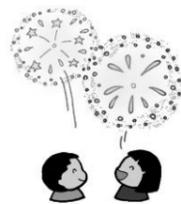


2025年8月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / 卵の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。



*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	539kcal	17.7g	17.3g	180mg	2.0g



日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1金	カレーライス かぼちゃの甘煮 小松菜とえのきのお浸し	豚肉	玉ねぎ・人参 かぼちゃ 小松菜・えのきたけ	米・じゃが芋・油 砂糖	カレーフレーク 醤油・本みりん・和風だし	アスバラガスビスケット お菓子のシュガースタック	牛乳
2土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
4月	ヤンニョム風チキン スパゲティサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	にんにく ほうれん草 玉ねぎ・人参	油・砂糖・調合ごま油・白ごま・片栗粉 スパゲティ・油・マヨドレ 米	醤油・本みりん・トマトケチャップ・醤油・酢 だし	星たべよ	小豆ドーナツ 牛乳
NEW 5火	厚揚げチャンプルー ブロッコリーと白菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ	豚肉・生揚げ・●卵(→卵なし)	玉ねぎ・人参・ピーマン・干しいたけ・しょうが ブロッコリー・白菜 さやえんどう・わかめ	油・砂糖・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・中華だし・料理酒・塩 醤油・酢 中華だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	ルパンクラッカー 牛乳
6水	サバの塩焼 小松菜と玉ねぎのお浸し さつま芋のあおさ焼 ごはん すまし汁	さば	小松菜・玉ねぎ あおさのり 人参	油 さつま芋・油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	白い風船	こめ棒くん 牛乳
7木	味噌ラーメン チンゲン菜とカリフラワーのサラダ コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・味噌もやし・青ねぎ・にんにく・しょうが チンゲン菜・カリフラワー コーン	焼きそば用麺・油・調合ごま油 油・砂糖 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・酢	エースコイン	わかめおにぎり
8金	肉団子の甘酢炒め コロコロサラダ ごはん 中華スープ	チキンボール チーズ・大豆	玉ねぎ コーン 人参・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マヨドレ 米	酢・醤油・トマトケチャップ・中華だし 中華だし・醤油・塩	ベジタブルせんべい	シュガートースト 牛乳
9土	豚肉チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	豚肉	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
11月	山の日						
12火	とんこつラーメン コーンサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉	チンゲン菜・白菜・玉ねぎ・青ねぎ コーン・ブロッコリー かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	豚骨ラーメンスープ 塩	シガーフライ	ツナマヨおにぎり
13水	お盆休み						
14木	お盆休み						
15金	お盆休み						
16土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力お願いします。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18月	チキンのあんかけソテー 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	チンゲン菜・わかめ さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 酢・醤油・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	ミニわかめちゃん	バナナケーキ 牛乳
19火	豚肉のチャプチェ もやしとほうれん草の赤しそ和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(洋梨缶)	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 緑豆もやし・ほうれん草 えのきたけ・さやえんどう 洋梨(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 ゆかり だし	シガーフライ	アスバラガスビスケット 牛乳
★ 20水	白身魚のピザ焼 小松菜とキャベツのお浸し ウインナーと野菜のソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ ウインナー	小松菜・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ 人参・青ねぎ	片栗粉・油 油 米	塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし・醤油・塩	ミレービスケット	ちんすこう 牛乳
21木	鶏肉の塩こうじ揚げ チンゲン菜と白菜のサラダ 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	にんにく・しょうが チンゲン菜・白菜 人参・玉ねぎ	片栗粉・油 油・砂糖 じゃが芋・油 米	塩こうじ 醤油・酢 塩 チキンコンソメ	たべっこベイビー	エースコイン 牛乳
22金	スパゲティミートソース もやしとブロッコリーの和え物 さつま芋の甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ・にんにく 緑豆もやし・ブロッコリー 人参・ほうれん草	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖	醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アスバラガスビスケット	ツナ味噌おにぎり
23土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
25月	オープンオムレツ 小松菜と白菜の和え物 煮豆 ごはん スープ	●卵(→卵なし)・牛乳・鶏ひき肉 大豆・油揚げ	玉ねぎ・人参 小松菜・白菜 グリーンピース 青ねぎ	油 砂糖 米 巻麩	チキンコンソメ・塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	星たべよ	たべっこベイビー 牛乳
26火	サバの味噌照焼 ほうれん草と玉ねぎのごま和え ウインナーと野菜のソテー ごはん すまし汁	さば・白みそ ウインナー	ほうれん草・玉ねぎ ブロッコリー・人参 わかめ・えのきたけ	砂糖・油 白ごま 油 米	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	ほどほど焼 牛乳
27水	鶏肉のあおさ焼 チンゲン菜とキャベツのサラダ さつま芋のチーズ焼 ごはん 味噌汁	鶏肉 ミックスチーズ	あおさのり チンゲン菜・キャベツ 人参・玉ねぎ	片栗粉・砂糖・油 油・砂糖 さつま芋・油 米	醤油・本みりん 醤油・酢 だし	白い風船	豆腐のふんわりクッキー 牛乳
28木	家常豆腐 マカロニサラダ 麦入りごはん 中華スープ	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうが ほうれん草 わかめ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし 中華だし・醤油・塩	エースコイン	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
29金	塩ラーメン 小松菜としめじのお浸し コーンの甘煮	豚肉	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ・にんにく 小松菜・しめじ コーン	焼きそば用麺・油・調合ごま油 砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん・和風だし	ベジタブルせんべい	わかめおにぎり
30土	鶏そぼろチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	鶏ひき肉	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳

*食物アレルギーの程度にはそれぞれの子どもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどの子どもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2025年8月1日(金)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

原材料資料

2025/7/16 15:12

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<副菜>小松菜とえのきのお浸し 小松菜 えのきだけ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米・ 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
かぼちゃ 原料糖・ こまつな えのき 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食	<主食>豚汁うどん	
	うどん	
	豚肉	
	油揚げ	
	大根	
	人参	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
	本みりん	
	醤油	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>里芋の煮物	
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
おやつ(午後)	<おやつ>ふりかけおにぎり	
	米(国産)	
	かつおふりかけ	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・豚肉
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・だいこん
にんじん
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
ちんげん菜
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
原料糖・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
軽削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<主菜>ヤンニョム風チキン	
	鶏肉	
	塩	
	油	
	料理酒	
	本みりん	
	トマトケチャップ	
	醤油	
	酢	
	砂糖	
	調合ごま油	
	にんにく	
	白ごま	
	でん粉	
水		
昼食	<副菜>スパゲティサラダ	
	スパゲティ	
	油	
	ほうれん草	
	マヨドレ	
	<主食>ごはん	
	米(国産)	
	<汁物>味噌汁	
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
	<おやつ>小豆ドーナツ	
小麦粉		
ベーキングパウダー		
豆腐		
砂糖		
ゆで小豆		
油		
<飲料>牛乳		
牛乳		

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
鶏もも肉
海水
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
原料糖・
食用ごま油・食用なたね油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
白ごま・
加工澱粉・
デュラム小麦のセモリナ・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ほうれん草
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
米
たまねぎ
にんじん
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦・
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報
原料糖・
砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
<主菜>厚揚げチャンプルー	
豚肉	卵×は卵なし
生揚げ	
玉ねぎ	
人参	
ピーマン	
干しいたけ	
しょうが	
油	
醤油	
砂糖	
中華だし	
料理酒	
塩	
卵	卵
油	
調合ごま油	
<副菜>ブロッコリーと白菜のサラダ	
ブロッコリー	
白菜	
油	
砂糖	
醤油	
酢	
<主食>麦入りごはん	
米(国産)	
押麦	
<汁物>中華スープ	
さやえんどう	
わかめ	
水	
中華だし	
醤油	
塩	
<おやつ>ルヴァンクラッカー	
クラッカー	
<飲料>牛乳	
牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
豚肉
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
たまねぎ
にんじん
ピーマン
しいたけ(菌床栽培)・
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
原料糖・
食塩・砂糖・デキストリン・ホウエキス調味料・ホウエキス・チキンエキス・香料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
海水
卵
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食用ごま油・食用なたね油・
ブロッコリー・
はくさい
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
米・
大麦(国産)
きぬさや
カットワカメ
食塩・砂糖・デキストリン・ホウエキス調味料・ホウエキス・チキンエキス・香料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	
	<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
	<副菜>小松菜と玉ねぎのお浸し 小松菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>さつま芋のあおさ焼 さつま芋 塩 あおさのり 油	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 巻藪 人蔘 水 だし 醤油 塩	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
油脂加工品(国内製造)(砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・
さば 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな たまねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつま芋 海水 アオサ(ヒトエグサ)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
米・
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 にんじん
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>エースコイン エースコイン	
	<主食>味噌ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 青ねぎ 油 調合ごま油 にんにく しょうが 水 中華だし 赤みそ 醤油 塩	
昼食	<副菜>チンゲン菜とカリフラワーのサラダ チンゲン菜 カリフラワー 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水	
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・.
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.
豚肉
たまねぎ
にんじん
緑豆もやし
青ネギ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食用なたね油・食用ごま油・.
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
海水
ちんげん菜
カリフラワー
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
酒かす・アルコール・米・.
とうもろこし
原料糖・.
米
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主菜>肉団子の甘酢炒め チキンボール 油 玉ねぎ 油 酢 砂糖 醤油 トマトケチャップ 中華だし 水 でん粉 水	
	<副菜>ココロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>中華スープ 人参 青ねぎ 水 中華だし 醤油 塩	
	<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工テンピン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 玉葱 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 酒かす・アルコール・米・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 <small>食塩・砂糖・デキストリン・ボーケキス調味料・ボーケキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む</small>
加工澱粉・
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・ とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ <small>食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・</small>
米・
にんじん 青ネギ <small>食塩・砂糖・デキストリン・ボーケキス調味料・ボーケキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む</small>
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
	<主食>豚肉チャーハン	
	米(国産)	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
本みりん		
水		
和風だし		
<汁物>中華スープ		
干しいたけ		
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米・豚肉・たまねぎ・ちんげん菜・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
海水・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・だいこん・にんじん・食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・きぬさや・食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・海水
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・生乳100%(国産)

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(前)	<デザート>シガーフライ シガーフライ	
昼食	<主食>とんこつラーメン 焼きそば用麺 豚肉 チンゲン菜 白菜 玉ねぎ 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	
	<副菜>コーンサラダ コーン フロッコリー マヨドレ 塩	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	おやつ(午後)	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨドレ

原材料資料

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・.
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.
豚モモ肉 ちんげん菜 はくさい たまねぎ 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
ホクエキス・ホクエキス調味料・食塩・植物油・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香味油・おろししょうが・酵母エキスパウダー・増粘剤(キサンタン)・香料・着色料(カラメル)・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(V.E)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
とうもろこし フロッコリー・.
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.
海水
かぼちゃ 原料糖・.
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(和)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食	<主食>きつねうどん	
	うどん	
	味付け油揚げ	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	醤油	
	本みりん	
	塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
おやつ(和)	<おやつ>ふりかけおにぎり	
	米(国産)	
	かつおふりかけ	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉)・(食塩)・(加工澱粉)・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・海水
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 軽削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 調合ごま油 チンゲン菜 わかめ 酢 醤油 砂糖 和風だし	
<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしバナナ ホイップクリーム	バナナ×はバナナなし (蒸しパン)
<その他>牛乳 牛乳	

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油・食用ごま油・ ちんげん菜 カットワカメ 酒かす・アルコール・米・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米・
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
バナナピューレ(フィリピン製造)・バナナ・香料・酸化防止剤・(ビタミンC)・酸味料・ 水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース)・(増粘多糖類)・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<デザート>シガーフライ シガーフライ	
	<主菜>豚肉のチャプチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油	
	<副菜>もやしとほうれん草の赤しそ和え 緑豆もやし ほうれん草 ゆかり	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 えのきだけ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>フルーツ(洋梨缶) 洋梨(缶詰)	
	<おやつ>アスバラガスビスケット アスバラガスビスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油脂(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 たまねぎ にんじん ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま 白ごま・ 食用なたね油・食用ごま油・
緑豆もやし ほうれん草 塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米・ 大麦(国産)
えのき きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主菜>白身魚のピザ焼 ホキ 塩 でん粉 油 トマトケチャップ ミックスチーズ	
	<副菜>小松菜とキャベツのお浸し 小松菜 キャベツ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 人参 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉・植物油(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
ホキ 海水 加工澱粉・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 ナチュラルチーズ・セルロース・
こまつな キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む ブロッコリー・ たまねぎ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米・ にんじん 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水 生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>鶏肉の塩こうじ揚げ	
	鶏肉	
	塩こうじ	
	にんにく	
	しょうが	
	でん粉	
	油	
	<副菜>チンゲン菜と白菜のサラダ	
	チンゲン菜	
	白菜	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	酢	
<副菜>焼じゃが		
じゃが芋		
油		
塩		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>スープ		
人参		
玉ねぎ		
水		
チキンコンソメ		
おやつ(午後)	<おやつ>エースコイン エースコイン	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
鶏もも肉
米こうじ(国内製造又はタイ製造)・食塩・酒精・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
加工澱粉・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ちんげん菜
はくさい
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
じゃがいも・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
米・
にんじん
たまねぎ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨張剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>スパゲティミートソース スパゲティ 油 牛豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ 干しいたけ にんにく 油 赤ワイン(料理用) トマトケチャップ ウスターソース 醤油 砂糖 塩 水 でん粉 水	りんご
昼食	<副菜>もやしとブロッコリーの和え物 緑豆もやし ブロッコリー 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 水	
	<汁物>スープ 人参 ほうれん草 水 チキンコンソメ	
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 牛肉・豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 しいたけ(菌床栽培)・ にんにく・pH調整剤 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ブドウの醸造調味料(国内製造)・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤(亜硫酸塩) トマト(輸入)・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・ 醸造酢(国内製造)・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・ 海水
加工澱粉・
緑豆もやし ブロッコリー・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつまいも 原料糖・
にんじん ほうれん草
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・テキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
	<主食>ツナチャーハン	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
本みりん		
水		
和風だし		
<汁物>中華スープ		
干しいたけ		
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
<その他>牛乳		
牛乳		

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米・ めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ 玉葱 ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・ きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<主菜>オープンオムレツ	
	卵	卵
	牛乳	
	チキンコンソメ	
	塩	
	鶏ひき肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	油	
	トマトケチャップ	
	水	
	チキンコンソメ	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物	
	小松菜	
	白菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>煮豆	
	大豆	
	油揚げ	
	グリーンピース	
	砂糖	
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>スープ		
巻麩		
青ねぎ		
水		
チキンコンソメ		
<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット		
<飲料>牛乳		
牛乳		

卵×は卵なし
(鶏肉と野菜の炒め物)

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油(でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む))・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
卵
生乳100%(国産)
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
鶏むね肉
たまねぎ
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
こまつな
はくさい
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
グリーンピース
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米・
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
	<主菜>サバの味噌照焼	
	さば	
	白みそ	
	本みりん	
	料理酒	
	砂糖	
	油	
	<副菜>ほうれん草と玉ねぎのごま和え	
	ほうれん草	
	玉ねぎ	
	白ごま	
	醤油	
	本みりん	
	水	
和風だし		
昼食	<副菜>ウインナーと野菜のソテー	
	ウインナー	
	フロッコリー	
	人参	
	油	
	中華だし	
	<主食>ごはん	
	米(国産)	
	<汁物>すまし汁	
	わかめ	
えのきだけ		
水		
だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<おやつ>ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	
	<飲料>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
さば
大豆・米・食塩
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
原料糖・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
ほうれん草
たまねぎ
ごま
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
フロッコリー・.
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米・.
カットワカメ
えのき
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
海水
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油・しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、ハブリカ色素)・カラメル・ハブリカ色素・ビタミンE・.
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	
	<主菜>鶏肉のあおさ焼 鶏肉 でん粉 砂糖 醤油 本みりん 水 油 あおさのり	
	<副菜>チンゲン菜とキャベツのサラダ チンゲン菜 キャベツ 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>さつま芋のチーズ焼 さつま芋 油 ミックスチーズ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 人参 玉ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>豆腐のふんわりクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
油脂加工品(国内製造)(砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・
鶏もも肉 加工澱粉・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ アオサ(ヒトエグサ)・
ちんげん菜 キャベツ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
さつまいも 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ナチュラルチーズ・セルロース・
米・
にんじん たまねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素三ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>エースコイン エースコイン	
	<主菜>家常豆腐 生揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 にんにく しょうが 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 中華だし 水 でん粉	
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>中華スープ 油揚げ わかめ 水 中華だし 醤油 塩	
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・.
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
豚肉 にんじん たまねぎ ピーマン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
大豆・米・食塩
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工澱粉・.
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
ほうれん草
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.
米・.
大麦(国産)
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.
カットワカメ
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
海水
小麦・.
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
原料糖・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
かぼちゃ・.
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん 調合ごま油 にんにく	
	<副菜>小松菜としめじのお浸し 小松菜 しめじ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水	
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 緑豆もやし にんにく たまねぎ 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ボーエキス調味料・ボーエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
こまつな ふなしめじ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし 原料糖・
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
	<主食>鶏そぼろチャーハン	
	米(国産)	
	鶏ひき肉	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
本みりん		
水		
和風だし		
<汁物>中華スープ		
干しいたけ		
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米・
鶏肉むね
たまねぎ
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエース調味料・ホウキエース・チキンエース・香辛料・酵母エース調味料・食用風味油・酵母エース・野菜エース・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エース・昆布粉末・かつおエース調味料・かつお節エース・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエース調味料・ホウキエース・チキンエース・香辛料・酵母エース調味料・食用風味油・酵母エース・野菜エース・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエースパウダー・酵母エースパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)