

2024年12月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	368kcal	12.3g	10.6g	159mg

*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

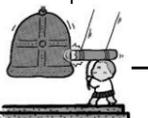
日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
2月	照焼チキン ほうれん草と白菜の和え物 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	ほうれん草・白菜 切干大根・さやいんげん 玉ねぎ・人参	油 油・砂糖 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし だし	マンナウエハース だべっ子ベイビー	ぶどうかん 牛乳
3火	白身魚のマヨドレ焼 小松菜ともやし和え物 野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ 赤みそ・白みそ	小松菜・緑豆もやし ブロッコリー・玉ねぎ・人参 青ねぎ	油・マヨドレ 油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	マンナウエハース	だべっ子ベイビー 牛乳
4水	チキンピラフ 焼じゃが チンゲン菜と白菜のお浸し スープ	鶏ささみ 油揚げ 	人参・玉ねぎ・コーン チンゲン菜・白菜 わかめ	米・油 じゃが芋・油	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	かぼちゃポーロ 牛乳
5木	豚肉のチャプチェ ほうれん草とキャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ 	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・キャベツ 青ねぎ	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	だべっ子ベイビー	シュガートースト 牛乳
6金	味噌ラーメン 小松菜と白菜のお浸し コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ 小松菜・白菜 コーン	焼きそば用種・油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース	わかめおにぎり
7土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油 	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳
9月	牛肉とじゃが芋の炒め物 春雨サラダ 煮豆 ごはん スープ	牛肉 大豆	ピーマン チンゲン菜・わかめ 人参・グリーンピース 玉ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 緑豆春雨・砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	マンナビスケット 牛乳
10火	お弁当の日				野菜ハイハイ	かぼちゃポーロ オレンジジュース	
11水	チキンチャップ ほうれん草と白菜のお浸し ツナスパゲティ ごはん 味噌汁	鶏肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	ほうれん草・白菜 人参 玉ねぎ・青ねぎ	片栗粉 スパゲティ・油 米	トマトケチャップ・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	マンナウエハース	蒸しパン 牛乳
12木	鮭の塩焼 小松菜とキャベツのサラダ もやしのソテー ごはん 味噌汁	さけ 赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ 緑豆もやし・人参 玉ねぎ	油 砂糖 油 米 巻麩	塩 醤油 チキンコンソメ だし	マンナウエハース	かぼちゃトースト 牛乳
13金	豚じゃが ブロッコリーとコーンのお浸し ピーマンソテー ごはん スープ	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・コーン ほうれん草 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 ピーマン・油 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし チキンコンソメ	お昼のシュガースタック	牛乳
14土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ 	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ	わかめおにぎり

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
16月	チキンソテー スパゲティサラダ ひじき煮 ごはん スープ	鶏肉 油揚げ	ほうれん草 ひじき・人参 玉ねぎ・青ねぎ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	塩 醤油・本みりん・和風だし だし チキンコンソメ	マンナウエハース	ちんすこう 牛乳
17火	カレイの塩焼 小松菜とキャベツのサラダ ブロッコリーのソテー ごはん 味噌汁	アブラカレイ 赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ 人参	油 砂糖 油 米 巻麩	塩 醤油 チキンコンソメ だし	マンナウエハース	蒸しパン 牛乳
18水	鶏肉の照焼 チンゲン菜とコーンの和え物 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉 	チンゲン菜・コーン 玉ねぎ・人参	油 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース	かぼちゃポーロ 牛乳
19木	白身魚のチーズ焼 ブロッコリーと人参のサラダ 小松菜のソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ	ブロッコリー・人参 小松菜・玉ねぎ わかめ・さやえんどう	砂糖・油 砂糖 油 米	醤油・料理酒 醤油 チキンコンソメ だし・醤油・塩	だべっ子ベイビー	マンナビスケット 牛乳
20金	スパゲティミートソース キャベツとほうれん草の和え物 さつま芋の甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ キャベツ・ほうれん草 青ねぎ	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖 巻麩	トマトケチャップ・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	ツナマヨおにぎり
21土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ	マンナウエハース 牛乳
23月	鶏肉と野菜の炒め物 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 高野豆腐の煮物 ごはん スープ	鶏ひき肉 凍り豆腐・油揚げ	玉ねぎ・人参 チンゲン菜・カリフラワー さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース	マンナビスケット 牛乳
24火	チキンピラフ 蒸さつま芋 もやしとほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく	人参・玉ねぎ・コーン 緑豆もやし・ほうれん草 さやえんどう・わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	だべっ子ベイビー	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
25水	鶏肉の照焼 ポテトサラダ ごはん スープ	鶏肉 	玉ねぎ・人参 小松菜	砂糖・油 じゃが芋・マヨドレ 米 巻麩	醤油・本みりん 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース	クリスマスクッキー 牛乳
26木	カレイの味噌照焼 チンゲン菜と白菜の和え物 もやしのソテー 麦入りごはん すまし汁	アブラカレイ・白みそ	チンゲン菜・白菜 緑豆もやし・人参 玉ねぎ・青ねぎ	砂糖・油 油 米・押麦	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	マンナウエハース	蒸しパン 牛乳
27金	鶏肉とさつま芋のシチュー コロコロサラダ マカロニのケチャップソテー ごはん	鶏肉・牛乳 大豆	玉ねぎ・しめじ コーン 小松菜	さつま芋・油 マヨドレ マカロニ・油 米	チキンコンソメ・トマトケチャップ	マンナウエハース	だべっ子ベイビー 牛乳
28土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味噌汁油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ	ツナ味噌おにぎり

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【昼食】	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>照焼きチキン 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
【昼食】	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ほうれんそう はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ ざやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		大根 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ		たまねぎ にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		海藻(紅藻類) ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料 原料糖
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
昼食	<副菜>小松菜ともやしのとえ物 小松菜 緑豆もやし 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな 緑豆もやし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜のソテー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ		ブロッコリー たまねぎ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 巻麴 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【おやつ】	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
	<主食>チキンピラフ		
【昼食】	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・.
	人参		にんじん
	玉ねぎ		たまねぎ
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>焼じゃが		
	じゃが芋		じゃがいも・.
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
	塩		海水
	<副菜>チンゲン菜と白菜のお浸し		
チンゲン菜		ちんげん菜	
白菜		はくさい	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・.	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・.	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
【おやつ(午後)】	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【おやつ】	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>豚肉のチャブチェ		
【昼食】	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>ほうれん草とキャベツのサラダ		
	ほうれん草		ほうれんそう
	キャベツ		キャベツ
	砂糖		原料糖
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>味噌汁			
巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
【おやつ(午後)】	<おやつ>シュガートースト		
	食パン	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖
	塩		海水
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【昼食】	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>味噌ラーメン		
【昼食】	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
	<副菜>小松菜と白菜のお浸し		
	小松菜		こまつな
	白菜		はくさい
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>コーンの甘煮			
コーン		とうもろこし	
砂糖		原料糖	
水			
【おやつ】	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
主食	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		米
	焼豚		豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	玉ねぎ		たまねぎ
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		大根
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>中華スープ			
干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・	
さやえんどう		きぬさや	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
その他	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
L U B	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒		牛もも肉 じゃがいも ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
昼 食	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 チンゲン菜 わかめ 醤油 砂糖 和風だし		えんどうでん粉・緑豆でん粉 ちんげん菜 カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ		たまねぎ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
	お や つ (午 後)		

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
お ま け （ 前 午 ）	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
お や つ （ 午 後 ）	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース		オレンジ・香料

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>チキンチャップ 鶏肉 トマトケチャップ 本みりん 醤油 水 でん粉		鶏もも肉 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 加工澱粉・
昼食	<副菜>ほうれん草と白菜のお浸し ほうれん草 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ほうれんそう はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>ツナスパゲティ スパゲティ ツナフレーク 人参 油 チキンコンソメ		デュラム小麦のセモリナ めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつお節粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		たまねぎ 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鮭の塩焼		
	さけ		さけ・しょうが・pH調整剤・一部にさけを含む
	塩		海水
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ		
	小松菜		こまつな
	キャベツ		キャベツ
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>もやしのソテー		
緑豆もやし		緑豆もやし	
人参		にんじん	
油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
玉ねぎ		たまねぎ	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<おやつ>かぼちゃトースト		
	食パン	乳	小麦粉（国内製造）・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸（Na）・加工澱粉・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	かぼちゃ		かぼちゃ・
	砂糖		原料糖
	塩		海水
	<その他>牛乳		
牛乳	乳	生乳100%（国産）	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【おやつ】	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>豚じゃが		
【昼食】	豚肉		豚肉
	じゃが芋		じゃがいも
	玉ねぎ		たまねぎ
	人参		にんじん
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ブロッコリーとコーンのお浸し		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	コーン		とうもろこし
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ビーフンソテー			
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・	
ほうれん草		ほうれんそう	
ビーフン		米	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
青ねぎ		青ネギ	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>お麩のシュガースナック			
おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
砂糖		原料糖	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
主食	<主食>豚汁うどん		
	うどん		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・
	豚肉		豚肉
	油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
	大根		大根
	人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>里芋の煮物		
里芋		さといも	
グリーンピース		グリーンピース	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
おやつ	<おやつ>わかめおにぎり		
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【おやつ】	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 マヨドレ		デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>ひじき煮 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		ひじき にんじん 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水 チキンコンソメ		たまねぎ 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩		小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 海水
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>カレイの塩焼		
	アブラかれい		アブラカレイ
	塩		海水
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ		
	小松菜		こまつな
	キャベツ		キャベツ
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ブロッコリーのソテー		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	玉ねぎ		たまねぎ
油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
人参		にんじん	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖	
水			
油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%（国産）	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【昼食】	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・.
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・.
昼食	<副菜>チンゲン菜とコーンの和え物 チンゲン菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・. 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩		じゃがいも 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・. 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ		たまねぎ にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
	おやつ(午後)		

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>白身魚のチーズ焼		
昼食	ホキ		ホキ
	砂糖		原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	ミックスチーズ	乳	ナチュラルチーズ・セルロース・
	<副菜>ブロッコリーと人参のサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	人参		にんじん
	砂糖		原料糖
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<副菜>小松菜のソテー			
小松菜		こまつな	
玉ねぎ		たまねぎ	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
わかめ		カットワカメ	
さやえんどう		きぬさや	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【昼食】	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>スパゲティミートソース		
【昼食】	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	牛豚ひき肉		牛肉・豚肉
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		たまねぎ
	干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	トマトケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖
	塩		海水
	水		
	でん粉		加工澱粉・
	水		
	<副菜>キャベツとほうれん草の和え物		
キャベツ		キャベツ	
ほうれん草		ほうれんそう	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>さつまいもの甘煮			
さつまいも		さつまいも	
砂糖		原料糖	
水			
<汁物>スープ			
青ねぎ		青ネギ	
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・テキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
【午後】	<おやつ>ツナマヨおにぎり		
米(国産)		米	
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
昼食	<主食>ツナチャーハン		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・
	玉ねぎ		たまねぎ
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		大根
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>中華スープ			
干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・	
さやえんどう		きぬさや	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【おやつ】	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>鶏肉と野菜の炒め物 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒		鶏むね肉 たまねぎ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
【昼食】	<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物 チンゲン菜 カリフラワー 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 カリフラワー 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主食>チキンピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ 鶏ひき肉 大豆たんぱく 人参 玉ねぎ コーン 油 チキンコンソメ 塩		米 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 鶏むね肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む にんじん たまねぎ とうもろこし 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 海水
昼食	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつまいも
	<副菜>もやしとほうれん草のお浸し 緑豆もやし ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし		緑豆もやし ほうれんそう 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>スープ さやえんどう わかめ 水 チキンコンソメ		きぬさや カットワカメ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・
おやつ(午後)	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【昼食】	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 砂糖 醤油 本みりん 水 油		鶏もも肉 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
【昼食】	<副菜>ポテトサラダ じゃが芋 玉ねぎ 人参 マヨドレ 塩		じゃがいも・ たまねぎ にんじん 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・ 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 小松菜 巻麩 水 チキンコンソメ		こまつな 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・テキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<おやつ>クリスマスクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報
【おやつ(午後)】	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
LUNCH	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>カレイの味噌照焼 アブラかれい 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油		アブラカレイ 大豆・米・食塩 もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
昼食	<副菜>チンゲン菜と白菜の和え物 チンゲン菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>もやしの手し 緑豆もやし 人参 油 中華だし		緑豆もやし にんじん 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦（国産）
	<汁物>すまし汁 玉ねぎ 青ねぎ 水 だし 醤油 塩		たまねぎ 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%（国産）

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
【おやつ】	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>鶏肉とさつまいものシチュー 鶏肉 さつまいも 玉ねぎ しめじ 油 水 クリームシチューミックス 牛乳		鶏肉 さつまいも たまねぎ ぶなしめじ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 生乳100%(国産)
昼食	<副菜>コロコロサラダ 大豆 コーン マヨドレ		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ とうもろこし 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 小松菜 油 チキンコンソメ トマトケチャップ		デュラム小麦のセモリナ・ こまつな 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
【おやつ(午後)】			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
昼食	<主食>きつねうどん		
	うどん		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・
	味付け油揚げ		油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	塩		海水
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
<副菜>里芋の煮物			
里芋		さといも	
グリーンピース		グリーンピース	
砂糖		原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖