

2024年9月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

★の日はお楽しみメニュー / ☾ の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> *そば・落花生の入った食材は使用していません。



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	357kcal	12.5g	9.9g	74mg

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
2月	鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーと白菜のお浸し 煮豆 ごはん 味噌汁	鶏肉 大豆	ブロッコリー・白菜 人参・グリーンピース	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米	塩・赤ワイン(料理用)・ウスターソース トマトクチャップ・醤油・チキンコンソメ 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし	ミニわかめちゃん 黒糖ケーキ 牛乳	
3火	サバの塩焼 小松菜とキャベツのサラダ マカロニのケチャップソテー ごはん 味噌汁	さば ウインナー	小松菜・キャベツ 玉ねぎ	油 油・砂糖 マカロニ・油 米	塩 醤油・酢 チキンコンソメ・トマトクチャップ	白い風船 かぼちゃトースト 牛乳	
4水	カレーピラフ 蒸さつま芋 カリフラワーとほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく 油揚げ	人参・玉ねぎ・コーン カリフラワー・ほうれん草 わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・カレーパウダー・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンビスケット 利尻昆布せんべい 牛乳	
5木	鶏肉のあおさ焼 チンゲン菜と白菜の梅風味和え 焼じゃが ごはん 味噌汁	鶏肉	あおさのり チンゲン菜・白菜・練り梅	砂糖・油 じゃが芋・油 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 塩	エースコイン ルヴァンクッキー 牛乳	
6金	塩ラーメン ココロサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 チーズ・大豆	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ・にんにく コーン かぼちゃ	焼きそば用麺・油・調合ごま油 マヨドレ 砂糖	中華だし・塩・本みりん	ベジタブルせんべい ツナ味噌おにぎり	
7土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ 星たべよ 牛乳	
9月	チーズハンバーグ スパゲティサラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	ハンバーグ・ミックスチーズ 油揚げ	ほうれん草 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 油・砂糖 米	醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	シガーフライ ぶどうかん 牛乳	
10火	お弁当の日				星たべよ	ソフトサラダせん みかんジュース	
11水	豚肉のチャプチェ チンゲン菜と白菜のサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・白菜	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	ミレービスケット アスバラガスビスケット 牛乳	
12木	白身魚のマヨドレ焼 小松菜とキャベツの塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ ウインナー	小松菜・キャベツ・塩昆布 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 青ねぎ	油・マヨドレ 油 米 巻麩	塩 チキンコンソメ だし	たべっ子ベイビー 豆腐のふんわりクッキー 牛乳	
NEW 13金	厚揚げの肉味噌丼 ほうれん草とコーンのお浸し ビーフソテー	生揚げ・鶏ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	ほうれん草・玉ねぎ 人参	米・砂糖・片栗粉 ビーフン・油	料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アスバラガスビスケット お鮎のシュガースナック 牛乳	
14土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味噌汁 味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ わかめおにぎり	

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
10月	敬老の日						
17火	照焼ミートボール 白菜と小松菜のお浸し さつま芋ときのこの炊き込みごはん 花麩のすまし汁 お月見ゼリー	チキンボール 油揚げ	白菜・小松菜 エリンギ・しめじ 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 米・さつま芋 花麩 お月見ゼリー	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	白い風船	黒糖蒸しパン 牛乳
18水	白身魚のチーズ焼 チンゲン菜と人参のサラダ ウインナーとブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ ウインナー	チンゲン菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ	砂糖・油 油・砂糖 油 米・押麦	醤油・料理酒 醤油・酢 チキンコンソメ だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	シュガートースト 牛乳
19木	鶏肉の唐揚げ 小松菜とコーンの和え物 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	しょうが 小松菜・コーン	片栗粉・油 じゃが芋・油 米	玉ねぎ・人参	エースコイン	ぼたぼた焼 牛乳
20金	とんこつラーメン ほうれん草とキャベツのお浸し さつま芋の甘煮	豚肉	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ ほうれん草・キャベツ	焼きそば用麺・油 さつま芋・砂糖		ベジタブルせんべい	ツナマヨおにぎり
21土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ	星たべよ 牛乳
23月	秋分の日						
24火	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	シガーフライ	ちんすこう 牛乳
25水	ウインナーピラフ 粉ふき芋 もやしと白菜のお浸し スープ	ウインナー 油揚げ	人参・玉ねぎ・コーン あおさのり 緑豆もやし・白菜 わかめ	米・油 じゃが芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミレービスケット	きな粉蒸しパン 牛乳
26木	サバの味噌照焼 チンゲン菜と玉ねぎの和え物 ウインナーとブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	さば・白みそ ウインナー	チンゲン菜・玉ねぎ ブロッコリー・人参 青ねぎ	砂糖・油 油 米・押麦 巻麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー	小豆ドーナツ 牛乳
27金	カレーライス ほうれん草とキャベツのお浸し コーンの甘煮	豚肉	玉ねぎ・人参 ほうれん草・キャベツ コーン	米・じゃが芋・油 砂糖	カレーフレーク 醤油・本みりん・和風だし	アスバラガスビスケット	エースコイン 牛乳
28土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ	ふりかけおにぎり
30月	オープンオムレツ チンゲン菜とカリフラワーの煮しめ和え ひじき煮 ごはん スープ	●卵(→卵なし)・牛乳・鶏ひき肉 油揚げ	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・カリフラワー ひじき・さやいんげん 青ねぎ	油 砂糖 米 巻麩	チキンコンソメ・塩・トマトクチャップ ゆかり 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミニわかめちゃん	たべっ子ベイビー 牛乳

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力お願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
<主菜>鶏肉のバーベキューソース 鶏肉 塩 油 赤ワイン(料理用) ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 醤油 水 チキンコンソメ でん粉 水	りんご
<副菜>ブロッコリーと白菜のお浸し ブロッコリー 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>黒糖ケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 油 水 ホイップクリーム	乳
<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はホイップクリームなし

乳×は牛乳なし

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
鶏もも肉 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ブドウの醸造調味料(国内製造)・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤(亜硫酸塩) 醸造酢(国内製造)・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 加工澱粉・
ブロッコリー・ 白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 粗糖・黒糖・糖蜜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース・増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む)
生乳100%(国産)・

園食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー	
<デザート>白い風船		
白い風船ミルククリーム	乳	乳×は白い風船なし 星たべよ
<主菜>サバの塩焼		
さば		
塩		
油		
<副菜>小松菜とキャベツのサラダ		
小松菜		
キャベツ		
油		
砂糖		
醤油		
酢		
<副菜>マカロニのケチャップソテー		
マカロニ		
玉ねぎ		
ウインナー		
油		
チキンコンソメ		
トマトケチャップ		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>味噌汁		
人参		
青ねぎ		
水		
だし		
赤みそ		
白みそ		
<おやつ>かぼちゃトースト		
食パン	乳	乳×は食パンなし 麦ロール
油		
かぼちゃ		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	乳×は牛乳なし

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・.
さば
海水
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
こまつな
キャベツ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
原料糖・.
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
酒かす・アルコール・米・.
デュラム小麦のセモリナ・.
玉葱
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
米
にんじん
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・発酵調味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・.
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
かぼちゃ・.
原料糖・.
海水
生乳100%(国産)・.

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主食>カレーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 鶏ひき肉 大豆たんぱく 人参 玉ねぎ コーン 油 カレーパウダー チキンコンソメ 塩	乳×はアンパンマンビスケットなし たべっ子ベイビー
<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
<副菜>カリフラワーとほうれん草のお浸し カリフラワー ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
<汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ	
<おやつ>利尻昆布せんべい 昆布せんべい	
<飲料>牛乳 牛乳	乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
鶏むね肉
脱脂大豆・植物油・一部に大豆を含む
にんじん
玉葱
とうもろこし
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ターメリック(インド・パトナム)・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・みかんの皮・ブラックペッパー・ジンジャー・チル・クローブ・アニス・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐辛子・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ベイリーフス・セージ・ローズマリー・タラゴン・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
さつまいも
カリフラワー
ほうれん草
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米・もち米・醤油・利尻昆布・砂糖・酵母エキス・鰹エキス
生乳100%(国産)・

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
乳×はエースコインなし ミレービスケット	
<主菜>鶏肉のおおさ焼 鶏肉 砂糖 醤油 本みりん 水 油 おおさのり	
<副菜>チンゲン菜と白菜の梅風味和え チンゲン菜 白菜 練り梅 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
<飲料>牛乳 牛乳	乳
乳×は牛乳なし	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも肉 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ アオサ(ヒトエグサ)・
ちんげん菜 はくさい 梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
じゃがいも・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 海水
米
玉葱 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨脹剤・
生乳100%(国産)・

園食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん 調合ごま油 にんにく	
<副菜>コロコロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	乳
<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

乳×はチーズなし

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 緑豆もやし にんじん 玉葱 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 海水 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加エテンブ)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料
ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・ とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロチン色素・香辛料・
西洋かぼちゃ 原料糖・
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスコ	
ビスコ	乳
<主食>焼豚チャーハン	
米(国産)	
焼豚	
玉ねぎ	
チンゲン菜	
油	
中華だし	
塩	
醤油	
<副菜>大根と人参の煮浸し	
大根	
人参	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<汁物>中華スープ	
干しいたけ	
さやえんどう	
水	
中華だし	
醤油	
塩	
<デザート>星たべよ	
星型せんべい	
<その他>牛乳	
牛乳	乳

乳×はビスコなし ミレービスケット

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
玉葱
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
<主菜>チーズハンバーグ ハンバーグ ミックスチーズ 油	乳 乳 乳
<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 マヨドレ	
<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ 人参 さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし たべっ子ベイビー

乳×はハンバーグ・チーズなし
チキンソテー

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・
鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油(しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水-L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクロチドニナトリウム・リン酸塩(Na)・ ナチュラルチーズ・セルロース・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大根 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ にんじん いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
玉葱 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海藻(紅藻類)
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

2024年9月10日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

原材料資料

2024/8/9 15:33

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース	

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・
オレンジ・香料

料理/食品・規格	アレルギー
<その他>ミレービスケット	
ミレービスケット	
<主菜>豚肉のチャブチェ	
豚肉	
緑豆春雨	
玉ねぎ	
人参	
ピーマン	
油	
砂糖	
醤油	
本みりん	
料理酒	
白ごま	
白ごま	
調合ごま油	
<副菜>チンゲン菜と白菜のサラダ	
チンゲン菜	
白菜	
油	
砂糖	
醤油	
酢	
<主食>麦入りごはん	
米(国産)	
押麦	
<汁物>味噌汁	
わかめ	
油揚げ	
水	
だし	
赤みそ	
白みそ	
<おやつ>アスパラガスビスケット	
アスパラガスビスケット	
<飲料>牛乳	乳
牛乳	

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウ
豚モモ肉
えんどうでん粉・緑豆でん粉
玉葱
にんじん
ピーマン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
ごま
白ごま・
食用なたね油・食用ごま油・
ちんげん菜
はくさい
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
米
大麦(国産)
カットワカメ
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)・

厚食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ	
<副菜>小松菜とキャベツの塩昆布和え 小松菜 キャベツ 塩昆布	
<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>味噌汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
こまつな キャベツ 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆を含む)・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー・ 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・テキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オノンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg)・アレルギー情報
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主菜>厚揚げの肉味噌丼 米(国産) 生揚げ 鶏ひき肉 大豆たんぱく 料理酒 赤みそ 砂糖 水 でん粉 水	
	<副菜>ほうれん草とコーンのお浸し ほうれん草 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ピーマンソテー 人参 ピーマン 油 中華だし	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 鶏肉むね 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 大豆・米・食塩 原料糖・ 加工澱粉・
ほうれん草 玉葱 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
にんじん 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・唐辛子・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・
生乳100%(国産)・

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスコ	
ビスコ	乳
<主食>ぎつねうどん	
うどん	
味付け油揚げ	
青ねぎ	
水	
だし	
醤油	
本みりん	
塩	
<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
チンゲン菜	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>里芋の煮物	
里芋	
グリーンピース	
砂糖	
醤油	
料理酒	
水	
和風だし	
<おやつ>わかめおにぎり	
米(国産)	
わかめご飯の素	

乳×はビスコなし ミレービスケット

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・海水
ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

幼児食

和泉チャイルド幼稚園

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
<主菜>照焼ミートボール チキンボール 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
<副菜>白菜と小松菜のお浸し 白菜 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>さつまいもときのこの炊き込みごはん 米(国産) 油揚げ エリンギ しめじ さつまいも 醤油 醤油 本みりん 水 和風だし	
<汁物>花麩のすまし汁 花麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<デザート>お月見ゼリー お月見ゼリー	
<おやつ>黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし 星たべよ

乳×は牛乳なし

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・。
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
はくさい ごまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ エリンギ ぶなしめじ さつまいも 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
ぶどう果汁(濃縮還元) (国内製造)・水あめ・砂糖・ぶどう糖・乳酸Ca・グル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)・水あめ・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・植物油・砂糖・寒天・乳化剤・グル化剤(キサンタンガム)・香料・カロチノイド色素・ぶどう糖・
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 粗糖・黒糖・糖蜜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)・

園食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主菜>白身魚のチーズ焼	乳×はチーズなし
ホキ	
砂糖	
醤油	
料理酒	
油	
ミックスチーズ	乳
<副菜>チンゲン菜と人参のサラダ	
チンゲン菜	
人参	
油	
砂糖	
醤油	
酢	
<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー	
ウインナー	
ブロッコリー	
玉ねぎ	
油	
チキンコンソメ	
<主食>麦入りごはん	
米(国産)	
押麦	
<汁物>すまし汁	
わかめ	
さやえんどう	
水	
だし	
醤油	
塩	
<おやつ>シュガートースト	乳
食パン	
油	
砂糖	
塩	
<その他>牛乳	乳
牛乳	

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
ホキ
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ナチュラルチーズ・セルロース・
ちんげん菜
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー・
玉葱
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
大麦(国産)
カットワカメ
きぬさや
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
海水
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖・
海水
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
<主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 料理酒 しょうが でん粉 油	
<副菜>小松菜とコーンの和え物 小松菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし	
<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ	
<おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 加工澱粉・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
こまつな とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
メークイン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 海水
米
玉葱 にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油脂・しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、パプリカ色素)・カラメル・パプリカ色素・ビタミンE・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>とんこつラーメン 焼きそば用麺 豚肉 人参 緑豆もやし 玉ねぎ 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	
	<副菜>ほうれん草とキャベツのお浸し ほうれん草 キャベツ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 水	
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨドレ	

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 にんじん 緑豆もやし 玉葱 青ネギ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ ホークエキス・ホークエキス調味料・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香味油・おろししょうが・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・増粘剤（キサンタン）・香料・酸化防止剤（VE）・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
ほうれん草 キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
さつまいも 原料糖・
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスコ	
ビスコ	乳
<主食>ツナチャーハン	
米(国産)	
ツナフレーク	
玉ねぎ	
チンゲン菜	
油	
中華だし	
塩	
醤油	
<副菜>大根と人参の煮浸し	
大根	
人参	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<汁物>中華スープ	
干しいたけ	
さやえんどう	
水	
中華だし	
醤油	
塩	
<デザート>星たべよ	
星型せんべい	
<その他>牛乳	
牛乳	乳

乳×はビスコなし ミレービスケット

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・,
米
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・,
玉葱
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・,
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,
だいこん
にんじん
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・,
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・,
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・,
きぬさや
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・,
生乳100%(国産)・,

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ	
<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>すまし汁 巻藪 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンゾウ:乳由来)・
鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
<主食>ウインナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ウインナー 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩	
<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり	
<副菜>もやしと白菜のお浸し 緑豆もやし 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
<おやつ>きな粉蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 きな粉 水 油	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤・(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
にんじん 玉葱 とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 海水
じゃがいも・ 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
緑豆もやし 白菜(L6玉) / Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 大豆
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

料理/食品・規格	アレルギー
＜おやつ＞たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
＜主菜＞サバの味噌照焼 さば 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
＜副菜＞チンゲン菜と玉ねぎの和え物 チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	
＜副菜＞ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー ブロッコリー 人参 油 中華だし	
＜主食＞麦入りごはん 米(国産) 押麦	
＜汁物＞すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
＜おやつ＞小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油	
＜飲料＞牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ちんげん菜 玉葱 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む ブロッコリー・ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米 大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報 原料糖・ 砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ

(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>カレーライス	
	米(国産)	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃが芋	
	油	
	水	
	カレーフレーク	
	<副菜>ほうれん草とキャベツのお浸し	
	ほうれん草	
	キャベツ	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>コーンの甘煮		
コーン		
砂糖		
水		
おやつ (午後)	<おやつ>エースコイン エースコイン	乳
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
米
豚肉
玉葱
にんじん
メークイン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
ほうれん草
キャベツ
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
とうもろこし
原料糖・
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
生乳100%(国産)・

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ビスコ	
ビスコ	乳
<主食>豚汁うどん	
うどん	
豚肉	
油揚げ	
大根	
人参	
青ねぎ	
水	
だし	
赤みそ	
白みそ	
本みりん	
醤油	
<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
チンゲン菜	
醤油	
本みりん	
水	
和風だし	
<副菜>里芋の煮物	
里芋	
グリーンピース	
砂糖	
醤油	
料理酒	
水	
和風だし	
<おやつ>ふりかけおにぎり	
米(国産)	
かつおふりかけ	

乳×はビスコなし ミレービスケット

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・
豚肉
大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
だいこん
にんじん
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆・米・食塩
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
ちんげん菜
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
原料糖・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
鰹削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
<主菜>オープンオムレツ 卵 牛乳 チキンコンソメ 塩 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 油 トマトケチャップ 水 チキンコンソメ	卵 乳
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの赤しそ和え チンゲン菜 カリフラワー ゆかり	
<副菜>ひじき煮 ひじき 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ	
<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

卵・乳×は卵・牛乳なし
(鶏肉と野菜の炒め物)

乳×は牛乳なし

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
卵 生乳100%(国産)・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水 鶏むね肉 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
ちんげん菜 カリフラワー 塩蔵赤しそ(赤しそ)・(食塩・梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ひじき 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)・

園食

おやつ
(午後)