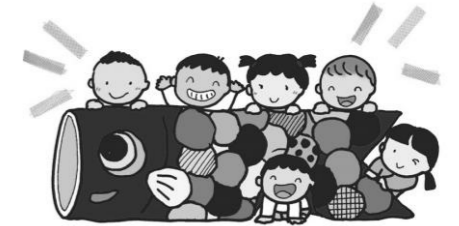


# 2019年5月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	380kcal	12.0g	9.7g	176mg

日付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1	水	国民の休日						
2	木							
3	金	憲法記念日						
4	土	みどりの日						
6	月	振替休日(こどもの日)						
7	火	チキンのあんかけソテー 春雨サラダ ひじき豆 ごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 春雨・油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉 大豆 赤味噌・白味噌	コーン・小松菜 芽ひじき・グリーンピース 青ねぎ・わかめ	醤油・みりん 醤油 和風だし・醤油・酒 かつおだし	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
8	水	お弁当の日						
9	木	家常豆腐(ダチャウ豆腐) ブロッコリーとほうれん草の和え物 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	人参・玉ねぎ・干しいたけ 赤ピーマン・ピーマン ブロッコリー・ほうれん草 大根・白菜	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん・和風だし 鶏がらスープ	ベジたべる りんご 牛乳	
10	金	そぼろ塩ラーメン キャベツとチンゲン菜の和え物 蒸さつま芋	中華麺・油 さつま芋	鶏ミンチ	玉ねぎ・人参・もやし・青ねぎ キャベツ・チンゲン菜	鶏がらスープ・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
11	土	ツナチャーハン 中華サラダ 中華スープ	米・油 砂糖	まぐろフレーク	玉ねぎ・ピーマン 大根・白菜・人参 小松菜・わかめ	鶏がらスープ 醤油・みりん 醤油・みりん 鶏がらスープ	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
13	月	牛肉とじゃが芋の炒め物 ブロッコリーのお浸し 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 米	牛肉 高野豆腐 赤味噌・白味噌	ブロッコリー・玉ねぎ 人参・さやえんどう チンゲン菜・キャベツ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	マンナウエハース かぼちゃポーロ 牛乳	
14	火	白身魚のマヨドレ焼 切干大根のハリハリ和え かぼちゃのあおさ焼 麦入りごはん スープ	油・マヨドレ 油 米・押麦	ホキ	切干大根・ほうれん草・人参 かぼちゃ・あおさのり 青ねぎ・もやし	塩 醤油・みりん 塩 チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい 米粉の子チミ 牛乳	
15	水	麻婆丼 ココロサラダ 野菜のソテー	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖 油	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	玉ねぎ コーン・きゅうり・人参 キャベツ・チンゲン菜	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油 鶏がらスープ	たべっ子ベイビー 小魚せんべい 牛乳	
16	木	鶏肉の照焼 ほうれん草ともやしの和え物 細切昆布の煮物 ごはん 味噌汁	油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉	ほうれん草・もやし きざみ昆布・人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	ベジたべる 豆腐のきな粉クッキー 牛乳	
17	金	肉じゃが コーンサラダ ビーフンソテー ごはん	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 ビーフン・油 米	牛肉	玉ねぎ・人参 コーン・キャベツ 白菜・チンゲン菜	和風だし・みりん・酒・醤油 醤油 鶏がらスープ	アンパンマンビスケット りんご 牛乳	
18	土	きつねうどん 小松菜と玉ねぎの和え物 里芋のそぼろ煮	うどん 里芋・油・砂糖	味付け揚げ 鶏ミンチ	青ねぎ・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・人参	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 醤油・酒・みりん・和風だし	マンナウエハース しらすおにぎり	

日付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
20	月	豚肉のチャブチェ コーンとブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	春雨・油・砂糖 米	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 コーン・ブロッコリー わかめ	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	アンパンマンソフトせんべい 米粉バナナ蒸しパン 牛乳	
21	火	白身魚のチーズ焼 チキンとキャベツのサラダ 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	砂糖・油 砂糖 じゃが芋 米	ホキ・チーズ チキンプレーク	キャベツ・人参・もやし ドライパセリ ほうれん草・玉ねぎ	醤油・酒 醤油 塩 かつおだし	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
22	水	豚肉と野菜の甘辛炒め ブロッコリーと白菜の和え物 麦入りごはん 味噌汁	油・砂糖 米・押麦	豚肉	玉ねぎ・黄ピーマン・干しいたけ ブロッコリー・白菜・人参 大根・小松菜	醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	たべっ子ベイビー 米粉蒸しパン 牛乳	
23	木	鶏肉の塩焼 ひじき煮 キャベツとチンゲン菜の和え物 ごはん スープ	油 油・砂糖 米	鶏肉	芽ひじき・人参・グリーンピース キャベツ・チンゲン菜 青ねぎ・玉ねぎ	塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジたべる かぼちゃポーロ 牛乳	
24	金	味噌ラーメン かぼちゃの煮物 白菜とコーンのサラダ	中華麺・油 砂糖 砂糖	豚肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・もやし・小松菜 かぼちゃ 白菜・コーン	鶏がらスープ・醤油・塩 和風だし・醤油・酒 醤油	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
25	土	とり三色丼 玉ねぎのあおさおえ 味噌汁	米・砂糖・油 巻藪	鶏肉	人参・インゲン 玉ねぎ・ブロッコリー・あおさのり ほうれん草	醤油・みりん・塩・和風だし 醤油・みりん・和風だし かつおだし	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
27	月	チキンソテー 焼じゃが 切干大根サラダ ごはん 味噌汁	油 じゃが芋・油 砂糖 米	鶏肉	切干大根・人参・玉ねぎ・チンゲン菜 わかめ	塩 塩 醤油・みりん かつおだし	アンパンマンソフトせんべい オレンジ 牛乳	
28	火	カレイの塩焼 高野豆腐の煮物 小松菜ともやしの和え物 麦入りごはん 味噌汁	油 砂糖 米・押麦	カラスガレイ 高野豆腐	人参・インゲン 小松菜・もやし 玉ねぎ・青ねぎ	塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	マンナウエハース 米粉りんご蒸しパン 牛乳	
29	水	チキンピラフ 焼かぼちゃ ブロッコリーと玉ねぎのサラダ スープ フルーツ(黄桃)	米・油 油 砂糖	ささみ	人参・コーン かぼちゃ ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ・大根 黄桃(缶詰)	チキンコンソメ 塩 塩 チキンコンソメ	たべっ子ベイビー ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
30	木	鶏肉のネギ焼 細切昆布の煮物 ほうれん草ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	油 油・砂糖 米	鶏肉	青ねぎ きざみ昆布・人参・グリーンピース ほうれん草・もやし 玉ねぎ	酒・醤油 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジたべる 小魚せんべい 牛乳	
31	金	豚肉ラーメン コーンと大根の和え物 さつま芋の甘煮	中華麺・油 さつま芋・砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・キャベツ コーン・大根	醤油・鶏がらスープ・塩 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 水	小麦	鶏もも肉 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加工馬鈴薯澱粉粉	
昼 食	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 コーン 小松菜 醤油 砂糖	小麦	えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 グリーンピース 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		精白米	
	<汁物>味噌汁 青ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		青ネギ カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お や つ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	ほうれん草と小松菜せんべい		
午 後 お や つ	<デザート>かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	かぼちゃポーロ		
	<デザート>みかんジュース		
	みかんジュース		果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>家常豆腐（ジャウツァウドウ） 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 干しいたけ 赤ピーマン ピーマン 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 鶏がらスープ 水 片栗粉 水	小麦	ぶた 丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参（2L）/Kg 玉葱（皮むき）/kg しいたけ 赤ピーマン グリーンピーマン 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩・酒精・水 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 加工馬鈴薯澱粉粉
昼 食	<副菜>フロッコリーとほうれん草の和え物 フロッコリー ほうれん草 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		精白米 大麦
	<汁物>中華スープ 大根 白菜 水 鶏がらスープ		だいこん（2L）/Kg 白菜（L6玉）/Kg 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>そばろ塩ラーメン 中華麺 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 油 水 鶏がらスープ 塩 みりん	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む 鶏むね肉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 緑豆 青ネギ 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 食塩 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ（L8玉）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつま芋/Kg
	<デザート>わかめおにぎり 米（国産） わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) まぐろフレーク 玉ねぎ ピーマン 油 鶏がらスープ		精白米 きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・原材料に大豆を含む 玉葱(皮むき) / kg グリーンピーマン 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
昼 食	<副菜>中華サラダ 大根 白菜 人参 醤油 砂糖 みりん	小麦	だいこん(2L) / Kg 白菜(L6玉) / Kg 人参(2L) / Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<汁物>中華スープ 小松菜 わかめ 水 鶏がらスープ		カットワカメ 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	牛もも肉 じゃがいも（皮むき）/k g 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>ブロッコリーのお浸し ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	玉葱（皮むき）/k g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/K g さやえんどう 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 チンゲン菜 キャベツ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		キャベツ（L8玉）/K g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		ホキ 食塩 食用なたね油 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
昼 食	<副菜>切干大根のハリハリ和え 切干大根 ほうれん草 人参 醤油 みりん	小麦	大根 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<副菜>かぼちゃのあおさ焼 かぼちゃ 油 塩 あおさのり		かぼちゃ（5玉）/Kg 食用なたね油 食塩 あおさ
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		精白米 大麦
	<汁物>スープ 青ねぎ もやし 水 チキンコンソメ	小麦	青ネギ 緑豆 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 あおさのり もやし 油 醤油	小麦	うるち米 加工馬鈴薯澱粉粉 食塩 あおさ 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%



和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主食>麻婆丼 米(国産) 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 水 鶏がらスープ 片栗粉 水	小麦	大豆・凝固剤・塩化マグネシウム 玉葱(皮むき) / k g 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 大豆・米・食塩・酒精・水 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 加工馬鈴薯澱粉粉
昼 食	<副菜>コロコロサラダ コーン きゅうり 人参 砂糖 醤油	小麦	とうもろこし きゅうり(AS) / K g 人参(2L) / K g 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>野菜のソテー キャベツ チンゲン菜 油 鶏がらスープ		キャベツ(L8玉) / K g 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	鶏肉もも 皮付き 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物 ほうれん草 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>細切昆布の煮物 きざみ昆布 人参 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	北海道産昆布 人参（2L）/Kg グリーンピース 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むぎ）/kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>豆腐のきな粉クッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐		うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 大豆・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 水 和風だし 砂糖 みりん 酒 醤油		牛肉 じゃがいも（皮むき）/kg 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/kg 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
昼 食	<副菜>コーンサラダ コーン キャベツ 砂糖 醤油	小麦	とうもろこし キャベツ（L8玉）/kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン 白菜 チンゲン菜 油 鶏がらスープ		米 白菜（L6玉）/kg 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
午 後 お やつ	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>きつねうどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	味付け揚げ	小麦	油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし昆布		三陸産昆布
	かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	塩		食塩
	<副菜>小松菜と玉ねぎの和え物		
	小松菜		
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / kg
	人参		人参(2L) / Kg
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>里芋のそぼろ煮			
里芋		さといも	
鶏ミンチ		鶏むね肉	
油		食用なたね油	
砂糖			
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
午 後 お やつ	<デザート>しらすおにぎり		
米(国産)			
しらす干し		いわし類の稚魚・食塩	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	ぶた えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>コーンとブロッコリーの和え物 コーン ブロッコリー 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 うす揚げ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉バナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤（ビタミンC）・酸味料
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	小麦 乳	ホキ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
昼 食	<副菜>チキンとキャベツのサラダ チキンフレーク キャベツ 人参 もやし 砂糖 醤油	小麦	鶏肉・米油・野菜スープ・加工でん粉・一部に鶏肉を含む キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ		じゃがいも(皮むき)/kg 食塩 パセリ
	<主食>ごはん 米(国産)		精白米
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき)/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>豚肉と野菜の甘辛炒め 豚肉 玉ねぎ 黄ピーマン 干しいたけ 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	豚肉 玉葱(皮むき) / k g 黄ピーマン しいたけ 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>ブロッコリーと白菜の和え物 ブロッコリー 白菜 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜(L6玉) / K g 人参(2L) / K g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		精白米 大麦
	<汁物>味噌汁 大根 小松菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		だいこん(2L) / K g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>ひじき煮 芽ひじき 人参 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 人参（2L）/Kg グリーンピース 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ（L8玉）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>スープ 青ねぎ 玉ねぎ 水 チキンコンソメ	小麦	青ねぎ 玉葱（皮むき）/kg 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たんぱく加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		



	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>味噌ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むき） / k g
	人参		人参（2L） / K g
	もやし		緑豆
	小松菜		
	油		食用なたね油
	水		
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	塩		食塩
	<副菜>かぼちゃの煮物		
かぼちゃ		かぼちゃ（5玉） / K g	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
砂糖			
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>白菜とコーンのサラダ			
白菜		白菜（L6玉） / K g	
コーン		とうもろこし	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
砂糖			
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産） わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>とり三色丼		
昼 食	米(国産)		精白米
	鶏肉		鶏肉むね 皮なし
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	砂糖		
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	油		食用なたね油
	人参		人参(2L) / Kg
	砂糖		
	塩		食塩
	油		食用なたね油
	インゲン		さやいんげん
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>玉ねぎのあおさ和え			
玉ねぎ		玉葱(皮むぎ) / kg	
ブロッコリー			
あおさのり		あおさ	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>味噌汁			
ほうれん草			
巻麩	小麦	小麦粉・グルテン	
水			
かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水	
白味噌		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>小魚せんべい			
小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	
午 後 お や つ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩		じゃがいも（皮むき）/k g 食用なたね油 食塩
	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 人参 玉ねぎ チンゲン菜 醤油 砂糖 みりん	小麦	大根 人参（2L）/K g 玉葱（皮むき）/k g 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米
	<汁物>味噌汁 わかめ うす揚げ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		カットワカメ 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<フルーツ>オレンジ オレンジ		オレンジ
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		まがれい 生 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒		大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参(2L) / Kg さやいんげん 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 小麦 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<副菜>小松菜ともやしの和え物 小松菜 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		精白米 大麦
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき) / kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉りんご蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしりんご		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 りんご・濃縮りんご・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主食>チキンピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ささみ 人参 コーン 油 チキンコンソメ	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 鶏肉ささみ 人参(2L)/Kg とうもろこし 食用なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩		かぼちゃ(5玉)/Kg 食用なたね油 食塩
	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎのサラダ ブロッコリー 玉ねぎ 砂糖 塩		玉葱(皮むき)/kg 食塩
	<汁物>スープ キャベツ 大根 水 チキンコンソメ	小麦	キャベツ(L8玉)/Kg だいこん(2L)/Kg 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<フルーツ>フルーツ(黄桃) 黄桃{缶詰}		黄もも・砂糖・酸味料(クエン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・こまつな・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）	
	<主菜>鶏肉のネギ焼 鶏肉 酒 醤油 青ねぎ 油	小麦	鶏肉もも 皮付き 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 青ネギ 食用なたね油	
昼 食	<副菜>細切昆布の煮物 きざみ昆布 人参 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	北海道産昆布 人参（2L）/Kg グリーンピース 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物 ほうれん草 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<主食>ごはん 米（国産）		精白米	
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 玉葱（皮むき）/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精	
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>豚肉ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	チンゲン菜		
	キャベツ		キャベツ（L8玉）/Kg
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	塩		食塩
	水		
	<副菜>コーンと大根の和え物		
	コーン		とうもろこし
	大根		だいこん（2L）/Kg
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>さつまいもの甘煮			
さつまいも		さつまいも/Kg	
砂糖			
水			
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産）		
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス