

2025年7月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12～18か月頃)



＊2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



＊そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

| 日<br>付 | 曜<br>日 | 献立名                                                    | 主な材料と体内での働き           |                                                    |                                      |                                                        | おやつ            |                    |
|--------|--------|--------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
|        |        |                                                        | 赤◇ からだをつくるもの          | 緑◇ からだの調子を整えるもの                                    | 黄◇ 熱や力のもとになるもの                       | その他                                                    | 午前             | 午後                 |
|        |        |                                                        | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類        | 野菜類・藻類・くだもの類                                       | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類                       |                                                        |                |                    |
| 1      | 火      | 照焼チキン<br>じゃが芋のチーズ焼<br>小松菜と人参のサラダ<br>ごはん<br>スープ         | 鶏肉<br>ミックスチーズ         | チンゲン菜・人参<br><br>玉ねぎ・青ねぎ                            | 油<br>じゃが芋・油<br>砂糖<br>米               | 醤油・料理酒<br><br>醤油<br><br>チキンコンソメ                        | マンナウエハース       | 蒸しパン<br>牛乳         |
| 2      | 水      | 豚すき風煮<br>もやしと小松菜のお浸し<br>ごはん<br>味噌汁<br>フルーツ（黄桃）         | 豚肉・生揚げ<br><br>赤みそ・白みそ | 白菜・玉ねぎ・人参<br>緑豆もやし・小松菜<br><br>さやえんどう・わかめ<br>黄桃(缶詰) | 油・砂糖<br><br>米                        | 和風だし・醤油・本みりん<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>だし                 | アンパンマンビスケット    | マンナビスケット<br>牛乳     |
| 3      | 木      | 白身魚ののりマヨネーズ焼<br>ほうれん草と玉ねぎのサラダ<br>野菜のソテー<br>ごはん<br>すまし汁 | ホキ                    | あおさのり<br>ほうれん草・玉ねぎ<br>カリフラワー・人参<br><br>えのきたけ・青ねぎ   | 片栗粉・油・マヨドレ<br>砂糖<br>油<br>米           | 塩<br>醤油<br>チキンコンソメ<br><br>だし・醤油・塩                      | たべっちベイビー       | マンナビスケット<br>牛乳     |
| 4      | 金      | 鶏じゃが<br>コーンの甘煮<br>ビーフンソテー<br>ごはん<br>スープ                | 鶏肉<br><br>ツナフレーク      | 玉ねぎ・人参<br>コーン<br>小松菜<br><br>青ねぎ                    | じゃが芋・油・砂糖<br>砂糖<br>ビーフン・油<br>米<br>巻麩 | 和風だし・本みりん・料理酒・醤油<br><br>中華だし<br><br>チキンコンソメ            | アンパンマンソフトせんべい  | お昼のシュガースナック<br>牛乳  |
| 5      | 土      | きつねうどん<br>チンゲン菜の煮浸し<br>里芋の煮物                           | 味付け油揚げ                | 青ねぎ<br>チンゲン菜<br>グリンピース                             | うどん<br><br>里芋・砂糖                     | だし・醤油・本みりん・塩<br>醤油・本みりん・和風だし<br>醤油・料理酒・和風だし            | 野菜ハイハイン        | わかめおにぎり            |
| 7      | 月      | 牛肉とじゃが芋の炒め物<br>小松菜と白菜のサラダ<br>煮豆<br>ごはん<br>スープ          | 牛肉<br><br>大豆          | ピーマン<br>小松菜・白菜<br>人参・グリンピース<br><br>玉ねぎ             | じゃが芋・油・砂糖<br>砂糖<br>砂糖<br>米<br>巻麩     | 醤油・本みりん・料理酒<br>醤油<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>チキンコンソメ       | アンパンマンビスケット    | マンナビスケット<br>牛乳     |
| 8      | 火      | お弁当の日                                                  |                       |                                                    |                                      |                                                        | 野菜ハイハイン        | かぼちゃボーロ<br>ぶどうジュース |
| 9      | 水      | チキンピラフ<br>ツナスバグティ<br>カリフラワーとチンゲン菜のお浸し<br>スープ           | 鶏ひき肉・大豆たんぱく<br>ツナフレーク | 人参・玉ねぎ・コーン<br><br>カリフラワー・チンゲン菜<br>さやえんどう・わかめ       | 米・油<br>スパゲティ・油                       | チキンコンソメ・塩<br>チキンコンソメ<br>醤油・本みりん・和風だし<br>チキンコンソメ        | たべっちベイビー       | 蒸しパン<br>牛乳         |
| 10     | 木      | カレイの煮物<br>ほうれん草と白菜の和え物<br>野菜のソテー<br>ごはん<br>すまし汁        | アブラカレい<br><br>油揚げ     | ほうれん草・白菜<br>ブロッコリー・玉ねぎ<br><br>えのきたけ                | 片栗粉<br><br>油<br>米                    | 醤油・本みりん・和風だし<br>醤油・本みりん・和風だし<br>チキンコンソメ<br><br>だし・醤油・塩 | マンナウエハース       | シュガートースト<br>牛乳     |
| 11     | 金      | 醤油ラーメン<br>コーンサラダ<br>かぼちゃの甘煮                            | 豚肉                    | 人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ<br>コーン・小松菜<br>かぼちゃ                | 焼きそば用麺・油<br>マヨドレ<br>砂糖               | 醤油・中華だし・塩<br>醤油・本みりん・和風だし<br>中華だし・醤油・塩                 | アンパンマンソフトせんべい  | ツナマヨおにぎり           |
| 12     | 土      | 豚肉チャーハン<br>大根と人参の煮浸し<br>中華スープ                          | 豚ひき肉                  | 玉ねぎ・チンゲン菜<br>大根・人参<br>干しいたけ・さやえんどう                 | 米・油                                  | 中華だし・塩・醤油<br>醤油・本みりん・和風だし<br>中華だし・醤油・塩                 | 野菜ハイハイン        | マンナウエハース<br>牛乳     |
| 14     | 月      | タラの塩焼<br>マカロニサラダ<br>ひじき煮<br>ごはん<br>スープ                 | たら                    | ほうれん草<br>ひじき・人参・さやいんげん<br><br>玉ねぎ・青ねぎ              | 油<br>マカロニ・油・マヨドレ<br>砂糖<br>米          | 塩<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>チキンコンソメ                       | アンパンマンのベビーせんべい | たべっちベイビー<br>牛乳     |
| 15     | 火      | 塩ラーメン<br>小松菜と白菜のサラダ<br>さつま芋の甘煮                         | 豚肉                    | 緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ<br>小松菜・白菜                         | 焼きそば用麺・油<br>砂糖<br>さつま芋・砂糖            | 中華だし・塩・本みりん<br>醤油                                      | マンナウエハース       | わかめおにぎり            |
| 16     | 水      | 鶏肉の照焼<br>ほうれん草とキャベツの和え物<br>野菜のソテー<br>ごはん<br>味噌汁        | 鶏肉                    | ほうれん草・キャベツ<br>ブロッコリー・玉ねぎ<br><br>人参                 | 油<br>油<br>米<br>巻麩                    | 醤油・料理酒<br>醤油・本みりん・和風だし<br>チキンコンソメ<br><br>だし            | アンパンマンビスケット    | 蒸しパン<br>牛乳         |

| 日曜日<br>曜日 | 献立名                                                    | 主な材料と体内での働き                                                                                               |                                               |                                      |                                                           | おやつ            |                   |
|-----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
|           |                                                        | 赤◇ からだをつくるもの                                                                                              | 緑◇ からだの調子を整えるもの                               | 黄◇ 熱や力のもとになるもの                       | その他                                                       | 午前             | 午後                |
|           |                                                        | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類                                                                                            | 野菜類・藻類・くだもの類                                  | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類                       |                                                           |                |                   |
| 17 木      | 白身魚のチーズ焼<br>小松菜と玉ねぎのお浸し<br>焼じゃが<br>ごはん<br>すまし汁         | ホキ・ミックスチーズ                                                                                                | 小松菜・玉ねぎ<br><br>えのきたけ・人参                       | 砂糖・油<br><br>じゃが芋・油<br>米              | 醤油・料理酒<br>醤油・本みりん・和風だし<br>塩<br><br>だし・醤油・塩                | たべっちベイビー       | ちんすこう<br>牛乳       |
| 18 金      | 豚肉のチャブチェ<br>もやしとほうれん草の和え物<br>麦入りごはん<br>味噌汁             | 豚肉<br><br>赤みそ・白みそ                                                                                         | 玉ねぎ・人参・ピーマン<br>緑豆もやし・ほうれん草<br><br>わかめ・さやえんどう  | 緑豆春雨・油・砂糖<br><br>米・押麦                | 醤油・本みりん・料理酒<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>だし                     | アンパンマンソフトせんべい  | かぼちゃボーロ<br>牛乳     |
| 19 土      | 豚汁うどん<br>チンゲン菜の煮浸し<br>里芋の煮物                            | 豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ<br><br> | 大根・人参・青ねぎ<br>チンゲン菜<br>グリンピース                  | うどん<br><br>里芋・砂糖                     | だし・本みりん・醤油<br>醤油・本みりん・和風だし<br>醤油・料理酒・和風だし                 | 野菜ハイハイン        | わかめおにぎり           |
| 21 月      | 海の日                                                    |                                                                                                           |                                               |                                      |                                                           |                |                   |
| 22 火      | チキンのあんかけソテー<br>春雨サラダ<br>高野豆腐の煮物<br>ごはん<br>すまし汁         | 鶏肉<br><br>凍り豆腐・油揚げ                                                                                        | チンゲン菜・わかめ<br>さやいんげん<br><br>青ねぎ                | 油・砂糖・片栗粉<br>緑豆春雨・砂糖<br>砂糖<br>米<br>巻麩 | 醤油・本みりん<br>醤油・和風だし<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>だし・醤油・塩         | アンパンマンビスケット    | かぼちゃ蒸しパン<br>牛乳    |
| 23 水      | 家常豆腐<br>ほうれん草と白菜のサラダ<br>麦入りごはん<br>中華スープ                | 生揚げ・豚肉・赤みそ<br><br>油揚げ                                                                                     | 人参・玉ねぎ・ピーマン<br>ほうれん草・白菜<br><br>わかめ            | 油・砂糖・片栗粉<br>砂糖<br>米・押麦               | 醤油・料理酒・中華だし<br>醤油<br><br>中華だし・醤油・塩                        | たべっちベイビー       | マンナビスケット<br>牛乳    |
| 24 木      | カレイの塩焼<br>小松菜と玉ねぎのお浸し<br>さつま芋のチーズ焼<br>麦入りごはん<br>味噌汁    | アブラカレイ<br><br>ミックスチーズ<br><br>赤みそ・白みそ                                                                      | 小松菜・玉ねぎ<br><br>人参                             | 油<br><br>さつま芋・油<br>米・押麦<br>巻麩        | 塩<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>だし                               | マンナウエハース       | 豆腐のさんわりクッキー<br>牛乳 |
| 25 金      | スパゲティミートソース<br>もやしとチンゲン菜の和え物<br>コーンの甘煮<br>スープ          | 牛豚ひき肉・大豆たんぱく                                                                                              | 玉ねぎ・干しいたけ<br>緑豆もやし・チンゲン菜<br>コーン<br>人参・白菜      | スパゲティ・油・砂糖・片栗粉<br><br>砂糖             | トマトケチャップ・醤油・塩<br>醤油・本みりん・和風だし<br><br>チキンコンソメ              | アンパンマンソフトせんべい  | ツナ味噌おにぎり          |
| 26 土      | ツナチャーハン<br>大根と人参の煮浸し<br>中華スープ                          | ツナフレーク<br><br>       | 玉ねぎ・チンゲン菜<br>大根・人参<br>干しいたけ・さやえんどう            | 米・油                                  | 中華だし・塩・醤油<br>醤油・本みりん・和風だし<br>中華だし・醤油・塩                    | 野菜ハイハイン        | マンナウエハース<br>牛乳    |
| 28 月      | 鶏肉と野菜の炒め物<br>チンゲン菜と白菜の和え物<br>切干大根の煮物<br>ごはん<br>スープ     | 鶏ひき肉<br><br>油揚げ                                                                                           | 玉ねぎ・しめじ<br>チンゲン菜・白菜<br>切干大根・さやいんげん<br><br>青ねぎ | 油・砂糖<br><br>油・砂糖<br>米<br>巻麩          | 醤油・本みりん・料理酒<br>醤油・本みりん・和風だし<br>醤油・料理酒・和風だし<br><br>チキンコンソメ | アンパンマンのベビーせんべい | マンナビスケット<br>牛乳    |
| 29 火      | 鶏肉の照焼<br>スパゲティのケチャップソテー<br>ごはん<br>すまし汁                 | 鶏肉                                                                                                        | 玉ねぎ・人参<br><br>ほうれん草・しめじ                       | 油<br>スパゲティ・油<br>米                    | 醤油・料理酒<br>チキンコンソメ・トマトケチャップ<br><br>だし・醤油・塩                 | マンナウエハース       | かぼちゃボーロ<br>牛乳     |
| 30 水      | 豚ひき肉と厚揚げの煮物<br>さつま芋のあおさ焼<br>麦入りごはん<br>味噌汁              | 豚ひき肉・大豆たんぱく・生揚げ<br><br>赤みそ・白みそ                                                                            | 玉ねぎ・人参<br>あおさのり<br><br>小松菜                    | 油・砂糖・片栗粉<br>さつま芋・油<br>米・押麦<br>巻麩     | 和風だし・醤油・本みりん<br>塩<br><br>だし                               | アンパンマンビスケット    | ぶどうかん<br>牛乳       |
| 31 木      | カレイの味噌照焼<br>ほうれん草とキャベツの和え物<br>野菜のソテー<br>麦入りごはん<br>すまし汁 | アブラカレイ・白みそ                                                                                                | ほうれん草・キャベツ<br>ブロッコリー・玉ねぎ<br><br>人参・青ねぎ        | 砂糖・油<br><br>油<br>米・押麦                | 本みりん・料理酒<br>醤油・本みりん・和風だし<br>中華だし<br><br>だし・醤油・塩           | たべっちベイビー       | りんご蒸しパン<br>牛乳     |

＊献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

＊食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに  
合わせて献立の食材を考えています。  
＊食費についてはどのこどもにも十分に引き届くように考えていますのでご  
理解をお願い致します。

＊毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

|         | 料理／食品・規格                                      | アレルギー | 原材料                                                                                                                                      |
|---------|-----------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                    |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                         |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
| 昼食      | <主菜>照焼チキン<br>鶏肉<br>醤油<br>料理酒<br>油             |       | 鶏もも肉<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・<br>米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                   |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         | <副菜>じゃが芋のチーズ焼<br>じゃが芋<br>ミックスチーズ<br>油         |       | じゃがいも・<br>ナチュラルチーズ・セルロース・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                         |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         | <副菜>小松菜と人参のサラダ<br>チンゲン菜<br>人参<br>砂糖<br>醤油     |       | ちんげん菜<br>にんじん<br>原料糖・<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                          |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         | <主食>ごはん<br>米(国産)                              |       | 米・                                                                                                                                       |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         | <汁物>スープ<br>玉ねぎ<br>青ねぎ<br>水<br>チキンコンソメ         |       | たまねぎ<br>青ネギ<br><br>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
| おやつ（午後） | <おやつ>蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>砂糖<br>水<br>油 |       | 小麦・<br>コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル<br>原料糖・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                 |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         | <飲料>牛乳<br>牛乳                                  |       | 生乳100%（国産）                                                                                                                               |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |
|         |                                               |       |                                                                                                                                          |

離乳食完了期

|         | 料理／食品・規格                      | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|---------|-------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンビスケット<br>幼児用ビスケット |       | 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・. |
|         |                               |       |                                                                                                    |
| 昼食      | <主菜>豚すき風煮                     |       |                                                                                                    |
|         | 豚肉                            |       | 豚肉                                                                                                 |
|         | 白菜                            |       | はくさい                                                                                               |
|         | 玉ねぎ                           |       | たまねぎ                                                                                               |
|         | 人参                            |       | にんじん                                                                                               |
|         | 生揚げ                           |       | 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                             |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                               |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                        |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                             |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <副菜>もやしと小松菜のお浸し               |       |                                                                                                    |
|         | 緑豆もやし                         |       | 緑豆もやし                                                                                              |
|         | 小松菜                           |       | こまつな                                                                                               |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                             |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                        |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <主食>ごはん                       |       |                                                                                                    |
|         | 米(国産)                         |       | 米・.                                                                                                |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <汁物>味噌汁                       |       |                                                                                                    |
|         | さやえんどう                        |       | きぬさや                                                                                               |
|         | わかめ                           |       | カットワカメ                                                                                             |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | だし                            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|         | 赤みそ                           |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|         | 白みそ                           |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <デザート>フルーツ（黄桃）                |       |                                                                                                    |
|         | 黄桃(缶詰)                        |       | 黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）                                                                            |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |
| おやつ（午後） | <デザート>マンナビスケット<br>マンナビスケット    |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <飲料>牛乳                        |       |                                                                                                    |
|         | 牛乳                            |       | 生乳100%（国産）                                                                                         |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |

離乳食完了期

|         | 料理／食品・規格                       | アレルギー | 原材料                                                                                                                    |
|---------|--------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | ＜おやつ＞たべっ子ベイビー<br>たべっ子ベイビービスケット |       | 小麦粉（小麦（国産１００％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a・カラメル色素・一部に小麦を含む                                               |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
| 昼食      | ＜主菜＞白身魚ののりマヨネーズ焼               |       |                                                                                                                        |
|         | ホキ                             |       | ホキ                                                                                                                     |
|         | 塩                              |       | 海水                                                                                                                     |
|         | でん粉                            |       | 加工澱粉・                                                                                                                  |
|         | 油                              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                    |
|         | マヨドレ                           |       | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・                           |
|         | あおさのり                          |       | アオサ（ヒトエグサ）・                                                                                                            |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         | ＜副菜＞ほうれん草と玉ねぎのサラダ              |       |                                                                                                                        |
|         | ほうれん草                          |       | ほうれん草                                                                                                                  |
|         | 玉ねぎ                            |       | たまねぎ                                                                                                                   |
|         | 砂糖                             |       | 原料糖・                                                                                                                   |
|         | 醤油                             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                 |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         | ＜副菜＞野菜のソテー                     |       |                                                                                                                        |
|         | カリフラワー                         |       | カリフラワー                                                                                                                 |
|         | 人参                             |       | にんじん                                                                                                                   |
|         | 油                              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                    |
|         | チキンコンソメ                        |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキス/パウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         | ＜主食＞ごはん                        |       |                                                                                                                        |
|         | 米(国産)                          |       | 米・                                                                                                                     |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         | ＜汁物＞すまし汁                       |       |                                                                                                                        |
|         | えのきだけ                          |       | えのき                                                                                                                    |
|         | 青ねぎ                            |       | 青ネギ                                                                                                                    |
|         | 水                              |       |                                                                                                                        |
|         | だし                             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                              |
|         | 醤油                             |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・                                                                                  |
|         | 塩                              |       | 海水                                                                                                                     |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
| おやつ（午後） | ＜デザート＞マンナビスケット                 |       |                                                                                                                        |
|         | マンナビスケット                       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB 1・ビタミンB 2・ビタミンD                   |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         | ＜飲料＞牛乳                         |       |                                                                                                                        |
|         | 牛乳                             |       | 生乳100%（国産）                                                                                                             |
|         |                                |       |                                                                                                                        |
|         |                                |       |                                                                                                                        |

離乳食完了期

|         | 料理／食品・規格            | アレルギー | 原材料                                                                                                                        |
|---------|---------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンソフトせんべい |       |                                                                                                                            |
|         | ソフトせんべい             |       | 米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・.                                                           |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
| 昼食      | <主菜>鶏じゃが            |       |                                                                                                                            |
|         | 鶏肉                  |       | 鶏肉                                                                                                                         |
|         | じゃが芋                |       | じゃがいも・.                                                                                                                    |
|         | 玉ねぎ                 |       | たまねぎ                                                                                                                       |
|         | 人参                  |       | にんじん                                                                                                                       |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                       |
|         | 水                   |       |                                                                                                                            |
|         | 和風だし                |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                                |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・.                                                                                                                      |
|         | 本みりん                |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                                                     |
|         | 料理酒                 |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                              |
|         | 醤油                  |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                                    |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         | <副菜>コーンの甘煮          |       |                                                                                                                            |
|         | コーン                 |       | とうもろこし                                                                                                                     |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・.                                                                                                                      |
|         | 水                   |       |                                                                                                                            |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         | <副菜>ビーフンソテー         |       |                                                                                                                            |
|         | ツナフレーク              |       | めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・.                                                                                            |
|         | 小松菜                 |       | こまつな                                                                                                                       |
|         | ビーフン                |       | 米                                                                                                                          |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                       |
|         | 中華だし                |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         | <主食>ごはん             |       |                                                                                                                            |
|         | 米(国産)               |       | 米                                                                                                                          |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         | <汁物>スープ             |       |                                                                                                                            |
|         | 巻麩                  |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                                           |
|         | 青ねぎ                 |       | 青ネギ                                                                                                                        |
|         | 水                   |       |                                                                                                                            |
|         | チキンコンソメ             |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報      |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
| おやつ（午後） | <おやつ>お麩のシュガースナック    |       |                                                                                                                            |
|         | おつゆ麩                |       | 小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・.                                                                                                        |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                       |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・.                                                                                                                      |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         | <その他>牛乳             |       |                                                                                                                            |
|         | 牛乳                  |       | 生乳100%（国産）                                                                                                                 |
|         |                     |       |                                                                                                                            |
|         |                     |       |                                                                                                                            |

離乳食完了期

|         | 料理／食品・規格      | アレルギー | 原材料                                                         |
|---------|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>野菜ハイハイン |       |                                                             |
|         | 野菜ハイハイン       |       | うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄 |
| 昼食      | <主食>きつねうどん    |       |                                                             |
|         | うどん           |       | めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.                                         |
|         | 味付け油揚げ        |       | 油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオタイドナトリウム・水・.    |
|         | 青ねぎ           |       | 青ネギ                                                         |
|         | 水             |       |                                                             |
|         | だし            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                   |
|         | 醤油            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                      |
|         | 本みりん          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.      |
|         | 塩             |       | 海水                                                          |
|         |               |       |                                                             |
|         | <副菜>チンゲン菜の煮浸し |       |                                                             |
|         | チンゲン菜         |       | ちんげん菜                                                       |
|         | 醤油            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                      |
|         | 本みりん          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.      |
|         | 水             |       |                                                             |
|         | 和風だし          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |               |       |                                                             |
|         | <副菜>里芋の煮物     |       |                                                             |
|         | 里芋            |       | さといも                                                        |
|         | グリーンピース       |       | グリーンピース                                                     |
|         | 砂糖            |       | 原料糖・.                                                       |
|         | 醤油            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                     |
|         | 料理酒           |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料               |
|         | 水             |       |                                                             |
|         | 和風だし          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |               |       |                                                             |
|         |               |       |                                                             |
| おやつ（午後） | <おやつ>わかめおにぎり  |       |                                                             |
|         | 米(国産)         |       | 米                                                           |
|         | わかめご飯の素       |       | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                                    |
|         |               |       |                                                             |

離乳食完了期

|         | 料理／食品・規格                      | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|-------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンビスケット<br>幼児用ビスケット |       | 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・                     |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
| 昼食      | <主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物               |       |                                                                                                                       |
|         | 牛肉                            |       | 牛もも肉                                                                                                                  |
|         | じゃが芋                          |       | じゃがいも・                                                                                                                |
|         | ピーマン                          |       | ピーマン                                                                                                                  |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・                                                                 |
|         | 料理酒                           |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                         |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>小松菜と白菜のサラダ                |       |                                                                                                                       |
|         | 小松菜                           |       | こまつな                                                                                                                  |
|         | 白菜                            |       | はくさい                                                                                                                  |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>煮豆                        |       |                                                                                                                       |
|         | 大豆                            |       | 大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・                                                                                       |
|         | 人参                            |       | にんじん                                                                                                                  |
|         | グリーンピース                       |       | グリーンピース                                                                                                               |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・                                                                 |
|         | 水                             |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <主食>ごはん                       |       |                                                                                                                       |
|         | 米(国産)                         |       | 米                                                                                                                     |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <汁物>スープ                       |       |                                                                                                                       |
|         | 玉ねぎ                           |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | 巻麴                            |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                                      |
|         | 水                             |       |                                                                                                                       |
|         | チキンコンソメ                       |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | <デザート>マンナビスケット<br>マンナビスケット    |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                    |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <飲料>牛乳                        |       |                                                                                                                       |
|         | 牛乳                            |       | 生乳100%（国産）                                                                                                            |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         |                               |       |                                                                                                                       |

離乳食完了期

|             | 料理／食品・規格           | アレルギー | 原材料                                                          |
|-------------|--------------------|-------|--------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午前) | <デザート>野菜ハイハイ       |       |                                                              |
|             | 野菜ハイハイ             |       | うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄  |
|             |                    |       |                                                              |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>かぼちゃポーロ      |       |                                                              |
|             | かぼちゃポーロ            |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル） |
|             |                    |       |                                                              |
|             | <飲料>ぶどうジュース        |       |                                                              |
|             | 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) |       | ぶどう・ほうれん草・果糖ぶどう糖液糖・酸味料・香料                                    |
|             |                    |       |                                                              |



離乳食完了期

|         | 料理／食品・規格                       | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|--------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | ＜おやつ＞たべっ子ベイベー<br>たべっ子ベイベービスケット |       | 小麦粉（小麦（国産１００％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a ・カラメル色素・一部に小麦を含む                                             |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
| 昼食      | ＜主食＞チキンピラフ                     |       |                                                                                                                       |
|         | 米(国産)                          |       | 米・.                                                                                                                   |
|         | 水                              |       |                                                                                                                       |
|         | チキンコンソメ                        |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         | 鶏ひき肉                           |       | 鶏むね肉                                                                                                                  |
|         | 大豆たんぱく                         |       | 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む                                                                                                    |
|         | 人参                             |       | にんじん                                                                                                                  |
|         | 玉ねぎ                            |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | コーン                            |       | とうもろこし                                                                                                                |
|         | 油                              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         | チキンコンソメ                        |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         | 塩                              |       | 海水                                                                                                                    |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
|         | ＜副菜＞ツナスパゲティ                    |       |                                                                                                                       |
|         | スパゲティ                          |       | デュラム小麦のセモリナ・.                                                                                                         |
|         | ツナフレーク                         |       | めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・.                                                                                       |
|         | 油                              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         | チキンコンソメ                        |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
|         | ＜副菜＞カリフラワーとチンゲン菜のお浸し           |       |                                                                                                                       |
|         | カリフラワー                         |       | カリフラワー                                                                                                                |
|         | チンゲン菜                          |       | ちんげん菜                                                                                                                 |
|         | 醤油                             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                               |
|         | 本みりん                           |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                                                |
|         | 水                              |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                           |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
|         | ＜汁物＞スープ                        |       |                                                                                                                       |
|         | さやえんどう                         |       | きぬさや                                                                                                                  |
|         | わかめ                            |       | カットワカメ                                                                                                                |
|         | 水                              |       |                                                                                                                       |
|         | チキンコンソメ                        |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | ＜おやつ＞蒸しパン                      |       |                                                                                                                       |
|         | 小麦粉                            |       | 小麦・.                                                                                                                  |
|         | ベーキングパウダー                      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                                    |
|         | 砂糖                             |       | 原料糖・.                                                                                                                 |
|         | 水                              |       |                                                                                                                       |
|         | 油                              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
|         | ＜飲料＞牛乳                         |       |                                                                                                                       |
|         | 牛乳                             |       | 生乳100%（国産）                                                                                                            |
|         |                                |       |                                                                                                                       |
|         |                                |       |                                                                                                                       |

|         | 料理／食品・規格                                                   | アレルギー | 原材料                                                                                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                                 |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                                               |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
| 昼食      | <主菜>カレイの煮物<br>アブラカレイ<br>でん粉<br>醤油<br>本みりん<br>水<br>和風だし     |       | アブラカレイ<br>加工澱粉・<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・<br>もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料              |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         | <副菜>ほうれん草と白菜の和え物<br>ほうれん草<br>白菜<br>醤油<br>本みりん<br>水<br>和風だし |       | ほうれん草<br>はくさい<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・<br>もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         | <副菜>野菜のソテー<br>ブロッコリー<br>玉ねぎ<br>油<br>チキンコンソメ                |       | ブロッコリー・<br>たまねぎ<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・<br>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報                |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         | <主食>ごはん<br>米(国産)                                           |       | 米・                                                                                                                                                                             |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         | <汁物>すまし汁<br>えのきだけ<br>油揚げ<br>水<br>だし<br>醤油<br>塩             |       | えのき<br>大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・<br>海水                                                                           |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
| おやつ（午後） | <おやつ>シュガートースト<br>食パン<br>油<br>砂糖<br>塩                       |       | 小麦粉（国内製造）・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・<br>原料糖・<br>海水                                             |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         | <その他>牛乳<br>牛乳                                              |       | 生乳100%（国産）                                                                                                                                                                     |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |
|         |                                                            |       |                                                                                                                                                                                |

|         | 料理／食品・規格            | アレルギー | 原材料                                                                                                                       |
|---------|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンソフトせんべい |       |                                                                                                                           |
|         | ソフトせんべい             |       | 米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・                                                           |
| 昼食      | <主食>醤油ラーメン          |       |                                                                                                                           |
|         | 焼きそば用麺              |       | 小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・                                                                                           |
|         | 豚肉                  |       | 豚肉                                                                                                                        |
|         | 人参                  |       | にんじん                                                                                                                      |
|         | 緑豆もやし               |       | 緑豆もやし                                                                                                                     |
|         | 玉ねぎ                 |       | たまねぎ                                                                                                                      |
|         | 青ねぎ                 |       | 青ネギ                                                                                                                       |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                       |
|         | 醤油                  |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                    |
|         | 中華だし                |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
|         | 塩                   |       | 海水                                                                                                                        |
|         | 水                   |       |                                                                                                                           |
|         |                     |       |                                                                                                                           |
|         | <副菜>コーンサラダ          |       |                                                                                                                           |
|         | コーン                 |       | とうもろこし                                                                                                                    |
|         | 小松菜                 |       | こまつな                                                                                                                      |
|         | マヨドレ                |       | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・                              |
|         | 塩                   |       | 海水                                                                                                                        |
|         |                     |       |                                                                                                                           |
|         | <副菜>かぼちゃの甘煮         |       |                                                                                                                           |
|         | かぼちゃ                |       | かぼちゃ                                                                                                                      |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・                                                                                                                      |
|         | 水                   |       |                                                                                                                           |
|         |                     |       |                                                                                                                           |
|         |                     |       |                                                                                                                           |
| おやつ（午後） | <おやつ>ツナマヨおにぎり       |       |                                                                                                                           |
|         | 米(国産)               |       | 米                                                                                                                         |
|         | ツナフレーク              |       | ぎはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む                                                                                    |
|         | マヨドレ                |       | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・                              |
|         |                     |       |                                                                                                                           |

|         | 料理／食品・規格                                                             | アレルギー | 原材料                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>野菜ハイハイン<br>野菜ハイハイン                                             |       | うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄                                                                                                                                                         |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
| 昼食      | <主食>豚肉チャーハン<br>米(国産)<br>豚ひき肉<br>玉ねぎ<br>チンゲン菜<br>油<br>中華だし<br>塩<br>醤油 |       | 米・.<br>豚肉もも<br>たまねぎ<br>ちんげん菜<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.<br>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む<br>海水<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・. |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         | <副菜>大根と人参の煮浸し<br>大根<br>人参<br>醤油<br>本みりん<br>水<br>和風だし                 |       | だいこん<br>にんじん<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.<br>もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         | <汁物>中華スープ<br>干しいたけ<br>さやえんどう<br>水<br>中華だし<br>醤油<br>塩                 |       | しいたけ（菌床栽培）・.<br>ぎぬさや<br>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.<br>海水                                 |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
| おやつ（午後） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                                           |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                                                                                    |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |
|         | <その他>牛乳<br>牛乳                                                        |       | 生乳100%（国産）                                                                                                                                                                                                          |
|         |                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                     |

|         | 料理／食品・規格                        | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|---------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンのベビーせんべい<br>ベビーせんべい |       | 米（うるち米（国産））・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・.                                                                                    |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
| 昼食      | <主菜>タラの塩焼<br>たら                 |       | すけそうたら・食塩・pH調整剤                                                                                                       |
|         | 塩                               |       | 海水                                                                                                                    |
|         | 油                               |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>マカロニサラダ<br>マカロニ             |       | デュラム小麦のセモリナ（国内製造）・.                                                                                                   |
|         | 油                               |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         | ほうれん草                           |       | ほうれん草                                                                                                                 |
|         | マヨドレ                            |       | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・.                         |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>ひじき煮<br>ひじき                 |       | ひじき                                                                                                                   |
|         | 人参                              |       | にんじん                                                                                                                  |
|         | さやいんげん                          |       | いんげん                                                                                                                  |
|         | 砂糖                              |       | 原料糖・.                                                                                                                 |
|         | 醤油                              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                               |
|         | 本みりん                            |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                                                |
|         | 水                               |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                            |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
|         | <主食>ごはん<br>米(国産)                |       | 米                                                                                                                     |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
|         | <汁物>スープ<br>玉ねぎ                  |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | 青ねぎ                             |       | 青ネギ                                                                                                                   |
|         | 水                               |       |                                                                                                                       |
|         | チキンコンソメ                         |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | <デザート>たべっ子ベイベー<br>たべっ子ベイベービスケット |       | 小麦粉（小麦（国産100%））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む                                               |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |
|         | <飲料>牛乳<br>牛乳                    |       | 生乳100%（国産）                                                                                                            |
|         |                                 |       |                                                                                                                       |

|         | 料理／食品・規格                   | アレルギー | 原材料                                                                                                                        |
|---------|----------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                           |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
| 昼食      | <主食>塩ラーメン                  |       |                                                                                                                            |
|         | 焼きそば用麺                     |       | 小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.                                                                                           |
|         | 豚肉                         |       | 豚肉                                                                                                                         |
|         | 緑豆もやし                      |       | 緑豆もやし                                                                                                                      |
|         | 人参                         |       | にんじん                                                                                                                       |
|         | 玉ねぎ                        |       | たまねぎ                                                                                                                       |
|         | 青ねぎ                        |       | 青ネギ                                                                                                                        |
|         | 油                          |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                       |
|         | 水                          |       |                                                                                                                            |
|         | 中華だし                       |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む |
|         | 塩                          |       | 海水                                                                                                                         |
|         | 本みりん                       |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                                                     |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         | <副菜>小松菜と白菜のサラダ             |       |                                                                                                                            |
|         | 小松菜                        |       | こまつな                                                                                                                       |
|         | 白菜                         |       | はくさい                                                                                                                       |
|         | 砂糖                         |       | 原料糖・.                                                                                                                      |
|         | 醤油                         |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                                    |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         | <副菜>さつま芋の甘煮                |       |                                                                                                                            |
|         | さつま芋                       |       | さつまいも                                                                                                                      |
|         | 砂糖                         |       | 原料糖・.                                                                                                                      |
|         | 水                          |       |                                                                                                                            |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
| おやつ（午後） | <おやつ>わかめおにぎり               |       |                                                                                                                            |
|         | 米(国産)                      |       | 米                                                                                                                          |
|         | わかめご飯の素                    |       | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                                                                                                   |
|         |                            |       |                                                                                                                            |

|         | 料理／食品・規格                      | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|-------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンビスケット<br>幼児用ビスケット |       | 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.                    |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
| 昼食      | <主菜>鶏肉の照焼                     |       |                                                                                                                       |
|         | 鶏肉                            |       | 鶏もも肉                                                                                                                  |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                               |
|         | 料理酒                           |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                         |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>ほうれん草とキャベツの和え物            |       |                                                                                                                       |
|         | ほうれん草                         |       | ほうれん草                                                                                                                 |
|         | キャベツ                          |       | キャベツ                                                                                                                  |
|         | 醤油                            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                                                                                |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                                                |
|         | 水                             |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>野菜のソテー                    |       |                                                                                                                       |
|         | ブロッコリー                        |       | ブロッコリー・.                                                                                                              |
|         | 玉ねぎ                           |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         | チキンコンソメ                       |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <主食>ごはん                       |       |                                                                                                                       |
|         | 米(国産)                         |       | 米・.                                                                                                                   |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <汁物>味噌汁                       |       |                                                                                                                       |
|         | 人参                            |       | にんじん                                                                                                                  |
|         | 巻麴                            |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                                      |
|         | 水                             |       |                                                                                                                       |
|         | だし                            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                             |
|         | 赤みそ                           |       | 大豆・米・食塩                                                                                                               |
|         | 白みそ                           |       | 大豆・米・食塩                                                                                                               |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | <おやつ>蒸しパン                     |       |                                                                                                                       |
|         | 小麦粉                           |       | 小麦・.                                                                                                                  |
|         | ベーキングパウダー                     |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                                    |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                                                 |
|         | 水                             |       |                                                                                                                       |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                  |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         | <飲料>牛乳                        |       |                                                                                                                       |
|         | 牛乳                            |       | 生乳100%（国産）                                                                                                            |
|         |                               |       |                                                                                                                       |
|         |                               |       |                                                                                                                       |

|         | 料理／食品・規格                     | アレルギー | 原材料                                                                      |
|---------|------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | ＜おやつ＞たべっ子ベビー<br>たべっ子ベビービスケット |       | 小麦粉（小麦（国産１００％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a・カラメル色素・一部に小麦を含む |
|         |                              |       |                                                                          |
| 昼食      | ＜主菜＞白身魚のチーズ焼                 |       |                                                                          |
|         | ホキ                           |       | ホキ                                                                       |
|         | 砂糖                           |       | 原料糖・                                                                     |
|         | 醤油                           |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                   |
|         | 料理酒                          |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                            |
|         | 油                            |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                      |
|         | ミックスチーズ                      |       | ナチュラルチーズ・セルロース・                                                          |
|         |                              |       |                                                                          |
|         | ＜副菜＞小松菜と玉ねぎのお浸し              |       |                                                                          |
|         | 小松菜                          |       | こまつな                                                                     |
|         | 玉ねぎ                          |       | たまねぎ                                                                     |
|         | 醤油                           |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                   |
|         | 本みりん                         |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・                    |
|         | 水                            |       |                                                                          |
|         | 和風だし                         |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料              |
|         |                              |       |                                                                          |
|         | ＜副菜＞焼じゃが                     |       |                                                                          |
|         | じゃが芋                         |       | じゃがいも・                                                                   |
|         | 油                            |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                      |
|         | 塩                            |       | 海水                                                                       |
|         |                              |       |                                                                          |
|         | ＜主食＞ごはん                      |       |                                                                          |
|         | 米(国産)                        |       | 米                                                                        |
|         |                              |       |                                                                          |
|         | ＜汁物＞すまし汁                     |       |                                                                          |
|         | えのきだけ                        |       | えのき                                                                      |
|         | 人参                           |       | にんじん                                                                     |
|         | 水                            |       |                                                                          |
|         | だし                           |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                |
|         | 醤油                           |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・                                    |
|         | 塩                            |       | 海水                                                                       |
|         |                              |       |                                                                          |
|         |                              |       |                                                                          |
| おやつ（午後） | ＜おやつ＞ちんすこう                   |       |                                                                          |
|         | 小麦粉                          |       | 小麦・                                                                      |
|         | 油                            |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                      |
|         | 砂糖                           |       | 原料糖・                                                                     |
|         | 塩                            |       | 海水                                                                       |
|         |                              |       |                                                                          |
|         | ＜飲料＞牛乳                       |       |                                                                          |
|         | 牛乳                           |       | 生乳100％（国産）                                                               |
|         |                              |       |                                                                          |
|         |                              |       |                                                                          |



|         | 料理／食品・規格            | アレルギー | 原材料                                                             |
|---------|---------------------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンソフトせんべい |       |                                                                 |
|         | ソフトせんべい             |       | 米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・ |
|         |                     |       |                                                                 |
| 昼食      | <主菜>豚肉のチャブチェ        |       |                                                                 |
|         | 豚肉                  |       | 豚肉                                                              |
|         | 緑豆春雨                |       | えんどうでん粉・緑豆でん粉                                                   |
|         | 玉ねぎ                 |       | たまねぎ                                                            |
|         | 人参                  |       | にんじん                                                            |
|         | ピーマン                |       | ピーマン                                                            |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                             |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・                                                            |
|         | 醤油                  |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                          |
|         | 本みりん                |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・           |
|         | 料理酒                 |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                   |
|         |                     |       |                                                                 |
|         | <副菜>もやしとほうれん草の和え物   |       |                                                                 |
|         | 緑豆もやし               |       | 緑豆もやし                                                           |
|         | ほうれん草               |       | ほうれん草                                                           |
|         | 醤油                  |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・                           |
|         | 本みりん                |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・           |
|         | 水                   |       |                                                                 |
|         | 和風だし                |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料     |
|         |                     |       |                                                                 |
|         | <主食>麦入りごはん          |       |                                                                 |
|         | 米(国産)               |       | 米・                                                              |
|         | 押麦                  |       | 大麦（国産）                                                          |
|         |                     |       |                                                                 |
|         | <汁物>味噌汁             |       |                                                                 |
|         | わかめ                 |       | カットワカメ                                                          |
|         | さやえんどう              |       | きぬさや                                                            |
|         | 水                   |       |                                                                 |
|         | だし                  |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                       |
|         | 赤みそ                 |       | 大豆・米・食塩                                                         |
|         | 白みそ                 |       | 大豆・米・食塩                                                         |
|         |                     |       |                                                                 |
|         |                     |       |                                                                 |
| おやつ（午後） | <デザート>かぼちゃポーロ       |       |                                                                 |
|         | かぼちゃポーロ             |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）    |
|         |                     |       |                                                                 |
|         | <その他>牛乳             |       |                                                                 |
|         | 牛乳                  |       | 生乳100%（国産）                                                      |
|         |                     |       |                                                                 |
|         |                     |       |                                                                 |

|         | 料理／食品・規格      | アレルギー | 原材料                                                         |
|---------|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>野菜ハイハイン |       |                                                             |
|         | 野菜ハイハイン       |       | うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄 |
| 昼食      | <主食>豚汁うどん     |       |                                                             |
|         | うどん           |       | めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.                                         |
|         | 豚肉            |       | 豚肉                                                          |
|         | 油揚げ           |       | 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.                                          |
|         | 大根            |       | だいこん                                                        |
|         | 人参            |       | にんじん                                                        |
|         | 青ねぎ           |       | 青ネギ                                                         |
|         | 水             |       |                                                             |
|         | だし            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                   |
|         | 赤みそ           |       | 大豆・米・食塩                                                     |
|         | 白みそ           |       | 大豆・米・食塩                                                     |
|         | 本みりん          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.      |
|         | 醤油            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                     |
|         |               |       |                                                             |
|         | <副菜>チンゲン菜の煮浸し |       |                                                             |
|         | チンゲン菜         |       | ちんげん菜                                                       |
|         | 醤油            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                      |
|         | 本みりん          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.      |
|         | 水             |       |                                                             |
|         | 和風だし          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |               |       |                                                             |
|         | <副菜>里芋の煮物     |       |                                                             |
|         | 里芋            |       | さといも                                                        |
|         | グリーンピース       |       | グリーンピース                                                     |
|         | 砂糖            |       | 原料糖・.                                                       |
|         | 醤油            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                     |
|         | 料理酒           |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料               |
|         | 水             |       |                                                             |
|         | 和風だし          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |               |       |                                                             |
|         |               |       |                                                             |
| おやつ（午後） | <おやつ>わかめおにぎり  |       |                                                             |
|         | 米(国産)         |       | 米                                                           |
|         | わかめご飯の素       |       | わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス                                    |
|         |               |       |                                                             |

|         | 料理／食品・規格                      | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|---------|-------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午後） | <デザート>アンパンマンビスケット<br>幼児用ビスケット |       | 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・. |
|         |                               |       |                                                                                                    |
| 昼食      | <主菜>チキンのあんかけソテー               |       |                                                                                                    |
|         | 鶏肉                            |       | 鶏もも肉                                                                                               |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                               |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                             |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | でん粉                           |       | 加工澱粉・.                                                                                             |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <副菜>春雨サラダ                     |       |                                                                                                    |
|         | 緑豆春雨                          |       | えんどうでん粉・緑豆でん粉                                                                                      |
|         | チンゲン菜                         |       | ちんげん菜                                                                                              |
|         | わかめ                           |       | カットワカメ                                                                                             |
|         | 醤油                            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                                                             |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                        |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <副菜>高野豆腐の煮物                   |       |                                                                                                    |
|         | 凍り豆腐                          |       | 大豆・豆腐用凝固剤・重曹                                                                                       |
|         | 油揚げ                           |       | 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・.                                                                                 |
|         | さやいんげん                        |       | いんげん                                                                                               |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         | 醤油                            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                                                             |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                             |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                        |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <主食>ごはん                       |       |                                                                                                    |
|         | 米(国産)                         |       | 米・.                                                                                                |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <汁物>すまし汁                      |       |                                                                                                    |
|         | 巻麴                            |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                   |
|         | 青ねぎ                           |       | 青ネギ                                                                                                |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | だし                            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|         | 醤油                            |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                                                             |
|         | 塩                             |       | 海水                                                                                                 |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |
| おやつ（午後） | <おやつ>かぼちゃ蒸しパン                 |       |                                                                                                    |
|         | 小麦粉                           |       | 小麦・.                                                                                               |
|         | ベーキングパウダー                     |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                 |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                               |
|         | かぼちゃ                          |       | かぼちゃ・.                                                                                             |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <飲料>牛乳                        |       |                                                                                                    |
|         | 牛乳                            |       | 生乳100%（国産）                                                                                         |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |

|         | 料理／食品・規格                       | アレルギー | 原材料                                                                                                                        |
|---------|--------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | ＜おやつ＞たべっ子ベイベー<br>たべっ子ベイベービスケット |       | 小麦粉（小麦（国産１００％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a・カラメル色素・一部に小麦を含む                                                   |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
| 昼食      | ＜主菜＞家常豆腐                       |       |                                                                                                                            |
|         | 生揚げ                            |       | 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                                                     |
|         | 豚肉                             |       | 豚肉                                                                                                                         |
|         | 人参                             |       | にんじん                                                                                                                       |
|         | 玉ねぎ                            |       | たまねぎ                                                                                                                       |
|         | ピーマン                           |       | ピーマン                                                                                                                       |
|         | 油                              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・,                                                                                                       |
|         | 砂糖                             |       | 原料糖・,                                                                                                                      |
|         | 醤油                             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,                                                                                                    |
|         | 赤みそ                            |       | 大豆・米・食塩                                                                                                                    |
|         | 料理酒                            |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                              |
|         | 中華だし                           |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む |
|         | 水                              |       |                                                                                                                            |
|         | でん粉                            |       | 加工澱粉・,                                                                                                                     |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         | ＜副菜＞ほうれん草と白菜のサラダ               |       |                                                                                                                            |
|         | ほうれん草                          |       | ほうれん草                                                                                                                      |
|         | 白菜                             |       | はくさい                                                                                                                       |
|         | 砂糖                             |       | 原料糖・,                                                                                                                      |
|         | 醤油                             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,                                                                                                    |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         | ＜主食＞麦入りごはん                     |       |                                                                                                                            |
|         | 米(国産)                          |       | 米・,                                                                                                                        |
|         | 押麦                             |       | 大麦（国産）                                                                                                                     |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         | ＜汁物＞中華スープ                      |       |                                                                                                                            |
|         | 油揚げ                            |       | 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・,                                                                                                         |
|         | わかめ                            |       | カットワカメ                                                                                                                     |
|         | 水                              |       |                                                                                                                            |
|         | 中華だし                           |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む |
|         | 醤油                             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,                                                                                                    |
|         | 塩                              |       | 海水                                                                                                                         |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
| おやつ（午後） | ＜デザート＞マンナビスケット<br>マンナビスケット     |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB 1・ビタミンB 2・ビタミンD                       |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         | ＜飲料＞牛乳                         |       |                                                                                                                            |
|         | 牛乳                             |       | 生乳100％（国産）                                                                                                                 |
|         |                                |       |                                                                                                                            |
|         |                                |       |                                                                                                                            |

|         | 料理／食品・規格                                                 | アレルギー | 原材料                                                                                                                                                            |
|---------|----------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース                               |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                                                               |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
| 昼食      | <主菜>カレイの塩焼<br>アブラかれい<br>塩<br>油                           |       | アブラカレイ<br>海水<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                                            |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         | <副菜>小松菜と玉ねぎのお浸し<br>小松菜<br>玉ねぎ<br>醤油<br>本みりん<br>水<br>和風だし |       | こまつな<br>たまねぎ<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・<br>もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・<br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         | <副菜>さつま芋のチーズ焼<br>さつま芋<br>油<br>ミックスチーズ                    |       | さつまいも<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・<br>ナチュラルチーズ・セルロース・                                                                                                                |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         | <主食>麦入りごはん<br>米(国産)<br>押麦                                |       | 米・<br>大麦（国産）                                                                                                                                                   |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         | <汁物>味噌汁<br>人参<br>巻麴<br>水<br>だし<br>赤みそ<br>白みそ             |       | にんじん<br>小麦粉・グルテン・アレルギー情報<br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>大豆・米・食塩<br>大豆・米・食塩                                                                                    |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         | <おやつ>豆腐のふんわりクッキー<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>砂糖<br>油<br>豆腐    |       | 小麦・<br>コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル<br>原料糖・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・<br>大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報  |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         | <飲料>牛乳<br>牛乳                                             |       | 生乳100%（国産）                                                                                                                                                     |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
| おやつ（午後） |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |
|         |                                                          |       |                                                                                                                                                                |

|         | 料理／食品・規格            | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|---------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンソフトせんべい |       |                                                                                                                       |
|         | ソフトせんべい             |       | 米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油（小麦・大豆を含む）・食塩・フラクトオリゴ糖・                                                       |
| 昼食      | <主食>スパゲティミートソース     |       |                                                                                                                       |
|         | スパゲティ               |       | デュラム小麦のセモリナ・                                                                                                          |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         | 牛豚ひき肉               |       | 牛肉・豚肉                                                                                                                 |
|         | 大豆たんぱく              |       | 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む                                                                                                    |
|         | 玉ねぎ                 |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | 干しいたけ               |       | しいたけ（菌床栽培）・                                                                                                           |
|         | 油                   |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         | トマトケチャップ            |       | トマト（輸入）・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・                                                                                     |
|         | 醤油                  |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 塩                   |       | 海水                                                                                                                    |
|         | 水                   |       |                                                                                                                       |
|         | でん粉                 |       | 加工澱粉・                                                                                                                 |
|         | 水                   |       |                                                                                                                       |
|         |                     |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>もやしとチンゲン菜の和え物   |       |                                                                                                                       |
|         | 緑豆もやし               |       | 緑豆もやし                                                                                                                 |
|         | チンゲン菜               |       | ちんげん菜                                                                                                                 |
|         | 醤油                  |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 本みりん                |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・                                                                 |
|         | 水                   |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                     |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>コーンの甘煮          |       |                                                                                                                       |
|         | コーン                 |       | とうもろこし                                                                                                                |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 水                   |       |                                                                                                                       |
|         |                     |       |                                                                                                                       |
|         | <汁物>スープ             |       |                                                                                                                       |
|         | 人参                  |       | にんじん                                                                                                                  |
|         | 白菜                  |       | はくさい                                                                                                                  |
|         | 水                   |       |                                                                                                                       |
|         | チキンコンソメ             |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                     |       |                                                                                                                       |
|         |                     |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | <おやつ>ツナ味噌おにぎり       |       |                                                                                                                       |
|         | 米(国産)               |       | 米                                                                                                                     |
|         | ツナフレーク              |       | きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む                                                                                |
|         | 赤みそ                 |       | 大豆・米・食塩                                                                                                               |
|         | 醤油                  |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 砂糖                  |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         |                     |       |                                                                                                                       |

|         | 料理／食品・規格                   | アレルギー | 原材料                                                                                                                        |
|---------|----------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>野菜ハイハイン<br>野菜ハイハイン   |       | うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄                                                                |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
| 昼食      | <主食>ツナチャーハン<br>米(国産)       |       | 米・.                                                                                                                        |
|         | ツナフレーク                     |       | めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料（アミノ酸）・.                                                                                            |
|         | 玉ねぎ                        |       | たまねぎ                                                                                                                       |
|         | チンゲン菜                      |       | ちんげん菜                                                                                                                      |
|         | 油                          |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                       |
|         | 中華だし                       |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む |
|         | 塩                          |       | 海水                                                                                                                         |
|         | 醤油                         |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                                    |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         | <副菜>大根と人参の煮浸し<br>大根        |       | だいこん                                                                                                                       |
|         | 人参                         |       | にんじん                                                                                                                       |
|         | 醤油                         |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.                                                                                     |
|         | 本みりん                       |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                                                     |
|         | 水                          |       |                                                                                                                            |
|         | 和風だし                       |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                                |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         | <汁物>中華スープ<br>干しいたけ         |       | しいたけ（菌床栽培）・.                                                                                                               |
|         | さやえんどう                     |       | ぎぬさや                                                                                                                       |
|         | 水                          |       |                                                                                                                            |
|         | 中華だし                       |       | 食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・・豚肉・ゼラチンを含む |
|         | 醤油                         |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                                    |
|         | 塩                          |       | 海水                                                                                                                         |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
| おやつ（午後） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                           |
|         |                            |       |                                                                                                                            |
|         | <その他>牛乳<br>牛乳              |       | 生乳100%（国産）                                                                                                                 |
|         |                            |       |                                                                                                                            |

|         | 料理／食品・規格             | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンのベビーせんべい |       |                                                                                                                       |
|         | ベビーせんべい              |       | 米（うるち米（国産））・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・                                                                                     |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
| 昼食      | <主菜>鶏肉と野菜の炒め物        |       |                                                                                                                       |
|         | 鶏ひき肉                 |       | 鶏むね肉                                                                                                                  |
|         | 玉ねぎ                  |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | しめじ                  |       | ぶなしめじ                                                                                                                 |
|         | 油                    |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         | 砂糖                   |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 醤油                   |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 本みりん                 |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・                                                                 |
|         | 料理酒                  |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                         |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>チンゲン菜と白菜の和え物     |       |                                                                                                                       |
|         | チンゲン菜                |       | ちんげん菜                                                                                                                 |
|         | 白菜                   |       | はくさい                                                                                                                  |
|         | 醤油                   |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 本みりん                 |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・                                                                 |
|         | 水                    |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                 |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>切干大根の煮物          |       |                                                                                                                       |
|         | 切干大根                 |       | 青首大根・                                                                                                                 |
|         | 油揚げ                  |       | 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・                                                                                                     |
|         | さやいんげん               |       | いんげん                                                                                                                  |
|         | 油                    |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         | 砂糖                   |       | 原料糖・                                                                                                                  |
|         | 醤油                   |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 料理酒                  |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                         |
|         | 水                    |       |                                                                                                                       |
|         | 和風だし                 |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                                           |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         | <主食>ごはん              |       |                                                                                                                       |
|         | 米(国産)                |       | 米・                                                                                                                    |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         | <汁物>スープ              |       |                                                                                                                       |
|         | 巻麴                   |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                                      |
|         | 青ねぎ                  |       | 青ネギ                                                                                                                   |
|         | 水                    |       |                                                                                                                       |
|         | チキンコンソメ              |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | <デザート>マンナビスケット       |       |                                                                                                                       |
|         | マンナビスケット             |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                    |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         | <飲料>牛乳               |       |                                                                                                                       |
|         | 牛乳                   |       | 生乳100%（国産）                                                                                                            |
|         |                      |       |                                                                                                                       |
|         |                      |       |                                                                                                                       |



|         | 料理／食品・規格                   | アレルギー | 原材料                                                                                                                   |
|---------|----------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>マンナウエハース<br>マンナウエハース |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD                      |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
| 昼食      | <主菜>鶏肉の照焼                  |       |                                                                                                                       |
|         | 鶏肉                         |       | 鶏もも肉                                                                                                                  |
|         | 醤油                         |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |
|         | 料理酒                        |       | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                                                         |
|         | 油                          |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
|         | <副菜>スパゲティのケチャップソテー         |       |                                                                                                                       |
|         | スパゲティ                      |       | デュラム小麦のセモリナ・                                                                                                          |
|         | 玉ねぎ                        |       | たまねぎ                                                                                                                  |
|         | 人参                         |       | にんじん                                                                                                                  |
|         | 油                          |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |
|         | チキンコンソメ                    |       | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |
|         | トマトケチャップ                   |       | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料                                                                                       |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
|         | <主食>ごはん                    |       |                                                                                                                       |
|         | 米(国産)                      |       | 米・                                                                                                                    |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
|         | <汁物>すまし汁                   |       |                                                                                                                       |
|         | ほうれん草                      |       | ほうれん草                                                                                                                 |
|         | しめじ                        |       | ぶなしめじ                                                                                                                 |
|         | 水                          |       |                                                                                                                       |
|         | だし                         |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                             |
|         | 醤油                         |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・                                                                                 |
|         | 塩                          |       | 海水                                                                                                                    |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
| おやつ（午後） | <デザート>かぼちゃポーロ              |       |                                                                                                                       |
|         | かぼちゃポーロ                    |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）                                                          |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
|         | <その他>牛乳                    |       |                                                                                                                       |
|         | 牛乳                         |       | 生乳100%（国産）                                                                                                            |
|         |                            |       |                                                                                                                       |
|         |                            |       |                                                                                                                       |

|         | 料理／食品・規格                      | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|---------|-------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | <デザート>アンパンマンビスケット<br>幼児用ビスケット |       | 小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料（乳由来）・乳化剤（大豆由来）・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・. |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |
| 昼食      | <主菜>豚ひき肉と厚揚げの煮物               |       |                                                                                                    |
|         | 豚ひき肉                          |       | 豚肉                                                                                                 |
|         | 大豆たんぱく                        |       | 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む                                                                                 |
|         | 玉ねぎ                           |       | たまねぎ                                                                                               |
|         | 人参                            |       | にんじん                                                                                               |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                               |
|         | 生揚げ                           |       | 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                             |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | 和風だし                          |       | 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料                                        |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         | 醤油                            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|         | 本みりん                          |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麹（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・.                                             |
|         | でん粉                           |       | 加工澱粉・.                                                                                             |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <副菜>さつま芋のあおさ焼                 |       |                                                                                                    |
|         | さつま芋                          |       | さつまいも                                                                                              |
|         | あおさのり                         |       | アオサ（ヒトエグサ）・.                                                                                       |
|         | 塩                             |       | 海水                                                                                                 |
|         | 油                             |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                               |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <主食>麦入りごはん                    |       |                                                                                                    |
|         | 米(国産)                         |       | 米                                                                                                  |
|         | 押麦                            |       | 大麦（国産）                                                                                             |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <汁物>味噌汁                       |       |                                                                                                    |
|         | 小松菜                           |       | こまつな                                                                                               |
|         | 巻麴                            |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                   |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | だし                            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|         | 赤みそ                           |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|         | 白みそ                           |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |
| おやつ（午後） | <おやつ>ぶどうかん                    |       |                                                                                                    |
|         | 寒天                            |       | 糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）（国内製造）・粉寒天・ゲル化剤（ジェランガム）・香料・酸味料                                                     |
|         | 水                             |       |                                                                                                    |
|         | ぶどうジュース                       |       | ぶどう（チリ又はアメリカ又はアルゼンチン）・香料                                                                           |
|         | 砂糖                            |       | 原料糖・.                                                                                              |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         | <飲料>牛乳                        |       |                                                                                                    |
|         | 牛乳                            |       | 生乳100%（国産）                                                                                         |
|         |                               |       |                                                                                                    |
|         |                               |       |                                                                                                    |

|         | 料理／食品・規格                                                       | アレルギー | 原材料                                                                                                                                                                 |
|---------|----------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ（午前） | ＜おやつ＞たべっ子ベイビー<br>たべっ子ベイビービスケット                                 |       | 小麦粉（小麦（国産１００％））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸C a ・カラメル色素・一部に小麦を含む                                                                                           |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
| 昼食      | ＜主菜＞カレイの味噌照焼<br>アブラカレイ<br>白みそ<br>本みりん<br>料理酒<br>砂糖<br>油        |       | アブラカレイ<br>大豆・米・食塩<br>もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・<br>米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料<br>原料糖・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・          |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         | ＜副菜＞ほうれん草とキャベツの和え物<br>ほうれん草<br>キャベツ<br>醤油<br>本みりん<br>水<br>和風だし |       | ほうれん草<br>キャベツ<br>脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・<br>もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・<br><br>砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料 |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         | ＜副菜＞野菜のソテー<br>ブロッコリー<br>玉ねぎ<br>油<br>中華だし                       |       | ブロッコリー・<br>たまねぎ<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・<br>食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         | ＜主食＞麦入りごはん<br>米(国産)<br>押麦                                      |       | 米・<br>大麦（国産）                                                                                                                                                        |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         | ＜汁物＞すまし汁<br>人参<br>青ねぎ<br>水<br>だし<br>醤油<br>塩                    |       | にんじん<br>青ネギ<br><br>かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス<br>食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・<br>海水                                                                         |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
| おやつ（午後） | ＜おやつ＞りんご蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>砂糖<br>水<br>油<br>おろしりんご     |       | 小麦・<br>コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル<br>原料糖・<br><br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・<br>りんご（国産）・香料・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）・                        |
|         |                                                                | りんご   |                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         | ＜飲料＞牛乳<br>牛乳                                                   |       | 生乳100％（国産）                                                                                                                                                          |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |
|         |                                                                |       |                                                                                                                                                                     |