

# 2025年2月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



★の日はお楽しみメニュー / 卵 の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> \*そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	347kcal	11.7g	9.7g	66mg

日 曜 付 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	ツナマヨおにぎり
3月	白身魚フライ マカロニサラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	白身魚フライ 油揚げ	ほうれん草 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	油 マカロニ・油・マヨドレ 油・砂糖 米 巻麩	醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	こめ棒くん 牛乳
4火	家常豆腐 ブロッコリーと小松菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ フルーツ(洋梨缶)	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうが ブロッコリー・小松菜 さやえんどう・わかめ 洋梨(缶詰)	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし 醤油・酢 中華だし・醤油・塩	白い風船	黒糖蒸しパン 牛乳
NEW 5水	チキントマトピラフ ツナスパゲティ もやしとほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく ツナフレーク	人参・玉ねぎ・コーン 緑豆もやし・ほうれん草 青ねぎ	米・油 スパゲティ・油 巻麩	チキンコンソメ・トマトケチャップ・塩 チキンコンソメ 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンビスケット	たべっ子ベイビー 牛乳
6木	サバの塩焼 小松菜と白菜の梅風味和え ウインナーとブロッコリーのソテー ごはん 味噌汁	さば ウインナー 赤みそ・白みそ	小松菜・白菜・練り梅 ブロッコリー・玉ねぎ 人参	油 油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	エースコイン	わかめちゃん 牛乳
7金	カレーライス もやしとコーンのサラダ ビーフンソテー	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・コーン ほうれん草	米・じゃが芋・油 油・砂糖 ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・酢 中華だし	ベジタブルせんべい	お味のシュガースタック 牛乳
8土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	わかめおにぎり
10月	ハンバーグ スパゲティサラダ ひじき煮 ごはん スープ	ハンバーグ 油揚げ	ほうれん草 ひじき・人参 玉ねぎ・青ねぎ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	星たべよ	小豆ドーナツ 牛乳
12水	豚肉のチャブチェ ほうれん草とキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・キャベツ わかめ・さやえんどう	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	ミレービスケット	ほたほた焼 牛乳
13木	スパゲティミートソース もやしとチンゲン菜の和え物 さつまいもの甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ・にんにく 緑豆もやし・チンゲン菜 青ねぎ	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 さつまいも・砂糖 巻麩	アンパンマン・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 チキンコンソメ	たべっ子ベイビー	ツナ味噌おにぎり
14金	白身魚のマヨドレ焼 小松菜と白菜の塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁	ホキ ウインナー 油揚げ・赤みそ・白みそ	小松菜・白菜・塩昆布 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 わかめ	油・マヨドレ 油 米・押麦	塩 チキンコンソメ だし	アスバラガスビスケット	かぼちゃトースト 牛乳

日 曜 付 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
15土	発表会						
17月	オープンオムレツ チンゲン菜とカリフラワーの和え物 焼じゃが ごはん スープ	●卵(→卵なし)・牛乳・鶏ひき肉	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・カリフラワー 青ねぎ	油 じゃが芋・油 米 巻麩	チキンコンソメ・塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	ルヴァンクッキー 牛乳
18火	お弁当の日						
19水	ウインナーピラフ 蒸さつま芋 小松菜と白菜のお浸し スープ	ウインナー 油揚げ	人参・玉ねぎ・コーン 小松菜・白菜 わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンビスケット	ジュガードーナツ 牛乳
★ 20木	白身魚のカレームニエル ココロサラダ ツナと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁	ホキ チーズ・大豆 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	コーン ほうれん草・玉ねぎ 青ねぎ	小麦粉・油 マヨドレ 油 米・押麦 巻麩	塩・カレーパウダー チキンコンソメ だし	エースコイン	ちんすこう 牛乳
21金	味噌ラーメン 小松菜と白菜のお浸し かぼちゃの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ・にんにく・しょうが 小松菜・白菜 かぼちゃ	焼きそば用麺・油・調合ごま油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	ベジタブルせんべい	ふりかけおにぎり
22土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
25火	ヤンニョム風チキン 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐	にんにく チンゲン菜・わかめ 人参・さやいんげん 玉ねぎ	油・砂糖・調合ごま油・白ごま・片栗粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・トマトケチャップ・醤油・酢 酢・醤油・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし	シガーフライ	アップルケーキ 牛乳
26水	サバの味噌照焼 チンゲン菜と人参のサラダ ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	さば・白みそ ウインナー	チンゲン菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ 青ねぎ	砂糖・油 油・砂糖 油 米・押麦 巻麩	本みりん・料理酒 醤油・酢 中華だし だし・醤油・塩	ミレービスケット	ぶどうかん 牛乳
27木	鶏肉の唐揚げ ほうれん草とキャベツの和え物 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	しょうが ほうれん草・キャベツ 玉ねぎ・人参	片栗粉・油 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	たべっ子ベイビー	エースコイン 牛乳
28金	とんこつラーメン 白菜と小松菜の赤しそ和え コーンの甘煮	豚肉	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ 白菜・小松菜 コーン	焼きそば用麺・油 砂糖	豚骨ラーメンスープ ゆかり	アスバラガスビスケット	ツナマヨおにぎり

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くよう考えていますのでご理解をお願い致します。

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスコ	
ビスコ	乳
<主食>豚汁うどん	
うどん	
豚肉	
油揚げ	
大根	
人参	
青ねぎ	
水	
だし	
赤みそ	
白みそ	
本みりん	
醤油	
<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
チンゲン菜	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>里芋の煮物	
里芋	
グリーンピース	
砂糖	
醤油	
料理酒	
水	
和風だし	
<おやつ>ツナマヨおにぎり	
米(国産)	
ツナフレーク	
マヨドレ	

乳×はビスコなし ベジタブルせんべい

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・ 豚肉 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ だいこん にんじん 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・

風食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 巻葱 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
デュラム小麦のセモリナ・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ほうれん草
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大根 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油脂[パーム油・酸化防止剤(V.E)]・食塩
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
<主菜>家常豆腐 生揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 にんにく しょうが 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 中華だし 水 でん粉	
<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 油 砂糖 醤油 酢	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>中華スープ さやえんどう わかめ 水 中華だし 醤油 塩	
<デザート>フルーツ(洋梨缶) 洋梨(缶詰)	
<おやつ>黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし 星たべよ

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造)(砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・.
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 豚肉 にんじん たまねぎ ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 原料糖・. 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 大豆・米・食塩 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
加工澱粉・.
ブロッコリー・. こまつな 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 原料糖・. 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 酒かす・アルコール・米・.
米 大麦(国産)
きぬさや カットワカメ 食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 海水
洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・. 粗糖・黒糖・糖蜜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主食>チキントマトピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ トマトケチャップ 鶏ひき肉 大豆たんぱく 人参 玉ねぎ コーン 油 トマトケチャップ チキンコンソメ 塩	乳×はアンパンマンビスケットなし ペシダブルせんべい
<副菜>ツナスパゲティ スパゲティ ツナフレーク 油 チキンコンソメ	
<副菜>もやしとほうれん草のお浸し 緑豆もやし ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ	
<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油類・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
鶏むね肉
脱脂大豆・植物油類・一部に大豆を含む
にんじん
たまねぎ
とうもろこし
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
デュラム小麦のセモリナ
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
緑豆もやし
ほうれん草
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
青ネギ
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
<副菜>小松菜と白菜の梅風味和え 小松菜 白菜 練り梅 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 人参 巻麩 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>ふわふわかぼちゃクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐 かぼちゃ	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし ミニわかめちゃん

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・.
さば 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
こまつな はくさい 梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・. 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー・. 玉葱 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
にんじん 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報 かぼちゃ
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>もやしとコーンのサラダ 緑豆もやし コーン 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>ピーマンソテー ツナフレーク ほうれん草 ピーマン 油 中華だし	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
米 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
緑豆もやし とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ ほうれん草 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・チキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用調味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
	<主食>きつねうどん	
	うどん	
	味付け油揚げ	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	醤油	
	本みりん	
	塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
<おやつ>わかめおにぎり		
米(国産)		
わかめご飯の素		

乳×はビスコなし ミニわかめちゃん

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・海水
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 原料糖・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス



料理/食品・規格		アレルギー
<b>&lt;デザート&gt;星だべよ</b>		
星型せんべい		
<b>&lt;主菜&gt;ハンバーグ</b>		
ハンバーグ	乳	乳×はハンバーグなし チキンソテー
油		
<b>&lt;副菜&gt;スパゲティサラダ</b>		
スパゲティ		
油		
ほうれん草		
マヨドレ		
<b>&lt;副菜&gt;ひじき煮</b>		
ひじき		
人参		
油揚げ		
砂糖		
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<b>&lt;主食&gt;ごはん</b>		
米(国産)		
<b>&lt;汁物&gt;スープ</b>		
玉ねぎ		
青ねぎ		
水		
チキンコンソメ		
<b>&lt;おやつ&gt;小豆ドーナツ</b>		
小麦粉		
ベーキングパウダー		
豆腐		
砂糖		
ゆで小豆		
油		
<b>&lt;飲料&gt;牛乳</b>		
牛乳	乳	乳×は牛乳なし お茶

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチドナトリウム・リン酸塩(Na)・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
デュラム小麦のセモリナ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ほうれん草
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
ひじき
にんじん
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱
青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・
コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル
大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
原料糖・
砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー	
昼食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット		
	<主菜>豚肉のチャプチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油		
	<副菜>ほうれん草とキャベツのサラダ ほうれん草 キャベツ 油 砂糖 醤油 酢		
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		
	<汁物>味噌汁 わかめ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ		
	<おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き		
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	
	おやつ(午後)		

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
豚モモ肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 たまねぎ にんじん ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま 白ごま・ 食用なたね油・食用ごま油・
ほうれん草 キャベツ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
米 大麦(国産)
カットワカメ きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油・しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、パプリカ色素)・カラメル・パプリカ色素・ビタミンE・
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<b>&lt;おやつ&gt;たべっ子ベイビー</b> たべっ子ベイビービスケット	
<b>&lt;主食&gt;スパゲティミートソース</b> スパゲティ 油 牛豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ しいたけ にんにく 油 赤ワイン(料理用) トマトケチャップ ウスターソース	りんご
醤油 砂糖 塩 水 でん粉 水	
<b>&lt;副菜&gt;もやしとチンゲン菜の和え物</b> 緑豆もやし チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
<b>&lt;副菜&gt;さつまい芋の甘煮</b> さつまい芋 砂糖 水	
<b>&lt;汁物&gt;スープ</b> 青ねぎ 巻葱 水 チキンコンソメ	
<b>&lt;おやつ&gt;ツナ味噌おにぎり</b> 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 牛肉・豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 しいたけ(菌床栽培)・ にんにく・pH調整剤 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ブドウの醸造調味料(国内製造)・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤(亜硫酸塩) トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 醸造酢(国内製造)・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・ 海水 加工澱粉・
緑豆もやし ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつまいも 原料糖・
青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・

風食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	
<副菜>小松菜と白菜の塩昆布和え 小松菜 白菜 塩昆布	
<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
こまつな 白菜 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆を含む)・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー・ たまねぎ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦(国産)
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・ 原料糖・ 海水
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
<主菜>オープンオムレツ	
卵	卵
牛乳	乳
チキンコンソメ	
塩	
鶏ひき肉	
玉ねぎ	
人参	
油	
トマトケチャップ	
水	
チキンコンソメ	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物	
チンゲン菜	
カリフラワー	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>焼じゃが	
じゃが芋	
油	
塩	
<主食>ごはん	
米(国産)	
<汁物>スープ	
巻麩	
青ねぎ	
水	
チキンコンソメ	
<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
<飲料>牛乳	
牛乳	乳

卵・乳×は卵・牛乳なし  
鶏肉と野菜の炒め物

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
卵
生乳100%(国産)
食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
鶏むね肉
たまねぎ
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ちんげん菜
カリフラワー
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
じゃがいも・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

朝食

おやつ(午後)

2025年2月18日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
おやつ (午後)	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース	

原材料資料

2025/1/18 14:29

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・
オレンジ・香料

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主食>ウィンナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ウィンナー 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩	
<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
<副菜>小松菜と白菜のお浸し 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし ミニわかめちゃん

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油類・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸(Na)・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
にんじん
玉葱
とうもろこし
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
こまつな
はくさい
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
カットワカメ
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
原料糖・.
海水
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>エースコイン エースコイン	乳	乳×はエースコインなし 星たべよ
<主菜>白身魚のカレームニエル ホキ 塩 小麦粉 カレーパウダー 油		
<副菜>コロコロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	乳	乳×はチーズなし
<副菜>ツナと野菜のソテー ツナフレーク ほうれん草 玉ねぎ 油 チキンコンソメ		
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		
<汁物>味噌汁 青ねぎ 巻麩 水 だし 赤みそ 白みそ		
<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩		
<飲料>牛乳 牛乳	乳	乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・.
ホキ 海水 小麦・ <small>ターメリック(インド・ベトナム)・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・みゆんの皮・ブラックペッパー・ジンジャー・チル・クローブ・アニス・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐辛子・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ペイリープス・セージ・ローズマリー・タラゴン・.</small>
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・. とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・. <small>食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.</small>
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・. ほうれん草 たまねぎ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. <small>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>
米 大麦(国産)
青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 原料糖・. 海水
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)



	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>味噌ラーメン	
	焼きそば用麺	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	青ねぎ	
	油	
	調合ごま油	
	にんにく	
	しょうが	
	水	
	中華だし	
	赤みそ	
	醤油	
	塩	
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し	
	小松菜	
	白菜	
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<副菜>かぼちゃの甘煮		
かぼちゃ		
砂糖		
水		
<おやつ>ふりかけおにぎり		
米(国産)		
かつおふりかけ		

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉
玉葱
にんじん
緑豆もやし
青ネギ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食用なたね油・食用ごま油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用魚味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
大豆・米・食塩
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
こまつな
はくさい
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
かぼちゃ
原料糖・
米
鯉削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ビスコ ビスコ	乳
	<主食>焼豚チャーハン 米(国産) 焼豚 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩	
	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はビスコなし ミレービスケット

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む たまねぎ ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ だいごん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 しいたけ(菌床栽培)・ きぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水 米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・ 生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
<主菜>ヤンニョム風チキン 鶏肉 塩 油 料理酒 本みりん トマトケチャップ 醤油 酢 砂糖 調合ごま油 にんにく 白ごま でん粉 水	
<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 調合ごま油 チンゲン菜 わかめ 酢 醤油 砂糖 和風だし	
<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 玉ねぎ 巻麩 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>アップルケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしりんご ホイップクリーム	りんご 乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし 星たべよ

乳・りんご×はアップルケーキなし 蒸しパン

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・.
鶏もも肉 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 酒かす・アルコール・米・. 原料糖・. 食用ごま油・食用なたね油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油(にんにくに加工品、ソルビトール、増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 白ごま・. 加工澱粉・.
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油・食用ごま油・. ちんげん菜 カットワカメ 酒かす・アルコール・米・. 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・. 原料糖・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 人参 いんげん 原料糖・. 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・. もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
たまねぎ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素エナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・. 水あめ(国内製造)・植物油(大豆)・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース)・(増粘多糖類)・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<b>&lt;その他&gt;ミレービスケット</b> ミレービスケット	
<b>&lt;主菜&gt;サバの味噌照焼</b> さば 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
<b>&lt;副菜&gt;チンゲン菜と人参のサラダ</b> チンゲン菜 人参 油 砂糖 醤油 酢	
<b>&lt;副菜&gt;ウィンナーと野菜のソテー</b> ウィンナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 中華だし	
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b> 米(国産) 押麦	
<b>&lt;汁物&gt;すまし汁</b> 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<b>&lt;おやつ&gt;ぶどうかん</b> 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
<b>&lt;飲料&gt;牛乳</b> 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
さば 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ちんげん菜 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む ブロッコリー・ たまねぎ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉、大豆、鶏肉・豚肉、ゼラチンを含む
米 大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
海藻(紅藻類) ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖・ 生乳100%(国産)

食  
食

お  
やつ  
(  
午後  
)

料理/食品・規格	アレルギー
<b>&lt;おやつ&gt;たべっ子ベビー</b> たべっ子ベビービスケット	
<b>&lt;主菜&gt;鶏肉の唐揚げ</b> 鶏肉 醤油 料理酒 しょうが でん粉 油	
<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草とキャベツの和え物</b> ほうれん草 キャベツ 醤油 本みりん 水 和風だし	
<b>&lt;副菜&gt;焼じゃが</b> じゃが芋 油 塩	
<b>&lt;主食&gt;ごはん</b> 米(国産)	
<b>&lt;汁物&gt;スープ</b> 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ	
<b>&lt;おやつ&gt;エースコイン</b> エースコイン	乳
<b>&lt;飲料&gt;牛乳</b> 牛乳	乳

乳×はエースコインなし ぼたぼた焼

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 加工澱粉・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ほうれん草 キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
メーカーイン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 海水
米
玉葱 にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨張剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>とんこつラーメン	
	焼きそば用麺	
	豚肉	
	人参	
	緑豆もやし	
	玉ねぎ	
	青ねぎ	
	油	
	豚骨ラーメンスープ	
	水	
	<副菜>白菜と小松菜の赤しそ和え	
	白菜	
	小松菜	
	ゆかり	
<副菜>コーンの甘煮		
コーン		
砂糖		
水		
<おやつ>ツナマヨおにぎり		
米(国産)		
ツナフレーク		
マヨドレ		

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉
にんじん
緑豆もやし
たまねぎ
青ネギ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ポークエキス・ホークエキス調味料・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香辛油・おろししょうが・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・着色料(カラメル)・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(V.E)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
白菜
こまつな
塩蔵赤しそ・(赤しそ)・(食塩)・(梅酢)・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし
原料糖・
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロチン色素・香辛料・