

2025年3月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



*そば・落花生の入った食材は使用していません。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	364kcal	11.3g	10.0g	161mg

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳
3月	ちらし寿司 マカロニサラダ かぼちゃの甘煮 すまし汁	鶏ひき肉・大豆たんぱく・凍り豆腐	人参・干しいたけ・さやえんどう ほうれん草 かぼちゃ 青ねぎ	米・油・砂糖 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 巻麩	醤油・本みりん・和風だし	マンナビスケット	牛乳
4火	カレーの煮物 コーンと小松菜のサラダ 野菜のソテー 麦入りごはん すまし汁	アブラかれない	コーン・小松菜 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	砂糖 砂糖 油 米・押麦	醤油・本みりん 醤油 チキンコンソメ	たべっ子ベイビー	蒸しパン 牛乳
5水	チキンピラフ 蒸さつま芋 チンゲン菜とキャベツのお浸し スープ	大豆たんぱく・鶏ささみ	人参・玉ねぎ・コーン チンゲン菜・キャベツ さやえんどう	米・油 さつま芋 巻麩	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット	蒸しパン 牛乳
6木	豚ずき風煮 ブロッコリーと小松菜のサラダ ごはん 味噌汁	豚肉・生揚げ	白菜・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・小松菜	油・砂糖 砂糖 米	和風だし・醤油・本みりん 醤油	マンナウエハース	かぼちゃポーロ 牛乳
7金	豚じゃが もやしとコーンのサラダ ビーフソテー ごはん スープ	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・コーン ほうれん草 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖 ビーフン・油 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・酢 中華だし チキンコンソメ	マンナビスケット	お昼のシュガースナック 牛乳
8土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ	ツナ味噌おにぎり
10月	タラの塩焼 花野菜サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん スープ	たら 凍り豆腐・油揚げ	カリフラワー・ブロッコリー さやいんげん 青ねぎ	油 マヨドレ 砂糖 米 巻麩	塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット	たべっ子ベイビー 牛乳
11火	お弁当の日				野菜ハイハイ	かぼちゃポーロ オレンジジュース	
12水	鶏肉の照焼 春雨サラダ 焼じゃが ごはん 味噌汁	鶏肉	チンゲン菜・わかめ	砂糖・油 緑豆春雨・砂糖 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・和風だし 塩 だし	マンナビスケット	ちんすこう 牛乳
13木	カレーの照焼 野菜のソテー ブロッコリーとキャベツの和え物 麦入りごはん 味噌汁	アブラかれない	人参・玉ねぎ・ほうれん草 ブロッコリー・キャベツ	油 油	料理酒・醤油 チキンコンソメ 醤油・本みりん・和風だし	たべっ子ベイビー	かぼちゃトースト 牛乳
14金	味噌ラーメン 小松菜と白菜のお浸し コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ 小松菜・白菜 コーン	焼きそば用麺・油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	マンナビスケット	ツナマヨおにぎり

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのごとにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
15土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳
17月	牛肉とじゃが芋の炒め物 小松菜とコーンのお浸し 煮豆 ごはん スープ	牛肉 大豆	ピーマン 小松菜・コーン 人参・グリーンピース 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット	マンナビスケット 牛乳
18火	豚肉のチャプチェ ほうれん草とキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・キャベツ わかめ・さやえんどう	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	たべっ子ベイビー	豆腐のふんわりクッキー 牛乳
19水	チキンソテー マカロニサラダ 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	ほうれん草 玉ねぎ・人参	油 マカロニ・油・マヨドレ じゃが芋・油 米	塩 塩 チキンコンソメ	マンナビスケット	かぼちゃポーロ 牛乳
20木	春分の日						
21金	醤油ラーメン コロコロサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 チーズ・大豆	人参・緑豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ コーン かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	醤油・中華だし・塩	マンナビスケット	わかめおにぎり
22土	卒園式						
24月	鶏肉と野菜の炒め物 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ひじき煮 ごはん スープ	鶏ひき肉 油揚げ	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・カリフラワー ひじき・さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット	ぶどうかん 牛乳
25火	白身魚のマヨドレ焼 もやしとほうれん草の和え物 野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ	緑豆もやし・ほうれん草 ブロッコリー・玉ねぎ・人参	油・マヨドレ 油 米	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	マンナウエハース	シュガートースト 牛乳
26水	豚肉と野菜の五目炒め ブロッコリーとコーンのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ ブロッコリー・コーン	油・砂糖 砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油	マンナビスケット	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
27木	鶏肉の照焼 小松菜と白菜のお浸し 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	小松菜・白菜 さやいんげん 玉ねぎ・人参	砂糖・油 砂糖 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし	たべっ子ベイビー	マンナビスケット 牛乳
28金	豚肉と野菜の煮物 ツナスバグティ キャベツとコーンのサラダ ごはん スープ	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・しめじ チンゲン菜 キャベツ・コーン 青ねぎ	油・砂糖 スバグティ・油 マヨドレ 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 チキンコンソメ 塩 チキンコンソメ	マンナビスケット	マンナビスケット 牛乳
29土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味噌汁油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ	わかめおにぎり
31月	家庭協力日						

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
主食	<主食>ツナチャーハン		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・.
	玉ねぎ		たまねぎ
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		人参
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
汁物	<汁物>中華スープ		
	干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・.
	さやえんどう		ぎぬさや
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	塩		海水
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
その他	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・,
	<主食>ちらし寿司		
	米(国産)		米
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	大豆たんぱく油		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・,
	凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	人参		人参
	干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・,
	砂糖		原料糖・,
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・,
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	さやえんどう		きぬさや
<副菜>マカロニサラダ			
マカロニ		デュラム小麦のセモリナ・,	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・,	
ほうれん草		ほうれん草	
マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・,	
<副菜>かぼちゃの甘煮			
かぼちゃ		西洋かぼちゃ	
砂糖		原料糖・,	
水			
<汁物>すまし汁			
巻藪		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・,	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>カレイの煮物 アブラかれい 砂糖 醤油 本みりん 水		アブラかれい 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
昼食	<副菜>コーンと小松菜のサラダ コーン 小松菜 砂糖 醤油		とうもろこし こまつな 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>野菜のソテー 人参 玉ねぎ フロッコリー 油 チキンコンソメ		人参 たまねぎ フロッコリー 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦(国産)
	<汁物>すまし汁 油揚げ わかめ 水 だし 醤油 塩		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主食>チキンピラフ		
昼食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・
	人参		人参
	玉ねぎ		たまねぎ
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>蒸さつま芋		
	さつま芋		さつまいも
	<副菜>チンゲン菜とキャベツのお浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
キャベツ		キャベツ	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
さやえんどう		きぬさや	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	
おやつ(午後)			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>豚すき風煮 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 生揚げ 油 水 和風だし 砂糖 醤油 本みりん		豚肉 はくさい たまねぎ 人参 丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
昼食	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ ブロッコリー 小松菜 砂糖 醤油		ブロッコリー こまつな 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 油揚げ わかめ 水 だし 赤みそ 白みそ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ カットワカメ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
おやつ(午後)	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・.
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		じゃがいも・.
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		人参
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・.
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>もやしとコーンのサラダ		
	緑豆もやし		緑豆もやし
コーン		とうもろこし	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.	
砂糖		原料糖・.	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
酢		酒かす・アルコール・米・.	
<副菜>ビーフンソテー			
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・.	
ほうれん草		ほうれん草	
ビーフン		米	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>お麩のシュガースナック			
おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・.	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.	
砂糖		原料糖・.	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイ		
	野菜ハイハイ		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主食>豚汁うどん		
	うどん		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・.
	豚肉		豚肉
	油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.
	大根		だいこん
	人参		人参
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>里芋の煮物			
里芋		さといも	
グリーンピース		グリーンピース	
砂糖		原料糖・.	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	砂糖		原料糖・.

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
おやつ （午前）	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米（うるち米（国産））・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・.	
	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油		すけそうたら・食塩・pH調整剤 海水 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.	
昼食	<副菜>花野菜サラダ カリフラワー ブロッコリー マヨドレ 塩		カリフラワー ブロッコリー 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・. 海水	
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・. いんげん 原料糖・. 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・. もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	おやつ （午後）	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット		小麦粉（小麦（国産100%））・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
		<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%（国産）

2025年3月11日(火)

原材料資料

2025/2/17 15:28

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイン 野菜ハイハイン		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(ショ糖脂肪酸エステル)
おやつ (午後)	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース		オレンジ・香料

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
	<主菜>鶏肉の照焼		
昼食	鶏肉		鶏もも肉
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	<副菜>春雨サラダ		
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	チンゲン菜		ちんげん菜
	わかめ		カットワカメ
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・.
砂糖		原料糖・.	
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>焼じゃが			
じゃが芋		じゃがいも・.	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.	
塩		海水	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		たまねぎ	
人参		人参	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>ちんすこう			
小麦粉		小麦・.	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.	
砂糖		原料糖・.	
塩		海水	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>カレイの照焼 アブラカレイ 料理酒 醤油 油		アブラカレイ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>野菜のソテー 人参 玉ねぎ ほうれん草 油 チキンコンソメ		人参 たまねぎ ほうれん草 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<副菜>ブロッコリーとキャベツの和え物 ブロッコリー キャベツ 醤油 本みりん 水 和風だし		ブロッコリー キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦(国産)
	<汁物>味噌汁 わかめ さやえんどう 水 だし 赤みそ 白みそ		カットワカメ きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・ 原料糖・ 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・.
	<主食>味噌ラーメン 焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.
昼食	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	塩		海水
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し		
	小松菜		こまつな
	白菜		はくさい
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>コーンの甘煮			
コーン		とうもろこし	
砂糖		原料糖・.	
水			
<おやつ>ツナマヨおにぎり			
米(国産)		米	
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイン 野菜ハイハイン		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・
	<主食>焼豚チャーハン 米(国産) 焼豚 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油		米 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む たまねぎ ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
昼食	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		だいこん 人参 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩		しいたけ(菌床栽培)・ ぎぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【遊食】	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒		牛もも肉 ダンシャク ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
【昼食】	<副菜>小松菜とコーンのお浸し 小松菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 人参 グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ		青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>豚肉のチャプチェ		
	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		人参
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>ほうれん草とキャベツのサラダ		
	ほうれん草		ほうれん草
	キャベツ		キャベツ
砂糖		原料糖・	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>味噌汁			
わかめ		カットワカメ	
きやえんどう		きぬさや	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)・アレルギー情報	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
昼食	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨドレ		デュラム小麦のセモリナ・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. ほうれん草 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩		じゃがいも・. 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ		たまねぎ 人参 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・.
	<主食>醤油ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・.
	豚肉		豚肉
	人参		人参
	緑豆もやし		緑豆もやし
	玉ねぎ		たまねぎ
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	水		
	<副菜>ココロサラダ		
	チーズ	乳	ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・.
コーン		とうもろこし	
大豆		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・.	
マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.	
<副菜>かぼちゃの甘煮			
かぼちゃ		西洋かぼちゃ	
砂糖		原料糖・.	
水			
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
昼食	<主菜>鶏肉と野菜の炒め物		
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		人参
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	カリフラワー		カリフラワー
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ひじき煮			
ひじき		ひじき	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
さやいんげん		いんげん	
砂糖		原料糖・	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>ぶどうかん			
寒天		海藻(紅藻類)	
水			
ぶどうジュース		ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料	
砂糖		原料糖・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚のマヨドレ焼		
	ホキ		ホキ
	塩		海水
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>もやしとほうれん草の和え物		
	緑豆もやし		緑豆もやし
	ほうれん草		ほうれん草
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜のソテー		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	玉ねぎ		たまねぎ
人参		人参	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>シュガートースト			
食パン	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
砂糖		原料糖・	
塩		海水	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
	<主菜>豚肉と野菜の五目炒め		
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		人参
	ピーマン		ピーマン
	キャベツ		キャベツ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
昼食	<副菜>ブロッコリーとコーンのサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	コーン		とうもろこし
	砂糖		原料糖・.
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)		米
	押麦		大麦(国産)
	<汁物>味噌汁		
	チンゲン菜		ちんげん菜
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		原料糖・.
	水		
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	かぼちゃ		かぼちゃ・.
	<飲料>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>鶏肉の照焼		
昼食	鶏肉		鶏もも肉
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し		
	小松菜		こまつな
	白菜		はくさい
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>高野豆腐の煮物		
	凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹
	油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
さやいんげん		いんげん	
砂糖		原料糖・	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		たまねぎ	
人参		人参	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・.
	<主菜>豚肉と野菜の煮物		
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		人参
	しめじ		ぶなしめじ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・.
	本みりん		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>ツナスパゲティ		
	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・.	
チンゲン菜		ちんげん菜	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<副菜>キャベツとコーンのサラダ			
キャベツ		キャベツ	
コーン		とうもろこし	
マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・.	
塩		海水	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>野菜ハイハイン 野菜ハイハイン		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・
	<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・ 油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・ 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 海水
昼食	<副菜>チンゲン菜の煮浸し チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		さといも グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素		米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス