

2022年6月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	364kcal	12.2g	10.1g	163mg

*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1水	鶏肉の炒め物 小松菜と白菜の和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	しめじ・玉ねぎ・人参・ピーマン 小松菜・白菜 青ねぎ・わかめ	油・砂糖・片栗粉 醤油・トマトケチャップ・中華だし 醤油・本みりん・和風だし	だし	マンナビスケット	りんご蒸しパン 牛乳
2木	白身魚のマヨドレ焼 ブロッコリーとキャベツの和え物 ビーフンソテー ごはん 味噌汁	ホキ	ブロッコリー・キャベツ・人参 玉ねぎ・ほうれん草	油・マヨドレ 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	だし	ベジスナック	マンナビスケット 牛乳
3金	塩ラーメン 蒸さつま芋 野菜サラダ	豚肉	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ 白菜・小松菜	焼きそば用麺・油 さつま芋 砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油	マンナウエハース	ツナマヨおにぎり
4土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 えのきたけ・さやいんげん	米・油 中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	だし	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳
6月	チキンソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん スープ	鶏肉 凍り豆腐 油揚げ	玉ねぎ・ほうれん草 人参・グリーンピース わかめ	油 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米	塩 和風だし・醤油・本みりん チキンコンソメ	マンナウエハース	蒸しパン 牛乳
7火	お弁当の日						
8水	家常豆腐 春雨サラダ 麦入りごはん 中華スープ	豚肉・生揚げ・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン わかめ・小松菜 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 緑豆春雨・砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒・中華だし 醤油・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース	りんご 牛乳
9木	鶏肉の照焼 もやしとチンゲン菜の和え物 かぼちゃの甘煮 ごはん 味噌汁	鶏肉	緑豆もやし・チンゲン菜・人参 かぼちゃ	油 砂糖 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	ベジスナック	マンナビスケット 牛乳
10金	高野豆腐のカレー丼 白菜とほうれん草のお浸し ビーフンソテー	凍り豆腐・鶏ひき肉・赤みそ ツナフレーク	玉ねぎ・干しいたけ 白菜・ほうれん草 人参	米・油・砂糖・片栗粉 ビーフン・油	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	マンナウエハース	牛乳
11土	豚汁うどん チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜・玉ねぎ グリーンピース	うどん 砂糖 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	マンナウエハース	ツナ味噌おにぎり
13月	カレイの塩焼 マカロニのケチャップソテー ほうれん草のサラダ ごはん 味噌汁	からすがれい	人参・玉ねぎ ほうれん草・コーン わかめ	油 マカロニ・油 砂糖 米 巻麩	塩 チキンコンソメ・トマトケチャップ 醤油 だし	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳
14火	照焼チキン さつま芋のチーズ焼 小松菜ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 ミックスチーズ	小松菜・緑豆もやし・人参 玉ねぎ・青ねぎ	砂糖 さつま芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース	ミルクプリン 牛乳
15水	ピピンバ風ピラフ キャベツのサラダ ツナと野菜のソテー スープ	豚ひき肉 ツナフレーク 油揚げ	人参・ひじき キャベツ・チンゲン菜 玉ねぎ・ブロッコリー わかめ	米・油・砂糖 マヨドレ 油	チキンコンソメ・和風だし・醤油・本みりん 塩 チキンコンソメ チキンコンソメ	マンナウエハース	マンナビスケット 牛乳

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
16木	タラの塩焼 小松菜と白菜の和え物 ジャーマンポテト 麦入りごはん 味噌汁	たら	小松菜・白菜 玉ねぎ・人参	油 じゃが芋・油 米・押麦	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジスナック	かぼちゃトースト 牛乳
17金	スパゲティミートソース 野菜サラダ 焼かぼちゃ スープ	赤みそ・白みそ 牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ キャベツ・コーン・人参 かぼちゃ ほうれん草	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 砂糖 油 巻麩	トマトケチャップ・醤油・塩 醤油 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース	わかめおにぎり
18土	焼豚チャーハン 白菜の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 白菜・人参 緑豆もやし・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
20月	チキンのあんかけソテー 高野豆腐の煮物 切干大根サラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐	人参・さやいんげん 切干大根・コーン	油・砂糖・片栗粉 砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん 和風だし・醤油・本みりん 醤油・本みりん だし	マンナウエハース	蒸しパン 牛乳
21火	豚肉のチャプチェ さつま芋の甘煮 麦入りごはん すまし汁 フルーツ(洋梨缶)	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン	緑豆春雨・油・砂糖 さつま芋・砂糖 米・押麦 巻麩	塩 和風だし・醤油・本みりん チキンコンソメ	マンナウエハース	お昼のジュース 牛乳
22水	白身魚のチーズ焼 小松菜と白菜の和え物 野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ	小松菜・白菜 緑豆もやし・人参・玉ねぎ	砂糖・油	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	ぶどうかん 牛乳
23木	鶏肉の照焼 かぼちゃのおおさ焼 キャベツのお浸し ごはん すまし汁	鶏肉	かぼちゃ・おおさのり キャベツ・ほうれん草・人参 玉ねぎ・わかめ	油 油 米	醤油・料理酒 塩 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	ベジスナック	かぼちゃポロロ 牛乳
24金	豚じゃが ころころ豆サラダ ビーフンソテー ごはん スープ	豚肉 チーズ・大豆	玉ねぎ・人参 コーン 小松菜	じゃが芋・油・砂糖 マヨドレ ビーフン・油 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 チキンコンソメ	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳
25土	きつねうどん 玉ねぎとチンゲン菜の煮浸し 里芋のそぼろ煮	味付け油揚げ 鶏ひき肉	玉ねぎ・チンゲン菜 人参	うどん 砂糖 里芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	マンナウエハース	わかめおにぎり
27月	牛肉とじゃが芋の炒め物 人参きんぴら スパゲティサラダ ごはん 味噌汁	牛肉	ピーマン 人参 ほうれん草・玉ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖 スパゲティ・油・マヨドレ 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・料理酒 だし	マンナウエハース	マンナビスケット 牛乳
28火	チキンピラフ 蒸さつま芋 小松菜ともやしの和え物 スープ	鶏ささみ	人参・コーン・玉ねぎ	米・油 さつま芋 巻麩	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	あじさい彩りかん 牛乳
29水	赤魚のみそ照焼 ポテトサラダ 野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	赤魚・白みそ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ	砂糖・油 じゃが芋・マヨドレ 油 米・押麦	本みりん・料理酒 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース	バナナ蒸しパン 牛乳
30木	鶏肉の照焼 もやしとほうれん草の和え物 ひじき豆 ごはん 味噌汁	鶏肉 大豆	緑豆もやし・ほうれん草 ひじき・人参・グリーンピース	砂糖・油 砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん だし	ベジスナック	きなこトースト 牛乳

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
昼食	<主菜>鶏肉の炒め物	
	鶏肉	ケチャップ×はトマトケチャップなし
	しめじ	
	玉ねぎ	
	人参	
	ピーマン	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	トマトケチャップ	
	中華だし	
	水	
	でん粉	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物	
小松菜		
白菜		
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
青ねぎ		
わかめ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<おやつ>りんご蒸しパン	
	小麦粉	
	ベーキングパウダー	
	砂糖	
	水	
	油	
	おろしりんご	
<その他>牛乳		
牛乳		

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏肉
ぶなしめじ
玉葱
にんじん
ピーマン
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工馬鈴薯澱粉粉
こまつな
白菜(L6玉)/Kg
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
青ネギ
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
小麦粉
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報
りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック		
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨネーズタイプ(卵不使用)		
	<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物 ブロッコリー キャベツ 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		
	<副菜>ピーマンソテー 玉ねぎ ほうれん草 ピーマン 油 チキンコンソメ		
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 巻麩 さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ		
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		
	<飲料>牛乳 牛乳		
	おやつ(午後)		

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマン・ピーマン・人参・砂糖・かぼちゃパウダー・マトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょう油(大豆を含む)・デキストリン・赤ピーパウダー・粉末糖・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・液状カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
ホキ 海水 大豆油 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
ブロッコリー キャベツ にんじん 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
玉葱 ほうれん草 米 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油(国内製造)・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
	<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん	
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<副菜>野菜サラダ 白菜 小松菜 醤油 砂糖	
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)	

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・どうもろこしてん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 緑豆もやし にんじん 玉葱 青ネギ 大豆油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
さつまいも
白菜(L6玉)/Kg こまつな 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい	
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>中華スープ えのきだけ さやいんげん 水 中華だし 醤油 塩	
	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
米 きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む 玉葱 ちんげん菜 大豆油 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
えのきだけ いんげん 食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 油 塩	
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 玉ねぎ ほうれん草 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
鶏もも肉 大豆油 海水
デュラム小麦のセモリナ 大豆油 玉葱 ほうれん草 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 にんじん グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
米
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖
大豆油
生乳100%(国産)

2022年6月7日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

原材料資料

2022/5/18 14:26 6/26頁

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい	
	ほうれん草と小松菜せんべい	
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ	
	かぼちゃポーロ	
	<デザート>みかんジュース	
	オレンジジュース	

原材料
うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
オレンジ・香料

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
昼食	<主菜>家常豆腐	
	豚肉	
	生揚げ	
	人参	
	玉ねぎ	
	ピーマン	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	赤みそ	
	料理酒	
	中華だし	
	水	
	でん粉	
	<副菜>春雨サラダ	
緑豆春雨		
わかめ		
小松菜		
醤油		
砂糖		
和風だし		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		
<汁物>中華スープ		
青ねぎ		
巻麩		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>りんご りんご	
<その他>牛乳		
牛乳		

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
豚モモ肉
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
にんじん
玉葱
ピーマン
大豆油
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
大豆・米・食塩・酒精
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工馬鈴薯澱粉粉
えんどうでん粉・緑豆でん粉
カットワカメ
こまつな
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
原料糖
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
大麦(国産)
青ネギ
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
海水
りんご
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>ベジスナック バジタベるスナック		
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 料理酒 油		
	<副菜>もやしとチンゲン菜の和え物 緑豆もやし チンゲン菜 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水		
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ		
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		
	<飲料>牛乳 牛乳		
	おやつ(午後)		

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほじれんどう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマン・赤ピーマンペースト・こんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粘米しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ピーパウダー・乾燥卵・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 大豆油
緑豆もやし ちんげん菜 こんじん 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
米
玉葱 きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい	
	<主菜>高野豆腐のカレー丼 米(国産) 凍り豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 干しいたけ 油 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 水 中華だし 塩 でん粉	
	<副菜>白菜とほうれん草のお浸し 白菜 ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ビーフンソテー ツナフレーク 人参 ビーフン 油 中華だし	
	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
米 大豆・豆腐用凝固剤・重曹 鶏むね肉 玉葱 しいたけ 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩・酒精 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水 加工馬鈴薯澱粉粉
白菜(L6玉) / Kg ほうれんそう 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む にんじん 米 大豆油 食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
昼食	<主食>豚汁うどん うどん 豚肉 油揚げ 大根 人参 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ 本みりん 醤油	
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの煮渡し チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 砂糖 水 和風だし	
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	
	おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
めん・小麦粉・食塩・加工澱粉
豚肉
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
だいこん
にんじん
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
ちんげん菜
玉葱
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
原料糖
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
大豆・米・食塩・酒精
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい	
	<主菜>カレイの塩焼 からすがれい 塩 油	
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 人参 玉ねぎ 油 チキンコンソメ トマトケチャップ	ケチャップ×はトマトケチャップなし
	<副菜>ほうれん草のサラダ ほうれん草 コーン 砂糖 醤油	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 巻麩 わかめ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい	
	<飲料>牛乳 牛乳	
	おやつ(午後)	

原材料
米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
カラスガレイ 海水 大豆油
強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ・デュラム小麦のセモリナ にんじん 玉葱 大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
ほうれんそう とうもろこし 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
	<主菜>照焼チキン 鶏肉 砂糖 醤油 料理酒	
	<副菜>さつま芋のチーズ焼 さつま芋 油 ミックスチーズ	
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 緑豆もやし 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>ミルクプリン 寒天 水 牛乳 砂糖	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏モモ肉 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
さつまいも 大豆油 ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セルロース・
こまつな 緑豆もやし にんじん 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類) 生乳100%(国産) 原料糖
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
	<主食>ビビンバ風ピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 豚ひき肉 人参 ひじき 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<副菜>キャベツのサラダ キャベツ チンゲン菜 マヨネーズタイプ(卵不使用) 塩	
	<副菜>ツナと野菜のソテー ツナフレーク 玉ねぎ ブロッコリー 油 チキンコンソメ	
	<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
豚肉
にんじん
ひじき
大豆油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
キャベツ
ちんげん菜
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
海水
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
玉葱
ブロッコリー
大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
カットワカメ
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	
	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ジャーマンポテト じゃが芋 油 玉ねぎ 人参 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 大根 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほじれんぞう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマン・ピーマン・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・初来しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ピーパウダー・粉末酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
スケソウダラ・食塩・pH調整剤 海水 大豆油
こまつな 白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
メークイン 大豆油 玉葱 にんじん
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦(国産)
だいこん 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む 大豆油 西洋かぼちゃ 原料糖 海水
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい	
	<主食>スパゲティミートソース	
	スパゲティ	ケチャップ×はトマトケチャップなし
	油	
	牛豚ひき肉	
	大豆たんぱく	
	玉ねぎ	
	干しいたけ	
	油	
	トマトケチャップ	
	醤油	
	砂糖	
	塩	
	水	
	でん粉	
	水	
	<副菜>野菜サラダ	
	キャベツ	
コーン		
人参		
醤油		
砂糖		
<副菜>焼かぼちゃ		
かぼちゃ		
塩		
油		
<汁物>スープ		
ほうれん草		
巻麩		
水		
チキンコンソメ		
<おやつ>わかめおにぎり		
米(国産)		
わかめご飯の素		

原材料
米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
デュラム小麦のセモリナ
大豆油
牛肉・豚肉
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
玉葱
しいたけ
大豆油
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖
海水
加工馬鈴薯澱粉粉
キャベツ
とうもろこし
にんじん
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
原料糖
海水
大豆油
ほうれんそう
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
	<主食>焼豚チャーハン 米(国産) 焼豚 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油	
	<副菜>白菜の煮浸し 白菜 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>中華スープ 緑豆もやし さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩	
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
米 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む 玉葱 ちんげん菜 大豆油 食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
白菜(L6玉)/Kg にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
緑豆もやし きぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンのペビーせんべい ペビーせんべい	
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 人参 さやいんげん 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 コーン 醤油 砂糖 本みりん	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 小松菜 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
鶏もも肉 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
加工馬鈴薯澱粉粉
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 にんじん いんげん
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
青首大根 とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖 もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
米
玉葱 こまつな
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>ずまし汁 ほうれん草 巻麩 水 だし 醤油 塩	
	<デザート>フルーツ(洋梨缶) 洋梨(缶詰)	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱 にんじん ピーマン 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
さつまいも 原料糖
米 大麦(国産)
ほうれんそう 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール、 海水
洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・アレルギー情報 大豆油 原料糖
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>野菜のソテー 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
ホキ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 大豆油 ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セルロース・
こまつな 白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
緑豆もやし にんじん 玉葱 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
青ネギ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類)
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 料理酒 油	
	<副菜>かぼちゃのおおさ焼 かぼちゃ 油 塩 おおさのり	
	<副菜>キャベツのお浸し キャベツ ほうれん草 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ わかめ 水 だし 醤油 塩	
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・じんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・初来しょうゆ(大豆をきむ)・デキストリン・赤ヒートパウダー・粉末酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・液状カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 大豆油
大豆油 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
キャベツ ほうれんそう 人参 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい	
	<主菜>豚じゃが 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 水 和風だし 砂糖 本みりん 料理酒 醤油	
	<副菜>ころころ豆サラダ チーズ コーン 大豆 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>ピーマンソテー 小松菜 ピーマン 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
豚肉 メーカーイン 玉葱 にんじん 大豆油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
ナチュラルチーズ・乳化剤・ とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
こまつな 米 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
	<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩	
	<副菜>玉ねぎとチンゲン菜の煮浸し 玉ねぎ チンゲン菜 醤油 本みりん 砂糖 水 和風だし	
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 鶏ひき肉 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素	

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
めん・小麦粉・食塩・加工澱粉 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 海水
玉葱 ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 原料糖
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも にんじん 鶏むね肉 大豆油
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい	
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	
	<副菜>人参きんぴら 人参 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	
	<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 玉ねぎ マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
牛もも肉 メーカーイン ピーマン 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
にんじん 大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
デュラム小麦のセモリナ 大豆油 ほうれん草 玉葱 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
米
カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩
小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	
	<主食>チキンピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 塩 鶏ささみ 人参 コーン 玉ねぎ 油 チキンコンソメ 塩	
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ 巻麩 さやえんどう 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>あじさい彩りかん 寒天 水 砂糖 寒天 水 砂糖 ぶどうジュース	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤
にんじん
とうもろこし
玉葱
大豆油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
こまつな
緑豆もやし
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
きぬさや
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海藻(紅藻類)
原料糖
海藻(紅藻類)
原料糖
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
	<主菜>赤魚のみそ照焼 赤魚 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
	<副菜>ポテトサラダ じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>野菜のソテー ブロッコリー キャベツ 油 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>すまし汁 チンゲン菜 大根 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>バナナ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
赤魚 大豆・米・食塩 もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖 大豆油
メークイン 玉葱 にんじん 海水 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料
ブロッコリー キャベツ 大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦(国産)
ちんげん菜 だいこん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 大豆油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
生乳100%(国産)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジスナック バジタべるスナック	
	<主菜>鶏肉の照焼	
	鶏肉	
	砂糖	
	醤油	
	本みりん	
	油	
	<副菜>もやしとほうれん草の和え物	
	緑豆もやし	
	ほうれん草	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>ひじき豆	
ひじき		
大豆		
人参		
グリーンピース		
水		
和風だし		
砂糖		
醤油		
本みりん		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
青ねぎ		
玉ねぎ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>きなこトースト		
食パン		
油		
きな粉		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳		
おやつ(午後)		

原材料
小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマン・赤ピーマンペースト・ニンジン・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも肉
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
大豆油
緑豆もやし
ほうれん草
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ひじき
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
にんじん
グリーンピース
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
米
青ネギ
玉葱
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩・酒精
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵調味料・マーガリン・砂糖・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む
大豆油
大豆
原料糖
海水
生乳100%(国産)