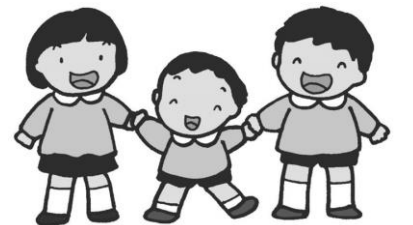


2019年4月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



*そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	384kcal	12.8g	9.5g	174mg

日 付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1	月	チキンソテー ほうれん草とコーンのお浸し ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	鶏肉 大豆 赤味噌・白味噌	ほうれん草・コーン きざみ昆布・人参 玉ねぎ・青ねぎ	塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん	アンパンマンソフトせんべい 米粉小豆蒸しパン 牛乳	
2	火	白身魚のマヨドレ焼 ブロッコリーとキャベツの和え物 かぼちゃの煮物 ごはん 味噌汁	油・マヨドレ 砂糖 米	ホキ 赤味噌・白味噌	ブロッコリー・キャベツ・人参 かぼちゃ もやし・小松菜	塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
3	水	鶏肉の照焼 春雨サラダ ひじき豆 ごはん スープ	油・砂糖 春雨・油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉 大豆	きゅうり・わかめ 芽ひじき・人参 ほうれん草・玉ねぎ	塩 醤油・みりん 醤油 和風だし・醤油・酒	マンナウエハース かぼちゃボーロ 牛乳	
4	木	豚肉と野菜の五目炒め 切干大根サラダ 麦入りごはん 味噌汁	油・砂糖 砂糖 米・押麦	豚肉 うす揚げ・赤味噌・白味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・チンゲン菜 切干大根・コーン 青ねぎ	塩 醤油・みりん・酒 醤油・みりん	ベジタベ お好み焼き 牛乳	
5	金	塩ラーメン ほうれん草とブロッコリーの和え物 粉ふき芋	中華麺・油 じゃが芋	鶏肉	玉ねぎ・人参・もやし ほうれん草・ブロッコリー ドライパセリ	鶏がらスープ・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし 塩	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
6	土	入園式						
8	月	チキンソテー 高野豆腐の煮物 小松菜とキャベツの和え物 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	鶏肉 高野豆腐	人参・インゲン 小松菜・キャベツ	塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンソフトせんべい 米粉小豆蒸しパン 牛乳	
9	火	タラの塩焼 三色ナムル 蒸さつま芋 ごはん 味噌汁	油 砂糖 さつま芋 米	タラ	もやし・チンゲン菜・人参 玉ねぎ・青ねぎ	塩 醤油・塩 かつおだし	マンナウエハース かぼちゃボーロ 牛乳	
10	水	家常豆腐(ジャージャー豆腐) ひじきサラダ 麦入りごはん すまし汁	油・砂糖・片栗粉 砂糖・マヨドレ 米・押麦	豚肉・厚揚げ・赤味噌	白菜・人参・玉ねぎ 赤ピーマン・ピーマン 芽ひじき・きゅうり・コーン 大根・キャベツ	醤油・酒・鶏がらスープ 和風だし・醤油・みりん かつおだし・醤油・塩	たべっ子ベイビー りんご 牛乳	
11	木	白身魚のチーズ焼 もやしとチンゲン菜の和え物 人参の煮物 ごはん 味噌汁	砂糖・油 砂糖 米	ホキ・チーズ	もやし・チンゲン菜 人参・グリーンピース 玉ねぎ・わかめ	醤油・酒 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 かつおだし	ベジタベ 米粉さつま蒸しパン 牛乳	
12	金	肉じゃが コーンとブロッコリーのサラダ ピーマンソテー ごはん	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 ビーフン・油 米	牛肉	玉ねぎ・人参 コーン・ブロッコリー 白菜・小松菜	和風だし・みりん・酒・醤油 醤油 鶏がらスープ	アンパンマンビスケット ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
13	土	きつねうどん 野菜ソテー 里芋のそぼろ煮	うどん 油 里芋・油・砂糖	味付け揚げ 豚ミンチ	青ねぎ・だし昆布 人参・キャベツ	かつおだし・醤油・みりん・塩 チキンコンソメ 醤油・酒・みりん・和風だし	マンナウエハース しらすおにぎり	
15	月	カレイの塩焼 粉ふき芋 ほうれん草の和え物 ごはん スープ	油 じゃが芋 米	カラスガレイ	ドライパセリ ほうれん草・人参 玉ねぎ・わかめ	塩 塩 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい かぼちゃボーロ 牛乳	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食品アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力をお願いします。

日 付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
16	火	豚肉のチャブチエ さつま芋の甘煮 麦入りごはん 味噌汁	春雨・油・砂糖 さつま芋・砂糖 米・押麦	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン 小松菜	醤油・みりん・酒 かつおだし	マンナウエハース 米粉バナナ蒸しパン 牛乳	
17	水	タラのみぞ照焼 キャベツとチンゲン菜の和え物 細切昆布の煮物 ごはん 味噌汁	砂糖・油 油・砂糖 米	タラ・白味噌 赤味噌・白味噌	キャベツ・チンゲン菜・人参 きざみ昆布・さやえんどう 大根・青ねぎ	みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん かつおだし	たべっ子ベイビー 米粉の子手ミ 牛乳	
18	木	鶏肉の塩焼 白菜とブロッコリーの和え物 じゃが芋の煮物 ごはん すまし汁	油 じゃが芋・砂糖 米	鶏肉	白菜・ブロッコリー・人参 玉ねぎ・小松菜	塩 醤油・みりん・和風だし 和風だし・酒・醤油 かつおだし・醤油・塩	ベジタベ 小魚せんべい 牛乳	
19	金	豚骨ラーメン 中華サラダ 焼かぼちゃ	中華麺・油 砂糖 油	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし・キャベツ きゅうり・赤ピーマン・コーン かぼちゃ	醤油・鶏がらスープ・塩 醤油・みりん 塩	アンパンマンビスケット わかめおにぎり	
20	土	ツナチャーハン 大根の煮物 味噌汁	米・油 砂糖 巻麩	まぐろフレーク 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・小松菜 大根・人参・インゲン 白菜	鶏がらスープ 和風だし・醤油・みりん・酒 かつおだし	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
22	月	チキンピラフ 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 味噌汁	米・油 春雨・油・砂糖 砂糖	ささみ 高野豆腐 赤味噌・白味噌	人参・コーン チンゲン菜・わかめ グリーンピース 青ねぎ・玉ねぎ	チキンコンソメ・塩 醤油 和風だし・醤油・酒 かつおだし	たべっ子ベイビー りんご 牛乳	
23	火	照焼チキン 粉ふき芋あおさ味 ブロッコリーサラダ ごはん スープ フルーツ(黄桃)	砂糖 じゃが芋 砂糖・油 米	鶏肉	あおさのり ブロッコリー・人参・玉ねぎ 白菜・小松菜 黄桃(缶詰)	醤油・酒 塩 穀物酢・塩 チキンコンソメ	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
24	水	お弁当の日						
25	木	カレイの甘辛焼 切干大根の煮物 ほうれん草とコーンの和え物 ごはん 味噌汁	砂糖・油 油・砂糖 米	カラスガレイ	切干大根・人参・さやえんどう ほうれん草・コーン キャベツ・玉ねぎ	醤油・酒 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし かつおだし	ベジタベ ちんすこう 牛乳	
26	金	春野菜マーボー丼 小松菜と白菜の和え物 さつま芋のチーズ焼	米・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・油	豆腐・豚ミンチ・赤味噌 チーズ	玉ねぎ・干しいだけ 小松菜・白菜・人参	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット ぶどうかん 牛乳	
27	土	豚肉うどん 里芋の煮物 ほうれん草と玉ねぎの和え物	うどん 里芋・砂糖	豚肉	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ほうれん草・玉ねぎ	かつおだし・醤油・みりん・塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース しらすおにぎり	
29	月	昭和の日						
30	火	退位の日						

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願いします。



2019年4月1日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>ほうれん草とコーンのお浸し ほうれん草 コーン 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>こんぶ豆 きざみ昆布 大豆 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦	北海道産昆布 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 人参（2L）/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉小豆蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 小豆【缶詰】		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 砂糖・小豆・でん粉・食塩
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月2日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		ホキ 食塩 食用なたね油 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
昼 食	<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物 ブロッコリー キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na) もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>かぼちゃの煮物 かぼちゃ 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	かぼちゃ(5玉)/Kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 もやし 小松菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		緑豆 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

2019年4月3日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	鶏肉もも 皮付き 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 きゅうり わかめ 醤油 砂糖	小麦	えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油 きゅうり (AS) /K g カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料 (安息香酸N a)
	<副菜>ひじき豆 芽ひじき 大豆 人参 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 人参 (2L) /K g 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米 (国産)		
	<汁物>スープ ほうれん草 玉ねぎ 水 チキンコンソメ	小麦	玉葱 (皮むき) /k g 食塩・糖類 (砂糖・ぶどう糖)・たんぱく加水分解物 (小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤 (ショ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

2019年4月4日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>豚肉と野菜の五目炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ チンゲン菜 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	豚肉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/kg グリーンピーマン キャベツ（L8玉）/kg 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 コーン 醤油 砂糖 みりん	小麦	大根 とうもろこし 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 青ねぎ うず揚げ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		青ネギ 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>お好み焼き 米粉 片栗粉 塩 水 キャベツ もやし 油		うるち米 加工馬鈴薯澱粉粉 食塩 キャベツ（L8玉）/kg 緑豆 食用なたね油
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月5日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>塩ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	鶏肉		鶏肉・もも・むね
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/k g
	人参		人参（2L）/K g
	もやし		緑豆
	油		食用なたね油
	水		
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	塩		食塩
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<副菜>ほうれん草とブロッコリーの和え物		
	ほうれん草		
ブロッコリー			
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na）	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>粉ふき芋			
じゃが芋		じゃがいも（皮むき）/k g	
塩		食塩	
ドライパセリ		パセリ	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産）		
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2019年4月8日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒		大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/Kg さやいんげん 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>小松菜とキャベツの和え物 小松菜 キャベツ 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 キャベツ（L8玉）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 わかめ 玉ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		カットワカメ 玉葱（皮むき）/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉小豆蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 小豆 {缶詰}		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 砂糖・小豆・でん粉・食塩
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月9日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>タラの塩焼 タラ 切 60g 塩 油		すけとうだら 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>三色ナムル もやし チンゲン菜 人参 醤油 砂糖 塩	小麦	緑豆 人参(2L)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 食塩
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつま芋/Kg
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき)/kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月10日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>家常豆腐(ジャージャー豆腐)		
昼 食	豚肉		豚肉
	厚揚げ		丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	人参		人参(2L)/Kg
	玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg
	赤ピーマン		赤ピーマン
	ピーマン		グリーンピーマン
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
	水		
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
水			
<副菜>ひじきサラダ			
芽ひじき		ひじき	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
きゅうり		きゅうり(AS)/Kg	
コーン		とうもろこし	
マヨドレ		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)			
押麦		大麦	
<汁物>すまし汁			
大根		だいこん(2L)/Kg	
キャベツ		キャベツ(L8玉)/Kg	
水			
かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na)	
塩		食塩	
<デザート>りんご りんごケ 200			
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
午後 お やつ			

2019年4月11日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 酒 油 チーズ	小麦 乳	ホキ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油 ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース
昼 食	<副菜>もやしとチンゲン菜の和え物 もやし チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>人参の煮物 人参 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	人参（2L）/Kg グリーンピース 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/kg カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉さつま芋蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 さつま芋		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 さつま芋/Kg
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

2019年4月12日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>肉じゃが		
	牛肉		牛肉
	じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / k g
	人参		人参(2L) / K g
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<副菜>コーンとブロッコリーのサラダ		
	コーン		とうもろこし
	ブロッコリー		
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
<副菜>ピーマンソテー			
ピーマン		米	
白菜		白菜(L6玉) / K g	
小松菜			
油		食用なたね油	
鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
<主食>ごはん			
米(国産)			
午 後 お やつ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

2019年4月13日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>きつねうどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	味付け揚げ	小麦	油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし昆布		だし昆布(まこんいし)
	かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na)
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	塩		食塩
	<副菜>野菜ソテー		
	人参		人参(2L)/Kg
	キャベツ		キャベツ(L8玉)/Kg
	油		食用なたね油
チキンコンソメ	小麦	食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
<副菜>里芋のそぼろ煮			
里芋		さといも	
豚ミンチ		豚肉うで肉・豚ネック・豚脂	
油		食用なたね油	
砂糖			
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na)	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
午 後 お や つ	<デザート>しらすおにぎり		
	米(国産)		
	しらす干し		いわし類の稚魚・食塩
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール

2019年4月15日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		まがれい（99）・ジェファー液（クロレラエキス）（0.3）・ミールアップ（PH調整剤）（0.6）・食塩（0.1） 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ		じゃがいも（皮むき）/k g 食塩 パセリ
	<副菜>ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	人参（2L）/K g 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むき）/k g カットワカメ 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

2019年4月16日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>豚肉のチャプチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱(皮むき)/kg 人参(2L)/kg グリーンピーマン 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 水		さつまいも/kg
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 小松菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉バナナ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 食用なたね油 バナナ・バナナ果汁・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料
午 後 お やつ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月17日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>タラのみそ照焼 タラ 切 60g 白味噌 みりん 酒 砂糖 油		すけとうだら 大豆・米・食塩・酒精 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 食用なたね油
昼 食	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ (L 8玉) /Kg 人参 (2L) /Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料 (安息香酸Na) もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>細切昆布の煮物 きざみ昆布 さやえんどう 油 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん	小麦	北海道産昆布 さやえんどう 食用なたね油 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>ごはん 米 (国産)		
	<汁物>味噌汁 大根 青ねぎ 水 かつおだし 赤味噌 白味噌		だいこん (2L) /Kg 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>米粉の子イミ 米粉 片栗粉 塩 水 あおさのり もやし 油 醤油	小麦	うるち米 加工馬鈴薯澱粉粉 食塩 あおさ 緑豆 食用なたね油 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月18日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 食用なたね油
昼 食	<副菜>白菜とブロッコリーの和え物 白菜 ブロッコリー 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜（L6玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>じゃが芋の煮物 じゃが芋 水 和風だし 砂糖 酒 醤油	小麦	じゃがいも（皮むき）/kg 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 小松菜 水 かつおだし 醤油 塩	小麦	玉葱（皮むき）/kg かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na） 食塩
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月19日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>豚骨ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/k g
	人参		人参（2L）/K g
	もやし		緑豆
	キャベツ		キャベツ（L8玉）/K g
	油		食用なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	塩		食塩
	水		
	<副菜>中華サラダ		
	きゅうり		きゅうり（AS）/K g
	赤ピーマン		赤ピーマン
コーン		とうもろこし	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
砂糖			
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
<副菜>焼かぼちゃ			
かぼちゃ		かぼちゃ（5玉）/K g	
油		食用なたね油	
塩		食塩	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産）		
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

2019年4月20日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) まぐろフレーク 玉ねぎ 小松菜 油 鶏がらスープ		きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸) 玉葱(皮むき) / k g 食用なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
昼 食	<副菜>大根の煮物 大根 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒		だいこん(2L) / K g 人参(2L) / K g さやいんげん 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 小麦 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na) もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	<汁物>味噌汁 巻麩 白菜 水 かつおだし 赤味噌 白味噌	小麦	小麦粉・グルテン 白菜(L6玉) / K g かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

2019年4月23日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>照焼きチキン 鶏肉 砂糖 醤油 酒	小麦	鶏肉もも 皮付き 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>粉ふき芋あおさ味 じゃが芋 塩 あおさのり		じゃがいも(皮むき) / k g 食塩 あおさ
	<副菜>ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 玉ねぎ 穀物酢 砂糖 塩 油		人参(2L) / K g 玉葱(皮むき) / k g 米・アルコール・酒粕 食塩 食用なたね油
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>スープ 白菜 小松菜 水 チキンコンソメ	小麦	白菜(L6玉) / K g 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たんぱく加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
	<フルーツ>フルーツ(黄桃) 黄桃{缶詰}		黄もも・砂糖・酸味料(クエン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午 後 お や つ		

2019年4月24日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
午 後 お やつ	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<デザート>みかんジュース		
	みかんジュース		果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

2019年4月25日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>カレイの甘辛焼 カラスガレイ		まがれい（99）・ジェファー液（クロレラエキス）（0.3）・ミールアップ（PH調整剤）（0.6）・食塩（0.1）
昼 食	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	油		食用なたね油
	<副菜>切干大根の煮物		
	切干大根		大根
	人参		人参（2L）/Kg
	さやえんどう		さやえんどう
	油		食用なたね油
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na）
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>ほうれん草とコーンの和え物			
ほうれん草			
コーン		とうもろこし	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>ごはん 米（国産）			
<汁物>味噌汁			
キャベツ		キャベツ（L8玉）/Kg	
玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg	
水			
かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水	
白味噌		大豆・米・食塩・酒精	
<デザート>ちんすこう			
米粉		うるち米	
油		食用なたね油	
砂糖			
塩		食塩	
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	

2019年4月26日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>春野菜マーボー丼		
	米（国産）		
	豆腐		丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg
	豚ミンチ		
	玉ねぎ		玉葱（皮むぎ） / k g
	干しいたけ		しいたけ
	油		食用なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
	水		
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	片栗粉		加工馬鈴薯澱粉粉
	水		
	<副菜>小松菜と白菜の和え物		
	小松菜		
白菜		白菜（L6玉） / K g	
人参		人参（2L） / K g	
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料（安息香酸Na）	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>さつま芋のチーズ焼			
さつま芋		さつま芋 / K g	
油		食用なたね油	
チーズ	乳	ナチュラルチーズ・生乳・食塩・セルロース	
午 後 お やつ	<デザート>ぶどうかん		
	寒天		寒天
	水		
	ぶどうジュース		コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水
	砂糖		
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

2019年4月27日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>豚肉うどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	豚肉		豚肉
	大根		だいこん(2L)/Kg
	人参		人参(2L)/Kg
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし昆布		だし昆布(まこんいし)
	かつおだし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na)
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	塩		食塩
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
砂糖			
醤油	小麦	食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・保存料(安息香酸Na)	
酒		醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料	
<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物			
ほうれん草			
玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
午後 お やつ	<デザート>しらすおにぎり		
米(国産)			
しらす干し		いわし類の稚魚・食塩	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	