

2024年8月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。
*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	360kcal	11.6g	10.1g	163mg

*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1木	鶏肉の照焼 もやしと小松菜の和え物 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	鶏肉	緑豆もやし・小松菜 あおさのり	砂糖・油 じゃが芋 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし 塩	たべっ子ベイビー マンナビスケット 牛乳	
2金	スパゲティミートソース キャベツとほうれん草の和え物 コーンの甘煮 スープ	牛豚ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・干しいたけ キャベツ・ほうれん草 コーン 青ねぎ	スパゲティ・油・砂糖・片栗粉 砂糖 巻麩	トマトケチャップ・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい ツナ味噌おにぎり	
3土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
5月	チキンソテー スパゲティサラダ 煮豆 ごはん スープ	鶏肉 大豆	ほうれん草 人参・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	油 スパゲティ・油・マヨドレ 砂糖 米	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい 蒸しパン 牛乳	
6火	ツナピラフ 蒸さつま芋 もやしと小松菜のお浸し スープ	ツナフレーク	コーン・玉ねぎ・人参 緑豆もやし・小松菜 わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット 牛乳	
7水	豚肉のチャプチェ ほうれん草と白菜のサラダ 麦入りごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・白菜	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖 米・押麦 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	アンパンマンビスケット バナナ蒸しパン 牛乳	
8木	カレイの塩焼 小松菜とキャベツのサラダ 野菜のソテー ごはん 味噌汁	アブラカレイ	小松菜・キャベツ 緑豆もやし・玉ねぎ・人参 わかめ	油 砂糖 油 米	塩 醤油 チキンコンソメ だし	たべっ子ベイビー 小魚せんべい 牛乳	
9金	麻婆丼 コーンとほうれん草のお浸し ビーフソテー	生揚げ・大豆たんぱく・鶏ひき肉・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ コーン・ほうれん草 人参	米・油・砂糖・片栗粉 ビーフン・油	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・本みりん・和風だし 中華だし	アンパンマンソフトせんべい お庭のシュガースナック 牛乳	
10土	ぎつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味付け油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
12月	振替休日						
13火	お盆休み						
14水	お盆休み						
15木	お盆休み						
16金	チキンのあんかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉 凍り豆腐・油揚げ	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	アンパンマンソフトせんべい ぶどうかん 牛乳	

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願いします。

日曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
17土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
19月	豚肉と野菜のあおさ炒め ひじき煮 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ごはん すまし汁	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ひじき・人参・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー わかめ	油・砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	アンパンマンソフトせんべい 豆腐のらんわりクッキー 牛乳	
20火	鶏肉の照焼 小松菜と白菜の和え物 焼じゃが ごはん スープ	鶏肉	小松菜・白菜 玉ねぎ・人参	油 じゃが芋・油 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	マンナウエハース かぼちゃポーロ 牛乳	
21水	チキンピラフ 蒸さつま芋 カリフラワーとほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく	人参・玉ねぎ・コーン カリフラワー・ほうれん草 わかめ	米・油 さつま芋	チキンコンソメ・塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンビスケット たべっ子ベイビー 牛乳	
22木	白身魚のチーズ焼 チンゲン菜と人参のサラダ ブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ	チンゲン菜・人参 ブロッコリー・玉ねぎ 大根・青ねぎ	砂糖・油 砂糖 油 米・押麦	醤油・料理酒 醤油 チキンコンソメ だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー きなこトースト 牛乳	
23金	味噌ラーメン 小松菜と白菜のお浸し コーンの甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ 小松菜・白菜 コーン	焼きそば用麺・油 砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし	アンパンマンソフトせんべい ツナマヨおにぎり	
24土	家庭協力日						
26月	タラの塩焼 春雨サラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	たら	チンゲン菜・わかめ 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	油 緑豆春雨・砂糖 油・砂糖 米 巻麩	塩 醤油・和風だし 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい マンナビスケット 牛乳	
27火	照焼チキン ほうれん草と白菜のお浸し 粉ふき芋 ごはん 味噌汁	鶏肉	ほうれん草・白菜 あおさのり	油 じゃが芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 だし	マンナウエハース シュガートースト 牛乳	
28水	白身魚のマヨドレ焼 小松菜とキャベツの和え物 野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ	小松菜・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ・人参	油・マヨドレ 油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	アンパンマンソフトせんべい ちんすこう 牛乳	
29木	家常豆腐 カリフラワーとチンゲン菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ フルーツ(洋梨)	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン カリフラワー・チンゲン菜 わかめ 洋梨(缶詰)	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし 醤油 中華だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー 小魚せんべい 牛乳	
30金	豚じゃが ほうれん草とコーンのお浸し ビーフソテー ごはん スープ	豚肉	玉ねぎ・人参 ほうれん草・コーン キャベツ 青ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 ビーフン・油 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし チキンコンソメ	アンパンマンソフトせんべい 蒸しパン 牛乳	
31土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし	マンナウエハース わかめおにぎり	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<おやつ>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 砂糖 醤油 本みりん 水 油		鶏もも肉 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>もやしと小松菜の和え物 緑豆もやし 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし		緑豆もやし こまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり		メークイン 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ		玉葱 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・
おやつ(午後)			

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>スパゲティミートソース スパゲティ 油 牛豚ひき肉 大豆たんぱく 玉ねぎ 干しいたけ 油 トマトケチャップ 醤油 砂糖 塩 水 でん粉 水		デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 牛肉・豚肉 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む 玉葱 しいたけ(菌床栽培)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・ 海水 加工澱粉・
昼食	<副菜>キャベツとほうれん草の和え物 キャベツ ほうれん草 醤油 本みりん 水 和風だし		キャベツ ほうれん草 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水		とうもろこし 原料糖・
	<汁物>スープ 青ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ		青ネギ 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
おやつ (午後)	<おやつ>ツナ味噌おにぎり 米(国産) ツナフレーク 赤みそ 醤油 砂糖		米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 原料糖・

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		米
	焼豚		豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>中華スープ			
干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・	
さやえんどう		ぎぬさや	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
おやつ (午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・野菜パウダー(ほうれんそう、こまつな)・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄・
	<その他>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)・

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>チキンソテー 鶏肉 塩 油		鶏もも肉 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>スパゲティサラダ スパゲティ 油 ほうれん草 マヨドレ		デュラム小麦のセモリナ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 青ねぎ 水 チキンコンソメ		玉葱 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナピラフ 米(国産) 水 チキンコンソメ ツナフレーク コーン 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ 塩		米 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む とうもろこし 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 海水
昼食	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつまいも
	<副菜>もやしと小松菜のお浸し 緑豆もやし 小松菜 醤油 本みりん 水 和風だし		緑豆もやし ごまつな 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>スープ 油揚げ わかめ 水 チキンコンソメ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ カットワカメ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・
	おやつ (午後)		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>豚肉のチャプチェ		
	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>ほうれん草と白菜のサラダ		
	ほうれん草		ほうれん草
	白菜		はくさい
砂糖		原料糖・	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食>麦入りごはん			
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>味噌汁			
巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
さやえんどう		きぬさや	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>バナナ蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
おろしバナナ	バナナ	バナナピューレ(フィリピン製造)・バナナ・香料・酸化防止剤(ビタミンC)・酸味料・	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)・	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>カレイの塩焼 アブラかれい 塩 油		アブラカレイ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ 小松菜 キャベツ 砂糖 醤油		こまつな キャベツ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>野菜のソテー 緑豆もやし 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ		緑豆もやし 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 わかめ 油揚げ 水 だし 赤みそ 白みそ		カットワカメ 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・
	おやつ(午後)		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>麻婆丼		
昼食	米(国産)		米
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	玉ねぎ		玉葱
	干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	でん粉		加工澱粉・
<副菜>コーンとほうれん草のお浸し			
コーン		とうもろこし	
ほうれん草		ほうれん草	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ビーフンソテー			
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・	
人参		にんじん	
ビーフン		米	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<おやつ>お麩のシュガースナック			
おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
砂糖		原料糖・	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)・	

おやつ(午後)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>きつねうどん		
	うどん		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・
	味付け油揚げ		油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水・
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	塩		海水
	<副菜>チンゲン菜の煮浸し		
	チンゲン菜		ちんげん菜
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
<副菜>里芋の煮物			
里芋		さといも	
グリーンピース		グリーンピース	
砂糖		原料糖・	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<おやつ>わかめおにぎり			
米(国産)		米	
わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>チキンのあんかけソテー		
	鶏肉		鶏もも肉
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	でん粉		加工澱粉・
	<副菜>マカロニサラダ		
	マカロニ		デュラム小麦のセモリナ・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	ほうれん草		ほうれん草
	マヨドレ		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>高野豆腐の煮物		
凍り豆腐		大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
さやいんげん		いんげん	
砂糖		原料糖・	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>ぶどうかん			
寒天		海藻(紅藻類)	
水			
ぶどうジュース		ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料	
砂糖		原料糖・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)・	

風食

おやつ
(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン		
	米(国産)		米
	ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>中華スープ			
干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・	
さやえんどう		ぎぬさや	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい			うるち米(国産)・でん粉・砂糖・野菜パウダー(ほうれんそう、こまつな)・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄・
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・	

おやつ
(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午後)	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>豚肉と野菜のおおさ炒め		
	豚肉		豚モモ肉
	キャベツ		キャベツ
	玉ねぎ		玉葱
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・
	<副菜>ひじき煮		
	ひじき		ひじき
	人参		にんじん
	さやいんげん		いんげん
砂糖		原料糖・	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物			
チンゲン菜		ちんげん菜	
カリフラワー		カリフラワー	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg・アレルギー情報	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)・	

昼食

おやつ
(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
おやつ (午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD	
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
	<副菜>小松菜と白菜の和え物 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな 白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
	<副菜>焼じゃが じゃが芋 油 塩		メークイン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 海水	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>スープ 玉ねぎ 人参 水 チキンコンソメ		玉葱 にんじん 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・	
	おやつ (午後)			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主食>チキンピラフ		
昼食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油・一部に大豆を含む
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>蒸さつま芋		
	さつま芋		さつまいも
	<副菜>カリフラワーとほうれん草のお浸し		
	カリフラワー		カリフラワー
ほうれん草		ほうれん草	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<デザート>たべっ子ベビー たべっ子ベビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳	乳	生乳100%(国産)・

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ 昼食	<おやつ>たばっ子パイビー たばっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>白身魚のチーズ焼 ホキ 砂糖 醤油 料理酒 油 ミックスチーズ	乳	ホキ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ナチュラルチーズ・セルロース・
	<副菜>チンゲン菜と人参のサラダ チンゲン菜 人参 砂糖 醤油		ちんげん菜 にんじん 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ブロッコリーのソテー ブロッコリー 玉ねぎ 油 チキンコンソメ		ブロッコリー・ 玉葱 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦(国産)
	<汁物>すまし汁 大根 青ねぎ 水 だし 醤油 塩		だいこん 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>きなこトースト 食パン 油 きな粉 砂糖 塩	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 大豆 原料糖・ 海水
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・
	おやつ(午後)		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>味噌ラーメン 焼きそば用麺 豚肉 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 青ねぎ 油 水 中華だし 赤みそ 醤油 塩		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・ 豚肉 玉葱 にんじん 緑豆もやし 青ネギ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 大豆・米・食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
昼食	<副菜>小松菜と白菜のお浸し 小松菜 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>コーンの甘煮 コーン 砂糖 水		とうもろこし 原料糖・
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨドレ		米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>タラの塩焼 たら 塩 油		すけそうたら・食塩・pH調整剤 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨 チンゲン菜 わかめ 醤油 砂糖 和風だし		えんどうでん粉・緑豆でん粉 ちんげん菜 カットワカメ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 原料糖・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		大根 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 巻麩 青ねぎ 水 チキンコンソメ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・
	おやつ (午後)		

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ヒロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>照焼きキン 鶏肉 醤油 料理酒 油		鶏もも肉 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
昼食	<副菜>ほうれん草と白菜のお浸し ほうれん草 白菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ほうれん草 はくさい 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり		メークイン 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ		玉葱 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C.(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水
<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨドレ		ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
昼食	<副菜>小松菜とキャベツの和え物 小松菜 キャベツ 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜のソテー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ		ブロッコリー・ 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 巻麴 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩		小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)・

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子パイビー		
	たべっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
風食	<主菜>家常豆腐		
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む
	水		
	でん粉		加工澱粉・
	<副菜>カリフラワーとチンゲン菜のサラダ		
	カリフラワー		カリフラワー
	チンゲン菜		ちんげん菜
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>麦入りごはん		
米(国産)		米	
押麦		大麦(国産)	
<汁物>中華スープ			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<デザート>フルーツ(洋梨)			
洋梨(缶詰)		洋なし・砂糖・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)	
おやつ(午後)	<おやつ>小魚せんべい		
	小魚せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)・

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		メークイン
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ほうれん草とコーンのお浸し		
	ほうれん草		ほうれん草
コーン		とうもろこし	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ピーマンソテー			
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・	
キャベツ		キャベツ	
ピーマン		米	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)・	
おやつ(午後)			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>豚汁うどん		
	うどん		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・
	豚肉		豚肉
	油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	青ねぎ		青ネギ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	白みそ		大豆・米・食塩
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	朝食	<副菜>チンゲン菜の煮浸し	
チンゲン菜			ちんげん菜
醤油			食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
本みりん			もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
水			
和風だし			砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
<副菜>里芋の煮物			
里芋			さといも
グリーンピース			グリーンピース
砂糖			原料糖・
醤油			脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
料理酒			米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
水			
和風だし			砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
おやつ(午後)		<おやつ>わかめおにぎり	
	米(国産)		米
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス