

# 2025年3月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

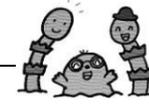


★の日はお楽しみメニュー / 卵 の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> \*そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	375kcal	12.0g	11.0g	68mg

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
★ 3月	ちらし寿司 マカロニサラダ かぼちゃの甘煮 すまし汁	鶏ひき肉・大豆たんぱく・凍り豆腐 	人参・干しいたけ・さやえんどう ほうれん草 かぼちゃ 青ねぎ	米・砂糖・油 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 巻麩	酢・塩・醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	ミニわかめちゃん アスパラガスビスケット	牛乳
NEW 4火	サバの梅煮 コーンと小松菜のサラダ ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	さば 	練り梅 コーン・小松菜 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	砂糖 油・砂糖 油 米・押麦	醤油・本みりん 醤油・酢 チキンコンソメ だし・醤油・塩	白い風船	小豆ドーナツ 牛乳
5水	ウインナーピラフ 蒸さつま芋 チンゲン菜とキャベツのお浸し スープ	大豆たんぱく・ウインナー	人参・玉ねぎ・コーン チンゲン菜・キャベツ さやえんどう	米・油 さつま芋 巻麩	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アソシエーションビスケット	黒糖蒸しパン 牛乳
6木	豚すき風煮 ブロッコリーと小松菜のサラダ ごはん 味噌汁	豚肉・生揚げ	白菜・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・小松菜	糸こんにゃく(白滝)・油・砂糖 油・砂糖 米	和風だし・醤油・本みりん 醤油・酢 だし	エースコイン	利尻昆布せんべい 牛乳
7金	カレーライス もやしとコーンのサラダ ビーフンソテー	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・コーン ほうれん草	米・じゃが芋・油 油・砂糖 ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・酢 中華だし	ベジタブルせんべい	お菓子のシュガー・スナック 牛乳
8土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	ツナ味噌おにぎり
10月	白身魚フライ 花野菜サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん スープ	白身魚フライ 凍り豆腐・油揚げ	カリフラワー・ブロッコリー さやいんげん 青ねぎ	油 マヨドレ 砂糖 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	シガーフライ	たべっ子バイビー 牛乳
11火	お弁当の日					星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース
12水	ヤンニョム風チキン 春雨サラダ 焼じゃが ごはん 味噌汁	鶏肉 	にんにく チンゲン菜・わかめ 玉ねぎ・人参	油・砂糖・調合ごま油・白ごま・片栗粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 じゃが芋・油 米	酢・醤油・和風だし 塩 だし	ミレービスケット	ちんすこう 牛乳
13木	サバの蒲焼風 ウインナーと野菜のソテー ブロッコリーとキャベツの塩昆布和え 麦入りごはん 味噌汁	さば ウインナー	しょうが 人参・玉ねぎ・ほうれん草 ブロッコリー・キャベツ・塩昆布	片栗粉・油・砂糖 油 米・押麦	料理酒・醤油・本みりん チキンコンソメ だし	たべっ子バイビー	かぼちゃトースト 牛乳
14金	味噌ラーメン 小松菜と白菜のお浸し コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ にんにく・しょうが 小松菜・白菜 コーン	焼きそば用麺・油・調合ごま油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	アスパラガスビスケット	ツナマヨおにぎり

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
10土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
17月	牛肉コロッケ 小松菜とコーンのお浸し 煮豆 ごはん スープ	 大豆	小松菜・コーン 人参・グリーンピース 青ねぎ	牛肉コロッケ・油 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	ルヴァンクッキー 牛乳
18火	豚肉のチャプチェ ほうれん草とキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・キャベツ わかめ・さやえんどう	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	白い風船	豆腐のさんわりクッキー 牛乳
19水	ハンバーグ マカロニサラダ 焼じゃが ごはん スープ	ハンバーグ	ほうれん草 玉ねぎ・人参	油 マカロニ・油・マヨドレ じゃが芋・油 米	塩 チキンコンソメ	アソシエーションビスケット	ぼたぼた焼 牛乳
20木	春分の日						
21金	どんこつラーメン コロコロサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 チーズ・大豆	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ コーン かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	豚骨ラーメンスープ	ベジタブルせんべい	ふりかけおにぎり
22土	卒園式						
24月	オープンオムレツ チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ひじき煮 ごはん スープ	●卵(→卵なし)・牛乳・鶏ひき肉 油揚げ	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・カリフラワー ひじき・さやいんげん 青ねぎ	油 砂糖 米 巻麩	チキンコンソメ・塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	星たべよ	ぶどうかん 牛乳
25火	白身魚のマヨドレ焼 もやしとほうれん草の梅風味和え ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ ウインナー	緑豆もやし・ほうれん草・練り梅 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 わかめ	油・マヨドレ 油 米	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	シガーフライ	シュガートースト 牛乳
26水	豚肉と野菜の五目炒め ブロッコリーとコーンのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・たけのこ ブロッコリー・コーン	油・砂糖 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	ミレービスケット	ハンフキンケーキ 牛乳
27木	鶏肉の竜田揚げ 小松菜と白菜のお浸し 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	しょうが 小松菜・白菜 さやいんげん	砂糖・片栗粉・油 砂糖 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし	たべっ子バイビー	エースコイン 牛乳
28金	ハヤシライス ツナス/バグティ キャベツとコーンのサラダ	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・しめじ チンゲン菜 キャベツ・コーン	米・油 ス/バグティ・油 マヨドレ	ハヤシフレーク・トマトケチャップ チキンコンソメ 塩	アスパラガスビスケット	ルヴァンクッキー 牛乳
29土	ぎつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味噌汁油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	わかめおにぎり
31月	家庭協力日						

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです  
ので、ご協力をお願いします。

3/19(水) 年長組バイキングメニュー  
おにぎり(塩・ツナマヨ)・鶏肉の唐揚げ・ハンバーグ  
フライドポテト・マカロニサラダ・フルーツポンチ・オレンジジュース

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。



	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
	<主食>ツナチャーハン	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<汁物>中華スープ	
	干しいたけ	
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
	牛乳	乳

乳×はビスコなし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・.
たまねぎ
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
だいこん
人参
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・.
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・.
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主食>ちらし寿司 米(国産) 酢 砂糖 塩 鶏ひき肉 大豆たんぱく油 凍り豆腐 人参 干しいたけ 砂糖 醤油 醤油 本みりん 水 和風だし さやえんどう	
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
米
酒かす・アルコール・米・ 原料糖・ 海水
鶏むね肉
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 大豆・豆腐用凝固剤・重曹
人参
しいたけ(菌床栽培)・ 原料糖・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 きぬさや
デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
西洋かぼちゃ 原料糖・
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<b>&lt;デザート&gt;白い風船</b>	
白い風船ミルククリーム	乳
乳×は白い風船なし 星たべよ	
<b>&lt;主菜&gt;サバの梅煮</b>	
さば	
練り梅	
砂糖	
醤油	
本みりん	
水	
<b>&lt;副菜&gt;コーンと小松菜のサラダ</b>	
コーン	
小松菜	
油	
砂糖	
醤油	
酢	
<b>&lt;副菜&gt;ウインナーと野菜のソテー</b>	
ウインナー	
人参	
玉ねぎ	
ブロッコリー	
油	
チキンコンソメ	
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>	
米(国産)	
押麦	
<b>&lt;汁物&gt;すまし汁</b>	
油揚げ	
わかめ	
水	
だし	
醤油	
塩	
<b>&lt;おやつ&gt;小豆ドーナツ</b>	
小麦粉	
ベーキングパウダー	
豆腐	
砂糖	
ゆで小豆	
油	
<b>&lt;飲料&gt;牛乳</b>	
牛乳	乳
乳×は牛乳なし お茶	

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油類・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油類・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物 ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・.
さば
梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・.
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
とうもろこし
こまつな
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
酒かす・アルコール・米・.
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
人参
たまねぎ
ブロッコリー
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
大麦(国産)
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
海水
小麦・.
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂脂肪酸エステル
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報
原料糖・.
砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
	<主食>ウインナーピラフ	
	米(国産)	
	水	
	チキンコンソメ	
	大豆たんぱく	
	ウインナー	
	人参	
	玉ねぎ	
	コーン	
	油	
	チキンコンソメ	
	塩	
	<副菜>蒸さつま芋	
	さつま芋	
<副菜>チンゲン菜とキャベツのお浸し		
チンゲン菜		
キャベツ		
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<汁物>スープ		
さやえんどう		
巻麩		
水		
チキンコンソメ		
<おやつ>黒糖蒸しパン		
小麦粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
黒砂糖		
水		
油		
<飲料>牛乳		
牛乳	乳	

乳×はアンパンマンビスケットなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用どうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
人参
たまねぎ
どうもろこし
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用どうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
ちんげん菜
キャベツ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
きぬさや
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用どうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖・
粗糖・黒糖・糖蜜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>エースコイン	
	エースコイン	乳
	<主菜>豚すき風煮	
	豚肉	
	白菜	
	玉ねぎ	
	人参	
	系こんにゃく(白滝)	
	生揚げ	
	油	
	水	
	和風だし	
	砂糖	
	醤油	
	本みりん	
	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ	
	ブロッコリー	
	小松菜	
	油	
	砂糖	
醤油		
酢		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
油揚げ		
わかめ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>利尻昆布せんべい		
昆布せんべい		
<飲料>牛乳		
牛乳	乳	

乳×はエースコインなし ミレービスケット

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
豚肉
はくさい
たまねぎ
人参
こんにゃく粉(群馬県産)・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
ブロッコリー
こまつな
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
米
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
うるち米・もち米・醤油・利尻昆布・砂糖・酵母エキス・鰹エキス
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>もやしとコーンのサラダ 緑豆もやし コーン 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>ピーフンソテー ツチフレーク ほうれん草 ピーフン 油 中華だし	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
米 豚肉 たまねぎ 人参 じゃがいも・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
緑豆もやし とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ ほうれん草 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ホウエキス調味料・ホウエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
昼食	<主食>豚汁うどん	
	うどん	
	豚肉	
	油揚げ	
	大根	
	人参	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
	本みりん	
	醤油	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<副菜>里芋の煮物	
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	赤みそ	
	砂糖	

乳×はビスコなし ミニわかめちゃん

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・、
豚肉
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・、
だいこん
人参
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・、
ちんげん菜
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・、
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
原料糖・、
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・、
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・、
原料糖・、

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	
	<副菜>花野菜サラダ カリフラワー ブロッコリー マヨドレ 塩	
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし ミレービスケット

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・.
スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・.食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
カリフラワー ブロッコリー 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.海水
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.いんげん 原料糖・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)

2025年3月11日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

原材料資料

2025/2/17 15:29

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース	

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・.
うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・.
オレンジ・香料

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主菜>ヤンニョム風チキン	
	鶏肉	
	塩	
	油	
	料理酒	
	本みりん	
	トマトケチャップ	
	醤油	
	酢	
	砂糖	
	調合ごま油	
	にんにく	
	白ごま	
	でん粉	
	水	
	<副菜>春雨サラダ	
	緑豆春雨	
調合ごま油		
チンゲン菜		
わかめ		
酢		
醤油		
砂糖		
和風だし		
<副菜>焼じゃが		
じゃが芋		
油		
塩		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
玉ねぎ		
人参		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<おやつ>ちんすこう	
	小麦粉	
	油	
	砂糖 塩	
<飲料>牛乳		
牛乳	乳	

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
鶏もも肉
海水
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
原料糖・
食用ごま油・食用なたね油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
白ごま・
加工澱粉・
えんどうでん粉・緑豆でん粉
食用なたね油・食用ごま油・
ちんげん菜
カットワカメ
酒かす・アルコール・米・
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
原料糖・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
じゃがいも・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
米
たまねぎ
人参
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
海水
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>サバの蒲焼風	
	さば	
	料理酒	
	醤油	
	でん粉	
	油	
	醤油	
	砂糖	
	本みりん	
	しょうが	
	でん粉	
	水	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー	
	ウインナー	
人参		
玉ねぎ		
ほうれん草		
油		
チキンコンソメ		
<副菜>ブロッコリーとキャベツの塩昆布和え		
ブロッコリー		
キャベツ		
塩昆布		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		
<汁物>味噌汁		
わかめ		
さやえんどう		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
おやつ(午後)	<おやつ>かぼちゃトースト	
	食パン	乳
	油	
	かぼちゃ	
	砂糖	
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
加工澱粉・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
原料糖・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
加工澱粉・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
人参
たまねぎ
ほうれん草
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ふどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ブロッコリー
キャベツ
昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆を含む)・
米
大麦(国産)
カットワカメ
きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
かぼちゃ・
原料糖・
海水
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午後)	<デザート>アスパラガスビスケット	
	アスパラガスビスケット	
	<主食>味噌ラーメン	
	焼きそば用麺	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	青ねぎ	
	油	
	調合ごま油	
	にんにく	
	しょうが	
	水	
	中華だし	
	赤みそ	
	醤油	
	塩	
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し	
	小松菜	
白菜		
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<副菜>コーンの甘煮		
コーン		
砂糖		
水		
<おやつ>ツナマヨおにぎり		
米(国産)		
ツナフレーク		
マヨドレ		

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉
たまねぎ
人参
緑豆もやし
青ネギ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食用なたね油・食用ごま油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
こまつな
はくさい
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし
原料糖・
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<デザート>ビスコ		
	ビスコ	乳	
			乳×はビスコなし ミレービスケット
	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		
	焼豚		
	玉ねぎ		
	チンゲン菜		
	油		
	中華だし		
	塩		
	醤油		
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		
	人参		
	醤油		
	本みりん		
	水		
	和風だし		
<汁物>中華スープ			
干しいたけ			
さやえんどう			
水			
中華だし			
醤油			
塩			
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ		
	星型せんべい		
<その他>牛乳			
牛乳	乳	乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
たまねぎ
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん
人参
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 油	乳
	<副菜>小松菜とコーンのお浸し 小松菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はコロッケなし  
(牛肉とじゃが芋の炒め物)

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
野菜・(ばれいしょ・(たまねぎ・(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クリームパウダー・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル・(カロチノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 人参 グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
朝食	<デザート>白い風船	
	白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>豚肉のチャブチェ	
	豚肉	
	緑豆春雨	
	玉ねぎ	
	人参	
	ピーマン	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	本みりん	
	料理酒	
	白ごま	
	白ごま	
	調合ごま油	
	<副菜>ほうれん草とキャベツのサラダ	
ほうれん草		
キャベツ		
油		
砂糖		
醤油		
酢		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		
<汁物>味噌汁		
わかめ		
さやえんどう		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー		
小麦粉		
ベーキングパウダー		
砂糖		
油		
豆腐		
<飲料>牛乳		
牛乳	乳	

乳×は白い風船なし 星たべよ

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造)(砂糖・植物油類・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油類・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・.
豚肉
えんどうでん粉・緑豆でん粉
たまねぎ
人参
ピーマン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
ごま
白ごま・.
食用なたね油・食用ごま油・.
ほうれん草
キャベツ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
酒かす・アルコール・米・.
米
大麦(国産)
カットワカメ
きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦・.
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報
生乳100%(国産)

朝食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	乳
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし ミレービスケット

乳×はハンバーグなし チキンソテー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチドナトリウム・リン酸塩(Na)・.
デュラム小麦のセモリナ・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
ほうれん草
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.
じゃがいも・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
海水
米
たまねぎ
人参
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油脂・しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、パプリカ色素)・カラメル・パプリカ色素・ビタミンE・.
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ 午後	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>とんこつラーメン 焼きそば用麺 豚肉 人参 緑豆もやし 玉ねぎ 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	
	<副菜>ココロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	乳
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<おやつ>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	

乳×はチーズなし

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 人参 緑豆もやし たまねぎ 青ネギ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ ポークエキス・ポークエキス調味料・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香辛油・おろししょうが・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・増粘剤（キサンタン）・香料・酸化防止剤（VE）・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・ とうもろこし 大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・
西洋かぼちゃ 原料糖・
米 鯉削り節（国内製造）・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料（アミノ酸等）・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>星たべよ 星型せんべい	
<主菜>オープンオムレツ 卵 牛乳 チキンコンソメ 塩 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 油 トマトケチャップ 水 チキンコンソメ	卵 乳
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物 チンゲン菜 カリフラワー 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>ひじき煮 ひじき 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

卵・乳×は卵・牛乳なし  
(鶏肉と野菜の炒め物)

乳×は牛乳なし お茶

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
卵 生乳100%(国産) 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水 鶏むね肉 たまねぎ 人参 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ちんげん菜 カリフラワー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ひじき 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海藻(紅藻類) ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
	<主菜>自身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	
	<副菜>もやしとほうれん草の梅風味和え 緑豆もやし ほうれん草 練り梅 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし ミニわかめちゃん

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・.
ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.
緑豆もやし ほうれん草 梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・. 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー たまねぎ 人参 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 原料糖・. 海水
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット	
	ミレービスケット	
	<主菜>豚肉と野菜の五目炒め	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	ピーマン	
	キャベツ	
	たけのこ	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	本みりん	
	料理酒	
	<副菜>ブロッコリーとコーンのサラダ	
ブロッコリー		
コーン		
油		
砂糖		
醤油		
酢		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		
<汁物>味噌汁		
チンゲン菜		
青ねぎ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>パンプキンケーキ		
小麦粉	乳×はホイップクリームなし	
ベーキングパウダー		
砂糖		
油		
水		
かぼちゃ		
ホイップクリーム	乳	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	
	乳×は牛乳なし お茶	

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
豚肉
たまねぎ
人参
ピーマン
キャベツ
たけのこ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
ブロッコリー
とうもろこし
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
米
大麦(国産)
ちんげん菜
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦・
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
原料糖・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
かぼちゃ・
水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース)・(増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>鶏肉の竜田揚げ	
	鶏肉	
	しょうが	
	砂糖	
	醤油	
	料理酒	
	でん粉	
	油	
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し	
	小松菜	
	白菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
和風だし		
<副菜>高野豆腐の煮物		
凍り豆腐		
油揚げ		
さやいんげん		
砂糖		
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
玉ねぎ		
人参		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>エースコイン		
エースコイン	乳	乳×はエースコインなし ぼたぼた焼
<飲料>牛乳		
牛乳	乳	乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
鶏もも肉
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
米・米こじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
加工澱粉・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな
はくさい
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
いんげん
原料糖・
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
たまねぎ
人参
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨張剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>ハヤシライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 油 水 ハヤシフレーク トマトケチャップ	
	<副菜>ツナスパゲティ スパゲティ ツナフレーク チンゲン菜 油 チキンコンソメ	
	<副菜>キャベツとコーンのサラダ キャベツ コーン マヨドレ 塩	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米 豚肉 たまねぎ 人参 ぶなしめじ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
小麦粉(国内製造)・豚脂・砂糖・食塩・ブラウンルウ・トマトパウダー・でんぷん・粉末ソース・トマト調味料・着色料(カラメル・パプリカ色素)・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・酸味料・(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
デュラム小麦のセモリナ めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・
ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
キャベツ とうもろこし 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
海水
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
昼食	<主食>きつねうどん	
	うどん	
	味付け油揚げ	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	醤油	
	本みりん	
	塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
<おやつ>わかめおにぎり		
米(国産)		
わかめご飯の素		

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油類・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 海水
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス