

# 2019年10月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)

\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	365kca	12.3g	9.1g	170mg

\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1 火	鶏肉のねぎ焼 ひじき煮 玉ねぎとチンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁	砂糖・油 油・砂糖 米	鶏肉	青ねぎ 芽ひじき・インゲン 玉ねぎ・チンゲン菜・人参	醤油・みりん 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	かぼちゃポーロ 牛乳
2 水	カレイの塩焼 粉ふき芋あおさ味 小松菜ともやしとの和え物 ごはん すまし汁	油 じゃが芋 米	カラスガレイ	あおさのり 小松菜・もやし・人参	塩 塩 醤油・みりん・和風だし	たべっちペイビービスケット	ぶどうかん 牛乳
3 木	鶏肉ときのこの甘酢炒め コーンサラダ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 マヨドレ 米・押麦	鶏肉	まいたけ・えのきたけ・しめじ・干しいたけ 玉ねぎ・人参・ピーマン コーン・ほうれん草	醤油・ケチャップ・中華だし 塩	ベジタベる	ちんすこう 牛乳
4 金	麻婆丼 チンゲン菜の和え物 さつま芋の旨煮	米・油・砂糖・片栗粉 さつま芋	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	玉ねぎ チンゲン菜・白菜・人参	醤油・酒・中華だし 醤油・みりん・和風だし 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット	ほうれん草の小松菜せんべい 牛乳
5 土	けんちんうどん キャベツの酢の物 里芋のそぼろ煮	うどん 砂糖 里芋・砂糖	厚揚げ 鶏ミンチ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 キャベツ・小松菜・黄ピーマン グリーンピース	和風だし・醤油・みりん・塩 醤油 和風だし・醤油・酒	マンナウエハース	わかめおにぎり 牛乳
7 月	牛肉とじゃが芋の炒め物 コーンサラダ 人参の煮物 ごはん 味噌汁	じゃが芋・油・砂糖 マヨドレ 砂糖 米	牛肉	ピーマン コーン 人参・さやえんどう	醤油・みりん・酒 醤油 和風だし・醤油・酒	たべっちペイビービスケット	小魚せんべい 牛乳
8 火	白身魚のチーズ焼 ブロッコリーともやしの和え物 野菜のソテー ごはん スープ	砂糖・油 油 米	ホキ・チーズ	ブロッコリー・もやし チンゲン菜・玉ねぎ・人参	醤油・酒 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	りんごかん 牛乳
9 水	お弁当の日					ほうれん草の小松菜せんべい	かぼちゃポーロ みかんジュース
10 木	豚肉のチャフチェ 大根サラダ 麦入りごはん 味噌汁	春雨・油・砂糖 砂糖 米・押麦	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・小松菜・コーン	醤油・みりん・酒 醤油	ベジタベる	豆腐のきな粉クッキー 牛乳
11 金	肉じゃが 野菜サラダ ビーフンソテー	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 ビーフン・油	牛肉	玉ねぎ・人参 もやし・ほうれん草 ブロッコリー・白菜	和風だし・みりん・酒・醤油 塩・醤油 中華だし	アンパンマンビスケット	ほうれん草の小松菜せんべい 牛乳
12 土	豚汁うどん 里芋の煮物 ほうれん草と玉ねぎの和え物	うどん 里芋・砂糖	豚肉・うす揚げ・赤味噌・白味噌	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 インゲン チンゲン菜・玉ねぎ	かつおだし・みりん・醤油 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	わかめおにぎり 牛乳
14 月	体育の日						
15 火	チキンソテー コーンサラダ 細切昆布の煮物 ごはん 味噌汁	油 マヨドレ 油・砂糖 米	鶏肉	コーン・ブロッコリー・玉ねぎ きざみ昆布・人参・グリーンピース	塩 塩 和風だし・醤油・酒	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳
16 水	家常豆腐 春雨サラダ 麦入りごはん すまし汁	油・砂糖・片栗粉 春雨・油・砂糖 米	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・赤ピーマン・ピーマン きゅうり・小松菜	醤油・酒・中華だし 醤油	たべっちペイビービスケット	米粉蒸しパン 牛乳

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
17 木	カレイの照焼 野菜のソテー ほうれん草ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 油 米	カラスガレイ	玉ねぎ・ブロッコリー ほうれん草・もやし・人参	醤油・みりん チキンコンソメ 醤油・みりん・和風だし	ベジタベる	かぼちゃポーロ 牛乳
18 金	豚塩ラーメン コーンサラダ 蒸さつま芋	中華麺・油 砂糖 さつま芋	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 コーン・大根・きゅうり	醤油・中華だし・塩 塩・醤油	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり 牛乳
19 土	運動会						
21 月	チキンのあんかけソテー ブロッコリーと小松菜のサラダ ひじき豆 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 砂糖 油・砂糖 米	鶏肉 大豆	ブロッコリー・小松菜・人参 芽ひじき・グリーンピース	醤油・みりん 醤油 和風だし・醤油・酒	アンパンマンソフトせんべい	米粉バナナ蒸しパン 牛乳
22 火	即位礼正殿の儀						
23 水	チキンピラフ 焼じゃが ほうれん草とキャベツの和え物 スープ フルーツ(洋梨)	米・油 じゃが芋・油	ささみ	人参・コーン ほうれん草・キャベツ 玉ねぎ・青ねぎ 洋梨(缶詰)	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	たべっちペイビービスケット	ほうれん草の小松菜せんべい 牛乳
24 木	白身魚のオーロラ焼 野菜ソテー かぼちゃのあおさ焼 麦入りごはん 味噌汁	油・マヨドレ 油 油 米・押麦	ホキ	チンゲン菜・玉ねぎ・人参 かぼちゃ・あおさのり	塩・ケチャップ 中華だし 塩	ベジタベる	梨 牛乳
25 金	高野豆腐のそぼろ丼 小松菜ともやしの和え物 ビーフンソテー	米・油・砂糖・片栗粉 ビーフン・油	高野豆腐・豚ミンチ	玉ねぎ・人参 小松菜・もやし 白菜	醤油・酒・和風だし 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンビスケット	かぼちゃポーロ 牛乳
26 土	きつねうどん チンゲン菜とキャベツの中華和え みかんジュース	うどん 里芋・油・砂糖	味付け揚げ 鶏ミンチ	青ねぎ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ 人参	和風だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・中華だし 醤油・酒・みりん・和風だし	マンナウエハース	わかめおにぎり 牛乳
28 月	カレイの塩焼 切干大根の煮物 チキンとわかめのサラダ ごはん スープ	油 油・砂糖 砂糖 米	カラスガレイ	切干大根・人参・インゲン わかめ・玉ねぎ・小松菜	塩 和風だし・醤油・みりん 塩・醤油	アンパンマンソフトせんべい	かぼちゃポーロ 牛乳
29 火	チキンソテー 粉ふき芋あおさ味 チンゲン菜ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	砂糖 じゃが芋 米	鶏肉	あおさのり チンゲン菜・もやし・人参	醤油・酒 塩 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	梨 牛乳
30 水	タラのみそ照焼 ほうれん草とキャベツの和え物 野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	砂糖・油 油 米・押麦	タラ・白味噌	ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー	みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 中華だし	たべっちペイビービスケット	米粉蒸しパン 牛乳
31 木	鶏肉の照焼 かぼちゃの甘煮 ころころサラダ ごはん スープ	油 砂糖 マヨドレ 米	鶏肉	チーズ・大豆	醤油・酒 塩	ベジタベる	米粉バナナ蒸しパン 牛乳

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

2019年10月1日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏肉のねぎ焼 鶏肉 砂糖 醤油 みりん 水 油 青ねぎ	小麦	鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食用なたね油 青ネギ
昼 食	<副菜>ひじき煮 芽ひじき インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき いんげん 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>玉ねぎとチンゲン菜の和え物 玉ねぎ チンゲン菜 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	玉葱(皮むき) / k g 人参(2L) / K g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 キャベツ うす揚げ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		キャベツ(L8玉) / K g 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

2019年10月2日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		まがれい 生 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>粉ふき芋あおさ味 じゃが芋 塩 あおさのり		じゃがいも(皮むき) / kg 海水 あおさ
	<副菜>小松菜ともやしの和え物 小松菜 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 人参(2L) / Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>すまし汁 わかめ 玉ねぎ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦	カットワカメ 玉葱(皮むき) / kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		海藻(紅藻類) コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

2019年10月3日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉ときのこの甘酢炒め		
昼 食	鶏肉		鶏肉・もも・むね
	まいたけ		
	えのきだけ		えのきだけ（A）（100g）/P
	しめじ		ぶなしめじ
	干しいたけ		しいたけ
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	ケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：タイ・南アフリカ・日本他
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
水			
<副菜>コーンサラダ			
コーン		とうもろこし	
ほうれん草			
マヨドレ		食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア	
塩		海水	
<主食>麦入りごはん			
米（国産）			
押麦		大麦	
<汁物>中華スープ			
大根		だいこん（2L）/Kg	
青ねぎ		青ネギ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<デザート>ちんすこう			
米粉		うるち米	
油		食用なたね油	
砂糖			
塩		海水	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	
午後 お やつ			

2019年10月4日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>麻婆丼		
	米（国産）		
	豆腐		大豆・凝固剤・塩化マグネシウム
	豚ミンチ		
	玉ねぎ		玉葱（皮むき） / k g
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
	<副菜>チンゲン菜の和え物		
チンゲン菜			
白菜		白菜（L6玉） / K g	
人参		人参（2L） / K g	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>さつまいの旨煮			
さつまい		さつまい / K g	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
午 後 お や つ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

2019年10月5日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>けんちんうどん うどん 厚揚げ 大根 人参 青ねぎ 水 だし昆布 和風だし 醤油 みりん 塩	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む だいこん(2L)/Kg 人参(2L)/Kg 青ネギ 三陸産昆布 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 小麦 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
昼 食	<副菜>キャベツの酢の物 キャベツ 小松菜 黄ピーマン 砂糖 醤油		キャベツ(L8玉)/Kg 黄ピーマン 小麦 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 鶏ミンチ グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒		さといも・球茎・冷凍 鶏むね肉 グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 小麦 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2019年10月7日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca	
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	牛もも肉 じゃがいも(皮むき) / kg ピーマン 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン マヨドレ 醤油	小麦	とうもろこし 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
	<副菜>人参の煮物 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	人参(2L) / Kg きぬさや 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)			
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき) / kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お や つ			

2019年10月8日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	小麦 乳	ホキ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
昼 食	<副菜>ブロッコリーともやし和え物 ブロッコリー もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>野菜のソテー チンゲン菜 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 食用なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>スープ 白菜 わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	白菜（L6玉）/Kg カットワカメ 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻（紅藻類） りんご
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%



2019年10月9日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
午 後 お や つ	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<デザート>みかんジュース		
	オレンジジュース		オレンジ・香料

2019年10月10日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	豚肉 ふた えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg ピーマン 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>大根サラダ 大根 小松菜 コーン 砂糖 醤油	小麦	だいこん（2L）/Kg とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>豆腐のきな粉クッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐		うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年10月11日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>肉じゃが		
	牛肉		牛肉
	じゃが芋		じゃがいも（皮むき）/k g
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/k g
	人参		人参（2L）/K g
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>野菜サラダ		
もやし		緑豆	
ほうれん草			
砂糖			
塩		海水	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
<副菜>ビーフンソテー			
ビーフン		米	
ブロッコリー			
白菜		白菜（L6玉）/K g	
油		食用なたね油	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
午 後 お やつ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

2019年10月12日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>豚汁うどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	豚肉		豚肉
	うす揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大根		だいこん(2L)/Kg
	人参		人参(2L)/Kg
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし昆布		三陸産昆布
	かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	白味噌		大豆・米・食塩・酒精
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも・球茎・冷凍
	インゲン		いんげん
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物			
チンゲン菜			
玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
米(国産)			
わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

2019年10月15日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油	
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン ブロッコリー 玉ねぎ マヨドレ 塩		とうもろこし 玉葱（皮むき） / k g 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 海水	
	<副菜>細切昆布の煮物 きざみ昆布 人参 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	北海道産昆布 人参（2L） / K g グリーンピース 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米（国産）			
	<汁物>味噌汁 わかめ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お や つ			

2019年10月16日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>家常豆腐		豚肉 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
昼 食	豚肉		豚肉
	厚揚げ		丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	人参		人参(2L)/Kg
	玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg
	赤ピーマン		赤ピーマン
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
<副菜>春雨サラダ			
春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉	
油		食用なたね油	
きゅうり		きゅうり(AS)/Kg	
小松菜			
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
砂糖			
<主食>麦入りごはん			
米(国産)			
押麦		大麦	
<汁物>すまし汁			
青ネギ		青ネギ	
大根		だいこん(2L)/Kg	
水			
かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
塩		海水	
<デザート>米粉蒸しパン			
米粉		うるち米	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖			
水			
油		食用なたね油	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	
午後 お やつ			

2019年10月17日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）	
	<主菜>カレイの照焼 カラスガレイ 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	まがれい 生 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
昼 食	<副菜>野菜のソテー 玉ねぎ ブロッコリー 油 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むき） / k g 食用なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物 ほうれん草 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 人参（2L） / K g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<主食>ごはん 米（国産）			
	<汁物>味噌汁 白菜 わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		白菜（L6玉） / K g カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

2019年10月18日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>豚塩ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	キャベツ		キャベツ（L8玉）/Kg
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	チンゲン菜		
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	水		
	<副菜>コーンサラダ		
	コーン		とうもろこし
	大根		だいこん（2L）/Kg
きゅうり		きゅうり（AS）/Kg	
砂糖			
塩		海水	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
蒸さつま芋			
さつま芋		さつま芋/Kg	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産）		
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス



2019年10月21日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦	鶏もも肉 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉粉
昼 食	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 人参 砂糖 醤油	小麦	人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム グリーンピース 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 わかめ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		カットワカメ 玉葱（皮むき）/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉バナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年10月23日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉(国産100%)・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主食>チキンピラフ 米(国産) 水		
昼 食	チキンコンソメ ささみ 人参 コーン 油	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 鶏肉ささみ 人参(2L)/Kg とうもろこし 食用なたね油
	チキンコンソメ 塩	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 海水
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩		じゃがいも(皮むき)/kg 食用なたね油 海水
	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物 ほうれん草 キャベツ		キャベツ(L8玉)/Kg
	醤油 みりん 水 和風だし	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水		玉葱(皮むき)/kg 青ネギ
	チキンコンソメ	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<フルーツ>フルーツ(洋梨) 洋梨{缶詰}		洋梨・砂糖・水・クエン酸・ビタミンC
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年10月24日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>白身魚のオーロラ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ ケチャップ		ホキ 海水 食用なたね油 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：タイ・南アフリカ・日本他
昼 食	<副菜>野菜ソテー チンゲン菜 玉ねぎ 人参 油 中華だし		玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<副菜>かぼちゃのあおさ焼 かぼちゃ 油 塩 あおさのり		かぼちゃ（5玉）/Kg 食用なたね油 海水 あおさ
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 大根 わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		だいこん（2L）/Kg カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<フルーツ>梨 梨		梨（AL）/個
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

2019年10月25日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>高野豆腐のそぼろ丼		
	米（国産）		
	高野豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	豚ミンチ		豚肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
<副菜>小松菜ともやしの和え物			
小松菜			
もやし		緑豆	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>ピーマンソテー			
ピーマン		米	
白菜		白菜（L6玉）/Kg	
油		食用なたね油	
チキンコンソメ	小麦	食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たんぱく加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
<デザート>かぼちゃポーロ			
かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	
午 後 お やつ			

2019年10月26日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>きつねうどん うどん 味付け揚げ 青ねぎ 水 だし昆布 和風だし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦 小麦     小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ 三陸産昆布 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
昼 食	<副菜>チンゲン菜とキャベツの中華和え チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 みりん 中華だし 水	小麦	玉葱(皮むき) / k g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 鶏ミンチ 油 砂糖 醤油 酒 みりん 水 和風だし	小麦	さといも・球茎・冷凍 人参(2L) / K g 鶏むね肉 食用なたね油 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2019年10月28日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		カラスガレイ 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 人参 インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦	大根 人参（2L）/Kg いんげん 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<副菜>チキンとわかめのサラダ チキンフレーク わかめ 玉ねぎ 小松菜 砂糖 塩 醤油	小麦	鶏ささみ肉・食塩・でん粉・野菜スープ・水 カットワカメ 玉葱（皮むき）/kg 海水 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>スープ 白菜 コーン 水 チキンコンソメ	小麦	白菜（L6玉）/Kg とうもろこし 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年10月29日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 砂糖 醤油 酒	小麦	鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>粉ふき芋あおさ味 じゃが芋 塩 あおさのり		じゃがいも（皮むき） / k g 海水 あおさ
	<副菜>チンゲン菜ともやしの和え物 チンゲン菜 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 人参（2L） / K g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき） / k g 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<フルーツ>梨 梨		梨（A L） / 個
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

2019年10月30日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	小麦	小麦粉（国産100%）・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>タラのみそ照焼 タラ 白味噌 みりん 酒 砂糖 油		すけとうだら 大豆・米・食塩・酒精 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油
昼 食	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物 ほうれん草 キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ（L8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>野菜のソテー 玉ねぎ ブロッコリー 油 中華だし		玉葱（皮むぎ）/kg 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>すまし汁 大根 わかめ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦	だいこん（2L）/Kg カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%



2019年10月31日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 酒 油	小麦	鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油
昼 食	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水		かぼちゃ（5玉）/Kg
	<副菜>ころころサラダ チーズ コーン 大豆 きゅうり マヨドレ 塩	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤 とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム きゅうり（AS）/Kg 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 海水
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>スープ チンゲン菜 玉ねぎ 水 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むぎ）/kg 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たんぱく加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>米粉のかぼちゃ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 西洋かぼちゃ
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%