

2025年6月度

和泉チャイルド幼稚園

後期メニュー(9～11か月頃)



＊2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	185kcal	7.0g	3.0g	118mg

＊そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日 曜 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
2月	鶏ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ささみ 	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	蒸しパン
3火	白身魚と野菜の煮物 小松菜と玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ スープ	アブラかれい	人参・玉ねぎ 小松菜・玉ねぎ 人参	米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	蒸しパン
4水	豆腐と野菜のみそ煮 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	豆腐・赤みそ	玉ねぎ・ピーマン 白菜・人参 ほうれん草・玉ねぎ	米	だし だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	マンナビスケット
5木	鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉 赤みそ	小松菜・玉ねぎ キャベツ・人参 人参・玉ねぎ	米 	だし・醤油 だし・醤油 だし	野菜ハイハイン	かぼちゃ蒸しパン
6金	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	豆腐	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	マンナビスケット
7土	鶏ミンチと野菜のうどん チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し 玉ねぎと人参の煮浸し	鶏ひき肉	人参 チンゲン菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参	うどん・巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし・醤油	野菜ハイハイン	みそ入り5倍がゆ
9月	鶏ささみと野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ スープ	鶏ささみ 	小松菜・人参 人参	じゃが芋 米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	マンナビスケット
10火	お弁当の日 					野菜ハイハイン	かぼちゃポーロ ぶどうジュース
11水	鶏ささみと野菜の煮物 さつま芋の旨煮 5倍がゆ スープ	鶏ささみ	白菜・人参 小松菜・玉ねぎ	さつま芋 米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	きなこ蒸しパン
12木	白身魚と野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし	マンナウエハース	蒸しパン
13金	豆腐と野菜の味噌うどん キャベツと人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	豆腐・赤みそ	小松菜・玉ねぎ キャベツ・人参 かぼちゃ	うどん	だし だし・醤油 だし・醤油	マンナビスケット	みそ入り5倍がゆ
14土	鶏ミンチと野菜の煮物 大根と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・人参	米 	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイン	マンナウエハース
15月	鶏ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴 	だし・醤油 だし・醤油 だし	野菜ハイハイン	マンナビスケット

＊献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

＊毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力お願いします。

日 付 曜 日	献立名	主な材料と体内での働き				おやつ	
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他	午前	午後
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
17 火	鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・人参 ほうれん草・人参	米 	だし・醤油 だし・醤油 だし	マンナウエハース	蒸しパン
18 水	白身魚と野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	アブラかれい 赤みそ	チンゲン菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし	マンナビスケット	りんご蒸しパン
19 木	鶏ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ささみ	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 小松菜・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	かぼちゃポーロ
20 金	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ スープ	豆腐・赤みそ	人参・玉ねぎ 白菜・人参	じゃが芋 米	だし だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	蒸しパン
21 土	鶏ミンチと野菜の味噌うどん 大根と人参の煮浸し 玉ねぎと人参の煮浸し	鶏ひき肉・赤みそ	玉ねぎ・チンゲン菜 大根・人参 玉ねぎ・人参	うどん	だし だし・醤油 だし・醤油	野菜ハイハイン	みそ入り5倍がゆ
23 月	鶏ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ささみ 	玉ねぎ・ピーマン 玉ねぎ・人参 ほうれん草・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	マンナビスケット
24 火	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	豆腐	小松菜・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイン	かぼちゃ蒸しパン
25 水	鶏ミンチと野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉	キャベツ・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	じゃが芋 米 	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	マンナビスケット	かぼちゃポーロ
26 木	白身魚と野菜の味噌煮 玉ねぎと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	アブラかれい・赤みそ	ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・人参 人参	米 巻麴	だし だし・醤油 だし・塩	マンナウエハース	蒸しパン
27 金	豆腐と野菜のうどん 白菜と人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	豆腐	小松菜・玉ねぎ 白菜・人参 かぼちゃ	うどん	だし・醤油 だし・醤油 だし・醤油	マンナビスケット	みそ入り5倍がゆ
28 土	白身魚と野菜の煮物 大根と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	たら	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイン	マンナウエハース
30 月	白身魚と野菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	アブラかれい 赤みそ	ほうれん草・玉ねぎ 白菜・人参 玉ねぎ・人参	米	だし・醤油 だし・醤油 だし	マンナウエハース 	ぶどう蒸しパン

＊食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物		
	鶏ささみ		鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物		
	アブラかれい		アブラカレイ
	人参		人参
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>小松菜と玉ねぎの煮浸し		
	小松菜		小松菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜のみそ煮		
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	<副菜>白菜と人参の煮浸し		
	白菜		白菜（L6玉）／Kg
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>鶏ミンチと野菜の煮物		
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	小松菜		小松菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>キャベツと人参の煮浸し		
	キャベツ		キャベツ
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>味噌汁		
	人参		人参
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	かぼちゃ		かぼちゃ・.

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイ		
	野菜ハイハイ		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主食>鶏ミンチと野菜のうどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	人参		人参
	巻麩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し		
	チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
おやつ（午後）	<おやつ>みそ入り5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ビロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささみ 小松菜 人参 水 だし 醤油		鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・ 小松菜 人参 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>じゃが芋の旨煮 じゃが芋 水 だし 醤油		じゃがいも・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>5倍がゆ 米(国産) 水		米
	<汁物>スープ 巻麴 人参 水 だし 塩		小麦粉・グルテン・アレルギー情報 人参 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ビロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ (午前)	<デザート>野菜ハイハイ 野菜ハイハイ		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
おやつ (午後)	<デザート>かぼちゃボーロ かぼちゃボーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）
	<飲料>ぶどうジュース 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草)		ぶどう・ほうれん草・果糖ぶどう糖液糖・酸味料・香料

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物		
	鶏ささみ		鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.
	白菜		白菜（L6玉）／Kg
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>さつま芋の旨煮		
	さつま芋		さつま芋
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	小松菜		小松菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<おやつ>きなこ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	きな粉		大豆
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物		
	たら		すけそうたら・食塩・pH調整剤
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>味噌汁		
	人参		人参
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主食>豆腐と野菜の味噌うどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	小松菜		小松菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	<副菜>キャベツと人参の煮浸し		
	キャベツ		キャベツ
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>かぼちゃの旨煮		
	かぼちゃ		西洋かぼちゃ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
おやつ（午後）	<おやつ>みそ入り5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>鶏ミンチと野菜の煮物		
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物		
	鶏ささみ		鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>味噌汁		
	人参		人参
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ミンチと野菜の煮物		
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>キャベツと人参の煮浸し		
	キャベツ		キャベツ
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>味噌汁		
	ほうれん草		ほうれん草
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物		
	アブラかれい		アブラカレイ
	チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>味噌汁		
	人参		人参
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<デザート>りんご蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	おろしりんご	りんご	りんご（国産）・香料・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）・.

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物		
	鶏ささみ		鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	小松菜		小松菜
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	人参		人参
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	<副菜>じゃが芋の旨煮		
	じゃが芋		じゃがいも・.
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	白菜		白菜（L6玉）／Kg
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイ		
	野菜ハイハイ		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主食>鶏ミンチと野菜の味噌うどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	玉ねぎ		玉葱
	チンゲン菜		チンゲン菜
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
おやつ（午後）	<おやつ>みそ入り5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささみ		鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.
	玉ねぎ		玉葱
	ピーマン		ピーマン
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し 玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ 米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ ほうれん草		ほうれん草
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナビスケット マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>豆腐と野菜の煮物		
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	小松菜		小松菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<おやつ>かぼちゃ蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.
	かぼちゃ		かぼちゃ・.

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	＜デザート＞マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	＜主菜＞鶏ミンチと野菜の煮物		
	鶏ひき肉		鶏むね肉
	キャベツ		キャベツ
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	＜副菜＞じゃが芋の旨煮		
	じゃが芋		じゃがいも・.
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	＜主食＞5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	＜汁物＞スープ		
	チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	＜デザート＞かぼちゃポーロ		
	かぼちゃポーロ		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の味噌煮		
	アブラかれい		アブラカレイ
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
	<副菜>玉ねぎと人参の煮浸し		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	巻麴		小麦粉・グルテン・アレルギー情報
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>蒸しパン		
	小麦粉		小麦・.
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食後期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	＜デザート＞マンナビスケット		
	マンナビスケット		小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	＜主食＞豆腐と野菜のうどん		
	うどん		めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・
	豆腐		大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報
	小松菜		小松菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	＜副菜＞白菜と人参の煮浸し		
	白菜		白菜（L6玉）／Kg
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	＜副菜＞かぼちゃの旨煮		
	かぼちゃ		西洋かぼちゃ
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
おやつ（午後）	＜おやつ＞みそ入り5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	赤みそ		大豆・米・食塩

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>野菜ハイハイン		
	野菜ハイハイン		うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物		
	たら		すけそうたら・食塩・pH調整剤
	チンゲン菜		チンゲン菜
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<副菜>大根と人参の煮浸し		
	大根		だいこん
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>スープ		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	塩		海水
おやつ（午後）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
おやつ（午前）	<デザート>マンナウエハース		
	マンナウエハース		小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD
昼食	<主菜>白身魚と野菜の煮物		
	アブラかれい		アブラカレイ
	ほうれん草		ほうれん草
	玉ねぎ		玉葱
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<副菜>白菜と人参の煮浸し		
	白菜		白菜（L6玉）／Kg
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・
	<主食>5倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		
	<汁物>味噌汁		
	玉ねぎ		玉葱
	人参		人参
	水		
	だし		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
	赤みそ		大豆・米・食塩
おやつ（午後）	<デザート>ぶどう蒸しパン		
	小麦粉		小麦・
	ベーキングパウダー		コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル
	砂糖		甘蔗原料糖・甜菜原料糖
	水		
	油		食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・
	ぶどうジュース		ぶどう（チリ又はアメリカ又はアルゼンチン）・香料