

2024年9月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)



*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
2月	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
3火	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
4水	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
5木	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
6金	かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		かぼちゃ 玉ねぎ	米	
7土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
9月	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
10火	お弁当の日				
11水	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
12木	キャベツのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		キャベツ 小松菜	米	
13金	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
14土	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力お願いします。

*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	36kcal	0.8g	0.1g	15mg



日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
16月	敬老の日				
17火	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
18水	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	
19木	じゃが芋のペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		小松菜	じゃが芋 米	
20金	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
21土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
23月	秋分の日				
24火	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
25水	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
26木	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	
27金	人参のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
28土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
30月	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	

*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。
栄養価についてはどのことにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2024年9月2日(月)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜 (L 6玉) /Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月3日(火)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月4日(水)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月5日(木)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜 (L 6玉) /Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月6日(金)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月7日(土)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月9日(月)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月11日(水)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜(L6玉)/Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月12日(木)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月13日(金)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月14日(土)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月17日(火)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月18日(水)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月19日(木)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メーカーイン
	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月20日(金)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月21日(土)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月24日(火)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月25日(水)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メーカーイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月26日(木)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月27日(金)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月28日(土)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年9月30日(月)

原材料資料

2024/8/9 15:32

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		