

2025年5月度

和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / ㊦の日はお誕生日メニュー
＜アレルギー表示 ●卵（→アレルギー対応）＞ *そば・落花生の入った食材は使用していません。



* 2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	393kcal	13.5g	11.8g	82mg

日付 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
NEW	サバのごま醤油煮 ほうれん草と白菜のお浸し ウィンナーと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁	さば ウィンナー 赤みそ・白みそ	しょうが ほうれん草・白菜 緑豆もやし・人参 玉ねぎ	砂糖・白ごま 油 米・押麦 巻麴	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	ベジタブルせんべい	小豆ドーナツ 牛乳
1木	味噌ラーメン ブロッコリーとキャベツのサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし 青ねぎ・にんにく・しょうが ブロッコリー・キャベツ かぼちゃ	焼きそば用麺・油・調合ごま油 油・砂糖 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・酢	ミニわかめちゃん	ツナマヨおにぎり
2金							
3土	憲法記念日						
5月	こどもの日						
6火	振替休日						
7水	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麴	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	ミニわかめちゃん	アスバラガスビスケット 牛乳
8木	白身魚のチーズ焼 ブロッコリーと人参のサラダ ウィンナーと小松菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ ウィンナー 油揚げ	ブロッコリー・人参 小松菜・玉ねぎ わかめ	砂糖・油 油・砂糖 油 米・押麦	醤油・料理酒 醤油・酢 チキンコンソメ だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー	かぼちゃトースト 牛乳
9金	カレーライス チンゲン菜としめじのごま和え ビーフンソテー	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・しめじ 白菜	米・じゃが芋・油 白ごま ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アスバラガスビスケット	エースコイン 牛乳
10土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ 	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	わかめおにぎり
12月	ハンバーグ 春雨サラダ マカロニのケチャップソテー ごはん スープ	ハンバーグ	チンゲン菜・わかめ 玉ねぎ 人参	油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 マカロニ・油 米 巻麴	酢・醤油・和風だし チキンコンソメ・トマトケチャップ チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	黒糖蒸しパン 牛乳
13火	お弁当の日						
14水	ウィンナーピラフ さつま芋のチーズ焼 小松菜と白菜のお浸し スープ	ウィンナー ミックスチーズ 油揚げ	人参・玉ねぎ・コーン 小松菜・白菜 わかめ	米・油 さつま芋・油 	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	白い風船	ルヴァンクラッカー 牛乳
15木	サバの塩焼 コーンとほうれん草の赤しそ和え ウィンナーとブロッコリーのソテー 麦入りごはん 味噌汁	さば ウィンナー 赤みそ・白みそ	コーン・ほうれん草 ブロッコリー・玉ねぎ 人参	油 油 米・押麦 巻麴	塩 ゆかり チキンコンソメ だし	エースコイン	ちんすこう 牛乳
16金	スパゲティミートソース もやしとチンゲン菜の和え物 さつま芋の甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ・にんにく 緑豆もやし・チンゲン菜 人参・白菜	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖	赤ワイン・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ベジタブルせんべい	ツナ味噌おにぎり
17土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星だべよ 牛乳

日 付	曜 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
			赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
19	月	白身魚フライ 花野菜サラダ 切干大根の煮物 ごはん すまし汁	白身魚フライ 油揚げ 	カリフラワー・ブロッコリー 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・ほうれん草	油 マヨドレ 油・砂糖 米	塩 醤油・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	星だべよ	たべっ子ベイビー 牛乳	
	20	火	豚肉と筍の甘辛炒め 焼じゃが ごはん 味噌汁 フルーツ（黄桃）	豚肉 	だけのこ・玉ねぎ・黄ピーマン・白菜 人参 黄桃（缶詰）	油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・油 米 巻麴	醤油・本みりん・料理酒 塩 だし	シガーフライ	和風昆布せんべい 牛乳
★	21	水	焼きチキン南蛮 ほうれん草とキャベツのごま和え 蒸さつま芋 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ ほうれん草・キャベツ わかめ	片栗粉・油・砂糖・マヨドレ 白ごま さつま芋 米	料理酒・塩・酢・醤油 醤油・本みりん・和風だし だし	ミレービスケット	ぶどうかん 牛乳
	22	木	サバの味噌照焼 チンゲン菜と人参のサラダ ウィンナーと野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	さば・白みそ ウィンナー 青ねぎ	チンゲン菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ チンゲン菜 コーン	砂糖・油 油・砂糖 油 米・押麦 巻麴	本みりん・料理酒 醤油・酢 中華だし だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー	豆腐のふんわりクッキー 牛乳
	23	金	麻婆丼 ツナスパゲティ コロコロサラダ	生揚げ・豚ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ ツナフレーク チーズ・大豆	しょうが・にんにく・玉ねぎ チンゲン菜 コーン	米・油・砂糖・片栗粉 スパゲティ・油 マヨドレ	醤油・料理酒・中華だし・塩 チキンコンソメ	アスバラガスビスケット	お菓子のシュガースタック 牛乳
	24	土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ 	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
	26	月	オープンオムレツ チンゲン菜とコーンの和え物 ひじき煮 ごはん スープ	●卵（→卵なし）・牛乳・鶏ひき肉 油揚げ	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・コーン ひじき・さやいんげん 青ねぎ	油 砂糖 米 巻麴	チキンコンソメ・塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	星だべよ	ルヴァンクラッカー 牛乳
	27	火	豚肉のチャプチェ ほうれん草とキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・キャベツ わかめ・さやえんどう	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	アソバンマンビスケット	バナナケーキ 牛乳
	28	水	鶏肉のオーロラ焼 チンゲン菜と白菜の塩昆布和え じゃが芋のチーズ焼 ごはん 味噌汁	鶏肉 ミックスチーズ 赤みそ・白みそ	チンゲン菜・白菜・塩昆布 玉ねぎ・人参	片栗粉・油・マヨドレ じゃが芋・油 米	塩・トマトケチャップ だし	白い風船	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
	29	木	白身魚のバターソース もやしとほうれん草の梅風味和え ウィンナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ ウィンナー 油揚げ・赤みそ・白みそ	緑豆もやし・ほうれん草・練り梅 ブロッコリー・人参・玉ねぎ わかめ	片栗粉・油・バター 油 米	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	エースコイン	ぼたぼた焼 牛乳
	30	金	とんこつラーメン コーンサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ コーン・キャベツ かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	豚骨ラーメンスープ 塩	ベジタブルせんべい	ツナ味噌おにぎり
	31	土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星だべよ 牛乳

* 毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。



* 食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に足りるよう考えていますのでご理解をお願い致します。

* 献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
昼食	<主菜>サバのごま醤油煮 さば 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 水 しょうが 白ごま	
	<副菜>ほうれん草と白菜のお浸し ほうれん草 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー 緑豆もやし 人参 油 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 春巻 玉ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
おやつ（午後）	<おやつ>小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
さば 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
しょうが（中国）・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物 ごま
ほうれんそう はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む 緑豆もやし 人参 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦（国産）
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 たまねぎ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 砂糖（国内製造）・小豆・でん粉・食塩 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 生乳100%（国産）

幼児食

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>ミニわかめちゃん	
	ミニわかめちゃん	
昼食		
	<主食>味噌ラーメン	
	焼きそば用麺	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	青ねぎ	
	油	
	調合ごま油	
	にんにく	
	しょうが	
	水	
	中華だし	
	赤みそ	
	醤油	
	塩	
	<副菜>ブロッコリーとキャベツのサラダ	
	ブロッコリー	
	キャベツ	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	酢	
	<副菜>かぼちゃの甘煮	
	かぼちゃ	
	砂糖	
	水	
おやつ（午後）	<おやつ>ツナマヨおにぎり	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	マヨドレ	

原材料
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.
豚肉
玉葱
人参
緑豆もやし
青ネギ
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
食用なたね油・食用ごま油・.
にんにく（中国）・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
しょうが（中国）・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
海水
ブロッコリー
キャベツ
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
酒かす・アルコール・米・.
かぼちゃ
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む
食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・.

原材料
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
鶏もも肉
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・、
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・、
加工澱粉・、
デュラム小麦のセモリナ・、
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
ほうれんそう
食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・、
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・、
いんげん
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・、
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・、
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・、
海水
小麦粉（国内製造）・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	＜おやつ＞たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット	
昼食	＜主菜＞白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ	
	＜副菜＞ブロッコリーと人参のサラダ ブロッコリー 人参 油 砂糖 醤油 酢	
	＜副菜＞ウインナーと小松菜のソテー ウインナー 小松菜 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	＜主食＞麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	＜汁物＞すまし汁 わかめ 油揚げ 水 だし 醤油 塩	
おやつ（午後）	＜おやつ＞かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	
	＜その他＞牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉（小麦（国産100％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
ホキ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ ナチュラルチーズ・セルロース・
ブロッコリー 人参 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
豚肉（輸入又は国産（5％未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
こまつな たまねぎ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・テキストリン・チキエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦（国産）
カットワカメ 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉（国内製造）・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ かぼちゃ・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
生乳100％（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>アスパラガスビスケット	
	アスパラガスビスケット	
昼食		
	<主食>カレーライス	
	米(国産)	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃが芋	
	油	
	水	
	カレーフレーク	
	<副菜>チンゲン菜としめじのごま和え	
	チンゲン菜	
	しめじ	
	白ごま	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>ピーマンソテー	
	ツナフレーク	
	白菜	
	ピーマン	
	油	
	中華だし	
おやつ（午後）		
	<おやつ>エースコイン	
	エースコイン	
	<飲料>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米
豚肉
たまねぎ
人参
じゃがいも・.
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
ちんげん菜
ぶなしめじ
ごま
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・.
はくさい
米
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー（大豆を含む）・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤（ビタミンE）・.
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食	<主食>きつねうどん	
	うどん	
	味付け油揚げ	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	醤油	
	本みりん	
	塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>里芋の煮物	
	里芋	
	グリーンピース	
	砂糖	
	醤油	
	料理酒	
	水	
	和風だし	
おやつ (午後)	<おやつ>わかめおにぎり	
	米(国産)	
	わかめご飯の素	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・発酵液・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸C a・膨張剤・香料・乳化剤・V,B1・V,B2・V,D・（一部に乳成分・小麦を含む）・.
めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.
油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・.
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
海水
ちんげん菜
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
さといも
グリーンピース
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
米
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
昼食	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	
	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 調合ごま油 チンゲン菜 わかめ 酢 醤油 砂糖 和風だし	
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 玉ねぎ 油 チキンコンソメ トマトケチャップ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 春巻 人参 水 チキンコンソメ	
おやつ（午後）	<おやつ>黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
うるち米・植物油脂（菜種油）・ショートニング（菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤（V.E））・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料（海藻フレーバー）
鶏肉・粒状植物性たん白・水（粒状植物性たん白水戻し用）・たまねぎ・パン粉・牛脂・赤ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチド二ナトリウム・リン酸塩（Na）・、
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油・食用ごま油・、
ちんげん菜 カットワカメ 酒かす・アルコール・米・、
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・、
甘蔗原料糖・甜菜原料糖 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
デュラム小麦のセモリナ・、
たまねぎ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 人参
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・、
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 原料糖・黒糖
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ （午 後）	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<デザート>ソフトサラダせん	
	ソフトサラダせんべい	
	<飲料>ぶどうジュース	
	ぶどうジュース	

原材料
米粉（うるち米（国産））・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・.
うるち米（米国、国産）・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉（タイ産）・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・植物レシチン（大豆由来）・.
ぶどう・香料

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	
昼食	<主食>ウインナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ウインナー 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩	
	<副菜>さつま芋のチーズ焼 さつま芋 油 ミックスチーズ	
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	
おやつ (午後)		

原材料
油脂加工品（国内製造）（砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳）・うるち米（国産）・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末（殺菌）・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤（ローズマリー抽出物・ビタミンE）・（一部に乳成分・大豆を含む）・、
米
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
人参
玉葱
とうもろこし
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・、
ナチュラルチーズ・セルロース・、
こまつな
はくさい
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・、
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・、
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
カットワカメ
大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・、
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉（国内製造）・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・、
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>エースコイン エースコイン	
昼食	<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
	<副菜>コーンとほうれん草の赤しそ和え コーン ほうれん草 ゆかり	
	<副菜>ウィンナーとブロッコリーのソテー ウィンナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 人蔘 巻麴 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩	
	<飲料>牛乳 牛乳	
おやつ（午後）		

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー（大豆を含む）・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤（ビタミンE）・.
さば 海水 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
とうもろこし ほうれんそう 塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー たまねぎ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦（国産）
人蔘 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・. 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・. 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
昼食	<主食>スパゲティミートソース スパゲティ 油 牛豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ 干しいたけ にんにく 油 赤ワイン(料理用) トマトケチャップ ウスターソース	りんご
	醤油 砂糖 塩 水 でん粉 水	
	<副菜>もやしとチンゲン菜の和え物 緑豆もやし チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水	
	<汁物>スープ 人参 白菜 水 チキンコンソメ	
おやつ（午後）	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 牛肉・豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 しいたけ にんにく・pH調整剤 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ ブドウの醸造調味料（国内製造）・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤（亜硫酸塩） トマト（輸入）・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・ 醸造酢(国内製造)・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・食塩・野菜・果実（たまねぎ・にんじん・トマト・りんご）・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
加工澱粉・
緑豆もやし ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
さつまいも 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
人参 はくさい
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食		
	<主食>焼豚チャーハン	
	米(国産)	
	焼豚	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<汁物>中華スープ	
	干しいたけ	
	さやえんどう	
	水	
	中華だし	
	醤油	
	塩	
おやつ (午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・発酵液・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸C a・膨張剤・香料・乳化剤・V,B1・V,B2・V,D・（一部に乳成分・小麦を含む）・.
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
たまねぎ
ちんげん菜
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・.豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
だいこん
人参
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
しいたけ
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・.豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
海水
米粉（うるち米（国産））・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・.
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
昼食	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	
	<副菜>花野菜サラダ カリフラワー ブロッコリー マヨドレ 塩	
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ 人参 さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ ほうれん草 水 だし 醤油 塩	
おやつ（午後）	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米粉（うるち米（国産））・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖/パウダー・ホワイトベッパバー・加工でん粉・.
スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・.食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
カリフラワー ブロッコリー
食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・.海水
大根 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.人参 いんげん
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
米
たまねぎ ほうれんそう
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・.海水
小麦粉（小麦（国産100%））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%（国産）

幼兒食

2025/4/12 14:48

昼食

原材料
小麦粉（国内製造）・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油脂（大豆油・胡麻油）・膨張剤・調味料（アミノ酸等）・炭酸カルシウム・甘味料（カンゾウ：乳由来）・
豚肉
たけのこ
たまねぎ
黄ピーマン
はくさい
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
加工澱粉・
じゃがいも・
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
海水
米
人参
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）
うるち米・もち米・醤油・利尻昆布・砂糖・酵母エキス・鰹エキス
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	＜その他＞ミレービスケット	
	ミレービスケット	
昼食		
	＜主菜＞焼きチキン南蛮	
	鶏肉	
	料理酒	
	塩	
	でん粉	
	油	
	酢	
	醤油	
	砂糖	
	玉ねぎ	
	マヨドレ	
	酢	
	砂糖	
	塩	
	＜副菜＞ほうれん草とキャベツのごま和え	
	ほうれん草	
	キャベツ	
	白ごま	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	＜副菜＞蒸さつま芋	
	さつま芋	
	＜主食＞ごはん	
	米(国産)	
	＜汁物＞味噌汁	
	油揚げ	
	わかめ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
おやつ（午後）	＜おやつ＞ぶどうかん	
	寒天	
	水	
	ぶどうジュース	
	砂糖	
	＜飲料＞牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉・植物油脂（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤・（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
鶏もも肉
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
海水
加工澱粉・
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
酒かす・アルコール・米・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
玉葱
食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・
酒かす・アルコール・米・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
海水
ほうれんそう
キャベツ
ごま
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
さつまいも
米
大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）（国内製造）・粉寒天・ゲル化剤（ジェランガム）・香料・酸味料
ぶどう（チリ又はアメリカ又はアルゼンチン）・香料
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
生乳100％（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	＜おやつ＞たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット	
昼食	＜主菜＞サバの味噌照焼 さば 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
	＜副菜＞チンゲン菜と人参のサラダ チンゲン菜 人参 油 砂糖 醤油 酢	
	＜副菜＞ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 中華だし	
	＜主食＞麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	＜汁物＞すまし汁 巻麴 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
	＜おやつ＞豆腐のふんわりクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
	＜飲料＞牛乳 牛乳	
おやつ（午後）		

原材料
小麦粉（小麦（国産100％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば 大豆・米・食塩 もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
ちんげん菜 人参 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
豚肉（輸入又は国産（5％未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー たまねぎ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ホウエキス調味料・ホウエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米 大麦（国産）
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
生乳100％（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
昼食	<主食>麻婆丼 米(国産) 生揚げ しょうが にんにく 豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ 油 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 水 中華だし 塩 でん粉	
	<副菜>ツナスパゲティ スパゲティ ツナフレーク チンゲン菜 油 チキンコンソメ	
	<副菜>コロコロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
しょうが（中国）・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物
にんにく（中国）・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料
豚ミンチ
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
たまねぎ
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
大豆・米・食塩
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
加工澱粉・
デュラム小麦のセモリナ
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・
ちんげん菜
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・
とうもろこし
大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・
食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食		
	<主食>豚汁うどん	
	うどん	
	豚肉	
	油揚げ	
	大根	
	人参	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
	本みりん	
	醤油	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>里芋の煮物	
	里芋	
	グリーンピース	
	砂糖	
	醤油	
	料理酒	
	水	
	和風だし	
おやつ（午後）	<おやつ>ふりかけおにぎり	
	米(国産)	
	かつおふりかけ	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油・全粉乳・イヌリン・発酵液・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・V.B1・V.B2・V.D・（一部に乳成分・小麦を含む）・.
めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.
豚肉
大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.
だいこん
人参
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
ちんげん菜
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
さといも
グリーンピース
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
米
鯉削り節（国内製造）・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料（アミノ酸等）・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

おやつ(午前)

昼食

おやつ(午後)

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
昼食	<主菜>オープンオムレツ 卵 牛乳 チキンコンソメ 塩 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 油 トマトケチャップ 水 チキンコンソメ	卵 卵×は卵なし (鶏肉と野菜の炒め物)
	<副菜>チンゲン菜とコーンの和え物 チンゲン菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ひじき煮 ひじき 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 巻麴 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・.
卵 生乳100%(国産)
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水 鶏むね肉 たまねぎ 人参 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ちんげん菜 とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ひじき 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・. いんげん 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・. 生乳100%(国産)

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	
昼食	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油	
	<副菜>ほうれん草とキャベツのサラダ ほうれん草 キャベツ 油 砂糖 醤油 酢	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 わかめ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ	
おやつ（午後）	<おやつ>バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしバナナ ホイップクリーム	バナナ×はおろしバナナなし (蒸しパン)
	<その他>牛乳 牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 たまねぎ 人参 ピーマン 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・. 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま 白ごま・. 食用なたね油・食用ごま油・.
ほうれんそう キャベツ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・. 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 酒かす・アルコール・米・.
米 大麦（国産）
カットワカメ きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素エナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
バナナピューレ（フィリピン製造）・バナナ・香料・酸化防止剤・（ビタミンC）・酸味料・. 水あめ（国内製造）・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース)・(増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	
昼食	<主菜>鶏肉のオーロラ焼 鶏肉 塩 でん粉 油 マヨドレ トマトケチャップ	
	<副菜>チンゲン菜と白菜の塩昆布和え チンゲン菜 白菜 塩昆布	
	<副菜>じゃが芋のチーズ焼 じゃが芋 ミックスチーズ 油	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ	
	<飲料>牛乳 牛乳	

原材料
油脂加工品（国内製造）（砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳）・うるち米（国産）・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末（殺菌）・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤（ローズマリー抽出物・ビタミンE）・（一部に乳成分・大豆を含む）・.
鶏もも肉 海水 加工澱粉・. 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・. 食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・. トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
ちんげん菜 はくさい 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料（アミノ酸等）・（一部に小麦・大豆を含む）・.
じゃがいも・. ナチュラルチーズ・セルロース・. 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
米
たまねぎ 人参 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素エナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・. かぼちゃ・.
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ（午前）	＜デザート＞エースコイン	
	エースコイン	
昼食		
	＜主菜＞白身魚のバターソース	
	ホキ	
	塩	
	でん粉	
	油	
	バター	
	＜副菜＞もやしとほうれん草の梅風味和え	
	緑豆もやし	
	ほうれん草	
	練り梅	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	＜副菜＞ウインナーと野菜のソテー	
	ウインナー	
	ブロッコリー	
	人参	
	玉ねぎ	
	油	
	チキンコンソメ	
	＜主食＞ごはん	
	米(国産)	
	＜汁物＞味噌汁	
	わかめ	
	油揚げ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
おやつ（午後）	＜おやつ＞ぼたぼた焼	
	ぼたぼた焼き	
	＜飲料＞牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー（大豆を含む）・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤（ビタミンE）・.
ホキ
海水
加工澱粉・.
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
生乳・食塩
緑豆もやし
ほうれんそう
梅・漬け原材料（還元水あめ・食塩・しそエキス）・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー
人参
たまねぎ
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
カットワカメ
大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油脂・しょうゆ・米粉（うるち米（米国産））・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料（カラメル、バブリカ色素）・カラメル・バブリカ色素・ビタミンE・.
生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>ベジタブルせんべい	
	ベジタブルせんべい	
昼食		
	<主食>とんこつラーメン	
	焼きそば用麺	
	豚肉	
	人参	
	緑豆もやし	
	玉ねぎ	
	青ねぎ	
	油	
	豚骨ラーメンスープ	
	水	
	<副菜>コーンサラダ	
	コーン	
	キャベツ	
	マヨドレ	
	塩	
	<副菜>かぼちゃの甘煮	
	かぼちゃ	
	砂糖	
	水	
おやつ (午後)		
	<おやつ>ツナ味噌おにぎり	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	赤みそ	
	醤油	
	砂糖	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉
人参
緑豆もやし
たまねぎ
青ネギ
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
ボーケエキス・ボーケエキス調味料・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香精油・おろししょうが・酵母エキス/ワダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・増粘剤（キサンタン）・香料・酸化防止剤（V.E）・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
とうもろこし
キャベツ
食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・
海水
かぼちゃ
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖

	料理／食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	
昼食		
	<主食>ツナチャーハン	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<汁物>中華スープ	
	干しいたけ	
	さやえんどう	
	水	
	中華だし	
	醤油	
	塩	
おやつ (午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	

原材料
小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・発酵液・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸C a・膨張剤・香料・乳化剤・V,B1・V,B2・V,D・（一部に乳成分・小麦を含む）・.
米
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・.
玉葱
ちんげん菜
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・.豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
だいこん
人参
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・.
もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
しいたけ
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・.豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
海水
米粉（うるち米（国産））・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・.
生乳100%（国産）