

2019年9月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



*そば・落花生のに入った食材は使用しておりません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
2月	チキンのあんかけソテー コーンと胡瓜のサラダ 人参の煮物 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 砂糖 砂糖 米	鶏肉	コーン・きゅうり・わかめ 人参・インゲン	醤油・みりん 醤油 和風だし・醤油・酒 かつおだし	たべっこベイビー ぶどうかん 牛乳	
3火	白身魚のマヨドレ焼 フロccoliーと玉ねぎの和え物 野菜ソテー ごはん すまし汁	油・マヨドレ 油 米	ホキ	フロccoliー・玉ねぎ もやし・チンゲン菜・人参 青ねぎ・大根	塩 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	マンナウエハース ちんすこう 牛乳	
4水	お弁当の日				ほうれん草と小松菜せんべい	かぼちゃポーロ みかんジュース	
5木	豚肉のチャブチエ 小松菜と白菜の和え物 ごはん 中華スープ	春雨・油・砂糖 米	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン 小松菜・白菜 わかめ・キャベツ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 中華だし	ベジたべる りんご 牛乳	
6金	高野豆腐のそぼろ丼 コーンサラダ 焼じゃが	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖 じゃが芋・油	高野豆腐・鶏ミンチ	玉ねぎ・人参 コーン・フロccoliー・きゅうり	醤油・酒・和風だし 塩・醤油 塩	アンパンマンビスケット 小魚せんべい 牛乳	
7土	豚汁うどん 里芋の煮物 玉ねぎと小松菜の和え物	うどん 里芋・砂糖	豚肉・うす揚げ・赤味噌・白味噌	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 グリーンピース 玉ねぎ・小松菜	かつおだし・みりん・醤油 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
9月	牛肉とじゃが芋の炒め物 野菜サラダ こんぶ豆 ごはん 味噌汁	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 砂糖 米	牛肉 大豆	ピーマン チンゲン菜・コーン きざみ昆布・人参 玉ねぎ・わかめ	醤油・みりん・酒 塩・醤油 和風だし・醤油・みりん かつおだし	たべっこベイビー かぼちゃポーロ 牛乳	
10火	家常豆腐(ジャパンドウ) 切干大根サラダ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ピーマン 切干大根・小松菜・きゅうり キャベツ・青ねぎ	醤油・酒・中華だし 醤油・みりん 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース 米粉バナナ蒸しパン 牛乳	
11水	カレイの塩焼 焼かぼちゃ 白菜とフロccoliーの和え物 ごはん 味噌汁	油 油 米	カラスガレイ	かぼちゃ 白菜・フロccoliー・人参 玉ねぎ・ほうれん草	塩 塩 醤油・みりん・和風だし かつおだし	アンパンマンソフトせんべい ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
12木	照焼チキン オクラサラダ さつま芋の甘煮 ごはん スープ	砂糖 砂糖 米 米	鶏肉	オクラ・人参・小松菜 玉ねぎ・わかめ	醤油・酒 醤油 チキンコンソメ	ベジたべる りんご 牛乳	
13金	塩ラーメン フロccoliーの和え物 粉ふき芋	中華麺・油 じゃが芋	豚肉	もやし・人参・玉ねぎ・チンゲン菜 青ねぎ フロccoliー・コーン ドライパセリ	中華だし・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし 塩	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
14土	和風あんかけ丼 里芋の煮物 味噌汁	米・油・砂糖・片栗粉 里芋・砂糖	鶏肉	玉ねぎ・人参・白菜 グリーンピース 小松菜・えのきだけ	和風だし・醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・酒 かつおだし	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
16月	敬老の日						

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力お願いします。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	375kcal	12.7g	9.3g	174mg

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
17火	チキンピラフ チーズサラダ ひじき豆 スープ フルーツ(黄桃)	米・油 マヨドレ 油・砂糖	ささみ チーズ 大豆	人参・コーン 玉ねぎ・フロccoliー 芽ひじき わかめ・チンゲン菜 黄桃(缶詰)	チキンコンソメ・塩 塩 和風だし・醤油・酒 チキンコンソメ	マンナウエハース 牛乳	
18水	カレイの照焼 ほうれん草ともやしのあおさし 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 砂糖 米	カラスガレイ 高野豆腐	ほうれん草・もやし・あおさのり 人参・さやえんどう 玉ねぎ・白菜	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	たべっこベイビー 米粉のチヂミ 牛乳	
19木	豚肉と根菜の煮物 小松菜と玉ねぎの和え物 麦入りごはん 味噌汁	砂糖 米・押麦	豚肉・厚揚げ うす揚げ・赤味噌・白味噌	大根・人参・干しいたけ・グリーンピース 小松菜・玉ねぎ キャベツ	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジたべる 牛乳	
20金	鶏じゃが 野菜サラダ ビーフソテー ごはん	じゃが芋・油・砂糖 マヨドレ ビーフン・油 米	鶏肉	玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり・白菜 チンゲン菜	和風だし・みりん・酒・醤油 塩 中華だし	アンパンマンビスケット かぼちゃポーロ 牛乳	
21土	きつねうどん 里芋のそぼろ煮 小松菜ともやしの和え物	うどん 里芋・油・砂糖	豚汁揚げ 豚ミンチ	青ねぎ・だし昆布 人参 小松菜・もやし	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・酒・みりん・和風だし 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
23月	秋分の日						
24火	チキンソテー 切干大根サラダ ひじき豆 ごはん 味噌汁	油 砂糖 油・砂糖 米	鶏肉 大豆	切干大根・フロccoliー・コーン 芽ひじき・人参 玉ねぎ・ほうれん草	塩 醤油・みりん 和風だし・醤油・酒 かつおだし	マンナウエハース りんごかん 牛乳	
25水	白身魚のチーズ焼 マヨポテト 野菜ソテー 麦入りごはん すまし汁	砂糖・油 じゃが芋・マヨドレ 油 米・押麦	ホキ・チーズ 小松菜・人参 玉ねぎ・キャベツ	醤油・酒 塩 チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	たべっこベイビー かぼちゃポーロ 牛乳		
26木	鶏肉の塩焼 蒸さつま芋 フロccoliーとほうれん草の和え物 ごはん 味噌汁	油 さつま芋 米	鶏肉	ブロccoliー・ほうれん草・人参 青ねぎ	塩 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジたべる 米粉バナナ蒸しパン 牛乳	
27金	豚骨ラーメン かぼちゃの甘煮 野菜サラダ	中華麺・油 砂糖 砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし・白菜・青ねぎ かぼちゃ きゅうり・小松菜・コーン	醤油・中華だし・塩 塩・醤油	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
28土	三色丼 キャベツの煮浸し 味噌汁	米・砂糖・油 砂糖	鶏ミンチ・大豆ミンチ 赤味噌・白味噌	人参・ほうれん草 キャベツ・玉ねぎ 大根・えのきだけ	醤油・みりん・塩・和風だし 醤油・みりん・和風だし かつおだし	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
30月	カレイの塩焼 フロccoliーとわかめの和え物 煮豆 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	カラスガレイ 大豆	ブロccoliー・玉ねぎ・わかめ 人参・グリーンピース 小松菜・青ねぎ	塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん・酒 かつおだし	アンパンマンソフトせんべい りんご 牛乳	

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2019年9月2日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦	鶏もも肉 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉粉
昼 食	<副菜>コーンと胡瓜のサラダ コーン きゅうり わかめ 醤油 砂糖	小麦	とうもろこし きゅうり (AS) /K g カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢 (小麦を含む) ・米・大豆・アルコール
	<副菜>人参の煮物 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	人参 (2L) /K g いんげん 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等) ・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米 (国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 小松菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱 (皮むき) /k g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		海藻 (紅藻類) コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月3日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		ホキ 海水 食用なたね油 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
昼 食	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	玉葱（皮むき）/kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>野菜ソテー もやし チンゲン菜 人参 油 チキンコンソメ	小麦	緑豆 人参（2L）/Kg 食用なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>すまし汁 青ねぎ 大根 水 かつおだし 醤油 塩	小麦	青ネギ だいこん（2L）/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩		うるち米 食用なたね油 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

2019年9月4日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
午 後 お や つ	<デザート>みかんジュース オレンジジュース		オレンジ・香料

2019年9月5日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	ぶた えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg ピーマン 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜（L6玉）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>中華スープ わかめ キャベツ 水 中華だし		カットワカメ キャベツ（L8玉）/Kg 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

2019年9月6日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>高野豆腐のそぼろ丼		
	米（国産）		
	高野豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	鶏ミンチ		鶏むね肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/k g
	人参		人参（2L）/K g
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
	<副菜>コーンサラダ		
	コーン		とうもろこし
	ブロッコリー		
	きゅうり		きゅうり（AS）/K g
	砂糖		
	塩		海水
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール
	<副菜>焼じゃが		
	じゃが芋		じゃがいも（皮むき）/k g
	油		食用なたね油
	塩		海水
午 後 お や つ	<デザート>小魚せんべい		
	小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%

2019年9月7日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>豚汁うどん		
昼 食	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	豚肉		豚肉
	うす揚げ		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大根		だいこん(2L)/Kg
	人参		人参(2L)/Kg
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし昆布		三陸産昆布
	かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	白味噌		大豆・米・食塩・酒精
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
グリーンピース		グリーンピース	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>玉ねぎと小松菜の和え物			
玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg	
小松菜			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<デザート>わかめおにぎり			
米(国産)			
わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

2019年9月9日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	牛もも肉 じゃがいも(皮むき) / kg ピーマン 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>野菜サラダ チンゲン菜 コーン 砂糖 塩 醤油	小麦	とうもろこし 海水 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	<副菜>こんぶ豆 きざみ昆布 大豆 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦	北海道産昆布 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参(2L) / Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき) / kg カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
午 後 お やつ	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

原材料資料

2019年9月10日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>家常豆腐(ジャパンドウ)		
	豚肉		豚肉
	厚揚げ		大豆・食用植物油・加工デンプン・凝固剤(塩化マグネシウム)
	人参		人参(2L) / Kg
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / kg
	干しいたけ		しいたけ
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
昼 食	<副菜>切干大根サラダ		
	切干大根		大根
	小松菜		
	きゅうり		きゅうり(AS) / Kg
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	砂糖		
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
<主食>麦入りごはん			
米(国産)			
押麦		大麦	
<汁物>中華スープ			
キャベツ		キャベツ(L8玉) / Kg	
青ねぎ		青ネギ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
塩		海水	
午 後 お やつ	<デザート>米粉バナナ蒸しパン		
	米粉		うるち米
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		
	水		
	油		食用なたね油
	おろしバナナ		バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	

2019年9月11日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		まがれい 生 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩		かぼちゃ（5玉）/Kg 食用なたね油 海水
	<副菜>白菜とブロッコリーの和え物 白菜 ブロッコリー 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜（L6玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

2019年9月12日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>照焼チキン 鶏肉 砂糖 醤油 酒	小麦	鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>オクラサラダ オクラ 人参 小松菜 砂糖 醤油	小麦	人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>さつまいの甘煮 さつまい 砂糖 水		さつまい/Kg
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むき）/kg カットワカメ 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

2019年9月13日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>塩ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	もやし		緑豆
	人参		人参（2L）/Kg
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	チンゲン菜		
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<副菜>ブロッコリーの和え物		
ブロッコリー			
コーン		とうもろこし	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>粉ふき芋			
じゃが芋		じゃがいも（皮むき）/kg	
塩		海水	
ドライパセリ		パセリ	
<デザート>わかめおにぎり			
米（国産）			
わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

後
お
や

2019年9月14日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>和風あんかけ丼		
	米(国産)		
	鶏肉		若鶏モモ 皮付 生
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / kg
	人参		人参(2L) / Kg
	白菜		白菜(L6玉) / Kg
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉	
水			
昼 食	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
	グリーンピース		グリーンピース
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<汁物>味噌汁		
	小松菜		
えのきだけ		えのきだけ(A) (100g) / P	
水			
かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水	
白味噌		大豆・米・食塩・酒精	
午 後 お やつ	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月17日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>チキンピラフ 米(国産) 水		
	チキンコンソメ ささみ 人参 コーン 油	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 鶏肉ささみ 人参(2L)/Kg とうもろこし 食用なたね油
	チキンコンソメ 塩	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 海水
	<副菜>チーズサラダ チーズ 玉ねぎ ブロッコリー マヨドレ 塩	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤 玉葱(皮むき)/kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア 海水
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒		ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 小麦 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<汁物>スープ わかめ チンゲン菜 水 チキンコンソメ		カットワカメ 小麦 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<フルーツ>フルーツ(黄桃) 黄桃(缶詰)		黄もも・砂糖・酸味料(クエン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	午後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳

2019年9月18日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>カレイの照焼 カラスガレイ 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	まがれい 生 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>ほうれん草ともやしのおおさ ほうれん草 もやし おおさのり 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 おおさ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/Kg きぬさや 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 白菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/kg 白菜（L6玉）/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 おおさのり もやし 油 醤油	小麦	うるち米 加工馬鈴薯澱粉粉 海水 おおさ 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月19日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉と根菜の煮物 豚肉 厚揚げ 大根 人参 干しいたけ グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	豚肉 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む だいこん（2L）/Kg 人参（2L）/Kg しいたけ グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>小松菜と玉ねぎの和え物 小松菜 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	玉葱（皮むき）/kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 うす揚げ キャベツ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む キャベツ（L8玉）/Kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>豆腐のきな粉クッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐		うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月20日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>鶏じゃが 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 水 和風だし 砂糖 みりん 酒 醤油		鶏肉むね 皮なし じゃがいも(皮むき) / k g 玉葱(皮むき) / k g 人参(2L) / K g 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
昼 食	<副菜>野菜サラダ コーン きゅうり 白菜 マヨドレ 塩		とうもろこし きゅうり(AS) / K g 白菜(L6玉) / K g 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 海水
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン チンゲン菜 油 中華だし		米 食用なたね油 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月21日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>きつねうどん うどん 味付け揚げ 青ねぎ 水 だし昆布 かつおだし 醤油 みりん 塩	小麦 小麦 小麦 小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤 油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む 青ネギ 三陸産昆布 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 海水
昼 食	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋 人参 豚ミンチ 油 砂糖 醤油 酒 みりん 水 和風だし	 小麦	さといも 人参(2L)/Kg 豚肉うで肉・豚ネック・豚脂 食用なたね油 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>小松菜ともやしの和え物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	 小麦	緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<デザート>わかめおにぎり 米(国産) わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2019年9月24日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油	
昼 食	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 ブロッコリー コーン 醤油 砂糖 みりん	小麦	大根 とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 人参 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参(2L)/Kg 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)			
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ ほうれん草 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき)/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		海藻(紅藻類) りんご	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

2019年9月25日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	小麦 乳	ホキ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
昼 食	<副菜>マヨポテト じゃが芋 塩 マヨドレ		じゃがいも(皮むき) / k g 海水 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
	<副菜>野菜ソテー 小松菜 人参 油 チキンコンソメ	小麦	人参(2L) / K g 食用なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		大麦
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ キャベツ 水 かつおだし 醤油 塩	小麦	玉葱(皮むき) / k g キャベツ(L8玉) / K g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月26日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつま芋/Kg
	<副菜>ブロッコリーとほうれん草の和え物 ブロッコリー ほうれん草 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉バナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月27日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>豚骨ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	もやし		緑豆
	白菜		白菜（L6玉）/Kg
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	水		
	<副菜>かぼちゃの甘煮		
	かぼちゃ		かぼちゃ（5玉）/Kg
砂糖			
水			
<副菜>野菜サラダ			
きゅうり		きゅうり（AS）/Kg	
小松菜			
コーン		とうもろこし	
砂糖			
塩		海水	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
<デザート>わかめおにぎり			
米（国産）			
わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

2019年9月28日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>三色丼 米(国産) 鶏ミンチ 大豆ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油 人参 砂糖 塩 油 ほうれん草 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	鶏むね肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食用なたね油 人参(2L)/Kg 海水 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
昼 食	<副菜>キャベツの煮浸し キャベツ 玉ねぎ 醤油 みりん 砂糖 水 和風だし	小麦	キャベツ(L8玉)/Kg 玉葱(皮むき)/kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>味噌汁 大根 えのきだけ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		だいこん(2L)/Kg えのきだけ(A)(100g)/P かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
午 後 お やつ	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年9月30日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		カラスガレイ 海水 食用なたね油
昼 食	<副菜>ブロッコリーとわかめの和え物 ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	玉葱（皮むき）/kg カットワカメ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム 人参（2L）/Kg グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 小松菜 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%