

# 2020年10月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)

\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	373kcal	11.7g	9.3g	153mg

\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1木	白身魚のおおさ焼 チンゲン菜ともやしの和え物 里芋のあんかけ ごはん すまし汁 お月見ゼリー	ホキ 	おおさのり チンゲン菜・緑豆もやし・人参  玉ねぎ・白菜	砂糖・油 砂糖 里芋・砂糖・片栗粉 米  お月見ゼリー	醤油・本みりん 醤油 醤油・本みりん  だし・醤油・塩	ベジスナック 米粉蒸しパン	牛乳
2金	秋野菜麻婆丼 ころころサラダ ビーフンソテー	豆腐・豚ひき肉・赤みそ チーズ・大豆	玉ねぎ・干しいたけ・なす コーン・人参 小松菜・キャベツ	米・油・砂糖・片栗粉 マヨドレ ビーフン・油	醤油・料理酒・中華だし・塩 塩 中華だし	マンナウエハース 小魚せんべい	牛乳
3土	けんちんうどん 人参きんぴら もやしとしめじの和え物	生揚げ	大根・青ねぎ 人参 緑豆もやし・しめじ	うどん 油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
5月	牛肉とじゃが芋の炒め物 ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ひじき煮 ごはん 味噌汁	牛肉 油揚げ	ピーマン ブロッコリー・玉ねぎ ひじき・人参	じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒 だし	マンナウエハース 米粉のバナナ蒸しパン	牛乳
6火	カレイの塩焼 白菜とチンゲン菜の和え物 野菜ソテー 麦入りごはん 中華スープ	からすがれい	白菜・チンゲン菜・人参 玉ねぎ・緑豆もやし・黄ピーマン  大根・青ねぎ	油 油 米・押麦	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ  中華だし・醤油・塩	マンナウエハース ほろりん草と小松菜せんべい	牛乳
7水	お弁当の日						
8木	チキンソテー和風きのこソース ほうれん草とカリフラワーの和え物 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ	エリンギ・しめじ ほうれん草・カリフラワー・人参 切干大根・さやいんげん	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒 だし	ベジスナック 米粉のあんわりクッキー	牛乳
9金	塩ラーメン 白菜の和え物 チンゲン菜のソテー	豚肉	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ きゅうり・白菜・コーン チンゲン菜・大根	焼きそば用麺 砂糖 油	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん 中華だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
10土	ツナチャーハン うす揚げとキャベツの煮浸し 味噌汁	ツナフレーク 油揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・小松菜 キャベツ・人参 しめじ・さやいんげん	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース 小魚せんべい	牛乳
12月	チキンのあんかけソテー カリフラワーの和え物 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐	カリフラワー・ほうれん草 人参・グリーンピース	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒 だし	マンナウエハース りんごかん	牛乳
13火	白身魚のマヨドレ焼 ブロッコリーのソテー 春雨サラダ ごはん 味噌汁	ホキ	ブロッコリー・玉ねぎ 人参・わかめ	油・マヨドレ 油 緑豆春雨・油・砂糖 米	塩 チキンコンソメ 醤油	マンナウエハース ちんすこう	牛乳
14水	鶏肉の照焼 さつま芋のおおさ焼 ツナサラダ ごはん すまし汁	鶏肉 ツナフレーク	おおさのり コーン・ほうれん草  青ねぎ・玉ねぎ	油・砂糖 さつま芋・油 マヨドレ 米	醤油・本みりん 塩 塩  だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー ほろりん草と小松菜せんべい	牛乳
15木	豚肉のチャプチェ チンゲン菜と白菜の和え物 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・白菜	緑豆春雨・油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	ベジスナック 米粉の子チミ	牛乳
16金	鶏丼 小松菜ともやしの和え物 かぼちゃの甘煮	鶏肉	玉ねぎ・人参・青ねぎ 小松菜・緑豆もやし かぼちゃ	米・砂糖 砂糖	和風だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース かぼちゃボーロ	牛乳

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
17土	ぎつねうどん 大根とチンゲン菜の煮浸し 里芋のそぼろ煮	味付け油揚げ 豚ひき肉	わかめ 大根・チンゲン菜	うどん 砂糖 里芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん・料理酒	マンナウエハース わかめおにぎり	
19月	チキンのあんかけソテー 切干大根サラダ 煮豆 ごはん 味噌汁	鶏肉 大豆	切干大根・コーン 人参・干しいたけ・グリーンピース	油・砂糖・片栗粉 砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん 和風だし・醤油・本みりん・料理酒 だし	マンナウエハース 小魚せんべい	牛乳
20火	タラの照焼 ポテトサラダ キャベツと小松菜のソテー 麦入りごはん 中華スープ	たら	玉ねぎ・人参 キャベツ・小松菜	えのきたけ・青ねぎ	醤油・本みりん 塩 中華だし  中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 小魚せんべい	牛乳
21水	チキンピラフ もやしとブロッコリーの和え物 蒸さつま芋 スープ	鶏ささみ	人参・玉ねぎ・コーン 緑豆もやし・ブロッコリー	米・油 さつま芋	チキンコンソメ チキンコンソメ 和風だし	たべっ子ベイビー 米粉蒸しパン	牛乳
22木	すき焼き風煮 チーズサラダ ごはん 味噌汁	豚肉・生揚げ チーズ	玉ねぎ・人参・干しいたけ 小松菜・コーン	油・砂糖 マヨドレ 米	和風だし・醤油・本みりん 塩 だし	ベジスナック かぼちゃボーロ	牛乳
23金	鶏味噌ラーメン 春雨サラダ ツナとチンゲン菜のソテー	鶏肉・赤みそ 春雨	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ きゅうり・わかめ チンゲン菜・キャベツ	焼きそば用麺 砂糖 油	中華だし・醤油・塩 醤油 中華だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
24土	焼豚チャーハン 厚揚げと白菜の煮浸し 味噌汁	焼豚 油揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・小松菜 白菜・人参 しめじ・さやえんどう	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース ほろりん草と小松菜せんべい	牛乳
26月	チキンソテー こんぶサラダ 人参の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉	細切昆布・ブロッコリー 人参・干しいたけ・さやいんげん	油 砂糖 砂糖 米	塩 醤油・本みりん 和風だし・醤油・料理酒 だし	マンナウエハース ぶどうかん	牛乳
27火	鶏肉とさつま芋のシチュー 小松菜ともやしの和え物 コーンのソテー ごはん	鶏肉・牛乳	玉ねぎ・人参・白菜・しめじ 小松菜・緑豆もやし コーン・赤ピーマン	さつま芋・油 油 米	クリームシチューミックス 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース 小魚せんべい	牛乳
28水	白身魚のチーズ焼 焼かぼちゃ キャベツのサラダ ごはん 味噌汁	ホキ・ミックスチーズ	かぼちゃ キャベツ・チンゲン菜・人参	砂糖・油 油 油・砂糖 米	醤油・料理酒 塩 醤油・酢 だし	たべっ子ベイビー 米粉のりんご蒸しパン	牛乳
29木	鶏肉の照焼 ひじき煮 ほうれん草ともやしの和え物 ごはん スープ フルーツ(黄桃)	鶏肉	ひじき・人参・グリーンピース ほうれん草・緑豆もやし	砂糖・油 油・砂糖 米	塩・醤油 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジスナック かぼちゃボーロ	牛乳
30金	豚じゃが チーズとお豆のサラダ ビーフンソテー ごはん	豚肉 チーズ・大豆 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 コーン 小松菜・黄ピーマン	じゃが芋・油・砂糖 マヨドレ ビーフン・油 米	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 塩 中華だし	マンナウエハース 米粉のかぼちゃ蒸しパン	牛乳
31土	五目あんかけうどん うす揚げとほうれん草の煮浸し 里芋の煮物	鶏肉 油揚げ	大根・人参・干しいたけ・青ねぎ ほうれん草・キャベツ グリーンピース	うどん・片栗粉 砂糖 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・料理酒	マンナウエハース わかめおにぎり	

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご理解をお願いします。

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）・アレルギー情報
	<主菜>白身魚のあおさ焼		
	ホキ		ホキ
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
	油		食用なたね油
	あおさのり		あおさ
	<副菜>チンゲン菜ともやしのとえ物		
	チンゲン菜		チンゲン菜
	緑豆もやし		緑豆もやし
	人参		人参
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>里芋のあんかけ		
	里芋		里芋
	水		
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
でん粉		酢酸デンプン	
水			
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
白菜		白菜（L6玉）/Kg	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<デザート>お月見ゼリー			
お月見ゼリー		ぶどう果汁（濃縮還元）・砂糖・水あめ・ぶどう糖・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・うんしゅうみかん果汁（濃縮還元）・植物油・寒天・乳酸Ca・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・乳化剤・香料・カロチノイド色素	
<デザート>米粉蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	
おやつ（午後）			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>秋野菜麻婆丼		
	米(国産)		米
	豆腐		大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報
	豚ひき肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	干しいたけ		椎茸
	なす		なす
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤みそ		大豆・米・食塩・酒精
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	でん粉		酢酸デンプン
	<副菜>ころころサラダ		
	チーズ	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤
	コーン		とうもろこし
大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム	
人参		人参	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)	
塩		海水	
<副菜>ピーマンソテー			
ピーマン		米	
小松菜		こまつな	
キャベツ		キャベツ	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
おやつ(午後)	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>けんちんうどん		
主食	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	生揚げ		丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大根		大根
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	塩		海水
	<副菜>人参きんぴら		
	人参		人参
	油		食用なたね油
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>もやしとしめじの和え物			
緑豆もやし		緑豆もやし	
しめじ		ほんしめじ	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
おやつ（午後）	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉	
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒	小麦	牛もも じゃがいも ピーマン 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	ブロッコリー 玉ねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
	<副菜>ひじき煮 ひじき 油揚げ 人参 油 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦	ひじき 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>味噌汁 わかめ 小松菜 水 だし 赤みそ 白みそ		カットワカメ こまつな かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精	
	おやつ(午後)	<デザート>米粉のバナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
		<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>カレイの塩焼 からすがれい 塩 油		カラスガレイ 海水 食用なたね油
	<副菜>白菜とチンゲン菜の和え物 白菜 チンゲン菜 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	白菜(L6玉)/Kg チンゲン菜 人参 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜ソテー 玉ねぎ 緑豆もやし 黄ピーマン 油 チキンコンソメ	小麦	玉ねぎ 緑豆もやし 黄ピーマン・ピーマン(黄)・表示なし・ピーマン 食用なたね油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦
	<汁物>中華スープ 大根 青ねぎ 水 中華だし 醤油 塩	小麦	大根 ねぎ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳
	おやつ(午後)		

2020年10月7日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

原材料資料

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
	<デザート>みかんジュース		
	オレンジジュース		オレンジ・香料

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>チキンソテー和風きのこソース		
	鶏肉		鶏もも
	油		食用なたね油
	エリンギ		エリンギ
	しめじ		ぶなしめじ
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	でん粉		酢酸デンプン
	水		
	<副菜>ほうれん草とカリフラワーの和え物		
	ほうれん草		ほうれん草
	カリフラワー		カリフラワー
	人参		人参
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>切干大根の煮物		
	切干大根		大根
	油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	さやいんげん		いんげん
油		食用なたね油	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<主食>ごはん 米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>米粉のふんわりクッキー			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
油		食用なたね油	
豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤（レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg	
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳	
おやつ（午後）			



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>塩ラーメン		
昼食	焼きそば用麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	<副菜>白菜の和え物		
	きゅうり		きゅうり
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	コーン		とうもろこし
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
<副菜>チンゲン菜のソテー			
チンゲン菜		チンゲン菜	
大根		大根	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン		
昼食	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
	玉ねぎ		玉ねぎ
	小松菜		こまつな
	油		食用なたね油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>うず巻きとキャベツの煮浸し		
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	キャベツ		キャベツ
	人参		人参
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>味噌汁			
しめじ		ほんしめじ	
ざやいんげん		いんげん	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
おやつ(午後)	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉	
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん でん粉 水	小麦	鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 酢酸デンプン	
	<副菜>カリフラワーの和え物 カリフラワー ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	カリフラワー ほうれん草 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参 グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		玉ねぎ ねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻（紅藻類） りんご 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳	
	おやつ（午後）			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼		
	ホキ		ホキ
	塩		海水
	油		食用なたね油
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため)
	<副菜>ブロッコリーのソテー		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	玉ねぎ		玉ねぎ
	油		食用なたね油
	チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<副菜>春雨サラダ		
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	油		食用なたね油
	人参		人参
わかめ		カットワカメ	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
<主食>ごはん 米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
小松菜		こまつな	
えのぎだけ		えのぎだけ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>ちんすこう			
米粉		うるち米	
油		食用なたね油	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
塩		海水	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>たべっこパイビー たべっこパイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水	小麦	鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	<副菜>さつま芋のあおさ焼 さつま芋 塩 あおさのり 油		さつま芋 海水 あおさ 食用なたね油
	<副菜>ツナサラダ ツナフレーク コーン ほうれん草 マヨネーズタイプ(卵不使用) 塩		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む とうもろこし ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため) 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>すまし汁 青ねぎ 玉ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦	ねぎ 玉ねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 海水
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>ベジスナック ベジだべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉のチャブチェ		
風食	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>チンゲン菜と白菜の和え物		
	チンゲン菜		チンゲン菜
	白菜		白菜（L6玉）/Kg
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦	
<汁物>味噌汁			
大根		大根	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
おやつ（午後）	<デザート>米粉のチヂミ		
	米粉		うるち米
	でん粉		酢酸デンプン
	塩		海水
	水		
	あおさのり		あおさ
	緑豆もやし		緑豆もやし
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>鶏丼		
	米(国産)		米
	鶏肉		鶏むね
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>小松菜ともやし和え物		
	小松菜		こまつな
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
<おやつ>かぼちゃの甘煮			
かぼちゃ		かぼちゃ	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>きつねうどん		
昼食	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	味付け油揚げ	小麦	油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に小麦を含む
	わかめ		カットワカメ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	塩		海水
	<副菜>大根とチンゲン菜の煮浸し		
	大根		大根
	チンゲン菜		チンゲン菜
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>里芋のそぼろ煮			
里芋		里芋	
豚ひき肉		豚肉	
油		食用なたね油	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
昼食	<主菜>チキンのあんかけソテー		
	鶏肉		鶏もも
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	でん粉		酢酸デンプン
	水		
	<副菜>切干大根サラダ		
	切干大根		大根
	コーン		とうもろこし
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	<副菜>煮豆		
	大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
	人参		人参
	干しいたけ		椎茸
	グリーンピース		グリーンピース
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
ほうれん草		ほうれん草	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
おやつ(午後)	<デザート>米粉の小豆煎しパン		
	米粉		うるち米
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	水		
	油		食用なたね油
	ゆで小豆		砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>タラの照焼		
	たら		スケソウダラ・食塩・pH調整剤
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	水		
	<副菜>ポテトサラダ		
	じゃが芋		じゃがいも
	塩		海水
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示(大豆油の残存タンパク質が1ppm未満のため)
	<副菜>キャベツと小松菜のソテー		
	キャベツ		キャベツ
	小松菜		こまつな
	油		食用なたね油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>麦入りごはん		
米(国産)		米	
押麦		大麦	
<汁物>中華スープ			
えのきだけ		えのきだけ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

料理/食品・規格		アレルギー	原材料
デザート	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主食>チキンピラフ		
昼食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	鶏ささみ		鶏ささみ
	人参		人参
	玉ねぎ		玉ねぎ
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油
	チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	塩		海水
	<副菜>もやしとブロッコリーの和え物		
	緑豆もやし		緑豆もやし
	ブロッコリー		ブロッコリー
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>蒸さつま芋			
さつま芋		さつま芋	
<汁物>スープ			
チンゲン菜		チンゲン菜	
わかめ		カットワカメ	
水			
チキンコンソメ	小麦	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
おやつ(午後)	<デザート>米粉蒸しパン		
	米粉		うるち米
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	水		
	油		食用なたね油
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>ずき焼き風煮		
昼食	豚肉		豚肉
	油		食用なたね油
	生揚げ		丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	干しいたけ		椎茸
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	<副菜>チーズサラダ		
	チーズ	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤
	小松菜		こまつな
	コーン		とうもろこし
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示（大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため）	
塩		海水	
<主食>ごはん 米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
大根		大根	
白菜		白菜（L6玉）/Kg	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
おやつ（午後）	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>鶏味噌ラーメン		
主食	焼きそば用麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	鶏肉		鶏むね
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤みそ		大豆・米・食塩・酒精
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	塩		海水
	<副菜>春雨サラダ		
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	油		食用なたね油
	きゅうり		きゅうり
わかめ		カットワカメ	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
<副菜>ツナとチンゲン菜のソテー			
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・原材料に大豆を含む	
チンゲン菜		チンゲン菜	
キャベツ		キャベツ	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>焼豚チャーハン		
昼食	米(国産)		米
	焼豚	小麦	豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	玉ねぎ		玉ねぎ
	小松菜		こまつな
	油		食用なたね油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>厚揚げと白菜の煮浸し		
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	人参		人参
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>味噌汁			
しめじ		ほんしめじ	
さやえんどう		きぬさや	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
おやつ(午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも 海水 食用なたね油	
	<副菜>こんぶサラダ 細切昆布 ブロッコリー 醤油 砂糖 本みりん	小麦	北海道産昆布 ブロッコリー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
	<副菜>人參の煮物 人參 干しいたけ さやいんげん 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦	人參 椎茸 いんげん 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 だし 赤みそ 白みそ		玉ねぎ ほうれん草 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		海藻（紅藻類） 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳	
	おやつ（午後）			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏肉とさつまいものシチュー		
昼食	鶏肉		鶏むね
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	さつまい		さつまい
	白菜		白菜（L6玉）/Kg
	しめじ		ほんしめじ
	油		食用なたね油
	水		
	クリームシチューミックス	小麦・乳	小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合品・でんぷん・食塩・デキストリン・砂糖・乳等調整品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料（アミノ酸等）・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE、C）
	牛乳	乳	生乳
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物		
	小松菜		こまつな
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>コーンのソテー			
コーン		とうもろこし	
赤ピーマン		赤ピーマン	
油		食用なたね油	
チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
おやつ（午後）	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>たべっこパイビー たべっこパイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>白身魚のチーズ焼		
	ホキ		ホキ
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	油		食用なたね油
	ミックスチーズ	乳	ナチュラルチーズ(生乳(食塩(モツルチーズ)60%以上使用)・セルロース)
	<副菜>焼かぼちゃ		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	油		食用なたね油
	塩		海水
	<副菜>キャベツのサラダ		
	キャベツ		キャベツ
	チンゲン菜		チンゲン菜
人参		人参	
油		食用なたね油	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
酢		酒かす・アルコール・米	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>米粉のりんご蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
おろしりんご		りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

おやつ(午後)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

料理/食品・規格		アレルギー	原材料
デザート	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の照焼		鶏もも 海水 砂糖 醤油 油
風食	<副菜>ひじき煮		ひじき 人蔘 グリーンピース 食用なたね油
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物		ほうれん草 緑豆もやし
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
<主食>ごはん		米	
<汁物>スープ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
わかめ		湯通し塩蔵わかめ	
水			
チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
<デザート>フルーツ（黄桃）		黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）	
黄桃(缶詰)			
デザート			
デザート			
おやつ（午後）	<デザート>かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳	乳	生乳
牛乳			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		じゃがいも
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>チーズとお豆のサラダ		
	チーズ	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤
	大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
	コーン		とうもろこし
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・※アレルギーに大豆非表示（大豆油の残存タンパク質量が1ppm未満のため）
	塩		海水
	<副菜>ピーマンソテー		
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・原材料に大豆を含む
	小松菜		こまつな
	黄ピーマン		黄ピーマン・ピーマン（黄）・表示なし・ピーマン
	ピーマン		米
	油		食用なたね油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たんぱく加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
おやつ（午後）	<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン		
	米粉		うるち米
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	水		
	油		食用なたね油
	かぼちゃ		かぼちゃ
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>五目あんかけうどん		
風食	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	鶏肉		鶏むね
	大根		大根
	人参		人参
	干しいたけ		椎茸
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	塩		海水
	でん粉		酢酸デンプン
	水		
	<副菜>うず揚げとほうれん草の煮浸し		
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	ほうれん草		ほうれん草
	キャベツ		キャベツ
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>里芋の煮物			
里芋		里芋	
グリーンピース		グリーンピース	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんはく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	