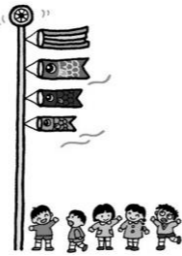


# 2024年5月度 和泉チャイルド幼稚園メニュー

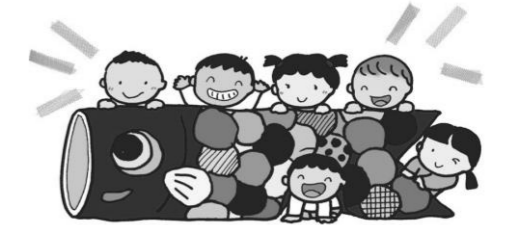
★の日はお楽しみメニュー / ☞ の日はお誕生日メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応)> \*そば・落花生の入った食材は使用していません。



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価 (昼食)	344kcal	11.9g	9.0g	71mg



日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
★ 1水	ちらし寿司 チンゲン菜ともやしのお浸し 粉ふき芋 花麩のすまし汁	鶏ひき肉・凍り豆腐	人参・干しいたけ・さやえんどう チンゲン菜・緑豆もやし あおさのり 青ねぎ	米・砂糖・油 じゃが芋 花麩	酢・塩・醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	ミレービスケット エースコイン 牛乳	
2木	サバの塩焼 ブロッコリーとキャベツのサラダ ウインナーと小松菜のソテー ごはん 味噌汁	さば ウインナー	ブロッコリー・キャベツ 小松菜・玉ねぎ・人参	油 油・砂糖 油 米	塩 醤油・酢 チキンコンソメ だし	たべっ子ベイビー シュガートースト 牛乳	
3金	憲法記念日						
4土	みどりの日						
6月	振替休日						
7火	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 切干大根の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 油揚げ	ほうれん草 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 油・砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	エースコイン 小豆ドーナツ 牛乳	
8水	豚肉のチャブチェ チンゲン菜とコーンのサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(黄桃)	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・コーン わかめ・さやえんどう 黄桃(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 油・砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	アンパンマンビスケット たべっ子ベイビー 牛乳	
9木	白身魚のマヨドレ焼 小松菜と白菜の塩昆布和え ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁	ホキ ウインナー	小松菜・白菜・塩昆布 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 青ねぎ	油・マヨドレ 油 米・押麦 巻麩	塩 チキンコンソメ だし	白い風船 豆腐のふわわりクッキー 牛乳	
10金	春野菜麻婆カレー丼 ほうれん草と玉ねぎのお浸し かぼちゃの甘煮	主揚げ・大豆たんぱく・鶏ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・グリーンアスパラガス キャベツ・干しいたけ・たけのこ・ニラ ほうれん草・玉ねぎ かぼちゃ	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖	醤油・料理酒・中華だし 塩・カレーパウダー 醤油・本みりん・和風だし	ベジタブルせんべい かぼちゃ蒸しパン 牛乳	
11土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ わかめおにぎり	
13月	白身魚フライ 春雨サラダ マカロニのケチャップソテー ごはん スープ	白身魚フライ ウインナー	チンゲン菜・わかめ 玉ねぎ 人参	油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 マカロニ・油 米 巻麩	酢・醤油・和風だし チキンコンソメ・トマトケチャップ チキンコンソメ	シガーフライ ルヴァンクッキー 牛乳	
14火	お弁当の日						星たべよ ソフトサラダせんべい りんごジュース
15水	ハンバーグ スパゲティサラダ ひじき煮 ごはん スープ	ハンバーグ 油揚げ	ほうれん草 ひじき・人参・さやいんげん わかめ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミレービスケット アップルケーキ 牛乳	
16木	白身魚のチーズ焼 チンゲン菜と人参のサラダ ウインナーとブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ ウインナー	チンゲン菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ 青ねぎ	砂糖・油 油・砂糖 油 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒 醤油・酢 チキンコンソメ だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー かぼちゃトースト 牛乳	
17金	味噌ラーメン 小松菜とコーンのお浸し さつまいもの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ にんにく・しょうが 小松菜・コーン	焼きそば用麺・油・調合ごま油 さつまいも・砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	アスパラガスビスケット ふりかけおにぎり	



\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

日曜日 付日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	ビスコ 星たべよ 牛乳	
NEW 20月	さけの塩焼 ほうれん草とカリフラワーのサラダ 煮豆 ごはん 味噌汁	さけ 大豆	ほうれん草・カリフラワー 人参・グリーンピース 青ねぎ・玉ねぎ	油 油・砂糖 砂糖 米	塩 醤油・酢 醤油・本みりん・和風だし だし	ミニわかめちゃん ちんすこう 牛乳	
21火	ウインナーピラフ 粉ふき芋 小松菜と白菜のお浸し スープ	ウインナー	人参・玉ねぎ・コーン あおさのり 小松菜・白菜 わかめ・さやえんどう	米・油 じゃが芋	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	エースコイン アスパラガスビスケット 牛乳	
22水	豚肉と筍の甘辛炒め コロコロサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 大豆・チーズ	たけのこ・玉ねぎ・黄ピーマン・キャベツ・ニラ コーン チンゲン菜	油・砂糖・片栗粉 マヨドレ 米・押麦 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 だし	アンパンマンビスケット バナナ蒸しパン 牛乳	
23木	鶏肉の唐揚げ 小松菜と白菜の和え物 蒸さつま芋 ごはん スープ	鶏肉	しょうが 小松菜・白菜 玉ねぎ・人参	片栗粉・油 さつま芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	白い風船 ぼたぼた焼 牛乳	
24金	カレーライス ほうれん草ともやしのお浸し ビーフソテー	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 ほうれん草・緑豆もやし キャベツ	米・じゃが芋・油 ビーフン・油	カレーフレーク 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	ベジタブルせんべい お浸しのシュラスナック 牛乳	
25土	豚汁うどん 玉ねぎとチンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ 玉ねぎ・チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	ビスコ ツナマヨおにぎり	
27月	どん平焼 高野豆腐の煮物 チンゲン菜とカリフラワーの煮しめ和え ごはん すまし汁	●卵(→卵なし)・豚肉 凍り豆腐	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり 人参・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー わかめ	油・マヨドレ 砂糖 米	和風だし・お好み焼きソース 醤油・本みりん・和風だし ゆかり だし・醤油・塩	星たべよ ルヴァンクッキー 牛乳	
28火	鶏すき風煮 ブロッコリーと小松菜のサラダ 麦入りごはん 味噌汁	鶏肉・生揚げ	白菜・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・小松菜 青ねぎ	糸こんにゃく(白滝)・油・砂糖 油・砂糖 米・押麦 巻麩	和風だし・醤油・本みりん 醤油・酢 だし	シガーフライ 黒糖蒸しパン 牛乳	
29水	カレーピラフ 焼じゃが もやしとほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく	人参・玉ねぎ・コーン 緑豆もやし・ほうれん草 わかめ	米・油 じゃが芋・油	チキンコンソメ・カレーパウダー・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	ミレービスケット 和風昆布せんべい 牛乳	
30木	サバの味噌照焼 チンゲン菜と玉ねぎの和え物 ウインナーとブロッコリーのソテー ごはん すまし汁	さば・白みそ ウインナー	チンゲン菜・玉ねぎ ブロッコリー・人参 青ねぎ	砂糖・油 油 米 巻麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー ぶどうかん 牛乳	
31金	どんこラーメン 小松菜と白菜の梅風味和え かぼちゃの甘煮	豚肉	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ 小松菜・白菜・練り梅 かぼちゃ	焼きそば用麺・油 砂糖	豚骨ラーメンスープ 醤油・本みりん・和風だし	アスパラガスビスケット ツナ味噌おにぎり	

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれの子どもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多い子どもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどの子どもにも十分にいき届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主食>ちらし寿司 米(国産) 酢 砂糖 塩 鶏ひき肉 油 凍り豆腐 人参 干しいたけ 砂糖 醤油 醤油 本みりん 水 和風だし さやえんどう	
風食	<副菜>チンゲン菜ともやしのお浸し チンゲン菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり	
	<汁物>花麩のすまし汁 花麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
おやつ(午後)	<おやつ>エースコイン エースコイン	乳
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし 星たべよ

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
米 酒かす・アルコール・米 原料糖 海水 鶏肉むね 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油 大豆・豆腐用凝固剤・重曹 にんじん しいたけ(菌床栽培) 原料糖 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 きぬさや
ちんげん菜 緑豆もやし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ダンシャク 海水 あおさ
小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨張剤・炭酸水素ナトリウム 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 海水
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨張剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)
生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ 午後	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>サバの塩焼 さば 塩 油	
	<副菜>ブロッコリーとキャベツのサラダ ブロッコリー キャベツ 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>ウインナーと小松菜のソテー ウインナー 小松菜 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ブロッコリー キャベツ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
こまつな 玉ねぎ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆(輸入)・米・食塩・
小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C.・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 海水
生乳100%(国産)・

料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>エースコイン エースコイン	乳
<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉	
<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨネースタイプ(卵不使用)	
<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
<おやつ>小豆ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 砂糖 ゆで小豆 油	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし 星たべよ

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
大根 丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 海水
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報 原料糖 砂糖(国内製造)・小豆・でん粉・食塩 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
	<主菜>豚肉のチャブチェ 豚肉 緑豆春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 白ごま 白ごま 調合ごま油	
昼食	<副菜>チンゲン菜とコーンのサラダ チンゲン菜 コーン 油 砂糖 醤油 酢	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 わかめ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<デザート>フルーツ(黄桃) 黄桃(缶詰)	もも
	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
おやつ(午後)	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし ミニわかめちゃん

もも×は黄桃なし りんごゼリー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・てん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
豚肉 えんどうでん粉・緑豆でん粉 玉ねぎ にんじん ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 ごま ごま 食用なたね油・食用ごま油・
ちんげん菜 とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
米
カットワカメ きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆(輸入)・米・食塩・
黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	<副菜>小松菜と白菜の塩昆布和え 小松菜 白菜 塩昆布	
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー ウインナー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>豆腐のふんわりクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし 星たべよ

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・てん粉・植物油・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・;
ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・; 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・;
こまつな 白菜 昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・一部に小麦・大豆を含む
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ・砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・着色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉・大豆・豚肉を含む
ブロッコリー 玉ねぎ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・; 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米 大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆(輸入)・米・食塩・;
小麦・; コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・; 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg・アレルギー情報
生乳100%(国産)・;

風食

おやつ  
(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ （午後）	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主菜>春野菜麻婆カレー丼 米(国産) 生揚げ しょうが にんにく 大豆たんぱく 鶏ひき肉 キャベツ グリーンアスパラガス 干しいたけ たけのこ にら 油 砂糖 醤油 赤みそ 料理酒 水 中華だし 塩 カレーパウダー でん粉	
	<副菜>ほうれん草と玉ねぎのお浸し ほうれん草 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂（パーム油・コーン油・乳化剤）・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
米 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む しょうが（中国）・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤 にんにく・pH調整剤 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 鶏むね肉 キャベツ アスパラガス しいたけ（菌床栽培）・ たけのこ にら 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 大豆・米・食塩 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
海水 ターメリック（インド・ベトナム）・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・あかんの皮・ブラックペッパー・シシトリー・ティル・クローブ・アニス・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐辛子・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ベイリブス・セージ・ローズマリー・タラゴン・ 加工澱粉・
ほうれん草 玉ねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
西洋かぼちゃ 原料糖
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 西洋かぼちゃ
生乳100%（国産）・

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
	<主食>きつねうどん	
	うどん	
	味付け油揚げ	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	醤油	
	本みりん	
	塩	
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
<おやつ>わかめおにぎり		
米(国産)		
わかめご飯の素		

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・海水
ちんげん菜
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス



料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
<主菜>白身魚フライ 白身魚フライ 油	
<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 調合ごま油 チンゲン菜 わかめ 酢 醤油 砂糖 和風だし	
<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 玉ねぎ ウインナー 油 チキンコンソメ トマトケチャップ	
<主食>ごはん 米(国産)	
<汁物>スープ 巻麩 人参 水 チキンコンソメ	
<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし ベジタブルせんべい

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンソウ:乳由来)・
スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
えんどうでん粉・緑豆でん粉 食用なたね油・食用ごま油・ ちんげん菜 カットワカメ 酒かす・アルコール・米・ 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 原料糖 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
デュラム小麦のセモリナ・ 玉ねぎ 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)・

風食

おやつ(午後)

2024年5月14日(火)

(認)和泉チャイルド幼稚園

幼児食

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
おやつ (午後)	<デザート>ソフトサラダせん ソフトサラダせんべい	
	<飲料>りんごジュース りんごジュース	

原材料資料

2024/4/13 14:56

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
うるち米(米国、国産)・植物油脂・でん粉・食塩・もち米粉(タイ産)・カツオエキスパウダー・粉末油脂・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・植物レシチン(大豆由来)・
りんご・香料

	料理/食品・規格	アレルギー
昼食	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主菜>ハンバーグ ハンバーグ 油	乳
	<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 マヨネースタイプ(卵不使用)	
	<副菜>ひじき煮 ひじき 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ わかめ 油揚げ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>アップルケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 水 おろしりんご ホイップクリーム	乳
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×はハンバーグなし チキンソテー

乳×はホイップクリームなし

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
鶏肉・植物性たん白・水(粒状植物性たん白水戻し用)・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油(しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5-リボヌクレオチド二ナトリウム・リン酸塩(Na))・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
ひじき にんじん いんげん 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
カットワカメ 丸大豆・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・ 水あめ(国内製造)・植物油(砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース・増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ 午後	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>白身魚のチーズ焼	
	ホキ	
	砂糖	
	醤油	
	料理酒	
	油	
	ミックスチーズ	乳
	<副菜>チンゲン菜と人参のサラダ	
	チンゲン菜	
	人参	
	油	
	砂糖	
	醤油	
	酢	
<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー		
ウインナー		
ブロッコリー		
玉ねぎ		
油		
チキンコンソメ		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)		
押麦		
<汁物>すまし汁		
巻麩		
青ねぎ		
水		
だし		
醤油		
塩		
<おやつ>かぼちゃトースト		
食パン	乳	
油		
かぼちゃ		
砂糖		
塩		
<その他>牛乳		
牛乳	乳	

乳×はチーズなし

乳×は食パンなし 麦ロール

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
ホキ
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ナチュラルチーズ・セルロース・
ちんげん菜
にんじん
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
酒かす・アルコール・米・
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー
玉ねぎ
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
米
大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
海水
小麦粉(国内製造)・発酵調味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
西洋かぼちゃ
原料糖
海水
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー	
おやつ (午前)	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット		
風食	<主食>味噌ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 青ねぎ 油 調合ごま油 にんにく しょうが 水 中華だし 赤みそ 醤油 塩		
	<副菜>小松菜とコーンのお浸し 小松菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし		
	<副菜>さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 水		
	おやつ (午後)	<おやつ>ふりかけおにぎり 米(国産) かつおふりかけ	

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
めん・(小麦粉(国内製造))・(小麦たん白・(食塩・(乳化剤・(かんすい・(クチナシ色素・ 豚肉 豚肉 玉ねぎ にんじん 緑豆もやし 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用なたね油・食用ごま油・ にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物  食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
こまつな とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・  砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつまいも 原料糖
米 軽削り節(国内製造)・ごま・砂糖・食塩・しょうゆ・みりん・粉末水飴・調味料(アミノ酸等)・アナトー色素・カラメル色素・一部に小麦、ごま、大豆を含む

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
	<主食>焼豚チャーハン	
	米(国産)	
	焼豚	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	油	
	中華だし	
	塩	
	醤油	
	<副菜>大根と人参の煮浸し	
	大根	
	人参	
	醤油	
本みりん		
水		
和風だし		
<汁物>中華スープ		
干しいたけ		
さやえんどう		
水		
中華だし		
醤油		
塩		
おやつ (午後)	<デザート>星たべよ	
	星型せんべい	
	<その他>牛乳	
牛乳	乳	

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・
米
豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
玉ねぎ
ちんげん菜
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・チキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
海水
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
だいこん
にんじん
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
しいたけ(菌床栽培)・
きぬさや
食塩・砂糖・チキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
海水
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんぱく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ 午後	<デザート>ミニわかめちゃん ミニわかめちゃん	
	<主菜>さけの塩焼 さけ 塩 油	
	<副菜>ほうれん草とカリフラワーのサラダ ほうれん草 カリフラワー 油 砂糖 醤油 酢	
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>味噌汁 青ねぎ 玉ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・植物油脂(菜種油)・ショートニング(菜種油・大豆油・パーム油・乳化剤・酸化防止剤(V.E))・食塩・砂糖・乾燥わかめ・香料(海藻フレーバー)
さけ・しょうが・pH調整剤・一部にさけを含む 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ほうれん草 カリフラワー 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
青ネギ 玉ねぎ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆(輸入)・米・食塩・
小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 海水
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>エースコイン エースコイン	乳
	<主食>ウィンナーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ウィンナー 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩	
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり	
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ わかめ さやえんどう 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はエースコインなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・加糖れん乳・おからパウダー(大豆を含む)・食塩・膨脹剤・香料・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)・
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
にんじん 玉ねぎ とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
ダンシャク 海水 あおさ
こまつな 白菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
カットワカメ きぬさや
食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨脹剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
生乳100%(国産)・

風食

おやつ  
(午後)



料理/食品・規格	アレルギー
<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳
<主菜>豚肉と筍の甘辛炒め 豚肉 たけのこ 玉ねぎ 黄ピーマン キャベツ ニラ 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒 でん粉 水	
<副菜>ココロサラダ 大豆 コーン チーズ マヨネーズタイプ(卵不使用)	乳
<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
<汁物>味噌汁 チンゲン菜 巻麩 水 だし 赤みそ 白みそ	
<おやつ>バナナ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 おろしバナナ	バナナ
<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はアンパンマンビスケットなし 星たべよ

乳×はチーズなし

バナナ×はバナナなし

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
豚肉 たけのこ 玉ねぎ 黄ピーマン キャベツ にら 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 加工澱粉・
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ とうもろこし ナチュラルチーズ・乳化剤・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
米 大麦(国産)
ちんげん菜 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆(輸入)・米・食塩・
小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ バナナピューレ(フィリピン製造)・バナナ・香料・酸化防止剤・(ビタミンC)・酸味料・
生乳100%(国産)・

昼食

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>白い風船 白い風船ミルククリーム	乳
	<主菜>鶏肉の唐揚げ 鶏肉 醤油 料理酒 しょうが でん粉 油	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>ぼたぼた焼 ぼたぼた焼き	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は白い風船なし ミニわかめちゃん

乳×は牛乳なし お茶

原材料
油脂加工品(国内製造) (砂糖・植物油脂・乳糖・全粉乳)・うるち米(国産)・でん粉・植物油脂・砂糖・食塩・植物性乳酸菌末(殺菌)・貝カルシウム・乳化剤・香料・酸化防止剤(ローズマリー抽出物・ビタミンE)・(一部に乳成分・大豆を含む)・;
鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 加工澱粉・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・;
こまつな 白菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さつまいも
米
玉ねぎ にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米(国産、米国産)・砂糖・でんぷん・植物油脂・しょうゆ・米粉(うるち米(米国産))・食塩・しょうゆ加工品・酵母エキスパウダー・リン酸架橋デンプン・植物レシチン・着色料(カラメル、バブリアカ色素)・カラメル・バブリアカ色素・ビタミンE・;
生乳100%(国産)・;

風食

おやつ  
(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー
風食	<デザート>ベジタブルせんべい ベジタブルせんべい	
	<主食>カレーライス 米(国産) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 水 カレーフレーク	
	<副菜>ほうれん草ともやしのお浸し ほうれん草 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ピーマンソテー ツナフレーク キャベツ ピーマン 油 中華だし	
	<おやつ>お麩のシュガースナック おつゆ麩 油 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
うるち米・馬鈴薯澱粉・砂糖・植物油脂(パーム油・コーン油・乳化剤)・食塩・人参パウダー・かぼちゃパウダー・とうもろこしパウダー・たまねぎパウダー・ほうれん草パウダー・グリーンピースパウダー
米 豚肉 玉ねぎ にんじん ダンジャク 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料
ほうれん草 緑豆もやし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ キャベツ 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ(午前)	<デザート>ビスコ	
	ビスコ	乳
風食	<主食>豚汁うどん	
	うどん	
	豚肉	
	油揚げ	
	大根	
	人参	
	青ねぎ	
	水	
	だし	
	赤みそ	
	白みそ	
	本みりん	
	醤油	
	<副菜>玉ねぎとチンゲン菜の煮浸し	
	玉ねぎ	
	チンゲン菜	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>里芋の煮物		
里芋		
グリーンピース		
砂糖		
醤油		
料理酒		
水		
和風だし		
おやつ(午後)	<おやつ>ツナマヨおにぎり	
	米(国産)	
	ツナフレーク	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	

乳×はビスコなし たべっ子ベイビー

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・乳糖・植物油脂・全粉乳・イヌリン・食塩・でん粉・小麦たんぱく・乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・香料・乳化剤・調味料(アミノ酸)・V.B1・V.B2・V.D・(一部に乳成分・小麦を含む)・
めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉)・
豚肉
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
だいこん
にんじん
青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
大豆・米・食塩
大豆(輸入)・米・食塩・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
玉ねぎ
ちんげん菜
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
さといも
グリーンピース
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>星たべよ 星型せんべい	
	<主菜>とん平焼	卵
	卵	
	豚肉	
	油	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	水	
	和風だし	
	油	
	お好み焼きソース	もも
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	
	あおさのり	
	<副菜>高野豆腐の煮物	
	凍り豆腐	
	人参	
	さやいんげん	
	砂糖	
	醤油	
	本みりん	
水		
和風だし		
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの赤しそ和え		
チンゲン菜		
カリフラワー		
ゆかり		
<主食>ごはん		
米(国産)		
<汁物>すまし汁		
油揚げ		
わかめ		
水		
だし		
醤油		
塩		
おやつ (午後)	<おやつ>ルヴァンクラッカー クラッカー	
	<飲料>牛乳	乳
牛乳		

卵×は卵なし 豚肉と野菜のあおさ炒め

乳×は牛乳なし お茶

原材料
米粉(うるち米(国産))・植物油脂・でん粉・食塩・砂糖・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・たんばく加水分解物(大豆を含む)・オニオンパウダー・かつおエキスパウダー・酵母エキスパウダー・黒糖パウダー・ホワイトペッパー・加工でん粉・
卵
豚モモ肉
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
キャベツ
玉ねぎ
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
野菜(トマト(輸入)・チーズ・たまねぎ・その他)・糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・醸造酢・アミノ酸液・食塩・醤油・香辛料・オキスターエキス・砂糖加工品(砂糖・醸造酢)・肉エキス・酵母エキス・発布・漂白加水分解物・しいたけ・増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆・鶏肉・もも・りんごを含む)・
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
あおさ
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
にんじん
いんげん
原料糖
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
ちんげん菜
カリフラワー
塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料
米
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
カットワカメ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・
海水
小麦粉(国内製造)・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・モルトエキス・発酵種・膨張剤・
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ 午後	<デザート>シガーフライ シガーフライ	乳
	<主菜>鶏すき風煮 鶏肉 白菜 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく(白滝) 生揚げ 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん	
	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 油 砂糖 醤油 酢	
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦	
	<汁物>味噌汁 巻麴 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ	
	<おやつ>黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 黒砂糖 水 油	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×はシガーフライなし たべっ子ベイビー

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(国内製造)・ショートニング・砂糖・ブドウ糖・食塩・植物油(大豆油・胡麻油)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・炭酸カルシウム・甘味料(カンソウ:乳由来)・.
鶏肉 白菜 玉ねぎ にんじん こんにゃく粉(群馬県産)・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
ブロッコリー こまつな 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. 酒かす・アルコール・米・.
米 大麦(国産)
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆(輸入)・米・食塩・.
小麦・. コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 原料糖(沖縄県産さとうきび100%)・糖蜜(沖縄県産さとうきび100%)・黒砂糖・水酸化カルシウム
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
生乳100%(国産)・.

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午後)	<その他>ミレービスケット ミレービスケット	
	<主食>カレーピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 鶏ひき肉 大豆たんぱく 人参 玉ねぎ コーン 油 カレーパウダー チキンコンソメ 塩	
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩	
	<副菜>もやしとほうれん草のお浸し 緑豆もやし ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ	
	<おやつ>利尻昆布せんべい 昆布せんべい	
	<飲料>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉・植物油脂(菜種油・パーム油)・砂糖(三温糖)・ショートニング(パーム油・米油)・ブドウ糖・食塩・膨張剤(炭酸水素ナトリウム・炭酸水素アンモニウム)
米
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
鶏肉むね
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
にんじん
玉ねぎ
とうもろこし
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ターメリック(インド・ベトナム)・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェイグリーク・ナツメグ・おみこの酸・ブラックペッパー・タンジャー・チール・クローブ・アニス・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐辛子・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ベイリブス・セージ・ローズマリー・タラゴン・
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
海水
ダンシャク
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
海水
緑豆もやし
ほうれん草
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
カットワカメ
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
うるち米・もち米・醤油・利尻昆布・砂糖・酵母エキス・鰹エキス
生乳100%(国産)・

	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ （午前）	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット	
	<主菜>サバの味噌照焼 さば 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油	
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの和え物 チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー ブロッコリー 人参 油 中華だし	
	<主食>ごはん 米(国産)	
	<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩	
	<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖	
	<その他>牛乳 牛乳	乳

乳×は牛乳なし お茶

原材料
小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
さば 大豆(輸入)・米・食塩・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ちんげん菜 玉ねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
ブロッコリー にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ホウキエキス調味料・ホウキエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
米
小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 海水
海藻(紅藻類)
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖
生乳100%(国産)・

風食

おやつ  
(午後)



	料理/食品・規格	アレルギー
おやつ (午前)	<デザート>アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット	
	<主食>とんこつラーメン 焼きそば用麺 豚肉 人参 緑豆もやし 玉ねぎ 青ねぎ 油 豚骨ラーメンスープ 水	
	<副菜>小松菜と白菜の梅風味和え 小松菜 白菜 練り梅 醤油 本みりん 水 和風だし	
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水	
	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖	

風食

おやつ  
(午後)

原材料
小麦粉(国内製造)・砂糖・植物油脂・ショートニング・ごま・ぶどう糖・転化糖蜜・食塩・食物繊維・イースト・膨張剤・炭酸Ca・一部に小麦・ごまを含む
めん・(小麦粉(国内製造))・(小麦たん白)・(食塩)・(乳化剤)・(かんすい)・(クチナシ色素)・ 豚肉 にんじん 緑豆もやし 玉ねぎ 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ <small>ホークエキス・ホークエキス調味料・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・おろしにんにく・香味油・おろししょうが・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・着色料(カラメル)・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(V.E)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む</small>
こまつな 白菜 梅干・漬け原材料・(還元水あめ)・(食塩)・(しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
西洋かぼちゃ 原料糖
米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖