

2021年1月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	359kcal	11.0g	8.8g	150mg

*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後	
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1金	元日							
2土	正月休み							
4月								
5火	チキンのあんかけソテー ひじきの煮物 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ	ひじき・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米	醤油・本みりん 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース 米粉のパナ蒸しパン	牛乳	
6水	新春ちらし寿司 焼じゃが キャベツとコーンのサラダ すまし汁	鶏ひき肉・凍り豆腐	干しいたけ・さやえんどう キャベツ・コーン・人参 ほうれん草・玉ねぎ	米・油・砂糖 じゃが芋・油 マヨドレ	醤油・本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー 小魚せんべい	牛乳	
7木	カレイの照焼 小松菜ともやしの和え物 野菜ソテー ごはん 味噌汁	からすがれい	小松菜・緑豆もやし ブロッコリー・玉ねぎ	油・砂糖 油 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	ベジスナック	ちんすこう 牛乳	
8金	麻婆丼 チンゲン菜と白菜のサラダ 蒸さつま芋	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ チンゲン菜・白菜・人参	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖 さつま芋	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油	アンパンマンビスケット ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳	
9土	鶏肉と大根のうどん ほうれん草ともやしの煮浸し 里芋の煮物	鶏肉・油揚げ	大根・人参・しめじ・青ねぎ ほうれん草・緑豆もやし グリーンピース	うどん 砂糖 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	マンナウエハース	わかめおにぎり 牛乳	
11月	成人の日							
12火	タラの塩焼 高野豆腐の煮物 花野菜サラダ ごはん スープ	たら 凍り豆腐	干しいたけ・さやいんげん カリフラワー・ブロッコリー ほうれん草・わかめ	油 砂糖 マヨドレ 米	塩 和風だし・醤油・料理酒 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳	
13水	お弁当の日							
14木	豚肉のチャプチェ コーンとキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン コーン・小松菜 青ねぎ	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 塩・醤油 だし	ベジスナック 米粉のかぼちゃ蒸しパン	牛乳	
15金	鶏塩ラーメン ポテトサラダ ツナとブロッコリーのソテー	鶏肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ チンゲン菜・大根 ブロッコリー・キャベツ	焼きそば用麺 じゃが芋・マヨドレ 油	中華だし・塩・本みりん 塩 中華だし	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり	
16土	焼豚チャーハン 白菜と人参の和え物 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・小松菜 白菜・人参 さやえんどう・しめじ	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳	
18月	家常豆腐(ダチャウドウ) ほうれん草とコーンの和え物 ごはん スープ	豚肉・生揚げ・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・コーン わかめ・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 米	醤油・料理酒・中華だし 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アンパンマンのビーゼンべい 米粉のりんご蒸しパン	牛乳	

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
19火	鶏肉の照焼 蒸さつま芋 チンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁 フルーツ(黄桃)	鶏肉	チンゲン菜・緑豆もやし・人参	油 さつま芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース かぼちゃポーロ 牛乳	
20水	チキンピラフ ひじきサラダ ツナと小松菜のソテー スープ	鶏ささみ ツナフレーク	人参・玉ねぎ・コーン ひじき・ブロッコリー 小松菜・白菜・黄ピーマン わかめ・えのきだけ	米・油 砂糖・マヨドレ 油	チキンコンソメ・塩 和風だし・醤油・本みりん チキンコンソメ チキンコンソメ	たべっ子ベイビー 米粉の子チミ 牛乳	
21木	白身魚のチーズ焼 切干大根の和え物 かぼちゃのおおき焼 ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ 油揚げ	切干大根・きゅうり・人参 かぼちゃ・おおきのみ ほうれん草・玉ねぎ	砂糖・油 油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん 塩 だし	ベジスナック ぶどうかん 牛乳	
22金	豚じゃが コーンともやしの和え物 ビーフンソテー ごはん	豚肉	玉ねぎ・人参 コーン・緑豆もやし 小松菜・ピーマン	じゃが芋・油・砂糖 ビーフン・油 米	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アンパンマンビスケット 小魚せんべい	牛乳
23土	鶏肉ときのこのうどん 里芋の煮物 白菜と玉ねぎの煮浸し	鶏肉 油揚げ	しめじ・えのきだけ・ほうれん草 人参 白菜・玉ねぎ	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
25月	チキンソテー 人参の煮物 カリフラワーと小松菜の和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 人参の煮物 カリフラワーと小松菜の和え物	人参・さやいんげん カリフラワー・小松菜	油 砂糖 米	塩 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	アンパンマンのビーゼンべい ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳
26火	豚肉と野菜の煮物 春雨サラダ ごはん 中華スープ	豚肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース チンゲン菜・わかめ キャベツ	油・砂糖 緑豆春雨・油・砂糖 米	和風だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 米粉のパナ蒸しパン	牛乳
27水	冬野菜ポトフ もやしとほうれん草の和え物 さつま芋の甘煮 麦入りごはん	鶏肉・生揚げ	白菜・大根・人参・玉ねぎ・ブロッコリー 緑豆もやし・ほうれん草	さつま芋・砂糖 米・押麦	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし	たべっ子ベイビー かぼちゃポーロ 牛乳	
28木	カレイの塩焼 ころころサラダ 野菜ソテー ごはん 味噌汁	からすがれい チーズ・大豆	コーン・人参 小松菜・玉ねぎ わかめ・キャベツ	油 マヨドレ 油 米	塩 塩 チキンコンソメ だし	ベジスナック りんごかん 牛乳	
29金	味噌ラーメン 白菜とほうれん草のサラダ 粉ふき芋	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ 白菜・ほうれん草 ドライパセリ	焼きそば用麺・油 砂糖 じゃが芋	中華だし・醤油・塩 塩・醤油 塩	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり
30土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク 油揚げ	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 緑豆もやし・しめじ	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 小魚せんべい	牛乳

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力お願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>チキンのあんかけソテー		
	鶏肉		鶏もも
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	でん粉		酢酸デンプン
	水		
	<副菜>ひじきの煮物		
	ひじき		ひじき
	油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	さやいんげん		いんげん
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物			
チンゲン菜		チンゲン菜	
カリフラワー		カリフラワー	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
わかめ		カットワカメ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<デザート>米粉のバナナ蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
おろしバナナ		バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	
おやつ(午後)			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
昼食	<主食>新春ちらし寿司		
	米(国産)		米
	鶏ひき肉		鶏むね
	油		食用なたね油
	凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	干しいたけ		椎茸
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	さやえんどう		きぬさや
	<副菜>焼きじゃが		
じゃが芋		じゃがいも	
油		食用なたね油	
塩		海水	
<副菜>キャベツとコーンのサラダ			
キャベツ		キャベツ	
コーン		とうもろこし	
人参		にんじん	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
塩		海水	
<汁物>すまし汁			
ほうれん草		ほうれんそう	
玉ねぎ		玉ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ (午後)	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>カレイの照焼 からすがれい 油 砂糖 醤油 本みりん 水	小麦	カラスガレイ 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	<副菜>小松菜ともやし和え物 小松菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	こまつな 緑豆もやし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>野菜ソテー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	小麦	ブロッコリー 玉ねぎ 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 わかめ えのきだけ 水 だし 赤みそ 白みそ		カットワカメ えのきだけ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩		うるち米 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
昼食	<主菜>麻婆丼		
	米(国産)		米
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報
	豚ひき肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	干しいたけ		椎茸
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	でん粉		酢酸デンプン
<副菜>チンゲン菜と白菜のサラダ			
チンゲン菜		チンゲン菜	
白菜		白菜(L6玉) / Kg	
人参		人参	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
<副菜>蒸さつま芋			
さつま芋		さつま芋	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>鶏肉と大根のうどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	鶏肉		鶏むね
	油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大根		だいこん
	人参		人参
	しめじ		ほんしめじ
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	塩		海水
	<副菜>ほうれん草ともやしの煮浸し		
	ほうれん草		ほうれんそう
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		里芋
グリーンピース		グリーンピース	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
昼食	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油		スケソウダラ・食塩・pH調整剤 海水 食用なたね油
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 干しいたけ さやいんげん 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 椎茸 いんげん 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>花野菜サラダ カリフラワー ブロッコリー マヨネースタイプ(卵不使用) 塩		カリフラワー ブロッコリー 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ ほうれん草 わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	ほうれんそう 湯通し塩蔵わかめ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

2021年1月13日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

原材料資料

2020/12/17 16:03 7/22頁

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<デザート>みかんジュース		
	オレンジジュース		オレンジ・香料

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>ベジスナック		
	ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉寒しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
昼食	<主菜>豚肉のチャブチエ		
	豚肉		豚もも肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>コーンとキャベツのサラダ		
	コーン		とうもろこし
	小松菜		こまつな
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
塩		海水	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦	
<汁物>味噌汁			
油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
かぼちゃ		かぼちゃ	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>鶏塩ラーメン		
昼食	焼きそば用麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	鶏肉		鶏むね
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	<副菜>ポテトサラダ		
	じゃが芋		じゃがいも
	塩		海水
	チンゲン菜		チンゲン菜
大根		だいこん	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料	
<副菜>ツナとブロッコリーのソテー			
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む	
ブロッコリー		ブロッコリー	
キャベツ		キャベツ	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		米
	焼豚	小麦	豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	玉ねぎ		玉ねぎ
	小松菜		こまつな
	油		食用なたね油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>白菜と人参の和え物		
	白菜		白菜（L6玉）/Kg
	人参		人参
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<汁物>中華スープ			
きぬさや		きぬさや	
しめじ		ほんしめじ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
デザート	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
その他	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
主食	<主菜>家常豆腐(ジャージャー)		
	豚肉		豚もも肉
	生揚げ		丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	人参		人参
	玉ねぎ		玉ねぎ
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	でん粉		酢酸デンプン
	<副菜>ほうれん草とコーンの和え物		
	ほうれん草		ほうれんそう
	コーン		とうもろこし
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん		
	米(国産)		米
	<汁物>スープ		
	わかめ		カットワカメ
	青ねぎ		ねぎ
	水		
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<デザート>米粉のりんご無しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
おろしりんご		りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<デザート>マンナウエハース		
昼食	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉		鶏肉
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	油		食用なたね油
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつま芋
	<副菜>チンゲン菜の和え物 チンゲン菜		チンゲン菜
	緑豆もやし		緑豆もやし
	人参		人参
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ		玉ねぎ
	油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<デザート>フルーツ（黄桃） 黄桃(缶詰)		黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）	
<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）	
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
昼食	<主食>チキンピラフ		
	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	鶏ささみ		鶏ささみ
	人参		人参
	玉ねぎ		玉ねぎ
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油
	チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	塩		海水
	<副菜>ひじきサラダ		
	ひじき		ひじき
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
フロッコリー		フロッコリー	
マヨネースタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
<副菜>ツナと小松菜のソテー			
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
小松菜		こまつな	
白菜		白菜(L6玉)/Kg	
黄ピーマン		黄ピーマン・ピーマン(黄)・表示なし・ピーマン	
油		食用なたね油	
チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
<汁物>スープ			
わかめ		カットワカメ	
えのきだけ		えのきだけ	
水			
チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
おやつ(午後)	<デザート>米粉のチヂミ		
	米粉		うるち米
	でん粉		酢酸デンプン
	塩		海水
	水		
	あおさのり		あおさ
	緑豆もやし		緑豆もやし
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>ベジスナック		
	ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末酵母（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
昼食	<主菜>白身魚のチーズ焼		
	ホキ		ホキ
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	油		食用なたね油
	ミックステーズ	乳	ナチュラルチーズ・（生乳・（食塩・（モツァレラチーズ 60%以上使用）・セルロース）
	<副菜>切干大根の和え物		
	切干大根		大根
	油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
きゅうり		きゅうり	
人参		人参	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
<副菜>かぼちゃのおおさ焼			
かぼちゃ		かぼちゃ	
油		食用なたね油	
塩		海水	
おおさのり		おおさ	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
ほうれん草		ほうれんそう	
玉ねぎ		玉ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<デザート>ぶどうかん			
寒天		海藻（紅藻類）	
水			
ぶどうジュース		コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・精製水	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
昼食	<主菜>豚じゃが 豚肉		豚肉
	じゃが芋		じゃがいも
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>コーンともやしの和え物 コーン		とうもろこし
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ピーマンソテー 小松菜		こまつな	
ピーマン		ピーマン	
ピーマン		米	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん 米(国産)		米	
おやつ(午後)	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>鶏肉ときのこのうどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	鶏肉		鶏むね
	しめじ		ほんしめじ
	えのきだけ		えのきだけ
	ほうれん草		ほうれんそう
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	塩		海水
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		里芋
	人参		人参
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>白菜と玉ねぎの煮浸し		
白菜		白菜（L6玉）/Kg	
玉ねぎ		玉ねぎ	
油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
昼食	<主菜>チキンソテー		
	鶏肉		鶏もも
	塩		海水
	油		食用なたね油
	<副菜>人参の煮物		
	人参		人参
	さやいんげん		いんげん
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>カリフラワーと小松菜の和え物		
	カリフラワー		カリフラワー
小松菜		こまつな	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ（午後）	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<副菜>豚肉と野菜の煮物		
昼食	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	グリーンピース		グリーンピース
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>春雨サラダ		
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	油		食用なたね油
チンゲン菜		チンゲン菜	
わかめ		カットワカメ	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>中華スープ			
キャベツ		キャベツ	
油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
<デザート>米粉のバナナ蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
おろしバナナ		バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	
おやつ(午後)			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
食 食	<主菜>冬野菜ポトフ 鶏肉 生揚げ 白菜 大根 人参 玉ねぎ フロッコリー 水 チキンコンソメ 塩		鶏肉 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 白菜(L6玉)/Kg だいこん 人参 玉ねぎ フロッコリー 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 海水
	<副菜>もやしとほうれん草の和え物 緑豆もやし ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	緑豆もやし ほうれん草 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水		さつま芋 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>カレイの塩焼 からすがれい 塩 油		カラスガレイ 海水 食用なたね油
	<副菜>ころころサラダ チーズ 大豆 コーン 人参 マヨネースタイプ(卵不使用) 塩	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム とうもろこし 人参 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料 海水
	<副菜>野菜ソテー 小松菜 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	小麦	こまつな 玉ねぎ 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 わかめ キャベツ 水 だし 赤みそ 白みそ		カットワカメ キャベツ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻（紅藻類） りんご 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

おやつ（午後）

昼食

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット		
	幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>味噌ラーメン		
	焼きそば用麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		ねぎ
	油		食用なたね油
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	塩		海水
	<副菜>白菜とほうれん草のサラダ		
	白菜		白菜（L6玉）／Kg
	ほうれん草		ほうれん草
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	塩		海水
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	<副菜>粉ふき芋		
じゃが芋		じゃがいも	
塩		海水	
ドライパセリ		パセリ	
おやつ（午後）	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油		米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 玉ねぎ チンゲン菜 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
昼食	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 油揚げ 醤油 本みりん 砂糖 水 和風だし	小麦	だいこん 人参 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	<汁物>中華スープ 緑豆もやし しめじ 水 中華だし 醤油 塩	小麦	緑豆もやし ほんしめじ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳