

2019年2月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



*そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	380kcal	13.2g	9.5g	180mg

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1金	厚揚げの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物 福豆ごはん すまし汁	油・砂糖 米	絹厚揚げ 大豆	玉ねぎ・人参・インゲン ほうれん草・キャベツ 青ねぎ・えのきだけ	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・和風だし 醤油・みりん・酒・和風だし だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	小魚せんべい 牛乳
2土	発表会						
4月	鶏肉の塩焼 野菜ソテー 小松菜と白菜の和え物 ごはん 味噌汁	油 油 米	鶏肉 鶏肉	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 小松菜・白菜 わかめ・大根	塩 チキンコンソメ 醤油・みりん・和風だし だし	アンパンマンソフトせんべい	米粉蒸しパン 牛乳
5火	白身魚の旨煮 焼かぼちゃ ひじき豆サラダ ごはん すまし汁	砂糖 油 砂糖・マヨドレ 米	ホキ 大豆	かぼちゃ・ドライパセリ 芽ひじき・人参・きゅうり キャベツ・玉ねぎ	醤油・酒 塩 和風だし・醤油・みりん だし・醤油・塩		かぼちゃボーロ 牛乳
6水	豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋のチーズ焼 麦入りごはん 味噌汁	油・砂糖 じゃが芋・油 米・押麦	豚肉 チーズ	玉ねぎ・人参・もやし・黄ピーマン チンゲン菜	醤油・みりん・酒 塩 だし	たべっ子パイビー	りんご 牛乳
7木	カレイの甘辛焼 野菜サラダ 蒸さつま芋 ごはん 味噌汁	砂糖・油 砂糖 さつま芋 米	カラスガレイ	キャベツ・小松菜・人参 玉ねぎ・わかめ	醤油・酒 塩 だし	ベジタベる	牛乳
8金	鶏味噌ラーメン かぼちゃの煮物 ほうれん草と白菜の和え物	中華麺・油 砂糖	鶏肉・赤味噌	玉ねぎ・人参・コーン・青ねぎ かぼちゃ ほうれん草・大根	鶏がらスープ・醤油・塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり
9土	中華丼 ブロッコリーのしらす和え 中華スープ	米・油・片栗粉	豚肉 しらす干し	白菜・玉ねぎ・人参・インゲン ブロッコリー 小松菜・もやし	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・みりん・和風だし 鶏がらスープ	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳
11月	建国記念の日						
12火	タラの塩焼 ビーフソテー チキンとコーンのサラダ ごはん 味噌汁	油 ビーフン・油 砂糖 米	タラ チキンフレーク	玉ねぎ・ピーマン コーン・わかめ ほうれん草	塩 チキンコンソメ 醤油 だし	マンナウエハース	ぶどうかん 牛乳
13水	冬野菜の豆腐チャンプルー ナムル ごはん 味噌汁	油・砂糖 砂糖 米	豚肉・豆腐	玉ねぎ・人参 切干大根・きゅうり・チンゲン菜 キャベツ・青ねぎ	醤油・鶏がらスープ・酒・塩 醤油・塩 だし	たべっ子パイビー	米粉さつま芋蒸しパン 牛乳
14木	お弁当の日						
15金	肉じゃが ブロッコリーと白菜の和え物 ごはん フルーツ(黄桃)	じゃが芋・油・砂糖 米	牛肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・白菜 黄桃(缶詰)	和風だし・みりん・酒・醤油 醤油・みりん・和風だし	アンパンマンビスケット	かぼちゃボーロ みかんジュース 牛乳

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
16土	味噌うどん 高野豆腐の煮物 カリフラワーとキャベツの和え物	うどん 砂糖	豚肉・赤味噌・白味噌 高野豆腐	玉ねぎ・わかめ・だし昆布 人参 カリフラワー・キャベツ	だし・みりん・醤油 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	しらすおにぎり
18月	創立記念日(代替)						
19火	牛肉とじゃが芋の炒め物 こんぶ豆 サラダ ごはん すまし汁	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 マヨドレ 米	牛肉 大豆	ピーマン きざみ昆布 人参・チンゲン菜 大根・わかめ	醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・みりん 醤油 だし・醤油・塩	マンナウエハース	かぼちゃボーロ 牛乳
20水	鶏肉の塩焼 かぼちゃの煮物 ほうれん草ともやしの和え物 ごはん 味噌汁	油 砂糖 米	鶏肉	かぼちゃ ほうれん草・もやし・人参 玉ねぎ	塩 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし だし	たべっ子パイビー	米粉さつま芋蒸しパン 牛乳
21木	チキンソテー ブロッコリーサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん スープ フルーツ(パイナップル)	油 砂糖 砂糖 米	鶏肉 高野豆腐	ブロッコリー・コーン 人参・さやえんどう 玉ねぎ・わかめ パイナップル(缶詰)	塩 醤油 和風だし・醤油・酒 チキンコンソメ	ベジタベる	小魚せんべい 牛乳
22金	チャンポン 小松菜と白菜の和え物 じゃが芋の旨煮	中華麺・油 じゃが芋・砂糖	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし キャベツ・青ねぎ 小松菜・白菜	鶏がらスープ・塩・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・みりん・酒	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり
23土	鶏丼 ひじき煮 味噌汁	米・砂糖・片栗粉 油・砂糖	鶏肉	人参・玉ねぎ 芽ひじき 大根・青ねぎ	和風だし・醤油・みりん・酒 和風だし・醤油・酒 だし	マンナウエハース	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
26月	タラの塩焼 キャベツサラダ 炒めビーフン ごはん 味噌汁	油 砂糖 ビーフン・油 米	タラ	キャベツ・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・ピーマン わかめ・白菜	塩 醤油 チキンコンソメ だし	アンパンマンソフトせんべい	かぼちゃボーロ 牛乳
26火	冬野菜マーボー丼 さつま芋の煮物 ブロッコリーともやしの和え物	米・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	大根・人参・干しいたけ・小松菜 ブロッコリー・もやし	醤油・酒・鶏がらスープ 和風だし・醤油・酒 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	ちんすこう 牛乳
27水	カレイの塩焼 ほうれん草と白菜の和え物 粉ふき芋あおさ味 麦入りごはん 味噌汁	油 じゃが芋 米・押麦	カラスガレイ	ほうれん草・白菜・人参 あおさのり 玉ねぎ	塩 醤油・みりん・和風だし 塩 だし	たべっ子パイビー	米粉の子チミ 牛乳
28木	鶏肉の照焼 キャベツと小松菜の和え物 昆布イリチー ごはん 味噌汁	油・砂糖 油・砂糖 米	鶏肉	キャベツ・小松菜 きざみ昆布・切干大根・人参 もやし・青ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 醤油・みりん・和風だし だし	ベジタベる	りんご 牛乳

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食品アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

平成31年2月1日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<副菜>厚揚げの煮物		
	絹厚揚げ		丸大豆・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	インゲン		さやいんげん
	油		植物油なたね油
	水		
	和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物		
	ほうれん草		
	キャベツ		キャベツ（L8玉）/Kg
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
<主食>福豆ごはん			
米（国産）			
大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
水			
和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
<汁物>すまし汁			
青ねぎ		青ネギ	
えのきだけ		えのきだけ（A）（100g）/P	
水			
だし		かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
塩		食塩	
午 後 お やつ	<デザート>小魚せんべい		
	小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	

平成31年2月4日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>野菜ソテー 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 油 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むぎ）/kg 人参（2L）/Kg 植物油なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜（L6玉）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 わかめ 大根 水 だし 赤味噌 白味噌		カットワカメ だいこん（2L）/Kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月5日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚の旨煮 ホキ 砂糖 醤油 酒 水	小麦	ホキ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩 ドライパセリ		かぼちゃ(5玉) / Kg 植物油なたね油 食塩 パセリ
	<副菜>ひじき豆サラダ 芽ひじき 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 大豆 きゅうり マヨドレ	小麦	ひじき 人参(2L) / Kg 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 きゅうり(AS) / Kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>すまし汁 キャベツ 玉ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦	キャベツ(L8玉) / Kg 玉葱(皮むき) / kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山 他)・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 食塩
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月6日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイベー たべっ子ベイベー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>豚肉と野菜の炒め物 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 黄ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	豚肉 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 緑豆 黄ピーマン 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
昼 食	<副菜>じゃが芋のチーズ焼 じゃが芋 塩 チーズ 油	乳	じゃがいも（皮むき）/kg 食塩 ナチュラルチーズ・セルロース 植物油なたね油
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 うす揚げ チンゲン菜 水 だし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
午 後 お や つ	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月7日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>カレイの甘辛焼 カラスガレイ 砂糖 醤油 酒 水 油	小麦	まがれい 生 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 植物油なたね油
昼 食	<副菜>野菜サラダ キャベツ 小松菜 人参 砂糖 塩		キャベツ（L 8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食塩
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつま芋/Kg
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ わかめ 水 だし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/kg カットワカメ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 羽・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月8日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>鶏味噌ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	鶏肉		鶏肉・もも・むね
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / kg
	人参		人参(2L) / Kg
	コーン		とうもろこし
	青ねぎ		青ネギ
	油		植物油なたね油
	水		
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	塩		食塩
	<副菜>かぼちゃの煮物		
	かぼちゃ		かぼちゃ(5玉) / Kg
	水		
	和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	砂糖		
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
<副菜>ほうれん草と白菜の和え物			
ほうれん草			
大根		だいこん(2L) / Kg	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米(国産)		
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

平成31年2月9日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>中華丼		
	米(国産)		
	豚肉		豚肉
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg
	人参		人参(2L)/Kg
	油		植物油なたね油
	インゲン		さやいんげん
	水		
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	塩		食塩
	片栗粉		じゃがいもでん粉
	水		
	<副菜>ブロッコリーのしらす和え		
	ブロッコリー		
	しらす干し		いわし類の稚魚・食塩
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
<汁物>中華スープ			
小松菜			
もやし		緑豆	
水			
鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
午 後 お やつ	<デザート>小魚せんべい		
	小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	

平成31年2月12日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>タラの塩焼 タラ 塩 油		すけとうだら 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>ピーマンソテー ピーマン 玉ねぎ ピーマン 油 チキンコンソメ	小麦	うるち米 玉葱（皮むき）/k g グリーンピーマン 植物油なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<副菜>チキンとコーンのサラダ チキンフレーク コーン わかめ 醤油 砂糖	小麦	鶏肉・米油・野菜スープ・でん粉・食塩 とうもろこし カットワカメ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 ほうれん草 うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・ｲﾝﾄﾞ 初・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		寒天 コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月13日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイベー たべっ子ベイベー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>冬野菜の豆腐チャンプルー 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 油 醤油 砂糖 鶏がらスープ 酒 塩	小麦	豚肉 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 食塩
昼 食	<副菜>ナムル 切干大根 きゅうり チンゲン菜 醤油 醤油 砂糖 塩	小麦 小麦	大根 きゅうり（AS）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 食塩
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 キャベツ 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		キャベツ（L8玉）/Kg 青ネギ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>米粉さつま芋蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 さつま芋		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油 さつま芋/Kg
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月14日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
午 後 お やつ	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<デザート>みかんジュース		
	みかんジュース		果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

平成31年2月15日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>肉じゃが		
	牛肉		牛肉
	じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / k g
	人参		人参(2L) / K g
	油		植物油なたね油
	水		
	和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	砂糖		
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	<副菜>ブロッコリーと白菜の和え物		
	ブロッコリー		
	白菜		白菜(L6玉) / K g
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
<主食>ごはん			
米(国産)			
<フルーツ>フルーツ(黄桃)			
黄桃(缶詰)		黄もも・砂糖・酸味料(クエン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)	
<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい			
ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	
午後 お やつ			

平成31年2月16日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>味噌うどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱(皮むぎ) / k g
	わかめ		カットワカメ
	水		
	だし昆布		だし昆布(まこんぶ)
	だし		かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 羽・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山 他)・インドネシア
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	白味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	<副菜>高野豆腐の煮物		
	高野豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	人参		人参(2L) / K g
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
<副菜>カリフラワーとキャベツの和え物			
カリフラワー			
キャベツ		キャベツ(L8玉) / K g	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
午 後 お やつ	<デザート>しらすおにぎり		
	米(国産)		
	しらす干し		いわし類の稚魚・食塩
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール

平成31年2月19日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物		
	牛肉		牛肉
	じゃが芋		じゃがいも(皮むき) / k g
	ピーマン		グリーンピーマン
	油		植物油なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<副菜>こんぶ豆		
	きざみ昆布		北海道産昆布
	大豆		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水
	水		
	和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<副菜>サラダ		
人参		人参(2L) / K g	
チンゲン菜			
マヨドレ		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆:アメリカ・ブラジル・菜種:カナダ・オーストラリア	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール	
<主食>ごはん			
米(国産)			
<汁物>すまし汁			
大根		だいこん(2L) / K g	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山 他)・インドネシア	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
塩		食塩	
午 後 お や つ	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	

平成31年2月20日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイベー たべっ子ベイベー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>かぼちゃの煮物 かぼちゃ 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	かぼちゃ（5玉）/Kg 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物 ほうれん草 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 玉ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 玉葱（皮むき）/kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>米粉さつま芋蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 さつま芋		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油 さつま芋/Kg
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月21日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ピートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン 醤油 砂糖	小麦	とうもろこし 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 さやえんどう 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参（2L）/Kg さやえんどう 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むき）/kg カットワカメ 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たんぱく加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<フルーツ>フルーツ（パイナップル） パイナップル {缶詰}		パイナップル・砂糖・クエン酸・水
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
	午後 お やつ		

平成31年2月22日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>チャンポン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱（皮むぎ）/k g
	人参		人参（2L）/K g
	もやし		緑豆
	キャベツ		キャベツ（L8玉）/K g
	青ねぎ		青ネギ
	油		植物油なたね油
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	塩		食塩
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	水		
	<副菜>小松菜と白菜の和え物		
	小松菜		
	白菜		白菜（L6玉）/K g
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
<副菜>じゃが芋の旨煮			
じゃが芋		じゃがいも（皮むぎ）/k g	
水			
和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
米（国産）			
わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

平成31年2月23日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>鶏丼		
	米(国産)		
	鶏肉		鶏肉・もも・むね
	人参		人参(2L)/Kg
	玉ねぎ		玉葱(皮むき)/kg
	水		
	和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	片栗粉		じゃがいもでん粉
	水		
	<副菜>ひじき煮		
	芽ひじき		ひじき
	油		植物油なたね油
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
<汁物>味噌汁			
大根		だいこん(2L)/Kg	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア	
赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水	
白味噌		大豆・米・食塩・酒精・水	
午 後 お や つ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい		
	ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

平成31年2月25日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>タラの塩焼 タラ 塩 油		すけとうだら 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>キャベツサラダ キャベツ 人参 チンゲン菜 砂糖 醤油	小麦	キャベツ（L 8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	<副菜>炒めピーマン ピーマン 玉ねぎ ピーマン 油 チキンコンソメ	小麦	うるち米 玉葱（皮むき）/kg グリーンピーマン 植物油なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 わかめ 白菜 水 だし 赤味噌 白味噌		カットワカメ 白菜（L 6玉）/Kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

平成31年2月26日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>冬野菜マーボー丼		
	米(国産)		
	豆腐		丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg
	豚ミンチ		豚肉
	大根		だいこん(2L)/Kg
	人参		人参(2L)/Kg
	干しいたけ		しいたけ
	小松菜		
	油		植物油なたね油
	砂糖		
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	赤味噌		大豆・米・食塩・酒精・水
	酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	水		
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
	片栗粉		じゃがいもでん粉
	水		
	<副菜>さつまいの煮物		
	さつまい		さつまい/Kg
	水		
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
<副菜>ブロッコリーともやしのとえ物			
ブロッコリー			
もやし		緑豆	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
午 後 お やつ	<デザート>ちんすこう		
	米粉		うるち米
	油		植物油なたね油
	砂糖		
	塩		食塩
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%	

平成31年2月27日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイベー たべっ子ベイベー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		まがれい 生 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草 白菜 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜（L6玉）/Kg 人参（2L）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<副菜>粉ふき芋あおさ味 じゃが芋 塩 あおさのり		じゃがいも（皮むき）/kg 食塩 あおさ
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 うす揚げ 玉ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 玉葱（皮むき）/kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 あおさのり もやし 油 醤油	小麦	うるち米 じゃがいもでん粉 食塩 あおさ 緑豆 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年2月28日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	鶏肉もも 皮付き 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>キャベツと小松菜の和え物 キャベツ 小松菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ（L 8玉）/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<副菜>昆布イリチー きざみ昆布 切干大根 人参 油 砂糖 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	北海道産昆布 大根 人参（2L）/Kg 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 もやし 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		緑豆 青ネギ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インド 初・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%