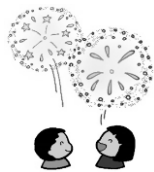


2025年8月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12～18か月頃)



＊2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	375kcal	12.1g	10.7g	156mg	1.4g



＊そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日 曜 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1金	豚じゃが かぼちゃの甘煮 小松菜とえのきのお浸し ごはん スープ	豚肉	玉ねぎ・人参 かぼちゃ 小松菜・えのきたけ 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 米 巻麴	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい お昼のジューススナック	牛乳
2土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ 	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ	わかめおにぎり
4月	照焼チキン スパゲティサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	ほうれん草 玉ねぎ・人参	油 スパゲティ・油・マヨドレ 米	醤油・料理酒 だし	アンパンマンのベビーせんべい	蒸しパン 牛乳
5火	厚揚げチャンプルー ブロッコリーと白菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ	豚肉・生揚げ	玉ねぎ・人参・ピーマン・干しいたけ ブロッコリー・白菜 さやえんどう・わかめ	油・砂糖 砂糖 米・押麦 	醤油・中華だし・料理酒・塩 醤油 中華だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	マンナビスケット 牛乳
6水	カレイの塩焼 小松菜と玉ねぎのお浸し さつま芋のあおさ焼 ごはん すまし汁	アブラカレイ	小松菜・玉ねぎ あおさのり 人参	油 さつま芋・油 米 巻麴	塩 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし・醤油・塩	たべっ子ベイベー	かぼちゃボーロ 牛乳
7木	味噌ラーメン チンゲン菜とカリフラワーのサラダ コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ チンゲン菜・カリフラワー コーン	焼きそば用麺・油 砂糖 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油	マンナウエハース	わかめおにぎり
8金	鶏肉の照焼 コロコロサラダ ごはん 中華スープ	鶏肉 チーズ・大豆	コーン 人参・青ねぎ	油 マヨドレ 米	醤油・料理酒 中華だし・醤油・塩	アンパンマンソフトせんべい	シュガートースト 牛乳
9土	豚肉チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	豚肉 	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳
11月	山の日						
12火	醤油ラーメン コーンサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ コーン・ブロッコリー かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	醤油・中華だし・塩 塩	マンナウエハース	ツナマヨおにぎり
13水							
14木							
15金							
16土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ	わかめおにぎり

＊献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

＊毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

日 付	曜 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
			赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18	月	チキンのあんかけソテー 春雨サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	チンゲン菜・わかめ さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 緑豆春雨・砂糖 砂糖 米 巻麴	醤油・本みりん 醤油・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	アンパンマンのベビーせんべい	バナナ蒸しパン 牛乳
19	火	豚肉のチャプチェ もやしとほうれん草の和え物 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（洋梨缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 緑豆もやし・ほうれん草 えのきたけ・さやえんどう 洋梨(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース	マンナビスケット 牛乳
20	水	白身魚のピザ焼 小松菜とキャベツのお浸し 野菜のソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ 小松菜・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ 人参・青ねぎ	小松菜・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ 人参・青ねぎ	片栗粉・油  油 米	塩・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	ちんすこう 牛乳
21	木	鶏肉の塩焼 チンゲン菜と白菜のサラダ 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉 	チンゲン菜・白菜 人参・玉ねぎ	油 砂糖 じゃが芋・油 米	塩 醤油 塩 チキンコンソメ	たべっ子ベイベー	マンナビスケット 牛乳
22	金	スパゲティミートソース もやしとブロッコリーの和え物 さつま芋の甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ 緑豆もやし・ブロッコリー 人参・ほうれん草	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖	トマトケチャップ・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい	ツナ味噌おにぎり
23	土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳
25	月	鶏肉と野菜の炒め物 小松菜と白菜の和え物 煮豆 ごはん スープ	鶏ひき肉 大豆・油揚げ	玉ねぎ・しめじ 小松菜・白菜 グリーンピース 青ねぎ	油・砂糖 砂糖 米 巻麴	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンのベビーせんべい	たべっ子ベイベー 牛乳
26	火	カレイの味噌照焼 ほうれん草と玉ねぎの和え物 野菜のソテー ごはん すまし汁	アブラカレイ・白みそ	ほうれん草・玉ねぎ ブロッコリー・人参 わかめ・えのきたけ	砂糖・油  油 米	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	アンパンマンビスケット	かぼちゃボーロ 牛乳
27	水	鶏肉のあおさ焼 チンゲン菜とキャベツのサラダ さつま芋のチーズ焼 ごはん 味噌汁	鶏肉 ミックスチーズ 赤みそ・白みそ	あおさのり チンゲン菜・キャベツ 人参・玉ねぎ	片栗粉・砂糖・油 砂糖 さつま芋・油 米	醤油・本みりん 醤油 だし	たべっ子ベイベー	豆腐のふんわりクッキー 牛乳
28	木	家常豆腐 マカロニサラダ 麦入りごはん 中華スープ	生揚げ・豚肉・赤みそ 油揚げ	人参・玉ねぎ・ピーマン ほうれん草 わかめ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
29	金	塩ラーメン 小松菜としめじのお浸し コーンの甘煮	豚肉 	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ 小松菜・しめじ コーン	焼きそば用麺・油 砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	アンパンマンソフトせんべい	わかめおにぎり
30	土	鶏そぼろチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	鶏ひき肉 	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳

＊食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	＜デザート＞アンパンマンソフトせんべい		
	ソフトせんべい		米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・.
昼食	＜主菜＞豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		じゃがいも・.
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	砂糖		原料糖・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	＜副菜＞かぼちゃの甘煮		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	砂糖		原料糖・.
	水		
	＜副菜＞小松菜とえのきのお浸し		
	小松菜		こまつな
	えのきたけ		えのき
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	＜主食＞ごはん		
	米(国産)		米
	＜汁物＞スープ		
	蕎麦		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	チキンコンソメ		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
おやつ（午後）	＜おやつ＞お麩のシュガースナック		
	おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・.
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	砂糖		原料糖・.
	＜その他＞牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
主食	<主食>豚汁うどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.
	豚肉		豚肉
	油揚げ		大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
	グリーンピース		グリーンピース
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
おやつ	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米（うるち米（国産））・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・.
昼食	<主菜>照焼チキン		
	鶏肉		鶏もも肉
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	<副菜>スパゲティサラダ		
	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ・.
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	ほうれん草		ほうれん草
	マヨドレ		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・.
	<主食>ごはん		
	米(国産)		米
	<汁物>味噌汁		
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<おやつ>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・.
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	＜デザート＞アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
昼食	＜主菜＞厚揚げチャンプルー		
	豚肉		豚肉
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	干しいたけ		しいたけ（菌床栽培）・.
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	砂糖		原料糖・.
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	塩		海水
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	＜副菜＞ブロッコリーと白菜のサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー・.
	白菜		はくさい
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)		米・.
	押麦		大麦（国産）
	＜汁物＞中華スープ		
	さやえんどう		きぬさや
	わかめ		カットワカメ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	塩		海水
おやつ（午後）	＜デザート＞マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	＜飲料＞牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	＜おやつ＞たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉（小麦（国産１００％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
昼食	＜主菜＞カレイの塩焼 アブラかれい 塩 油		アブラカレイ 海水 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	＜副菜＞小松菜と玉ねぎのお浸し 小松菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな たまねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	＜副菜＞さつま芋のあおさ焼 さつま芋 塩 あおさのり 油		さつまいも 海水 アオサ（ヒトエグサ）・. 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	＜主食＞ごはん 米(国産)		米・.
	＜汁物＞すまし汁 荳蔻 人参 水 だし 醤油 塩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 にんじん . かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・. 海水
おやつ (午後)	＜デザート＞かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）
	＜その他＞牛乳 牛乳		生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD
昼食	<主食>味噌ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
	<副菜>チンゲン菜とカリフラワーのサラダ		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	カリフラワー		カリフラワー
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>コーンの甘煮		
	コーン		とうもろこし
	砂糖		原料糖・
	水		
おやつ（午後）	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・.
昼食	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉		鶏もも肉
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	<副菜>コロコロサラダ チーズ		ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・.
	コーン		とうもろこし
	大豆		大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・.
	マヨドレ		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・.
	<主食>ごはん 米(国産)		米・.
	<汁物>中華スープ 人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	塩		海水
おやつ（午後）	<おやつ>シュガートースト 食パン		小麦粉（国内製造）・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・.
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	砂糖		原料糖・.
	塩		海水
	<その他>牛乳 牛乳		生乳100%（国産）

離乳食完了期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
昼食	<主食>豚肉チャーハン		
	米(国産)		米・.
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<汁物>中華スープ		
	干しいたけ		しいたけ（菌床栽培）・.
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<その他>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD
昼食			
	<主食>醤油ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	緑豆もやし		緑豆もやし
	玉ねぎ		たまねぎ
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	水		
	<副菜>コーンサラダ		
	コーン		とうもろこし
	ブロッコリー		ブロッコリー・
	マヨドレ		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・
	塩		海水
	<副菜>かぼちゃの甘煮		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	砂糖		原料糖・
	水		
おやつ(午後)	<おやつ>ツナマヨおにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む
	マヨドレ		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
昼食	<主食>きつねうどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.
	味付け油揚げ		油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・.
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	塩		海水
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>里芋の煮物		
	里芋		さといも
	グリーンピース		グリーンピース
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
おやつ（午後）	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	＜デザート＞アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米（うるち米（国産））・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・.
昼食	＜主菜＞チキンのあんかけソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	でん粉		加工澱粉・.
	＜副菜＞春雨サラダ		
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	チンゲン菜		ちんげん菜
	わかめ		カットワカメ
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	砂糖		原料糖・.
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	＜副菜＞高野豆腐の煮物		
	凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	油揚げ		大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.
	さやいんげん		いんげん
	砂糖		原料糖・.
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	＜主食＞ごはん		
	米(国産)		米・.
	＜汁物＞すまし汁		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	塩		海水
おやつ（午後）	＜おやつ＞バナナ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・.
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	おろしバナナ	バナナ	バナナピューレ（フィリピン製造）・バナナ・香料・酸化防止剤・（ビタミンC）・酸味料・.
	＜飲料＞牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豚肉のチャプチェ		
	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>もやしとほうれん草の和え物		
	緑豆もやし		緑豆もやし
	ほうれん草		ほうれん草
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)		米・
	押麦		大麦（国産）
	<汁物>味噌汁		
	えのきだけ		えのき
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
	<デザート>フルーツ（洋梨缶）		
	洋梨(缶詰)		洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）
おやつ（午後）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
昼食	<主菜>白身魚のピザ焼		
	ホキ		ホキ
	塩		海水
	でん粉		加工澱粉・.
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	トマトケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
	ミックスチーズ		ナチュラルチーズ・セルロース・.
	<副菜>小松菜とキャベツのお浸し		
	小松菜		こまつな
	キャベツ		キャベツ
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜のソテー		
	ブロッコリー		ブロッコリー・.
	玉ねぎ		たまねぎ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん		
	米(国産)		米・.
	<汁物>すまし汁		
	人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	塩		海水
おやつ(午後)	<おやつ>ちんすこう		
	小麦粉		小麦・.
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	砂糖		原料糖・.
	塩		海水
	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%(国産)

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	＜おやつ＞たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット		小麦粉（小麦（国産100％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
昼食	＜主菜＞鶏肉の塩焼 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	＜副菜＞チンゲン菜と白菜のサラダ チンゲン菜 白菜 砂糖 醤油		ちんげん菜 はくさい 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	＜副菜＞焼じゃが じゃが芋 油 塩		じゃがいも・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 海水
	＜主食＞ごはん 米(国産)		米・
	＜汁物＞スープ 人参 玉ねぎ 水 チキンコンソメ		にんじん たまねぎ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	＜デザート＞マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	＜飲料＞牛乳 牛乳		生乳100%（国産）
おやつ（午後）			

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンソフトせんべい		
	ソフトせんべい		米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・.
昼食	<主食>スパゲティミートソース		
	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ・.
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	牛豚ひき肉		牛肉・豚肉
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		たまねぎ
	干しいたけ		しいたけ（菌床栽培）・.
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	トマトケチャップ		トマト（輸入）・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	砂糖		原料糖・.
	塩		海水
	水		
	でん粉		加工澱粉・.
	水		
	<副菜>もやしとブロッコリーの和え物		
	緑豆もやし		緑豆もやし
	ブロッコリー		ブロッコリー・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>さつま芋の甘煮		
	さつま芋		さつまいも
	砂糖		原料糖・.
	水		
	<汁物>スープ		
	人参		にんじん
	ほうれん草		ほうれん草
	水		
	チキンコンソメ		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
おやつ（午後）	<おやつ>ツナ味噌おにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	砂糖		原料糖・.

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
昼食	<主食>ツナチャーハン		
	米(国産)		米・
	ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・
	玉ねぎ		たまねぎ
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<汁物>中華スープ		
	干しいたけ		しいたけ（菌床栽培）・
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<その他>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米（うるち米（国産））・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・.
昼食	<主菜>鶏肉と野菜の炒め物		
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	しめじ		ぶなしめじ
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>小松菜と白菜の和え物		
	小松菜		こまつな
	白菜		はくさい
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>煮豆		
	大豆		大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・.
	油揚げ		大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.
	グリーンピース		グリーンピース
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<主食>ごはん		
	米(国産)		米・.
	<汁物>スープ		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	チキンコンソメ		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報
おやつ（午後）	<デザート>たべっ子ベビー		
	たべっ子ベビービスケット		小麦粉（小麦（国産100%））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ （午後）	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット		小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
昼食	<主菜>カレイの味噌照焼 アブラかれい 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油		アブラカレイ 大豆・米・食塩 もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖・. 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	<副菜>ほうれん草と玉ねぎの和え物 ほうれん草 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし		ほうれん草 たまねぎ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>野菜のソテー ブロッコリー 人参 油 中華だし		ブロッコリー・. にんじん 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・. 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>ごはん 米(国産)		米・.
	<汁物>すまし汁 わかめ えのきたけ 水 だし 醤油 塩		カットワカメ えのき かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・. 海水
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）
	<その他>牛乳 牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	＜おやつ＞たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット		小麦粉（小麦（国産100％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
昼食	＜主菜＞鶏肉のあおさ焼		
	鶏肉		鶏もも肉
	でん粉		加工澱粉・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	あおさのり		アオサ（ヒトエグサ）・
	＜副菜＞チンゲン菜とキャベツのサラダ		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	キャベツ		キャベツ
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	＜副菜＞さつま芋のチーズ焼		
	さつま芋		さつまいも
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	ミックスチーズ		ナチュラルチーズ・セルロース・
	＜主食＞ごはん		
	米(国産)		米・
	＜汁物＞味噌汁		
	人参		にんじん
	玉ねぎ		たまねぎ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	＜おやつ＞豆腐のふんわりクッキー		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	＜飲料＞牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>家常豆腐		
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	玉ねぎ		たまねぎ
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	でん粉		加工澱粉・
	<副菜>マカロニサラダ		
	マカロニ		デュラム小麦のセモリナ（国内製造）・
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	ほうれん草		ほうれん草
	マヨドレ		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)		米・
	押麦		大麦（国産）
	<汁物>中華スープ		
	油揚げ		大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・
	わかめ		カットワカメ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
おやつ（午後）	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	かぼちゃ		かぼちゃ・
	<飲料>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい		
	ソフトせんべい		米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・.
昼食	<主食>塩ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.
	豚肉		豚肉
	緑豆もやし		緑豆もやし
	人参		にんじん
	玉ねぎ		たまねぎ
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	<副菜>小松菜としめじのお浸し		
	小松菜		こまつな
	しめじ		ぶなしめじ
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>コーンの甘煮		
	コーン		とうもろこし
	砂糖		原料糖・.
	水		
おやつ（午後）	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
昼食	<主食>鶏そぼろチャーハン		
	米(国産)		米・
	鶏ひき肉		鶏肉むね
	玉ねぎ		たまねぎ
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<汁物>中華スープ		
	干しいたけ		しいたけ（菌床栽培）・
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<その他>牛乳		
	牛乳		生乳100%（国産）