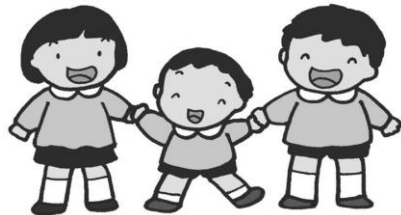


2025年4月度 和泉チャイルド幼稚園 後期メニュー(9～11か月頃)



\*お米は国産米を使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。



| 栄養素   | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | カルシウム |
|-------|---------|-------|------|-------|
| 平均栄養価 | 186kcal | 7.0g  | 2.8g | 117mg |

\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

| 日<br>付 | 曜<br>日 | 献立名                                       | 主な材料と体内での働き                                                                                 |                                      |                                                                                                   |                                                                                                                     | おやつ      |          |
|--------|--------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
|        |        |                                           | 赤◇ からだをつくるもの                                                                                | 緑◇ からだの調子を整えるもの                      | 黄◇ 熱や力のもとになるもの                                                                                    | その他                                                                                                                 | 午前       | 午後       |
|        |        |                                           | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類                                                                              | 野菜類・藻類・くだもの類                         | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類                                                                                    |                                                                                                                     |          |          |
| 1      | 火      | 鶏ささみと野菜の煮物<br>さつま芋の旨煮<br>5倍がゆ<br>スープ      | 鶏ささみ                                                                                        | 人参・玉ねぎ<br><br>玉ねぎ・人参                 | さつま芋<br>米                                                                                         | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩                                                                                          | 野菜ハイハイ   | 蒸しパン     |
| 2      | 水      | 鶏ミンチと野菜の煮物<br>じゃが芋の旨煮<br>5倍がゆ<br>味噌汁      | 鶏ひき肉<br><br>赤みそ                                                                             | チンゲン菜・玉ねぎ<br><br>白菜・人参               | じゃが芋<br>米                                                                                         | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし                                                                                            | マンナビスケット | かぼちゃ蒸しパン |
| 3      | 木      | 白身魚と野菜の煮物<br>キャベツと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>味噌汁   | アブラカれい<br><br>赤みそ                                                                           | 小松菜・玉ねぎ<br>キャベツ・人参<br><br>玉ねぎ・人参     | 米                                                                                                 | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし                                                                                            | マンナウエハース | マンナビスケット |
| 4      | 金      | 豆腐と野菜のうどん<br>白菜と人参の煮浸し<br>さつま芋の旨煮         | 豆腐<br>     | チンゲン菜・玉ねぎ<br>白菜・人参                   | うどん<br><br>さつま芋                                                                                   | だし・醤油<br>だし・醤油<br>だし・醤油                                                                                             | 野菜ハイハイ   | みそ入り5倍がゆ |
| 5      | 土      | 入園式                                       |                                                                                             |                                      |                                                                                                   |                                                                                                                     |          |          |
| 7      | 月      | 鶏ささみと野菜の煮物<br>じゃが芋の旨煮<br>5倍がゆ<br>スープ      | 鶏ささみ                                                                                        | 小松菜・人参<br><br>人参                     | じゃが芋<br>米<br>巻麴                                                                                   | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩                                                                                          | 野菜ハイハイ   | マンナビスケット |
| 8      | 火      | 豆腐と野菜の煮物<br>キャベツと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>味噌汁    | 豆腐<br><br>赤みそ                                                                               | ピーマン・玉ねぎ<br>キャベツ・人参<br><br>ほうれん草・玉ねぎ | 米<br>         | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし                                                                                            | マンナウエハース | 蒸しパン     |
| 9      | 水      | 鶏ミンチと野菜の煮物<br>さつま芋の旨煮<br>5倍がゆ<br>味噌汁      | 鶏ひき肉<br><br>赤みそ                                                                             | 人参・玉ねぎ<br><br>小松菜・玉ねぎ                | さつま芋<br>米<br> | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし                                                                                            | マンナビスケット | 蒸しパン     |
| 10     | 木      | 白身魚と野菜の煮物<br>ほうれん草と玉ねぎの煮浸し<br>5倍がゆ<br>味噌汁 | たら<br><br>赤みそ                                                                               | 白菜・人参<br>ほうれん草・玉ねぎ<br><br>人参・玉ねぎ     | 米                                                                                                 | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし                                                                                            | マンナウエハース | かぼちゃポーロ  |
| 11     | 金      | 豆腐と野菜の煮物<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ     | 豆腐                                                                                          | ピーマン・玉ねぎ<br>玉ねぎ・人参<br><br>ほうれん草・人参   | 米                                                                                                 | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩                                                                                          | マンナビスケット | 蒸しパン     |
| 12     | 土      | 鶏ミンチと野菜のうどん<br>チンゲン菜と人参の煮浸し<br>玉ねぎと人参の煮浸し | 鶏ひき肉<br> | 玉ねぎ<br>チンゲン菜・人参<br>玉ねぎ・人参            | うどん・巻麴                                                                                            | だし・醤油<br>だし・醤油<br>だし・醤油                                                                                             | 野菜ハイハイ   | みそ入り5倍がゆ |
| 14     | 月      | 鶏ささみと野菜の煮物<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ   | 鶏ささみ                                                                                        | チンゲン菜・玉ねぎ<br>玉ねぎ・人参<br><br>人参        | 米<br>巻麴                                                                                           | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩                                                                                          | マンナウエハース | 蒸しパン     |
| 15     | 火      | 豆腐と野菜の煮物<br>じゃが芋の旨煮<br>5倍がゆ<br>スープ        | 豆腐                                                                                          | ほうれん草・玉ねぎ<br><br>玉ねぎ・人参              | じゃが芋<br>米                                                                                         | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩<br> | 野菜ハイハイ   | マンナビスケット |

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



| 日<br>付 | 曜<br>日 | 献立名                                        | 主な材料と体内での働き       |                                     |                 |                            | おやつ      |                    |
|--------|--------|--------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|----------|--------------------|
|        |        |                                            | 赤◇ からだをつくるもの      | 緑◇ からだの調子を整えるもの                     | 黄◇ 熱や力のもとになるもの  | その他                        | 午前       | 午後                 |
|        |        |                                            | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類    | 野菜類・藻類・くだもの類                        | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類  |                            |          |                    |
| 16     | 水      | 鶏ミンチと野菜の煮物<br>キャベツと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ   | 鶏ひき肉              | チンゲン菜・玉ねぎ<br>キャベツ・人参<br><br>玉ねぎ・人参  | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | マンナビスケット | かぼちゃポーロ            |
| 17     | 木      | 白身魚と野菜の煮物<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>味噌汁     | アブラかれい<br><br>赤みそ | 白菜・人参<br>玉ねぎ・人参<br><br>玉ねぎ・小松菜      | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし   | マンナウエハース | 蒸しパン               |
| 18     | 金      | 豆腐と野菜のうどん<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>じゃが芋の旨煮         | 豆腐                | 人参・玉ねぎ<br>玉ねぎ・人参                    | うどん<br><br>じゃが芋 | だし・醤油<br>だし・醤油<br>だし・醤油    | 野菜ハイハイ   | みそ入り5倍がゆ           |
| 19     | 土      | 鶏ミンチと野菜の煮物<br>大根と人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ     | 鶏ひき肉              | チンゲン菜・玉ねぎ<br>大根・人参<br><br>玉ねぎ・人参    | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | 野菜ハイハイ   | マンナウエハース           |
| 21     | 月      | 白身魚と野菜の煮物<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ     | たら                | 玉ねぎ・ピーマン<br>玉ねぎ・人参<br><br>玉ねぎ・ほうれん草 | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | マンナウエハース | マンナビスケット           |
| 23     | 水      | 鶏ささみと野菜の煮物<br>さつま芋の旨煮<br>5倍がゆ<br>味噌汁       | 鶏ささみ<br><br>赤みそ   | 小松菜・玉ねぎ<br><br>白菜・人参                | さつま芋<br>米       | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし   | マンナビスケット | 蒸しパン               |
| 22     | 火      | お弁当の日                                      |                   |                                     |                 |                            | 野菜ハイハイ   | かぼちゃポーロ<br>ぶどうジュース |
| 24     | 木      | 鶏ミンチと野菜の煮物<br>キャベツと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ   | 鶏ひき肉              | ほうれん草・玉ねぎ<br>キャベツ・人参<br><br>玉ねぎ・人参  | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | マンナウエハース | かぼちゃ蒸しパン           |
| 25     | 金      | 豆腐と野菜のうどん<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>かぼちゃの旨煮         | 豆腐                | 小松菜・玉ねぎ<br>玉ねぎ・人参<br>かぼちゃ           | うどん             | だし・醤油<br>だし・醤油<br>だし・醤油    | マンナビスケット | みそ入り5倍がゆ           |
| 26     | 土      | 白身魚と野菜の煮物<br>大根と人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ      | たら                | チンゲン菜・玉ねぎ<br>大根・人参<br><br>玉ねぎ・人参    | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | 野菜ハイハイ   | マンナウエハース           |
| 28     | 月      | 鶏ささみと野菜の煮物<br>チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ | 鶏ささみ              | 人参・玉ねぎ<br>チンゲン菜・玉ねぎ<br><br>人参       | 米<br>巻麴         | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | マンナウエハース | マンナビスケット           |
| 29     | 火      | 昭和の日                                       |                   |                                     |                 |                            |          |                    |
| 30     | 水      | 鶏ミンチと野菜の煮物<br>玉ねぎと人参の煮浸し<br>5倍がゆ<br>スープ    | 鶏ひき肉              | 玉ねぎ・ピーマン<br>玉ねぎ・人参<br><br>小松菜・人参    | 米               | だし・醤油<br>だし・醤油<br><br>だし・塩 | マンナビスケット | 蒸しパン               |

\* 毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

\* 食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                |
|-------------|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | <デザート>野菜ハイハイン  |       |                                                                    |
|             | 野菜ハイハイン        |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.  |
| 昼食          | <主菜>鶏ささみと野菜の煮物 |       |                                                                    |
|             | 鶏ささみ           |       | 鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.                             |
|             | 人参             |       | にんじん                                                               |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                            |
|             |                |       |                                                                    |
|             | <副菜>さつま芋の旨煮    |       |                                                                    |
|             | さつま芋           |       | さつま芋                                                               |
|             | 水              |       |                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                            |
|             |                |       |                                                                    |
|             | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                    |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                  |
|             | 水              |       |                                                                    |
|             |                |       |                                                                    |
|             | <汁物>スープ        |       |                                                                    |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                 |
|             | 人参             |       | にんじん                                                               |
|             | 水              |       |                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                          |
|             | 塩              |       | 海水                                                                 |
|             |                |       |                                                                    |
|             |                |       |                                                                    |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>蒸しパン     |       |                                                                    |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・.                                                               |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                        |
|             | 水              |       |                                                                    |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                               |
|             |                |       |                                                                    |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|-------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|             | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食          | <主菜>鶏ミンチと野菜の煮物 |       |                                                                                                    |
|             | 鶏ひき肉           |       | 鶏むね肉                                                                                               |
|             | チンゲン菜          |       | チンゲン菜                                                                                              |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <副菜>じゃが芋の旨煮    |       |                                                                                                    |
|             | じゃが芋           |       | じゃがいも・                                                                                             |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <汁物>味噌汁        |       |                                                                                                    |
|             | 白菜             |       | 白菜（L 6玉）／K g                                                                                       |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 赤みそ            |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
| おやつ<br>(午後) | <おやつ>かぼちゃ蒸しパン  |       |                                                                                                    |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                                |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                 |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                        |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                |
|             | かぼちゃ           |       | かぼちゃ・                                                                                              |
|             |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格        | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|------|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | ＜デザート＞マンナウエハース  |       |                                                                                                    |
|      | マンナウエハース        |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD   |
| 昼食   | ＜主菜＞白身魚と野菜の煮物   |       |                                                                                                    |
|      | アブラかれい          |       | アブラカレイ                                                                                             |
|      | 小松菜             |       | 小松菜                                                                                                |
|      | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      | ＜副菜＞キャベツと人参の煮浸し |       |                                                                                                    |
|      | キャベツ            |       | キャベツ                                                                                               |
|      | 人参              |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      | ＜主食＞5倍がゆ        |       |                                                                                                    |
|      | 米(国産)           |       | 米                                                                                                  |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      | ＜汁物＞味噌汁         |       |                                                                                                    |
|      | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 人参              |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 赤みそ             |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      |                 |       |                                                                                                    |
| デザート | ＜デザート＞マンナビスケット  |       |                                                                                                    |
|      | マンナビスケット        |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD |
|      |                 |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格      | アレルギー | 原材料                                                               |
|-------------|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午前) | <デザート>野菜ハイハイン |       |                                                                   |
|             | 野菜ハイハイン       |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・. |
|             |               |       |                                                                   |
| 昼食          | <主食>豆腐と野菜のうどん |       |                                                                   |
|             | うどん           |       | めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.                                               |
|             | 豆腐            |       | 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報                |
|             | チンゲン菜         |       | チンゲン菜                                                             |
|             | 玉ねぎ           |       | 玉葱                                                                |
|             | 水             |       |                                                                   |
|             | だし            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|             | 醤油            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|             |               |       |                                                                   |
|             | <副菜>白菜と人参の煮浸し |       |                                                                   |
|             | 白菜            |       | 白菜（L 6玉）／Kg                                                       |
|             | 人参            |       | にんじん                                                              |
|             | 水             |       |                                                                   |
|             | だし            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|             | 醤油            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|             |               |       |                                                                   |
|             | <副菜>さつま芋の旨煮   |       |                                                                   |
|             | さつま芋          |       | さつま芋                                                              |
|             | 水             |       |                                                                   |
|             | だし            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|             | 醤油            |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|             |               |       |                                                                   |
|             |               |       |                                                                   |
| おやつ<br>(午後) | <おやつ>みそ入り5倍がゆ |       |                                                                   |
|             | 米(国産)         |       | 米                                                                 |
|             | 水             |       |                                                                   |
|             | 赤みそ           |       | 大豆・米・食塩                                                           |
|             |               |       |                                                                   |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>野菜ハイハイン  |       |                                                                                                    |
|      | 野菜ハイハイン        |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.                                  |
| 昼食   | <主菜>鶏ささみと野菜の煮物 |       |                                                                                                    |
|      | 鶏ささみ           |       | 鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・.                                                             |
|      | 小松菜            |       | 小松菜                                                                                                |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | <副菜>じゃが芋の旨煮    |       |                                                                                                    |
|      | じゃが芋           |       | じゃがいも・.                                                                                            |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|      | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | <汁物>スープ        |       |                                                                                                    |
|      | 巻麴             |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                   |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 塩              |       | 海水                                                                                                 |
| デザート | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|      | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
|      |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格        | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|-------------|-----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート        | ＜デザート＞マンナウエハース  |       |                                                                                                  |
|             | マンナウエハース        |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD |
| 昼食          | ＜主菜＞豆腐と野菜の煮物    |       |                                                                                                  |
|             | 豆腐              |       | 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報                                               |
|             | ピーマン            |       | ピーマン                                                                                             |
|             | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                               |
|             | 水               |       |                                                                                                  |
|             | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|             |                 |       |                                                                                                  |
|             | ＜副菜＞キャベツと人参の煮浸し |       |                                                                                                  |
|             | キャベツ            |       | キャベツ                                                                                             |
|             | 人参              |       | にんじん                                                                                             |
|             | 水               |       |                                                                                                  |
|             | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|             |                 |       |                                                                                                  |
|             | ＜主食＞5倍がゆ        |       |                                                                                                  |
|             | 米(国産)           |       | 米                                                                                                |
|             | 水               |       |                                                                                                  |
|             |                 |       |                                                                                                  |
|             | ＜汁物＞味噌汁         |       |                                                                                                  |
|             | ほうれん草           |       | ほうれん草                                                                                            |
|             | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                               |
|             | 水               |       |                                                                                                  |
|             | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 赤みそ             |       | 大豆・米・食塩                                                                                          |
|             |                 |       |                                                                                                  |
|             |                 |       |                                                                                                  |
| おやつ<br>（午後） | ＜デザート＞蒸しパン      |       |                                                                                                  |
|             | 小麦粉             |       | 小麦・                                                                                              |
|             | ベーキングパウダー       |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                               |
|             | 砂糖              |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                      |
|             | 水               |       |                                                                                                  |
|             | 油               |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                              |
|             |                 |       |                                                                                                  |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|-------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|             | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD |
| 昼食          | <主菜>鶏ミンチと野菜の煮物 |       |                                                                                                    |
|             | 鶏ひき肉           |       | 鶏むね肉                                                                                               |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <副菜>さつま芋の旨煮    |       |                                                                                                    |
|             | さつま芋           |       | さつま芋                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <汁物>味噌汁        |       |                                                                                                    |
|             | 小松菜            |       | 小松菜                                                                                                |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 赤みそ            |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>蒸しパン     |       |                                                                                                    |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                                |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                 |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                        |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                |
|             |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格          | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>マンナウエハース    |       |                                                                                                  |
|      | マンナウエハース          |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食   | <主菜>白身魚と野菜の煮物     |       |                                                                                                  |
|      | たら                |       | すけそうたら・食塩・pH調整剤                                                                                  |
|      | 白菜                |       | 白菜（L6玉）／Kg                                                                                       |
|      | 人参                |       | にんじん                                                                                             |
|      | 水                 |       |                                                                                                  |
|      | だし                |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 醤油                |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|      |                   |       |                                                                                                  |
|      | <副菜>ほうれん草と玉ねぎの煮浸し |       |                                                                                                  |
|      | ほうれん草             |       | ほうれん草                                                                                            |
|      | 玉ねぎ               |       | 玉葱                                                                                               |
|      | 水                 |       |                                                                                                  |
|      | だし                |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 醤油                |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|      |                   |       |                                                                                                  |
|      | <主食>5倍がゆ          |       |                                                                                                  |
|      | 米(国産)             |       | 米                                                                                                |
|      | 水                 |       |                                                                                                  |
|      |                   |       |                                                                                                  |
|      | <汁物>味噌汁           |       |                                                                                                  |
|      | 人参                |       | にんじん                                                                                             |
|      | 玉ねぎ               |       | 玉葱（皮むき）                                                                                          |
|      | 水                 |       |                                                                                                  |
|      | だし                |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 赤みそ               |       | 大豆・米・食塩                                                                                          |
|      |                   |       |                                                                                                  |
|      |                   |       |                                                                                                  |
| デザート | <デザート>かぼちゃポーロ     |       |                                                                                                  |
|      | かぼちゃポーロ           |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）                                     |

離乳食後期

|         | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|---------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| （前）U60期 | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|         | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食      | <主菜>豆腐と野菜の煮物   |       |                                                                                                    |
|         | 豆腐             |       | 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報                                                 |
|         | ピーマン           |       | ピーマン                                                                                               |
|         | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|         | 水              |       |                                                                                                    |
|         | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|         | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|         |                |       |                                                                                                    |
|         | <副菜>玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                                                    |
|         | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|         | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|         | 水              |       |                                                                                                    |
|         | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|         | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|         |                |       |                                                                                                    |
|         | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|         | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|         | 水              |       |                                                                                                    |
|         |                |       |                                                                                                    |
|         | <汁物>スープ        |       |                                                                                                    |
|         | ほうれん草          |       | ほうれん草                                                                                              |
|         | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|         | 水              |       |                                                                                                    |
|         | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|         | 塩              |       | 海水                                                                                                 |
|         |                |       |                                                                                                    |
|         |                |       |                                                                                                    |
| おやつ（午後） | <デザート>蒸しパン     |       |                                                                                                    |
|         | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                                |
|         | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                 |
|         | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                        |
|         | 水              |       |                                                                                                    |
|         | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                |
|         |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|         | 料理／食品・規格         | アレルギー | 原材料                                                               |
|---------|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| おやつ(午前) | <デザート>野菜ハイハイン    |       |                                                                   |
|         | 野菜ハイハイン          |       | うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・. |
|         |                  |       |                                                                   |
| 昼食      | <主食>鶏ミンチと野菜のうどん  |       |                                                                   |
|         | うどん              |       | めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・.                                               |
|         | 鶏ひき肉             |       | 鶏むね肉                                                              |
|         | 玉ねぎ              |       | 玉葱                                                                |
|         | 巻麴               |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                  |
|         | 水                |       |                                                                   |
|         | だし               |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|         | 醤油               |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|         |                  |       |                                                                   |
|         | <副菜>チンゲン菜と人参の煮浸し |       |                                                                   |
|         | チンゲン菜            |       | チンゲン菜                                                             |
|         | 人参               |       | にんじん                                                              |
|         | 水                |       |                                                                   |
|         | だし               |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|         | 醤油               |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|         |                  |       |                                                                   |
|         | <副菜>玉ねぎと人参の煮浸し   |       |                                                                   |
|         | 玉ねぎ              |       | 玉葱                                                                |
|         | 人参               |       | にんじん                                                              |
|         | 水                |       |                                                                   |
|         | だし               |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|         | 醤油               |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|         |                  |       |                                                                   |
|         |                  |       |                                                                   |
| おやつ(午後) | <おやつ>みそ入り5倍がゆ    |       |                                                                   |
|         | 米(国産)            |       | 米                                                                 |
|         | 水                |       |                                                                   |
|         | 赤みそ              |       | 大豆・米・食塩                                                           |
|         |                  |       |                                                                   |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|-------------|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | <デザート>マンナウエハース |       |                                                                                                  |
|             | マンナウエハース       |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食          | <主菜>鶏ささみと野菜の煮物 |       |                                                                                                  |
|             | 鶏ささみ           |       | 鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・                                                            |
|             | チンゲン菜          |       | チンゲン菜                                                                                            |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             | <副菜>玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                                                  |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                  |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             | <汁物>スープ        |       |                                                                                                  |
|             | 巻麩             |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                 |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 塩              |       | 海水                                                                                               |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             |                |       |                                                                                                  |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>蒸しパン     |       |                                                                                                  |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                              |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                               |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                      |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                              |
|             |                |       |                                                                                                  |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>野菜ハイハイン  |       |                                                                                                    |
|      | 野菜ハイハイン        |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.                                  |
| 昼食   | <主菜>豆腐と野菜の煮物   |       |                                                                                                    |
|      | 豆腐             |       | 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報                                                 |
|      | ほうれん草          |       | ほうれん草                                                                                              |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | <副菜>じゃが芋の旨煮    |       |                                                                                                    |
|      | じゃが芋           |       | じゃがいも・.                                                                                            |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                            |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|      | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | <汁物>スープ        |       |                                                                                                    |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 塩              |       | 海水                                                                                                 |
| デザート | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|      | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格        | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|------|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>マンナビスケット  |       |                                                                                                    |
|      | マンナビスケット        |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食   | <主菜>鶏ミンチと野菜の煮物  |       |                                                                                                    |
|      | 鶏ひき肉            |       | 鶏むね肉                                                                                               |
|      | チンゲン菜           |       | チンゲン菜                                                                                              |
|      | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      | <副菜>キャベツと人参の煮浸し |       |                                                                                                    |
|      | キャベツ            |       | キャベツ                                                                                               |
|      | 人参              |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      | <主食>5倍がゆ        |       |                                                                                                    |
|      | 米(国産)           |       | 米                                                                                                  |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      | <汁物>スープ         |       |                                                                                                    |
|      | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 人参              |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水               |       |                                                                                                    |
|      | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 塩               |       | 海水                                                                                                 |
|      |                 |       |                                                                                                    |
|      |                 |       |                                                                                                    |
| デザート | <デザート>かぼちゃポーロ   |       |                                                                                                    |
|      | かぼちゃポーロ         |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）                                       |
|      |                 |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|-------------|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | <デザート>マンナウエハース |       |                                                                                                  |
|             | マンナウエハース       |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食          | <主菜>白身魚と野菜の煮物  |       |                                                                                                  |
|             | アブラかれい         |       | アブラカレイ                                                                                           |
|             | 白菜             |       | 白菜（L 6玉）／Kg                                                                                      |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             | <副菜>玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                                                  |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                  |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             | <汁物>味噌汁        |       |                                                                                                  |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|             | 小松菜            |       | 小松菜                                                                                              |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|             | 赤みそ            |       | 大豆・米・食塩                                                                                          |
|             |                |       |                                                                                                  |
|             |                |       |                                                                                                  |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>蒸しパン     |       |                                                                                                  |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                              |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                               |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                      |
|             | 水              |       |                                                                                                  |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                              |
|             |                |       |                                                                                                  |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                               |
|-------------|----------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午前) | <デザート>野菜ハイハイン  |       |                                                                   |
|             | 野菜ハイハイン        |       | うるち米(国産)・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・. |
|             |                |       |                                                                   |
| 昼食          | <主食>豆腐と野菜のうどん  |       |                                                                   |
|             | うどん            |       | めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・.                                               |
|             | 豆腐             |       | 大豆・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg・アレルギー情報                |
|             | 人参             |       | にんじん                                                              |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                |
|             | 水              |       |                                                                   |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|             |                |       |                                                                   |
|             | <副菜>玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                   |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                |
|             | 人参             |       | にんじん                                                              |
|             | 水              |       |                                                                   |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|             |                |       |                                                                   |
|             | <副菜>じゃが芋の旨煮    |       |                                                                   |
|             | じゃが芋           |       | じゃがいも・.                                                           |
|             | 水              |       |                                                                   |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                         |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                           |
|             |                |       |                                                                   |
|             |                |       |                                                                   |
| おやつ<br>(午後) | <おやつ>みそ入り5倍がゆ  |       |                                                                   |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                   |
|             | 赤みそ            |       | 大豆・米・食塩                                                           |
|             |                |       |                                                                   |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|------|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>野菜ハイハイン  |       |                                                                                                  |
|      | 野菜ハイハイン        |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.                                |
| 昼食   | <主菜>鶏ミンチと野菜の煮物 |       |                                                                                                  |
|      | 鶏ひき肉           |       | 鶏むね肉                                                                                             |
|      | チンゲン菜          |       | チンゲン菜                                                                                            |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                          |
|      |                |       |                                                                                                  |
|      | <副菜>大根と人参の煮浸し  |       |                                                                                                  |
|      | 大根             |       | だいこん                                                                                             |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                          |
|      |                |       |                                                                                                  |
|      | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                  |
|      | 米(国産)          |       | 米                                                                                                |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      |                |       |                                                                                                  |
|      | <汁物>スープ        |       |                                                                                                  |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 塩              |       | 海水                                                                                               |
|      |                |       |                                                                                                  |
|      |                |       |                                                                                                  |
| デザート | <デザート>マンナウエハース |       |                                                                                                  |
|      | マンナウエハース       |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
|      |                |       |                                                                                                  |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | ＜デザート＞マンナウエハース |       |                                                                                                    |
|      | マンナウエハース       |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD   |
| 昼食   | ＜主菜＞白身魚と野菜の煮物  |       |                                                                                                    |
|      | たら             |       | すけそうたら・食塩・pH調整剤                                                                                    |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | ピーマン           |       | ピーマン                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | ＜副菜＞玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                                                    |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | ＜主食＞5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|      | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      | ＜汁物＞スープ        |       |                                                                                                    |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | ほうれん草          |       | ほうれん草                                                                                              |
|      | 水              |       |                                                                                                    |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 塩              |       | 海水                                                                                                 |
|      |                |       |                                                                                                    |
|      |                |       |                                                                                                    |
| デザート | ＜デザート＞マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|      | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
|      |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格      | アレルギー | 原材料                                                               |
|-------------|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午前) | <デザート>野菜ハイハイン |       |                                                                   |
|             | 野菜ハイハイン       |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・. |
|             |               |       |                                                                   |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>かぼちゃポーロ |       |                                                                   |
|             | かぼちゃポーロ       |       | 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・膨張剤・乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）      |
|             |               |       |                                                                   |
|             | <飲料>ぶどうジュース   |       |                                                                   |
|             | ぶどうジュース       |       | ぶどう・香料                                                            |
|             |               |       |                                                                   |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|-------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|             | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食          | <主菜>鶏ささみと野菜の煮物 |       |                                                                                                    |
|             | 鶏ささみ           |       | 鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・                                                              |
|             | 小松菜            |       | 小松菜                                                                                                |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <副菜>さつま芋の旨煮    |       |                                                                                                    |
|             | さつま芋           |       | さつま芋                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <汁物>味噌汁        |       |                                                                                                    |
|             | 白菜             |       | 白菜（L 6玉）／Kg                                                                                        |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 赤みそ            |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
| おやつ<br>(午後) | <デザート>蒸しパン     |       |                                                                                                    |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                                |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                 |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                        |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                |
|             |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|         | 料理／食品・規格        | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|---------|-----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート    | ＜デザート＞マンナウエハース  |       |                                                                                                  |
|         | マンナウエハース        |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD |
| 昼食      | ＜主菜＞鶏ミンチと野菜の煮物  |       |                                                                                                  |
|         | 鶏ひき肉            |       | 鶏むね肉                                                                                             |
|         | ほうれん草           |       | ほうれん草                                                                                            |
|         | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                               |
|         | 水               |       |                                                                                                  |
|         | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|         | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|         |                 |       |                                                                                                  |
|         | ＜副菜＞キャベツと人参の煮浸し |       |                                                                                                  |
|         | キャベツ            |       | キャベツ                                                                                             |
|         | 人参              |       | にんじん                                                                                             |
|         | 水               |       |                                                                                                  |
|         | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|         | 醤油              |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                           |
|         |                 |       |                                                                                                  |
|         | ＜主食＞5倍がゆ        |       |                                                                                                  |
|         | 米(国産)           |       | 米                                                                                                |
|         | 水               |       |                                                                                                  |
|         |                 |       |                                                                                                  |
|         | ＜汁物＞スープ         |       |                                                                                                  |
|         | 玉ねぎ             |       | 玉葱                                                                                               |
|         | 人参              |       | にんじん                                                                                             |
|         | 水               |       |                                                                                                  |
|         | だし              |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|         | 塩               |       | 海水                                                                                               |
|         |                 |       |                                                                                                  |
|         |                 |       |                                                                                                  |
| おやつ（午後） | ＜おやつ＞かぼちゃ蒸しパン   |       |                                                                                                  |
|         | 小麦粉             |       | 小麦・                                                                                              |
|         | ベーキングパウダー       |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                               |
|         | 砂糖              |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                      |
|         | 水               |       |                                                                                                  |
|         | 油               |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                              |
|         | かぼちゃ            |       | かぼちゃ・                                                                                            |
|         |                 |       |                                                                                                  |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|-------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午前) | <デザート>マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|             | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
|             |                |       |                                                                                                    |
| 昼食          | <主食>豆腐と野菜のうどん  |       |                                                                                                    |
|             | うどん            |       | めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・                                                                                 |
|             | 豆腐             |       | 大豆・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg・アレルギー情報                                                 |
|             | 小松菜            |       | 小松菜                                                                                                |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <副菜>玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                                                    |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | <副菜>かぼちゃの旨煮    |       |                                                                                                    |
|             | かぼちゃ           |       | 西洋かぼちゃ                                                                                             |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
| おやつ<br>(午後) | <おやつ>みそ入り5倍がゆ  |       |                                                                                                    |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | 赤みそ            |       | 大豆・米・食塩                                                                                            |
|             |                |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                              |
|------|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>野菜ハイハイン  |       |                                                                                                  |
|      | 野菜ハイハイン        |       | うるち米（国産）・でん粉・砂糖・かぼちゃペースト・ほうれんそうペースト・トマトピューレー・にんじんペースト・食塩・ピロリン酸鉄・.                                |
| 昼食   | <主菜>白身魚と野菜の煮物  |       |                                                                                                  |
|      | たら             |       | すけそうたら・食塩・pH調整剤                                                                                  |
|      | チンゲン菜          |       | チンゲン菜                                                                                            |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                          |
|      | <副菜>大根と人参の煮浸し  |       |                                                                                                  |
|      | 大根             |       | だいこん                                                                                             |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                          |
|      | <主食>5倍がゆ       |       |                                                                                                  |
|      | 米(国産)          |       | 米                                                                                                |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | <汁物>スープ        |       |                                                                                                  |
|      | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                               |
|      | 人参             |       | にんじん                                                                                             |
|      | 水              |       |                                                                                                  |
|      | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                        |
|      | 塩              |       | 海水                                                                                               |
| デザート | <デザート>マンナウエハース |       |                                                                                                  |
|      | マンナウエハース       |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |

離乳食後期

|      | 料理／食品・規格          | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|------|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デザート | <デザート>マンナウエハース    |       |                                                                                                    |
|      | マンナウエハース          |       | 小麦粉・ショートニング・砂糖・全粉乳・植物油脂・じゃがいもでん粉・とうもろこしでん粉・食塩・貝カルシウム・膨張剤・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・香料・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD   |
| 昼食   | <主菜>鶏ささみと野菜の煮物    |       |                                                                                                    |
|      | 鶏ささみ              |       | 鶏ささみ（国産）・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（加工でん粉）・pH調整剤・                                                              |
|      | 人参                |       | にんじん                                                                                               |
|      | 玉ねぎ               |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 水                 |       |                                                                                                    |
|      | だし                |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油                |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                   |       |                                                                                                    |
|      | <副菜>チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し |       |                                                                                                    |
|      | チンゲン菜             |       | チンゲン菜                                                                                              |
|      | 玉ねぎ               |       | 玉葱                                                                                                 |
|      | 水                 |       |                                                                                                    |
|      | だし                |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 醤油                |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|      |                   |       |                                                                                                    |
|      | <主食>5倍がゆ          |       |                                                                                                    |
|      | 米(国産)             |       | 米                                                                                                  |
|      | 水                 |       |                                                                                                    |
|      |                   |       |                                                                                                    |
|      | <汁物>スープ           |       |                                                                                                    |
|      | 巻麴                |       | 小麦粉・グルテン・アレルギー情報                                                                                   |
|      | 人参                |       | にんじん                                                                                               |
|      | 水                 |       |                                                                                                    |
|      | だし                |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|      | 塩                 |       | 海水                                                                                                 |
|      |                   |       |                                                                                                    |
|      |                   |       |                                                                                                    |
| デザート | <デザート>マンナビスケット    |       |                                                                                                    |
|      | マンナビスケット          |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB１・ビタミンB２・ビタミンD |
|      |                   |       |                                                                                                    |

離乳食後期

|             | 料理／食品・規格       | アレルギー | 原材料                                                                                                |
|-------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ<br>(午後) | ＜デザート＞マンナビスケット |       |                                                                                                    |
|             | マンナビスケット       |       | 小麦粉・砂糖・牛乳・とうもろこしでん粉・ショートニング・バターオイル・加糖練乳・植物油脂・食塩・貝カルシウム・膨張剤・香料・乳化剤（大豆由来）・ピロリン酸鉄・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンD |
| 昼食          | ＜主菜＞鶏ミンチと野菜の煮物 |       |                                                                                                    |
|             | 鶏ひき肉           |       | 鶏むね肉                                                                                               |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | ピーマン           |       | ピーマン                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | ＜副菜＞玉ねぎと人参の煮浸し |       |                                                                                                    |
|             | 玉ねぎ            |       | 玉葱                                                                                                 |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 醤油             |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                             |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | ＜主食＞5倍がゆ       |       |                                                                                                    |
|             | 米(国産)          |       | 米                                                                                                  |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             | ＜汁物＞スープ        |       |                                                                                                    |
|             | 小松菜            |       | 小松菜                                                                                                |
|             | 人参             |       | にんじん                                                                                               |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | だし             |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                          |
|             | 塩              |       | 海水                                                                                                 |
|             |                |       |                                                                                                    |
|             |                |       |                                                                                                    |
| おやつ<br>(午後) | ＜デザート＞蒸しパン     |       |                                                                                                    |
|             | 小麦粉            |       | 小麦・                                                                                                |
|             | ベーキングパウダー      |       | コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・ショ糖脂肪酸エステル                                 |
|             | 砂糖             |       | 甘蔗原料糖・甜菜原料糖                                                                                        |
|             | 水              |       |                                                                                                    |
|             | 油              |       | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                |
|             |                |       |                                                                                                    |