

楽しく ~Let's Swim~ 泳ごう!!!

~Let's Enjoy~

◆マコトスイミングで文武両道を目指そう!

☆マコトスイミングクラブの特徴☆

私たちは、まず水を大好きになってもらうことを心掛けていますが、楽しい雰囲気の中にも、水泳を通して人間性を磨く指導も大切だと考えています。あいさつなどの礼儀から始まり、集団行動を通して自主性や積極性、コミュニケーション力を身に付けられるのはマコトスイミングクラブの特徴でもあります。

☆強くてしなやかな身体を目指そう☆

プールに入ることによって、体温調整機能が働き、風邪をひきにくい身体をつくることができます。さらに、水の中では自由に呼吸ができないため、自分の意思で呼吸をします。このことにより、心肺機能の成長を促進します。また、プールに入ることによって水圧が全身にかかるため、バランスよく前進の筋肉を使うことを覚えカラダの中を丈夫にし、運動器能の発達にも効果的です。

☆学習機能の発達にも効果的! ? ☆

水中では浮力が働くため、カラダがいろいろな方向に動いてしまいます。陸上では体験できない3次元の世界で子どもたちの感性やバランス感覚に大きな影響を与えることができ、空間認知力も向上するといわれています。また、集中力も向上するといわれています。

◆和泉チャイルド幼稚園の課外教室

☆レッスン日☆
月曜日 (年間14回予定)

☆時間☆
 <年中クラス> 10:30~11:00
 <年長クラス> 11:10~11:40



◇マコトスイミング和泉入会について

和泉チャイルド幼稚園の皆様には、長年ご利用頂いております。マコトスイミングへのご入会をご希望される場合は、お気軽にご相談下さい。現在、和泉チャイルド幼稚園との提携で、木曜日のレッスン(15:30~16:00)にご入会されますと、**幼稚園から直接バスをご利用**できます。
※お迎えは保護者の方をお願いしております。



マコトスイミングクラブ和泉

〒594-0073 大阪府和泉市和気町2-3-7 TEL 0725-46-1588

