

2025年1月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / 卵 の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応) > *そば・落花生の入った食材は使用していません。



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	360kcal	12.2g	10.0g	67mg

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1水	元日						
2木	正月休み						
3金	正月休み						
4土	正月休み						
6月	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし	星たべよ 小豆ドーナツ 牛乳	
7火	白身魚のチーズ焼 ブロッコリーと人参のサラダ ウインナーと小松菜のソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ ウインナー 油揚げ	ブロッコリー・人参 小松菜・玉ねぎ わかめ	砂糖・油 油・砂糖 油 米	醤油・料理酒 醤油・酢 チキンコンソメ だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット たべっ子ベイビー 牛乳	
★8水	新春ちらし寿司 ほうれん草と玉ねぎのお浸し 焼じゃが 花麩のすまし汁	鶏ひき肉・大豆たんぱく・凍り豆腐	人参・干しいたけ・さやえんどう ほうれん草・玉ねぎ 青ねぎ	米・砂糖・油 じゃが芋・油 花麩	酢・塩・醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	白い風船 利尻昆布せんべい 牛乳	
9木	家常豆腐 ブロッコリーと小松菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうが ブロッコリー・小松菜 さやえんどう	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒・中華だし 醤油・酢 中華だし・醤油・塩	エースコイン ぶどうかん 牛乳	
10金	とんこつラーメン ココロサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 チーズ・大豆	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ コーン かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	豚骨ラーメンスープ だし・醤油・塩	ベジタブルせんべい ツナマヨおにぎり	
11土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油 焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ 星たべよ 牛乳	
13月	成人の日						
14火	まぐろカツ 春雨サラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	まぐろカツ 油揚げ	チンゲン菜・わかめ 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 油・砂糖 米 巻麩	酢・醤油・和風だし 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	シガーフライ ルヴァンクラッカー 牛乳	
15水	豚肉のチャプチェ ほうれん草とキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(黄桃)	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・キャベツ	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	ミレービスケット ほたほた焼 牛乳	
16木	サバの塩焼 小松菜と白菜のお浸し ウインナーとブロッコリーのソテー ごはん 味噌汁	さば ウインナー	小松菜・白菜 ブロッコリー・玉ねぎ	油 油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	たべっ子ベイビー かぼちゃトースト 牛乳	
17金	カレーライス もやしとコーンのサラダ ビーフンソテー	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・コーン ほうれん草	米・じゃが芋・油 油・砂糖 ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・酢 中華だし	アスパラガスビスケット お麩のシューガスナック 牛乳	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ わかめおにぎり	
20月	照焼ハンバーグ 白菜と小松菜の赤しそ和え マカロニのケチャップソテー ごはん スープ	ハンバーグ	白菜・小松菜 玉ねぎ 人参・青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油 米	醤油・本みりん・料理酒 ゆかり チキンコンソメ・トマトケチャップ チキンコンソメ	ミニわかめちゃん バナナケーキ 牛乳	
21火	お弁当の日				星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース	
22水	ヤンニョム風チキン チンゲン菜とカリフラワーのお浸し 蒸さつま芋 ごはん 味噌汁	鶏肉	にんにく チンゲン菜・カリフラワー さつま芋 米	油・砂糖・調合ごま油・白ごま・片栗粉 さつま芋 米	醤油・本みりん・和風だし だし	アンパンマンビスケット ちんすこう 牛乳	
23木	白身魚のマヨドレ焼 小松菜とキャベツの塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁	ホキ ウインナー	小松菜・キャベツ・塩昆布 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 青ねぎ	油・マヨドレ 油 米・押麦 巻麩	塩 チキンコンソメ だし	エースコイン アスパラガスビスケット 牛乳	
24金	塩ラーメン ほうれん草と白菜の梅風味和え コーンの甘煮	豚肉	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ・にんにく ほうれん草・白菜・練り梅 コーン	焼きそば用麺・油・調合ごま油 砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん・和風だし	ベジタブルせんべい ツナ味噌おにぎり	
25土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ 星たべよ 牛乳	
27月	オープンオムレツ チンゲン菜とカリフラワーの和え物 焼じゃが ごはん スープ	●卵 (→卵なし)・牛乳・鶏ひき肉	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・カリフラワー じゃが芋・油 米 巻麩	油 じゃが芋・油 米 巻麩	チキンコンソメ・塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	星たべよ ルヴァンクラッカー 牛乳	
NEW 28火	鶏肉の塩唐揚げ ほうれん草と白菜の和え物 蒸さつま芋 ごはん スープ	鶏肉	しょうが・にんにく ほうれん草・白菜 玉ねぎ・人参	片栗粉・油 さつま芋 米	料理酒・中華だし・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	シガーフライ エースコイン 牛乳	
29水	カレーピラフ ツナスパゲティ もやしと小松菜のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく ツナフレーク	人参・玉ねぎ・コーン 緑豆もやし・小松菜 さやえんどう・わかめ	米・油 スパゲティ・油	チキンコンソメ・カレーパウダー・塩 チキンコンソメ 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミレービスケット 黒糖蒸しパン 牛乳	
30木	サバの味噌照焼 チンゲン菜と人参のサラダ ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	さば・白みそ ウインナー	チンゲン菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ 青ねぎ	砂糖・油 油・砂糖 油 米・押麦 巻麩	本みりん・料理酒 醤油・酢 中華だし だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー シューガートースト 牛乳	
31金	鶏肉とさつま芋のシチュー ココロサラダ ビーフンソテー ごはん	鶏肉・牛乳 大豆	玉ねぎ・しめじ コーン ほうれん草	さつま芋・油 マヨドレ ビーフン・油 米	クリームシチューミックス チキンコンソメ	アスパラガスビスケット かぼちゃ蒸しパン 牛乳	

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分にいき届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>星たべよ 星型せんべい	
<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>すまし汁 巻藪 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれんそう 食用植物油類(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報 原料糖 砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ	乳
<副菜>ブロッコリーと人参のサラダ ブロッコリー 人参 油 砂糖 醤油 酢	
<副菜>ウインナーと小松菜のソテー ウインナー 小松菜 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>すまし汁 わかめ 油揚げ 水 だし 醤油 塩	
<デザート>たべっ子パイ たべっ子パイビスケット	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし ミニわかめちゃん

乳×はチーズなし

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD
ホキ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油 ナチュラルチーズ・セルロース
ブロッコリー にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
こまつな たまねぎ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール 海水
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>白い風船	
白い風船ミルククリーム	乳
<主食>新春ちらし寿司	
米(国産)	
酢	
砂糖	
塩	
鶏むね肉	
大豆たんぱく	
油	
凍り豆腐	
人参	
干しいたけ	
砂糖	
醤油	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
さやえんどう	
<副菜>ほうれん草と玉ねぎのお浸し	
ほうれん草	
玉ねぎ	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>焼じゃが	
じゃが芋	
油	
塩	
<汁物>花麩のすまし汁	
花麩	
青ねぎ	
水	
だし	
醤油	
塩	
<おやつ>利尻昆布せんべい	
昆布せんべい	
<飲料>牛乳	
牛乳	乳

乳×は白い風船なし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・
米
酒かす・アルコール・米・
原料糖
海水
鶏むね肉
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
にんじん
しいたけ(菌床栽培)・
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麩(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
きぬさや
ほうれんそう
たまねぎ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麩(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
じゃがいも・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
海水
うるち米・もち米・醤油・利尻昆布・砂糖・酵母エキス・鰹エキス
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
<主菜>家常豆腐 生揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 にんにく しょうが 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 中華だし 水 でん粉	
<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 油 砂糖 醤油 酢	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>中華スープ さやえんどう 香葱 水 中華だし 醤油 塩	
<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし たべっ子バイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
豚肉 にんじん たまねぎ ピーマン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
大豆・米・食塩
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工澱粉・
ブロッコリー こまつな
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
米 大麦(国産)
きぬさや 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
海藻(紅藻類)
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料
原料糖
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>とんこつラーメン 焼きそば用麺 豚肉 人参 緑豆もやし 玉ねぎ 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	
	<副菜>コロコロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	乳
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨドレ	

乳×はチーズなし

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉 にんじん 緑豆もやし たまねぎ 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ホークエキス・ホークエキス調味料・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香味油・おろししょうが・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・着色料(カラメル)・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(V.E)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・
とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
西洋かぼちゃ 原料糖
米 ぎはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・

	料理/食品・規格	アレルギー
デザート	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
昼食	<主食>焼豚チャーハン	
	米(国産)	
	焼豚	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
和風だし		
<汁物>中華スープ		
干しいたけ		
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
たまねぎ
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麹(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
	<主菜>まぐろカツ まぐろカツ 油	
	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 調合ごま油 チンゲン菜 わかめ 酢 醤油 砂糖 和風だし	
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 巻藪 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ルヴァンクッキー クッキー	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・
こしながまぐろ・しょうが・食塩・水・衣(パン粉、でん粉、小麦粉、米粉、食塩)・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油・食用ごま油・ ちんげん菜 カットワカメ 酒かす・アルコール・米・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油	
<副菜>ほうれん草とキャベツのサラダ ほうれん草 キャベツ 油 砂糖 醤油 酢	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>味噌汁 わかめ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ	
<デザート>フルーツ(黄桃) 黄桃(缶詰)	
<おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 たまねぎ にんじん ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま 白ごま・ 食用なたね油・食用ごま油・
ほうれんそう キャベツ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
米 大麦(国産)
カットワカメ きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油脂・しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、パプリカ色素)・カラメル・パプリカ色素・ビタミンE・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 人参 春巻 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	乳
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー 玉葱 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・テキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
にんじん 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・ 原料糖 海水
生乳100%(国産)

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>もやしとコーンのサラダ 緑豆もやし コーン 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>ピーマンソテー ツナフレーク ほうれん草 ピーマン 油 中華だし	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
緑豆もやし とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸) ほうれん草 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油 原料糖
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
	<主食>ぎつねうどん	
	うどん	
	味付け油揚げ	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	醤油	
	本みりん	
	塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
<おやつ>わかめおにぎり		
米(国産)		
わかめご飯の素		

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B.1・V.B.2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・海水
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
<主菜>照焼ハンバーグ ハンバーグ 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 水 でん粉 水	乳
<副菜>白菜と小松菜の赤しそ和え 白菜 小松菜 ゆかり	
<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 玉ねぎ 油 チキンコンソメ トマトケチャップ	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 人参 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
<おやつ>バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしバナナ ホイップクリーム	
<その他>牛乳 牛乳	

乳×はハンバーグなし チキンソテー

乳・バナナ×はホイップクリーム・おろしバナナなし (蒸しパン)

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチド二ナトリウム・リン酸塩(Na) ₃ ・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
加工澱粉・
はくさい こまつな 塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
デュラム小麦のセモリナ・たまねぎ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
米
にんじん 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
バナナピューレ(フィリピン製造)・バナナ・香料・酸化防止剤・(ビタミンC)・酸味料・水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース・(増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

2025年1月21日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース	

原材料資料

2024/12/14 14:04

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油(てん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む))・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペーパー・加工でん粉・
うるち米(米国、国産)・植物油(てん粉・食塩・もち米粉(タイ産))・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・
オレンジ・香料

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主菜>ヤンニョム風チキン 鶏肉 塩 油 料理酒 本みりん トマトケチャップ 醤油 酢 砂糖 調合ごま油 にんにく 白ごま でん粉 水	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーのお浸し チンゲン菜 カリフラワー 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし ミニわかめちゃん

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏もも肉 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 米・米こしょうの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・ 原料糖 食用ごま油・食用なたね油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 白ごま・ 加工澱粉・
ちんげん菜 カリフラワー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつまいも
米
たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 海水 生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	
<副菜>小松菜とキャベツの塩昆布和え 小松菜 キャベツ 塩昆布	
<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>味噌汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし 星たべよ

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香料・
こまつな キャベツ 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆を含む)・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー たまねぎ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん 調合ごま油 にんにく	
	<副菜>ほうれん草と白菜の梅風味和え ほうれん草 白菜 練り梅 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水	
	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉 緑豆もやし にんじん たまねぎ 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
ほうれんそう はくさい 梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし 原料糖
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
	<主食>ツナチャーハン	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
	本みりん	
	水	
	和風だし	
	<汁物>中華スープ	
	干しいたけ	
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ(午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
牛乳	乳	

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B.1・V.B.2・V.D.一部に乳成分・小麦を含む
米
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・たまねぎ
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・海水
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・生乳100%(国産)

料理/食品・規格		アレルギー	
<デザート>星たばよ			
星型せんべい			
<主菜>オープンオムレツ			
卵	卵	卵・乳×は卵・牛乳なし (鶏肉と野菜の炒め物)	
牛乳	乳		
チキンコンソメ			
塩			
鶏ひき肉			
玉ねぎ			
人参			
油			
トマトケチャップ			
水			
チキンコンソメ			
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物			
チンゲン菜			
カリフラワー			
醤油			
本みりん			
水			
和風だし			
<副菜>焼じゃが			
じゃが芋			
油			
塩			
<主食>ごはん			
米(国産)			
<汁物>スープ			
春巻			
青ねぎ			
水			
チキンコンソメ			
<おやつ>ルヴァンクラッカー			
クラッカー			
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	乳×は牛乳なし お茶	

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油類・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
卵
生乳100%(国産)
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
鶏むね肉
たまねぎ
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ちんげん菜
カリフラワー
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
じゃがいも・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳	乳×はシガーフライなし ベジタブルせんべい
<主菜>鶏肉の塩唐揚げ 鶏肉 料理酒 中華だし 塩 しょうが にんにく でん粉 油		
<副菜>ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		
<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		
<主食>ごはん 米(国産)		
<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ		
<おやつ>エースコイン エースコイン	乳	乳×はエースコインなし たべっ子ベイビー
<飲料>牛乳 牛乳	乳	乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・
鶏もも肉 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 加工澱粉・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ほうれんそう はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつま芋
米
たまねぎ にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨張剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主食>カレーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 鶏ひき肉 大豆たんぱく 人参 玉ねぎ コーン 油 カレーパウダー チキンコンソメ 塩	
	<副菜>ツナスパゲティ スパゲティ ツナフレーク 油 チキンコンソメ	
	<副菜>もやしと小松菜のお浸し 緑豆もやし 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ さやえんどう わかめ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
鶏むね肉 脱脂大豆・植物油(一部に大豆を含む) にんじん たまねぎ とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ターメリック(インド・ベトナム)・コリアンダー・クミン・フェンネル・ナツメグ・みかんの皮・ブラックペッパー・ジンジャー・チリ・クローブ・アニス・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐辛子・タイム・セロリシード・スターアニス・アショワン・ペイリープス・セージ・ローズマリー・タラゴン・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
デュラム小麦のセモリナ めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
緑豆もやし こまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
きぬさや カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 粗糖・黒糖・糖蜜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
<主菜>サバの味噌照焼 さば 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
<副菜>チンゲン菜と人参のサラダ チンゲン菜 人参 油 砂糖 醤油 酢	
<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 油 中華だし	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ちんげん菜 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉・大豆・豚肉を含む
ブロッコリー たまねぎ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
米 大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 海水
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主菜>鶏肉とさつまいものシチュー 鶏肉 さつまいも 玉ねぎ しめじ 油 水 クリームシチューミックス 牛乳	乳 乳
	<副菜>ココロサラダ 大豆 コーン マヨドレ	
	<副菜>ピーマンソテー ほうれん草 ピーマン 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシチューなし
ポトフ(チキンコンソメ)

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
鶏肉 さつまいも たまねぎ ぶなしめじ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
小麦粉(国内製造)・植物油脂・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
生乳100%(国産)
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ とうもろこし 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
ほうれん草 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂脂肪酸エステル 原料糖
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・
生乳100%(国産)

おやつ(午後)