

2019年1月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	382kcal	12.8g	9.9g	168mg

*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1	火	元日						
2	水	正月休み						
3	木	正月休み						
4	金	正月休み						
5	土	焼豚チャーハン 里芋の煮物 中華スープ	米・油 里芋・砂糖 巻麩	焼豚	赤ピーマン・チンゲン菜 グリーンピース 青ねぎ	鶏がらスープ 和風だし・醤油・酒 鶏がらスープ	マンナウエハース	牛乳
7	月	チキンソテー ころころサラダ 切干大根の煮物 ごはん すまし汁	油 マヨドレ 油・砂糖 米	鶏肉 チーズ・大豆	コーン 切干大根・インゲン わかめ・小松菜	塩 和風だし・醤油・酒 和風だし・醤油・塩	マンナウエハース	小魚せんべい 牛乳
8	火	タラの照焼 野菜ソテー ひじきの煮物 ごはん すまし汁	油・砂糖 油 油・砂糖 米	タラ	玉ねぎ・ブロッコリー 芽ひじき・人参・さやえんどう	醤油・みりん チキンコンソメ 和風だし・醤油・酒	アンパンマンビスケット	米粉さつま芋蒸しパン 牛乳
9	水	麻婆丼 ポテトサラダ ビーフンソテー	米・油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・マヨドレ ビーフン・油	豆腐・豚ミンチ・赤味噌	玉ねぎ きゅうり・コーン 人参・黄ピーマン	醤油・酒・鶏がらスープ 塩 鶏がらスープ	たべっ子バイビー	りんご 牛乳
10	木	鶏肉と野菜の煮物 切干大根サラダ 麦入りごはん 味噌汁	砂糖 砂糖 米・押麦	鶏肉	玉ねぎ・人参 切干大根・小松菜・わかめ 青ねぎ・白菜	和風だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん だし	ベジたべる	米粉蒸しパン 牛乳
11	金	お弁当の日						
12	土	あんかけうどん 焼かぼちゃ ブロッコリーとキャベツの和え物	うどん・片栗粉 油	豚肉	人参・玉ねぎ・チンゲン菜・だし昆布 かぼちゃ ブロッコリー・キャベツ	だし・醤油・みりん・塩 塩 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	しらすおにぎり みかんジュース
14	月	成人の日						
15	火	タラの塩焼 春雨サラダ 人参の煮物 ごはん 味噌汁	油 春雨・油・砂糖 砂糖 米	タラ	コーン・わかめ 人参・インゲン 玉ねぎ・青ねぎ	塩 醤油 和風だし・醤油・酒 だし	マンナウエハース	かぼちゃボーロ 牛乳
16	水	クリームシチュー ほうれん草ともやし の和え物 ツナとブロッコリーのソテー ごはん	じゃが芋・油 油 米	鶏肉・牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース ほうれん草・もやし ブロッコリー・赤ピーマン	クリームシチューの素 醤油・みりん・和風だし チキンコンソメ	たべっ子バイビー	りんご 牛乳
17	木	白身魚のおおさ焼 キャベツとチンゲン菜の和え物 細切昆布の煮物 麦入りごはん 味噌汁	砂糖・油 油・砂糖 米・押麦	ホキ	おおさのり キャベツ・チンゲン菜 きざみ昆布・人参・さやえんどう 玉ねぎ	醤油・みりん 醤油・みりん・和風だし 和風だし・醤油・酒 だし	ベジたべる	米粉小豆蒸しパン 牛乳

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。 *食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

日付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			黄◇ 熱や力のもとになるもの	赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	午前(3号のみ)	午後
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
18	金	醤油ラーメン ひじきサラダ 蒸さつま芋	中華麺・油 砂糖・マヨドレ さつま芋	豚肉	人参・もやし・玉ねぎ・青ねぎ 芽ひじき・きゅうり・コーン	醤油・鶏がらスープ・塩 和風だし・醤油・みりん	アンパンマンビスケット	わかめおにぎり
19	土	三色丼 小松菜と白菜の和え物 味噌汁	米・砂糖・油 麩	牛ミンチ 赤味噌・白味噌	人参・インゲン 小松菜・白菜 わかめ	醤油・みりん・塩・和風だし 醤油・みりん・和風だし	マンナウエハース	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
21	月	チキンソテー キャベツとほうれん草のツナサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	油 マヨドレ 油・砂糖 米	鶏肉 まぐろフレーク 高野豆腐	キャベツ・ほうれん草・人参 グリーンピース	塩 塩 和風だし・醤油・酒 だし	アンパンマンソフトせんべい	豆腐のきなこクッキー 牛乳
22	火	チキンピラフ ブロッコリーソテー 春雨サラダ スープ	米・油 油 春雨・油・砂糖	ささみ	人参・コーン ブロッコリー・玉ねぎ きゅうり・わかめ 大根・チンゲン菜	チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ 醤油 チキンコンソメ	マンナウエハース	米粉蒸しパン 牛乳
23	水	カレイの塩焼 焼かぼちゃ 小松菜ともやしの和え物 麦入りごはん 味噌汁	油 油 米・押麦	カラスガレイ	かぼちゃ 小松菜・もやし・人参	塩 塩 醤油・みりん・和風だし だし	たべっ子バイビー	りんごかん 牛乳
24	木	鶏肉の塩焼 グリーンサラダ さつま芋の甘煮 ごはん すまし汁 フルーツ(洋梨)	油 砂糖 さつま芋・砂糖 米	鶏肉	ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ・青ねぎ 洋梨(缶詰)	塩 塩 だし・醤油・塩 だし・醤油・塩	ベジたべる	小魚せんべい 牛乳
25	金	肉じゃが もやしとチンゲン菜の和え物 ビーフンソテー ごはん	じゃが芋・油・砂糖 ビーフン・油 米	牛肉	玉ねぎ・人参 もやし・チンゲン菜 キャベツ・赤ピーマン	和風だし・みりん・酒・醤油 醤油・みりん・和風だし 鶏がらスープ	アンパンマンビスケット	かぼちゃボーロ 牛乳
26	土	きつねうどん ブロッコリーと玉ねぎの和え物 里芋のそぼろ煮	うどん 里芋・油・砂糖	味噌汁	青ねぎ・だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ 人参	だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・和風だし 醤油・酒・みりん・和風だし	マンナウエハース	わかめおにぎり
28	月	タラの塩焼 かぼちゃのチーズ焼 チキンとわかめのサラダ ごはん 味噌汁	油 油 砂糖 米	タラ チーズ チキンフレーク	かぼちゃ わかめ・人参・小松菜 白菜・玉ねぎ	塩 塩 塩・醤油 だし	マンナウエハース	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳
29	火	家畜豆腐(ジャガッドウ) 切干大根サラダ 麦入りごはん 中華スープ	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米・押麦	豚肉・絹厚揚げ・赤味噌	玉ねぎ・人参・干しいたけ 黄ピーマン・ピーマン 切干大根・きゅうり・コーン もやし・青ねぎ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん 鶏がらスープ	アンパンマンソフトせんべい	ちんすこう 牛乳
30	水	白身魚のマヨネーズ焼 粉ふき芋 ほうれん草とキャベツの和え物 ごはん 味噌汁	油・マヨドレ じゃが芋 米	ホキ	ドライパセリ ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ	塩 塩 醤油・みりん・和風だし だし	たべっ子バイビー	米粉の子チミ 牛乳
31	木	鶏肉の塩焼 ころころサラダ ひじき煮 ごはん すまし汁	油 マヨドレ 油・砂糖 米	鶏肉 大豆	きゅうり・コーン 芽ひじき・人参・インゲン わかめ・小松菜	塩 塩 和風だし・醤油・酒 だし・醤油・塩	ベジたべる	りんご 牛乳

平成31年1月5日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>焼豚チャーハン 米（国産） 焼豚 赤ピーマン チンゲン菜 油 鶏がらスープ	小麦	豚肩ロース肉・たれ・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む 赤ピーマン 植物油なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
昼 食	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	さといも グリーンピース 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<汁物>中華スープ 巻麩 青ねぎ 水 鶏がらスープ	小麦	小麦粉・グルテン 青ネギ 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月7日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 油		鶏もも肉 植物油なたね油	
昼 食	<副菜>ころころサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ 塩	乳	ナチュラルチーズ・乳化剤・pH調整剤・水 とうもろこし 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アマカ・ブラジル・菜種：カダ・オーストラリア 食塩	
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	大根 さやいんげん 植物油なたね油 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
	<主食>ごはん 米(国産)			
	<汁物>すまし汁 わかめ 小松菜 水 和風だし 醤油 塩	小麦	カットワカメ 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 食塩	
	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

平成31年1月8日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>タラの照焼 タラ 油 砂糖 醤油 みりん 水	小麦	すけとうだら 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
昼 食	<副菜>野菜ソテー 玉ねぎ ブロッコリー 油 チキンコンソメ	小麦	玉葱（皮むき）/k g 植物油なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<副菜>ひじきの煮物 芽ひじき 人参 さやえんどう 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 人参（2L）/K g さやえんどう 植物油なたね油 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>すまし汁 白菜 みつば 水 だし 醤油 塩	小麦	白菜（L6玉）/K g 根みつば/K g かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・イト 初ア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 食塩
	<デザート>米粉さつま芋蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 さつま芋		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油 さつま芋/K g
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月9日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主食>麻婆丼 米（国産） 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 水 鶏がらスープ 片栗粉 水	小麦	丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸M g 玉葱（皮むき） / k g 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 大豆・米・食塩・酒精・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 じゃがいもでん粉
昼 食	<副菜>ポテトサラダ じゃが芋 塩 きゅうり コーン マヨドレ		じゃがいも（皮むき） / k g 食塩 きゅうり（AS） / K g とうもろこし 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
	<副菜>ビーフンソテー ビーフン 人参 黄ピーマン 油 鶏がらスープ		うるち米 人参（2L） / K g 黄ピーマン 植物油なたね油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月10日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉と野菜の煮物 鶏肉 玉ねぎ 人参 水 和風だし 砂糖 醤油 みりん 酒	小麦	鶏肉・もも・むね 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
昼 食	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 小松菜 わかめ 醤油 砂糖 みりん	小麦	大根 カットワカメ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 白菜 水 だし 赤味噌 白味噌		青ネギ 白菜（L6玉）/Kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
午 後 お やつ	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月11日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
午 後 お やつ	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
	<デザート>みかんジュース みかんジュース		果実・うんしゅうみかん・オレンジ・香料

平成31年1月12日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>あんかけうどん		
	うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
	豚肉		豚肉
	人参		人参(2L) / Kg
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / kg
	チンゲン菜		
	水		
	だし昆布		昆布
	だし		かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	塩		食塩
	片栗粉		じゃがいもでん粉
	水		
	<副菜>焼かぼちゃ		
かぼちゃ		かぼちゃ(5玉) / Kg	
油		植物油なたね油	
塩		食塩	
<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物			
ブロッコリー			
キャベツ		キャベツ(L8玉) / Kg	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
午 後 お や つ	<デザート>しらすおにぎり		
米(国産)			
しらす干し		いわし類の稚魚・食塩	
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水	

原材料資料

平成31年1月15日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>タラの塩焼 タラ 塩 油		すけとうだら 食塩 植物油なたね油	
昼 食	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 コーン わかめ 醤油 砂糖	小麦	えんどうでん粉・緑豆でん粉 植物油なたね油 とうもろこし カットワカメ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水	
	<副菜>人参の煮物 人参 インゲン 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	人参（2L）/Kg さやいんげん 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
	<主食>ごはん 米（国産）			
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/kg 青ネギ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・イト 初ア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水	
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

平成31年1月16日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>クリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 グリーンピース 水 クリームシチューの素 牛乳	小麦・乳 乳	鶏肉・もも・むね じゃがいも（皮むき）/k g 人参（2L）/K g 玉葱（皮むき）/k g 植物油なたね油 グリーンピース 小麦粉・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・たまねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料（アミノ酸等）・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤・ビタミンE・ビタミンC・一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む 生乳100%
昼 食	<副菜>ほうれん草ともやしのとえ物 ほうれん草 もやし 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<副菜>ツナとブロッコリーのソテー まぐろフレーク ブロッコリー 赤ピーマン 油 チキンコンソメ	小麦	きはだまぐろ・大豆油・食塩・水 赤ピーマン 植物油なたね油 食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お やつ			

平成31年1月17日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
	<主菜>白身魚のおおさ焼 ホキ 砂糖 醤油 みりん 水 油 おおさのり	小麦	ホキ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 植物油なたね油 おおさ
昼 食	<副菜>キャベツとチンゲン菜の和え物 キャベツ チンゲン菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ(L8玉) /Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<副菜>細切昆布の煮物 きざみ昆布 人参 さやえんどう 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	北海道産昆布 人参(2L) /Kg さやえんどう 植物油なたね油 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		大麦
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		玉葱(皮むき) /kg 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 初ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>米粉小豆蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 ゆで小豆		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油 紅小豆・グラニュー糖・タピオカでん粉・食塩
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月18日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主食>醤油ラーメン		
	中華麺	小麦	小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素・その他大豆由来原材料を含む
	豚肉		豚肉
	人参		人参（2L）/Kg
	もやし		緑豆
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	青ねぎ		青ネギ
	油		植物油なたね油
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
	鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	塩		食塩
	水		
	<副菜>ひじきサラダ		
	芽ひじき		ひじき
水			
和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
きゅうり		きゅうり（AS）/Kg	
コーン		とうもろこし	
マヨドレ		食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア	
<副菜>蒸さつま芋			
さつま芋		さつま芋/Kg	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり		
	米（国産） わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

原材料資料

平成31年1月19日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>三色丼 米(国産) 牛ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油 人参 砂糖 塩 油 インゲン 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	牛ひき肉 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 植物油なたね油 人参(2L)/Kg 食塩 植物油なたね油 さやいんげん 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
昼 食	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<汁物>味噌汁 麩 わかめ 水 だし 赤味噌 白味噌	小麦	小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・※小麦粉の原料産地・カナダ・アメリカ・オーストラリア カットワカメ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知)・三重・和歌山 他)・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
午 後 お やつ	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月21日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>キャベツとほうれん草のツナサラダ まぐろフレーク キャベツ ほうれん草 人参 マヨドレ 塩		きはだまぐろ・大豆油・食塩・水 キャベツ（L8玉）/Kg 人参（2L）/Kg 食用植物油脂※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油脂・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 食塩
	<副菜>高野豆腐の煮物 高野豆腐 グリーンピース 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	大豆・豆腐用凝固剤・重曹 グリーンピース 植物油なたね油 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 白菜 青ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		白菜（L6玉）/Kg 青ネギ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>豆腐のきなこクッキー 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐		うるち米 大豆 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム（にがり）・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

原材料資料

平成31年1月22日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主食>チキンピラフ 米（国産） 水			
昼 食	チキンコンソメ 塩	小麦	食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	ささみ 人参 コーン 油		食塩 鶏肉ささみ 人参（2L）/Kg とうもろこし 植物油なたね油	
	チキンコンソメ 塩	小麦	食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	<副菜>ブロッコリーソテー ブロッコリー 玉ねぎ 油		玉葱（皮むき）/kg 植物油なたね油	
	チキンコンソメ	小麦	食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	<副菜>春雨サラダ 春雨 油 きゅうり わかめ 醤油 砂糖	小麦	えんどうでん粉・緑豆でん粉 植物油なたね油 きゅうり（AS）/Kg カットワカメ 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水	
	<汁物>スープ 大根 チンゲン菜 水		だいこん（2L）/Kg	
	チキンコンソメ	小麦	食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
	午 後 お やつ	<デザート>米粉蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		うるち米 コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 植物油なたね油
		<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月23日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物	
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a	
	<主菜>カレイの塩焼 カラスガレイ 塩 油		まがれい 生 食塩 植物油なたね油	
昼 食	<副菜>焼かぼちゃ かぼちゃ 油 塩		かぼちゃ（5玉）/K g 植物油なたね油 食塩	
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 もやし 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	緑豆 人参（2L）/K g 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸N a）・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/k g 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水	
	<デザート>りんごかん 寒天 水 りんごジュース 砂糖		寒天 りんご	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	
	午 後 お やつ			

平成31年1月24日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ(大豆を含む)・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE)
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>グリーンサラダ ほうれん草 キャベツ 人参 砂糖 塩		キャベツ(L8玉)/Kg 人参(2L)/Kg 食塩
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水		さつま芋/Kg
	<主食>ごはん 米(国産)		
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	小麦	玉葱(皮むき)/kg 青ネギ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・イト 初ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 食塩
	<フルーツ>フルーツ(洋梨) 洋梨{缶詰}		洋梨・砂糖・水・クエン酸・ビタミンC
午 後 お やつ	<デザート>小魚せんべい 小魚せんべい 10g		うるち米・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月25日(金)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンビスケット		
	アンパンマンビスケット	小麦・乳	小麦粉・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼 食	<主菜>肉じゃが		
	牛肉		牛肉
	じゃが芋		じゃがいも（皮むき）/kg
	玉ねぎ		玉葱（皮むき）/kg
	人参		人参（2L）/Kg
	油		植物油なたね油
	水		
	和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	砂糖		
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
	<副菜>もやしとチンゲン菜の和え物		
	もやし		緑豆
	チンゲン菜		
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
<副菜>ビーフソテー			
ビーフン		うるち米	
キャベツ		キャベツ（L8玉）/Kg	
赤ピーマン		赤ピーマン	
油		植物油なたね油	
鶏がらスープ		食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
<主食>ごはん			
米（国産）			
午 後 お やつ	<デザート>かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（シヨ糖脂肪酸エステル）
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%	

原材料資料

平成31年1月26日(土)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング(植物性)・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>きつねうどん うどん	小麦	小麦粉・食塩・pH調整剤
昼 食	味付け揚げ	小麦	油あげ・大豆・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・酸味料・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に小麦を含む
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし昆布		昆布
	だし		かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本)・インド 祢ア・※2 そうだかつお節・日本(静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他)・インドネシア
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	塩		食塩
	<副菜>ブロッコリーと玉ねぎの和え物 ブロッコリー		
	玉ねぎ		玉葱(皮むき) / kg
	醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
	みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<副菜>里芋のそぼろ煮 里芋		さといも
人参		人参(2L) / Kg	
豚ミンチ		豚肉うで・豚肉ネック・豚脂	
油		植物油なたね油	
砂糖			
醤油	小麦	脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水	
酒		加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水	
みりん		もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		調味料(アミノ酸)・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸	
後 お や	<デザート>わかめおにぎり 米(国産)		
	わかめごはんの素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

平成31年1月28日(月)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	小麦・乳	小麦粉・ショートニング（植物性）・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>タラの塩焼 タラ 塩 油		すけとうだら 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>かぼちゃのチーズ焼 かぼちゃ 塩 チーズ 油	乳	かぼちゃ（5玉）/Kg 食塩 ナチュラルチーズ・セルロース 植物油なたね油
	<副菜>チキンとわかめのサラダ チキンフレーク わかめ 人参 小松菜 砂糖 塩 醤油	小麦	鶏ささみ肉・食塩・でん粉・野菜スープ・水 カットワカメ 人参（2L）/Kg 食塩 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 白菜 玉ねぎ 水 だし 赤味噌 白味噌		白菜（L6玉）/Kg 玉葱（皮むぎ）/kg かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米・でん粉・砂糖・野菜パウダー・ほうれんそう・小松菜・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄
午 後 お や つ	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%

平成31年1月29日(火)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>アンパンマンのソフトせん アンパンマンソフトせんべい	小麦	うるち米・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょうゆ（小麦・大豆含む）・食塩・フラクトオリゴ糖
	<主菜>家常豆腐（ジャージャー豆腐） 豚肉 絹厚揚げ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 黄ピーマン ピーマン 油 砂糖 醤油 赤味噌 酒 鶏がらスープ 水 片栗粉 水		豚肉 豆乳・デキストリン・でん粉・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・水 玉葱（皮むき）/kg 人参（2L）/Kg しいたけ 黄ピーマン グリーンピーマン 植物油なたね油 小麦 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 大豆・米・食塩・酒精・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤 じゃがいもでん粉
昼 食	<副菜>切干大根サラダ 切干大根 きゅうり コーン 醤油 砂糖 みりん	小麦	大根 きゅうり（AS）/Kg とうもろこし 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
	<主食>麦入りごはん 米（国産） 押麦		大麦
	<汁物>中華スープ もやし 青ねぎ 水 鶏がらスープ		緑豆 青ネギ 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤
	<デザート>ちんすこう 米粉 油 砂糖 塩		うるち米 植物油なたね油 食塩
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%
午 後 お や つ			

平成31年1月30日(水)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビー	小麦	小麦粉・砂糖・ショートニング（植物性・動物性）・オリゴ糖・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a
	<主菜>白身魚のマヨネーズ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		ホキ 食塩 植物油なたね油 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア
昼 食	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 ドライパセリ		じゃがいも（皮むき）/k g 食塩 パセリ
	<副菜>ほうれん草とキャベツの和え物 ほうれん草 キャベツ 人参 醤油 みりん 水 和風だし	小麦	キャベツ（L8玉）/K g 人参（2L）/K g 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ うす揚げ 水 だし 赤味噌 白味噌		玉葱（皮むき）/k g 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤 かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 大豆・米・食塩・酒精・水 大豆・米・食塩・酒精・水
	<デザート>米粉の子チミ 米粉 片栗粉 塩 水 あおさのり もやし 油 醤油	小麦	うるち米 じゃがいもでん粉 食塩 あおさ 緑豆 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%	

原材料資料

平成31年1月31日(木)

和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料/添加物
前 お や	<デザート>ベジスナック ベジたべる	小麦	小麦粉・植物油・でん粉・ほうれんそう・かぼちゃ・黄ピーマン・赤ピーマンペースト・にんじん・ピーマン・砂糖・かぼちゃパウダー・トマトペースト・食塩・ぶどう糖・粉末しょうゆ（大豆を含む）・デキストリン・赤ビートパウダー・粉末酢・酵母エキスパウダー・こんぶエキスパウダー・マッシュルームエキスパウダー・トレハロース・炭酸カルシウム・調味料（アミノ酸等）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE）
	<主菜>鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏肉もも 皮付き 食塩 植物油なたね油
昼 食	<副菜>ころころサラダ 大豆 きゅうり コーン マヨドレ 塩		大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水 きゅうり（AS）/Kg とうもろこし 食用植物油※・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・※食用植物油・大豆：アメリカ・ブラジル・菜種：カナダ・オーストラリア 食塩
	<副菜>ひじき煮 芽ひじき 人参 インゲン 油 水 和風だし 砂糖 醤油 酒	小麦	ひじき 人参（2L）/Kg さやいんげん 植物油なたね油 調味料（アミノ酸）・食塩・風味調味料・麦芽糖・砂糖・クエン酸 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
	<主食>ごはん 米（国産）		
	<汁物>すまし汁 わかめ 小松菜 水 だし 醤油 塩	小麦	カットワカメ かつお節・そうだかつお節・かつお・まぐろエキス・酵母エキス・※1 かつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本）・インドネシア・※2 そうだかつお節・日本（静岡・鹿児島・熊本・長崎・高知・三重・和歌山 他）・インドネシア 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水 食塩
	<デザート>りんご りんご		
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%