

# 2024年10月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1火	ツナピラフ 蒸さつま芋 もやしと小松菜のお浸し スープ	ツナフレーク 油揚げ	コーン・玉ねぎ・人参 緑豆もやし・小松菜 わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	たべっこベイビー 小魚せんべい 牛乳	
2水	照焼チキン ほうれん草と白菜の和え物 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	ほうれん草・白菜 あおさのり 玉ねぎ・人参	油 じゃが芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし	アパンマンビスケット かぼちゃトースト 牛乳	
3木	カレイの塩焼 小松菜とキャベツのサラダ マカロニのケチャップソテー ごはん 味噌汁	アブラかれい 赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ 玉ねぎ 人参・青ねぎ	油 砂糖 マカロニ・油 米	塩 醤油 チキンコンソメ・トマトケチャップ だし	マンナウエハース ぶどうかん 牛乳	
4金	味噌ラーメン カリフラワーとほうれん草のお浸し コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ カリフラワー・ほうれん草 コーン	焼きそば用麺・油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	アパンマンソフトせんべい ツナ味噌おにぎり	
5土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ マンナウエハース 牛乳	
7月	チキンソテー スパゲティサラダ 煮豆 ごはん スープ	鶏肉 大豆	ほうれん草 人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アパンマンのペーゼんべい りんご蒸しパン 牛乳	
8火	お弁当の日				野菜ハイハイ	かぼちゃポーロ オレンジジュース	
9水	鮭の塩焼 焼じゃが 野菜ソテー ごはん すまし汁	さけ 油揚げ	チンゲン菜・人参 わかめ	油 じゃが芋・油 油 米	塩 塩 チキンコンソメ だし・醤油・塩	アパンマンビスケット 蒸しパン 牛乳	
10木	家常豆腐 ブロッコリーと小松菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ フルーツ(黄桃)	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン ブロッコリー・小松菜 さやえんどう 黄桃(缶詰)	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・料理酒・中華だし 醤油 中華だし・醤油・塩	たべっこベイビー マンナビスケット 牛乳	
11金	塩ラーメン ココロサラダ かぼちゃの甘煮	豚肉 チーズ・大豆	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ コーン かぼちゃ	焼きそば用麺・油 マヨドレ 砂糖	中華だし・塩・本みりん	アパンマンソフトせんべい わかめおにぎり	
12土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	野菜ハイハイ マンナウエハース 牛乳	
14月	スポーツの日						
15火	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	たべっこベイビー マンナビスケット 牛乳	
16水	豚肉のチャプチェ チンゲン菜と白菜のサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・白菜 わかめ	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖 米・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	アパンマンビスケット シュガードースト 牛乳	

\* 献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\* 毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力お願いします。

\* お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\* 2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	360kcal	11.8g	10.3g	167mg



日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
17木	スパゲティミートソース キャベツとほうれん草の和え物 コーンの甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく 油揚げ	玉ねぎ・干しいたけ キャベツ・ほうれん草 コーン 青ねぎ	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 砂糖 巻麩	トマトケチャップ・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース ツナマヨおにぎり	
18金	白身魚のチーズ焼 もやしと人参のサラダ チンゲン菜のソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ	緑豆もやし・人参 チンゲン菜・玉ねぎ わかめ・さやえんどう	砂糖・油 砂糖 油 米	醤油・料理酒 醤油 チキンコンソメ だし・醤油・塩	アパンマンソフトせんべい かぼちゃポーロ 牛乳	
19土	うどんの日						
21月	牛肉とじゃが芋の炒め物 小松菜とカリフラワーのサラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	牛肉 油揚げ	ピーマン 小松菜・カリフラワー 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 油・砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	アパンマンのペーゼんべい マンナビスケット 牛乳	
22火	カレイの味噌照焼 チンゲン菜と玉ねぎの和え物 ブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	アブラかれい・白みそ	チンゲン菜・玉ねぎ ブロッコリー・人参 大根・さやえんどう	砂糖・油 油 米・押麦	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	マンナウエハース 豆腐のふんわりクッキー 牛乳	
23水	チキンピラフ 粉ふき芋 もやしとほうれん草のお浸し スープ	鶏ささみ 油揚げ	人参・玉ねぎ・コーン あおさのり 緑豆もやし・ほうれん草 わかめ	米・油 じゃが芋	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アパンマンビスケット マンナビスケット 牛乳	
24木	豚すき風煮 ブロッコリーと小松菜のサラダ ごはん 味噌汁	豚肉・生揚げ	白菜・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・小松菜 青ねぎ	油・砂糖 砂糖 米 巻麩	和風だし・醤油・本みりん 醤油 だし	たべっこベイビー 蒸しパン 牛乳	
25金	豚じゃが ほうれん草とキャベツのお浸し ビーフソテー ごはん スープ	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 ほうれん草・キャベツ 人参 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 醤油・本みりん・和風だし 中華だし チキンコンソメ	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし チキンコンソメ	アパンマンソフトせんべい お菓子のシュガーナック 牛乳	
26土	ぎつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	野菜ハイハイ わかめおにぎり	
28月	豚肉と野菜のあおさ炒め ひじき煮 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ごはん すまし汁	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ひじき・人参・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー わかめ	油・砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	アパンマンソフトせんべい たべっこベイビー 牛乳	
29火	白身魚のマヨドレ焼 小松菜ともやしの和え物 野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ	小松菜・緑豆もやし ブロッコリー・玉ねぎ・人参 青ねぎ	油・マヨドレ 油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	たべっこベイビー ちんすこう 牛乳	
30水	鶏肉の照焼 チンゲン菜とコーンの和え物 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	チンゲン菜・コーン	油 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	アパンマンビスケット かぼちゃポーロ 牛乳	
31木	パンフキンシチュー チキンソテー ほうれん草ともやしのお浸し ごはん	牛乳 鶏肉	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・白菜・しめじ ほうれん草・緑豆もやし	油 油 米	クリームシチューミックス 醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし	マンナウエハース かぼちゃ蒸しパン 牛乳	

\* 食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主食>ツナピラフ		
昼食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	コーン		とうもろこし
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>蒸さつま芋		
	さつま芋		さつまいも
	<副菜>もやしと小松菜のお浸し		
	緑豆もやし		緑豆もやし
	小松菜		こまつな
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>照焼チキン 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
風食	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ほうれん草 はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり		メークイン 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ		玉葱 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>かぼちゃトースト 食パン 油 かぼちゃ 砂糖 塩	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>カレイの塩焼 アブラかれい 塩 油		アブラカレイ 海水 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
昼食	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ 小松菜 キャベツ 砂糖 醤油		こまつな キャベツ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ 玉ねぎ 油 チキンコンソメ トマトケチャップ		デュラム小麦のセモリナ・ 玉葱 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・テキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 人参 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		にんじん 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>ぶどうかん 寒天 水 ぶどうジュース 砂糖		海藻（紅藻類） ぶどう（チリ又はアメリカ又はアルゼンチン）・香料 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
おやつ（午後）	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%（国産）

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>味噌ラーメン		
昼食	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	緑豆もやし		緑豆もやし
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
	<副菜>カリフラワーとほうれん草のお浸し		
	カリフラワー		カリフラワー
ほうれん草		ほうれん草	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>コーンの甘煮			
コーン		とうもろこし	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
水			
おやつ(午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む
	赤みそ		大豆・米・食塩
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
	<主食>焼豚チャーハン 米(国産) 焼豚 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油		米 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む 玉葱 ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
昼食	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麹(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩		しいたけ(菌床栽培)・ きぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい		
	ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
風食	<主菜>チキンソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	塩		海水
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>スパゲティサラダ		
	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	ほうれん草		ほうれん草
	マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>煮豆		
	大豆		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・
	人参		にんじん
	グリーンピース		グリーンピース
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
玉ねぎ		玉葱	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>りんご蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
おろしりんご	りんご	りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
あやこ(前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
おやつ(午後)	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース		オレンジ・香料



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>鮭の塩焼		
	さけ		さけ・しょうが・pH調整剤・一部にさけを含む
	塩		海水
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>焼じゃが		
	じゃが芋		じゃがいも・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	塩		海水
	<副菜>野菜ソテー		
ちんげん菜		ちんげん菜	
人参		にんじん	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

昼食

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>家常豆腐		
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	でん粉		加工澱粉・
昼食	<副菜>ブロッコリーと小松菜のサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	小松菜		こまつな
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)		米
	押麦		大麦(国産)
	<汁物>中華スープ		
	さやえんどう		きぬさや
	巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
<デザート>フルーツ(黄桃)			
黄桃(缶詰)	もも	黄もも・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
あやこ (朝・午・午後)	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>塩ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 緑豆もやし 人参 玉ねぎ 青ねぎ 油 水 中華だし 塩 本みりん		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 緑豆もやし にんじん 玉葱 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 海水 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
風食	<副菜>ココロサラダ チーズ コーン 大豆 マヨドレ	乳	ナチュラルチーズ・食塩・乳化剤・pH調整剤・ とうもろこし 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 水		西洋かぼちゃ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素		米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
あ さ ら い し ゃ う ち ん	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油		米 めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ 玉葱 ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
食 食	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩		しいたけ(菌床栽培)・ きぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
お や つ ( 午 後 )			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>チキンのあんかけソテー		
食	鶏肉		鶏もも肉
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	でん粉		加工澱粉・
	<副菜>マカロニサラダ		
	マカロニ		デュラム小麦のセモリナ・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
ほうれん草		ほうれん草	
マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
<副菜>高野豆腐の煮物			
凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
さやいんげん		いんげん	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>豚肉のチャプチェ		
昼食	豚肉		豚モモ肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>チンゲン菜と白菜のサラダ		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	白菜		はくさい
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>味噌汁			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>シュガートースト			
食パン	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
塩		海水	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
デザート	<デザート>マンナウエハース			
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
主食	<主食>スパゲティミートソース			
	スパゲティ		デュラム小麦のセモリナ	
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
	牛豚ひき肉		牛肉・豚肉	
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
	玉ねぎ		玉葱	
	干しいたけ		しいたけ（菌床栽培）・	
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
	トマトケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
	塩		海水	
	水			
	でん粉		加工澱粉・	
	水			
	副菜	<副菜>キャベツとほうれん草の和え物		
		キャベツ		キャベツ
		ほうれん草		ほうれん草
		醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
		本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
水				
和風だし			砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<副菜>コーンの甘煮				
コーン			とうもろこし	
砂糖			甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
水				
汁物	<汁物>スープ			
	青ねぎ		青ネギ	
	巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
	水			
	チキンコンソメ		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<おやつ>ツナマヨおにぎり			
	米(国産)		米	
	ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・一部に大豆を含む	
	マヨドレ		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
昼食	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ		ホキ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ナチュラルチーズ・セルロース・
	<副菜>もやしと人参のサラダ 緑豆もやし 人参 砂糖 醤油		緑豆もやし にんじん 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>チンゲン菜のソテー チンゲン菜 玉ねぎ 油 チキンコンソメ		ちんげん菜 玉葱 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>すまし汁 わかめ さやえんどう 水 だし 醤油 塩		カットワカメ きぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒		牛もも肉 メークイン ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>小松菜とカリフラワーのサラダ 小松菜 カリフラワー 砂糖 醤油		こまつな カリフラワー 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		大根 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ		青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
	おやつ(午後)		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>カレイの味噌照焼 アブラかれい 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油		アブラカレイ 大豆・米・食塩 もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
昼食	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの和え物 チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 玉葱 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料
	<副菜>ブロッコリーのソテー ブロッコリー 人参 油 中華だし		ブロッコリー にんじん 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦（国産）
	<汁物>すまし汁 大根 さやえんどう 水 だし 醤油 塩		だいこん ぎぬさや かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>豆腐のふんわりクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆腐		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%（国産）

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>チキンピラフ		
	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>粉ふき芋		
	じゃが芋		じゃがいも・
	塩		海水
	あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・
<副菜>もやしとほうれん草のお浸し			
緑豆もやし		緑豆もやし	
ほうれん草		ほうれん草	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
わかめ		カットワカメ	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ> たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜> 豚すき風煮		
風食	豚肉		豚肉
	白菜		はくさい
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	<副菜> ブロッコリーと小松菜のサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー
	小松菜		こまつな
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食> ごはん			
米(国産)		米	
<汁物> 味噌汁			
巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ> 蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
<飲料> 牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		メークイン
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ほうれん草とキャベツのお浸し		
	ほうれん草		ほうれん草
キャベツ		キャベツ	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ビーフンソテー			
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・	
人参		人参	
ビーフン		米	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>お麩のシュガー snack			
おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ 午後	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄
	<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・海水
昼食	<副菜>チンゲン菜の煮浸し チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		さといも グリーンピース 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素		米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>豚肉と野菜のあおさ炒め		
	豚肉		豚モモ肉
	キャベツ		キャベツ
	玉ねぎ		玉葱
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・
	<副菜>ひじき煮		
	ひじき		ひじき
	人参		にんじん
	さやいんげん		いんげん
砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物			
チンゲン菜		ちんげん菜	
カリフラワー		カリフラワー	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ(午後)	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子バイビー たべっ子バイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼		
昼食	ホキ		ホキ
	塩		海水
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	マヨドレ		食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>小松菜ともやしのとえ物		
	小松菜		こまつな
	緑豆もやし		緑豆もやし
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>野菜のソテー			
ブロッコリー		ブロッコリー	
玉ねぎ		玉葱	
人参		にんじん	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<おやつ>ちんすこう		
	小麦粉		小麦・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	塩		海水
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>チンゲン菜とコーンの和え物 チンゲン菜 コーン 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 とうもろこし 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩		メークイン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 海水
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ		玉葱 にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
	おやつ (午後)		

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
主食	<主食>パンブキンシチュー		
	かぼちゃ		かぼちゃ・
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	白菜		はくさい
	しめじ		ふなしめじ
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	水		
	クリームシチューミックス	乳	小麦粉（国内製造）・植物油・砂糖・でんぷん・食塩・チキンストック・全粉乳・脱脂粉乳・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チキンフイオンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・野菜エキス・ホークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味油・バター・ミルクパウダー・調味料（アミノ酸等）・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE・ビタミンC）・（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）・
	牛乳	乳	生乳100%（国産）
	<主食>チキンソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
<副菜>ほうれん草ともやしのお浸し			
ほうれん草		ほうれん草	
緑豆もやし		緑豆もやし	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
おやつ(午後)	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	かぼちゃ		かぼちゃ・
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%（国産）