

# 2020年9月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	380kcal	15.3g	9.5g	153mg



\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後	
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1火	鶏肉の洋風焼 小松菜ともやしの和え物 野菜のソテー ごはん すまし汁	鶏肉	小松菜・緑豆もやし ブロッコリー・人参 玉ねぎ・キャベツ	油	塩・チキンコンソメ 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース かぼちゃポーロ 牛乳		
2水	豚肉のチャブチ 白菜とコーンの和え物 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン 白菜・コーン 油揚げ・赤みそ・白みそ ほうれん草	緑豆春雨・油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	たべっ子ハイビー 米粉のふんわりクッキー 牛乳		
3木	カレイの塩焼 シャーマンポテト キャベツと小松菜のサラダ ごはん スープ	からすがれい	玉ねぎ・人参 キャベツ・小松菜 大根・青ねぎ	油 じゃが芋・油 砂糖・油 米	塩 チキンコンソメ 酢・塩 チキンコンソメ	ベジスナック りんごかん 牛乳		
4金	麻婆丼 チーズサラダ ビーフンソテー	豆腐・豚ミンチ・赤みそ チーズ	玉ねぎ チンゲン菜・コーン 人参	米・油・砂糖・でん粉 マヨドレ ビーフン・油	醤油・料理酒・中華だし・塩 塩 中華だし	アンパンマンビスケット 小魚せんべい 牛乳		
5土	豚汁うどん 里芋の煮物 ほうれん草と白菜の和え物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ グリーンピース ほうれん草・白菜	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり		
7月	タラの塩焼 ブロッコリーとキャベツの和え物 ごんぶ豆 ごはん 味噌汁	たら 大豆 赤みそ・白みそ	ブロッコリー・キャベツ 細切昆布・人参 わかめ・小松菜	油 砂糖 米	塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん だし	アンパンマンのペーゼんべい 米粉のバナナ蒸しパン 牛乳		
8火	鶏肉の塩焼 ほうれん草ともやしの和え物 蒸さつま芋 ごはん 中華スープ	鶏肉	ほうれん草・緑豆もやし 玉ねぎ・青ねぎ	油 さつま芋 米	塩 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳		
9水	お弁当の日						かぼちゃポーロ みかんジュース	
10木	チキンソテー ポテトサラダ ツナとブロッコリーのソテー ごはん 味噌汁	鶏肉 ツナフレーク	小松菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ わかめ	油 じゃが芋・マヨドレ 米	塩 塩 チキンコンソメ だし	ベジスナック 小魚せんべい 牛乳		
11金	醤油ラーメン ほうれん草とコーンの和え物 焼かぼちゃ	豚肉	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ ほうれん草・コーン かぼちゃ	中華麺・油 油	醤油・中華だし・塩 醤油・本みりん・和風だし 塩	アンパンマンビスケット わかめおにぎり		
12土	ツナチャーハン キャベツと人参の和え物 味噌汁	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 キャベツ・人参 大根・しめじ	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳		
14月	牛肉とじゃが芋の炒め物 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	牛肉 凍り豆腐	ピーマン ほうれん草・わかめ 人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 緑豆春雨・砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 酢・醤油 和風だし・醤油・料理酒 だし	アンパンマンのペーゼんべい 米粉のかぼちゃ蒸しパン 牛乳		
15火	カレイのみそ照焼 小松菜ともやしの和え物 野菜ソテー ごはん すまし汁	からすがれい・白みそ	小松菜・緑豆もやし ブロッコリー・玉ねぎ・人参 大根	砂糖・油 油 米	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	マンナウエハース 米粉の小豆蒸しパン 牛乳		

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
16水	チキンピラフ さつま芋の甘煮 キャベツとチンゲン菜のサラダ スープ	鶏ささみ	人参・玉ねぎ・コーン キャベツ・チンゲン菜 えのきたけ・わかめ	米・油 さつま芋・砂糖 砂糖・油	チキンコンソメ・塩 酢・塩 チキンコンソメ	たべっ子ハイビー 小魚せんべい 牛乳	
17木	白身魚のマヨドレ焼 ほうれん草ともやしの塩昆布和え 人参の煮物 麦入りごはん 味噌汁	ホキ	ほうれん草・緑豆もやし・塩昆布 人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	油・マヨドレ 砂糖 米・押麦	塩 和風だし・醤油・料理酒 だし	ベジスナック 牛乳	
18金	豚じゃが 大根と小松菜の和え物 ビーフンソテー ごはん	豚肉	玉ねぎ・人参 大根・小松菜 白菜・黄ピーマン	じゃが芋・油・砂糖 ビーフン・油 米	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アンパンマンビスケット かぼちゃポーロ 牛乳	
19土	きつねうどん 里芋の煮物 玉ねぎとチンゲン菜の和え物	味噌汁	青ねぎ 人参 玉ねぎ・チンゲン菜	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
21月	敬老の日						
22火	秋分の日						
23水	チキンのあんかけソテー 切干大根の煮物 花野菜の和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ	切干大根・干しいたけ・さやえんどう ブロッコリー・カリフラワー ほうれん草・わかめ	油・砂糖・でん粉 油・砂糖 米	醤油・本みりん 和風だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	たべっ子ハイビー 米粉蒸しパン 牛乳	
24木	タラの照焼 かぼちゃのおおき焼 小松菜と玉ねぎの和え物 麦入りごはん 中華スープ	たら	かぼちゃ・おおきのり 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜・青ねぎ	油・砂糖 油 米・押麦	醤油・本みりん 塩 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ベジスナック ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
25金	鶏味噌ラーメン ツナとブロッコリーのソテー コーンサラダ	鶏肉・赤みそ ツナフレーク	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・チンゲン菜 ブロッコリー・キャベツ コーン・大根	中華麺・油 油 マヨドレ	中華だし・醤油・塩 中華だし 塩	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
26土	焼豚チャーハン 白菜と人参の煮浸し 味噌汁	焼豚	玉ねぎ・小松菜 白菜・人参 えのきたけ	米・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
28月	カレイの塩焼 ほうれん草と大根の和え物 煮豆 ごはん 味噌汁	からすがれい	ほうれん草・大根 人参・干しいたけ・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	油 砂糖 米	塩 醤油・本みりん・和風だし 和風だし・醤油・本みりん・料理酒 だし	アンパンマンのペーゼんべい ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
29火	鶏肉のチーズ照焼 粉ふき芋 小松菜のソテー ごはん 味噌汁 フルーツ(洋梨缶)	鶏肉・ミックスチーズ 粉ふき芋	小松菜・人参・玉ねぎ わかめ・キャベツ 洋梨(缶詰)	油・砂糖 じゃが芋 油 米	醤油・本みりん・料理酒 塩 チキンコンソメ だし	マンナウエハース ぶどうかん 牛乳	
30水	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ 蒸さつま芋 スープ	牛豚ミンチ・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ ブロッコリー・コーン 人参・青ねぎ	スパゲティ・油・砂糖・でん粉 マヨドレ さつま芋	トマトケチャップ・醤油・塩 塩 チキンコンソメ	たべっ子ハイビー かぼちゃポーロ 牛乳	

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。



2020年9月1日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏肉の洋風焼		
風食	鶏肉		鶏もも
	塩		海水
	油		食用なたね油
	水		
	チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<副菜>小松菜ともやしの和え物		
	小松菜		こまつな
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>野菜のソテー			
ブロッコリー		ブロッコリー	
人参		人参	
油		食用なたね油	
チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
キャベツ		キャベツ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
塩		海水	
デザート	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
その他(午後)	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

2020年9月2日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>豚肉のチャブチエ		
風食	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>白菜とコーンの和え物		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	コーン		とうもろこし
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦	
<汁物>味噌汁			
油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
ほうれん草		ほうれん草	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>米粉のふんわりクッキー			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
油		食用なたね油	
豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	
おやつ(午後)			

2020年9月3日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>カレイの塩焼 からすがれい 塩 油		カラスガレイ 海水 食用なたね油
	<副菜>ジャーマンポテト じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	小麦	じゃがいも 玉ねぎ 人参 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<副菜>キャベツと小松菜のサラダ キャベツ 小松菜 酢 砂糖 塩 油		キャベツ こまつな 酒かす・アルコール・米 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 海水 食用なたね油
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 大根 青ねぎ 水 チキンコンソメ	小麦	大根 ねぎ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻（紅藻類） りんご 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

おやつ（午後）

2020年9月4日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>麻婆丼		
昼食	米(国産)		米
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化マグネシウム）・アレルギー情報
	豚ひき肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤みそ		大豆・米・食塩・酒精
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	でん粉		酢酸デンプン
	<副菜>チーズサラダ		
	チーズ	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤
	チンゲン菜		チンゲン菜
	コーン		とうもろこし
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：ソイカ・ソイラ・菜種：カガ・オーストラリア・食用植物油脂・マイタケエキス	
塩		海水	
<副菜>ピーマンソテー			
人参		にんじん	
ピーマン		米	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳	

2020年9月5日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>豚汁うどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	豚肉		豚肉
	油揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大根		大根
	人参		人参
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩・酒精
	白みそ		大豆・米・食塩・酒精
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		里芋
	グリーンピース		グリーンピース
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物		
	ほうれん草		ほうれん草
白菜		白菜(L6玉)/Kg	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
デザート	<デザート>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年9月7日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

料理/食品・規格		アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
	ベビーせんべい		
	<主菜>タラの塩焼		
	たら		スケソウダラ・食塩・pH調整剤
	塩		海水
	油		食用なたね油
	<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	キャベツ		キャベツ
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>こんぶ豆			
細切昆布		北海道産昆布	
大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム	
人参		人参	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
わかめ		カットワカメ	
小松菜		こまつな	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>米粉のバナナ蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
おろしバナナ		バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

おやつ(午後)

2020年9月8日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏肉の塩焼		
昼食	鶏肉		鶏もも
	塩		海水
	油		食用なたね油
	<副菜>ほうれん草ともやしの和え物		
	ほうれん草		ほうれん草
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
<副菜>蒸さつま芋			
さつま芋		さつま芋	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>中華スープ			
玉ねぎ		玉ねぎ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい			
ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	
おやつ(午後)			



2020年9月9日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<デザート>みかんジュース		
	オレンジジュース		オレンジ・香料

2020年9月10日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	＜デザート＞ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	＜主菜＞チキンソテー		鶏もも 海水 食用なたね油
昼食	＜副菜＞ポテトサラダ		じゃがいも 海水 こまつな にんじん 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アムカ・ブラジル・菜種：カガ・オーストラリア・食用植物油脂・マイタケエキス
	＜副菜＞ツナとブロッコリーのソテー		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・原材料に大豆を含む
	ツナフレーク		ブロッコリー
	ブロッコリー		玉ねぎ
	玉ねぎ		食用なたね油
	油		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	チキンコンソメ	小麦	
	＜主食＞ごはん		米
	米(国産)		
	＜汁物＞味噌汁		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 湯通し塩蔵わかめ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
油揚げ			
わかめ			
水			
だし			
赤みそ			
白みそ			
おやつ（午後）	＜デザート＞小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	＜その他＞牛乳 牛乳	乳	生乳

2020年9月11日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>醤油ラーメン		
	焼きそば用麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		ねぎ
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	水		
	副食	<副菜>ほうれん草とコーンの和え物	
ほうれん草			ほうれん草
コーン			とうもろこし
醤油		小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
本みりん			もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
水			
和風だし			砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
デザート	<デザート>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年9月12日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油		米 ぎはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・原材料に大豆を含む 玉ねぎ チンゲン菜 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
昼食	<副菜>キャベツと人参の和え物 キャベツ 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ 人参 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	<汁物>味噌汁 大根 しめじ 水 だし 赤みそ 白みそ		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 大根 ほんしめじ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

2020年9月14日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物		
	牛肉		牛もも
	じゃが芋		じゃがいも
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>春雨サラダ			
緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉	
ほうれん草		ほうれん草	
わかめ		カットワカメ	
酢		酒かす・アルコール・米	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
<副菜>高野豆腐の煮物			
凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
人参		人参	
グリーンピース		グリーンピース	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
かぼちゃ		かぼちゃ	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

昼食

おやつ(午後)

2020年9月15日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>カレイのみそ照焼 からすがれい 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油		カラスガレイ 大豆・米・食塩・酒精 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食用なたね油
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	ごまつな 緑豆もやし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>野菜ソテー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 中華だし		ブロッコリー 玉ねぎ 人参 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>すまし汁 大根 油揚げ 水 だし 醤油 塩	小麦	大根 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>米粉の小豆蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 ゆで小豆		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食用なたね油 砂糖（国内製造）・小豆・でん粉・食塩
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

おやつ（午後）

2020年9月16日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	＜デザート＞たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉（小麦国産100%）・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
昼食	＜主食＞チキンピラフ 米(国産) 水		米
	チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	鶏ささみ		鶏ささみ
	人参		人参
	玉ねぎ		玉ねぎ
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油
	チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	塩		海水
	＜副菜＞さつま芋の甘煮		
	さつま芋		さつま芋
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	水		
＜副菜＞キャベツとチンゲン菜のサラダ			
キャベツ		キャベツ	
チンゲン菜		チンゲン菜	
酢		酒かす・アルコール・米	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
塩		海水	
油		食用なたね油	
＜汁物＞スープ			
えのきだけ		えのきだけ	
わかめ		湯通し塩蔵わかめ	
水			
チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
おやつ（午後）	＜デザート＞小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
＜その他＞牛乳			
牛乳	乳	生乳	

2020年9月17日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼		
	ホキ		ホキ
	塩		海水
	油		食用なたね油
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アミノ酸・アラジノ・菜種：カガ・オーストラリア・食用植物油脂・マイタケエキス
	<副菜>ほうれん草ともやしの塩昆布和え		
	ほうれん草		ほうれん草
	緑豆もやし		緑豆もやし
	塩昆布	小麦	昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料（アミノ酸等）
	<副菜>人参の煮物		
	人参		人参
	さやいんげん		いんげん
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>米粉のパナナ蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
油		食用なたね油	
おろしバナナ		バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

おやつ(午後)



2020年9月18日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
昼食	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		じゃがいも
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>大根と小松菜の和え物		
	大根		大根
	小松菜		こまつな
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ピーマンソテー			
白菜		白菜(L6玉)/Kg	
黄ピーマン		黄パプリカ	
ピーマン		米	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳

2020年9月19日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>きつねうどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	味付け油揚げ	小麦	油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む
	青ねぎ		ねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
	塩		海水
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		里芋
	人参		にんじん
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>玉ねぎとチンゲン菜の和え物		
	玉ねぎ		玉ねぎ
	チンゲン菜		チンゲン菜
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

2020年9月23日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉(小麦国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん でん粉 水	小麦	鶏もも 食用なたね油 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米) 酢酸デンプン
昼食	<副菜>切干大根の煮物 油揚げ 切干大根 干しいたけ さやえんどう 油 水 和風だし 砂糖 醤油 料理酒	小麦	丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 大根 椎茸 きぬさや 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>花野菜の和え物 ブロッコリー カリフラワー 醤油 本みりん 水 和風だし	小麦	ブロッコリー カリフラワー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米) 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 わかめ 水 だし 赤みそ 白みそ		ほうれん草 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食用なたね油
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳
	おやつ(午後)		

2020年9月24日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>ベジスナック ベジたべるスナック	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれん草・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>タラの照焼		
風食	たら		スケソウダラ・食塩・pH調整剤
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	水		
	<副菜>かぼちゃのあおさ焼		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	油		食用なたね油
	塩		海水
あおさのり		あおさ	
<副菜>小松菜と玉ねぎの和え物			
小松菜		こまつな	
玉ねぎ		玉ねぎ	
人参		人参	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦	
<汁物>中華スープ			
白菜		白菜（L6玉）/Kg	
青ねぎ		ねぎ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい			
ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	

おやつ（午後）

2020年9月25日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>鶏味噌ラーメン		
昼食	焼きそば用麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	鶏肉		鶏もも
	玉ねぎ		玉ねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	チンゲン菜		チンゲン菜
	油		食用なたね油
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤みそ		大豆・米・食塩・酒精
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	塩		海水
	<副菜>ツナとフロッコリーのソテー		
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む
	フロッコリー		フロッコリー
キャベツ		キャベツ	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<副菜>コーンサラダ			
コーン		とうもろこし	
大根		大根	
マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア・食用植物油脂・マイタケエキス	
塩		海水	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

2020年9月26日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>焼豚チャーハン		
昼食	米(国産)		米
	焼豚	小麦	豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む・たれ
	玉ねぎ		玉ねぎ
	小松菜		こまつな
	油		食用なたね油
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>白菜と人参の煮浸し		
	白菜		白菜（L6玉）/Kg
	人参		人参
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<汁物>味噌汁			
油揚げ		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
えのきだけ		えのきだけ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
デザート	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
おやつ(午後)	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳

2020年9月28日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉
昼食	<主菜>カレイの塩焼		
	からすがれい		カラスガレイ
	塩		海水
	油		食用なたね油
	<副菜>ほうれん草と大根の和え物		
	ほうれん草		ほうれん草
	大根		大根
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>煮豆		
	大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
	人参		にんじん
	干しいたけ		椎茸
	グリーンピース		グリーンピース
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)	
料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		玉ねぎ	
青ねぎ		ねぎ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩・酒精	
白みそ		大豆・米・食塩・酒精	
おやつ(午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれん草・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳

2020年9月29日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏肉のチーズ照焼		
	鶏肉		鶏もも
	油		食用なたね油
	ミックスチーズ	乳	ナチュラルチーズ・（生乳・（食塩・（モツルラチーズ 60%以上使用）・セルロース・
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	本みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）
	料理酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>粉ひき芋		
	じゃが芋		じゃがいも
	塩		海水
	<副菜>小松菜のソテー		
	小松菜		小松菜
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉ねぎ
	油		食用なたね油
	チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁		
	わかめ		カットワカメ
	キャベツ		キャベツ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩・酒精
	白みそ		大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>フルーツ（洋梨缶） 洋梨(缶詰)		洋梨・砂糖・水・クエン酸・ビタミンC・洋なし・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）
おやつ（午後）	<デザート>ぶどうかん		
	寒天		海藻（紅藻類）
	水		
	ぶどうジュース		
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳	



2020年9月30日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
おやつ	＜デザート＞たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット	小麦	小麦粉（小麦国産100%）・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a	
昼食	＜主食＞スパゲティミートソース			
	スパゲティ	小麦	デュラム小麦のセモリナ	
	油		食用なたね油	
	牛豚ひき肉		牛肉・豚肉	
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
	玉ねぎ		玉ねぎ	
	干しいたけ		椎茸	
	油		食用なたね油	
	トマトケチャップ		トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
	砂糖		原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
	塩		海水	
	水			
	でん粉		酢酸デンプン	
	水			
		＜副菜＞ブロッコリーサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー	
	コーン		とうもろこし	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：ソイカ・ソイラ・菜種：カダ・オーストラリア・食用植物油脂・マイタケエキス	
	塩		海水	
	＜副菜＞蒸さつま芋			
	さつま芋		さつま芋	
	＜汁物＞スープ			
	人参		人参	
	青ねぎ		ねぎ	
	水			
	チキンコンソメ	小麦	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
おやつ（午後）	＜デザート＞かぼちゃポーロ			
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）	
	＜その他＞牛乳			
	牛乳	乳	生乳	