

# 2024年8月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)



\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1木	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
2金	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
3土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
5月	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
6火	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
7水	白菜のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		白菜 人参	米	
8木	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
9金	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	
10土	人参のペースト ほうれん草のペースト 10倍がゆ		人参 ほうれん草	米	
12月	振替休日				
13火	お盆休み				
14水	お盆休み				
15木	お盆休み				
16金	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためです、ご協力をお願いします。

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのこどもに差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いこどもに合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのこどもにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	36kcal	0.8g	0.1g	16mg



日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
17土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
19月	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		キャベツ 人参	米	
20火	小松菜のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		小松菜	じゃが芋 米	
21水	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
22木	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
23金	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
24土	家庭協力日				
26月	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
27火	ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		ほうれん草	じゃが芋 米	
28水	キャベツのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		キャベツ 小松菜	米	
29木	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	
30金	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
31土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

2024年8月1日(木)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月2日(金)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月3日(土)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月5日(月)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月6日(火)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月7日(水)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>白菜のペースト		
	白菜		白菜 (L 6玉) / Kg
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月8日(木)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月9日(金)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月10日(土)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月16日(金)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月17日(土)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月19日(月)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月20日(火)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月21日(水)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月22日(木)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月23日(金)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月26日(月)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月27日(火)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月28日(水)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月29日(木)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月30日(金)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年8月31日(土)

原材料資料

2024/7/18 15:23

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理／食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		