

# 2024年7月度 和泉チャイルド幼稚園 完了期メニュー(12~18か月頃)



\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	357kcal	11.4g	9.9g	166mg



\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1月	鶏肉の照焼 ブロッコリーと白菜のお浸し マカロニのケチャップソテー ごはん 味噌汁	鶏肉	ブロッコリー・白菜 玉ねぎ	油・砂糖 マカロニ・油 米	醤油 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ・トマトケチャップ だし	マンナビスケット 牛乳	
2火	夏野菜マーボー 焼じゃが 麦入りごはん 中華スープ	生揚げ・豚ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	玉ねぎ・コーン・干しいたけ・ピーマン・なす 人参・さやえんどう	油・砂糖・でん粉 じゃが芋・油 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし・塩 塩 中華だし・醤油・塩	マンナウエハース ぶどうかん 牛乳	
3水	白身魚のマヨドレ焼 小松菜とキャベツの和え物 野菜のソテー ごはん 味噌汁	ホキ	小松菜・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ・人参	油・マヨドレ 油 米 巻麩	塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ だし	マンナビスケット かぼちゃ蒸しパン 牛乳	
4木	鶏肉の照焼 もやしとチンゲン菜の和え物 さつま芋の甘煮 ごはん 味噌汁	鶏肉	緑豆もやし・チンゲン菜	砂糖・油 さつま芋・砂糖 米	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナビスケット 牛乳	
5金	豚じゃが ほうれん草とコーンのお浸し ビーフソテー ごはん スープ	豚肉	玉ねぎ・人参 ほうれん草・コーン キャベツ	じゃが芋・油・砂糖 ビーフン・油 米 巻麩	和風だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし チキンコンソメ	お昼のジュースナック 牛乳	
6土	きつねうどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	味噌汁油揚げ	青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし だし	マンナウエハース わかめおにぎり	
8月	牛肉とじゃが芋の炒め物 小松菜と白菜のサラダ 煮豆 ごはん スープ	牛肉 大豆	ピーマン 小松菜・白菜 人参・グリーンピース 玉ねぎ	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん・料理酒 醤油 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース たべっ子ベイビー 牛乳	
9火	お弁当の日				お昼のジュースナック	かぼちゃポーロ みかんジュース	
10水	チキンピラフ 粉ふき芋 カリフラワーとほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉・大豆たんぱく	人参・玉ねぎ・コーン あおさのり カリフラワー・ほうれん草 わかめ	米・油 じゃが芋	チキンコンソメ・塩 塩 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット 蒸しパン 牛乳	
11木	カレイの塩焼 小松菜とキャベツのサラダ 野菜のソテー ごはん 味噌汁	アブラカレイ	小松菜・キャベツ 緑豆もやし・玉ねぎ・人参	油 砂糖 油 米	塩 醤油 チキンコンソメ だし	たべっ子ベイビー シュガートースト 牛乳	
12金	塩ラーメン ほうれん草と白菜の和え物 かぼちゃの甘煮	豚肉	緑豆もやし・人参・玉ねぎ・青ねぎ ほうれん草・白菜 かぼちゃ	焼きそば用麺・油 砂糖	中華だし・塩・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナウエハース ツナ味噌おにぎり	
13土	焼豚チャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	焼豚	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩 だし	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
15月	海の日				お昼のジュースナック	小魚せんべい 牛乳	
16火	チキンのあなかけソテー マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん すまし汁	鶏肉	ほうれん草 さやいんげん 青ねぎ	油・砂糖・でん粉 マカロニ・油・マヨドレ 砂糖 米 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	マンナウエハース 蒸しパン 牛乳	

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
17水	家常豆腐 ブロッコリーとチンゲン菜のサラダ 麦入りごはん 中華スープ	生揚げ・豚肉・赤みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン ブロッコリー・チンゲン菜	油・砂糖・でん粉 砂糖 米・押麦	醤油・料理酒・中華だし 醤油 中華だし・醤油・塩	マンナビスケット 牛乳	
18木	白身魚のチーズ焼 ほうれん草と人参のサラダ カリフラワーのソテー ごはん すまし汁	ホキ・ミックスチーズ	ほうれん草・人参 カリフラワー・玉ねぎ 大根・青ねぎ	砂糖・油 砂糖 油 米	醤油・料理酒 醤油 チキンコンソメ だし・醤油・塩	たべっ子ベイビー 豆腐のらんわりクッキー 牛乳	
19金	照焼チキン 小松菜ともやしのサラダ 蒸さつま芋 ごはん 味噌汁	鶏肉	小松菜・緑豆もやし	砂糖 砂糖 さつま芋 米	醤油・料理酒 醤油 だし	マンナビスケット かぼちゃポーロ 牛乳	
20土	豚汁うどん チンゲン菜の煮浸し 里芋の煮物	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜 グリーンピース	うどん 里芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油・本みりん・和風だし 醤油・料理酒・和風だし だし	マンナウエハース ツナマヨおにぎり	
22月	タラの塩焼 春雨サラダ 切干大根の煮物 ごはん スープ	たら	チンゲン菜・わかめ 切干大根・さやいんげん 青ねぎ	油 緑豆春雨・砂糖 油・砂糖 米 巻麩	塩 醤油・和風だし 醤油・料理酒・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット 牛乳	
23火	豚肉のチャブチェ ほうれん草とコーンのサラダ ごはん 味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・コーン わかめ・さやえんどう	緑豆春雨・油・砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	マンナウエハース かぼちゃトースト 牛乳	
24水	チキンピラフ マカロニのケチャップソテー もやしと白菜のお浸し スープ	鶏ささみ	人参・玉ねぎ・コーン 小松菜 緑豆もやし・白菜 青ねぎ	米・油 マカロニ・油 巻麩	チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ・トマトケチャップ 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナビスケット たべっ子ベイビー 牛乳	
25木	照焼チキン チンゲン菜と人参の和え物 粉ふき芋 ごはん スープ	鶏肉	チンゲン菜・人参 あおさのり 玉ねぎ・わかめ	砂糖 じゃが芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 塩 チキンコンソメ	たべっ子ベイビー ちんすこう 牛乳	
26金	味噌ラーメン 小松菜とコーンのお浸し さつま芋の甘煮	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・青ねぎ 小松菜・コーン	焼きそば用麺・油 さつま芋・砂糖	中華だし・醤油・塩 醤油・本みりん・和風だし だし	マンナビスケット わかめおにぎり	
27土	ツナチャーハン 大根と人参の煮浸し 中華スープ	ツナフレーク	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 干しいたけ・さやえんどう	米・油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・和風だし 中華だし・醤油・塩 だし	マンナウエハース ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	
29月	豚肉と野菜のあおさ炒め ひじき煮 チンゲン菜とカリフラワーの和え物 ごはん すまし汁	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ひじき・人参・さやいんげん チンゲン菜・カリフラワー	油・砂糖 砂糖 米	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 醤油・本みりん・和風だし だし・醤油・塩	マンナビスケット りんご蒸しパン 牛乳	
30火	鶏肉の照焼 小松菜と白菜の和え物 蒸さつま芋 ごはん スープ	鶏肉	小松菜・白菜 玉ねぎ・人参	油 さつま芋 米	醤油・料理酒 醤油・本みりん・和風だし チキンコンソメ	マンナウエハース 小魚せんべい 牛乳	
31水	カレイの味噌照焼 チンゲン菜と玉ねぎの和え物 ブロッコリーのソテー 麦入りごはん すまし汁	アブラカレイ・白みそ	チンゲン菜・玉ねぎ ブロッコリー・人参 青ねぎ	砂糖・油 油 米・押麦 巻麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・和風だし 中華だし だし・醤油・塩	マンナビスケット かぼちゃ蒸しパン 牛乳	

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです。ご協力お願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのことにも十分に引き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
風食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉		鶏もも肉
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ブロッコリーと白菜のお浸し ブロッコリー		ブロッコリー・
	白菜		白菜
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>マカロニのケチャップソテー マカロニ		デュラム小麦のセモリナ・
	玉ねぎ		玉葱
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ トマトケチャップ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
<主食>ごはん 米(国産)		米	
<汁物>味噌汁 わかめ		カットワカメ	
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>夏野菜マーボー		
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	豚ひき肉		豚肉モモ肉・豚ネック(国産)・豚脂(国産)・
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	ピーマン		ピーマン
	なす		なす
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
	でん粉		加工澱粉・
	<副菜>焼じゃが		
	じゃが芋		メークイン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	塩		海水
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)		米
	押麦		大麦(国産)
	<汁物>中華スープ		
	人参		にんじん
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホクエキス調味料・ホクエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
おやつ(午後)	<おやつ>ぶどうかん		
	寒天		海藻(紅藻類)
	水		
	ぶどうジュース		ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料
	砂糖		原料糖・
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
朝食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>白身魚のマヨドレ焼 ホキ 塩 油 マヨネーズタイプ(卵不使用)		ホキ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
昼食	<副菜>小松菜とキャベツの和え物 小松菜 キャベツ 醤油 本みりん 水 和風だし		こまつな キャベツ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>野菜のソテー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ		ブロッコリー・ 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・
おやつ(午後)	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>鶏肉の照焼 鶏肉 砂糖 醤油 本みりん 水 油		鶏もも肉 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>もやしとチンゲン菜の和え物 緑豆もやし チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし		緑豆もやし ちんげん菜 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>さつま芋の甘煮 さつま芋 砂糖 水		さつまいも 原料糖・
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ		玉葱 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)
<1日合計>		主食 副食 合計	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
風食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉		豚肉
	じゃが芋		メークイン
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	砂糖		原料糖・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>ほうれん草とコーンのお浸し		
	ほうれん草		ほうれん草
コーン		とうもろこし	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>ピーマンソテー			
ツナフレーク		めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・	
キャベツ		キャベツ	
ピーマン		米	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>お麩のシュガースナック			
おつゆ麩		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
砂糖		原料糖・	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>きつねうどん うどん 味付け油揚げ 青ねぎ 水 だし 醤油 本みりん 塩		めん(小麦粉(食塩(加工澱粉)・油あげ・砂糖・しょうゆ・還元水あめ・食塩・リンゴ酸・グルタミン酸ナトリウム・リボヌクレオチドナトリウム・水)・青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・海水
風食	<副菜>チンゲン菜の煮浸し チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		さといも グリーンピース 原料糖・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<おやつ>わかめおにぎり 米(国産) わかめご飯の素		米 わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>牛肉とじゃが芋の炒め物 牛肉 じゃが芋 ピーマン 油 砂糖 醤油 本みりん 料理酒		牛もも肉 メークイン ピーマン 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
昼食	<副菜>小松菜と白菜のサラダ 小松菜 白菜 砂糖 醤油		こまつな 白菜 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>煮豆 大豆 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ にんじん グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ 巻麩 水 チキンコンソメ		玉葱 小麦粉・グルテン・アレルギー情報 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・野菜パウダー(ほうれんそう、こまつな)・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄・
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<飲料>オレンジジュース オレンジジュース		オレンジ・香料

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
風食	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主食>チキンピラフ		
	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	大豆たんぱく		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>粉ふき芋		
	じゃが芋		メークイン
塩		海水	
あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・	
<副菜>カリフラワーとほうれん草のお浸し			
カリフラワー		カリフラワー	
ほうれん草		ほうれん草	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
風食	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む	
	<主菜>カレイの塩焼 アブラかれい 塩 油		アブラカレイ 海水 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
	<副菜>小松菜とキャベツのサラダ 小松菜 キャベツ 砂糖 醤油		こまつな キャベツ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	<副菜>野菜のソテー 緑豆もやし 玉ねぎ 人参 油 チキンコンソメ		緑豆もやし 玉葱 にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	<主食>ごはん 米(国産)		米	
	<汁物>味噌汁 さやえんどう 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ		きぬさや 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩	
	<おやつ>シュガートースト 食パン 油 砂糖 塩	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水	
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)	
	おやつ(午後)			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主食>塩ラーメン		
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・
	豚肉		豚肉
	緑豆もやし		緑豆もやし
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	青ねぎ		青ネギ
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	<副菜>ほうれん草と白菜の和え物		
	ほうれん草		ほうれん草
白菜		白菜	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>かぼちゃの甘煮			
かぼちゃ		西洋かぼちゃ	
砂糖		原料糖・	
水			
<おやつ>ツナ味噌おにぎり			
米(国産)		米	
ツナフレーク		きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む	
赤みそ		大豆・米・食塩	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
砂糖		原料糖・	
おやつ(午後)			

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>焼豚チャーハン		
	米(国産)		米
	焼豚		豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・原材料の一部に小麦含む
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		ちんげん菜
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	塩		海水
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		にんじん
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麹(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>中華スープ		
	干しいたけ		しいたけ(菌床栽培)・
	さやえんどう		きぬさや
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
	<おやつ>小魚せんべい 小魚せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主菜>チキンのあんかけソテー 鶏肉 油 砂糖 醤油 本みりん 水 でん粉		鶏もも肉 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 加工澱粉・
	<副菜>マカロニサラダ マカロニ 油 ほうれん草 マヨネーズタイプ(卵不使用)		デュラム小麦のセモリナ・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ ほうれん草 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<副菜>高野豆腐の煮物 凍り豆腐 油揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 本みりん 水 和風だし		大豆・豆腐用凝固剤・重曹 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ いんげん 原料糖・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

昼食

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>家常豆腐		
	生揚げ		丸大豆・でん粉・デキストリン・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
	豚肉		豚肉
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	赤みそ		大豆・米・食塩
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	水		
	でん粉		加工澱粉・
風食	<副菜>ブロッコリーとチンゲン菜のサラダ		
	ブロッコリー		ブロッコリー・
	チンゲン菜		ちんげん菜
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)		米
	押麦		大麦(国産)
	<汁物>中華スープ		
	油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
	わかめ		カットワカメ
	水		
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ホークエキス調味料・ホークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	塩		海水
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
昼食	<主菜>白身魚のチーズ焼		
	ホキ		ホキ
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	ミックスチーズ	乳	ナチュラルチーズ・セルロース・
	<副菜>ほうれん草と人参のサラダ		
	ほうれん草		ほうれん草
	人参		にんじん
砂糖		原料糖・	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<副菜>カリフラワーのソテー			
カリフラワー		カリフラワー	
玉ねぎ		玉葱	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
大根		だいこん	
青ねぎ		青ネギ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>豆腐のふんわりクッキー			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
豆腐		大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤(レシチン・グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg・アレルギー情報	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・
	<主菜>照焼きチキン 鶏肉 砂糖 醤油 料理酒		鶏もも肉 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>小松菜ともやしのサラダ 小松菜 緑豆もやし 砂糖 醤油		こまつな 緑豆もやし 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>蒸さつま芋 さつま芋		さつまいも
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>味噌汁 玉ねぎ 人参 水 だし 赤みそ 白みそ		玉葱 にんじん かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩
	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤(シヨ糖脂肪酸エステル)
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午後)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>豚汁うどん うどん 豚肉 油揚げ 大根 人参 青ねぎ 水 だし 赤みそ 白みそ 本みりん 醤油		めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・ 豚肉 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・ だいこん にんじん 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 大豆・米・食塩 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
風食	<副菜>チンゲン菜の煮浸し チンゲン菜 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>里芋の煮物 里芋 グリーンピース 砂糖 醤油 料理酒 水 和風だし		さといも グリーンピース 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<おやつ>ツナマヨおにぎり 米(国産) ツナフレーク マヨネースタイプ(卵不使用)		米 きはだまぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・一部に大豆を含む 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・
	<1日合計>	主食 副食 合計	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
風食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>タラの塩焼 たら		すけそうたら・食塩・pH調整剤
	塩		海水
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>春雨サラダ 緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	チンゲン菜		ちんげん菜
	わかめ		カットワカメ
	醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・
	砂糖		原料糖・
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>切干大根の煮物 切干大根		大根
	油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・
	さやいんげん		いんげん
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん 米(国産)		米	
<汁物>スープ 巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット	乳	小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
風食	<主菜>豚肉のチャプチェ		
	豚肉		豚肉
	緑豆春雨		えんどうでん粉・緑豆でん粉
	玉ねぎ		玉葱
	人参		にんじん
	ピーマン		ピーマン
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麹(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	<副菜>ほうれん草とコーンのサラダ		
	ほうれん草		ほうれん草
	コーン		とうもろこし
	砂糖		原料糖・
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>味噌汁			
わかめ		カットワカメ	
ぎやえんどう		きぬさや	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤みそ		大豆・米・食塩	
白みそ		大豆・米・食塩	
<おやつ>かぼちゃトースト			
食パン	乳	小麦粉(国内製造)・発酵風味料・マーガリン・砂糖調整品・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・砂糖・乳化剤・酢酸(Na)・加工澱粉・香料・V.C(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・	
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
かぼちゃ		かぼちゃ・	
砂糖		原料糖・	
塩		海水	
<その他>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主食>チキンピラフ		
朝食	米(国産)		米
	水		
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	鶏ささみ		鶏ささみ(国産)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・pH調整剤・
	人参		にんじん
	玉ねぎ		玉葱
	コーン		とうもろこし
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	塩		海水
	<副菜>マカロニのケチャップソテー		
	マカロニ		デュラム小麦のセモリナ・
	小松菜		こまつな
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
トマトケチャップ		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
<副菜>もやしと白菜のお浸し			
緑豆もやし		緑豆もやし	
白菜		白菜	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<汁物>スープ			
巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報	
青ねぎ		青ネギ	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
おやつ(午後)	<デザート>たべっ子パイビー たべっ子パイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<飲料>牛乳		
	牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ	<おやつ>たべっ子ベイビー たべっ子ベイビービスケット		小麦粉(小麦(国産100%))・砂糖・ショートニング・オリゴ糖シロップ・DHA含有魚油・食塩・膨張剤・炭酸Ca・カラメル色素・一部に小麦を含む
	<主菜>照焼きキン 鶏肉 砂糖 醤油 料理酒		鶏もも肉 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
昼食	<副菜>チンゲン菜と人参の和え物 チンゲン菜 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 にんじん 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>粉ふき芋 じゃが芋 塩 あおさのり		メークイン 海水 アオサ(ヒトエグサ)・
	<主食>ごはん 米(国産)		米
	<汁物>スープ 玉ねぎ わかめ 水 チキンコンソメ		玉葱 カットワカメ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報
	<おやつ>ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 塩		小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 海水
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料	
おやつ(午後)	<デザート>アンパンマンソフトせんべい ソフトせんべい		米(うるち米(国産)、うるち米粉(国産))・植物油脂・砂糖・でん粉・粉末しょう油(小麦・大豆を含む)・食塩・フラクトオリゴ糖・	
昼食	<主食>味噌ラーメン			
	焼きそば用麺		小麦粉・小麦たん白・食塩・乳化剤・かんすい・クチナシ色素・水・	
	豚肉		豚肉	
	玉ねぎ		玉葱	
	人参		にんじん	
	緑豆もやし		緑豆もやし	
	青ねぎ		青ネギ	
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
	水			
	中華だし		食塩・砂糖・デキストリン・ブークエキス調味料・ブークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む	
	赤みそ		大豆・米・食塩	
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	塩		海水	
	<副菜>小松菜とコーンのお浸し			
小松菜		こまつな		
コーン		とうもろこし		
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・		
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・		
水				
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料		
<副菜>さつまいもの甘煮				
さつまいも		さつまいも		
砂糖		原料糖・		
水				
おやつ(午後)	<おやつ>わかめおにぎり			
	米(国産)		米	
	わかめご飯の素		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ(午前)	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
	<主食>ツナチャーハン 米(国産) ツナフレーク 玉ねぎ チンゲン菜 油 中華だし 塩 醤油		米 めばちまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸)・ 玉葱 ちんげん菜 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 海水 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
風食	<副菜>大根と人参の煮浸し 大根 人参 醤油 本みりん 水 和風だし		だいこん にんじん 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<汁物>中華スープ 干しいたけ さやえんどう 水 中華だし 醤油 塩		しいたけ(菌床栽培)・ きぬさや 食塩・砂糖・デキストリン・ポークエキス調味料・ポークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 海水
おやつ(午後)	<デザート>ほうれん草と小松菜せんべい ほうれん草と小松菜せんべい		うるち米(国産)・でん粉・砂糖・野菜パウダー(ほうれんそう、こまつな)・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄・
	<その他>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)



(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<デザート>アンパンマンのベビーせんべい ベビーせんべい		米(うるち米(国産))・砂糖・食塩・フラクトオリゴ糖・加工でん粉・
	<主菜>豚肉と野菜のあおさ炒め		
	豚肉		豚モモ肉
	キャベツ		キャベツ
	玉ねぎ		玉葱
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	あおさのり		アオサ(ヒトエグサ)・
	<副菜>ひじき煮		
	ひじき		ひじき
	人参		にんじん
	さやいんげん		いんげん
	砂糖		原料糖・
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<副菜>チンゲン菜とカリフラワーの和え物			
チンゲン菜		ちんげん菜	
カリフラワー		カリフラワー	
醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
水			
和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>すまし汁			
油揚げ		大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・	
わかめ		カットワカメ	
水			
だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		海水	
<おやつ>りんご蒸しパン			
小麦粉		小麦・	
ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル	
砂糖		原料糖・	
水			
油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
おろしりんご	りんご	りんご(国産)・香料・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・	
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

おやつ(午後)

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
デザート	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース	乳	小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤(大豆由来)・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏肉の照焼		
	鶏肉		鶏もも肉
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	料理酒		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料
	油		食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>小松菜と白菜の和え物		
	小松菜		こまつな
	白菜		白菜
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	本みりん		もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・
	水		
	和風だし		砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
<副菜>蒸さつま芋			
さつま芋		さつまいも	
<主食>ごはん			
米(国産)		米	
<汁物>スープ			
玉ねぎ		玉葱	
人参		にんじん	
水			
チキンコンソメ		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
<おやつ>小魚せんべい			
小魚せんべい			うるち米(国産)・でん粉・砂糖・しらす粉末・食塩・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・
<飲料>牛乳			
牛乳	乳	生乳100%(国産)	

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食完了期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
	<デザート>アンパンマンビスケット 幼児用ビスケット	乳	小麦粉(国内製造)・牛乳・砂糖・でん粉・植物油脂・全粉乳・バター・異性化液糖・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料(乳由来)・乳化剤(大豆由来)・ビタミンE・ビタミンB2・ビタミンB1・ビタミンD・
	<主菜>カレイの味噌照焼 アブラかれい 白みそ 本みりん 料理酒 砂糖 油		アブラカレイ 大豆・米・食塩 もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの和え物 チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 本みりん 水 和風だし		ちんげん菜 玉葱 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ 砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料
	<副菜>ブロッコリーのソテー ブロッコリー 人参 油 中華だし		ブロッコリー・ にんじん 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・砂糖・デキストリン・ボークエキス調味料・ボークエキス・チキンエキス・香辛料・酵母エキス調味料・食用風味油・酵母エキス・野菜エキス・たん白加水分解物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む
	<主食>麦入りごはん 米(国産) 押麦		米 大麦(国産)
	<汁物>すまし汁 巻麩 青ねぎ 水 だし 醤油 塩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 青ネギ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 海水
	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 油 かぼちゃ		小麦・ コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素ニナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かぼちゃ・
	<飲料>牛乳 牛乳	乳	生乳100%(国産)

風食

おやつ(午後)