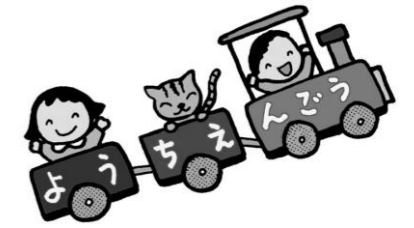


2020年4月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	377kcal	12.1g	9.8g	165mg

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄く 熱や力のもとになるもの	赤く からだをつくるもの	緑く からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1水	チキンソテー コーンサラダ さつま芋のおおさ焼 ごはん 味噌汁	油 砂糖 さつま芋・油 米	鶏肉	コーン・人参・大根 おおさのり	塩 醤油 塩	マンナビスケット	小魚せんべい 牛乳
2木	カレイのみそ照焼 野菜ソテー ほうれん草とキャベツのお浸し 麦入りごはん 味噌汁	砂糖・油 油 米・押麦	カラスガレイ・白味噌	ブロッコリー・玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・人参	みりん・酒 チキンコンソメ 醤油・みりん・和風だし	おやさいぼーる	ちんすこう 牛乳
3金	塩ラーメン チンゲン菜と大根の和え物 かぼちゃの甘煮	中華麺・油 砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし・白菜・青ねぎ チンゲン菜・大根 かぼちゃ	中華だし・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり
4土	入園式						
6月	夕方の塩焼 ほうれん草とブロッコリーの和え物 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	油 じゃが芋 米	たら	ほうれん草・ブロッコリー・人参 ドライパセリ	塩 醤油・みりん・和風だし 塩	アンパンマンソフトせんべい	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
7火	鶏肉の照焼 チンゲン菜ともやしの和え物 煮豆 ごはん すまし汁	油・砂糖 砂糖 米	鶏肉 大豆	チンゲン菜・もやし 人参・干しいたけ 玉ねぎ・わかめ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん・酒	マンナウエハース	りんごかん 牛乳
8水	家常豆腐 白菜とほうれん草のおおさ焼 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・赤ピーマン・ピーマン 白菜・ほうれん草・おおさのり 青ねぎ・大根	醤油・酒・中華だし 醤油・みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	たべっこパイビービスケット	米粉の子チミ 牛乳
9木	白身魚のチーズ焼 野菜ソテー ひじきサラダ ごはん 味噌汁	砂糖・油 油 砂糖・マヨドレ 米	ホキ・チーズ	小松菜・もやし・玉ねぎ 芽ひじき・人参・キャベツ	醤油・酒 チキンコンソメ 和風だし・醤油・みりん	ベジタベる	りんご 牛乳
10金	豚じゃが コーンサラダ ビーフソテー ごはん	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 ビーフン・油 米	豚肉	玉ねぎ・人参 コーン・大根・きゅうり 白菜・チンゲン菜	和風だし・みりん・酒・醤油 醤油 中華だし	アンパンマンビスケット	かぼちゃポーロ 牛乳
11土	五目うどん もやしとしめじの和え物 里芋の煮物	うどん 里芋・砂糖	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ・小松菜・青ねぎ もやし・しめじ 人参	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	マンナウエハース	わかめおにぎり
13月	チキンのあんかけソテー 切干大根の煮物 ブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米	鶏肉 うす揚げ	切干大根・人参・さやいんげん ブロッコリー・ほうれん草 玉ねぎ・わかめ	醤油・みりん 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンソフトせんべい	米糰のバナナ蒸しパン 牛乳
14火	カレイの塩焼 小松菜ともやしの和え物 ジャーマンポテト ごはん 味噌汁	油 じゃが芋・油 米	カラスガレイ	小松菜・もやし 玉ねぎ・人参 大根	塩 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ・塩	マンナウエハース	りんご 牛乳
15水	鶏肉の照焼 チンゲン菜とキャベツの和え物 焼かぼちゃ ごはん すまし汁	油・砂糖 油 米	鶏肉	チンゲン菜・キャベツ・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・青ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 塩	たべっこパイビービスケット	小魚せんべい 牛乳

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄く 熱や力のもとになるもの	赤く からだをつくるもの	緑く からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
16木	豚肉のチャブチェ ほうれん草と白菜の和え物 麦入りごはん 味噌汁	春雨・油・砂糖 米・押麦	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・白菜 わかめ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし		ベジタベる かぼちゃポーロ 牛乳
17金	鶏味噌ラーメン 花野菜サラダ 野菜ソテー	中華麺・油 マヨドレ 油	鶏肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・もやし・青ねぎ カリフラワー・ブロッコリー・大根 チンゲン菜・コーン	中華だし・醤油・塩 塩 チキンコンソメ	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり
18土	豚丼 里芋の煮物 味噌汁	米・砂糖・片栗粉 里芋・砂糖	豚肉	玉ねぎ・キャベツ 人参 小松菜・えのきだけ	和風だし・醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・酒 かつおだし	マンナウエハース	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
20月	牛肉とじゃが芋の炒め物 ほうれん草と玉ねぎの和え物 高野豆腐の煮物 麦入りごはん 味噌汁	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 米・押麦	牛肉 高野豆腐	ピーマン ほうれん草・玉ねぎ 人参・さやえんどう 白菜	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	たべっこパイビービスケット	りんご 牛乳
21火	白身魚のマヨドレ焼 小松菜とキャベツのサラダ 野菜ソテー ごはん すまし汁	油・マヨドレ 砂糖 油 米	ホキ	小松菜・キャベツ・人参 もやし・玉ねぎ・黄ピーマン 大根・青ねぎ	塩 醤油 チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	マンナウエハース	米粉蒸しパン 牛乳
22水	お弁当の日						
23木	八宝菜 春雨サラダ ごはん スープ	油・片栗粉 春雨・油・砂糖 米	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・きくらげ ブロッコリー・わかめ 干しいたけ	中華だし・醤油・塩 醤油 チキンコンソメ	ベジタベる	米粉のりんご蒸しパン 牛乳
24金	麻婆丼 コーンサラダ 粉ふき芋おおさ味	米・油・砂糖・片栗粉 マヨドレ じゃが芋	豆腐・鶏ミンチ・大豆ミンチ・赤味噌	玉ねぎ コーン・ほうれん草・人参 おおさのり	醤油・酒・中華だし 塩 塩	アンパンマンビスケット	小魚せんべい 牛乳
25土	きつねうどん もやしと小松菜の和え物 里芋のそぼろ煮	うどん 里芋・油・砂糖	味付け揚げ 豚ミンチ	青ねぎ もやし・小松菜 人参	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 醤油・酒・みりん・和風だし	マンナウエハース	わかめおにぎり
27月	夕方の塩焼 ブロッコリーとキャベツの和え物 人参の煮物 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	たら	ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ 人参・グリーンピース わかめ・ほうれん草	塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	アンパンマンソフトせんべい	米粉のかぼちゃ蒸しパン 牛乳
28火	チキンピラフ ツナサラダ さつま芋の甘煮 スープ フルーツ(黄桃)	米・油 マヨドレ さつま芋・砂糖	ささみ まぐろフレーク油漬	人参・コーン チンゲン菜・カリフラワー 玉ねぎ・青ねぎ 黄桃(缶詰)	チキンコンソメ・塩 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
29水	昭和の日						
30木	豚肉と野菜の五目炒め 白菜と大根の和え物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 米	豚肉	玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ 白菜・大根・わかめ さやえんどう	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジタベる	米粉のきな粉クッキー 牛乳

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2020年4月1日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン 人参 大根 砂糖 醤油	小麦・大豆	とうもろこし 人参(2L)/Kg だいこん(2L)/Kg 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>さつま芋のあおさ焼 さつま芋 塩 あおさのり 油		さつま芋/Kg 海水 あおさ 食用なたね油
	<主食>ごはん 米(国産)		精白米
	<汁物>味噌汁 小松菜 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 小魚せんべい	大豆 大豆	こまつな 玉葱 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

2020年4月2日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>カレイのみそ照焼 カラスガレイ 白味噌 みりん 酒 砂糖 油	大豆	カラスガレイ 大豆・米・食塩 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 原料糖 食用なたね油
昼 食	<副菜>野菜ソテー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	小麦・大豆	ブロッコリー 玉葱 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<副菜>ほうれん草とキャベツのお浸し ほうれん草 キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	キャベツ（L8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		精白米 大麦
	<汁物>味噌汁 うす揚げ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌 マンナビスケット	大豆 大豆 大豆	丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩		うるち米 食用なたね油 原料糖 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

2020年4月3日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳・大豆	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>塩ラーメン		
	中華麺	小麦・大豆	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参（2L）/Kg
	もやし		緑豆
	白菜		白菜（L6玉）/Kg
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油
	水		
	中華だし	大豆	食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<副菜>チンゲン菜と大根の和え物		
	チンゲン菜		ちんげん菜
大根		だいこん（2L）/Kg	
醤油	小麦・大豆	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>かぼちゃの甘煮			
かぼちゃ		かぼちゃ（5玉）/Kg	
砂糖		原料糖	
水			
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産）		精白米
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年4月6日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦・大豆	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油		スケソウダラ・食塩・pH調整剤 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>ほうれん草とブロッコリーの和え物 ほうれん草 ブロッコリー 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	ブロッコリー 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ		じゃがいも（皮むき）/kg 海水 パセリ
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆	青ネギ 玉葱 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

2020年4月7日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦・大豆	鶏肉もも 皮付き 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>チンゲン菜ともやしのお浸し チンゲン菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	ちんげん菜 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>煮豆 大豆 人参 干しいたけ 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	大豆 小麦・大豆	大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参（2L）/Kg しいたけ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦・大豆	玉葱 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻（紅藻類） りんご 原料糖
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月8日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>家常豆腐		
昼 食	豚肉		豚肉
	厚揚げ	大豆	丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	人参		人参(2L)/Kg
	玉ねぎ		玉葱
	赤ピーマン		赤ピーマン
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		原料糖
	醤油	小麦・大豆	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤味噌	大豆	大豆・米・食塩
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	中華だし	大豆	食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉
	水		
<副菜>白菜とほうれん草のあおさ和え			
白菜		白菜(L6玉)/Kg	
ほうれん草			
あおさのり		あおさ	
醤油	小麦・大豆	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		精白米	
押麦		大麦	
<汁物>中華スープ			
青ねぎ		青ネギ	
大根		だいこん(2L)/Kg	
水			
中華だし	大豆	食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦・大豆	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
午 後 お や つ	<デザート>米粉の子デミ		
	米粉		うるち米
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉
	塩		海水
	水		
	あおさのり		あおさ
	もやし		緑豆
	油		食用なたね油
	醤油	小麦・大豆	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

2020年4月9日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）	
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	小麦・大豆 乳	ホキ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース	
昼 食	<副菜>野菜ソテー 小松菜 もやし 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	 小麦・大豆	こまつな 緑豆 玉葱 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	<副菜>ひじきサラダ 芽ひじき 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん キャベツ マヨドレ	 小麦・大豆 大豆	ひじき 人参（2L）/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 キャベツ（L8玉）/Kg 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア	
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米	
	<汁物>味噌汁 うす揚げ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆 大豆	丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩	
	<デザート>りんご りんご			
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お や つ			

2020年4月10日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳・大豆	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>豚じゃが 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 水 和風だし 砂糖 みりん 酒 醤油		豚肉 じゃがいも（皮むき） / k g 玉葱 人参（2L） / K g 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン 大根 きゅうり 砂糖 醤油		とうもろこし だいこん（2L） / K g きゅうり（AS） / K g 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン 白菜 チンゲン菜 油 中華だし		米 白菜（L6玉） / K g ちんげん菜 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月11日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>五目うどん うどん 鶏肉 玉ねぎ キャベツ 小松菜 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦・大豆	小麦粉・食塩・pH調整剤 鶏肉・もも・むね 玉葱 キャベツ（L8玉）/Kg こまつな 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
昼 食	<副菜>もやしとしめじの和え物 もやし しめじ 醤油 みりん 水 和風だし	 小麦・大豆 	緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>里芋の煮物 里芋 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	 小麦・大豆	さといも 人参（2L）/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<デザート>わかめおにぎり 米（国産） わかめごはんの素	 	精白米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年4月13日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦・大豆	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦・大豆	鶏もも肉 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉
昼 食	<副菜>切干大根の煮物 うす揚げ 切干大根 人参 さやいんげん 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	大豆 小麦・大豆	丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 大根 人参（2L）/Kg いんげん 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>ブロッコリーの和え物 ブロッコリー ほうれん草 醤油 みりん 水 和風だし	 小麦・大豆 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	ブロッコリー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	 大豆 大豆	玉葱 カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>米粉のバナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月14日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		カラスガレイ 海水 食用なたね油	
昼 食	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	こまつな 緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<副菜>ジャーマンポテト じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ 塩	小麦・大豆	じゃがいも（皮むき） / k g 玉葱 人参（2L） / K g 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 海水	
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米	
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 大根 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆 大豆	丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む だいこん（2L） / K g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩	
	<デザート>りんご りんご			
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

2020年4月15日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦・大豆	鶏肉もも 皮付き 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>チンゲン菜とキャベツの和え物 チンゲン菜 キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	ちんげん菜 キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩		かぼちゃ(5玉)/Kg 食用なたね油 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		精白米
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦・大豆	玉葱 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

2020年4月16日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦・大豆	豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱 人参（2L）/Kg ピーマン 赤ピーマン 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草 白菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	白菜（L6玉）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		精白米 大麦
	<汁物>味噌汁 わかめ うす揚げ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆 大豆	カットワカメ 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月17日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳・大豆	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>鶏味噌ラーメン		
	中華麺	小麦・大豆	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	鶏肉		鶏肉・もも・むね
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参（2L）/Kg
	もやし		緑豆
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油
	水		
	中華だし	大豆	食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤味噌	大豆	大豆・米・食塩
	醤油	小麦・大豆	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	塩		海水
	<副菜>花野菜サラダ		
	カリフラワー		カリフラワー
	ブロッコリー		ブロッコリー
	大根		だいこん（2L）/Kg
マヨドレ	大豆	食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア	
塩		海水	
<副菜>野菜ソテー			
チンゲン菜		ちんげん菜	
コーン		とうもろこし	
油		食用なたね油	
チキンコンソメ	小麦・大豆	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産）		精白米
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年4月18日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>豚丼 米（国産） 豚肉 玉ねぎ キャベツ 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 水	小麦・大豆	精白米 豚肉 玉葱 キャベツ（L8玉）/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 加工馬鈴薯澱粉
昼 食	<副菜>里芋の煮物 里芋 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦・大豆	さといも 人参（2L）/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<汁物>味噌汁 小松菜 えのきだけ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆	こまつな えのきだけ（A）（100g）/P かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
午 後 お やつ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月20日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca	
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦・大豆	牛もも肉 じゃがいも(皮むき) / kg ピーマン 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
昼 食	<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 ほうれん草 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	玉葱 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	大豆 小麦・大豆	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参(2L) / Kg きぬさや 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		精白米 大麦	
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 白菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆 大豆	丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 白菜(L6玉) / Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩	
	<デザート>りんご りんご			
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

2020年4月21日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	大豆	ホキ 海水 食用なたね油 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・フランス・菜種：カナダ・オーストラリア
昼 食	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ 小松菜 キャベツ 人参 砂糖 醤油	小麦・大豆	こまつな キャベツ（L8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>野菜ソテー もやし 玉ねぎ 黄ピーマン 油 チキンコンソメ	小麦・大豆	緑豆 玉葱 黄ピーマン 食用なたね油 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>すまし汁 大根 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦・大豆	だいこん（2L）/Kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月22日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	ほうれん草と小松菜せんべい		
午 後 お や つ	<デザート>かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	かぼちゃポーロ		
	<デザート>みかんジュース		オレンジ・香料
	オレンジジュース		

2020年4月23日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>八宝菜 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 きくらげ 油 水 中華だし 醤油 塩 片栗粉 水	大豆 小麦・大豆	豚モモ肉 白菜（L6玉）/Kg 玉葱 人参（2L）/Kg ちんげん菜 裏白木耳 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 海水 加工馬鈴薯澱粉
昼 食	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 ブロッコリー わかめ 醤油 砂糖	小麦・大豆	えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 ブロッコリー カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 原料糖
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>スープ うす揚げ 干しいたけ 水 チキンコンソメ	大豆 小麦・大豆	丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む しいたけ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>米粉のりんご蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしりんご		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油 りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月24日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳・大豆	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>麻婆丼 米（国産） 豆腐 鶏ミンチ 大豆ミンチ 玉ねぎ 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 水 中華だし 片栗粉 水	大豆 大豆 大豆 小麦・大豆 大豆	精白米 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム 鶏肉むね 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 加工馬鈴薯澱粉
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン ほうれん草 人参 マヨドレ 塩	大豆	とうもろこし 人参（2L）/Kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 海水
	<副菜>粉ふき芋あおさ味 じゃが芋 塩 あおさのり		じゃがいも（皮むき）/kg 海水 あおさ
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

2020年4月25日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>きつねうどん うどん 味付け揚げ 青ねぎ 水 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦・大豆 小麦・大豆	小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
昼 食	<副菜>もやしと小松菜の和え物 もやし 小松菜 醤油 みりん 水 和風だし	 小麦・大豆 	緑豆 こまつな 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 豚ミンチ 油 砂糖 醤油 酒 みりん 水 和風だし	 小麦・大豆 	さといも 人参（2L）/Kg 豚肉うで肉・豚ネック・豚脂 食用なたね油 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<デザート>わかめおにぎり 米（国産） わかめごはんの素	 	精白米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2020年4月27日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦・大豆	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油		スケソウダラ・食塩・pH調整剤 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	ブロッコリー キャベツ（L8玉）/Kg 玉葱 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>人参の煮物 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦・大豆	人参（2L）/Kg グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 わかめ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆	カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油 西洋かぼちゃ
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月28日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳・大豆	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主食>チキンピラフ 米（国産） 水		精白米	
昼 食	チキンコンソメ ささみ 人参 コーン 油	小麦・大豆	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 鶏肉ささみ 人参（2L）/Kg とうもろこし 食用なたね油	
	チキンコンソメ 塩	小麦・大豆	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 海水	
	<副菜>ツナサラダ まぐろフレーク油漬 チンゲン菜 カリフラワー マヨドレ 塩	大豆	きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む ちんげん菜 カリフラワー 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 海水	
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水		さつま芋/Kg 原料糖	
	<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水		玉葱 青ネギ	
	チキンコンソメ	小麦・大豆	食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	<フルーツ>フルーツ（黄桃） 黄桃[缶詰]		黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）	
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄	
	午後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2020年4月30日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦・大豆	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉と野菜の五目炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦・大豆	豚モモ肉 玉葱 人参（2L）/Kg こまつな びなしめじ 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>白菜と大根の和え物 白菜 大根 わかめ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦・大豆	白菜（L6玉）/Kg だいこん（2L）/Kg カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 うす揚げ さやえんどう 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	大豆 大豆 大豆	丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>米粉のきな粉クッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	大豆 大豆	うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%