

2024年10月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



★の日はお楽しみメニュー / 卵 の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	354kcal	12.0g	10.1g	66mg

日 曜 付 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1火	ツナピラフ 蒸さつま芋 もやしと小松菜のお浸し スープ	ツナフレーク 油揚げ	コーン・玉ねぎ・人参 緑豆もやし・小松菜 わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	白い風船	こめ棒くん 牛乳
2水	ヤンニョム風チキン ほうれん草と白菜の梅風味和え 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	にんにく ほうれん草・白菜・練り梅 あおさのり 玉ねぎ・人参	油・砂糖・調合ごま油・白ごま・片栗粉 じゃが芋 米	塩・料理酒・本みりん・クチャップ・醤油・酢 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし	アンパンマンビスケット	かぼちゃトースト 牛乳
3木	サバの塩焼 小松菜とキャベツのサラダ マカロニのケチャップソテー ごはん 味噌汁	さば ウインナー 赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ 玉ねぎ 人参・青ねぎ	油 油・砂糖 マカロニ・油 米	塩 醤油・酢 チキンコンソメ・トマトケチャップ だし	エースコイン	ぶどうかん 牛乳
4金	味噌ラーメン カリフラワーとほうれん草のお浸し コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし 青ねぎ・にんにく・しょうが カリフラワー・ほうれん草 コーン	焼きそば用麺・油・調合ごま油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	ベジタブルせんべい	ツナ味噌おにぎり
5土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
7月	ハンバーグ スパゲティサラダ 煮豆 ごはん スープ	ハンバーグ 大豆	ほうれん草 人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	シガーフライ	アップルケーキ 牛乳
8火	お弁当の日				星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース	
9水	サゲの焼南蛮 焼じゃが ウインナーと野菜ソテー ごはん すまし汁	さけ ウインナー 油揚げ	玉ねぎ チンゲン菜・人参 わかめ	小麦粉・油・砂糖 じゃが芋・油 油 米	酢・醤油 塩 チキンコンソメ だし・醤油・塩	ミレービスケット	小豆ドーナツ 牛乳
10木	家常豆腐 ブロッコリーと小松菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ フルーツ(黄桃)	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうが ブロッコリー・小松菜 さやえんどう 黄桃(缶詰)	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒・中華だし 醤油・酢 中華だし・醤油・塩	たべっ子ペイビー	ルファンクラッカー 牛乳
11金	塩ラーメン ココロサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 チーズ・大豆	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ・にんにく コーン かぼちゃ	焼きそば用麺・油・調合ごま油 マヨドレ 砂糖	中華だし・塩・本みりん	アスバラガスビスケット	ふりかけおにぎり
12土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
14月	スポーツの日						
15火	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	白い風船	アスバラガスビスケット 牛乳
16水	豚肉のチャプチェ チンゲン菜と白菜のサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・白菜 わかめ	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	アンパンマンビスケット	シュガートースト 牛乳

日 曜 付 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ		
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後	
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
17木	スパゲティミートソース キャベツとほうれん草の和え物 コーンの甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ・にんにく キャベツ・ほうれん草 コーン 青ねぎ	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 砂糖 巻麩	赤ワイン(料理用)・トマトケチャップ ウスターソース・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	エースコイン	ツナマヨおにぎり	
18金	白身魚のチーズ焼 もやしと人参のサラダ ウインナーとチンゲン菜のソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ ウインナー	緑豆もやし・人参 チンゲン菜・玉ねぎ わかめ・さやえんどう	砂糖・油 油・砂糖 油 米	醤油・料理酒 醤油・酢 チキンコンソメ だし・醤油・塩	ベジタブルせんべい	ぼたぼた焼 牛乳	
19土	うどんの日							
21月	牛肉コロッケ 小松菜とカリフラワーのサラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	油揚げ	小松菜・カリフラワー 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	牛肉コロッケ・油 油・砂糖 油・砂糖 米 巻麩	醤油・酢 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	エースコイン 牛乳	
22火	サバの味噌照焼 チンゲン菜と玉ねぎの和え物 ウインナーとブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	さば・白みそ ウインナー	チンゲン菜・玉ねぎ ブロッコリー・人参 大根・さやえんどう	砂糖・油 油 米・押麦	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	シガーフライ	豆腐のふんわりクッキー 牛乳	
23水	ウインナーピラフ 粉ふき芋 もやしとほうれん草のお浸し スープ	ウインナー 油揚げ	人参・玉ねぎ・コーン あおさのり 緑豆もやし・ほうれん草 わかめ	米・油 じゃが芋	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミレービスケット	ルファンクラッカー 牛乳	
24木	豚すき風煮 ブロッコリーと小松菜のサラダ ごはん 味噌汁	豚肉・生揚げ 赤みそ・白みそ	白菜・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・小松菜 青ねぎ	糸こんにゃく(白滝)・油・砂糖 油・砂糖 米 巻麩	和風だし・醤油・本みりん 醤油・酢 だし	たべっ子ペイビー	黒糖蒸しパン 牛乳	
25金	カレーライス ほうれん草とキャベツのお浸し ビーフンソテー	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 ほうれん草・キャベツ 人参	米・じゃが芋・油 ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アスバラガスビスケット	お菓子のジュースナック 牛乳	
26土	ぎつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	わかめおにぎり	
28月	どん平焼 ひじき煮 チンゲン菜とカリフラワーの煮しめ和え ごはん すまし汁	●卵(→卵なし)・豚肉 油揚げ	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ひじき・人参・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー わかめ	油・マヨドレ 砂糖 米	和風だし・お好み焼きソース 醤油・本みりん・和風だし ゆかり だし・醤油・塩	星たべよ	たべっ子ペイビー 牛乳	
29火	白身魚のマヨドレ焼 小松菜ともやしの塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ ウインナー 赤みそ・白みそ	小松菜・緑豆もやし・塩昆布 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 青ねぎ	油・マヨドレ 油 米 巻麩	塩 チキンコンソメ だし	白い風船	ちんすこう 牛乳	
30水	鶏肉の唐揚げ チンゲン菜とコーンの和え物 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	しょうが チンゲン菜・コーン	片栗粉・油 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	アンパンマンビスケット	ソフトサラダせん 牛乳	
31木	パンパキンシチュー ミートボールバーベキューソース ほうれん草ともやしのお浸し ごはん	牛乳 チキンボール	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・白菜・しめじ・りんご ほうれん草・緑豆もやし	油 油・砂糖 米	クリームシチューミックス トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・本みりん・和風だし	エースコイン	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に足りるよう考えていますのでご理解をお願い致します。

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。
*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
	<主食>ツナピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ツナフレーク コーン 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ 塩	
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<副菜>もやしと小松菜のお浸し 緑豆もやし 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ	
	<デザート>こめ棒くん こめ棒くん	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油揚げ(国内製造)・砂糖・植物油(乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・てん粉・植物油(砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE))・(一部に乳成分・大豆を含む)・。
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
とうもろこし
玉葱
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・。
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
緑豆もやし
こまつな
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・。
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・。
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・。
カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米・水飴(さつま芋由来)・砂糖(ビートグラニュー糖)・植物油(パーム油・酸化防止剤(V.E))・食塩
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
	<主菜>ヤンニョム風チキン	
	鶏肉	
	塩	
	油	
	料理酒	
	本みりん	
	トマトケチャップ	
	醤油	
	酢	
	砂糖	
	調合ごま油	
	にんにく	
	白ごま	
	でん粉	
水		
<副菜>ほうれん草と白菜の梅風味和え		
ほうれん草		
白菜		
練り梅		
醤油		
本みりん		
水		
和風だし		
<副菜>粉ふき芋		
じゃが芋		
塩		
あおさのり		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
玉ねぎ		
人参		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>かぼちゃトースト		
食パン	乳	
油		
かぼちゃ		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳×はアンパンマンビスケットなし たべっこハイビー

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏もも肉
海水
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
食用ごま油・食用なたね油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
白ごま・
加工澱粉・
ほうれん草
はくさい
梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
メークイン
海水
アオサ(ヒトエグサ)・
米
玉葱
にんじん
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
かぼちゃ・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
海水
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>エースコイン エースコイン	乳
	<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ 小松菜 キャベツ 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 玉ねぎ ウインナー 油 チキンコンソメ トマトケチャップ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 人参 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし ミニわかめちゃん

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
さば 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな キャベツ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
デュラム小麦のセモリナ・ 玉葱 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料 調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
米
にんじん 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
海藻(紅藻類)
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>味噌ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 青ねぎ 油 調合ごま油 にんにく しょうが 水 中華だし 赤みそ 醤油 塩	
	<副菜>カリフラワーとほうれん草のお浸し カリフラワー ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水	
	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
豚肉 玉葱 にんじん 緑豆もやし 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用なたね油・食用ごま油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉)・豚肉・ゼラチンを含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
カリフラワー ほうれん草 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ ビスコ	乳
	<主食>焼豚チャーハン 米(国産) 焼豚 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩	
	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
玉葱
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	乳
	<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 マヨドレ	
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>アップルケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしりんご ホイップクリーム	乳・りんご×はアップルケーキなし 蒸しパン
	<その他>牛乳 牛乳	乳

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・
鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油(しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチドナトリウム・リン酸塩(Na))・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・ 水あめ(国内製造)・植物油(砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース)・(増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%(国産)

2024年10月8日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
おやつ (午後)	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース	

原材料資料

2024/9/14 15:00

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・
オレンジ・香料

料理/食品・規格	アレルギー
＜その他＞ミレービスケット ミレービスケット	
＜主菜＞サケの焼南蛮 さけ 小麦粉 油 玉ねぎ 酢 砂糖 醤油 油	
＜副菜＞焼じゃが じゃが芋 油 塩	
＜副菜＞ウインナーと野菜ソテー ウインナー チンゲン菜 人参 油 チキンコンソメ	
＜主食＞ごはん 米(国産)	
＜汁物＞すまし汁 わかめ 油揚げ 水 だし 醤油 塩	
＜おやつ＞小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油	
＜飲料＞牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂（菜種油・パーム油）・砂糖（三温糖）・ショートニング（パーム油・米油）・ブドウ糖・食塩・膨張剤・（炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム）
さけ・しょうが・pH調整剤・一部にさけを含む 小麦・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 玉葱 酒かす・アルコール・米・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
じゃがいも・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 海水
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む ちんげん菜 にんじん 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
カットワカメ 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 砂糖（国内製造）・小豆・でん粉・食塩 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
生乳100%（国産）

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ	<おやつ>たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット	
	<主菜>家常豆腐 生揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 にんにく しょうが 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 中華だし 水 でん粉	
昼食	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 油 砂糖 醤油 酢	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>中華スープ さやえんどう 巻麩 水 中華だし 醤油 塩	
	<デザート>フルーツ(黄桃) 黄桃(缶詰)	
おやつ(午後)	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
豚肉
にんじん
玉葱
ピーマン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
大豆・米・食塩
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
加工澱粉・
ブロッコリー
こまつな
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
米
大麦(国産)
きぬさや
小麦粉:グルテン・アレルギー情報
食塩・砂糖・デキストリン・ボーケエキス調味料・ボーケエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん 調合ごま油 にんにく	
	<副菜>コロコロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	乳
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<おやつ>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	

乳×はチーズなし

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・豚肉 緑豆もやし にんにく 玉葱 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 海水 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・ とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
西洋かぼちゃ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
米 鯉削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ ビスコ	乳
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩	
	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
米
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・玉葱
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・食塩・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・海水
米粉(うるち米(国産))・植物油・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトベッター・加工でん粉・
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
<主菜>チキンのあなかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>すまし汁 巻藪 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし ミニわかめちゃん

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造)・砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・
鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主菜>豚肉のチャプチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油	
<副菜>チンゲン菜と白菜のサラダ チンゲン菜 白菜 油 砂糖 醤油 酢	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし たべっこ子ハイビー

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
豚モモ肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉葱 にんじん ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま 白ごま・ 食用なたね油・食用ごま油・
ちんげん菜 はくさい 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
米 大麦(国産)
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
<主食>スパゲティミートソース スパゲティ 油 牛豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ 干しいたけ にんにく 油 赤ワイン(料理用) トマトケチャップ ウスターソース 醤油 砂糖 塩 水 でん粉 水	りんご
<副菜>キャベツとほうれん草の和え物 キャベツ ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水	
<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ	
<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨドレ	

乳×はエースコインなし 星たべよ

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 牛肉・豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 しいたけ(菌床栽培)・ にんにく・pH調整剤 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ブドウの醸造調味料(国内製造)・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤(亜硫酸塩) トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 醸造酢(国内製造)・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
加工澱粉・
キャベツ ほうれん草 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ	乳
	<副菜>もやしと人参のサラダ 緑豆もやし 人参 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>ウインナーとチンゲン菜のソテー ウインナー チンゲン菜 玉ねぎ 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 わかめ さやえんどう 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はチーズなし

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
ホキ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ ナチュラルチーズ・セルロース・
緑豆もやし にんじん 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む ちんげん菜 玉葱 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
カットワカメ きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油脂・しょうゆ・米粉（うるち米（米国産））・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料（カラメル、ハブリカ色素）・カラメル・ハブリカ色素・ビタミンE・
生乳100%（国産）

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 油	乳
	<副菜>小松菜とカリフラワーのサラダ 小松菜 カリフラワー 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>エースコイン エースコイン	乳
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛肉コロッケなし
牛肉とじゃが芋の炒め物

乳×はエースコインなし たべっこハイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
野菜・(ばれいしょ)・(たまねぎ)・(卵状大豆たん白)・(パン粉)・砂糖・牛脂・クリーミンパウダー・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・(パン粉)・(小麦粉)・(植物油脂)・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル)・(カロチノイド)・香料(一部に乳成分)・小麦・大豆・牛肉を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな カリフラワー 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
大根 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
<主菜>サバの味噌照焼 さば 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの和え物 チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー ブロッコリー 人参 油 中華だし	
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>すまし汁 大根 ぎやえんどう 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・,
さば 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・, 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・,
ちんげん菜 玉葱 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・, もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・, 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・, 食塩・砂糖・チキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
米 大麦(国産)
だいこん きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・, 海水
小麦・, コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素三ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・, 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg・アレルギー情報
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主食>ウインナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ウインナー 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩	
昼食	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり	
	<副菜>もやしとほうれん草のお浸し 緑豆もやし ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
おやつ(午後)	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・着色剤(亜硫酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
にんじん 玉葱 とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
じゃがいも・ 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
緑豆もやし ほうれん草 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<おやつ>たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット	
	<主菜>豚すき風煮 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく(白滝) 生揚げ 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 油 砂糖 醤油 酢	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 巻藪 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
豚肉 はくさい 玉葱 にんじん こんにゃく粉(群馬県産)・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 丸大豆・でん粉・テキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
ブロッコリー こまつな 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 粗糖・黒糖・糖蜜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>カレーライス	
	米(国産)	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃが芋	
	油	
	水	
	カレーフレーク	
	<副菜>ほうれん草とキャベツのお浸し	
	ほうれん草	
	キャベツ	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>ビーフンソテー		
ツチフレーク		
人参		
ビーフン		
油		
中華だし		
おやつ(午後)	<おやつ>お麩のシュガースナック	
	おつゆ麩	
	油 砂糖	
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米
豚肉
玉葱
にんじん
メークイン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
ほうれん草
キャベツ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・
人参
米
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・チキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>ビスコ ビスコ	乳
	<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素	

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんばく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・一部に乳成分・小麦を含む
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・海水
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>星たべよ 星型せんべい	
<主菜>とん平焼	
卵	卵
豚肉	
油	
キャベツ	
玉ねぎ	
水	
和風だし	
油	
お好み焼きソース	りんご
マヨドレ	
あおさのり	
<副菜>ひじき煮	
ひじき	
人参	
さやいんげん	いんげん
砂糖	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの赤しそ和え	
チンゲン菜	
カリフラワー	
ゆかり	
<主食>ごはん	
米(国産)	
<汁物>すまし汁	
油揚げ	
わかめ	
水	
だし	
醤油	
塩	
<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
<飲料>牛乳	
牛乳	乳

卵×は卵なし
豚肉と野菜のあおさ炒め

乳×は牛乳なし お茶

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油(てん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む))・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
卵
豚モモ肉
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
キャベツ
玉葱
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
野菜(トマト(輸入)・チンゲン菜(国産)・人参(国産)・さやいんげん(国産)・キャベツ(国産)・玉ねぎ(国産)・水・和風だし(醤油・みりん・酒・砂糖・食塩・香辛料)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんご汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロチン色素・香辛料・
アオサ(ヒトエグサ)・
ひじき
にんじん
いんげん
甘蔗原料糖・甜菜原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ちんげん菜
カリフラワー
塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
海水
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	
	<副菜>小松菜ともやしの塩昆布和え 小松菜 緑豆もやし 塩昆布	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・てん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・
ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香料・
こまつな 緑豆もやし 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆を含む)・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
生乳100%(国産)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 料理酒 しょうが でん粉 油	
<副菜>チンゲン菜とコーンの和え物 チンゲン菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ	
<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし たべっこハイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
鶏もも肉
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物
加工澱粉・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ちんげん菜
とうもろこし
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
メークイン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
米
玉葱
にんじん
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・
生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>エースコイン エースコイン	乳
	<主食>パンブキンシチュー かぼちゃ 人参 玉ねぎ 白菜 しめじ れんこん 油 水 クリームシチューミックス 牛乳	乳×はシチューミックス・牛乳なし ポトフ(チキンコンソメ)
	<副菜>ミートボールバーベキューソース チキンボール 油 水 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖	りんご
	<副菜>ほうれん草ともやしのお浸し ほうれん草 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
かぼちゃ・ にんじん 玉葱 はくさい ぶなしめじ れんこん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
<small>※販売(国内製造)・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・チキンストック・全乳粉・脱脂粉乳・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チキンブイヨンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・野菜エキス・ホウエキス・しょう油加工品・香辛料・調味料・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE・ビタミンC)・(一部に乳糖・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・</small>
生乳100%(国産)
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工テンピン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 醸造酢(国内製造)・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
ほうれん草 緑豆もやし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・
生乳100%(国産)