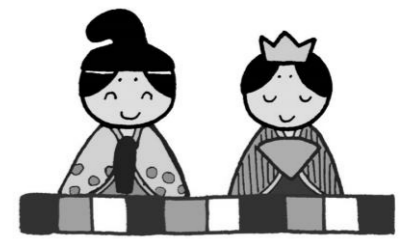


# 2020年3月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

| 栄養素   | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | カルシウム |
|-------|---------|-------|------|-------|
| 平均栄養価 | 364kcal | 12.3g | 8.6g | 165mg |



\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

| 日<br>付 | 曜日 | 献立名                                                  | 主な材料と体内での働き                      |                       |                                                    |                                                              | おやつ                             |    |
|--------|----|------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|
|        |    |                                                      | 黄◇ 熱や力のもとになるもの                   | 赤◇ からだをつくるもの          | 緑◇ からだの調子を整えるもの                                    | その他                                                          | 午前(3号のみ)                        | 午後 |
|        |    |                                                      | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類                   | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類        | 野菜類・藻類・くだもの類                                       |                                                              |                                 |    |
| 2月     |    | タラの塩焼<br>ポテトサラダ<br>ひじき煮<br>ごはん<br>味噌汁                | 油<br>じゃが芋・マヨドレ<br>油・砂糖<br>米      | たら<br>うす揚げ<br>赤味噌・白味噌 | 玉ねぎ・人参<br>芽ひじき・さやいんげん<br>ほうれん草・青ねぎ                 | 塩<br>塩<br>和風だし・醤油・酒                                          | アンパンマンソフトせんべい<br>りんごかん<br>牛乳    |    |
| 3火     |    | ひなちらし<br>小松菜ともやしとの和え物<br>高野豆腐の煮物<br>すまし汁<br>さくらゼリー   | 米・油・砂糖<br>砂糖<br>さくらゼリー           | 鶏ミンチ<br>高野豆腐          | 干しいたけ・コーン・さやえんどう<br>小松菜・もやし<br>人参<br>大根・みつば        | 和風だし・醤油・みりん・塩・和風だし<br>醤油・みりん・和風だし<br>和風だし・醤油・酒<br>かつおだし・醤油・塩 | マンナウエハース<br>ひな菓子<br>みかんジュース     |    |
| 4水     |    | スパゲティミートソース<br>焼かぼちゃ<br>ブロッコリーサラダ<br>スープ<br>フルーツ(黄桃) | スパゲティ・油・砂糖・片栗粉<br>油<br>マヨドレ      | 合ミンチ・大豆ミンチ            | 玉ねぎ<br>かぼちゃ<br>ブロッコリー・チンゲン菜・人参<br>わかめ・白菜<br>黄桃(缶詰) | ケチャップ・醤油・塩<br>塩<br>塩<br>チキンコンソメ                              | マンナビスケット<br>小魚せんべい<br>牛乳        |    |
| 5木     |    | カレイのみそ照焼<br>キャベツとほうれん草の和え物<br>野菜ソテー<br>麦入りごはん<br>スープ | 砂糖・油<br>油<br>米・押麦                | カラスガレイ・白味噌<br>うす揚げ    | キャベツ・ほうれん草<br>玉ねぎ・もやし・人参<br>青ねぎ                    | みりん・酒<br>醤油・みりん・和風だし<br>チキンコンソメ                              | ベジタベる<br>米粉蒸しパン<br>牛乳           |    |
| 6金     |    | 塩ラーメン<br>白菜の和え物<br>蒸さつま芋                             | 中華麺・油<br>さつま芋                    | 鶏肉                    | 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・さやえんどう<br>白菜・大根・わかめ                   | 中華だし・塩・みりん<br>醤油・みりん・和風だし                                    | アンパンマンビスケット<br>わかめおにぎり          |    |
| 7土     |    | 中華丼<br>小松菜ともやしとの和え物<br>中華スープ                         | 米・油・片栗粉                          | 豚肉                    | 小松菜・玉ねぎ・人参・まいたけ・さやいんげん<br>もやし・キャベツ<br>カリフラワー・青ねぎ   | 中華だし・醤油・塩<br>醤油・みりん・和風だし<br>中華だし・醤油・塩                        | マンナウエハース<br>ほうれん草と小松菜せんべい<br>牛乳 |    |
| 9月     |    | お弁当の日                                                |                                  |                       |                                                    | ほうれん草と小松菜せんべい                                                | かぼちゃポーロ<br>みかんジュース              |    |
| 10火    |    | チキンソテー<br>粉ふき芋<br>ひじきサラダ<br>ごはん<br>スープ               | 油<br>じゃが芋<br>砂糖・マヨドレ<br>米        | 鶏肉                    | 芽ひじき・人参・チンゲン菜<br>玉ねぎ・わかめ                           | 塩<br>塩<br>和風だし・醤油・みりん                                        | マンナウエハース<br>米粉のかぼちゃ蒸しパン<br>牛乳   |    |
| 11水    |    | 白身魚のチーズ焼<br>ほうれん草と玉ねぎの和え物<br>野菜ソテー<br>ごはん<br>味噌汁     | 砂糖・油<br>油<br>米                   | ホキ・チーズ<br>赤味噌・白味噌     | ほうれん草・玉ねぎ・人参<br>キャベツ・ブロッコリー<br>大根・青ねぎ              | 醤油・酒<br>醤油・みりん・和風だし<br>チキンコンソメ<br>かつおだし                      | たべっ子ペイビービスケット<br>小魚せんべい<br>牛乳   |    |
| 12木    |    | 豚じゃが<br>ココロサラダ<br>ピーマンソテー<br>ごはん                     | じゃが芋・油・砂糖<br>マヨドレ<br>ピーマン・油<br>米 | 豚肉<br>大豆              | 玉ねぎ・人参<br>コーン・きゅうり<br>チンゲン菜                        | 和風だし・みりん・酒・醤油<br>塩<br>中華だし                                   | ベジタベる<br>ほうれん草と小松菜せんべい<br>牛乳    |    |
| 13金    |    | 鶏味噌ラーメン<br>かぼちゃの甘煮<br>カリフラワーサラダ                      | 中華麺・油<br>砂糖<br>砂糖                | 鶏肉・赤味噌                | 玉ねぎ・人参・もやし・白菜<br>かぼちゃ<br>カリフラワー・小松菜                | 中華だし・醤油・塩<br>醤油                                              | アンパンマンビスケット<br>わかめおにぎり          |    |
| 14土    |    | 卒園式                                                  |                                  |                       |                                                    |                                                              |                                 |    |
| 15月    |    | タラの塩焼<br>人参の煮物<br>ほうれん草と玉ねぎの和え物<br>ごはん<br>味噌汁        | 油<br>砂糖<br>米                     | たら                    | 人参・グリーンピース<br>ほうれん草・玉ねぎ<br>わかめ・青ねぎ                 | 塩<br>和風だし・醤油・酒<br>醤油・みりん・和風だし                                | アンパンマンソフトせんべい<br>小魚せんべい<br>牛乳   |    |

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

| 日<br>付 | 曜日 | 献立名                                                     | 主な材料と体内での働き                 |                                     |                                               |                                                | おやつ                             |    |
|--------|----|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|----|
|        |    |                                                         | 黄◇ 熱や力のもとになるもの              | 赤◇ からだをつくるもの                        | 緑◇ からだの調子を整えるもの                               | その他                                            | 午前(3号のみ)                        | 午後 |
|        |    |                                                         | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類              | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類                      | 野菜類・藻類・くだもの類                                  |                                                |                                 |    |
| 17火    |    | 鶏すき風煮<br>ブロッコリーともやしの和え物<br>ごはん<br>味噌汁                   | 油・砂糖<br>米                   | 鶏肉・厚揚げ<br>赤味噌・白味噌                   | 白菜・玉ねぎ・人参<br>ブロッコリー・もやし<br>チンゲン菜・大根           | 和風だし・醤油・みりん<br>醤油・みりん・和風だし<br>かつおだし            | マンナウエハース<br>米粉の子チミ<br>牛乳        |    |
| 18水    |    | カレイの塩焼<br>切干大根のハリハリ和え<br>さつま芋の甘煮<br>ごはん<br>スープ          | 油<br>さつま芋・砂糖<br>米           | カラスガレイ<br>チキンフレーク水煮<br>切干大根・きゅうり・人参 | 塩<br>醤油・みりん<br>チキンコンソメ                        | たべっ子ペイビービスケット<br>りんご<br>牛乳                     |                                 |    |
| 19木    |    | 豚肉のチャブチエ<br>キャベツとチンゲン菜の和え物<br>麦入りごはん<br>中華スープ           | 春雨・油・砂糖<br>米・押麦             | 豚肉<br>キャベツ・チンゲン菜<br>白菜・わかめ          | みりん・酒<br>醤油・みりん・和風だし<br>中華だし・醤油・塩             | ベジタベる<br>ちんすこう<br>牛乳                           |                                 |    |
| 20金    |    | 春分の日                                                    |                             |                                     |                                               |                                                |                                 |    |
| 21土    |    | ぎつねうどん<br>里芋のそぼろ煮<br>ほうれん草と玉ねぎの和え物                      | うどん<br>里芋・油・砂糖              | 味噌汁<br>鶏ミンチ                         | 青ねぎ<br>人参<br>ほうれん草・玉ねぎ                        | かつおだし・醤油・みりん・塩<br>醤油・酒・みりん・和風だし<br>醤油・みりん・和風だし | マンナウエハース<br>わかめおにぎり             |    |
| 23月    |    | チキンのあんかけソテー<br>玉ねぎとブロッコリーのソテー<br>ひじき入りナムル<br>ごはん<br>味噌汁 | 油・砂糖・片栗粉<br>油<br>砂糖<br>米    | 鶏肉                                  | ブロッコリー・玉ねぎ<br>芽ひじき・切干大根・人参・小松菜<br>わかめ         | 醤油・みりん<br>チキンコンソメ<br>醤油・塩<br>かつおだし             | ほうれん草と小松菜せんべい<br>ぶどうかん<br>牛乳    |    |
| 24火    |    | 家常豆腐<br>春雨サラダ<br>麦入りごはん<br>中華スープ                        | 油・砂糖・片栗粉<br>春雨・油・砂糖<br>米・押麦 | 豚肉・厚揚げ・赤味噌                          | 人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン<br>チンゲン菜・きゅうり<br>玉ねぎ・キャベツ     | 醤油・酒・中華だし<br>和風だし・醤油<br>中華だし・醤油・塩              | マンナウエハース<br>米粉のバナナ蒸しパン<br>牛乳    |    |
| 25水    |    | 白身魚のマヨドレ焼<br>ジャーマンポテト<br>白菜と小松菜の和え物<br>ごはん<br>味噌汁       | 油・マヨドレ<br>じゃが芋・油<br>米       | ホキ                                  | 玉ねぎ・人参<br>白菜・小松菜<br>青ねぎ・もやし                   | 塩<br>チキンコンソメ・塩<br>醤油・みりん・和風だし<br>かつおだし         | たべっ子ペイビービスケット<br>小魚せんべい<br>牛乳   |    |
| 26木    |    | 鶏肉の照焼<br>キャベツとほうれん草のサラダ<br>こんぶ豆<br>ごはん<br>味噌汁           | 油<br>砂糖<br>砂糖<br>米          | 鶏肉<br>大豆                            | キャベツ・ほうれん草・人参<br>きざみ昆布・グリーンピース<br>わかめ・玉ねぎ     | 醤油・酒<br>醤油<br>和風だし・醤油・みりん<br>かつおだし             | ベジタベる<br>かぼちゃポーロ<br>牛乳          |    |
| 27金    |    | 豚醤油ラーメン<br>かぼちゃの甘煮<br>コーンとチンゲン菜の和え物                     | 中華麺・油<br>砂糖                 | 豚肉                                  | 白菜・玉ねぎ・人参・もやし<br>かぼちゃ<br>コーン・チンゲン菜            | 醤油・中華だし・塩<br>醤油・みりん・和風だし                       | アンパンマンビスケット<br>わかめおにぎり          |    |
| 28土    |    | 鶏丼<br>小松菜とえのきの和え物<br>味噌汁                                | 米・砂糖・片栗粉                    | 鶏肉<br>うす揚げ・赤味噌・白味噌                  | 人参・玉ねぎ<br>小松菜・えのきだけ<br>大根                     | 和風だし・醤油・みりん・酒<br>醤油・みりん・和風だし<br>和風だし           | マンナウエハース<br>ほうれん草と小松菜せんべい<br>牛乳 |    |
| 30月    |    | 牛肉とじゃが芋の炒め物<br>花野菜サラダ<br>高野豆腐の煮物<br>ごはん<br>味噌汁          | じゃが芋・油・砂糖<br>砂糖<br>砂糖<br>米  | 牛肉<br>高野豆腐<br>赤味噌・白味噌               | ピーマン<br>ブロッコリー・カリフラワー・人参<br>さやいんげん<br>玉ねぎ・わかめ | 醤油・みりん・酒<br>塩・醤油<br>和風だし・醤油・酒<br>かつおだし         | アンパンマンソフトせんべい<br>りんご<br>牛乳      |    |
| 31火    |    | 家庭協力日                                                   |                             |                                     |                                               |                                                |                                 |    |

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。



|             | 料理/食品・規格                                                              | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                                |  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 前<br>お<br>や | <デザート>アンパンマンのソフトせん<br>アンパンマンソフトせんべい                                   | 小麦    | うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖                                                                                                                                                           |  |
|             | <主菜>タラの塩焼<br>たら<br>塩<br>油                                             |       | スケソウダラ・食塩・pH調整剤<br>海水<br>食用なたね油                                                                                                                                                                        |  |
| 昼<br>食      | <副菜>ポテトサラダ<br>じゃが芋<br>塩<br>玉ねぎ<br>人参<br>マヨドレ                          |       | じゃがいも（皮むき）/kg<br>海水<br>玉葱<br>人参（2L）/Kg<br>食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア                                   |  |
|             | <副菜>ひじき煮<br>芽ひじき<br>うす揚げ<br>さやいんげん<br>油<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>酒 | 小麦    | ひじき<br>丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む<br>いんげん<br>食用なたね油<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 |  |
|             | <主食>ごはん<br>米（国産）                                                      |       | 精白米                                                                                                                                                                                                    |  |
|             | <汁物>味噌汁<br>ほうれん草<br>青ねぎ<br>水<br>かつおだし<br>赤味噌<br>白味噌                   |       | 青ネギ<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                                                                                 |  |
|             | <デザート>りんごかん<br>寒天<br>水<br>りんごジュース<br>砂糖                               |       | 海藻（紅藻類）<br>りんご<br>原料糖                                                                                                                                                                                  |  |
|             | <その他>牛乳<br>牛乳                                                         | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                                                                 |  |
|             | 午<br>後<br>お<br>や<br>つ                                                 |       |                                                                                                                                                                                                        |  |

|             | 料理/食品・規格                                                                                                         | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                                                                                       | 小麦・乳  | 小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                                                                                                                                        |
|             | <主食>ひなちらし<br>米（国産）<br>鶏ミンチ<br>油<br>干しいたけ<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>みりん<br>コーン<br>塩<br>油<br>さやえんどう<br>水<br>和風だし |       | 精白米<br>鶏肉むね<br>食用なたね油<br>しいたけ<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>とうもろこし<br>海水<br>食用なたね油<br>きぬさや<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
| 昼<br>食      | <副菜>小松菜ともやしのとえ物<br>小松菜<br>もやし<br>醤油<br>みりん<br>水<br>和風だし                                                          | 小麦    | こまつな<br>緑豆<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                                                                                            |
|             | <副菜>高野豆腐の煮物<br>高野豆腐<br>人参<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>酒                                                          | 小麦    | 大豆・豆腐用凝固剤・重曹<br>人参（2L）/Kg<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                                                                                    |
|             | <汁物>すまし汁<br>大根<br>みつば<br>水<br>かつおだし<br>醤油<br>塩                                                                   | 小麦    | だいこん（2L）/Kg<br>根みつば/Kg<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール<br>海水                                                                                                                                                                     |
|             | さくらゼリー<br>さくらゼリー                                                                                                 |       | 水あめ・砂糖・ぶどう糖・さくらんぼ果汁・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・レモン果汁・ゲル化剤（増粘多糖類）・ビタミンC・香料・酸味料・クエン酸鉄Na・着色料・クチナシ・紅麴                                                                                                                                                                                           |
|             | ひな菓子<br>ひなあられ（ポン菓子）                                                                                              |       | うるち米（国内産）・砂糖・食塩・クチナシ色素・ベニコウジ色素・紅花色素                                                                                                                                                                                                                                          |
|             | <デザート>みかんジュース<br>オレンジジュース                                                                                        |       | オレンジ・香料                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|             | 午後<br>お<br>やつ                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

離乳食完了期

|                   | 料理/食品・規格           | アレルギー                                                                                                                      | 原材料/添加物                                                       |
|-------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>たべっ子バイビー     |                                                                                                                            |                                                               |
|                   | たべっ子バイビービスケット 100g | 小麦                                                                                                                         | 小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca               |
| 昼<br>食            | <主食>スパゲティミートソース    |                                                                                                                            |                                                               |
|                   | スパゲティ              | 小麦                                                                                                                         | デュラム小麦のセモリナ                                                   |
|                   | 油                  |                                                                                                                            | 食用なたね油                                                        |
|                   | 合ミンチ               |                                                                                                                            | 牛肉・豚肉                                                         |
|                   | 大豆ミンチ              |                                                                                                                            | 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む                                            |
|                   | 玉ねぎ                |                                                                                                                            | 玉葱                                                            |
|                   | 油                  |                                                                                                                            | 食用なたね油                                                        |
|                   | ケチャップ              |                                                                                                                            | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：オーストラリア・タイ・日本他 |
|                   | 醤油                 | 小麦                                                                                                                         | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                         |
|                   | 砂糖                 |                                                                                                                            | 原料糖                                                           |
|                   | 塩                  |                                                                                                                            | 海水                                                            |
|                   | 水                  |                                                                                                                            |                                                               |
|                   | 片栗粉                |                                                                                                                            | 加工馬鈴薯澱粉                                                       |
|                   | 水                  |                                                                                                                            |                                                               |
|                   | <副菜>焼かぼちゃ          |                                                                                                                            |                                                               |
|                   | かぼちゃ               |                                                                                                                            | かぼちゃ(5玉) / Kg                                                 |
|                   | 油                  |                                                                                                                            | 食用なたね油                                                        |
| 塩                 |                    | 海水                                                                                                                         |                                                               |
| <副菜>ブロッコリーサラダ     |                    |                                                                                                                            |                                                               |
| ブロッコリー            |                    | ブロッコリー                                                                                                                     |                                                               |
| チンゲン菜             |                    | ちんげん菜                                                                                                                      |                                                               |
| 人参                |                    | 人参(2L) / Kg                                                                                                                |                                                               |
| マヨドレ              |                    | 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア |                                                               |
| 塩                 |                    | 海水                                                                                                                         |                                                               |
| <汁物>スープ           |                    |                                                                                                                            |                                                               |
| わかめ               |                    | カットワカメ                                                                                                                     |                                                               |
| 白菜                |                    | 白菜(L6玉) / Kg                                                                                                               |                                                               |
| 水                 |                    |                                                                                                                            |                                                               |
| チキンコンソメ           | 小麦                 | 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料               |                                                               |
| <フルーツ>フルーツ(黄桃)    |                    |                                                                                                                            |                                                               |
| 黄桃(缶詰)            |                    | 黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)                                                                                                    |                                                               |
| <デザート>小魚せんべい      |                    |                                                                                                                            |                                                               |
| 小魚せんべい            |                    | うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄                                                                                        |                                                               |
| <その他>牛乳           |                    |                                                                                                                            |                                                               |
| 牛乳                | 乳                  | 生乳100%                                                                                                                     |                                                               |
| 午<br>後<br>お<br>やつ |                    |                                                                                                                            |                                                               |

離乳食完了期

|               | 料理/食品・規格           | アレルギー                                                                                                        | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                        |
|---------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や   | <デザート>ベジスナック       |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|               | ベジたべる              | 小麦                                                                                                           | 小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE） |
| 昼<br>食        | <主菜>カレイのみそ照焼       |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|               | カラスガレイ             |                                                                                                              | まがれい 生                                                                                                                                                                                         |
|               | 白味噌                |                                                                                                              | 大豆・米・食塩                                                                                                                                                                                        |
|               | みりん                |                                                                                                              | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                                                                                                          |
|               | 酒                  |                                                                                                              | 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                                                                                                                                  |
|               | 砂糖                 |                                                                                                              | 原料糖                                                                                                                                                                                            |
|               | 油                  |                                                                                                              | 食用なたね油                                                                                                                                                                                         |
|               | <副菜>キャベツとほうれん草の和え物 |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|               | キャベツ               |                                                                                                              | キャベツ（L8玉）/Kg                                                                                                                                                                                   |
|               | ほうれん草              |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 醤油            | 小麦                 | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| みりん           |                    | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| 水             |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 和風だし          |                    | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| <副菜>野菜ソテー     |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 玉ねぎ           |                    | 玉葱                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |
| もやし           |                    | 緑豆                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |
| 人参            |                    | 人参（2L）/Kg                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                |
| 油             |                    | 食用なたね油                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| チキンコンソメ       | 小麦                 | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 |                                                                                                                                                                                                |
| <主食>麦入りごはん    |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 米（国産）         |                    | 精白米                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| 押麦            |                    | 大麦                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |
| <汁物>スープ       |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 青ねぎ           |                    | 青ネギ                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| うす揚げ          |                    | 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
| 水             |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| チキンコンソメ       | 小麦                 | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 |                                                                                                                                                                                                |
| <デザート>米粉蒸しパン  |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 米粉            |                    | うるち米                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |
| ベーキングパウダー     |                    | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル                                                 |                                                                                                                                                                                                |
| 砂糖            |                    | 原料糖                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| 水             |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 油             |                    | 食用なたね油                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| <その他>牛乳       |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 牛乳            | 乳                  | 生乳100%                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| 午後<br>お<br>やつ |                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |

|             | 料理/食品・規格          | アレルギー                                                       | 原材料/添加物                                                                                                                   |
|-------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や | <デザート>アンパンマンビスケット |                                                             |                                                                                                                           |
|             | アンパンマンビスケット       | 小麦・乳                                                        | 小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                |
| 昼<br>食      | <主食>塩ラーメン         |                                                             |                                                                                                                           |
|             | 中華麺               | 小麦                                                          | 小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む                                                                               |
|             | 鶏肉                |                                                             | 鶏肉・もも・むね                                                                                                                  |
|             | 玉ねぎ               |                                                             | 玉葱                                                                                                                        |
|             | 人参                |                                                             | 人参（2L）/Kg                                                                                                                 |
|             | チンゲン菜             |                                                             | ちんげん菜                                                                                                                     |
|             | さやえんどう            |                                                             | きぬさや                                                                                                                      |
|             | 油                 |                                                             | 食用なたね油                                                                                                                    |
|             | 水                 |                                                             |                                                                                                                           |
|             | 中華だし              |                                                             | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
|             | 塩                 |                                                             | 海水                                                                                                                        |
|             | みりん               |                                                             | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                                     |
|             | <副菜>白菜の和え物        |                                                             |                                                                                                                           |
|             | 白菜                |                                                             | 白菜（L6玉）/Kg                                                                                                                |
| 大根          |                   | だいこん（2L）/Kg                                                 |                                                                                                                           |
| わかめ         |                   | カットワカメ                                                      |                                                                                                                           |
| 醤油          | 小麦                | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                 |                                                                                                                           |
| みりん         |                   | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                       |                                                                                                                           |
| 水           |                   |                                                             |                                                                                                                           |
| 和風だし        |                   | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |                                                                                                                           |
| <副菜>蒸さつま芋   |                   |                                                             |                                                                                                                           |
| さつま芋        |                   | さつま芋/Kg                                                     |                                                                                                                           |
| 後<br>お<br>や | <デザート>わかめおにぎり     |                                                             |                                                                                                                           |
|             | 米（国産）             |                                                             | 精白米                                                                                                                       |
|             | わかめごはんの素          |                                                             | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                                                                                                  |

|                     | 料理/食品・規格        | アレルギー                                                                                                                     | 原材料/添加物                                                                                                                   |
|---------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や         | <デザート>マンナウエハース  |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|                     | マンナウエハース        | 小麦・乳                                                                                                                      | 小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                     |
| 昼<br>食              | <主食>中華丼         |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|                     | 米(国産)           |                                                                                                                           | 精白米                                                                                                                       |
|                     | 豚肉              |                                                                                                                           | 豚肉                                                                                                                        |
|                     | 小松菜             |                                                                                                                           | こまつな                                                                                                                      |
|                     | 玉ねぎ             |                                                                                                                           | 玉葱                                                                                                                        |
|                     | 人参              |                                                                                                                           | 人参(2L)/Kg                                                                                                                 |
|                     | まいたけ            |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|                     | 油               |                                                                                                                           | 食用なたね油                                                                                                                    |
|                     | さやいんげん          |                                                                                                                           | いんげん                                                                                                                      |
|                     | 水               |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|                     | 中華だし            |                                                                                                                           | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
|                     | 醤油              | 小麦                                                                                                                        | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                     |
|                     | 塩               |                                                                                                                           | 海水                                                                                                                        |
|                     | 片栗粉             |                                                                                                                           | 加工馬鈴薯澱粉                                                                                                                   |
|                     | <副菜>小松菜ともやしの和え物 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| もやし                 |                 | 緑豆                                                                                                                        |                                                                                                                           |
| キャベツ                |                 | キャベツ(L8玉)/Kg                                                                                                              |                                                                                                                           |
| 醤油                  | 小麦              | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール                                                                               |                                                                                                                           |
| みりん                 |                 | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                                     |                                                                                                                           |
| 水                   |                 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 和風だし                |                 | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料                                                               |                                                                                                                           |
| <汁物>中華スープ           |                 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| カリフラワー              |                 | カリフラワー                                                                                                                    |                                                                                                                           |
| 青ねぎ                 |                 | 青ネギ                                                                                                                       |                                                                                                                           |
| 水                   |                 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 中華だし                |                 | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |                                                                                                                           |
| 醤油                  | 小麦              | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                     |                                                                                                                           |
| 塩                   |                 | 海水                                                                                                                        |                                                                                                                           |
| <デザート>ほうれん草と小松菜せんべい |                 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| ほうれん草と小松菜せんべい       |                 | うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄                                                                        |                                                                                                                           |
| <その他>牛乳             |                 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 牛乳                  | 乳               | 生乳100%                                                                                                                    |                                                                                                                           |
| 午<br>後<br>お<br>やつ   |                 |                                                                                                                           |                                                                                                                           |

|                       | 料理/食品・規格            | アレルギー | 原材料/添加物                                                      |
|-----------------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や           | <デザート>ほうれん草と小松菜せんべい |       |                                                              |
|                       | ほうれん草と小松菜せんべい       |       | うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄           |
| 午<br>後<br>お<br>や<br>つ | <デザート>かぼちゃポーロ       |       |                                                              |
|                       | かぼちゃポーロ             |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル） |
|                       | <デザート>みかんジュース       |       |                                                              |
|                       | オレンジジュース            |       | オレンジ・香料                                                      |
|                       |                     |       |                                                              |
|                       |                     |       |                                                              |



|             | 料理/食品・規格                                                                  | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                                                | 小麦・乳  | 小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                                                                                                                                              |
|             | <主菜>チキンソテー<br>鶏肉<br>塩<br>油                                                |       | 鶏もも肉<br>海水<br>食用なたね油                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 昼<br>食      | <副菜>粉ふき芋<br>じゃが芋<br>塩                                                     |       | じゃがいも（皮むき） / k g<br>海水                                                                                                                                                                                                                                                             |
|             | <副菜>ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>人参<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>みりん<br>チンゲン菜<br>マヨドレ | 小麦    | ひじき<br>人参（2L） / K g<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>ちんげん菜<br>食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア |
|             | <主食>ごはん<br>米（国産）                                                          |       | 精白米                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | <汁物>スープ<br>玉ねぎ<br>わかめ<br>水<br>チキンコンソメ                                     | 小麦    | 玉葱<br>カットワカメ<br>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料                                                                                                                                                       |
|             | <デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン<br>米粉<br>ベーキングパウダー<br>砂糖<br>水<br>油<br>かぼちゃ              |       | うるち米<br>コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル<br>原料糖<br>食用なたね油<br>西洋かぼちゃ                                                                                                                                                                                   |
|             | <その他>牛乳<br>牛乳                                                             | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|             |                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|             |                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|             |                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|             |                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                   | 料理/食品・規格                                                          | アレルギー   | 原材料/添加物                                                                                                                                                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>たべっ子ベイビー<br>たべっ子ベイビービスケット 100g                              | 小麦      | 小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca                                                                                                        |
|                   | <主菜>白身魚のチーズ焼<br>ホキ<br>砂糖<br>醤油<br>酒<br>油<br>チーズ                   | 小麦<br>乳 | ホキ<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料<br>食用なたね油<br>ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース                                  |
| 昼<br>食            | <副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物<br>ほうれん草<br>玉ねぎ<br>人参<br>醤油<br>みりん<br>水<br>和風だし | 小麦      | 玉葱<br>人参(2L)/Kg<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 |
|                   | <副菜>野菜ソテー<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>油<br>チキンコンソメ                       | 小麦      | キャベツ(L8玉)/Kg<br>ブロッコリー<br>食用なたね油<br>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料       |
|                   | <主食>ごはん<br>米(国産)                                                  |         | 精白米                                                                                                                                                    |
|                   | <汁物>味噌汁<br>大根<br>青ねぎ<br>水<br>かつおだし<br>赤味噌<br>白味噌                  |         | だいこん(2L)/Kg<br>青ネギ<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                  |
|                   | <デザート>小魚せんべい<br>小魚せんべい                                            |         | うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄                                                                                                                    |
| 午<br>後<br>お<br>やつ | <その他>牛乳<br>牛乳                                                     | 乳       | 生乳100%                                                                                                                                                 |

|                   | 料理/食品・規格            | アレルギー                                                                                                                      | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>ベジスナック        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|                   | ベジたべる               | 小麦                                                                                                                         | 小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE） |
| 昼<br>食            | <主菜>豚じゃが            |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|                   | 豚肉                  |                                                                                                                            | 豚肉                                                                                                                                                                                             |
|                   | じゃが芋                |                                                                                                                            | じゃがいも（皮むき） / k g                                                                                                                                                                               |
|                   | 玉ねぎ                 |                                                                                                                            | 玉葱                                                                                                                                                                                             |
|                   | 人参                  |                                                                                                                            | 人参（2L） / K g                                                                                                                                                                                   |
|                   | 油                   |                                                                                                                            | 食用なたね油                                                                                                                                                                                         |
|                   | 水                   |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|                   | 和風だし                |                                                                                                                            | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                                                                                                    |
|                   | 砂糖                  |                                                                                                                            | 原料糖                                                                                                                                                                                            |
|                   | みりん                 |                                                                                                                            | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                                                                                                          |
|                   | 酒                   |                                                                                                                            | 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                                                                                                                                  |
|                   | 醤油                  | 小麦                                                                                                                         | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                                                                                          |
|                   | <副菜>コロコロサラダ         |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| コーン               |                     | とうもろこし                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |
| 大豆                |                     | 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| きゅうり              |                     | きゅうり（AS） / K g                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |
| マヨドレ              |                     | 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア   |                                                                                                                                                                                                |
| 塩                 |                     | 海水                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |
| <副菜>ビーフンソテー       |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| ビーフン              |                     | 米                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| チンゲン菜             |                     | ちんげん菜                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| 油                 |                     | 食用なたね油                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |
| 中華だし              |                     | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たんぱく加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |                                                                                                                                                                                                |
| <主食>ごはん           |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 米（国産）             |                     | 精白米                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| 午<br>後<br>お<br>やつ | <デザート>ほうれん草と小松菜せんべい |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|                   | ほうれん草と小松菜せんべい       |                                                                                                                            | うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄                                                                                                                                             |
| <その他>牛乳           |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 牛乳                | 乳                   | 生乳100%                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |

離乳食完了期

|               | 料理/食品・規格          | アレルギー                                       | 原材料/添加物                                                                                                                   |
|---------------|-------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や   | <デザート>アンパンマンビスケット |                                             |                                                                                                                           |
|               | アンパンマンビスケット       | 小麦・乳                                        | 小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                |
| 昼<br>食        | <主食>鶏味噌ラーメン       |                                             |                                                                                                                           |
|               | 中華麺               | 小麦                                          | 小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む                                                                               |
|               | 鶏肉                |                                             | 鶏肉・もも・むね                                                                                                                  |
|               | 玉ねぎ               |                                             | 玉葱                                                                                                                        |
|               | 人参                |                                             | 人参（2L）/Kg                                                                                                                 |
|               | もやし               |                                             | 緑豆                                                                                                                        |
|               | 白菜                |                                             | 白菜（L6玉）/Kg                                                                                                                |
|               | 油                 |                                             | 食用なたね油                                                                                                                    |
|               | 水                 |                                             |                                                                                                                           |
|               | 中華だし              |                                             | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
|               | 赤味噌               |                                             | 大豆・米・食塩                                                                                                                   |
|               | 醤油                | 小麦                                          | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                     |
|               | 塩                 |                                             | 海水                                                                                                                        |
|               | <副菜>かぼちゃの甘煮       |                                             |                                                                                                                           |
|               | かぼちゃ              |                                             | かぼちゃ（5玉）/Kg                                                                                                               |
| 砂糖            |                   | 原料糖                                         |                                                                                                                           |
| 水             |                   |                                             |                                                                                                                           |
| <副菜>カリフラワーサラダ |                   |                                             |                                                                                                                           |
| カリフラワー        |                   | カリフラワー                                      |                                                                                                                           |
| 小松菜           |                   | こまつな                                        |                                                                                                                           |
| 醤油            | 小麦                | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール |                                                                                                                           |
| 砂糖            |                   | 原料糖                                         |                                                                                                                           |
| <デザート>わかめおにぎり |                   |                                             |                                                                                                                           |
| 米（国産）         |                   | 精白米                                         |                                                                                                                           |
| わかめごはんの素      |                   | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                    |                                                                                                                           |

|             | 料理/食品・規格                                                    | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                              |  |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 前<br>お<br>や | <デザート>アンパンマンのソフトせん<br>アンパンマンソフトせんべい                         | 小麦    | うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖                                                                                                                         |  |
|             | <主菜>タラの塩焼<br>たら<br>塩<br>油                                   |       | スケソウダラ・食塩・pH調整剤<br>海水<br>食用なたね油                                                                                                                                      |  |
| 昼<br>食      | <副菜>人参の煮物<br>人参<br>グリーンピース<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>酒    | 小麦    | 人参（2L）/Kg<br>グリーンピース<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 |  |
|             | <副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物<br>ほうれん草<br>玉ねぎ<br>醤油<br>みりん<br>水<br>和風だし | 小麦    | 玉葱<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                            |  |
|             | <主食>ごはん<br>米（国産）                                            |       | 精白米                                                                                                                                                                  |  |
|             | <汁物>味噌汁<br>わかめ<br>青ねぎ<br>水<br>かつおだし<br>赤味噌<br>白味噌           |       | カットワカメ<br>青ネギ<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                                     |  |
|             | <デザート>小魚せんべい<br>小魚せんべい                                      |       | うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄                                                                                                                                  |  |
|             | <その他>牛乳<br>牛乳                                               | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                               |  |
|             | 午<br>後<br>お<br>や<br>つ                                       |       |                                                                                                                                                                      |  |

|                       | 料理/食品・規格                                                                       | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や           | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                                                     | 小麦・乳  | 小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                                                                                        |
|                       | <主菜>鶏すき風煮<br>鶏肉<br>白菜<br>玉ねぎ<br>人参<br>厚揚げ<br>油<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>みりん |       | 鶏肉むね 皮なし<br>白菜（L6玉）/Kg<br>玉葱<br>人参（2L）/Kg<br>丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む<br>食用なたね油<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| 昼<br>食                | <副菜>ブロッコリーともやしの和え物<br>ブロッコリー<br>もやし<br>醤油<br>みりん<br>水<br>和風だし                  | 小麦    | ブロッコリー<br>緑豆<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                                                                |
|                       | <主食>ごはん<br>米（国産）                                                               |       | 精白米                                                                                                                                                                                                                          |
|                       | <汁物>味噌汁<br>チンゲン菜<br>大根<br>水<br>かつおだし<br>赤味噌<br>白味噌                             |       | ちんげん菜<br>だいこん（2L）/Kg<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                                                                                      |
|                       | <デザート>米粉の子チミ<br>米粉<br>片栗粉<br>塩<br>水<br>あおさのり<br>もやし<br>油<br>醤油                 | 小麦    | うるち米<br>加工馬鈴薯澱粉<br>海水<br>あおさ<br>緑豆<br>食用なたね油<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                                                                        |
| 午<br>後<br>お<br>や<br>つ | <その他>牛乳<br>牛乳                                                                  | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                                                                                       |

|                   | 料理/食品・規格                                                        | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>たべっ子パイビー<br>たべっ子パイビービスケット 100g                            | 小麦    | 小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca                                                                            |
|                   | <主菜>カレイの塩焼<br>カラスガレイ<br>塩<br>油                                  |       | まがれい 生<br>海水<br>食用なたね油                                                                                                     |
| 昼<br>食            | <副菜>切干大根のハリハリ和え<br>切干大根<br>チキンフレーク水煮<br>きゅうり<br>人参<br>醤油<br>みりん | 小麦    | 大根<br>鶏肉・野菜エキス・食塩・加工でん粉・一部に鶏肉を含む<br>きゅうり(AS)/Kg<br>人参(2L)/Kg<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類             |
|                   | <副菜>さつま芋の甘煮<br>さつま芋<br>砂糖<br>水                                  |       | さつま芋/Kg<br>原料糖                                                                                                             |
|                   | <主食>ごはん<br>米(国産)                                                |       | 精白米                                                                                                                        |
|                   | <汁物>スープ<br>玉ねぎ<br>小松菜<br>水<br>チキンコンソメ                           | 小麦    | 玉葱<br>こまつな<br>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 |
|                   | <デザート>りんご<br>りんご                                                |       |                                                                                                                            |
| 午<br>後<br>お<br>やつ | <その他>牛乳<br>牛乳                                                   | 乳     | 生乳100%                                                                                                                     |

|                    | 料理/食品・規格     | アレルギー                                                                                                                      | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や        | <デザート>ベジスナック |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|                    | ベジたべる        | 小麦                                                                                                                         | 小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE） |
| 昼<br>食             | <主菜>豚肉のチャプチェ |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|                    | 豚肉           |                                                                                                                            | 豚肉                                                                                                                                                                                             |
|                    | 春雨           |                                                                                                                            | えんどうでん粉・緑豆でん粉                                                                                                                                                                                  |
|                    | 玉ねぎ          |                                                                                                                            | 玉葱                                                                                                                                                                                             |
|                    | 人参           |                                                                                                                            | 人参（2L）/Kg                                                                                                                                                                                      |
|                    | 油            |                                                                                                                            | 食用なたね油                                                                                                                                                                                         |
|                    | 砂糖           |                                                                                                                            | 原料糖                                                                                                                                                                                            |
|                    | 醤油           | 小麦                                                                                                                         | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                                                                                          |
|                    | みりん          |                                                                                                                            | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                                                                                                          |
|                    | 酒            |                                                                                                                            | 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                                                                                                                                  |
| <副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| キャベツ               |              | キャベツ（L8玉）/Kg                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |
| チンゲン菜              |              | ちんげん菜                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| 醤油                 | 小麦           | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
| みりん                |              | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| 水                  |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 和風だし               |              | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                                |                                                                                                                                                                                                |
| <主食>麦入りごはん         |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 米（国産）              |              | 精白米                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| 押麦                 |              | 大麦                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |
| <汁物>中華スープ          |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 白菜                 |              | 白菜（L6玉）/Kg                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                |
| わかめ                |              | カットワカメ                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |
| 水                  |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 中華だし               |              | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たんぱく加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |                                                                                                                                                                                                |
| 醤油                 | 小麦           | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| 塩                  |              | 海水                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |
| <デザート>ちんすこう        |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 米粉                 |              | うるち米                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| 油                  |              | 食用なたね油                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |
| 砂糖                 |              | 原料糖                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| 塩                  |              | 海水                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |
| <その他>牛乳            |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
| 牛乳                 | 乳            | 生乳100%                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |
| 午後<br>お<br>や<br>つ  |              |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |



|                   | 料理/食品・規格       | アレルギー                                                       | 原材料/添加物                                                                                               |
|-------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>マンナウエハース |                                                             |                                                                                                       |
|                   | マンナウエハース       | 小麦・乳                                                        | 小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼<br>食            | <主食>きつねうどん     |                                                             |                                                                                                       |
|                   | うどん            | 小麦                                                          | 小麦粉・食塩・pH調整剤                                                                                          |
|                   | 味付け揚げ          | 小麦                                                          | 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に小麦を含む                                                   |
|                   | 青ねぎ            |                                                             | 青ネギ                                                                                                   |
|                   | 水              |                                                             |                                                                                                       |
|                   | かつおだし          |                                                             | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                             |
|                   | 醤油             | 小麦                                                          | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                                                           |
|                   | みりん            |                                                             | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                 |
|                   | 塩              |                                                             | 海水                                                                                                    |
|                   | <副菜>里芋のそぼろ煮    |                                                             |                                                                                                       |
|                   | 里芋             |                                                             | さといも                                                                                                  |
|                   | 人参             |                                                             | 人参（2L）/Kg                                                                                             |
|                   | 鶏ミンチ           |                                                             | 鶏むね肉                                                                                                  |
|                   | 油              |                                                             | 食用なたね油                                                                                                |
|                   | 砂糖             |                                                             | 原料糖                                                                                                   |
| 醤油                | 小麦             | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                 |                                                                                                       |
| 酒                 |                | 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料               |                                                                                                       |
| みりん               |                | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                       |                                                                                                       |
| 水                 |                |                                                             |                                                                                                       |
| 和風だし              |                | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |                                                                                                       |
| <副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 |                |                                                             |                                                                                                       |
| ほうれん草             |                |                                                             |                                                                                                       |
| 玉ねぎ               |                | 玉葱                                                          |                                                                                                       |
| 醤油                | 小麦             | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                 |                                                                                                       |
| みりん               |                | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                       |                                                                                                       |
| 水                 |                |                                                             |                                                                                                       |
| 和風だし              |                | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |                                                                                                       |
| 後<br>お<br>や       | <デザート>わかめおにぎり  |                                                             |                                                                                                       |
|                   | 米（国産）          |                                                             | 精白米                                                                                                   |
|                   | わかめごはんの素       |                                                             | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                                                                              |

離乳食完了期

|              | 料理/食品・規格            | アレルギー                                                                                                        | 原材料/添加物                                            |
|--------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や  | <デザート>ほうれん草と小松菜せんべい |                                                                                                              |                                                    |
|              | ほうれん草と小松菜せんべい       |                                                                                                              | うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄 |
| 昼<br>食       | <主菜>チキンのあんかけソテー     |                                                                                                              |                                                    |
|              | 鶏肉                  |                                                                                                              | 鶏もも肉                                               |
|              | 油                   |                                                                                                              | 食用なたね油                                             |
|              | 砂糖                  |                                                                                                              | 原料糖                                                |
|              | 醤油                  | 小麦                                                                                                           | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                              |
|              | みりん                 |                                                                                                              | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                              |
|              | 片栗粉                 |                                                                                                              | 加工馬鈴薯澱粉                                            |
|              | 水                   |                                                                                                              |                                                    |
|              | <副菜>玉ねぎとブロッコリーのソテー  |                                                                                                              |                                                    |
|              | ブロッコリー              |                                                                                                              | ブロッコリー                                             |
|              | 玉ねぎ                 |                                                                                                              | 玉葱                                                 |
|              | 油                   |                                                                                                              | 食用なたね油                                             |
| チキンコンソメ      | 小麦                  | 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 |                                                    |
| <副菜>ひじき入りナムル |                     |                                                                                                              |                                                    |
| 芽ひじき         |                     | ひじき                                                                                                          |                                                    |
| 切干大根         |                     | 大根                                                                                                           |                                                    |
| 人参           |                     | 人参(2L)/Kg                                                                                                    |                                                    |
| 小松菜          |                     | こまつな                                                                                                         |                                                    |
| 醤油           | 小麦                  | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                        |                                                    |
| 醤油           | 小麦                  | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール                                                                  |                                                    |
| 砂糖           |                     | 原料糖                                                                                                          |                                                    |
| 塩            |                     | 海水                                                                                                           |                                                    |
| <主食>ごはん      |                     |                                                                                                              |                                                    |
| 米(国産)        |                     | 精白米                                                                                                          |                                                    |
| <汁物>味噌汁      |                     |                                                                                                              |                                                    |
| わかめ          |                     | カットワカメ                                                                                                       |                                                    |
| うす揚げ         |                     | 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                                                                |                                                    |
| 水            |                     |                                                                                                              |                                                    |
| かつおだし        |                     | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                    |                                                    |
| 赤味噌          |                     | 大豆・米・食塩                                                                                                      |                                                    |
| 白味噌          |                     | 大豆・米・食塩                                                                                                      |                                                    |
| <デザート>ぶどうかん  |                     |                                                                                                              |                                                    |
| 寒天           |                     | 海藻(紅藻類)                                                                                                      |                                                    |
| 水            |                     |                                                                                                              |                                                    |
| ぶどうジュース      |                     | コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水                                                                      |                                                    |
| 砂糖           |                     | 原料糖                                                                                                          |                                                    |
| <その他>牛乳      |                     |                                                                                                              |                                                    |
| 牛乳           | 乳                   | 生乳100%                                                                                                       |                                                    |

|             | 料理/食品・規格                   | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|----------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース | 小麦・乳  | 小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|             | <主菜>家常豆腐                   |       | 豚肉<br>丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む<br>人参（2L）/Kg<br>玉葱<br>いなしめじ<br>ピーマン<br>食用なたね油<br>砂糖<br>原料糖<br>醤油<br>小麦<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>赤味噌<br>大豆・米・食塩<br>酒<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料<br>中華だし<br>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む<br>水<br>片栗粉<br>加工馬鈴薯澱粉 |
| 昼<br>食      | <副菜>春雨サラダ                  |       | えんどうでん粉・緑豆でん粉<br>食用なたね油<br>チンゲン菜<br>ちんげん菜<br>きゅうり<br>きゅうり（AS）/Kg<br>和風だし<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>醤油<br>小麦<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール<br>砂糖<br>原料糖                                                                                                                                                                         |
|             | <主食>麦入りごはん                 |       | 精白米<br>大麦                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|             | <汁物>中華スープ                  |       | 玉葱<br>キャベツ（L8玉）/Kg<br>水<br>中華だし<br>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む<br>醤油<br>小麦<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>塩<br>海水                                                                                                                                                                            |
|             | <デザート>米粉のバナナ蒸しパン           |       | うるち米<br>コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル<br>砂糖<br>原料糖<br>水<br>食用なたね油<br>油<br>食用なたね油<br>おろしバナナ<br>バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料                                                                                                                                                                                                                             |
|             | <その他>牛乳                    | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|             |                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             |                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                   | 料理/食品・規格                                               | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>たべっ子ベイビー<br>たべっ子ベイビービスケット 100g                   | 小麦    | 小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca                                                                                                                      |
|                   | <主菜>白身魚のマヨドレ焼<br>ホキ<br>塩<br>油<br>マヨドレ                  |       | ホキ<br>海水<br>食用なたね油<br>食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア                       |
| 昼<br>食            | <副菜>ジャーマンポテト<br>じゃが芋<br>玉ねぎ<br>人参<br>油<br>チキンコンソメ<br>塩 | 小麦    | じゃがいも(皮むき) / kg<br>玉葱<br>人参(2L) / Kg<br>食用なたね油<br>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料<br>海水 |
|                   | <副菜>白菜と小松菜の和え物<br>白菜<br>小松菜<br>醤油<br>みりん<br>水<br>和風だし  | 小麦    | 白菜(L6玉) / Kg<br>こまつな<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料          |
|                   | <主食>ごはん<br>米(国産)                                       |       | 精白米                                                                                                                                                                  |
|                   | <汁物>味噌汁<br>青ねぎ<br>もやし<br>水<br>かつおだし<br>赤味噌<br>白味噌      |       | 青ネギ<br>緑豆<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                                         |
|                   | <デザート>小魚せんべい<br>小魚せんべい                                 |       | うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄                                                                                                                                  |
|                   | <その他>牛乳<br>牛乳                                          | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                               |
| 午<br>後<br>お<br>やつ |                                                        |       |                                                                                                                                                                      |

|                   | 料理/食品・規格           | アレルギー                                                        | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>ベジスナック       |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|                   | ベジたべる              | 小麦                                                           | 小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE） |
| 昼<br>食            | <主菜>鶏肉の照焼          |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|                   | 鶏肉                 |                                                              | 鶏肉もも 皮付き                                                                                                                                                                                       |
|                   | 醤油                 | 小麦                                                           | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                                                                                          |
|                   | 酒                  |                                                              | 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                                                                                                                                  |
|                   | 油                  |                                                              | 食用なたね油                                                                                                                                                                                         |
|                   | <副菜>キャベツとほうれん草のサラダ |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|                   | キャベツ               |                                                              | キャベツ（L8玉）/Kg                                                                                                                                                                                   |
|                   | ほうれん草              |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|                   | 人参                 |                                                              | 人参（2L）/Kg                                                                                                                                                                                      |
|                   | 砂糖                 |                                                              | 原料糖                                                                                                                                                                                            |
| 醤油                | 小麦                 | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <副菜>こんぶ豆          |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| きざみ昆布             |                    | 北海道産昆布                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| 大豆                |                    | 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム                                          |                                                                                                                                                                                                |
| グリーンピース           |                    | グリーンピース                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| 水                 |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 和風だし              |                    | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料  |                                                                                                                                                                                                |
| 砂糖                |                    | 原料糖                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| 醤油                | 小麦                 | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                        |                                                                                                                                                                                                |
| みりん               |                    | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <主食>ごはん           |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 米（国産）             |                    | 精白米                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| <汁物>味噌汁           |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| わかめ               |                    | カットワカメ                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| 玉ねぎ               |                    | 玉葱                                                           |                                                                                                                                                                                                |
| 水                 |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| かつおだし             |                    | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                    |                                                                                                                                                                                                |
| 赤味噌               |                    | 大豆・米・食塩                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| 白味噌               |                    | 大豆・米・食塩                                                      |                                                                                                                                                                                                |
| <デザート>かぼちゃポーロ     |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| かぼちゃポーロ           |                    | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル） |                                                                                                                                                                                                |
| <その他>牛乳           |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| 牛乳                | 乳                  | 生乳100%                                                       |                                                                                                                                                                                                |
| 午<br>後<br>お<br>やつ |                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                |

|                   | 料理/食品・規格          | アレルギー                                                       | 原材料/添加物                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>アンパンマンビスケット |                                                             |                                                                                                                           |
|                   | アンパンマンビスケット       | 小麦・乳                                                        | 小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                |
| 昼<br>食            | <主食>豚醤油ラーメン       |                                                             |                                                                                                                           |
|                   | 中華麺               | 小麦                                                          | 小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む                                                                               |
|                   | 豚肉                |                                                             | 豚肉                                                                                                                        |
|                   | 白菜                |                                                             | 白菜（L6玉）/Kg                                                                                                                |
|                   | 玉ねぎ               |                                                             | 玉葱                                                                                                                        |
|                   | 人参                |                                                             | 人参（2L）/Kg                                                                                                                 |
|                   | もやし               |                                                             | 緑豆                                                                                                                        |
|                   | 油                 |                                                             | 食用なたね油                                                                                                                    |
|                   | 醤油                | 小麦                                                          | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                                     |
|                   | 中華だし              |                                                             | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
|                   | 塩                 |                                                             | 海水                                                                                                                        |
|                   | 水                 |                                                             |                                                                                                                           |
|                   | <副菜>かぼちゃの甘煮       |                                                             |                                                                                                                           |
|                   | かぼちゃ              |                                                             | かぼちゃ（5玉）/Kg                                                                                                               |
|                   | 砂糖                |                                                             | 原料糖                                                                                                                       |
| 水                 |                   |                                                             |                                                                                                                           |
| <副菜>コーンとチンゲン菜の和え物 |                   |                                                             |                                                                                                                           |
| コーン               |                   | とうもろこし                                                      |                                                                                                                           |
| チンゲン菜             |                   | ちんげん菜                                                       |                                                                                                                           |
| 醤油                | 小麦                | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                 |                                                                                                                           |
| みりん               |                   | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                       |                                                                                                                           |
| 水                 |                   |                                                             |                                                                                                                           |
| 和風だし              |                   | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |                                                                                                                           |
| <デザート>わかめおにぎり     |                   |                                                             |                                                                                                                           |
| 米（国産）             |                   | 精白米                                                         |                                                                                                                           |
| わかめごはんの素          |                   | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                                    |                                                                                                                           |

|                     | 料理/食品・規格        | アレルギー                                                       | 原材料/添加物                                                                                               |
|---------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や         | <デザート>マンナウエハース  |                                                             |                                                                                                       |
|                     | マンナウエハース        | 小麦・乳                                                        | 小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼<br>食              | <主食>鶏丼          |                                                             |                                                                                                       |
|                     | 米（国産）           |                                                             | 精白米                                                                                                   |
|                     | 鶏肉              |                                                             | 鶏肉・もも・むね                                                                                              |
|                     | 人参              |                                                             | 人参（2L）/Kg                                                                                             |
|                     | 玉ねぎ             |                                                             | 玉葱                                                                                                    |
|                     | 水               |                                                             |                                                                                                       |
|                     | 和風だし            |                                                             | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                           |
|                     | 砂糖              |                                                             | 原料糖                                                                                                   |
|                     | 醤油              | 小麦                                                          | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                                                                 |
|                     | みりん             |                                                             | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                                                                 |
|                     | 酒               |                                                             | 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                                         |
|                     | 片栗粉             |                                                             | 加工馬鈴薯澱粉                                                                                               |
|                     | 水               |                                                             |                                                                                                       |
|                     | <副菜>小松菜とえのきの和え物 |                                                             |                                                                                                       |
| 小松菜                 |                 | こまつな                                                        |                                                                                                       |
| えのきだけ               |                 | えのきだけ（A）（100g）/P                                            |                                                                                                       |
| 醤油                  | 小麦              | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール                                       |                                                                                                       |
| みりん                 |                 | もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                                       |                                                                                                       |
| 水                   |                 |                                                             |                                                                                                       |
| 和風だし                |                 | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |                                                                                                       |
| <汁物>味噌汁             |                 |                                                             |                                                                                                       |
| 大根                  |                 | だいこん（2L）/Kg                                                 |                                                                                                       |
| うす揚げ                |                 | 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                               |                                                                                                       |
| 水                   |                 |                                                             |                                                                                                       |
| 和風だし                |                 | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |                                                                                                       |
| 赤味噌                 |                 | 大豆・米・食塩                                                     |                                                                                                       |
| 白味噌                 |                 | 大豆・米・食塩                                                     |                                                                                                       |
| <デザート>ほうれん草と小松菜せんべい |                 |                                                             |                                                                                                       |
| ほうれん草と小松菜せんべい       |                 | うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄          |                                                                                                       |
| <その他>牛乳             |                 |                                                             |                                                                                                       |
| 牛乳                  | 乳               | 生乳100%                                                      |                                                                                                       |
| 午<br>後<br>お<br>やつ   |                 |                                                             |                                                                                                       |

離乳食完了期

|                   | 料理/食品・規格                                                           | アレルギー | 原材料/添加物                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前<br>お<br>や       | <デザート>アンパンマンのソフトせん<br>アンパンマンソフトせんべい                                | 小麦    | うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖                                                                                                                                               |
|                   | <主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物<br>牛肉<br>じゃが芋<br>ピーマン<br>油<br>砂糖<br>醤油<br>みりん<br>酒 | 小麦    | 牛もも肉<br>じゃがいも（皮むき） / k g<br>ピーマン<br>食用なたね油<br>原料糖<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料                                       |
| 昼<br>食            | <副菜>花野菜サラダ<br>ブロッコリー<br>カリフラワー<br>人参<br>砂糖<br>塩<br>醤油              | 小麦    | ブロッコリー<br>カリフラワー<br>人参（2L） / K g<br>原料糖<br>海水<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール                                                                                               |
|                   | <副菜>高野豆腐の煮物<br>高野豆腐<br>さやいんげん<br>水<br>和風だし<br>砂糖<br>醤油<br>酒        | 小麦    | 大豆・豆腐用凝固剤・重曹<br>いんげん<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料<br>原料糖<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール<br>醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 |
| 午<br>後<br>お<br>やつ | <主食>ごはん<br>米（国産）                                                   |       | 精白米                                                                                                                                                                                        |
|                   | <汁物>味噌汁<br>玉ねぎ<br>わかめ<br>水<br>かつおだし<br>赤味噌<br>白味噌                  |       | 玉葱<br>湯通し塩蔵わかめ<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                                                          |
|                   | <デザート>りんご<br>りんご                                                   |       |                                                                                                                                                                                            |
|                   | <その他>牛乳<br>牛乳                                                      | 乳     | 生乳100%                                                                                                                                                                                     |