼちゃ・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸等)・酸味料 酸化防止剤(V, C, V, E)・
昼食	<主菜>鶏肉の照焼		
	鶏肉		鶏モモ肉
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		大豆油
	<副菜>ひじき煮		
	ひじき		ひじき
	人参		にんじん
	きやいんげん		いんげん
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	<副菜>夏野菜サラダ		
オクラ		オクラ	
コーン		とうもろこし	
砂糖		原料糖	
塩		海水	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉葱	
ほうれん草		ほうれんそう	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンのペビーせんべい		
	ペビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
<その他>牛乳			
牛乳		生乳100%(国産)	



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>スパゲティミートソース スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ
	油		大豆油
	牛豚ひき肉		牛肉・豚肉
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		玉葱
	干しいたけ		椎茸
	油		大豆油
	トマトケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖
	塩		海水
	水		
	でん粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
	<副菜>小松菜サラダ 小松菜		こまつな
	キャベツ		キャベツ
	人参		にんじん
	マヨネースタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
	塩		海水
	<副菜>かぼちゃのチーズ焼 かぼちゃ		かぼちゃ
	ミックスチーズ		ナチュラルチーズ・((モッツァレラチーズ80パーセント以上使用))・セルロース・
	油		大豆油
	<汁物>スープ 青ネギ		青ネギ
	わかめ		カットワカメ
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	マヨネースタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料

昼食

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>ツナチャーハン		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		大豆油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む)
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>白菜の煮浸し		
	白菜		白菜(L6玉) /Kg
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	砂糖		原料糖
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>味噌汁			
えのきだけ		えのきだけ	
きぬさや		きぬさや	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
デザート	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
その他	<その他>牛乳		
	牛乳		生乳100%(国産)